

INTERYER DIZAYNIDA YORITISH: XONALAR TURIGA QARAB YONDASHUVLAR

Amonov Sardor Xolmurzayevich

Termiz davlat muhandislik va agrotexnologiyalar universiteti

Arxitektura (turlari bo'yicha) 2-kurs talabasi

Davlatov Diyor Dilshodovich

Termiz davlat muhandislik va agrotexnologiyalar universiteti

Arxitektura (turlari bo'yicha) 3-kurs talabasi

Anotatsiya: Interier dizaynida yoritishning ahamiyati, turli xonalar uchun optimal yoritish usullari, tabiiy va sun'iy yorug'likning muvozanati, hamda zamonaviy texnologiyalar yordamida yoritishni boshqarish masalalari yoritiladi. Har bir xona uchun individual yoritish konsepsiyasi interier estetikasi va qulaylik darajasiga sezilarli ta'sir ko'rsatadi.

Kalit so'z: Yoritish, Interier, LED lentar, LED chiroqlar.

Yoritishning interierdagi roli

Yoritish — bu nafaqat ko'rish uchun qulaylik, balki psixologik muhitni yaratishda ham muhim element.

To'g'ri tanlangan yoritish:

xonani vizual kengaytiradi, ranglarning ifodasini ochadi, kayfiyatga ijobiy ta'sir ko'rsatadi, mehnat unumdorligini oshiradi.

Xonalar bo'yicha yoritish yondashuvlari

a) Mehmonxona (zal):

Asosiy yoritish: lyustralar yoki shiftga o'rnatiladigan chiroqlar.

Qo'shimcha yoritish: devorga osiladigan chiroqlar, polga o'rnatiladigan lampalar.

Aholat yoritish: televizor orqasida yoki tokchalar ichida yashirin yoritish.

b) Yotoqxona:

Yumshoq, issiq tonlarda yoritish.

Shift chiroqlari o‘rniga devor yoki tunuka chiroqlari.

Zonali yoritish: o‘qish stoli yoki oynali stol uchun alohida lampa.

c) Oshxona:

Ishchi zonani yoritish: stol usti, plita va rakovina oldida kuchli LED chiroqlar.

Yumshoq umumiy yoritish: shiftga o‘rnatilgan spotlar.

Estetik yoritish: shkaflar ichida yoki ostida LED lentalar.

d) Bolalar xonasi:

Yorqin, ammo ko‘zni charchatmaydigan yoritish.

Geometrik yoki hayvon shaklidagi lampalar.

Tungi yorug‘lik (nightlight) bilan sokin muhit yaratish.

e) Ish xonasi:

Tabiiy yorug‘likka yaqin lampa (6000K-6500K)

Stol lampasi bilan to‘g‘ridan-to‘g‘ri yoritish.

Ko‘zga zarar yetkazmaydigan, chayqalmas yorug‘lik manbalari.

Zamonaviy texnologiyalar

Smart yoritish tizimlari: telefon orqali boshqariladigan lampalar.

Energiya tejovchi LED chiroqlar

Yorug‘lik sensorlari va harakat datchiklari orqali avtomatik yoritish.

RGB chiroqlar yordamida turli rangli muhit yaratish.

Xulosa: Har bir xona uchun to‘g‘ri tanlangan yoritish – interyer dizaynining muhim elementi bo‘lib, insonning qulay yashashi, ishlashi va dam olishi uchun zarur shart-sharoit yaratadi. Zamonaviy yondashuvlar bilan yoritish tizimlari nafaqat funksional, balki estetik jihatdan ham mukammal bo‘lishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Interyer dizayni asoslari – D. Karimova, Toshkent, 2022
2. Philips Lighting Design Guide
3. www.archdaily.com – Yoritish dizayni bo‘yicha maqolalar
4. IKEA Lighting Catalog

Ахмедова, У. (2023). DEVELOPMENT OF WRITTEN SPEECH IN MEDICAL STUDENTS IN THE RUSSIAN LANGUAGE CLASSES IN A MEDICAL UNIVERSITY. *European Journal of Interdisciplinary Research and Development*, 16, 308-315.

Ахмедова, У., & Суяркулова, З. (2023). Интерактивные методы обучения русскому языку в медицине. *Образование наука и инновационные идеи в мире*, 18(3), 17-20.

Ахмедова, У. Э. (2023). КУЛЬТУРА РЕЧИ СТУДЕНТОВ И ЕЁ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ НА ЗАНЯТИЯХ РУССКОГО ЯЗЫКА В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ. INTEGRATION OF SCIENCE, EDUCATION AND PRACTICE. *SCIENTIFICMETHODICAL JOURNAL*, 4(1), 47-51.

Ахмедова, У. Э. (2020). ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТЕХНОЛОГИИ НАКОПЛЕНИЯ И СИСТЕМАТИЗАЦИИ ИНФОРМАЦИИ НА ЗАНЯТИЯХ РУССКОГО ЯЗЫКА В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ. In *Университетская наука: взгляд в будущее* (pp. 708-710).

Ахмедова, У. Э. (2018). ТЕРМИНОЛОГИЯ И ЕЁ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО РУССКОМУ ЯЗЫКУ В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ. *Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук*, (8), 84-86.

Ахмедова, У. Э. (2018). ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РАЗВИТИИ ВИДОВ РЕ-ЧЕВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА

ЗАНЯТИЯХ РУССКОГО ЯЗЫКА В МЕДИЦИНСКОМ ВУЗЕ. Инновации в образовании и медицине. Материалы V Все, 18.

Ахмедова, У. Э. (2017). Значение внеаудиторной работы в повышении эффективности занятий русского языка в медицинских вузах. Инновации в образовании и медицине. Материалы IV Всероссийской на, 46.

Ахмедова, У. Э. (2018). ЗНАКОМСТВО С ЛЕКСИЧЕСКОЙ СИНОНИМИЕЙ НА ЗАНЯТИЯХ РУССКОГО ЯЗЫКА. 10.00. 00-ФИЛОЛОГИЯ ФАНЛАРИ, 13.

Ахмедова, У. Э. (2021). Сходства и различия между предложениями русского языка и окончаниями узбекского языка (на примере употребления с существительными). Молодой ученый, (10), 220-222.

Inogamova, D., & Rakhmatullayeva, F. (2025). TRAINING PHARMACOLOGY STUDENTS IN BOTANICAL KNOWLEDGE. International journal of medical sciences, 1(2), 118-121.

Иногамова, Д. Р. (2025, March). ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ НА УРОКАХ ГОСПИТАЛЬНОЙ ПЕДАГОГИКИ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ. In INTERNATIONAL CONFERENCE ON INTERDISCIPLINARY SCIENCE (Vol. 2, No. 3, pp. 102-108).

Иногамова, Д., & Баротов, М. (2024). “ФИЗИКА ВА БИОЛОГИЯ” ДАРСЛАРИДА ЗАМОНАВИЙ ТАЪЛИМ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИДАН ФОЙДАЛАНИШ ИСТИҚБОЛЛАРИ. Journal of science-innovative research in Uzbekistan, 2(9), 54-63.

Иногамова, Д. Р., & Штырова, А. М. (2024). ПЕДАГОГИКА И ПСИХОЛОГИЯ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ОБЕСПЕЧИВАЮТ УСЛОВИЯ ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ. Multidisciplinary Journal of Science and Technology, 4(6), 452-455.

Иногамова, Д. Р., Шигакова, Л. А., & Умарова, З. Х. (2023). Использование виртуальных программ в преподавании медицинской биологии. PEDAGOGICAL SCIENCES AND TEACHING METHODS, 2(23), 58-62.

Иногамова, Д. (2023). Методические основы преподавания медицинской генетики в профессиональных колледжах. Каталог авторефератов, 1(1), 1–21. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/autoabstract/article/view/42669>

Иногамова, Д. (2009). Методические основы преподавания медицинской генетики в профессиональных колледжах. Каталог авторефератов, 1(1), 1-21.

Abulova, M. K. (2023). THE ROLE OF LEGAL EDUCATION IN REFORMING THE EDUCATION SYSTEM. World Bulletin of Social Sciences, 22, 39-40.

Mirzayeva, F. O., & Abulova, M. K. (2023). DEMOKRATIK JAMIYATDA PEDAGOGIK HAMKORLIK MUHITI ASOSIDA MUSTAQIL FIKRLOVCHI BARKAMOL SHAXSNI SHAKLLANTIRISH. Science and innovation, 2(Special Issue 12), 302-305.

Abulova, M. K. (2023). The Concept of the Family in Modern Society and its Main Tasks in the Republic of Uzbekistan. Journal of Pedagogical Inventions and Practices, 20, 47-51.

Mirzayeva, F. O., & Abulova, M. K. (2023). PREPARING FUTURE TEACHERS FOR EDUCATIONAL ACTIVITY BASED ON INNOVATIVE TECHNOLOGIES. Galaxy International Interdisciplinary Research Journal, 11(12), 548-552.

МАМАДИЁРОВ, О. У. ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СОЗДАНИИ ИННОВАЦИОННЫХ СТРАХОВЫХ УСЛУГ. НАУЧНЫЙ ЛИДЕР Учредители: Общество с ограниченной ответственностью "Международный издательский дом" ВОРЛДСАЙПАБЛ", (3), 50-54.

Mamadiyurov, O. U. (2024). INSON SALOHİYATINI OSHIRISH VA INNOVATSIYALAR. Academic research in educational sciences, 5(TSUE Conference 1), 285-287.

Mamadiyurov, O. U., Rahmatov, X. S. U., & Rahmonov, A. I. U. (2024). REFORMS TO PROTECT AND PROMOTE PUBLIC HEALTH. Academic research in educational sciences, 5(TSUE Conference 1), 360-363.

Мамадиёров, О. (2023). Ўзбекистонда озиқ-овқат хавфсизлигини таъминлашнинг ўзига хос хусусиятлари. International Journal of Finance and Digitalization, 2(01), 1-11.

Мамадиёров, О. У. (2020). ВЛИЯНИЕ ОТКРЫТЫХ ТРАНШЕЙ НА РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА. Россия: тенденции и перспективы развития, (15-2), 240-240.

Sh, S., & Mamadierov, O. (2019). LAST TRENDS IN DEVELOPMENT OF COST MANAGEMENT SYSTEMS. Экономика и социум, (4 (59)), 65-67.

Мамадиеров, О. (2019). БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ. Экономика и социум, (4 (59)), 489-491.

Bulut, M., Muminov, N., Korkut, C., & Rakhmonow, R. (2019). Rejuvenating silkroad: past, present and future of Turkey-Uzbekistan relations.

Мамадиёров, О. У. (2019). БЕЗОПАСНОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. Экономика и социум, (4 (59)), 492-496.

Egamova, M. (2024). The Role of Information Technologies in Increasing the Capitalization of Commercial Banks. YASHIL IQTISODIYOT VA TARAQQIYOT, 1(4).

Эгамова, М. Э. (2024). ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ МЕЖБАНКОВСКОЙ КОНКУРЕНЦИИ В УЗБЕКИСТАНЕ. Экономика и социум, (7 (122)), 653-661.

Egamova M.E. (2023). DENATIONALIZATION OF STATE-OWNED BANKS IN THE UK: RISKS, BENEFITS, AND IMPLICATIONS FOR THE BANKING SECTOR. Экономика и социум, (4-2 (107)), 56-59.

Egamova, M., & Yusupkhodjaeva, G. (2022). RISK MANAGEMENT IN A COMMERCIAL BANK. International Finance and Accounting, 2022(1), 6.

Egamova, M., & Yuldosheva, M. (2021). POSSIBILITIES OF APPLICATION OF DIGITAL TECHNOLOGIES IN THE BANKING SYSTEM OF UZBEKISTAN. International Finance and Accounting, 2021(3), 6.

Egamova PhD, M. (2021). WAYS TO STRENGTHEN THE RESOURCE BASE OF COMMERCIAL BANKS. International Finance and Accounting, 2021(1), 10.

Ashurov, N. R. (2022). Umbarova NX Boshlang 'ich sinf texnologiya darslarida qog 'oz va kartondan amaliy ishlarni tashkil etishda o 'qituvchining metodik tayyorgarligini takomillashtirish. Monografiya. Monografiya" Denov-2022, 160.

Умбарова, Н. (2023). МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНТЕРАКТИВНЫХ МЕТОДОВ НА УРОКАХ ТЕХНОЛОГИИ В НАЧАЛЬНОМ КЛАССЕ. Предпринимательства и педагогика, 2(2), 156–161. извлечено от <https://inlibrary.uz/index.php/entrepreneurship-pedagogy/article/view/27335>

Umbarova, Nasiba Xolboy Qizi (2023). BOSHLANG'ICH SINF TEXNOLOGIYA DARSLARIDA TEXNOLOGIK ATAMALARDAN FOYDALANISH. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 3 (1-2), 514-518.

Allayeva, H. (2025). BOSHLANG 'ICH SINFDA KISHILIK OLMOSHLARINI O'RGANISH USLUBIYATI. *TAMADDUN NURI JURNALI*, 1(64), 362-364.

Allayeva, Hafiza Rustam Qizi (2025). BOSHLANG'ICH TA'LIMDA OLMOSH SO'Z TURKUMINI O'RGANISHDA TA'LIMIY O'YINLARDAN FOYDALANISHGA DOIR INNOVATSION YONDASHUV. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 5 (1), 269-277.

Allayeva, H. R. Q. (2025). BOSHLANG 'ICH TA'LIMDA OLMOSH SO 'Z TURKUMINI O 'RGANISHDA TA'LIMIY O 'YINLARDAN FOYDALANISHGA DOIR INNOVATSION YONDASHUV. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 5(1), 269-277.

Allayeva, Hafiza Rustam Qizi (2025). OLMOSH SO'Z TURKUMINI O'RGANISHDA TA'LIMIY O'YINLARDAN FOYDALANISH. *International scientific journal of Biruni*, 4 (1), 131-144.

Allayeva, H. R. Q. (2025). OLMOSH SO 'Z TURKUMINI O 'RGANISHDA TA'LIMIY O 'YINLARDAN FOYDALANISH. *International scientific journal of Biruni*, 4(1), 131-144.

Maxsadovich, J. S. (2024). GREK SHAMBALASI (*Trigonella foenum-graecum* L.) NING INTRODUKSIYASI VA AGROTEXNOLOGIYASI. *AGROINNOVATSIYA*, 2(1), 217-227.

Normaxmatov, S., & Jumayev, S. (2025). Grek shambalasi (*Trigonella foenum-graecum* L.) va uning umumiy tahlilii tavsifi. *AGROINNOVATSIYA*, 3(1), 100-108.

Normaxmatov, S., & Jumayev, S. (2025). Grek shambalasi (*Trigonella foenum-graecum* L.) va uning umumiy tahlilii tavsifi. *AGROINNOVATSIYA*, 3(1), 100-108.

Maxsadovich, J. S. (2024). GREK SHAMBALASI (*Trigonella foenum-graecum* L.) NING INTRODUKSIYASI VA AGROTEXNOLOGIYASI. *AGROINNOVATSIYA*, 2(1), 217-227.

Жураев, Э. Б., ХУДОЙБЕРДИЕВ, Э. Б. Ў., НОРМАХМАТОВ, С. Ш. Ў., & УСМОНОВ, Ю. У. Ў. ТОЧНАЯ НАУКА. ТОЧНАЯ НАУКА Учредители: ИП Никитин Игорь Анатольевич, (127), 9-12.

Abduhamidovna, F. M. (2025). INNOVATIONS IN THE RETAIL SEGMENT OF BANKING ACTIVITIES IN UZBEKISTAN. *Web of Discoveries: Journal of Analysis and Inventions*, 3(3), 88-93.

Фаттахова, М. (2023). Влияние цифровизации на конкурентные преимущества коммерческих банков. *Актуальные проблемы социально-гуманитарных наук* Актуальные проблемы гуманитарных и социальных наук, 3(5), 108-117.

Fattakhova, M. A. (2022). Green finance instruments and green finance in Uzbekistan. *The Peerian Journal*, 12, 106-110.

Kurbanova, M. A. (2022). Demonstration of verbal innovation in children's word-creation (Lingvopragmatic Approach). *Asian Journal of Research in Social Sciences and Humanities*, 12(1), 21-26.

Kurbanova, M. A. (2021). The occurrence of metaphorical nomination in the speech of Uzbek Children. *ASIAN JOURNAL OF MULTIDIMENSIONAL RESEARCH*, 10(4), 444-448.

Abdujabbarovna, K. M. (2020). Expression of connotation through nonverbal elements in children's communication. *South Asian Journal of Marketing & Management Research*, 10(3), 4-10.

Пўлатхўжаева, М. Р. (2024). КЎП ТАРМОҚЛИ МАКТАБГАЧА ТАЪЛИМ ТАШКИЛОТИНИНГ ЭШИТИШДА НУҚСОНИ БЎЛГАН БОЛАЛАР ОЙЛАСИ БИЛАН ХАМКОРЛИГИ. *INTELLECTUAL EDUCATION TECHNOLOGICAL SOLUTIONS AND INNOVATIVE DIGITAL TOOLS*, 3(28), 84-87.

Пўлатхўжаева, М. Р. (2024). ЭШИТИШДА НУҚСОНИ БЎЛГАН БОЛАЛАР ЭШИТИШНИ ТИКЛАШДАГИ ИННАВАЦИОН СИСТЕМА. *Science and innovation*, 3(Special Issue 16), 477-480.

Rustamovna, P. M. (2024). BEMOR BOLALARNING HAYOTGA MOSLASHUVIDA OTA-ONA VA YAQIN QARINDOSHLAR MUNOSABATLARNING O'RNI. *European Journal of Interdisciplinary Research and Development*, 25, 57-59.

Pulatkhodjaeva, M. R. (2023). COOPERATION OF A MULTI-NETWORK SCHOOL EDUCATIONAL ORGANIZATION WITH FAMILIES OF CHILDREN WITH HEARING IMPAIRMENT. *American Journal Of Social Sciences And Humanity Research*, 3(10), 55-59.

Rustamovna, P. M. (2022, September). Infectious Diseases of the Nervous System In Children And Its Complications. In *International Scientific and Current Research Conferences* (pp. 128-132).

Po‘Latkhodjaeva, M. R. (2022). Effective Ways of Rehabilitation Work with Children with Cochlear Implants. *Spectrum Journal of Innovation, Reforms and Development*, 9, 479-481.

Пўлатхўжаева, М. Р. (2021). БОЛАЛИК ДАВРИДА УЧРАЙДИГАН БОШ МИЯ ЖАРОҲАТЛАРИ ВА УНИНГ АСОРАТЛАРИ. *Academic research in educational sciences*, 2(10), 1124-1128.

Po‘latxo‘jayeva, M. R. (2013). Defektologiyaning klinik asoslari. O‘quv qo‘llanma. T., TDPU–2013.

Obidova, G., & Tursunova, M. (2023). Pedagogical conditions for the development of ecological thinking and culture in the process of learning english by students of natural sciences. In *E3S Web of Conferences* (Vol. 452, p. 07027). EDP Sciences.

Tursunova, M. I. (2019). APPROACHES TO TEACHING WRITING IN ESL CLASSES. In *МОЛОДОЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬ: ВЫЗОВЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ* (pp. 218-220).

Tursunova, M. I. (2023). Information and Communication Technologies in the Educational Process.

Tursunova, M. I. (2022). Specific Features Of Reading And Its Role In Teaching A Foreign Language. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 18.

Rahimova, I. (2016). THE CONCEPT «FRIENDSHIP» AND ITS REFLECTION IN THE ENGLISH, RUSSIAN AND UZBEK PROVERBS. *PHILOLOGY, LITERATURES AND LINGUISTICS*, 88.

Rahimova, I. (2016). THE CONCEPT" FRIENDSHIP" AND ITS REFLECTION IN THE ENGLISH, RUSSIAN AND UZBEK PROVERBS. In *PHILOLOGY, LITERATURES AND LINGUISTICS* (pp. 88-91).

Iroda, R., Boboxon, T., & Sobit, T. (2022). PSYCHOCORRECTIVE ANALYSIS OF CONFLICT SITUATIONS DURING ADOLESCENCE IN INTERPERSONAL RELATIONS. *International Journal of Early Childhood Special Education*, 14(6).

Nomozov, A. K. U., Kholboyeva, M., Smanova, Z., Madatov, U., Raximov, S., Orzikulov, B. T., & Uralova, M. R. (2025). Determination of Fe (III) ion with a novel, highly efficient immobilized nitrosa R-salt in a polymer matrix. *Chemical Review and Letters*.

Shamaev, B. E., Nomozov, A. K., & Eshkoraev, S. S. (2025, March). Antioxidants Based on Gossypol and Epichlorohydrin and Their Application Polyethylene. In *INTERNATIONAL CONFERENCE ON INTERDISCIPLINARY SCIENCE* (Vol. 2, No. 3, pp. 50-56).

Shamaev, B. E., Nomozov, A. K., & Eshkoraev, S. S. (2025). STUDYING THE SYNTHESIS OF ANTIOXIDANTS BASED ON GOSSYPOL AND EPICHLOROHYDRIN. *Multidisciplinary Journal of Science and Technology*, 5(3), 354-359.