

PSYCHOLOGICAL PREPARATION OF PATIENTS FOR SURGICAL  
OPERATIONS

*Разыкова Лола Туйчиевна*

*Профессор, Самаркандского государственного  
медицинского университета,*

**ХУЛАЕВА АЛИЯ**

*Студентка, Самаркандский государственного  
медицинского университета,*

*216 группы первого лечебного факультета*

**Abstract:** *Psychological preparation of patients for surgical interventions plays a key role in reducing preoperative stress, improving postoperative recovery, and enhancing treatment effectiveness. This article discusses methods and approaches to psychological preparation, as well as its impact on the somatic and emotional state of the patient.*

**Keywords:** *psychological preparation, surgery, stress, anxiety, patient, psychosomatics, psychological preparation, surgical operation, emotional state, panic attacks, anxiety reduction, psychotherapy, cognitive-behavioral therapy, adaptation to surgery.*

**Психологическая подготовка пациентов к хирургическим операциям**

**Аннотация:** *Психологическая подготовка пациентов к хирургическим вмешательствам играет ключевую роль в снижении предоперационного стресса, улучшении послеоперационного восстановления и повышении эффективности лечения. В данной статье рассматриваются методы и подходы к психологической подготовке, а также её влияние на соматическое и эмоциональное состояние пациента.*

**Ключевые слова:** *психологическая подготовка, хирургия, стресс, тревожность, пациент, психосоматика, психологическая подготовка, Хирургическая операция, эмоциональное состояние, панические атаки, Снижение тревожности, психотерапия, когнитивно-поведенческая терапия, адаптация к операции.*

# МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 04, Апрель

**Введение.** Хирургические вмешательства зачастую сопровождаются выраженным психологическим стрессом у пациентов, который может оказывать негативное влияние как на течение операции, так и на послеоперационный период. Страх боли, неизвестности и возможных осложнений вызывает тревожность, а в ряде случаев — панические реакции. Поэтому психологическая подготовка пациента должна рассматриваться как неотъемлемая часть предоперационного периода.

Психологическая подготовка пациентов к хирургическим операциям — важный аспект медицинского процесса, который помогает снизить уровень стресса, улучшить психоэмоциональное состояние пациента и ускорить восстановление после операции. В научной литературе описано значение психологической подготовки пациентов в контексте общей подготовки к хирургической операции. Роль стресса и тревожности как факторов, влияющих на исход операции и восстановление пациента. Основные цели психологической подготовки: снижение тревожности, улучшение доверия к медицинскому персоналу, формирование положительного отношения к лечению.

## Психологический стресс и его влияние на пациента

Механизмы стресса: физиологические и психологические реакции организма на предстоящую операцию. Влияние стресса на иммунную систему, что может замедлить восстановление после хирургического вмешательства. Тревожность как фактор, ухудшающий восприятие боли и создающий препятствия для быстрого восстановления. Психологическая подготовка пациентов к хирургическим операциям играет важную роль в успешном исходе процедуры и последующей реабилитации. Этот процесс включает в себя не только информирование пациента о предстоящей операции и ее возможных результатах, но и поддержку и психологическое сопровождение.

Основная цель психологической подготовки заключается в уменьшении тревожности и стресса у пациента перед операцией. Для этого используются различные методы, включая беседы с пациентом, психологическую поддержку, релаксационные техники, медитацию и дыхательные упражнения. Кроме того, важно обеспечить пациенту понимание процедуры операции, ее целей и протекания, а также ответить на все вопросы и сомнения, которые могут возникнуть у него.

# МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 04, Апрель

Пациент должен чувствовать себя уверенно и подготовленно к предстоящему вмешательству. Психологическая подготовка также может включать в себя обсуждение ожиданий и страхов пациента, связанных с операцией, и помощь ему в разработке стратегий справления с ними. Важно создать благоприятную атмосферу и поддерживающую обстановку вокруг пациента, чтобы уменьшить его беспокойство и напряжение.

Таким образом, психологическая подготовка играет важную роль в процессе хирургического лечения, помогая пациентам эффективно справиться с стрессом и беспокойством перед операцией, а также повышая шансы на успешное восстановление после нее. Интеграция психологической подготовки в процесс хирургического лечения также способствует улучшению общего психоэмоционального состояния пациента, что может положительно сказываться на его физическом здоровье и скорости выздоровления. Кроме того, психологическая поддержка помогает пациенту более эффективно справляться с возможными осложнениями и негативными последствиями после операции.

Важной частью психологической подготовки также является поддержка и вовлечение семьи пациента. Это помогает создать поддерживающую среду, где пациент может чувствовать себя уверенно и поддержанно. Родственники могут быть важным источником поддержки и помощи в процессе восстановления после операции. Таким образом, психологическая подготовка является неотъемлемой частью комплексного подхода к хирургическому лечению. Она способствует улучшению психологического благополучия пациента, повышению эффективности лечения и улучшению исходов операции.

Существует типология способов реагирования на заболевание пациентом. Знание типа реагирования больного помогает подобрать адекватную стратегию взаимодействия с ним и с его семьей, использовать соответствующие способы общения, мотивирования к лечению. Для адаптации пациентов в условиях стационара необходимо сочетать многие подходы психотерапии: снабжение обширной информацией, индивидуальное обучение, групповые занятия, аудиовизуальные средства. Программа должна быть гибкой, адаптированной к его индивидуальным потребностям. Рациональная (разъяснительная) психотерапия — это вербальное воздействие специалиста на субъект путем беседы, форм разъяснения существа его проблемы. Психологическое тестирование — процедура установления и измерения индивидуально-

# МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 04, Апрель

психологических отличий. Результаты выполнения тестовых заданий являются индикаторами психических свойств или состояний личности. К числу основных диалогических методов относят беседу и интервью.

С помощью различных средств и методов психотерапии можно адаптировать больного к вынужденным условиям, изучить и корректировать его поведение. Основным психологическим аспектом деятельности медицинской сестры является налаживание контакта с больным. Таким образом, помимо профессиональных знаний в области медицины сестра должна иметь и психологическую подготовку. При правильном проведении психологической подготовки снижаются уровень тревожности, послеоперационная боль и частота послеоперационных осложнений.

Пожилые люди тяжелее переносят операцию, проявляют повышенную чувствительность к некоторым лекарственным препаратам, склонны к различным осложнениям в связи с возрастными изменениями и сопутствующими заболеваниями. Подавленность, замкнутость, обидчивость отражают ранимость психики этой категории больных. Внимание к жалобам, доброта и терпение, пунктуальность в выполнении назначений благоприятствуют успокоению и вере в хороший исход. Как показывают исследования, лица, получающие разные виды поддержки от семьи, друзей, значимых для них людей, отличаются более крепким здоровьем, легче переносят повседневные жизненные трудности и заболевания. Социальная поддержка, смягчая влияние стрессоров на организм, тем самым сохраняет здоровье и благополучие индивида, облегчает адаптацию. Функции психолога в системе здравоохранения очень широки и значимы. Обязанность психолога — помочь пациенту пережить постановку тяжелого диагноза, приспособиться к новому образу жизни, которого требует заболевание, сформировать адекватную самооценку в новом для человека качестве больного или инвалида, оптимистический взгляд на мир, укрепить веру в себя и свои возможности в преодолении болезни.

Психологическая подготовка начинается задолго до операции и может включать в себя обсуждение ожиданий и опасений пациента, информирование о процедуре и ее последствиях, а также обсуждение стратегий справления с болевыми ощущениями и стрессом во время, и после операции. Кроме того, важным аспектом является установление доверительных отношений между

# МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 04, Апрель

пациентом и медицинским персоналом, что способствует улучшению пациентского опыта и снижению уровня тревожности перед операцией. Психологическая подготовка также может включать в себя использование различных методов релаксации, медитации и визуализации, которые помогают пациенту справиться с тревогой и напряжением. Такие методы могут быть особенно полезны для улучшения общего психоэмоционального состояния и снижения степени болевого синдрома после операции.

**Заключение.** Наконец, важно продолжать поддерживать пациента и оказывать психологическую помощь и после операции, особенно в период адаптации к новым условиям и ограничениям. Предоставление информации о реабилитационных методах и ресурсах также является важной частью психологической поддержки в послеоперационном периоде.

Психологическая подготовка является неотъемлемой частью комплексной подготовки пациента к хирургическому вмешательству. Применение различных психологических техник способствует не только улучшению эмоционального состояния пациента, но и улучшению общего исхода операции. Рекомендации для дальнейших исследований и совершенствования методов подготовки.

Роль медицинского персонала. Психологический климат в медицинской среде: важность эмоциональной поддержки со стороны врачей, медсестер и других членов команды. Тренинг персонала для работы с эмоционально напряженными пациентами, особенно в предоперационный период. Ожидания и реальность: как помочь пациенту правильно оценить возможные риски и осложнения, чтобы избежать излишней тревожности.

Эмпирические исследования. Пример исследований, которые показывают, как психологическая подготовка влияет на успешность операций и период восстановления. Результаты опытов, в которых пациенты, прошедшие психологическую подготовку, быстрее восстанавливались и реже сталкивались с осложнениями.

## REFERENCES

[1] [2] A. Freud, Psychology of the Self and Defense Mechanisms, Moscow, Russia: 1993. [Electronic Resource]: Help with <http://toppsycholog.ru/2017/06/28/agressiya/>.

[3] Aggression. Available: E. V. Zmanovskaya, Deviant Behavior of Individuals and Groups, St. Petersburg, Russia: Piter, 2010, 352 pages.

# МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 04, Апрель

[4]. S. V. Baranova, Learn to Relax! Relaxation Techniques, Rostov-on-Don, Russia: Feniks, 2008, 156 pages.

[5] G. R. Shagivaleeva and V. R. Bildanova, Basics of Psychological Self-Regulation: Textbook for University Students, Yelabuga, Russia: EGPU Publishing, 2009, 116 pages.

[6] L. T. Razykova, I. S. Igamova, F. G. Rakhmatova, Sh. N. Muratova, D. U. Mamadiyarova, and O. O. Kuchkarova, "Effectiveness of Pedagogical Communication in Training Doctors," Science and Education Today, vol. 11, no. 46, pp. 55-57, 2019.

[7] L. T. Razykova, I. S. Igamova, and Sh. N. Muratova, "The Role of the Psychological Atmosphere in the Family in the Formation and Development of Personality," Science and Education Today, vol. 11, no. 46, pp. 58-60, 2019.

[8] R. L. Tuychievna and F. Z. Tohirova, "Mental Processes and Their Violations," Archive of Conferences, vol. 10, no. 1, pp. 179-182, 2020.

[9] R. L. Tuychiyevna, "The Content and Conditions of the Implementation of a Person Centered Approach in the Educational Process," Web of Scientist: International Scientific Research Journal, vol. 3, no. 6, pp. 1220-1224, 2022.

[10] R. L. Tuychiyevna, "Communication as a Means of Pedagogical Cooperation," Spectrum Journal of Innovation, Reforms and Development, vol. 4, pp. 374-377, 2022.

[11] L. T. Razykova, "Problem-Based Learning Technologies in Literary Education," Science, Education, and Culture, no. 2 (62), pp. 42-45, 2022.

[12] L. T. Razykova, "Ethical Climate of the Organization or (Unethical Behavior in the Workplace)," Management and Ethics Rules Online Scientific Journal, vol. 2, no. 8, pp. 54-58, 2022.