

**Влияние масла гранатовых косточек на селезенки при почечной
недостаточности**

Хикматова Мадина Фуркатовна

Бухарский государственный медицинский институт

Докторант Б.Г.М.И. ORCID ID0000-0001-8072-3687

doktor.hikmatova@gmail.com

90.5121524

Актуальность.

Селезенка – орган, расположенный в верхней левой части брюшной полости. Он играет важную роль в иммунной системе и кроветворении.

Анатомически селезенка имеет овальную форму, размером примерно с кулак взрослого человека. Он расположен в левом верхнем квадранте брюшной полости, ниже диафрагмы и позади желудка. Селезенка покрыта капсулой из соединительной ткани, а ее поверхность выстлана тонким слоем эпителиальных клеток.

Селезенка состоит из двух типов тканей: белой пульпы и красной пульпы. Белая пульпа содержит лимфоидные клетки и белые волокна, которые участвуют в иммунной защите организма. Красная пульпа содержит эритроциты, лейкоциты и тромбоциты, которые участвуют в образовании и разрушении крови.

Селезенка имеет богатую сеть кровеносных сосудов, которые являются неотъемлемой частью ее структуры и обеспечивают постоянное кровоснабжение. Эти сосуды также служат для удаления поврежденных или старых клеток из крови.

В целом селезенка выполняет жизненно важные функции иммунной системы и кроветворения, что делает ее важнейшим органом для поддержания здоровья и благополучия.

Есть несколько факторов, которые могут негативно повлиять на здоровье селезенки, такие как:

Алкоголь. Употребление большого количества алкоголя может привести к воспалению селезенки, а также к ее увеличению.

Инфекции. Некоторые инфекции, такие как малярия, вирус Эпштейна-Барра, цитомегаловирус и другие, могут вызывать воспаление селезенки.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Volume 1, Issue 2, October 15

Травма. Травмы, которые могут повредить селезенку, могут быть вызваны ударом или травмой во время занятий спортом или несчастных случаев.

Некоторые лекарства. Некоторые лекарства могут вызвать повреждение селезенки, поэтому важно обсудить их применение с врачом.

Пища с высоким содержанием жиров. Переедание жирной пищи может привести к желчнокаменной болезни, которая может блокировать желчные протоки и потенциально повредить селезенку.

Курение. Курение может увеличить риск развития воспалительных состояний, которые могут повредить селезенку.

В целом, поддержание здорового образа жизни важно для здоровья селезенки. Это включает в себя отказ от употребления алкоголя, курения, умеренное потребление жирной пищи, борьбу с инфекциями и предотвращение травм. Если у вас возникли какие-либо проблемы со здоровьем, связанные с селезенкой, важно обратиться к врачу для диагностики и лечения.

Почечная недостаточность может повлиять на селезенку, поскольку почки и селезенка тесно связаны между собой. Почечная недостаточность может привести к изменениям состава крови, уровня железа, кальция и других веществ, что может повлиять на функционирование селезенки.

В случае почечной недостаточности может снизиться уровень железа в крови, что приведет к развитию анемии. Селезенка играет важную роль в кроветворении и может активнее производить эритроциты, чтобы компенсировать дефицит железа в крови. Это может привести к увеличению селезенки и дискомфорту.

Кроме того, почечная недостаточность может нарушить баланс жидкости и электролитов в организме, что может повлиять на функционирование селезенки. Например, при дисбалансе калия и натрия в крови селезенка может повысить свою активность, участвуя в регулировании уровня этих веществ в крови.

В целом почечная недостаточность может влиять на функционирование селезенки, но это зависит от многих факторов, таких как степень и причина почечной недостаточности.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Volume 1, Issue 2, October 15

Методы и исследование: Исследование было направлено на оценку эффективности масла семян граната (*Punica granatum*) при заживлении ран у иссеченных крыс. В этом эксперименте шестнадцать молодых самок крыс Wistar Albino весом приблизительно от 300 до 320 г были случайным образом разделены на 2 группы: экспериментальную (группа, получавшая масло из семян граната) и контрольную. Шесть различных ран на расстоянии 1 см от средней линии и друг от друга были сформированы с помощью 6-миллиметрового инструмента для биопсии. Три раны были оставлены открытыми (группа открытых ран), тогда как 3 раны были закрыты викрилом 4/0 (группа закрытых ран). Лечение маслом семян граната граната проводилось местно в группе лечения, как на открытые, так и на закрытые раны, один раз в день в течение 14 дней. Эти результаты важны для идентификации масел косточек граната.

Таким образом, практическая значимость данного исследования заключается в том, что оно раскрывает основные принципы формирования и развития морфометрических показателей селезенки при почечной недостаточности, что позволяет разработать соответствующие профилактические мероприятия. Гранатовый сок издавна применяется для лечения и профилактики многих заболеваний почек. Употребление гранатового сока благотворно влияет на состояние и функцию почек, особенно рекомендуется лицам с острой почечной недостаточностью. Гранатовый сок отличается восполнением авитаминоза организма и обеспечением его витаминами и элементами, необходимыми для нормального функционирования всех внутренних органов, в том числе почек.

Рекомендации

1. Karomatov I.D., Babadzhanova Z.Kh., Abdulhakov I.U., Zukhurov S.E. Therapeutic and Preventive Value of Pomegranate. A Review of Ancient and Modern Literature - //Bulletin of "TINBO" 2014, 2, 66-70.
2. Khikmatova M.F. Ibn Sina's View on Bowel Evacuation //Science and Education. - 2021. - Vol. 2. - No. 9. - P. 72-78.
3. Hikmatova M.F. Treatment and Prevention of Kidney Diseases with Herbs //American Journal of Social and Humanitarian Research. - 2022. - Vol. 3. - No. 6. - P. 426-429.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Volume 1, Issue 2, October 15

4. Hikmatova M.F. Pomegranate Fruits in the Prevention and Treatment of Kidney Diseases //American Journal of Social and Humanitarian Research. - 2022. - Vol. 3. - No. 6. - P. 422-425.
5. Hikmatova M.F. Symptoms of Heart Diseases and General Treatment Methods in the Teachings of Ibn Sina //Miasto Przyszłości. - 2022. - Vol. 25. - P. 221-222.
6. Hikmatova M.F. Methods of General Treatment, Blood Vessels for Bloodletting //Research Journal of Trauma and Disability Studies. - 2022. - Vol. 1. - No. 6. - P. 24-31.
7. Goryainov S.V. et al. Fatty Acid Composition of Punica granatum L. Seed Oil from Pomegranate Juice Waste //Bulletin of the Russian Friendship University. Series: Ecology and Life Safety. - 2012. - No. 1.
8. Ibn Sina "The Canon of Medicine" 2020.
9. Babaniyazov O.K., Ubaidullaev K.A. OBTAINING OILS FROM POMEGRANATE SEEDS (PUNICA GRANATUM L.), STUDY OF PHYSICOCHEMICAL PROPERTIES AND DETERMINATION OF FATTY ACID COMPOSITION //Science Time. - 2019. - No. 4 (64). - P. 51-56.
10. Novruzov E.N., Zeynalova A.M. Biological Activity and Therapeutic Effect of Pomegranate Oil //Plant Resources. - 2019. - Vol. 55. - No. 2. - P. 186-194.
11. (Babaniyazov O.K., Ubaidullaev K.A. OBTAINING AND STANDARDIZATION OF POMEGRANATE SEED OILS (PUNICA GRANATUM L.) //Scientific Knowledge of the Present. - 2019. - No. 5. - P. 66-68.)
12. Saminov Kh.N., Ibragimov A.A., Nazarov O.M. Study of Antioxidant Activity of Púnica granatum L. Seed Oil "Kayum" Variety and Compositions Based on Sunflower and Cottonseed Oils //Universum: Chemistry and Biology. - 2022. - No. 10-1 (100). - P. 53-56.
13. Furkatovna, Kh.M. (2022). Healing Properties of Pomegranate Seeds. Research Journal of Trauma and Disability Studies, 1(10), 242-245.
14. Madina F. Hikmatova. (2023). The Influence of Pomegranate Seed Oil on the Spleen in Case of Kidney Insufficiency //13(5): 740-742.