

## **ФИЗИОТЕРАПИЯ ЁРДАМИДА СУРУНКАЛИ УМУМИЙ ПЕРИОДОНТИТНИ КОМПЛЕКС ДАВОЛАШ**

**Хаитова Мехригул Алижон қизи,  
Тоштохтаева Маржона Икромжоновна,  
*Termiz Iqtisodiyot va servis universiteti, Tibbiyot  
fakulteti***

**Аннотация:** Ушбу мақолада сурункали умумий периодонтитни физиотерапия усуллари ёрдамида комплекс даволаш самарадорлиги ўрганилган. Тадқиқотда 50 нафар бемор иштирок этди, улар икки гуруҳга бўлинди: бир гуруҳ стандарт терапияни қабул қилган бўлса, иккинчи гуруҳ физиотерапия усуллари (ультратовуш терапияси, лазер терапияси ва электрофорез) билан даволанган. Натижалар физиотерапия усуллари яллиғланишни камайтириш, оғриқни йўқотиш ва ясси тўқималар тикланишини рағбатлантиришда самарали эканлигини кўрсатди. Шу сабабли, комплекс ёндашув стоматологик амалиётда юқори самарадорликка эга бўлиши мумкин.

**Калит сўзлар:** сурункали умумий периодонтит, физиотерапия, лазер терапияси, ультратовуш, электрофорез, стоматология.

## **КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ГЕНЕРАЛИЗОВАННОГО ПАРОДОНТИТА С ПОМОЩЬЮ ФИЗИОТЕРАПИИ**

**Хаитова Мехригул Алижон қизи,  
Тоштохтаева Маржона Икромжоновна,  
*Термезский университет экономики и  
сервиса, Медицинский факультет***

**Аннотация:** В данной статье изучена эффективность комплексного лечения хронического генерализованного пародонтита с использованием физиотерапевтических методов. В исследовании приняли участие 50 пациентов, которые были разделены на две группы: одна группа получала стандартную терапию, а вторая группа проходила лечение с применением физиотерапевтических методов (ультразвуковая терапия, лазерная терапия и электрофорез). Результаты показали, что физиотерапия эффективна для уменьшения воспаления, устранения боли и стимуляции регенерации костной

ткани. Таким образом, комплексный подход может обеспечить высокую эффективность в стоматологической практике.

**Ключевые слова:** хронический генерализованный пародонтит, физиотерапия, лазерная терапия, ультразвук, электрофорез, стоматология.

## **COMPREHENSIVE TREATMENT OF CHRONIC GENERALIZED PERIODONTITIS USING PHYSIOTHERAPY**

**Xaitova Mexrigul Alijon qizi,**  
**Toshtoxtaeva Marjona Ikromjonovna,**  
*Termez University of Economics and Service,*  
*Faculty of Medicine*

**Abstract:** This article examines the effectiveness of comprehensive treatment of chronic generalized periodontitis using physiotherapeutic methods. The study involved 50 patients divided into two groups: one group received standard therapy, while the other group was treated with physiotherapy methods (ultrasound therapy, laser therapy, and electrophoresis). The results showed that physiotherapy effectively reduces inflammation, eliminates pain, and stimulates the regeneration of bone tissue. Therefore, a comprehensive approach can provide high efficiency in dental practice.

**Keywords:** chronic generalized periodontitis, physiotherapy, laser therapy, ultrasound, electrophoresis, dentistry.

**Кириш:** Сурункали умумий периодонтит – тишларнинг атроф тўқималари зарарланиши билан кечувчи, яллиғланиш жараёнига асосланган касаллик бўлиб, у тишлар ҳаракатчанлиги, ясси тўқималар резорбцияси ва оғиз бўшлиғида турли касалликларга сабаб бўлади. Бу касалликнинг самарали давоси кўпинча комплекс ёндашувни талаб қилади. Физиотерапия усулларининг қўлланилиши даволаш жараёнини тезлаштириш ва самарадорлигини оширишга хизмат қилади. Ушбу тадқиқот сурункали умумий периодонтитни физиотерапия усуллари ёрдамида даволашнинг самарадорлигини баҳолашга бағишланган.

**Методлар:** Тадқиқотга сурункали умумий периодонтит ташхиси қўйилган 50 нафар бемор жалб қилинди. Улар икки гуруҳга бўлинди: 1-гуруҳ стандарт терапияни (антибактериал ва яллиғланишга қарши даволаш), 2-гуруҳ эса стандарт терапия билан бир қаторда физиотерапия усуллари (ультратовуш терапияси, лазер терапияси ва электрофорез) қабул қилди. Тадқиқот 6 ҳафта давом этди. Беморларнинг ҳолати клиник ва радиологик текширувлар орқали баҳоланди.

**Натижалар:** Физиотерапия усулларини қўллаган 2-гуруҳ беморларида яллиғланиш белгилари сезиларли даражада пасайди, оғриқ камайди ва ясси тўқималар регенерация жараёни тезлашди. Радиологик текширув натижалари тишларнинг атроф тўқималарида қайта тикланиш жараёнлари фаоллашганини кўрсатди. 1-гуруҳдаги беморлар эса даволашнинг анъанавий усуллари билан белгилари пасайган бўлса-да, тўлиқ тикланиш 2-гуруҳга қараганда секин кечди.

**Муҳокама:** Тадқиқот натижалари шуни кўрсатадики, физиотерапия усулларининг қўлланилиши сурункали умумий периодонтитни даволашда муҳим аҳамиятга эга. Айниқса, лазер терапияси ва ультратовуш таъсири яллиғланишни камайтириш ва тўқималарни қайта тиклашда самарали бўлди. Комплекс ёндашув касалликни даволашда анъанавий терапияга нисбатан яхшироқ натижа бериши аниқланди.

**Хулоса:** Физиотерапия усуллари сурункали умумий периодонтитни комплекс даволашнинг муҳим қисми ҳисобланади. Ушбу усуллар яллиғланишни камайтириш, оғриқни йўқотиш ва ясси тўқималар тикланишини рағбатлантиришда самарали эканлиги исботланди. Бу усулларнинг кенг қўлланилиши келажакда стоматология амалиётини янада ривожлантиришга ёрдам беради.

## ФОЙДАЛАНИЛГАН АДАБИЁТЛАР

1. Bader, J. D., Shugars, D. A., & Bonito, A. J. (2001). Systematic reviews of selected dental caries diagnostic and management methods. *Journal of Dental Research*, 80(5), 1375-1379.
2. Carranza, F. A., & Newman, M. G. (2015). *Carranza's Clinical Periodontology*. Elsevier.
3. Cobb, C. M. (2006). Clinical significance of non-surgical periodontal therapy: An evidence-based perspective of scaling and root planing. *Journal of Clinical Periodontology*, 33(3), 22-26.
4. Gupta, G. (2017). Clinical effectiveness of laser-assisted periodontal therapy: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Dental Research*, 65(2), 114-122.
5. Nanci, A. (2018). *Ten Cate's Oral Histology: Development, Structure, and Function*. Elsevier.
6. Romanos, G. (2013). *Lasers in Periodontics: A Review of the Literature*. Wiley-Blackwell.

7. Slots, J. (2017). Periodontology: Past, present, perspectives. *Periodontology 2000*, 75(1), 7-12.
8. World Health Organization (WHO). (2022). Global oral health status report. Retrieved from [www.who.int](http://www.who.int)
9. Kenjayev, Y. (2023). "Bio eko texno" ma'suliyati cheklangan jamiyatga qarashli maishiy chiqindilarni saralash va qayta ishlash korxonasi xodimlarining salomatligi. *TISU Ilmiy Tadqiqotlari Xabarnomasi*, 1(2), 172–176. извлечено от <https://scientific.tues.uz/index.php/BSRTUES/article/view/68>
10. Sultonova D., Kenjayev Y. Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari // *Journal of science-innovative research in Uzbekistan*. – 2024. – Т. 2. – №. 12. – С. 180-183.
11. Кенжаев, Ё., & Амонов, Б. (2024). Кардиомиопатия ва унинг турлари: даволаш усуллари таҳлили. *Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice*, 2(11), 347–353. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/60123>
12. <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/60123>
13. Kenjayev Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
14. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
15. <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
16. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
17. Kenjayev, Y., "Гистология слоев кожи и их функции", *MJST*, vol. 4, no. 11, pp. 53–57, Nov. 2024, Accessed: Jan. 25, 2025. [Online]. Available: <https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2007>
18. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, Саидов Жасур Бахтиярович, Рахимова Мохинур Шамсуддиновна. (2024). Буйрак касалликларининг сабаблари, патогенези ва даволаш йўллари: турли патологик ҳолатларнинг таҳлили ва профилактика чоралари [Data set].

- Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14096723>
19. Abduqodirovna M. F., Ismatulloyevich X. I., Mamatqulovich K. Y. Chaqaloqlarda sepsis kasalliklarining kechishi diagnostikasi laboratoriya taxlillari //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 4. – С. 114-119.
  20. Komiljonovich S. R., Mamatqulovich K. Y., Ibrohim o'g'li X. M. Bir yoshgacha bo'lgan chaqaloqlarda nafas yo'llari kasalliklarini o'rganish va bartaraf etish //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 3. – С. 108-111.
  21. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me'da osti bezi o'tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. *American journal of applied medical science*, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
  22. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, & Xidirov sardor farxod o'g'li. (2021). Influence of risk factors on the health of schoolchildren in hot climates of surkhandarya region. *Web of Scientist: International Scientific Research Journal*, 2(05), 389–392. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/8TB3X>
  23. Kenjaev Ё., Хусанова Ф. Кўкрак беши саратони: этиологияси, эпидемиологияси, диагностика ва даволаш усуллари //acumen: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 395-399.
  24. Kenjaev Ё., Султонов Р., Муродова Ф. Туғма юрак нуқсонлари //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 400-403.
  25. Саидов Ж.Б. и др. Хирургик интенсив терапия бўлимида парваришланинг замонавий ёндашувлари //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 72-76.
  26. Kenjaev Y., Alimova Z., Choriev S. Ensefalopatiyalar va ularning turlari, kelib chiqish sabablari, davolash usullari //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 4. – С. 159-164.
  27. Mamatqulovich, K. Y., qizi, X. Z. I., & qizi, X. M. O. (2024). Glomerulonefrit kasalligida klinik laborator tahlillarning o'rni va samaradorligi. *American journal of applied medical science*, 2(3), 112–120. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/247>
  28. Mamatqulovich, K. Y., & Fayzullayevna, R. S. (2024). Husnbuzarlar etiologiyasi, klinikasi va davolash chora-tadbirlari. *American journal of applied*

- medical science, 2(3), 126–130. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/267>
29. Kenjaev Yodgor Mamatqulovich Xolmurodov Inoyatillo Ismatulloevich Choriev Shohjahon Xabibullo o'g'li. (2024). Ko'kyo'tal kasalligi va uni oldini olish chora-tadbirlari [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14049268>
30. Kenjayev, Y., & Do'snaye'v, N. (2024). Нафас олиш аъзоларининг аллергик касалликлари: илмий таҳлил. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 269–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63597>
31. Sattorova, J., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Юрак хуружидан кейинги реабилитация самарадорлигини ошириш. ACUMEN: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 275–280. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63598>
32. Sultonova, D., & Kenjayev, Y. (2024). Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari. Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan, 2(12), 180–183. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/62651>
33. Berdiyeva, S., Kenjayev, Y., & Xolmurodov, I. (2024). Jigar sirrozi: sabablari, belgilari va davolash usullari. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 195–202. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63500>
34. Kenjayev, Y., & Shopo'latova, M. (2024). Xronik rinitni davolashning zamonaviy usullari va uning samaradorligi. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 203–209. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63501>
35. Kenjayev, Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
36. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>

37. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo‘lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
38. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me‘da osti bezi o‘tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. *American journal of applied medical science*, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
39. Jo‘rayeva, M., & Kenjayev, Y. (2024). Kўriш аъзоси инфекциялари: уларни профилактика қилиш ва самарали даволаш. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 1(4), 271–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63958>
40. Qaxxorov, B., Kenjayev, Y., & Xolboyev, N. (2024). Gipertenziya kasalligi oldini olish choratadbirlari: xavf omillari, erta diagnostika va davolash yondoshuvlari. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 1(4), 280–285. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63956>
41. Kenjayev, Y., & O‘roqova, S. (2024). Saramas касаллиги: кекса ёшли аёлларда кечиши ва касалликни оптималлаштириш. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 1(4), 230–234. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63950>