

ДЕТСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ И ПРОФИЛАКТИКА

Бабамуратов Бекзод Эргашевич

babamuratov1985@mail.ru

Нусратова Жасмина Алишеровна

jasmina.nusratova03@gmail.com

Термезский университет экономики и сервиса

Аннотация

Детская стоматология — это раздел стоматологии, изучающий особенности строения, развития, заболеваний и профилактики зубочелюстной системы у детей от рождения до подросткового возраста. Здоровье молочных и постоянных зубов играет ключевую роль в формировании прикуса, речи, пищеварения и общего состояния организма. В данной статье рассматриваются основные заболевания зубов у детей, факторы риска, современные методы профилактики и роль родителей в сохранении стоматологического здоровья ребенка.

Ключевые слова: детская стоматология, профилактика, кариес, гингивит, молочные зубы, гигиена полости рта, фторирование, герметизация фиссур.

Введение

Стоматологические заболевания занимают одно из первых мест среди хронических болезней детского возраста. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), до 60–90% школьников во всем мире страдают кариесом зубов. Несмотря на развитие современных методов лечения, основной задачей детской стоматологии остается профилактика.

Молочные зубы играют важную роль:

- обеспечивают правильное пережевывание пищи;
- участвуют в формировании речи;
- сохраняют место для постоянных зубов;
- влияют на формирование прикуса.

Ранняя утрата или поражение молочных зубов может привести к ортодонтическим и функциональным нарушениям.

Основные стоматологические заболевания у детей

1. Кариес зубов

Кариес — наиболее распространенное заболевание в детской стоматологии. Он возникает вследствие разрушения твердых тканей зуба под воздействием кислот, образующихся при расщеплении сахаров бактериями.

Факторы риска:

- частое употребление сладостей;
- плохая гигиена полости рта;
- ночное кормление из бутылочки;
- дефицит фтора.

Последствия нелеченного кариеса:

- боль;
- воспаление пульпы;
- преждевременная потеря зуба;
- нарушение прикуса.

2. Гингивит

Гингивит — воспаление десен, часто возникающее из-за скопления зубного налета.

Симптомы:

- покраснение;
- отечность;
- кровоточивость десен.

При отсутствии лечения может перейти в более серьезные заболевания пародонта.

3. Нарушения прикуса

Неправильный прикус может быть обусловлен:

- наследственностью;
- вредными привычками (сосание пальца);
- ранней потерей зубов;
- нарушением носового дыхания.

Раннее выявление позволяет избежать сложного ортодонтического лечения в будущем.

Профилактика стоматологических заболеваний

Профилактика делится на индивидуальную и профессиональную.

Индивидуальная профилактика

1. Чистка зубов 2 раза в день с использованием детской зубной пасты с фтором.
2. Контроль со стороны родителей до 8–9 лет.
3. Ограничение сладких продуктов.
4. Формирование правильных пищевых привычек.
5. Использование зубной нити (при необходимости).

Профессиональная профилактика

1. Регулярные осмотры у стоматолога (2 раза в год).
2. Профессиональная гигиена полости рта.
3. Фторирование зубов.
4. Герметизация фиссур постоянных моляров.
5. Ранняя диагностика ортодонтических нарушений.

Роль родителей

Родители играют ключевую роль в формировании стоматологического здоровья ребенка. Важно:

- начинать уход за полостью рта с появления первого зуба;
- показывать личный пример;
- регулярно посещать стоматолога;
- не игнорировать жалобы ребенка на боль.

Формирование правильных привычек в раннем возрасте снижает риск стоматологических заболеваний во взрослой жизни.

Современные методы лечения

В детской стоматологии применяются:

- щадящие методы лечения кариеса;
- цветные пломбировочные материалы;
- лечение под седацией при необходимости;
- лазерные технологии;
- профилактические покрытия.

Современный подход направлен на безболезненное и психологически комфортное лечение ребенка.

Заключение

Детская стоматология и профилактика — основа здоровья будущего поколения. Большинство стоматологических заболеваний можно предотвратить при соблюдении элементарных правил гигиены и регулярных профилактических

осмотров. Ранняя диагностика и грамотный уход позволяют сохранить здоровье зубов ребенка на долгие годы.

Использованная литература

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Доклад о здоровье полости рта, 2022.
2. Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний у детей. Москва, 2020.
3. Pinkham J.R. Pediatric Dentistry: Infancy through Adolescence. 2021.
4. American Academy of Pediatric Dentistry (AAPD). Guidelines on Preventive Care, 2023.