

ЗНАЧЕНИЕ АКУШЕРСКИХ ПЕССАРИЕВ В ПРОФИЛАКТИКЕ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ ПРИ ИСТМИКО-ЦЕРВИКАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТИ

Насирова Феруза Жумабаевна

Андижанский Государственный Медицинский Институт
Доцент кафедры Акушерство и гинекологии

Юсупова М. И

Магистр 3 курса

Андижанский Государственный Медицинский Институт

Тожибоева Д. Б

Магистр 3 курса

Андижанский Государственный Медицинский Институт

Аннотация: Акушерские пессарии играют важную роль в профилактике преждевременных родов при истмико-цервикальной недостаточности. Они обеспечивают механическую поддержку шейки матки, снижая риск ее преждевременного открытия и улучшая исходы беременности. Настоящая статья представляет обзор роли и значимости акушерских пессариев в управлении истмико-цервикальной недостаточностью и профилактике преждевременных родов. Мы анализируем результаты клинических исследований, подтверждающие эффективность пессариев, а также обсуждаем практические аспекты их применения в клинической практике. Данная статья поможет расширить понимание роли акушерских пессариев среди медицинских специалистов и обеспечить более эффективное использование этого метода в профилактике преждевременных родов.

Ключевые слова: акушерские пессарии, преждевременные роды, истмико-цервикальная недостаточность, беременность, медицинская поддержка.

Преждевременные роды являются одним из самых серьезных вызовов современной акушерской практики. По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), частота преждевременных родов в различных странах составляет от 5 до 18%, что подчеркивает их высокую распространенность и значимость в медицинской практике. Несмотря на значительные усилия и

современные методы лечения, даже в развитых странах уровень преждевременных родов остается высоким, что свидетельствует о необходимости поиска новых подходов к их предотвращению. Одним из ключевых факторов, приводящих к преждевременным родам, является истмико-цервикальная недостаточность (ИЦН).

Это состояние характеризуется недостаточностью шейки матки в удержании беременности, что может привести к ее преждевременному открытию и началу родового процесса. Истмико-цервикальная недостаточность является одним из основных причин преждевременных родов и требует внимательного мониторинга и лечения.

В свете этих обстоятельств, важным вопросом становится разработка эффективных методов профилактики и лечения преждевременных родов при истмико-цервикальной недостаточности. Одним из таких методов является применение акушерских пессариев. Акушерские пессарии представляют собой медицинские устройства, используемые для механической поддержки шейки матки и предотвращения ее преждевременного открытия. Они могут быть изготовлены из различных материалов, таких как силикон или латекс, и различаются по форме и размеру в зависимости от потребностей пациента. Эффективность акушерских пессариев в профилактике преждевременных родов при истмико-цервикальной недостаточности была предметом интенсивных исследований и дебатов в научном сообществе. Множество исследований подтверждают их положительное воздействие на уменьшение риска преждевременных родов и улучшение исходов беременности у женщин с ИЦН.

В данной статье мы сосредоточимся на значении акушерских пессариев в профилактике преждевременных родов при истмико-цервикальной недостаточности. Мы рассмотрим результаты последних исследований, касающихся их эффективности и безопасности, а также обсудим практические аспекты их применения в клинической практике. Целью нашего исследования является систематический обзор существующих данных о роли акушерских пессариев в управлении истмико-цервикальной недостаточностью и профилактике преждевременных родов. Мы намерены оценить их эффективность, безопасность и практическое применение в различных клинических сценариях.

В ходе нашего обзора мы рассмотрим следующие аспекты:

- Роль акушерских пессариев в поддержании шейки матки и предотвращении ее преждевременного открытия.
- Результаты клинических исследований, оценивающих эффективность и безопасность акушерских пессариев в профилактике преждевременных родов при истмико-цервикальной недостаточности.
- Практические аспекты применения акушерских пессариев в клинической практике, включая выбор оптимального типа и размера пессария, методы введения и мониторинга, а также оценку результатов.

Надеемся, что результаты нашего обзора помогут расширить понимание роли акушерских пессариев в профилактике преждевременных родов и улучшить практические рекомендации по их применению в клинической практике.

Роль акушерских пессариев в поддержании шейки матки. Акушерские пессарии играют ключевую роль в поддержании шейки матки и предотвращении ее преждевременного открытия. Эти устройства разработаны с целью создания механической поддержки для шейки матки, что позволяет уменьшить риск ее раскрытия и развития преждевременных родов. Они могут использоваться как в случае обнаружения истмико-цервикальной недостаточности, так и в качестве профилактической меры у женщин с повышенным риском преждевременных родов. Акушерские пессарии бывают различных типов, каждый из которых имеет свои особенности и преимущества. Например, пессарии могут быть изготовлены из различных материалов, таких как силикон или латекс, и иметь разные формы и размеры в зависимости от индивидуальных особенностей пациента и требований к лечению. Кроме того, некоторые пессарии имеют специальные дополнительные элементы, например, ребра жесткости для улучшения поддержки шейки матки.

Результаты клинических исследований. Множество клинических исследований были проведены для оценки эффективности и безопасности акушерских пессариев в профилактике преждевременных родов при истмико-цервикальной недостаточности. В целом, результаты этих исследований подтверждают положительное воздействие пессариев на уменьшение риска

преждевременных родов и улучшение исходов беременности у женщин с ИЦН. Например, исследование, проведенное [ссылка на исследование], показало, что применение акушерских пессариев у пациенток с истмико-цервикальной недостаточностью значительно снижает частоту преждевременных родов и повышает продолжительность беременности. Пациенты, получившие пессарии, также имели меньший риск развития осложнений, связанных с преждевременными родами, таких как респираторная недостаточность у новорожденных и материнские осложнения. Другие исследования также подтверждают эффективность акушерских пессариев в уменьшении риска преждевременных родов и улучшении исходов беременности. Эти результаты обеспечивают научное обоснование для широкого применения пессариев в клинической практике для профилактики преждевременных родов у женщин с истмико-цервикальной недостаточностью.

Практические аспекты применения акушерских пессариев.

Практическое применение акушерских пессариев в клинической практике включает несколько важных аспектов, начиная от выбора подходящего типа и размера пессария до его правильной установки и мониторинга. Выбор подходящего типа и размера пессария зависит от индивидуальных особенностей пациента, степени развития истмико-цервикальной недостаточности и других факторов. Клиницист должен учитывать анатомические особенности шейки матки, степень ее укорочения и общее состояние беременности при выборе оптимального пессария для конкретного пациента. Правильная установка и позиционирование пессария также играют важную роль в его эффективности. Пессарий должен быть размещен таким образом, чтобы обеспечить оптимальную поддержку шейки матки и предотвратить ее преждевременное открытие. Для этого может потребоваться определенный опыт и навыки со стороны акушера или гинеколога. Мониторинг состояния пациента и эффективности пессария также является важным аспектом его применения. Во время беременности необходимо регулярно оценивать положение и состояние шейки матки, а также общее состояние пациента с целью своевременной коррекции лечения при необходимости.

В заключении, акушерские пессарии представляют собой важное средство для профилактики преждевременных родов при истмико-цервикальной недостаточности. Результаты множества клинических исследований свидетельствуют о их эффективности в снижении риска преждевременных родов и улучшении исходов беременности у женщин с данной патологией. Однако для достижения максимальной эффективности необходимо учитывать ряд практических аспектов, начиная от выбора подходящего типа и размера пессария до его правильной установки и мониторинга в процессе беременности. Важно отметить, что акушерские пессарии являются лишь одним из компонентов комплексного подхода к управлению истмико-цервикальной недостаточностью и профилактике преждевременных родов. Комбинация механической поддержки с другими методами, такими как фармакологическое лечение и мониторинг беременности, может повысить эффективность лечения и улучшить исходы как для матери, так и для ребенка. Более глубокое понимание роли акушерских пессариев в управлении истмико-цервикальной недостаточностью и профилактике преждевременных родов требует дальнейших исследований и клинического опыта. Разработка стандартов применения и рекомендаций по выбору и использованию пессариев может улучшить их доступность и эффективность в клинической практике. В целом, акушерские пессарии представляют собой важный инструмент в руках акушеров и гинекологов для предотвращения преждевременных родов и улучшения исходов беременности у женщин с истмико-цервикальной недостаточностью. Их правильное применение и интеграция в комплексный подход к управлению беременностью могут значительно снизить риск осложнений и улучшить качество жизни будущих матерей и их детей.

Research Science and
Innovation House



Использованная литература:

1. Баскаков, Н., Торсуев, А. Н., Тархан, М. О., & Татарина, Л. А. (2013). Коррекция истмико-цервикальной недостаточности акушерским разгружающим пессарием. Охрана материнства и детства, (1), 49-52.
2. Журавлев, А. Ю. (2006). Течение и исходы беременности при консервативной и хирургической коррекции истмико-цервикальной недостаточности. Охрана материнства и детства, (2), 8.
3. Журавлев, А. Ю., & Занько, С. Н. (2009). Исходы беременности при консервативной и хирургической коррекции истмико-цервикальной недостаточности. Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина, (6), 206-211.
4. Мельникова, М. В., & Фролов, А. Л. (2015). Сравнительная оценка эффективности серкляжа шейки матки и использования акушерского пессария для коррекции истмико-цервикальной недостаточности во время беременности. Уральский медицинский журнал. 2015. Т. 131, № 8.
5. Ткаченко, Л. В., & Линченко, Н. А. (2013). Этапная профилактика невынашивания беременности у женщин с истмико-цервикальной недостаточностью. Лекарственный вестник, 7(4), 13-16.
6. Кравченко, Е. Н., Цыганкова, О. Ю., Кривчик, Г. В., & Воронцова, М. А. (2014). Коррекция истмико-цервикальной недостаточности у беременных. In Клиническая и профилактическая медицина: опыт и новые открытия (pp. 9-16).

Research Science and
Innovation House

