

ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ДИАГНОСТИКЕ И ЛЕЧЕНИЮ

Kibriyeva Maxfirat Abduraxmonovna

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti

Morfologik fanlar kafedrası o'qituvchisi

kibriyeva1@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0007-7053-8526>

Abdullayeva Farzona Hikmatullayevna

farzonaabdullayeva1710@gmail.com

АННОТАЦИЯ

Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) занимают одно из ведущих мест в структуре общей заболеваемости населения и оказывают значительное влияние на качество жизни пациентов. В данной статье рассмотрены основные нозологические формы заболеваний ЖКТ, их патогенез, клинические проявления, а также современные методы диагностики и лечения. Особое внимание уделено роли инфекции *Helicobacter pylori*, нарушению микробиоты кишечника и влиянию образа жизни на развитие патологий. Представлены современные терапевтические подходы и профилактические меры.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА

желудочно-кишечный тракт, гастрит, язвенная болезнь, колит, микробиота, *Helicobacter pylori*

ВВЕДЕНИЕ

Заболевания желудочно-кишечного тракта являются одной из наиболее распространённых групп патологий в современной медицине. По данным Всемирной организации здравоохранения, различные формы заболеваний ЖКТ диагностируются у более чем 60% взрослого населения.

К наиболее распространённым заболеваниям относятся гастрит, язвенная болезнь, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ), синдром раздражённого кишечника и воспалительные заболевания кишечника. В последние годы отмечается рост данных патологий, что связано с изменением образа жизни, стрессом, неправильным питанием и увеличением потребления переработанных продуктов.

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

В работе проведён анализ научных публикаций за период 2015–2024 гг., включая клинические исследования и систематические обзоры.

Оценивались:

- клинические проявления заболеваний ЖКТ;
- патогенетические механизмы;
- современные методы диагностики;
- эффективность различных методов лечения.

Также учитывались факторы риска:

- питание;
- стресс;
- инфекционные агенты;
- наследственная предрасположенность.

РЕЗУЛЬТАТЫ

Проведённый анализ показал, что заболевания ЖКТ имеют сложную и многофакторную природу. Одним из ключевых факторов является нарушение баланса микробиоты кишечника, что приводит к развитию воспалительных процессов и нарушению пищеварения. Особую роль играет инфекция *Helicobacter pylori*, которая является основной причиной развития гастрита и язвенной болезни.

Установлено, что у пациентов с хроническими заболеваниями ЖКТ наблюдаются нарушения моторики кишечника, изменение секреции желудочного сока и снижение защитных механизмов слизистой оболочки. В результате формируются условия для прогрессирования воспалительного процесса и развития осложнений.

Современные методы диагностики, включая эндоскопию, ультразвуковое исследование и лабораторные тесты, позволяют выявлять заболевания на ранних стадиях. Это значительно улучшает прогноз лечения.

В лечении заболеваний ЖКТ наибольшую эффективность демонстрирует комплексный подход, включающий медикаментозную терапию, диетическое питание и коррекцию образа жизни. Применение ингибиторов протонной помпы, антибиотиков и пробиотиков позволяет добиться значительного улучшения состояния пациентов.

ОБСУЖДЕНИЕ

Полученные результаты подтверждают, что заболевания ЖКТ являются многофакторными и требуют комплексного подхода к лечению. Особое значение

имеет устранение причинных факторов, таких как инфекция, стресс и неправильное питание.

Современные исследования показывают, что восстановление микробиоты кишечника играет ключевую роль в лечении и профилактике заболеваний ЖКТ. Кроме того, важным аспектом является индивидуализация терапии с учётом особенностей каждого пациента.

ВЫВОДЫ

1. Заболевания ЖКТ являются широко распространённой патологией.
2. Основными факторами риска являются инфекция, стресс и питание.
3. Современные методы диагностики позволяют выявлять заболевания на ранних стадиях.
4. Комплексное лечение обеспечивает наилучшие результаты.
5. Профилактика играет ключевую роль в снижении заболеваемости.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. WHO Global Health Report, 2022
2. Marshall B.J., Warren J.R. *Helicobacter pylori* discovery
3. Ford A.C. Gastrointestinal disorders
4. Talley N.J. Functional GI diseases
5. Sleisenger and Fordtran's Gastroenterology
6. American College of Gastroenterology Guidelines
7. European Society of Gastroenterology Reports
8. Gut Microbiota Research, 2021
9. Lancet Gastroenterology Journal
10. BMJ Digestive Diseases Review