

## БУЙРАК ВА БУЙРАК КАСАЛЛИКЛАРИ

**Зиёева Фарангиз Чори кизи**  
**Саидов Жасур Бахтиярович**  
**Бекмирзаев Эшқувват Рўзиевич**

Термиз иқтисод ва сервис университети Тиббиёт факультети ўқитувчилари  
Термиз иқтисод ва сервис университети Тиббиёт факультети талабаси  
e-mail: ziyoyevafarangiz7@gmail.com

**Аннотация** Ушбу мақолада буйракнинг тузилиши ва асосий функциялари, буйрак етишмовчилигининг пайдо бўлиш сабаблари ва унинг турлари – ўткир ва сурункали ҳолатларда юзага келадиган ўзгаришлар кўриб чиқилган. Шунингдек, буйрак касалликларини даволашнинг асосий дори воситалари ва инновацион терапевтик усуллари ҳақида маълумот берилган.

**Калит сўзлар:** буйрак, буйрак етишмовчилиги, олигурия, гломерулонефрит, умумий сийдик таҳлили, постренал.

## ПОЧКИ И ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК

**Зиёева Фарангиз Чори кизи**  
**Саидов Жасур Бахтиярович**  
**Бекмирзаев Эшқувват Рўзиевич**

Преподаватели медицинского факультета Термезского университета экономики  
и сервиса  
Студент медицинского факультета Термезского университета экономики и  
сервиса  
e-mail: [ziyoyevafarangiz7@gmail.com](mailto:ziyoyevafarangiz7@gmail.com)

**Аннотация** В данной статье рассмотрены строение и основные функции почек, причины возникновения почечной недостаточности и её виды – острые и хронические состояния, а также изменения, происходящие при этих состояниях. Кроме того, описаны основные лекарственные препараты и инновационные терапевтические методы лечения заболеваний почек.

**Ключевые слова:** почки, почечная недостаточность, олигурия, гломерулонефрит, общий анализ мочи, постренальный.

## **KIDNEYS AND KIDNEY DISEASES**

**Ziyoyeva Farangiz Chori qizi**  
**Saidov Jasur Bakhtiyarovich**  
**Bekmirzayev Eshquvvat Ruziboyevich**

Lecturers at the Faculty of Medicine, Termez University of Economics and Service  
Student at the Faculty of Medicine, Termez University of Economics and Service  
e-mail: ziyoyevafarangiz7@gmail.com

### **Abstract**

This article examines the structure and main functions of the kidneys, the causes of kidney failure, and its types – acute and chronic conditions, as well as the changes that occur during these conditions. Additionally, it describes the main drugs and innovative therapeutic methods used in the treatment of kidney diseases.

**Keywords:** kidneys, kidney failure, oliguria, glomerulonephritis, general urinalysis, postrenal.

### **Кириш**

Буйраклар – организмнинг ҳаёт фаолиятида муҳим рол ўйновчи жуфт аъзо. Улар қон филтрацияси, сув-туз мувозанатини таъминлаш, токсинларни чиқариш ва қон босимини бошқаришда иштирок этади. Ҳар бир буйрак 1-1,5 миллион нефрондан ташкил топган бўлиб, улар бу функцияларни бажарувчи асосий тузилма ҳисобланади.

Буйрак етишмовчилиги – бу буйрак функцияларининг бузилиши билан намоён бўлувчи жиддий патология. Унинг ўткир ва сурункали шакллари мавжуд бўлиб, улар турли сабаблар ва патофизиологияга эга.

### **Материаллар ва Усуллар**

Мазкур тадқиқотда замонавий тиббий адабиётлар ва клиник тадқиқотлар таҳлил қилинди. Асосий эътибор буйрак етишмовчилигига сабаб бўлувчи омиллар, ташхислаш технологиялари ва даволашнинг янги усулларига қаратилди. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти (ЖССТ) тавсиялари асосида беморларнинг ҳолати ҳақида маълумотлар ўрганилди.

### **Натижалар**

## Буйрак етишмовчилигининг турлари ва сабаблари

### 1. Ўткир буйрак етишмовчилиги (ЎБЕ):

- Преренал сабаблар: Қон оқимининг бузилиши (гипотензия, қон йўқотиш, шок ҳолатлари).
- Ренал сабаблар: Буйрак тўқимасидаги илтиҳоб (гломерулонефрит, токсик шикастланишлар).
- Постренал сабаблар: Сийдик чиқиш йўлларида тўсқинликлар (ўсмалар, тошлар).

### 2. Сурункали буйрак етишмовчилиги (СБЕ):

- Генетик касалликлар (поликистоз буйраклар).
- Узоқ муддатли метаболик касалликлар (диабет, подагра).
- Сийдик чиқариш тизимидаги тўсқинликлар ва инфекциялар.

## Симптомлар

- ЎБЕ:
  - Олигурия (кундалик сийдик ҳажмининг 400 млдан кам бўлиши).
  - Қон босим пасайиши, нафас қисиши, электролит бузилишлари.
- СБЕ:
  - Аввалги босқичларда симптомлар сезилмайди. Кейинчалик токсиклик, гипертензия ва амиакли нафас пайдо бўлади.

## Ташхис қўйиш усуллари

- Умумий сийдик таҳлили: оксилурия, лейкоцитурия ва эритроцитурия аниқланади.
- Қон таҳлили: мочевина ва креатинин концентрациясининг ошиб кетиши.
- Ультратовуш: буйрак тузилишларининг ўзгаришларини аниқлаш.

## Даволаш усуллари

1. **Преренал ҳолатлар:** Қон айланишини тиклаш учун инфузион терапия, гипотензияни бартараф этиш учун вазопрессорлар қўллаш.
2. **Ренал ҳолатлар:** Глюкокортикоидлар, нефропротекторлар, гемодиализ.
3. **Постренал ҳолатлар:** Жарроҳлик амалиёти, тошларни йўқ қилиш ва эндоскопик усуллар.

## Инновацион усуллар

- **Гемофилтрация:** Буйрак функцияларини қўллаб-қувватлаш учун ҳозирги замонавий технологиялар.
- **Биомаркерлар асосида диагностика:** Оғирлик даражасини аниқлаш учун инновацион тестлар.

## Муҳокама

Буйрак касалликлари нафақат шахсий саломатликка, балки жамоат саломатлигига ҳам жиддий таъсир кўрсатади. Уларни эрта ташхислаш сурункали касалликларнинг олдини олишда муҳим аҳамият касб этади. Замонавий даволаш усулларини қўллаш, масалан, нефропротектор препаратлар ёки сунъий буйрак технологиялари, беморларнинг умр кўриш давомийлигини узайтиради.

### **Хулоса**

Буйрак етишмовчилиги жиддий патология бўлиб, унинг олдини олиш ва даволашда замонавий технологиялар муҳим аҳамиятга эга. Беморларнинг саломатлигини яхшилаш учун мунтазам текширувлар ўтказиш, тўғри овқатланиш ва соғлом турмуш тарзини қўллаш муҳим.

### **Фойдаланилган адабиётлар**

1. World Health Organization (WHO). Chronic Kidney Disease Guidelines. Geneva: WHO, 2024.
2. National Kidney Foundation. Clinical Practice Guidelines for Chronic Kidney Disease Evaluation and Management. New York: NKF, 2023.
3. Мамедов, А.Ш. Патология почек. Учебное пособие для медицинских вузов. Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
4. MyMedik. Саломатлик ва гўзаллик сирлари. Интернет манбаи. URL: <https://mymedik.uz>.
5. Johnson, R.J., Feehally, J. Comprehensive Clinical Nephrology. 6th Edition. Elsevier, 2019.
6. Камалов, Ю.М. Острые и хронические заболевания почек. Руководство для врачей. Москва: Литтерра, 2021.
7. Kovesdy, C.P., Kalantar-Zadeh, K. Innovations in the Treatment of Kidney Diseases. Journal of Nephrology, 2023.
8. Давронов, Р. Урология: Ташхис ва даволашдаги замонавий ёндашувлар. Тошкент: O‘zbekiston Medical Publisher, 2022.