

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 09, Октябрь

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ КОМПЛЕКСНОГО ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕПАТИТА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РЕГИОНАЛЬНОЙ ДИЕТОТЕРАПИИ (ОПЫТ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ)

Хужаниязова Дилдора Зокировна

Рузметова Зарифа Отамуратовна

Оманова Дильнура Улугбек кизи

Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

Актуальность. Хронический гепатит остаётся одной из наиболее значимых проблем современной гастроэнтерологии, особенно в регионах с жарким климатом и особенностями питания, таких как Хорезмская область. Традиционный рацион местного населения содержит большое количество растительных продуктов, обладающих природными гепатопротективными свойствами. В связи с этим представляет интерес клиническое изучение эффективности комплексной терапии хронического гепатита с включением региональной диетотерапии, основанной на местных продуктах питания.

Цель и задачи исследования. Целью исследования явилось оценить влияние включения региональной диетотерапии в комплексное лечение хронического гепатита на клинические и биохимические показатели пациентов. Задачи включали: анализ клинического течения заболевания, динамику биохимических параметров и оценку общего состояния пациентов на фоне проводимого лечения.

Материалы и методы. В исследовании приняли участие 60 пациентов с хроническим гепатитом, проживающих в Хорезмской области, разделённых на две группы. Первая группа (30 человек) получала стандартную медикаментозную терапию, вторая (30 человек) — комплексное лечение, включающее диетотерапию на основе местных растительных продуктов (дыня, арбуз, тыква, виноград, кукуруза, баклажан, зелень). Контроль эффективности проводился по данным клинического осмотра, биохимических анализов крови (АЛТ, АСТ, билирубин, общий белок) и субъективной оценке самочувствия.

Результаты и обсуждение. В группе, получавшей комплексную терапию с диетотерапией, отмечалось более быстрое снижение уровня трансаминаз (в среднем на 35% к 21 дню лечения) и нормализация билирубина по сравнению с контрольной группой. У пациентов улучшились аппетит, уменьшились симптомы диспепсии и астеновегетативные проявления. Визуально отмечалось снижение желтушности кожи и улучшение общего самочувствия. Это свидетельствует о выраженном гепатопротективном эффекте региональной

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 09, Октябрь

диетотерапии, обусловленном наличием в местных продуктах природных антиоксидантов, витаминов группы В, С, Е и растительных полифенолов.

Выводы. Включение региональной диетотерапии в комплексное лечение хронического гепатита способствует ускорению восстановления функционального состояния печени, снижению активности цитолитического синдрома и улучшению общего состояния пациентов. Полученные результаты подтверждают целесообразность широкого внедрения диетотерапии с использованием местных пищевых ресурсов в клиническую практику.

Список литературы

1. Чазов Е.И., Оганов Р.Г. Современные подходы к терапии хронических заболеваний печени. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. EASL Clinical Practice Guidelines: Management of Chronic Hepatitis. J Hepatol. 2021;74(1):120–145.
3. Певзнер М.И. Руководство по лечебному питанию. — М.: Медицина, 2019.