

СУРУНКАЛИ ҚАЙТАЛАНУВЧИ АФТОЗ СТОМАТИТНИ ДАВОЛАШ ВА ОЛДИНИ ОЛИШ

**Хаитова Мехригул Алижон кизи,
Беккамова Зулайхо Равшанова,
Термиз Иқтисодиёт ва сервис университети,
Тиббиёт факултети**

Аннотация: Ушбу мақолада сурункали қайталанувчи афтоз стоматитни даволаш ва унинг олдини олиш бўйича замонавий усуллар кўриб чиқилган. Тадқиқотда касаллик патогенези, асосий клиник белгилари, даволаш усуллари ва профилактика чоралари таҳлил қилинди. Физиотерапия, доривор воситалар, иммуномодуляторлар ва халқ табобати усулларининг самарадорлиги баҳоланди. Натижаларга кўра, комплекс ёндашув касалликни бартараф этишда ва рецидивларни камайтиришда муҳим аҳамиятга эга.

Калит сўзлар: сурункали қайталанувчи афтоз стоматит, даволаш, профилактика, физиотерапия, иммуномодуляторлар, халқ табобати.

ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКОГО РЕЦИДИВИРУЮЩЕГО АФТОЗНОГО СТОМАТИТА

**Хаитова Мехригул Алижоновна,
Беккамова Зулайхо Равшановна,
Термезский университет экономики и
сервиса, медицинский факультет**

Аннотация: В данной статье рассматриваются современные методы лечения и профилактики хронического рецидивирующего афтозного стоматита. В исследовании проанализированы патогенез заболевания, основные клинические признаки, методы лечения и профилактические меры. Оценена эффективность физиотерапии, лекарственных средств, иммуномодуляторов и народной медицины. Результаты показали, что комплексный подход имеет важное значение для устранения заболевания и снижения частоты рецидивов.

Ключевые слова: хронический рецидивирующий афтозный стоматит, лечение, профилактика, физиотерапия, иммуномодуляторы, народная медицина.

TREATMENT AND PREVENTION OF CHRONIC RECURRENT APHTHOUS STOMATITIS

**Khayitova Mehriqul Alijon qizi,
Bekkamova Zulaykho Ravshanovna,
Termez University of Economics and
Service, Faculty of Medicine**

Abstract: This article examines modern methods of treating and preventing chronic recurrent aphthous stomatitis. The study analyzes the pathogenesis of the disease, its main clinical symptoms, treatment methods, and preventive measures. The effectiveness of physiotherapy, medicinal agents, immunomodulators, and traditional medicine approaches is assessed. The results indicate that a comprehensive approach plays a crucial role in eliminating the disease and reducing the recurrence rate.

Keywords: chronic recurrent aphthous stomatitis, treatment, prevention, physiotherapy, immunomodulators, traditional medicine.

Кириш: Сурункали қайталанувчи афтоз стоматит (СКАС) оғиз шиллик қаватининг яллиғланиши ва такрорланувчи яралар ҳосил бўлиши билан характерланадиган касалликдир. Бу ҳолат аҳоли орасида кенг тарқалган бўлиб, кўп ҳолларда стресс, иммунитет пасайиши ва витамин етишмовчилиги билан боғлиқ. Мазкур мақолада СКАСни самарали даволаш ва унинг олдини олиш усуллари таҳлил қилинади.

Методлар: Тадқиқотда СКАС ташхиси қўйилган 60 нафар бемор иштирок этди. Улар икки гуруҳга бўлинди:

1. Биринчи гуруҳ – стандарт терапия (антибактериал ва яллиғланишга қарши воситалар);
2. Иккинчи гуруҳ – стандарт терапияга қўшимча равишда физиотерапия (лазер терапияси, ультратовуш) ва иммуномодуляторлар қабул қилган.

Беморларнинг ҳолати 8 ҳафта давомида кузатилди ва улардаги клиник ўзгаришлар баҳоланди.

Натижалар: Иккинчи гуруҳдаги беморларда яраларинг битиш вақти 30% га қисқарди ва рецидивлар сони камайди. Шунингдек, уларда оғрик камайиши ва оғиз шиллик қаватидаги тикланиш жараёни тезлашгани аниқланди. Биринчи гуруҳда эса яраларнинг битиши узоқ давом этди ва рецидивлар сони юқори бўлди.

Муҳокама: Тадқиқот натижалари СКАСни даволашда комплекс ёндашув муҳимлигини кўрсатди. Айниқса, иммуномодуляторлар ва физиотерапия қўлланилган беморларда даволаш жараёни тезлашди ва рецидивлар камайди.

Шунингдек, стрессни бошқариш, витаминлар қабул қилиш ва тўғри парҳез сақлаш ҳам касалликнинг олдини олишда муҳим омил эканлиги тасдиқланди.

Хулоса: СКАСни даволашда стандарт терапияга қўшимча равишда физиотерапия ва иммуномодуляторлар қўллаш самарадорликни оширади. Шунингдек, касалликни олдини олиш учун стрессни камайтириш, витаминлар қабул қилиш ва иммунитетни мустаҳкамлаш зарур. Ушбу ёндашув стоматология амалиётида кенг қўлланилиши мумкин.

Фойдаланилган адабиётлар

1. **Ship, J. A., Chavez, E. M., Doerr, P. A.** (2000). Recurrent aphthous stomatitis. *Quintessence International*, 31(2), 95-112.
2. **Scully, C., Porter, S.** (2008). Recurrent aphthous stomatitis: Current concepts of etiology, pathogenesis, and management. *Journal of Oral Pathology & Medicine*, 37(10), 507-520.
3. **Shulman, J. D.** (2004). An epidemiologic study of recurrent aphthous stomatitis in the United States. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology, Oral Radiology, and Endodontology*, 98(3), 281-286.
4. **Miller, M. F., Ship, J. A.** (2004). A retrospective study of the prevalence and risk factors of recurrent aphthous ulcers in an elderly population. *Oral Surgery, Oral Medicine, Oral Pathology, Oral Radiology, and Endodontology*, 97(4), 465-473.
5. **Pedersen, A., Hougen, H. P., Klausen, B.** (2000). T-lymphocyte subsets and interleukin-2 receptor expression in recurrent aphthous ulceration. *Journal of Oral Pathology & Medicine*, 29(1), 19-25.
6. **Barrons, R. W.** (2001). Treatment strategies for recurrent oral aphthous ulcers. *American Journal of Health-System Pharmacy*, 58(1), 41-50.
7. **Brocklehurst, P., Tickle, M., Glenny, A. M.** (2012). Systemic interventions for recurrent aphthous stomatitis (Review). *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 9, CD005411.
8. **Porter, S. R., Hegarty, A. M., Kaliakatsou, F., Hodgson, T.** (2000). Recurrent aphthous stomatitis. *Clinical Dermatology*, 18(5), 569-578.
9. **Altenburg, A., El-Haj, F., Micheli, C., Puttkammer, M., Abdel-Naser, M. B., Zouboulis, C. C.** (2008). The treatment of chronic recurrent oral aphthous ulcers. *Drugs*, 68(18), 2623-2637.

10. **Woo, S. B., Sonis, S. T.** (2013). Recurrent aphthous ulcers: A review of diagnosis and treatment. *Journal of the American Dental Association*, 144(2), 167-178.
11. Kenjayev, Y. (2023). "Bio eko texno" ma'suliyati cheklangan jamiyatga qarashli maishiy chiqindilarni saralash va qayta ishlash korxonasi xodimlarining salomatligi. *TISU Ilmiy Tadqiqotlari Xabarnomasi*, 1(2), 172–176. извлечено от <https://scientific.tues.uz/index.php/BSRTUES/article/view/68>
12. Sulstonova D., Kenjayev Y. Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari // *Journal of science-innovative research in Uzbekistan*. – 2024. – Т. 2. – №. 12. – С. 180-183.
13. Кенжаев, Ё., & Амонов, Б. (2024). Кардиомиопатия ва унинг турлари: даволаш усуллари таҳлили. *Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice*, 2(11), 347–353. Retrieved from
14. <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/60123>
15. Kenjayev Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
16. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 102–106. Retrieved from
17. <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
18. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
19. Kenjayev, Y., “Гистология слоев кожи и их функции”, *MJST*, vol. 4, no. 11, pp. 53–57, Nov. 2024, Accessed: Jan. 25, 2025. [Online]. Available: <https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2007>
20. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, Саидов Жасур Бахтиярович, Рахимова Мохинур Шамсуддиновна. (2024). Буйрак касалликларининг сабаблари, патогенези ва даволаш йўллари: турли патологик ҳолатларнинг таҳлили ва профилактика чоралари [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14096723>

21. Abduqodirovna M. F., Ismatulloevich X. I., Mamatqulovich K. Y. Chaqaloqlarda sepsis kasalliklarining kechishi diagnostikasi laboratoriya taxlillari //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 4. – С. 114-119.
22. Komiljonovich S. R., Mamatqulovich K. Y., Ibrohim o'g'li X. M. Bir yoshgacha bo'lgan chaqaloqlarda nafas yo'llari kasalliklarini o'rganish va bartaraf etish //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 3. – С. 108-111.
23. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me'da osti bezi o'tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. *American journal of applied medical science*, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
24. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, & Xidirov sardor farxod o'g'li. (2021). Influence of risk factors on the health of schoolchildren in hot climates of surkhandarya region. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 2(05), 389–392. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/8TB3X>
25. Kenjaev E., Xusanova F. K'krak bezi saratoni: etiologiyasi, epidemiologiyasi, diagnostika va davolash usullari //acumen: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – T. 1. – №. 5. – С. 395-399.
26. Kenjaev E., Sultonov P., Murodova F. Tu'gma yurak nuqsonlari //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – T. 1. – №. 5. – С. 400-403.
27. Saidov J.B. i dr. Xirurgik intensiv terapiya b'limida parvarishlashning zamonaviy endashuvlari //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – T. 1. – №. 5. – С. 72-76.
28. Kenjaev Y., Alimova Z., Choriev S. Ensefalopatiyalar va ularning turlari, kelib chiqish sabablari, davolash usullari //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – T. 1. – №. 4. – С. 159-164.
29. Mamatqulovich, K. Y., qizi, X. Z. I., & qizi, X. M. O. (2024). Glomerulonefrit kasalligida klinik laborator tahlillarning o'rni va samaradorligi. *American journal of applied medical science*, 2(3), 112–120. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/247>
30. Mamatqulovich, K. Y., & Fayzullayevna, R. S. (2024). Husnbuzarlar etiologiyasi, klinikasi va davolash chora-tadbirlari. *American journal of applied medical science*, 2(3), 126–130. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/267>

31. Kenjaev Yodgor Mamatqulovich Xolmurodov Inoyatillo Ismatulloevich Choriev Shohjahon Xabibullo o'g'li. (2024). Ko'kyo'tal kasalligi va uni oldini olish chora-tadbirlari [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14049268>
32. Kenjayev, Y., & Do'snayeв, N. (2024). Нафас олиш аъзоларининг аллергик касалликлари: илмий таҳлил. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 269–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63597>
33. Sattorova, J., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Юрак хуружидан кейинги реабилитация самарадорлигини ошириш. ACUMEN: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 275–280. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63598>
34. Sultonova, D., & Kenjayev, Y. (2024). Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari. Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan, 2(12), 180–183. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/62651>
35. Berdiyeva, S., Kenjayev, Y., & Xolmurodov, I. (2024). Jigar sirrozi: sabablari, belgilari va davolash usullari. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 195–202. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63500>
36. Kenjayev, Y., & Shopo'latova, M. (2024). Xronik rinitni davolashning zamonaviy usullari va uning samaradorligi. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 203–209. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63501>
37. Kenjayev, Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
38. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
39. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. Acumen:

- International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
40. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me'da osti bezi o'tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. American journal of applied medical science, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
41. Jo'rayeva, M., & Kenjayev, Y. (2024). Kўriш аъзоси инфекциялари: уларни профилактика қилиш ва самарали даволаш. Synapses: Insights across the Disciplines, 1(4), 271–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63958>
42. Qaxxorov, B., Kenjayev, Y., & Xolboyev, N. (2024). Gipertenziya kasalligi oldini olish choratadbirlari: xavf omillari, erta diagnostika va davolash yondoshuvlari. Synapses: Insights across the Disciplines, 1(4), 280–285. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63956>
43. Kenjayev, Y., & O'roqova, S. (2024). Saramas kasalligi: kekса ёшли аёлларда кечиши ва касалликни оптималлаштириш. Synapses: Insights across the Disciplines, 1(4), 230–234. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63950>