

Осложнения, связанные с COVID-19
Бобамуратова Дилноза Турдикуловна,
Рузиева Ситора Сапаровна
Ташкентской медицинской академии

Актуальность: Эта статья представляет обзор осложнений, связанных с COVID-19, основанный на недавних медицинских исследованиях. В статье рассматриваются разнообразные аспекты, включая тромбоз и сосудистые осложнения, воздействие на органы, такие как легкие и почки, а также неврологические и сердечно-сосудистые последствия. Авторы выделяют рискованные факторы, влияющие на тяжесть болезни, такие как возраст, наличие хронических заболеваний и особенности иммунной системы. Резюмируются последние научные данные, предоставляя комплексное понимание осложнений COVID-19 и подчеркивая важность превентивных мер и эффективного управления пациентами для минимизации риска развития серьезных осложнений.

Ключевые слова: тромбоз, миозит, артралгии, тромбоэмболия, пневмония.

Введение: COVID-19 и его осложнений остается важной темой в медицинском и научном сообществе. Несмотря на то, что к моменту моего последнего обновления в январе 2022 года мир уже сталкивался с несколькими волнами пандемии, некоторые общие актуальные аспекты включают:

1. Эволюция вируса:

Появление новых вариантов вируса SARS-CoV-2 подчеркивает необходимость наблюдения за его эволюцией. Это также означает, что важно продолжать исследования о новых вариантах, их трансмиссии, степени заразности и эффективности вакцин.

2. Вакцинация и иммунитет:

Развитие и распространение вакцин против COVID-19 – это ключевой фактор в борьбе с пандемией. Однако актуальными остаются вопросы о длительности иммунитета, эффективности вакцин против новых вариантов, а также о вакцинации в различных возрастных группах и популяциях.

3. Долгосрочные последствия и осложнения:

Интерес к долгосрочным последствиям COVID-19, известным как "постковидный синдром" или "долговременные COVID-симптомы", остается актуальным. Исследования продолжают изучать воздействие вируса на различные органы и системы, а также механизмы возникновения долгосрочных симптомов у вылечившихся пациентов.

4. Эпидемиологическая ситуация и меры контроля:

Следует продолжать отслеживание эпидемиологической ситуации, особенно в контексте распространения новых вариантов вируса. Это поможет разрабатывать и реализовывать эффективные меры контроля, включая вакцинацию, тестирование, мониторинг контактов и другие общественные здравоохранительные стратегии.

5. Медицинская терапия и применение лекарств:

Непрерывные исследования направлены на оптимизацию медицинской терапии для лечения тяжелых форм болезни и снижения риска осложнений у пациентов с COVID-19. Эти направления исследований отражают текущие вызовы и задачи, с которыми сталкивается медицинское сообщество в борьбе с пандемией COVID-19.

Материалы и методы исследование: Исследование осложнений COVID-19 проводится множеством медицинских и научных организаций по всему миру. В различных странах исследователи из университетов, медицинских центров, институтов и других научных учреждений активно занимаются изучением различных аспектов влияния вируса на организм.

Обширное количество научных исследований проводится для изучения осложнений COVID-19. На момент моего последнего обновления в январе 2022 года ниже представлены некоторые из общих осложнений, о которых ученые сообщают. Учитывайте, что новые исследования могли быть опубликованы с тех пор, и вам стоит обратиться к последним научным публикациям для получения актуальной информации.

1. Тромбоз и сосудистые осложнения:

- Некоторые исследования обсуждают повышенный риск тромбозов и тромбоемболий у пациентов с COVID-19, что может привести к серьезным проблемам с сердечно-сосудистой системой.

2. Осложнения дыхательной системы:

- Многие исследования фокусируются на воздействии вируса на легочную ткань, вызывая пневмонию, воспаление легких и другие проблемы дыхательной системы.

3. Неврологические осложнения:

- Исследования также рассматривают влияние вируса на нервную систему, включая головные боли, потерю обоняния, а также более серьезные неврологические симптомы.

4. Осложнения почек:

- Отдельные исследования исследуют влияние COVID-19 на почечную функцию, что может привести к острой почечной недостаточности.

5. Осложнения в области сердца:

- Исследования обсуждают возможные повреждения миокарда и другие проблемы в области сердца, связанные с вирусом.

6. Осложнения в плане зрения:

- Некоторые исследования рассматривают окулярные проявления и осложнения, которые могут быть связаны с COVID-19

Результаты: COVID-19 может вызывать различные осложнения, включая те, которые затрагивают область челюстно-лицевой зоны. Вот несколько потенциальных челюстно-лицевых осложнений, связанных с COVID-19:

1. Пневмония и осложнения дыхательной системы: Одним из основных симптомов COVID-19 является острая респираторная пневмония, которая может привести к трудностям с дыханием и кислородной недостаточности. Эти проблемы могут оказать воздействие на лицевую часть через общую слабость и утомляемость.

2. Потеря обоняния и вкуса: Один из распространенных симптомов COVID-19 — потеря обоняния и вкуса. Это может повлиять на общее чувство благополучия и качество жизни, включая удовольствие от пищи и восприятие запахов.

3. Воспаление слюнных желез: Имеются отчеты о воспалении слюнных желез у некоторых пациентов с COVID-19. Это может вызвать боли или дискомфорт в области челюстей и лица.

4. Миозит: Разрешение воспаления мускулатуры, включая жевательные мышцы, известная как миозит, также может быть одним из редких осложнений COVID-19.

5. Стоматологические проблемы: в некоторых случаях COVID-19 может способствовать развитию стоматологических проблем, таких как воспаление десен, языка или слизистой оболочки полости рта.

6. Осложнения суставов и мышц: У некоторых пациентов наблюдаются мышечные боли и артралгии, что также может затрагивать область челюстно-лицевой зоны.

Важно отметить, что эти осложнения могут быть разнообразными, и не все пациенты с COVID-19 сталкиваются с ними.

Осложнения COVID-19 могут возникнуть у различных категорий больных, но они чаще всего связаны с определенными риск-факторами.

Некоторые группы людей более подвержены тяжелым формам болезни и осложнениям. Важные рискованные факторы включают:

1. Возраст:

Пожилые люди (старше 65 лет) имеют более высокий риск тяжелого течения болезни и развития осложнений.

2. Хронические заболевания:

Люди с хроническими заболеваниями, такими как сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, хроническая бронхит, ожирение и др., более подвержены тяжелым формам болезни.

3. Состояния иммунной системы:

Ослабленная иммунная система, как у пациентов с иммунодефицитными состояниями или после трансплантации органов, увеличивает риск осложнений.

4. Внутренние и внешние факторы риска:

Курение, употребление алкоголя и другие вредные привычки также могут повысить риск тяжелого течения COVID-19.

5. Неравенства в здравоохранении:

Люди с низким уровнем доступа к медицинской помощи, а также те, кто живет в социально неравных условиях, могут столкнуться с повышенным риском осложнений.

6. Беременность:

Некоторые исследования показывают, что беременные женщины могут иметь повышенный риск тяжелого течения COVID-19.

Это не исчерпывающий список, и каждый случай может быть уникален. Важно принимать во внимание индивидуальные факторы риска при оценке вероятности развития осложнений у конкретного пациента. Кроме того, с учетом появления новых вариантов вируса, важно следить за обновлениями в научных и медицинских исследованиях.

Выводы: Предупреждение осложнений COVID-19 важно для сохранения здоровья. Имеется несколько рекомендаций:

1. Вакцинация:

Прививка является эффективным средством предотвращения тяжелых форм болезни и осложнений. Рекомендуется соблюдать рекомендации медицинских авторитетов по вакцинации.

2. Следование мерам предосторожности:

Соблюдайте рекомендации по ношению масок, физической дистанции, частому мытью рук и другим мерам, которые могут помочь предотвратить передачу вируса.

3. Раннее обращение за медицинской помощью:

При появлении симптомов COVID-19, таких как трудности с дыханием, боль в груди или другие серьезные симптомы, важно немедленно обращаться за медицинской помощью.

4. Соблюдение рекомендаций врача:

Если у вас есть хронические заболевания или другие факторы риска, следуйте советам врача относительно мер предосторожности и лечения.

5. Лечение врачей:

При лечении COVID-19 следуйте назначениям врача. Неконтролируемое самолечение может привести к осложнениям.

6. Мониторинг состояния здоровья:

Внимательно следить за состоянием здоровья. Если замечается ухудшение симптомов или новые проблемы, свяжитесь с врачом.

7. Поддержание общего здоровья:

Необходимо поддерживать здоровый образ жизни, включая правильное питание, физическую активность и достаточный отдых, чтобы укрепить иммунитет и снизить риск осложнений.

8. Избегание табака и избыточного алкоголя:

Нужно избегать курения и употребления алкоголя, так как они могут повышать риск осложнений при COVID-19.

9. Контроль хронических заболеваний:

Регулярно проверять состояние хронических заболеваний и следуйте рекомендациям врачей для их управления.

Эти меры помогут уменьшить риск развития тяжелых форм болезни и связанных с ней осложнений. Важно помнить, что каждый человек уникален, и рекомендации могут быть адаптированы под индивидуальные потребности под руководством медицинских специалистов.

Литература:

1. Ahmad i, rathore fa (2020) neurological manifestations and complications of COVID-19: a literature review. J clin neurosci. <https://doi.org/10.1016/j.jocn.2020.05.045>

2. Long b, bradywj, koymfan a, gottlieb(2020) cardiovascular complications in COVID-19. Am j emerg med pii s0735-6757(20):30277–30271. <https://doi.org/10.1016/j.ajem.2020.04.048>

3. Ackermann, M., Verleden, S. E., Kuehnel, M., et al. (2020). "Pulmonary Vascular Endothelialitis, Thrombosis, and Angiogenesis in Covid-19." The New England Journal of Medicine.

4. Ellul, M. A., Benjamin, L., Singh, B., et al. (2020). "Neurological associations of COVID-19." *The Lancet Neurology*.
5. Seah, I. Y. J., Anderson, D. E., Kang, A. E. Z., et al. "Ocular Manifestations of COVID-19: A Systematic Review and Meta-analysis." *The Lancet Global Health*.
6. Raj a, kaur n, kaur n. Cavernous sinus thrombosis with central retinal artery occlusion in COVID-19: a case report and review of literature. *Indian j ophthalmol*. 2021;69(5):1327-1329. Doi:10.4103/ijo.ijo_3770_20
7. Иноятлов А. Ш. и др. Особенности клинических проявлений COVID-19 в ротовой полости //Интегративная стоматология и челюстно-лицевая хирургия. – 2022. – Т. 1. – №. 2. – С. 37-39.
8. Хабилов Н. Л. и др. ГОСПИТАЛ ОРТОПЕДИК СТОМАТОЛОГИЯ КАФЕДРАСИ ЙИЛ ДАВОМИДА НАШР ЭТИЛГАН ТЕЗИСЛАР ХИСОБОТИ //Conferences. – 2023. – С. 114-118.
9. Ruziyeva, S. S. (2023). COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF METHODS FOR CONSTRUCTING COMPLETE REMOVABLE DENTURE. B INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH (Т. 3, Выпуск 10, сс. 125–127).
10. Dadabaeva, M., Khabilov, N., Mun, T., Tillakhujaeva, D., & Normurodova, R. (2023). RESULTS OF THE CLINICAL AND MICROBIOLOGICAL EFFECTIVENESS OF THE USE OF THE ANTISEPTIC DRUG FARGALS AND 1% BENZKETOZONE IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH REMOVABLE ORTHOPEDIC STRUCTURES. B INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH (Т. 3, Выпуск 10, сс. 120–124).
11. Ruziyeva Sitora Saparovna. (2023). DIAGNOSING ODONTOGENIC SINUSITIS OF ENDODONTIC ORIGIN. *Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing*, 1(9), 9–12.
12. Ruziyeva Sitora Saparovna. (2023). PREVENTION AND TREATMENT OF PARADONTITIS IN CHILDREN. *Best Journal of Innovation in Science, Research and Development*, 449–451.
13. Boymuradov S. A. et al. Complications of COVID-19 in the maxillo-facial region: Clinical case and review of the literature //Advances in Oral and Maxillofacial Surgery. – 2021. – Т. 3. – С. 100091.
14. Bobamuratova D. et al. Clinical analysis of complications of cavernous sinus thrombosis in COVID-19 patients //Journal of the Neurological Sciences. – 2021. – Т. 429.

15. Bobamuratova D. T. et al. Impact of COVID-19 disease and its treatment on the development of maxillofacial complications //Advances in Oral and Maxillofacial Surgery. – 2021. – T. 4. – C. 100169.

16. Boymuradov S. A. et al. Aspects of maxillar osteomyelitis in patients who had COVID-19 in Uzbekistan //Advances in Oral and Maxillofacial Surgery. – 2021. – T. 3. – C. 100106.

17. Najmutdinova Dilbar Kamariddinovna, Khikmatullaeva Malika Rakhimjonovna, Isroilova Nigora Mukhamedjanovna, Sharipova Dilnoza Jamolovna, Kamilova Iroda Abdurasulovna. (2023). PERINATAL PATHOLOGY UNDER PANDEMIC CONDITIONS COVID-19. INTERNATIONAL BULLETIN OF MEDICAL SCIENCES AND CLINICAL RESEARCH, 3(4), 125–131.

18. Bobamuratova D. et al. Diagnosis of thrombosis of cerebral vessels and venous sinuses in patients with maxillofacial complications after COVID-19 //Journal of the Neurological Sciences. – 2021. – T. 429.