

## TRAVMATOLOGIYA AMALIYOTIDA SUYAK SINISHLARINI DAVOLASHNING ZAMONAVIY STRATEGIYALARI VA ULARNING KLINIK-PROGNOSTIK AHAMIYATI

**Usmanov Muhammadsodiq Islomjon o'g'li**

Central Asian Medical University

"Xirurgik fanlar" kafedrası

Travmatologiya yo'nalishi 1 - bosqich klinik ordinatori

[drusmanov1616@gmail.com](mailto:drusmanov1616@gmail.com)

+998331201616

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada travmatologiya amaliyotida suyak sinishlarini davolashning zamonaviy strategiyalari hamda ularning klinik-prognostik ahamiyati tahlil qilinadi. Suyak sinishlari tayanch-harakat tizimi jarohatlari orasida eng ko'p uchraydigan patologiyalardan biri hisoblanadi va ular bemorlarning hayot sifati hamda mehnat qobiliyatiga sezilarli ta'sir ko'rsatadi. Maqolada suyak sinishlarini tashxislashning zamonaviy usullari, konservativ va jarrohlik davolash usullari, shuningdek, reabilitatsiya jarayonining muhim jihatlari ko'rib chiqiladi. Tadqiqot natijalari suyak sinishlarini davolashda individual yondashuvni qo'llash, zamonaviy diagnostik texnologiyalardan foydalanish va kompleks reabilitatsiya choralari amalga oshirish davolash samaradorligini oshirishga xizmat qilishini ko'rsatadi.

**Kalit so'zlar:** Travmatologiya, suyak sinishi, tayanch-harakat tizimi, diagnostika, jarrohlik davolash, konservativ davolash, osteosintez, reabilitatsiya, klinik samaradorlik, prognoz.

Travmatologiya va ortopediya zamonaviy tibbiyotning muhim yo'nalishlaridan biri bo'lib, tayanch-harakat tizimi jarohatlarini tashxislash, davolash va reabilitatsiya qilish masalalarini o'rganadi. Suyak sinishlari turli yosh guruhlarida uchraydigan keng tarqalgan jarohatlardan biri bo'lib, ularning kelib chiqish sabablari turlicha bo'lishi mumkin. Yo'l-transport hodisalari, ishlab chiqarishdagi baxtsiz hodisalar, sport jarohatlari hamda maishiy shikastlanishlar suyak sinishlarining asosiy sabablaridan hisoblanadi. So'nggi yillarda tibbiyot sohasida zamonaviy diagnostika usullarining rivojlanishi hamda jarrohlik texnologiyalarining takomillashuvi suyak sinishlarini davolash samaradorligini sezilarli darajada oshirdi. Ayniqsa, osteosintez usullarining keng qo'llanilishi, minimal invaziv jarrohlik texnikalarining joriy etilishi hamda kompleks reabilitatsiya dasturlarining ishlab chiqilishi bemorlarning tezroq sog'ayishiga va funksional tiklanishiga yordam bermoqda. Shu bilan birga, suyak sinishlarini

davolashda to'g'ri diagnostika qo'yish, jarohat turini aniqlash va davolashning optimal strategiyasini tanlash muhim ahamiyat kasb etadi. Mazkur maqolaning maqsadi travmatologiya amaliyotida suyak sinishlarini davolashning zamonaviy strategiyalarini tahlil qilish hamda ularning klinik va prognostik ahamiyatini yoritishdan iborat. Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatadiki, suyak sinishlarini davolashda zamonaviy diagnostika va davolash usullarini qo'llash bemorlarning sog'ayish jarayonini sezilarli darajada tezlashtiradi. Travmatologiya amaliyotida rentgenografiya, kompyuter tomografiyasi va magnit-rezonans tomografiyasi kabi zamonaviy diagnostika usullarining qo'llanilishi jarohatning turini aniq aniqlash va davolash strategiyasini to'g'ri tanlash imkonini beradi. Suyak sinishlarini davolashda konservativ va jarrohlik usullarining har biri o'ziga xos afzalliklarga ega. Konservativ davolash usullari, xususan immobilizatsiya, gips bog'lamlari va ortopedik moslamalar oddiy sinishlarda samarali hisoblanadi. Murakkab sinishlarda esa jarrohlik usullari, jumladan osteosintez, metall plastinkalar va vintlar yordamida suyaklarni mustahkamlash keng qo'llaniladi. Zamonaviy travmatologiyada minimal invaziv jarrohlik texnologiyalarining joriy etilishi bemorlar uchun bir qator qulayliklar yaratmoqda. Bunday usullar operatsiya vaqtini qisqartirish, qon yo'qotilishini kamaytirish hamda operatsiyadan keyingi asoratlarning xavfini pasaytirish imkonini beradi. Bundan tashqari, reabilitatsiya jarayonining to'g'ri tashkil etilishi bemorlarning funksional tiklanishini tezlashtiradi va ularning kundalik hayot faoliyatiga qaytishiga yordam beradi. Shuningdek, davolash jarayonida bemorning yoshi, umumiy sog'lig'i, jarohatning og'irlik darajasi hamda individual xususiyatlarini hisobga olish muhim hisoblanadi. Kompleks yondashuv asosida olib borilgan davolash suyak to'qimalarining tezroq bitishiga va asoratlarning rivojlanishining oldini olishga xizmat qiladi.

## **Xulosa**

Xulosa qilib aytganda, travmatologiya amaliyotida suyak sinishlarini davolashda zamonaviy diagnostika va davolash usullaridan foydalanish muhim ahamiyatga ega. To'g'ri tashxis qo'yish, davolash strategiyasini individual tanlash hamda samarali reabilitatsiya choralarini qo'llash davolash natijalarini sezilarli darajada yaxshilaydi. Zamonaviy jarrohlik texnologiyalari, xususan osteosintez va minimal invaziv operatsion usullar bemorlarning tezroq sog'ayishiga, asoratlarning xavfining kamayishiga va tayanch-harakat tizimi funksiyalarining to'liq tiklanishiga yordam beradi. Shu sababli travmatologiya amaliyotida ilmiy asoslangan va kompleks yondashuvni qo'llash suyak sinishlarini samarali davolashning asosiy omillaridan biri hisoblanadi.

## **Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:**

1. Rockwood C.A., Green D.P., Bucholz R.W. Rockwood and Green's Fractures in Adults. Philadelphia: Wolters Kluwer, 2022.

2. Court-Brown C.M., Heckman J.D., McQueen M.M. Trauma and Orthopaedics. Elsevier, 2021.
3. Browner B.D., Jupiter J.B., Levine A.M. Skeletal Trauma: Basic Science, Management, and Reconstruction. Saunders, 2020.
4. Bucholz R.W., Heckman J.D. Rockwood and Green's Fractures in Adults and Children. Lippincott Williams & Wilkins, 2019.
5. Egol K.A., Koval K.J., Zuckerman J.D. Handbook of Fractures. Wolters Kluwer, 2021.
6. Hoppenfeld S., Murthy V. Treatment and Rehabilitation of Fractures. Lippincott Williams & Wilkins, 2020.
7. Court-Brown C.M., McQueen M.M. Global Perspectives on Orthopaedic Trauma. Springer, 2019.