

## ОСОБЕННОСТИ И ТРАВМЫ МЯГКОЙ ТКАНИ ПОЛОСТИ РТА У ДЕТЕЙ

**Халилова Барчиной Расуловна**

Ассистент Ферганского Медицинского Института Общественного  
Здоровья

### Аннотация

Полость рта является одной из самых важных частей человеческого организма, выполняющей не только функции пищеварения, но и играющей важную роль в речи и коммуникации. Мягкая ткань полости рта у детей обладает своими особенностями, которые важно понимать и учитывать для поддержания их здоровья. В данной статье мы рассмотрим анатомию, функции, основные причины, симптомы, методы лечения и способы предотвращения травм мягкой ткани полости рта у детей.

**Ключевые слова:** дети, травматические повреждения, челюстно-лицевая область.

### Annotation

The oral cavity is one of the most important parts of the human body, performing not only digestive functions, but also playing an important role in speech and communication. The soft tissue of the oral cavity in children has its own characteristics, which are important to understand and take into account in order to maintain their health. In this article, we will look at the anatomy, functions, main causes, symptoms, treatment methods and ways to prevent injuries to the soft tissue of the oral cavity in children.

**Keywords:** children, traumatic injuries, maxillofacial area.

Анатомия мягкой ткани полости рта у детей. Мягкая ткань полости рта у детей включает в себя различные структуры, такие как язык, губы, слизистая оболочка, нёбо и другие. Вот некоторые из основных компонентов: Язык: Язык является одним из ключевых органов в полости рта. У детей он может быть менее развитым по сравнению с взрослыми, что может влиять на их способность к произношению звуков и пониманию речи. Мягкая ткань на поверхности языка у детей обычно более нежная и чувствительная. Губы: Губы также играют важную роль в различных функциях, включая

произношение слов, усвоение пищи и защиту зубов и слизистой оболочки. Слизистая оболочка: Слизистая оболочка в полости рта у детей имеет более нежную структуру по сравнению с взрослыми. Она является первой линией защиты от различных инфекций и травм. Важно уделять особое внимание уходу за слизистой оболочкой, особенно у маленьких детей, чтобы предотвратить раздражение и воспаление. Небо: Небо у детей может быть более мягким и подвижным из-за недостаточной развитости в сравнении с взрослыми. Это важно учитывать при проведении медицинских процедур и диагностических исследований.

Функции мягкой ткани полости рта у детей. Мягкая ткань полости рта у детей выполняет ряд важных функций, которые оказывают влияние на их общее здоровье и развитие: Пищеварение: Мягкая ткань полости рта начинает процесс пищеварения путем разрушения пищи и смешивания ее с слюной, содержащей ферменты. Речь и коммуникация: Язык и губы участвуют в формировании звуков и произношении слов, что необходимо для развития речи и коммуникации у детей. Защита: Слизистая оболочка и другие компоненты мягкой ткани полости рта играют важную роль в защите органов полости рта от бактерий, вирусов и других внешних воздействий. Поглощение питательных веществ: Некоторые питательные вещества могут быть поглощены через слизистую оболочку полости рта, что особенно важно у детей, особенно у тех, кто имеет проблемы с пищеварением или приемом пищи.

Травмы мягкой ткани полости рта у детей.

Повреждения зубов и челюстей у детей составляют от 6 до 13% от общего числа травм, а 22-25% от всех переломов челюстей приходится на детский и юношеский возраст.

Зачастую происходит травма именно передних зубов. Такие травмы носят сезонный характер. В летний период, когда с наступлением тепла можно провести активно время (покататься на качелях, побегать, прокатиться на роликах и велосипеде) или зимой с катанием на коньках и с горки.

У детей раннего возраста чаще встречаются травмы временных зубов (ушибы, подвывихи, вывихи, реже перелом коронки или корня).

У детей школьного возраста чаще встречается перелом коронки или корня временного зуба.

Если произошла травма временного зуба, необходимо обратиться к врачу-стоматологу. Врач оценит, насколько серьезно повреждение, и как оно в дальнейшем может повлиять на постоянный зуб, ведь под временными зубами в челюсти у детей находятся зачатки постоянных зубов.

При вывихе и подвывихе происходит смещение зуба относительно альвеолярного отростка. В случае полного вывиха зуб отсутствует в альвеолярном отростке. В этом случае родители могут заметить нетипичное положение зуба, его незначительное смещение относительно других зубов. При таких травмах на слизистой оболочке в области поврежденного зуба может отмечаться кровоточивость, отек мягких тканей, их воспаление, сильная болезненность, подвижность травмированного зуба. Для диагностики повреждения практически всегда проводят рентгенологическое исследование и оценивают состояние зуба/зубов.

Если произошел ушиб временного зуба или незначительное смещение зуба, то достаточно на время ограничить прием грубой и твердой пищи и зуб останется в строю.

При вколоченном вывихе и травме корня - временный зуб подлежит удалению. В дальнейшем дефект восполняется ортодонтическим аппаратом с зубом – имедиат-протезом.

Если произошла травма твердых тканей зуба временного зуба, то проводится оценка состояния корня и тканей зуба. Если корень не поврежден и у врача есть хорошие условия для проведения лечения, то зуб можно попытаться сохранить. Если нет условий для проведения качественного лечения, зуб подлежит удалению

Травмы мягкой ткани полости рта у детей могут возникнуть из различных причин и могут привести к различным осложнениям, включая кровотечения, инфекции и даже нарушение развития. Причины травм мягкой ткани полости рта у детей. Падения: Падения могут быть одной из самых распространенных причин травм мягкой ткани полости рта у детей. Они могут произойти как в домашней обстановке, так и на улице или в школе. Игры и спортивные мероприятия: Активные игры и занятия спортом могут также приводить к травмам, особенно если дети не используют защитное снаряжение или играют без присмотра. Укусы и удары: Укусы животных или даже других детей, а также удары по лицу, могут вызвать травмы мягкой ткани полости рта. Потеря



зубов: Потеря зубов также может привести к травмам мягких тканей полости рта, особенно если она сопровождается повреждением слизистой оболочки или десен. Симптомы травм мягкой ткани полости рта у детей. Симптомы травм мягкой ткани полости рта у детей могут варьироваться в зависимости от характера и серьезности повреждения, но могут включать следующее:

**Кровотечение:** Кровотечение из рта может быть заметным при травмах мягкой ткани полости рта.

**Боль:** Дети могут испытывать боль или дискомфорт в области рта, особенно при касании или приеме пищи.

**Отёки и опухания:** Отёки и опухания в области лица, губ или десен могут быть признаком травмы мягкой ткани.

**Трудности с речью или пищеварением:** В случае серьезных травм могут возникать трудности с речью или пищеварением из-за боли или нарушений в структуре полости рта.

**Лечение травм мягкой ткани полости рта у детей.** Лечение травм мягкой ткани полости рта у детей может варьироваться в зависимости от характера и серьезности повреждения, но может включать следующие методы:

**Остановка кровотечения:** При легких кровотечениях достаточно промывания раны чистой водой и наложения стерильного подвязывания. В случае сильного кровотечения необходимо немедленно обратиться к врачу.

**Антисептическое лечение:** Для предотвращения инфекций может потребоваться применение антисептических средств или мазей.

**Прием болеутоляющих препаратов:** Для снятия боли и дискомфорта могут назначаться болеутоляющие препараты, согласно рекомендациям врача.

**Хирургическое вмешательство:** В случае серьезных травм, таких как разрывы слизистой оболочки или повреждения нёба, может потребоваться хирургическое вмешательство.

Здоровье мягкой ткани полости рта у детей.

Поддержание здоровья мягкой ткани полости рта у детей имеет решающее значение для их общего благополучия. Вот некоторые ключевые меры, которые родители и опекуны могут предпринять для обеспечения здоровья мягкой ткани полости рта у детей:

**Регулярная гигиена:** Учите детей чистить зубы и язык после еды, используя мягкую зубную щетку и зубную нить. Это помогает предотвратить кариес и другие заболевания полости рта.

**Правильное питание:** Питание должно быть богатым питательными веществами и не содержать излишне сладких или кислых продуктов, которые могут негативно сказываться на состоянии мягкой ткани полости рта.

Предупреждение травм мягкой ткани полости рта у детей. Предупреждение травм мягкой ткани полости рта у детей играет важную роль в поддержании их здоровья и благополучия. Некоторые способы предотвращения включают в себя: Носите защитное снаряжение: При занятии спортом используйте защитные шлемы, налокотники и другие средства защиты. Обучение правильным методам игры и безопасности: Обучите детей правильным методам игры и поведения, чтобы предотвратить травмы. Поддержание безопасной обстановки: Поддерживайте безопасность дома и игровых зон, чтобы предотвратить падения и другие травмы. Регулярные проверки у стоматолога: Регулярные проверки у стоматолога помогут выявить любые проблемы с мягкой тканью полости

#### Список литератур:

1. Djamolidinovna D. S. BLEACHING AND AESTHETIC RESTORATION OF TEETH IN VIOLATION OF THEIR COLORS AND SHAPES //Conferencea. – 2022. – С. 139-144.
2. Djamolidinovna, Djalolidinova Shakhlo. "Therapy of Postoperative Pain in Ambulatory Dental Practice." Texas Journal of Medical Science 14 (2022): 165-167.
3. KHALILOVA B. R. EFFECT OF ODONTOGENIC INFECTION TO PREGNANT WOMEN //ЭКОНОМИКА. – С. 137-140.
4. Khalilova B. R. MODERN CHALLENGES IN DENTISTRY IN UZBEKISTAN: ADDRESSING ISSUES AND ENHANCING ORAL HEALTHINTRODUCTION //SCHOLAR. – 2023. – Т. 1. – №. 32. – С. 19-25.
5. Mamatkulov, B., Urazaliyeva, I., Gulxayoxon, T., & Nematov, A. (2023). The Significance of Factors in Forming Attitude to Immunophrophylaxis and the Problems of Immunophrophylaxis.
6. Musayeva O. T., Khalilova B. R., Shopurova G. DENTAL STATUS OF THE ELDERLY: CARE AND PREVENTION //World of Scientific news in Science. – 2024. – Т. 2. – №. 1. – С. 344-353.
7. Qobiljon K. Implantation: Medical Achievements, Challenges and Prospects //Best Journal of Innovation in Science, Research and Development. – 2024. – Т. 3. – №. 1. – С. 406-410.

8. Tuichievna M. O., Gulibonu S. IMPROVING GENDER-SENSITIVE GERIATRIC MEDICAL CARE IN OUTPATIENT SETTINGS //Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan. – 2023. – Т. 1. – №. 8. – С. 112-116.

9. Turgunovna K. G. PREVALENCE OF CARIES IN CENTRAL ASIA AND MODERN METHODS OF TREATMENT //EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – Т. 3. – №. 11. – С. 50-53.

10. Ахмед Хазем Ибрагим. Оптимизация регенерации костной раны при переломах челюстей у детей и подростков : автореф. дисс. ... канд. мед. - Алматы, 2008. - 18 с.

11. Брагина В.Г., Горбатова Л.Н. Травма челюст-но-лицевой области у детей // Экология человека. 2014. №. 2. С. 20-24. [Bragina VG., Gorbatova L.N., Maxillofacial trauma in children. *Ecologiya cheloveka*. 2014; (2): 20-24

12. Давыдова Н.В., Фирсова И.В., Суетенков Д.Е., Олейникова Н.М. Профилактика травматических повреждений зубов, мягких тканей, челюстных костей у детей и подростков // Саратовский научно-медицинский журнал. 2011. Т7. № 1 (приложение). С. 199-202. [Davydova N.V., Firsova I.V., Suyetenkov D.E., Oleynikova N.M. Prevention of traumatic damage to teeth, soft tissues, jaw in children and adolescent. *Saratov Journal of Medical Scientific Research*. 2011; 7 (1) (suppl): 199-202.

13. Жапаров С.А. Применение Кальций -ДЗ Никомед в комплексном лечении переломов челюстей у детей и подростков: автореф... дисс. канд. мед. - Алматы, 2004. - 23 с.

14. Принципы оказания неотложной медицинской помощи // Вестник КазНМУ 2015. № 1. С.100-103. [Supiev T.K, Nurmaganov S.B., Zykeeva S.K. Injuries of the maxillofacial region in children. Principles of emergency medical care. *Vestnik KazNMU*. 2015 (1): 100-103.

15. Сипкин А.М., Ахтямова Н.Е., Ахтямов Д.В. Характеристика острых травматических повреждений челюстно-лицевой области // Российский медицинский журнал. 2016. № 14. С. 932-935. [Sipkin A.M., Akhtyamova N.E., Akhtyamov D.V. Characteristics of acute traumatic injuries of maxillofacial region. *RMJ*. 2016; 14: 932-935.

16. Супиев Т.К. и соавт. Оптимизация регенерация костной раны при переломах челюстей // Проблемы стоматологии. - 2008. - №1. - С. 73-77.



17. Супиев Т.К., Зыкеева С.К. Травмы челюстно-лицевой области у детей. Учебное пособие. - М.: Медпресс-информ, 2003. - 102 с.

18. Травмы мягких тканей и костей лица / Под ред. Шаргородского А.Г. ГЭОТАР-Мед. 2004. 384 с. [Sharogorodsky A.G., editor . Travmy myagkikh tkanei i kostei litsa. Moscow: GEOTAR-Med, 384 p.

19. Халилова , Б. Р. (2023). СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ СТОМАТОЛОГИИ В УЗБЕКИСТАНЕ: РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ И УЛУЧШЕНИЕ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА. GOLDEN BRAIN, 1(32), 36–42. Retrieved from <https://researchedu.org/index.php/goldenbrain/article/view/5372>

20. Халилова , Б. Р., & Мусаева , О. Т. (2023). РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЛОСТИ РТА В УЗБЕКИСТАНЕ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА. RESEARCH AND EDUCATION, 2(9), 212–216.

21. Халилова, Б. Р., Мусаева, О. Т., & Толипова, Г. К. (2023). ВЛИЯНИЕ ОДОНТОГЕННОЙ ИНФЕКЦИИ НА ОРГАНИЗМ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИНЫ. Scientific progress, 4(2), 245-251.

---

# Research Science and Innovation House