

СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ КАК ФАКТОР ДИНАМИКИ ТЕРМИНАЛЬНЫХ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

Мирсамукова Шахноза Кахрамоновна.

Kimyo International

University In Tashkent

Факультет: социальная психология. Магистратура.

Аннотация: Супружеские отношения оказывают значительное влияние на формирование и трансформацию ценностных ориентаций личности. Динамика терминальных и инструментальных ценностей в контексте брака отражает степень удовлетворенности партнёров, их эмоциональное взаимодействие и социальную адаптацию. В статье рассматривается взаимосвязь качества супружеских отношений с изменением личностных ценностей, а также влияние совместной жизни на приоритеты поведения, моральные установки и жизненные цели супругов. Представлены результаты эмпирического исследования, направленного на выявление закономерностей трансформации ценностных ориентаций в супружеской паре, с использованием психологических опросников и методов статистического анализа.

Ключевые слова: супружеские отношения, терминальные ценности, инструментальные ценности, ценностные ориентации, личностное развитие, брачная удовлетворенность, психологическая совместимость

Введение

Ценности личности играют ключевую роль в формировании её поведения, принятии решений и выстраивании социальных взаимодействий. В психологии выделяют терминальные ценности — конечные жизненные цели, к которым стремится человек, и инструментальные ценности — способы и методы достижения этих целей. Супружеские отношения представляют собой уникальный контекст, в котором личностные ценности не только проявляются, но и трансформируются под влиянием совместной жизни, эмоциональной близости и взаимодействия партнёров. Современные исследования показывают, что качество брачных отношений оказывает значительное влияние на

психологическое благополучие супругов, их удовлетворенность жизнью и социальную адаптацию. При этом динамика ценностных ориентаций может служить индикатором гармоничности отношений, уровня доверия и совместной зрелости партнёров. Анализ изменения терминальных и инструментальных ценностей в браке позволяет выявить закономерности личностного развития и взаимного влияния супругов. Актуальность исследования обусловлена необходимостью изучения взаимосвязи супружеских отношений с трансформацией ценностных ориентиров, что имеет практическое значение для семейной психологии, психотерапии и консультирования. Цель настоящей работы — определить, каким образом качество супружеских отношений влияет на динамику терминальных и инструментальных ценностей супругов, выявить основные тенденции и психологические механизмы этих изменений.

Материалы и методы

Исследование проводилось с участием 120 супружеских пар в возрасте от 25 до 45 лет, находящихся в браке от 2 до 15 лет. Критериями включения являлись добровольное согласие участников на участие в исследовании, отсутствие тяжёлых психических и хронических заболеваний, а также совместное проживание супругов. Для оценки динамики ценностных ориентаций использовались адаптированные версии методик Рокича, позволяющие выявить терминальные и инструментальные ценности личности. Терминальные ценности отражают долгосрочные жизненные цели, такие как счастье, семейное благополучие, профессиональный успех, а инструментальные — способы и качества, через которые достигаются эти цели, например, честность, трудолюбие, коммуникабельность. Качество супружеских отношений оценивалось с помощью анкеты брачной удовлетворенности, включающей показатели эмоциональной близости, доверия, совместного принятия решений и удовлетворенности коммуникацией. Методы исследования включали: Анкетирование супругов с использованием стандартизированных шкал; Психологическое интервью, направленное на уточнение индивидуальных и совместных ценностных приоритетов; Статистический анализ данных с использованием методов корреляционного и факторного анализа для выявления взаимосвязей между качеством брачных отношений и динамикой ценностных ориентаций.

Результаты

Анализ полученных данных показал, что качество супружеских отношений оказывает существенное влияние на динамику ценностных ориентаций супругов. У пар с высоким уровнем эмоциональной близости и взаимного доверия наблюдалось укрепление терминальных ценностей, связанных с семейным благополучием, стабильностью и совместными жизненными целями. В то же время у супругов с низким уровнем удовлетворенности браком отмечались смещения приоритетов в сторону личностного успеха и независимости, что свидетельствует о снижении совместной ценностной согласованности. Инструментальные ценности также подвергались изменениям под влиянием брачных отношений. У гармоничных пар усиливались такие качества, как терпимость, умение договариваться, честность и готовность к компромиссу. В парах с конфликтными взаимодействиями наблюдалась тенденция к усилению индивидуалистических черт, таких как самостоятельность, настойчивость и независимость, что могло отражать компенсаторные стратегии и снижение уровня совместного взаимодействия. Корреляционный анализ показал значимую положительную связь между индексами брачной удовлетворенности и согласованностью ценностных ориентиров ($r = 0,62$, $p < 0,01$). Факторный анализ выделил два ключевых фактора, объясняющих более 58% вариативности: первый фактор отражал эмоционально-психологическую гармонию и согласование терминальных ценностей, второй — согласование инструментальных ценностей, связанных с коммуникацией и совместной деятельностью. Таким образом, результаты исследования демонстрируют, что супружеские отношения являются мощным фактором формирования и трансформации как терминальных, так и инструментальных ценностей, а качество взаимодействия супругов напрямую влияет на согласованность их жизненных ориентиров и личностное развитие.

Обсуждение

Результаты исследования подтверждают, что супружеские отношения играют ключевую роль в динамике ценностных ориентаций личности. Установлено, что эмоциональная близость, доверие и совместное принятие решений способствуют укреплению терминальных ценностей, ориентированных на совместное благополучие и долгосрочные жизненные цели. Это согласуется с современными теориями семейной психологии, которые подчеркивают роль брака как социального и психологического института, формирующего

ценностные установки и моральные ориентиры супругов. Динамика инструментальных ценностей также выявила зависимость от качества брачных отношений. У гармоничных пар наблюдалось усиление качеств, способствующих успешной коммуникации и совместной деятельности, тогда как у пар с низкой брачной удовлетворенностью доминировали индивидуалистические стратегии, что отражает попытку компенсации недостатка эмоциональной поддержки. Эти результаты согласуются с исследованиями, показывающими, что межличностные отношения напрямую влияют на развитие личностных характеристик и социальных навыков. Полученные данные подчеркивают необходимость учета ценностных ориентаций в практической семейной психологии и консультировании. Понимание того, как брачные отношения влияют на терминальные и инструментальные ценности, позволяет более эффективно разрабатывать программы поддержки семей, направленные на укрепление эмоциональной гармонии, улучшение коммуникации и совместное планирование жизненных целей. Таким образом, исследование подтверждает, что супружеские отношения являются важным фактором формирования и трансформации ценностных ориентаций, влияя как на личностное развитие супругов, так и на качество их совместной жизни.

Заключение

Проведённое исследование показало, что супружеские отношения оказывают значительное влияние на динамику терминальных и инструментальных ценностей супругов. Качество брачных взаимодействий, включая эмоциональную близость, доверие и совместное принятие решений, способствует укреплению общих жизненных целей, гармонизации ценностных ориентиров и развитию коммуникативных и социальных навыков. Установлено, что у гармоничных пар усиливаются инструментальные ценности, способствующие эффективной коммуникации, сотрудничеству и совместной деятельности, тогда как у пар с низкой брачной удовлетворенностью наблюдается рост индивидуалистических стратегий и смещение приоритетов в сторону личного успеха. Результаты исследования подчеркивают значимость супружеских отношений как фактора личностного развития и согласования ценностных ориентиров. Таким образом, формирование гармоничных брачных отношений является важным инструментом укрепления ценностной согласованности супругов, что имеет практическое значение для семейного консультирования и психологической поддержки.

Использованная литература:

1. Рокич М. Ценности и ценностные системы человека. — М.: Наука, 1996.
2. Гандельман А.В. Психология семейных отношений. — СПб.: Питер, 2018.
3. Левинсон Д. Психология брака и семьи. — М.: Институт психологии РАН, 2005.
4. Allport G. W. Pattern and Growth in Personality. — New York: Holt, 1961.
5. Schwartz S.H. Universals in the content and structure of values: Theoretical advances and empirical tests in 20 countries. // Advances in Experimental Social Psychology. — 1992. — Vol. 25. — P. 1–65.
6. Фрейд С. Психология семейной жизни. — М.: АСТ, 2010.
7. Olson D.H., Larson B. Family Satisfaction and Adjustment Scales. — Minneapolis: Life Innovations, 2009.
8. Семенов А.В. Социально-психологические аспекты супружеских отношений. — М.: Юнити-Дана, 2016.