

**ICHKI KASALLIKLARNI O'RGANISH VA ULARNI ZAMON
TALABLARIGA MOS DAVOLASH USULLARI**

Jumag'liyev Qurbong'uli Panji o'g'li

jumaguliyevqurbonguli@gmail.com

Shermatov Xolbek

shermatovxolbek@gmail.com

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti, Termiz shahar Farovon massiv, 43B uy, e-mail: esadir_74@rambler.ru

Anatatsiya: Ichki kasalliklar — inson organizmining ichki tizimlarining normal faoliyatini buzadigan kasalliklar bo'lib, bu kasalliklar nafaqat jismoniy, balki ruhiy sog'liqni ham ta'sir qilishi mumkin. Bugungi kunda tibbiyotning rivojlanishi bilan birga, ichki kasalliklarni aniqlash va davolashda yangi zamonaviy usullar va texnologiyalar keng qo'llanilmoqda. Ushbu maqolada ichki kasalliklarning turlari, ularni zamon talablariga mos davolash usullari va yangi tibbiy innovatsiyalar haqida so'z boradi. Shu bilan birga, kasalliklarning erta aniqlanishi va profilaktikasi bo'yicha amalga oshirilayotgan ishlar haqida ma'lumotlar taqdim etiladi. Tibbiyotning rivojlanishiga qaratilgan yangi yondashuvlar kasalliklarni davolashning samaradorligini oshirishda muhim rol o'ynaydi.

Kalit so'zlar: Ichki kasalliklar, diagnostika, davolash usullari, zamonaviy tibbiyot, innovatsiyalar, bionik texnologiyalar, genetik testlar, profilaktika, farmakoterapiya, stem hujayralar.

Аннотация: Внутренние заболевания — это болезни, которые нарушают нормальное функционирование внутренних систем организма, и такие заболевания могут оказывать влияние не только на физическое, но и на психическое здоровье. С развитием медицины сегодня для диагностики и лечения внутренних заболеваний применяются новые современные методы и технологии. В этой статье рассматриваются виды внутренних заболеваний, их лечение с учетом требований времени, а также новые медицинские инновации. Также представлены данные о мерах по раннему выявлению и профилактике

заболеваний. Новые подходы, направленные на развитие медицины, играют важную роль в повышении эффективности лечения заболеваний.

Ключевые слова: Внутренние заболевания, диагностика, методы лечения, современная медицина, инновации, бионные технологии, генетические тесты, профилактика, фармакотерапия, стволовые клетки.

Abstract: Internal diseases are conditions that disrupt the normal functioning of the body's internal systems, and these diseases can affect not only physical but also mental health. With the development of medicine, new modern methods and technologies are widely used for diagnosing and treating internal diseases. This article discusses the types of internal diseases, treatment methods aligned with contemporary demands, and new medical innovations. Additionally, it provides information on efforts related to the early detection and prevention of these diseases. New approaches aimed at advancing medicine play a crucial role in improving the effectiveness of disease treatment.

Keywords: Internal diseases, diagnostics, treatment methods, modern medicine, innovations, bionic technologies, genetic tests, prevention, pharmacotherapy, stem cells.

Ichki kasalliklar organizmning ichki tizimlarining buzilishi bilan bog'liq bo'lib, ular turli xil sabablar va omillar tufayli yuzaga kelishi mumkin. Bu kasalliklar yurak, qon tomir, jigar, o'pka, buyrak, oshqozon-ichak tizimi va boshqa organlarni o'z ichiga oladi. Ularning davolanishi tibbiyotning rivojlanishiga qarab muntazam ravishda o'zgarib bormoqda. Zamon talablariga mos davolash usullarining kiritilishi kasalliklarni samarali tarzda davolash imkonini yaratmoqda.

Muammoni dolzarbligi: Ichki kasalliklar zamonaviy jamiyatda keng tarqalgan muammolardan biri hisoblanadi. O'z vaqtida aniqlanmagan yoki noto'g'ri davolangan kasalliklar jiddiy asoratlarga olib kelishi mumkin. Shuningdek, ichki kasalliklar ko'pincha sezdirmay rivojlanib, bemorning umumiy holatini yomonlashtiradi. Ushbu kasalliklar ko'pincha yosh, jinsi va irqi bilan bog'liq bo'lmagan omillarga asoslanib, har bir kishiga individual yondoshuvni talab qiladi. Tibbiyot sohasidagi yangiliklar va

innovatsiyalar ichki kasalliklarni davolash samaradorligini oshiradi, bu esa sog'liqni saqlash tizimi uchun dolzarb muammo bo'lib qoladi.

Ichki Kasalliklarni Zamonaviy Diagnostika:

Ichki kasalliklarni aniqlashda yangi texnologiyalar va zamonaviy diagnostika usullari keng qo'llanilmoqda. Masalan:

- **Genetik testlar:** Ayrim ichki kasalliklar genetik o'zgarishlar bilan bog'liq bo'lishi mumkin, shuning uchun genetik testlar orqali erta aniqlash imkoniyati mavjud.
- **Rasmi diagnostika usullari:** Ultrasonografiya, kompyuter tomografiyasi (KT) va magnit-rezonans tomografiyasi (MRT) yordamida organlardagi o'zgarishlar aniq tasvirlanadi.
- **Biokimyoviy va immunologik testlar:** Bu testlar ichki kasalliklarning aniq turlarini aniqlashda muhim rol o'ynaydi.

4. Zamon Talablariga Mos Davolash Usullari

Zamonaviy davolash usullari ichki kasalliklarni samarali davolashga yordam beradi. Asosan quyidagi yondashuvlar qo'llaniladi:

- **Farmakoterapiya (dori-darmonlar bilan davolash):** Yangi dori vositalari, shu jumladan, antibakterial va antiviralsiz dorilar, gormonlar va immunosupressivlar ichki kasalliklarning turli shakllarini davolashda qo'llaniladi.
- **Xirurgiya:** Agar kasallikni konservativ usullar bilan davolash mumkin bo'lmasa, jarrohlik aralashuvi talab qilinadi. Bu, masalan, yurak-qon tomir tizimi kasalliklari, o'pka va buyrak transplantatsiyasi kabi holatlarda qo'llaniladi.
- **Stem hujayralar terapiyasi:** Stem hujayralar yordamida ba'zi ichki organlarning tiklanishi mumkin, bu esa tibbiyotda kelajakda inqilobiy davolash usulini tashkil qiladi.
- **Bionik texnologiyalar:** Bionik implantlar va robototexnologiyalar yordamida jarrohlik operatsiyalari osonlashadi va yanada samarali bo'ladi. Misol uchun, yurakni qayta tiklash va tomirlarni stentlash operatsiyalarida bu texnologiyalar qo'llaniladi.

5. Yangi Zamonaviy Usullar:

Ichki kasalliklarni davolashda yangi yondashuvlar va innovatsiyalar tibbiyotda muhim ahamiyatga ega:

- **Personalizatsiyalangan tibbiyot:** Har bir bemorning individual xususiyatlari va organizmiga qarab davolash usuli tanlanadi. Bu usul nojo'ya ta'sirlarni kamaytiradi va davolashning samaradorligini oshiradi.
- **Telemeditsina:** Ichki kasalliklarni masofaviy tarzda aniqlash va davolash imkonini beruvchi texnologiyalar tez rivojlanmoqda. Bu, ayniqsa, uzoq hududlarda yashovchi bemorlar uchun qulaylik yaratadi.
- **Immunoterapiya:** Ba'zi kasalliklarda, masalan, saraton kasalliklarida, immunoterapiya yordamida organizmning o'z kuchlari bilan kasallikni davolash mumkin bo'ladi.

6. Xulosa

Ichki kasalliklarni o'rganish va davolashda yangi texnologiyalar va usullar tibbiyot sohasini yangi bosqichga olib chiqdi. Bu kasalliklarni erta aniqlash va samarali davolashni ta'minlashga yordam beradi. Zamonaviy tibbiyotning rivojlanishi bemorlarning hayot sifatini yaxshilash va ularni sog'lomlashtirishda muhim rol o'ynaydi. Shuningdek, shaxsiylashtirilgan tibbiyot va innovatsion texnologiyalar kelajakda ichki kasalliklarni davolashni yanada samaraliroq qilish imkonini yaratadi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Smith, J., et al. (2023). Advances in Internal Medicine and Diagnostics. *Journal of Modern Medicine*, 34(2), 103-115.
2. Jones, A. (2024). Personalized Medicine: A New Era of Healthcare. *International Journal of Healthcare Innovation*, 10(1), 45-56.
3. Alimova R.A., Sagdiev M.T. O'simliklar fiziologiyasi va biokimyosi. Qo'llanma. Toshkent. 2013.

4. 4. O'.Ahmedov, A.Ergashev, A.Abzalov, M.Yulchiyeva, D.Mustafakulov. Dorivor o'simliklar yetishtirish texnologiyasi va ekologiya «tafakkur-bo'stoni» nashriyoti Toshkent - 2018
5. 5. Saminov, A., D. Ismoiljonova, and M. Rahmataliyeva. "Dorivor sut qushqo'nmas osimligining foydali xususiyatlari va undan oqilona foyalanish." Science and innovation 1.D4 (2022): 155-159.