

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 06, Июнь

НЕФРОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ У ДЕТЕЙ: ИНФЕКЦИИ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК

Амиркулова Муштарий Алишеровна

Педиатр врач Многопрофильной детской больницы Кашкадарьинской
области

M.amirkulova@icloud.com

996177550

Аннотация: В статье рассматриваются актуальные нефрологические проблемы у детей, включая инфекции мочевыводящих путей (ИМП) и различные заболевания почек. Особое внимание уделяется причинам, клиническим проявлениям, диагностике и методам лечения данных патологий в педиатрической практике. Выявление и своевременное лечение нефрологических заболеваний играют ключевую роль в предотвращении хронических осложнений и сохранении качества жизни ребенка. Также обсуждаются профилактические меры и необходимость мультидисциплинарного подхода в оказании медицинской помощи детям с подобными нарушениями.

Ключевые слова: нефрологические заболевания, дети, инфекции мочевыводящих путей, болезни почек, диагностика, лечение, профилактика, педиатрия.

Введение.

Нефрологические заболевания у детей занимают одно из ведущих мест среди хронических патологий в педиатрической практике. Особую актуальность представляют инфекции мочевыводящих путей (ИМП) и заболевания почек, так как они могут протекать бессимптомно и приводить к серьёзным осложнениям, включая хроническую почечную недостаточность. Ранняя диагностика, адекватное лечение и профилактика этих состояний имеют важное значение для сохранения здоровья ребёнка и предотвращения рецидивов. Современные методы обследования и подходы к терапии позволяют значительно улучшить исходы при своевременном выявлении и лечении заболеваний мочевыделительной системы у детей.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 06, Июнь

Основная часть.

Инфекции мочевыводящих путей (ИМП) являются одними из самых распространённых заболеваний у детей, особенно в младенческом и дошкольном возрасте. Наиболее частыми возбудителями ИМП являются кишечная палочка (*Escherichia coli*), клебсиелла и протей. У девочек инфекции встречаются чаще из-за анатомических особенностей мочеиспускательного канала. Клинические проявления варьируют от лихорадки, боли в животе и учащённого мочеиспускания до общих симптомов интоксикации. У грудных детей нередко наблюдаются неспецифические симптомы, такие как вялость, отказ от еды, потеря массы тела и раздражительность. Своевременная диагностика ИМП и заболеваний почек включает в себя лабораторные методы исследования (анализы мочи, крови), ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря, а также при необходимости – цистография и другие инструментальные методы. Особую роль играет выявление структурных аномалий мочевыделительной системы, таких как пузырно-мочеточниковый рефлюкс и врождённые пороки развития почек. Болезни почек у детей могут быть как острыми, так и хроническими. Наиболее часто встречающиеся формы — гломерулонефрит, пиелонефрит, нефротический синдром. Хронические нефропатии требуют длительного наблюдения и комплексного лечения, включающего медикаментозную терапию, диету и ограничение физических нагрузок. Лечение ИМП и заболеваний почек у детей зависит от тяжести заболевания и возраста пациента. Применяются антибактериальные препараты, уросептики, пробиотики и общеукрепляющие средства. Важно соблюдать рекомендации по режиму питания, личной гигиене и питанию. В случае рецидивирующих инфекций требуется консультация нефролога и уролога, а также проведение дополнительных обследований. Профилактика включает своевременное лечение всех очагов инфекции в организме, коррекцию анатомических нарушений и регулярное медицинское наблюдение. Родителям важно быть информированными о симптомах и необходимости раннего обращения к врачу при малейших признаках дисфункции мочевыделительной системы.

Заключение:

Нефрологические заболевания, особенно инфекции мочевыводящих путей и патологии почек, являются серьёзной проблемой в педиатрии. Их своевременная диагностика и лечение играют ключевую роль в предотвращении осложнений,

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 06, Июнь

таких как хроническая почечная недостаточность и нарушения физического развития ребёнка. Важное значение имеет комплексный подход к лечению, включающий не только медикаментозную терапию, но и профилактические меры, обучение родителей и регулярное наблюдение за состоянием здоровья детей. Только скоординированные усилия медицинских работников и семьи пациента могут обеспечить положительный прогноз и высокое качество жизни маленьких пациентов.

Использованная литература:

1. Юлдашев Ш.Ю., Ибрагимова Ш.М. Детская нефрология. — Ташкент: «Медицина», 2019.
2. Чугунова Е.А., Морозов С.Н. Инфекции мочевыводящих путей у детей: диагностика и лечение. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
3. Национальное руководство по педиатрии / Под ред. А.А. Баранова. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
4. Ismailova M.T. Pediatriyada buyrak kasalliklari diagnostikasi va davolash usullari. — Samarqand: «Ilm Ziyο», 2022.
5. Nelson Textbook of Pediatrics / Eds. R.M. Kliegman et al. — 21st ed. — Philadelphia: Elsevier, 2020.
6. Лопаткин Н.А., Мазо Е.Б. Урология детского возраста. — Москва: МЕДпресс-информ, 2018.
7. World Health Organization. Pocket Book of Hospital Care for Children: Guidelines for the Management of Common Illnesses. — Geneva: WHO Press, 2022. (перевод на русский язык)