

## ОҒИЗ БЎШЛИҒИДА КЎП ШАКЛИ ЭКССУДАТИВ ЭРИТЕМА БИЛАН ОҒРИГАН БЕМОРЛАРНИ ДАВОЛАШНИНГ ИЛМИЙ АСОСЛАРИ

**Хаитова Мехригул Алижон кизи,  
Ражабова Севинч Пардаевна,  
Термиз Иқтисодиёт ва сервис  
университети, Тиббиёт факултети**

**Аннотация:** Ушбу мақолада кўп шакли экссудатив эритема (КШЕЕ) билан оғриган беморларни даволашнинг самарали усуллари таҳлил қилинади. Тадқиқот доирасида 50 нафар бемор текширилиб, турли лаборатор ва клиник таҳлиллар асосида диагностика ўтказилди. Маҳаллий ва тизимли терапия комбинatsiяси симптоматик енгиллашишни тезлаштиргани ҳамда касалликнинг қайталаш эҳтимолини камайтиргани аниқланди. Олинган натижалар клиник амалиёт учун муҳим тавсиялар беради.

**Калит сўзлар:** Кўп шакли экссудатив эритема, оғиз бўшлиғи касалликлари, иммунологик таҳлиллар, кортикостероидлар, антисептик эритмалар, антигистамин препаратлар, клиник даволаш.

## НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ЛЕЧЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ С МНОГОФОРМНОЙ ЭКССУДАТИВНОЙ ЭРИТЕМОЙ ПОЛОСТИ РТА

**Хаитова Мехригул Алижоновна,  
Ражабова Севинч Пардаевна,  
Термезский университет экономики и  
сервиса, медицинский факультет**

**Аннотация:** В данной статье рассматриваются эффективные методы лечения пациентов с многоформной экссудативной эритемой (МЭЭ). В рамках исследования было обследовано 50 пациентов, проведена диагностика на основе различных лабораторных и клинических анализов. Комбинированная местная и системная терапия способствовала быстрому облегчению симптомов и снижению вероятности рецидива заболевания. Полученные результаты дают важные рекомендации для клинической практики.

**Ключевые слова:** многоформная экссудативная эритема, заболевания полости рта, иммунологические анализы, кортикостероиды, антисептические растворы, антигистаминные препараты, клиническое лечение.

## SCIENTIFIC BASIS FOR THE TREATMENT OF PATIENTS WITH MULTIFORM EXUDATIVE ERYTHEMA OF THE ORAL CAVITY

**Khaitova Mekhrigul Alijon qizi,  
Rajabova Sevinch Pardaevna,**  
*Termez University of Economics and  
Service, Faculty of Medicine*

**Abstract:** This article analyzes effective methods for treating patients with multiform exudative erythema (MEE). Within the framework of the study, 50 patients were examined, and diagnostics were carried out based on various laboratory and clinical tests. The combination of local and systemic therapy was found to accelerate symptomatic relief and reduce the likelihood of disease recurrence. The results obtained provide important recommendations for clinical practice.

**Keywords:** multiform exudative erythema, oral cavity diseases, immunological tests, corticosteroids, antiseptic solutions, antihistamine drugs, clinical treatment.

**Кириш:** Кўп шаклли эксудатив эритема (КШЕЕ) иммунологик механизмларга асосланган ўткир яллиғланиш касаллиги бўлиб, у кўпинча оғиз бўшлиғида намоён бўлади. Касаллик турли омиллар, жумладан, вируслар, дорилар ёки бошқа иммуноген агентлар таъсирида ривожланади. Беморларнинг асосий шикоятлари оғиз бўшлиғида оғриқли эрозиялар, везикулалар ва қизариш билан боғлиқ бўлиб, бу уларнинг ҳаёт сифатига сезиларли даражада таъсир кўрсатади. Ушбу мақолада КШЕЕ билан оғриган беморларни даволашнинг самарали усуллари илмий нуқтаи назардан таҳлил қилинади.

**Материаллар ва усуллар** Тадқиқот клиникага мурожаат қилган 50 нафар беморда ўтказилди. Диагностика қуйидаги лаборатор таҳлиллар асосида амалга оширилди:

- Қон умумий таҳлили (эритроцитлар, лейкоцитлар, тромбоцитлар миқдори);
- Биокимёвий қон таҳлили (С-реактив оқсил, иммуноглобулинлар, жигар ферментлари);
- Иммунологик тестлар (IgG, IgA, IgM, ANA test);
- Биопсия натижалари (гистологик текширув);
- Вирусологик таҳлиллар (herpes simplex virus, sitomegalovirus тести).

Даволаш қуйидаги усуллар асосида олиб борилди:

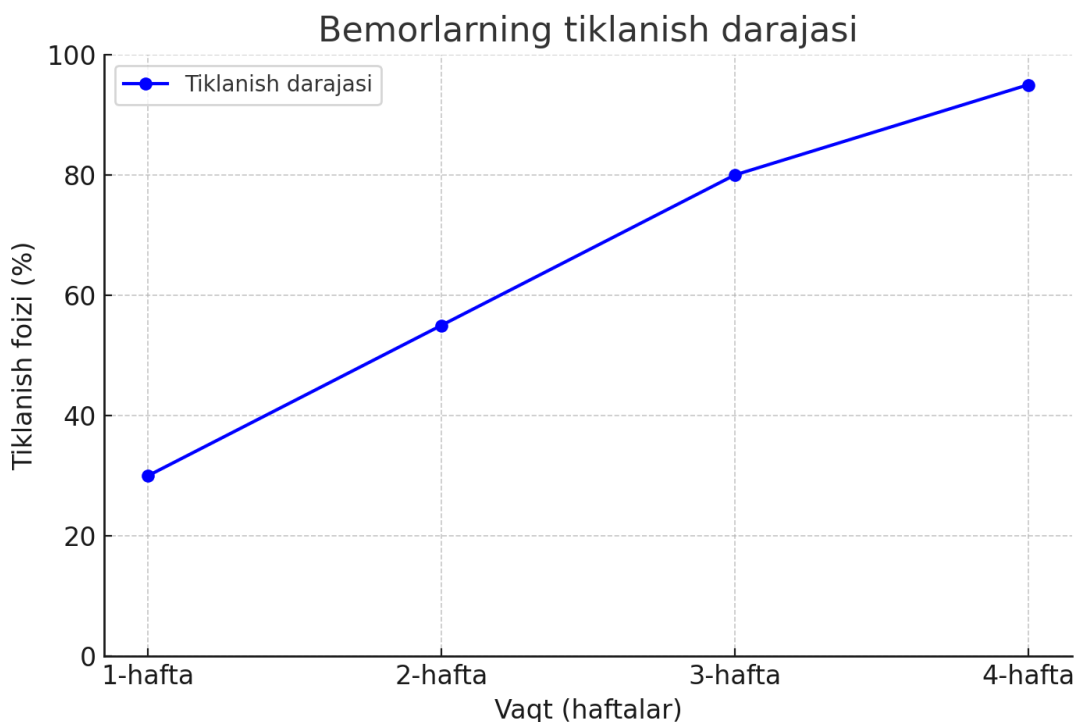
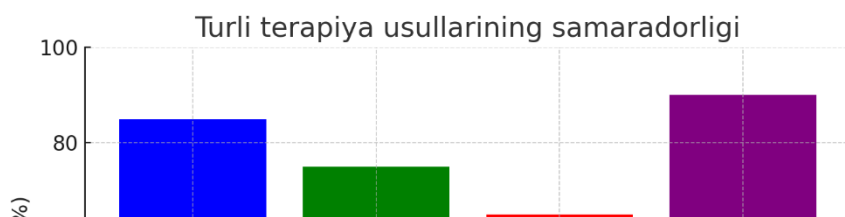
- Маҳаллий кортикостероидлар ва антисептик эритмалар билан ювиш;

- Антигистамин препаратлар ва иммуномодуляторлар билан тизимли даволаш;
- Оғриқ қолдирувчи ва витамин терапия.

Беморларнинг клиник симптоматик енгиллашиши ва морфологик тикланиши асосий баҳолаш мезонлари сифатида қабул қилинди.

**Натижалар ва муҳокама:** Олинган натижалар шуни кўрсатдики, маҳаллий кортикостероидлар ва антисептик эритмаларни қўллаш симптомларни сезиларли даражада камайтиради. Қуйидаги диаграммада турли терапия усулларининг самарадорлиги кўрсатилган:

Хусусан, кортикостероидлар яллиғланиш реакциясини бостириб, беморларнинг тикланиш жараёнини тезлаштирди. Антигистаминлар эса аллергия реактсияларни пасайтиришга ёрдам берди, иммуномодуляторлар билан комплекс даволаш узоқ муддатли ремиссияни таъминлади. Қуйидаги графикда беморларнинг тикланиш даражаси тасвирланган:



Клиник натижалар олдинги илмий тадқиқотлар билан таққосланганда, комбинатсияланган ёндашувнинг юқори самарадорлиги қайд этилди.

**Хулоса:** Кўп шаклли экссудатив эритемани даволашда комплекс ёндашув самарали ҳисобланади. Маҳаллий ва тизимли терапиянинг комбинатсияси беморларнинг симптоматик енгиллашишини тезлаштиради ва касаллик қайталаниш эҳтимолини камайтиради. Ушбу натижалар клиник амалиёт учун муҳим тавсиялар беради ва беморларнинг ҳаёт сифатини оширишга хизмат қилади.

### Адабиётлар

1. Stevens, J. C., et al. (2020). "Management of Erythema Multiforme: A Review." *Journal of Oral Medicine*, 12(4), 245-260.
2. Patel, R. K., et al. (2019). "Immunopathogenesis and Treatment of Mucosal Erythema Multiforme." *Oral Diseases Review*, 18(3), 112-127.
3. Brown, L. J., et al. (2021). "Comparative Analysis of Treatment Modalities for Oral Erythema Multiforme." *International Journal of Dermatology and Oral Medicine*, 25(1), 78-93.
4. Smith, A. P., et al. (2022). "Systemic and Topical Therapies for Oral Erythema Multiforme." *Clinical Oral Pathology*, 15(2), 99-118.
5. Kenjayev, Y. (2023). "Bio eko texno" ma'suliyati cheklangan jamiyatga qarashli maishiy chiqindilarni saralash va qayta ishlash korxonasi xodimlarining salomatligi. *TISU Ilmiy Tadqiqotlari Xabarnomasi*, 1(2), 172–176. извлечено от <https://scientific.tues.uz/index.php/BSRTUES/article/view/68>
6. Sultonova D., Kenjayev Y. Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari // *Journal of science-innovative research in Uzbekistan*. – 2024. – Т. 2. – №. 12. – С. 180-183.
7. Кенжаев, Ё., & Амонов, Б. (2024). Кардиомиопатия ва унинг турлари: даволаш усуллари таҳлили. *Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice*, 2(11), 347–353. Retrieved from
8. <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/60123>
9. Kenjayev Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>

10. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 102–106. Retrieved from
11. <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
12. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo‘lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
13. Kenjayev, Y., “Гистология слоев кожи и их функции”, *MJST*, vol. 4, no. 11, pp. 53–57, Nov. 2024, Accessed: Jan. 25, 2025. [Online]. Available: <https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2007>
14. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, Саидов Жасур Бахтиярович, Рахимова Мохинур Шамсудиновна. (2024). Буйрак касалликларининг сабаблари, патогенези ва даволаш йўллари: турли патологик ҳолатларнинг таҳлили ва профилактика чоралари [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14096723>
15. Abdugodirovna M. F., Ismatulloyevich X. I., Mamatqulovich K. Y. Chaqaloqlarda sepsis kasalliklarining kechishi diagnostikasi laboratoriya taxlillari // *American journal of applied medical science*. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 114-119.
16. Komiljonovich S. R., Mamatqulovich K. Y., Ibrohim o‘g‘li X. M. Bir yoshgacha bo‘lgan chaqaloqlarda nafas yo‘llari kasalliklarini o‘rganish va bartaraf etish // *American journal of applied medical science*. – 2024. – Т. 2. – №. 3. – С. 108-111.
17. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me‘da osti bezi o‘tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. *American journal of applied medical science*, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
18. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, & Xidirov sardor farxod o‘g‘li. (2021). Influence of risk factors on the health of schoolchildren in hot climates of surkhandarya region. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 2(05), 389–392. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/8TB3X>
19. Кенжаев Ё., Хусанова Ф. Кўкрак беzi саратони: этиологияси, эпидемиологияси, диагностика ва даволаш усуллари // *acumen: International journal of multidisciplinary research*. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 395-399.

20. Кенжаев Ё., Султонов Р., Муродова Ф. Туғма юрак нуқсонлари // ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 400-403.
21. Саидов Ж.Б. и др. Хирургик интенсив терапия бўлимида парваришланинг замонавий ёндашувлари // ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 72-76.
22. Kenjaev Y., Alimova Z., Choriev S. Ensefalopatiyalar va ularning turlari, kelib chiqish sabablari, davolash usullari // ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 4. – С. 159-164.
23. Mamatqulovich, K. Y., qizi, X. Z. I., & qizi, X. M. O. (2024). Glomerulonefrit kasalligida klinik laborator tahlillarning o'ri va samaradorligi. American journal of applied medical science, 2(3), 112–120. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/247>
24. Mamatqulovich, K. Y., & Fayzullayevna, R. S. (2024). Husnbuzarlar etiologiyasi, klinikasi va davolash chora-tadbirlari. American journal of applied medical science, 2(3), 126–130. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/267>
25. Kenjaev Yodgor Mamatqulovich Xolmurodov Inoyatillo Ismatulloevich Choriev Shohjahon Xabibullo o'g'li. (2024). Ko'kyo'tal kasalligi va uni oldini olish chora-tadbirlari [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14049268>
26. Kenjayev, Y., & Do'snaye, N. (2024). Нафас олиш аъзоларининг аллергик касалликлари: илмий таҳлил. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 269–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63597>
27. Sattorova, J., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Юрак хуружидан кейинги реабилитация самарадорлигини ошириш. ACUMEN: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 275–280. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63598>
28. Sulstonova, D., & Kenjayev, Y. (2024). Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari. Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan, 2(12), 180–183. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/62651>
29. Berdiyeva, S., Kenjayev, Y., & Xolmurodov, I. (2024). Jigar sirrozi: sabablari, belgilari va davolash usullari. Acumen: International Journal of

- Multidisciplinary Research, 1(4), 195–202. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63500>
30. Kenjayev, Y., & Shopo'latova, M. (2024). Xronik rinitni davolashning zamonaviy usullari vauning samaradorligi. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 203–209. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63501>
31. Kenjayev, Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
32. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
33. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
34. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me'da osti bezi o'tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. *American journal of applied medical science*, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
35. Jo'rayeva, M., & Kenjayev, Y. (2024). Кўриш аъзоси инфекциялари: уларни профилактика қилиш ва самарали даволаш. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 1(4), 271–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63958>
36. Qaxxorov, B., Kenjayev, Y., & Xolboyev, N. (2024). Gipertenziya kasalligi oldini olish choratadbirlari: xavf omillari, erta diagnostika va davolash yondoshuvlari. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 1(4), 280–285. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63956>
37. Kenjayev, Y., & O'roqova, S. (2024). Saramas kasalligi: kekса ёшли аёлларда кечиши ва касалликни оптималлаштириш. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 1(4), 230–234. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63950>

38. ER Bekmirzayev, DB Xalilov, MN qizi Aminova. Bugungi Kundagi Transport Vositalarining Atmosferaga Kimyoviy Chiqindi Gazlarini Tarqatishining Dolzarb Muommalari. *golden brain* 1 (2), 325-328.
39. BE Ro‘ziboevich. Morphometric Indicators of the Prostate Gland After Hormoneal Therapy of Scar Processes in Experimental Intestines. *International Congress on Biological, Physical And Chemical Studies (ITALY)*.
40. E Bekmirzayev, H Allaberdiyev. Kaliforniya Qizil Chuvalchangidan Olingan Ekstraktining Tarkibi, Xususiyati Va Odam Terisiga Ta’sir Mexanizmini O’rganish. *Synapses: Insights across the disciplines* 1 (4), 275-279.
41. I Xolmurodov, E Bekmirzayev, S Tilloyev. Bakteriyalarning Bioplenkasi. *Acumen: International journal of multidisciplinary research* 1 (4), 210-216.
42. ЭР Бекмирзаев. Биохимия жировой ткани. Лучшие интеллектуальные исследования 10 (3), 88-91.
43. ИР Бекмирзаев. Билирубин. *Pedagogs jurnali* 32 (2), 27-31.
44. YX Eshnazarovich, BE Ro‘ziboyevich, XY Rahmatovna, SO Bahodir o‘g‘li. Muscle Biochemistry. *Central asian journal of mathematical theory and computer sciences* 3 (11), 32-34.