

МИОКАРД ИНФАРКТИНИ ИЛМИЙ АСОСДА ТАҲЛИЛ ҚИЛИШ

Саидов Жасур Бахтиярович

Bahramova sevinch odilovna

*Термиз иқтисодиёт ва сервис
университети, Тиббиёт факультети.*

Аннотация

Мазкур мақолада миокард инфарктининг этиологияси, патогенези, клиник белгилари, диагностика ва даволаш усуллари ҳамда профилактика чоралари таҳлил қилинади. Миокард инфаркти юрак мушак тўқимасининг некрозга учраши билан тавсифланиб, асосан қон томирларининг тромб ёки холестерин плакалари билан тўсилиши натижасида юзага келади. Ушбу мақолада касаллик хавф омиллари, замонавий диагностик методлар, даволаш стратегиялари, жумладан, тромболитик терапия, ангиопластика ва дори воситалари ҳақида маълумотлар келтирилган. Шунингдек, миокард инфарктини олдини олиш ва касаллик хавфини камайтириш бўйича тавсиялар берилган.

Калит сўзлар

Миокард инфаркти, юрак ишемик касаллиги, атеросклероз, тромбоз, гипертония, ангиопластика, тромболитик терапия, профилактика, юрак мушаклари некрози.

НАУЧНЫЙ АНАЛИЗ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Саидов Жасур Бахтиярович

Бахрамова Севинч Одилевна

*Термезский университет экономики и
сервиса, медицинский факультет.*

Аннотация

В данной статье анализируются этиология, патогенез, клинические признаки, диагностика, методы лечения и профилактические меры инфаркта миокарда. Инфаркт миокарда характеризуется некрозом сердечной мышцы, который возникает в результате закупорки кровеносных сосудов тромбом или холестериновыми бляшками. В статье рассмотрены факторы риска данного заболевания, современные методы диагностики, стратегии лечения, включая тромболитическую терапию, ангиопластику и лекарственные препараты. Также

представлены рекомендации по профилактике инфаркта миокарда и снижению риска заболевания.

Ключевые слова Инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, тромбоз, гипертония, ангиопластика, тромболитическая терапия, профилактика, некроз сердечной мышцы.

SCIENTIFIC ANALYSIS OF MYOCARDIAL INFARCTION

**Saidov Jasur Bakhtiyarovich
Bahramova Sevinch Odilovna**
*Termez University of Economics and
Service, Faculty of Medicine.*

Abstract

This article analyzes the etiology, pathogenesis, clinical manifestations, diagnosis, treatment methods, and preventive measures of myocardial infarction. Myocardial infarction is characterized by necrosis of the heart muscle, which occurs mainly due to the blockage of blood vessels by a thrombus or cholesterol plaques. The article provides information on the risk factors of the disease, modern diagnostic methods, treatment strategies, including thrombolytic therapy, angioplasty, and pharmacological agents. Additionally, recommendations for the prevention of myocardial infarction and risk reduction are presented.

Keywords

Myocardial infarction, ischemic heart disease, atherosclerosis, thrombosis, hypertension, angioplasty, thrombolytic therapy, prevention, myocardial necrosis.

Кириш

Миокард инфаркти – бу юрак мушак тўқимасининг некрозга учраши (ўлими) билан тавсифланадиган жиддий касаллик бўлиб, асосан юракни қон билан таъминлайдиган артерияларнинг тромб ёки холестерин плакалари билан тўсилиши натижасида юзага келади. Ушбу касаллик кўпинча атеросклероз, гипертония ва қандли диабет каби хасталиклар билан боғлиқ ҳолда ривожланади ва асосан 45–60 ёшдаги кишилар орасида кенг тарқалган.

Эпидемиология ва хавф омиллари

Миокард инфаркти 40–50 ёшдаги эркакларда аёлларга нисбатан беш баробар кўпроқ учрайди. Бу ҳолатнинг сабаблари жумласига аёлларда эстроген гормонининг ҳимоя таъсири ва турмуш тарзи факторлари киради. Шу билан бирга, сўнгги йилларда ёш кишилар орасида ҳам ушбу касаллик кўпайиб бормоқда, бу эса носоғлом турмуш тарзи ва овқатланиш одатларининг ўзгариши билан боғлиқ бўлиши мумкин.

Асосий хавф омиллари:

- Атеросклероз – қон томир деворларида холестерин тўпланиши.
- Гипертония – юқори қон босими юракка ортиқча юк тушишига олиб келади.
- Қандли диабет – инсулин резистентлиги натижасида қон томирларининг зарарланиши.
- Сигарет чекиш – никотин ва бошқа кимёвий моддалар қон томирларини заифлаштиради.
- Стресс – қон томирларининг тортилишини ва атеросклерозни кучайтиради.

Миокард инфарктининг клиник белгилари

Миокард инфаркти турли симптомлар билан намоён бўлиши мумкин, лекин энг кенг тарқалган аломатлар қуйидагилардир:

1. Кўкрак оғриғи – одатда, кўкрак марказида ёки чап томонида кучли сиқилиш ёки оғриқ ҳиси.
2. Оғриқнинг тарқалиши – оғриқ чап елкага, бўйинга, жағга ёки орқага тарқалиши мумкин.
3. Нам нафас олиш – юрак етишмовчилиги натижасида юзага келади.
4. Юрак аритмияси – юрак уришининг жуда тезлашиши ёки секинлашиши.
5. Бош айланиши ёки ҳушдан кетиш – камқонлик ёки стресс таъсирида юзага келади.

Диагностика ва даволаш усуллари

Диагностика

- Электрокардиография (ЭКГ) – миокард инфарктининг биринчи ва энг муҳим ташхислаш усули.
- Биокимёвий таҳлиллар – юрак ферментларининг ошиши (тропонин, креатинкиназа-МВ).
- Эхокардиография – юрак мушак тўқимасининг зарарланган қисмини баҳолаш.
- Коронар ангиография – қон томирларининг ҳолатини аниқлаш.

Даволаш стратегиялари

1. Тез тиббий ёрдам – бемор дарҳол шифохонага етказилиши керак.
2. Тромболитик терапия – қон ивишини олдини олиш ва тромбларни эритиш.
3. Ангиопластика ва стентлаш – зарарланган артерияни механик равишда очиш.
4. Дори воситалари:
 - Аспирин – қон ивишини камайтириш.
 - Бета-блокаторлар – юрак юкласини камайтириш.
 - Статинлар – холестерин даражасини пасайтириш.
 - Антикоагулянтлар – янги тромб ҳосил бўлишининг олдини олиш.

Профилактика ва тавсиялар

Миокард инфарктининг олдини олиш учун қуйидаги чоралар кўрилиши лозим:

- Ёғ ва холестерин миқдорини чеклаш.
- Ҳар ҳафта 150 дақиқа жисмоний фаолият олиб бориш.
- Сигарет чекишдан воз кечиш.
- Стрессни бошқариш.
- Артериал босим ва қандли диабетни назорат қилиш.
- Йиллик тиббий текширувлардан ўтиш.

Хулоса

Миокард инфаркти – бу кенг тарқалган ва ўлим хавфи юқори бўлган касалликдир. Ундан қочиш учун соғлом турмуш тарзига риоя қилиш ва хавф омилларини камайтириш лозим. Шунингдек, замонавий тиббиёт имкониятлари, хусусан, ангиопластика, стентлаш ва дори воситалари ёрдамида миокард инфарктини самарали даволаш мумкин.

Фойдаланилган адабиётлар

1. Anderson, J. L., Morrow, D. A. (2017). Acute Myocardial Infarction. *New England Journal of Medicine*, 376(21), 2053–2064. <https://doi.org/10.1056/NEJMra1606915>
2. Ibanez, B., James, S., Agewall, S., Antunes, M. J., Bucciarelli-Ducci, C., Bueno, H., ... & ESC Scientific Document Group. (2018). 2017 ESC Guidelines for the management of acute myocardial infarction in patients presenting with ST-segment elevation. *European Heart Journal*, 39(2), 119–177. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehx393>
3. Thygesen, K., Alpert, J. S., Jaffe, A. S., Chaitman, B. R., Bax, J. J., Morrow, D. A., & White, H. D. (2018). Fourth universal definition of myocardial infarction

- (2018). *Journal of the American College of Cardiology*, 72(18), 2231–2264. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2018.08.1038>
4. White, H. D., & Chew, D. P. (2008). Acute myocardial infarction. *The Lancet*, 372(9638), 570–584. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(08\)61237-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(08)61237-4)
 5. Yellon, D. M., & Hausenloy, D. J. (2007). Myocardial reperfusion injury. *New England Journal of Medicine*, 357(11), 1121–1135. <https://doi.org/10.1056/NEJMra071667>
 6. Kenjayev Y., & Xudoyorova , U. (2025). Преэклампсия ва гипертензив ҳолатлар: ҳомиладорликдаги хавфлар, диагностика ва даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 2(2), 306–314. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/68857>
 7. Qaxxorov Bunyod Abduraimovich, Kenjayev Yodgor Mamatqulovich. Preventive measures for hypertension: risk factors, early diagnosis, and treatment approaches. (2025). *International conference on interdisciplinary science*, 2(1),196. <https://universalconference.us/universalconference/index.php/icms/article/view/3636>
 8. Xolmurodov , I., & Chorshanbiyev , A. (2025). Viruslarning tarixi va eng ko‘p uchrovchi viruslar haqida tushunchalar. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(1), 151–167. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/64646>
 9. Amirova Sabrina Baxromovna, & Kenjayev Yodgor Mamatqulovich. (2025). Insult kassaligining profilaktikasi va uning reabilitatsiyadagi ahamiyati. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 2(1), 81–85. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/64586>
 10. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, & Xudoyorova Ummulaylo Shuxrat qizi. (2025). Jigar sinusoid kapilyarlaridagi o‘zgarishlar gemangiomani tekshirishning samarali usullari. *Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice*, 3(1), 384–390. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/64925>
 11. Kenjayev, Y., & Farxodova , A. (2025). Yurak etishmovchiligi bo‘lgan bemorlarni reabilitatsiya qilishning innovatsion usullari. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(1), 705–718. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/65794>

12. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, & Мамадалиева Гулзода Низомжон кизи, . (2025). Нейроилм ва когнитив бузилишлар: хотира ва диққатни яхшилашга қаратилган замонавий нейротехнологиялар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 2(1), 322–329. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/65750>
13. Daminova Shahnoza Panji qizi and Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, “Sistemali kasalliklarning ko’z sog’lig’iga ta’siri: kardilogik va endokrin kasalliklar”, new, vol. 70, no. 2, pp. 17–20, Feb. 2025, Accessed: Mar. 03, 2025. [Online]. Available: <https://scientific-jl.com/new/article/view/1650>
14. Daminova Shahnoza Panji qizi. Kenjayev Yodgor Mamatkulovich. (2025). Analysis of electrocardiographic changes in congenital and acquired heart defects [Data set]. *American journal of applied medical science* ISSN: 2996-5101 (online) | ResearchBib (IF) = 9.818 IMPACT FACTOR Volume-3| Issue-2| 2025 Published: |28-02-2025| Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14874480>
15. Халилова Гулнисо Илхом кизи, & Кенжаев Ёдгор Маматкулович. (2025). Глаукома: белгилари ва даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 2(2), 105–111. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/65764>
16. “Preventive measures for hypertension: risk factors, early diagnosis, and treatment approaches”, *ICIS*, vol. 2, no. 1, p. 196, Jan. 2025, Accessed: Feb. 17, 2025. [Online]. Available: <https://universalconference.us/universalconference/index.php/icms/article/view/3636>
17. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, & Xudoyorova Ummulaylo Shuxrat qizi. (2025). Jigar sinusoid kapilyarlaridagi o’zgarishlar gemangiomani tekshirishning samarali usullari. *Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice*, 3(1), 384–390. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/64925>
18. Kenjayev Y., & Farxodova, A. (2025). Yurak etishmovchiligi bo’lgan bemorlarni reabilitatsiya qilishning innovatsion usullari. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(1), 705–718. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/65794>.
19. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, & Мамадалиева Гулзода Низомжон кизи, (2025). Нейроилм ва когнитив бузилишлар: хотира ва диққатни яхшилашга қаратилган замонавий нейротехнологиялар. *Acumen: International Journal*

- of Multidisciplinary Research, 2(1), 322–329. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/ajmr/article/view/65750>
20. Daminova Shahnoza Panji qizi, & Kenjayev Yodgor Mamatqulovich. (2025). Sistemali kasalliklarning ko'z sog'lig'iga ta'siri: kardilogik va endokrin kasalliklar. Journal of new century innovations, 70(2), 17-20. <https://scientific-jl.com/new/article/view/1650>
21. Sultonova D., Kenjayev Y. Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari //Journal of science-innovative research in Uzbekistan. – 2024. – T. 2. – №. 12. – С. 180-183.
22. Кенжаев, Ё., & Амонов, Б. (2024). Кардиомиопатия ва унинг турлари: даволаш усуллари таҳлили. Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice, 2(11), 347–353. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/60123>
23. Kenjayev Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/ajmr/article/view/63481>
24. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/ajmr/article/view/63478>
25. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/ajmr/article/view/63479>
26. Kenjayev, Y., “Гистология слоев кожи и их функции”, MJST, vol. 4, no. 11, pp. 53–57, Nov. 2024, Accessed: Jan. 25, 2025. [Online]. Available: <https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2007>
27. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, Саидов Жасур Бахтиярович, Рахимова Мохинур Шамсуддиновна. (2024). Буйрак касалликларининг сабаблари, патогенези ва даволаш йўллари: турли патологик ҳолатларнинг таҳлили ва профилактика чоралари [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14096723>