

ISSN: 3030-3001

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА



Research Science and
Innovation House

НАША ИНДЕКСАЦИЯ



SJIF 2023: 3.019, 2024: 5.444
ResearchBib Impact factor: 11.79

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

ISSN: 3030-3001

Том 3, Выпуск 10, 30 Ноябрь

Научный журнал «МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»:

30.11.2025.

В данном сборнике опубликованы статьи, принятые на научную журнал «Медицина, Педагогика и Технология: Теория и Практика» 2025 г., Выпуск 3, Часть 10.

Всем статьям журнала присваивался уникальный номер DOI, который индексировался в международных научных базах данных **Zenodo**, **Open Aire**, **Google Scholar**.

Диссертациями официально признаются статьи, опубликованные в национальных журналах из списка журналов, рекомендованных ВАК для публикации основных научных результатов диссертаций.

Основание: Страница 3 перечня научных изданий, рекомендованных для публикации основных научных результатов диссертаций ВАК Республики Узбекистан. – Ташкент: 2019. – 160 с.

Материалы журнал могут использовать профессора, преподаватели, независимые исследователи, докторанты, магистры, студенты, преподаватели лицеев и школ, научные работники и все, кто интересуется наукой.

Напоминание! Авторы несут персональную ответственность за правильность цифр, отчетов, данных и правильность цитат в научных статьях, включенных в сборник материалов конференции.



ООО «ДОМ ИССЛЕДОВАНИЙ
НАУКИ И ИННОВАЦИЙ»



МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

ISSN: 3030-3001

Том 3, Выпуск 10, 30 Ноябрь

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор: Эшкараев Садридин Чориевич – заведующий кафедрой медицины и естественных наук Термезского университета экономики и сервиса, доктор философских наук по химии, доцент, Термез, Узбекистан.

Ответственный секретарь: Бобоёров Сардор Учкун ўғли– магистрант Термезского филиала Ташкентской медицинской академии.

Подготовлен: Эшкораев Самариддин Садридин ўғли магистрант Термезского инженерно-технологического института.

РЕДАКЦИОННОГО СОВЕТА

Sunita Sarawagi - Indian Institute of Technology Bombay, Mumbai, India.

Dr Manjunatha LH - Professor, REVA University, INDIA

Asish Bera - Edge Hill University, UK, BITS Pilani, India

Dr Sunildro LS Akoijam - Assistant Professor of Management, North Eastern Hill University, India

Madan Mohan Singh - Professor of Mathematics, North-Eastern Hill University, Shillong, India

Dr. Anupam Singh - Associate Professor-CSE, Graphic Era Hill University Dehradun, India

Dr. Sargam Bahl Walia - School of Management, Graphic Era Hill University, Dehradun, Uttarakhand, India

Narayan Pradhan - Indian Association for the Cultivation of Science

Ashok Kumar - Kumar Associate Professor E&CE National Institute of Technology. Hamirpur, India.

Anjali Pal - Department of Civil Engineering, Indian Institute of Technology Kharagpur - 721302, India.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

ISSN: 3030-3001

Том 3, Выпуск 10, 30 Ноябрь

Rajnish Joshi - Professor of Medicine, All India Institute of Medical Sciences, Bhopal, India

Mukul Kumar - IIT Mumbai (India); Meijo University (Japan); HEG Ltd. (India)

Prof.Kuruvilla Joseph - Indian Institute of Space Science and Technology(IIST)

Prof. Yogesh C. Sharma - D.Sc., FRSC, FBRS,FIAPS;FISEES, Department of Chemistry, Indian Institute of Technology

Professor Indra Mani Mishra -Indian Institute of Technology (Indian School of Mines), Dhanbad; Formerly at India

Eshkaraev Sadridin Chorievich - associate professor of the Department of Analytical Chemistry of Termiz State University, Doctor of Philosophy Chemical Science, Termez, Uzbekistan. esadir_74@rambler.ru

Kosimboy P. Kabulov - Editor of Philosophical sciences Urgench State University, doctor of philosophy in Philosophical sciences (PhD), associate professor Theory of building a democratic society in Uzbekistan

Rakhimova. Z. Muminakhon - Editor of Philosophical sciences, Urgench State University, doctor of philosophy in Philosophical sciences (PhD), associate professor social work and philosophy

Umida E. Doschanova - Editor of Philosophical sciences Urgench State University, associate professor Theory of building a democratic society in Uzbekistan

Dilnoza A. Sadanova - Editor of Philosophical sciences Urgench State University, doctor of philosophy in Philosophical sciences (PhD), associate professor Theory of building a democratic society in Uzbekistan

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

ISSN: 3030-3001

Том 3, Выпуск 10, 30 Ноябрь

Iroda G. Abdullaeva - Editor of Philosophical sciences Urgench State University, doctor of philosophy in Philosophical sciences (PhD), associate professor Theory of building a democratic society in Uzbekistan

Muborak. M. Matyakubova - Editor of Historical sciences Urgench State University, doctor of philosophy in History (PhD), associate professor History

Matkarimova Marifat Ro'zimboyevna, Doctor of Philosophy in Agricultural Sciences, Department of Biology, Faculty of Natural and Agricultural Sciences, Urganch State University, PhD

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

TIJORAT BANKLARI FAOLIYATIDA RISKLARNI BOSHQARISH USULLARINI TAKOMILLASHTIRISH (ASAKABANK MISOLIDA)

Umirova Sakinabonu Dilshod qizi

Bank-moliya akademiyasi 2-kurs magistranti

Annotatsiya

Maqolada O‘zbekiston tijorat banklari faoliyatida risklarni boshqarish tizimini takomillashtirish masalalari tahlil qilinadi. Xususan, “Asakabank” ATB misolida risklarning shakllanish omillari, ularning bank barqarorligiga ta’siri hamda boshqaruv mexanizmlari chuqur o‘rganilgan. Tadqiqot davomida kredit, likvidlik, foiz va operatsion risklar dinamikasi tahlil qilinib, risklarni kamaytirish uchun raqamli texnologiyalar, Basel III standartlari, Value-at-Risk modeli va stress-test usullarini joriy etish zarurligi asoslab berilgan. Natijada, risklarni boshqarishning kompleks modeli ishlab chiqilib, bankning moliyaviy barqarorligini ta’minlashga xizmat qiluvchi ilmiy-amaliy takliflar ilgari surilgan.

Kalit so‘zlar: Tijorat banki, risk-menejment, kredit riski, likvidlik riski, kapital yetarliligi, Basel III, Asakabank, stress-test, Value-at-Risk, raqamli transformatsiya.

Kirish

Bozor iqtisodiyoti sharoitida tijorat banklari faoliyati murakkab moliyaviy muhitda amalga oshiriladi. Banklarning asosiy vazifasi - moliyaviy vositachilikni samarali tashkil etish bo‘lib, bu jarayonda ular turli turdagi risklarga duch keladi. Risklarni aniqlash, baholash va boshqarish tizimi bank faoliyatining barqarorligini ta’minlashning asosiy sharti hisoblanadi.

O‘zbekiston bank tizimida so‘nggi yillarda raqamli transformatsiya jarayonlari tezlashgan bo‘lsa-da, risklarni kompleks boshqarish tizimi hali to‘liq shakllanmagan. Xususan, Asakabank ATB misolida kredit va likvidlik risklarining ortishi, kapital yetarliligining pasayishi hamda ichki nazorat mexanizmlarining samarasizligi kuzatilmoqda. Shu bois, risk-menejment tizimini xalqaro standartlar asosida takomillashtirish dolzarb masalalardan biridir.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Adabiyotlar sharxi

Risk-menejment nazariyasi bo'yicha xorijiy olimlardan F. Nayt riskni "o'lchanadigan noaniqlik" deb izohlaydi. E. Altman (1968) ishlab chiqqan Z-score modeli bankrotlik xavfini baholashda keng qo'llaniladi. V. Acharya va L. Pedersen (2005) likvidlik riskining aktivlar narxiga ta'sirini empirik jihatdan isbotlaganlar.

O'zbekistonlik iqtisodchi olimlar N. Jumayev, B. Berdiyarov, M. Maxmudova, N. Karimovlar bank risklarini boshqarish bo'yicha milliy yondashuvlarni ishlab chiqqan. Ularning tadqiqotlarida risklarni kamaytirishda kapital yetariligi, raqamli monitoring tizimlari va stress-test tahlilining ahamiyati ta'kidlangan.

Xalqaro amaliyotda Basel III standartlari bank kapitali, likvidligi va barqarorligini ta'minlashda asosiy mezon sifatida qo'llaniladi. Asakabank tajribasida esa bu yondashuvlarning ayrim elementlari joriy etilgan bo'lsa-da, kompleks risk monitoring tizimi yetarli darajada shakllanmagan.

Asosiy qism

Bank faoliyatidagi risk - bu foyda kutilgan natijadan og'ish ehtimoli bilan tavsiflanadigan noaniqlikdir. Risklarni boshqarish tizimi bank aktiv va passivlarini muvofiqlashtirish, moliyaviy barqarorlikni saqlash hamda potentsial zararlarni minimallashtirishni ko'zlaydi.

Olib borilgan tadqiqotlar asosida bank risklarini boshqarish tizimi to'g'risida xulosalarni shakllantirishga harakat qildik. Bank risklarini boshqarish tizimi – bu bank faoliyatining noaniqlik sharoitida ijobiy moliyaviy natijalarga erishish uchun bank xodimining usul va metodlarni qo'llagan holdagi majmui deb qarash mumkin. Shuningdek, bo'lishi mumkin bo'lgan risklarni bashoratlash va uning salbiy ta'sirini oldini olishga qaratilgan choralarni amalga oshirishni o'zida aks ettiradi. Mazkur tizim turli mezonlar bilan ifodalanishi lozim. Biz bank risklarining turiga binoan ularni quyidagi turlarga ajratish mumkin:

- kredit riskini boshqarish;
- balanslanmagan likvidlik riskni boshqarish;
- foiz riskni boshqarish;
- operatsion riskni boshqarish.

Qayd etib o'tilgan risklarni boshqarishning o'ziga xos xususiyatlari mavjud bo'lib, unga ko'ra banklar darajasida risklarni boshqarish, moliyaviy markazlar

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

darajasida va mijozlar, bank mahsulotlari miqyosida risklarni boshqarish kabilarga ajratiladi. Keltirilgan mezonlar doirasida bank risklarini boshqarish elementlardan tashkil topishi mumkin: texnologiyasi quyidagi

- riskni minimallashtirishga qaratilgan bank faoliyati strategiyasini tanlash;
- riskni yuzaga kelishini kuzatish tizimini ishlab chiqish;
- bankni risklardan himoya etish tizimini tanlash.

Bank faoliyatida strategiyani tanlash bank xizmatlari bozori va alohida segmentlari xususiyatlaridan kelib chiqib belgilanadi. O‘z navbatida, yangi xizmatlarni yangi mijozlar bozoriga olib chiqib sotish strategiyasiga ko‘p jihatdan bog‘liq bo‘ladi. Riskni minimallashtirish tizimi uni aniqlash va baholash, monitoring qilish kabilarni o‘z ichiga oladi.

Bankni riskdan himoya qilish joriy holatda riskni boshqarish va uni minimallashtirish metodlari bilan ifodalanadi. Riskni joriy boshqarish ko‘rsatkichlarni kritik nuqtasidan uzoqlashtirishga qaratilgan bank operatsiyalar bo‘yicha tezkor qarorlarni qabul qilish bilan amalga oshiriladi.

Risklarni boshqarish jarayoni to‘rt bosqichdan iborat: riskni aniqlash, baholash, kamaytirish va monitoring qilish. Basel III yondashuvida esa bu jarayon kapital yetarliligi, likvidlik koeffitsienti va stress-test natijalariga asoslanadi.

Risklarni boshqarish xavflarni aniqlash, baholash, nazorat qilish va minimallashtirishga qaratilgan tizimli chora-tadbirlar majmuasidir. Uning maqsadi riskni butunlay yo‘qotish emas, balki uni foyda bilan muvozanatlashtirish, ya’ni “qabul qilinadigan risk” doirasida saqlashdir.

Banklarda risklarni boshqarish usullari turli tamoyillar, vositalar va mexanizmlarga asoslanadi. Ularni iqtisodiy mohiyatiga, ta’sir yo‘nalishiga va boshqaruv darajasiga qarab quyidagi asosiy guruhlariga ajratish mumkin:

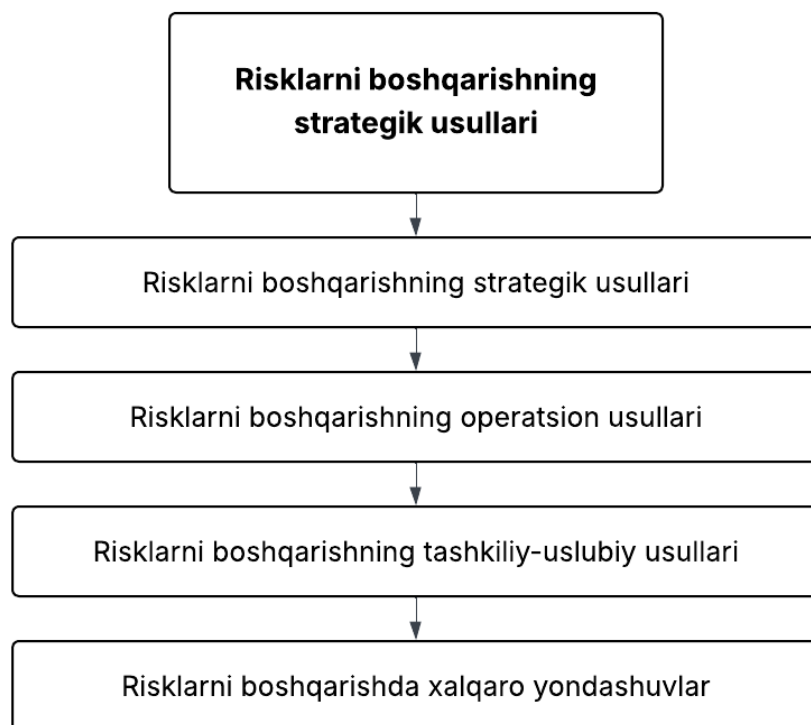
Bu usullar bankning uzoq muddatli barqarorligini ta’minlashga qaratilgan bo‘lib, ular riskni makro darajada boshqarishni nazarda tutadi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь



1-rasm. Risklarni boshqarishning strategik usullari¹

Bank faoliyatida risklarni boshqarishning strategik usullari - bu uzoq muddatli istiqbolda bankning moliyaviy barqarorligi, ishonchliligi va foydaliligini saqlab qolish maqsadida qo'llaniladigan kompleks chora-tadbirlar tizimidir. Strategik yondashuv risklarni faqat qisqa muddatli zararlarning oldini olish vositasi sifatida emas, balki bankning barqaror rivojlanish modeli sifatida ko'radi. Shu bois strategik risk boshqaruvi bank siyosatining, korporativ boshqaruv tizimining va kapital rejalashtirish mexanizmlarining ajralmas tarkibiy qismi hisoblanadi.

Bank tizimida strategik yondashuvning asosiy maqsadi – xavf va daromad o'rtasida optimal muvozanatni ta'minlash, ya'ni riskni butunlay bartaraf etish emas, balki uni qabul qilinadigan darajada saqlab qolishdir. Shu bilan birga, bu usullar bankning faoliyat yo'nalishlari, portfel tuzilmasi va tashqi iqtisodiy muhit o'zgarishlariga mos ravishda doimiy takomillashtirilib boriladi.

Tijorat banklari faoliyatida uchraydigan asosiy risklar - kredit riski, likvidlik riski, operatsion va foiz riski bo'lib, ularning barchasi bir-biri bilan o'zaro

¹ Muallif ishlanmasi

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

bog‘liqdir. Kredit riskining oshishi kapital yetarliligini kamaytiradi, likvidlik riski esa to‘lovga qobiliyatsizlik xavfini kuchaytiradi.

2024-yil yakunlari bo‘yicha “Asaka” ATB kredit portfeli tarmoqlar kesimida diversifikatsiya tamoyiliga asoslangan holda shakllantirilgan. Kredit resurslarining asosiy qismi, ya’ni 61 foizi sanoat sohasiga yo‘naltirilgan bo‘lib, bu bankning iqtisodiyotning real sektorini moliyaviy qo‘llab-quvvatlashga alohida e’tibor qaratayotganini ko‘rsatadi. Qishloq xo‘jaligi (9%) va qurilish (8%) yo‘nalishlariga ajratilgan mablag‘lar esa ishlab chiqarish salohiyatini kengaytirish va investitsion barqarorlikni ta’minlashga xizmat qilgan.

1-jadval

“Asaka” ATB kredit portfelining tarmoqlar bo‘yicha taqsimoti²
(2024-yil holatiga)

№	Tarmoq nomi	Ulush i, %	Izoh
1	Sanoat	61	Asosiy ulush sanoat ishlab chiqarishi, energetika va avtomobilsozlik loyihalariga to‘g‘ri keladi.
2	Qishloq xo‘jaligi	9	Agrosanoat klasterlari, issiqxona xo‘jaliklari va qishloq xo‘jaligi mahsulotlarini qayta ishlashga yo‘naltirilgan.
3	Qurilish sohasi	8	Uy-joy, infratuzilma va ishlab chiqarish binolari qurilish loyihalarini moliyalashtirishga qaratilgan.

² <https://piamg.uz/uz/blog/show/analiz-bankovskogo-sektora-za-ii-kvartal-2022-goda>

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

4	Transport va kommunikatsiya	5	Logistika, avtomobil yo'llari va axborot kommunikatsiya tizimlarini rivojlantirishni moliyalashtiradi.
5	Savdo sohasi	7	Chakana savdo, xizmat ko'rsatish va kichik biznes subyektlarini kreditlash.
6	Boshqa sohalar	10	Ta'lim, sog'liqni saqlash, turizm, axborot texnologiyalari va ijtimoiy loyihalar yo'nalishlari.
Jami	-	100%	Kredit portfeli diversifikatsiyalashgan, risklar tarmoqlar bo'yicha yoyilgan.

Shuningdek, transport va kommunikatsiya (5%) hamda savdo sohalari (7%) uchun taqdim etilgan kreditlar bankning kichik biznes va xizmatlar sektoridagi faolligini ifodalaydi. Ijtimoiy yo'nalishdagi loyihalar (10%) - ta'lim, sog'liqni saqlash, axborot texnologiyalari va turizm tarmoqlarini moliyalashtirish orqali bankning iqtisodiy hamda ijtimoiy rivojlanishga qo'shgan hissasini ko'rsatadi. Ushbu balansli taqsimot kredit risklarini turli sohalar o'rtasida tarqatish imkonini bergan va portfel barqarorligini mustahkamlagan.

Tarmoqlararo diversifikatsiya siyosati natijasida "Asaka" ATB nafaqat sanoatga, balki xizmatlar sektori va qishloq xo'jaligiga ham barqaror moliyaviy oqimni yo'naltirgan. Bu esa bankning risklarni muvozanatlashgan holda boshqarish strategiyasini amalda samarali qo'llayotganini tasdiqlaydi.

2-jadval.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

“Asaka” ATB aktivlar sifati va risk ko‘rsatkichlari (2020–2024-yillar)³

Ko‘rsatki chlar	2 020	2 021	2 022	2 023	2 024
Jami aktivlar (trln so‘mda)	2 9,8	3 3,9	3 9,6	4 5,5	5 1,2
Kredit portfeli ulushi (%)	8 4,6	8 5,1	8 5,7	8 6	8 5,9
Muammol i kreditlar ulushi (NPL, %)	5, 4	4, 9	4, 5	4, 2	3, 9
Milliy valyutadagi aktivlar ulushi (%)	4 5	4 9	5 2	5 4	5 6
Kapital yetarliligi koeffitsienti (CAR, %)	1 3,2	1 3,8	1 4,5	1 5,1	1 5,6
Risk darajasi indeksi (shartli birlikda)	1	0, 91	0, 86	0, 81	0, 76

2020–2024-yillar davomida “Asaka” ATB aktivlarining hajmi va sifati barqaror o‘shish tendensiyasini namoyon etdi. Bankning jami aktivlari besh yil ichida 29,8 trillion so‘mdan 51,2 trillion so‘mga yetgan. Shu bilan birga, kapital yetarliligi koeffitsienti (CAR) 13,2 foizdan 15,6 foizgacha oshib, xalqaro Basel III talablaridan yuqori darajada saqlangan.

³ <https://piamg.uz/uz/blog/show/analiz-bankovskogo-sektora-za-ii-kvartal-2022-goda>

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

“Asaka” ATB aktivlar sifati bo‘yicha ko‘rsatkichlar 2020–2024-yillarda sezilarli ijobiy o‘zgarishlarga ega bo‘ldi. Standart aktivlar hajmi 25,4 trillion so‘mdan 41,2 trillion so‘mgacha ko‘tarilib, 62 foizlik o‘sish qayd etildi. Bu, avvalo, kredit baholash tizimi va ichki risk-monitoring mexanizmlarining takomillashgani bilan izohlanadi.

Substandart aktivlar hajmi biroz oshgan bo‘lsa-da, ularning ulushi umumiy portfelda kamaygan. Bu bankning ehtiyotkor kredit siyosati yuritayotganini va riskli mijozlarga nisbatan differensial yondashuvni kuchaytirganini ko‘rsatadi. Qoniqarsiz aktivlar nisbatan barqaror bo‘lib, ularning umumiy ulushi 1 foizdan oshmagan.

Eng muhim jihatlardan biri shundaki, shubhali va umidsiz aktivlar hajmi yil sayin qisqarib borgan. 2020-yilda 252 mlrd so‘mni tashkil etgan shubhali kreditlar 2024-yilda 198 mlrd so‘mgacha kamaygan. Umidsiz kreditlar hajmi esa 175 mlrd so‘mdan 126 mlrd so‘mgacha tushib, qarzdorlikni undirish tizimining samaradorligi oshganini ko‘rsatadi.

Tahlil natijalariga ko‘ra, “Asaka” ATB 2020–2024-yillar oralig‘ida:

- risk-menejment tizimini raqamli asosda takomillashtirgan;
- kredit portfelini diversifikatsiyalash orqali risklarni muvozanatlashtirgan;
- IFRS 9 xalqaro standartlariga asoslangan kredit sifatini baholash tizimini joriy etgan;
- muammoli kreditlarni erta aniqlash va qayta moliyalashtirish mexanizmlarini kuchaytirgan.

Natijada, bankning moliyaviy barqarorligi mustahkamlanib, aktivlar sifati yaxshilangan, risk darajasi esa sezilarli darajada pasaygan. 2020–2024-yillar “Asaka” ATB uchun risklarni boshqarishning tizimli va samarali davri sifatida e‘tirof etilishi mumkin.

Xulosa

O‘tkazilgan tahlillar shuni ko‘rsatdiki, Asakabank ATBda risklarni boshqarish tizimi takomillashtirishga muhtoj. Kredit va likvidlik risklarini kamaytirish uchun Basel III standartlariga mos kapital siyosati, Value-at-Risk modeli va stress-test usullarini joriy etish muhim.

Risklarni boshqarishning raqamli modeli - bu bank faoliyatining xavfsizligi, shaffofligi va foydaliligini ta‘minlaydigan asosiy mexanizm hisoblanadi. Shuningdek, Asakabank tajribasi asosida boshqa tijorat banklarida ham

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

integratsiyalashgan risk-menejment tizimini shakllantirish, sun'iy intellekt asosida risk prognozini ishlab chiqish hamda ichki nazoratni avtomatlashtirish istiqbolli yo'nalish sifatida e'tirof etiladi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Acharya, V., Pedersen, L. (2005). *Liquidity Risk and Expected Returns*. Journal of Finance.
2. Altman, E. (1968). *Financial Ratios, Discriminant Analysis and the Prediction of Corporate Bankruptcy*. Journal of Finance.
3. Basel Committee on Banking Supervision (2023). *Basel III: Finalising Post-Crisis Reforms*.
4. Jumayev, N. (2021). *O'zbekiston tijorat banklarida risklarni boshqarish mexanizmlari*. TDIU ilmiy jurnali.
5. Maxmudova, M. (2020). *Asakabank ATB faoliyatida risklarni tahlil qilish va boshqarish usullari*.
6. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020-yil 12-maydagi PF-5992-sonli Farmoni "2020-2025-yillarda bank tizimini isloh qilish strategiyasi to'g'risida."
7. O'zbekiston Respublikasi Markaziy banki (2024). *Bank tizimining barqarorligi to'g'risidagi yillik hisobot*.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

YASHIL IQTISODIYOTGA O'TISHDA GO'SHT ISHLAB CHIQRISHNI SAMARADOR YO'LLARI

Eshqorayev Javohir

Termiz Davlat muhandislik va agrotexnologiyalar universiteti,

Iqtisodiyot,

o'rmonchilik va veterinariya fakulteti Buxgalteriya hisobi va audit

yo'nalishi talabasi

eshqorayevjavohir@gmail.com

Annotatsiya

Ushbu maqolada yashil iqtisodiyotga o'tish jarayonida go'sht ishlab chiqarish samaradorligini oshirishning ekologik, iqtisodiy va innovatsion yo'llari tahlil etiladi. Go'sht yetishtirish qishloq xo'jaligi tarmoqlari ichida eng ko'p resurs sarflaydigan va muhitga ta'sir ko'rsatuvchi jarayonlardan biri hisoblanadi. Shu sababli, go'sht ishlab chiqarishni ekologik talablarga moslashtirish, resurslardan tejab-tergab foydalanish, chiqindilarni qayta ishlash, hayvonlarni tabiiy sharoitlarga yaqin muhitda boqish va energiyaning qayta tiklanuvchi manbalaridan foydalanish kabi yondashuvlarning ahamiyati ortib bormoqda. Maqolada zamonaviy texnologiyalar, "aqli chorvachilik" usullari hamda biologik tarmoqlarda integratsiyalashgan boshqaruv (IFM) tizimining go'sht ishlab chiqarish samaradorligini oshirishdagi o'rni yoritilgan. Olingan natijalar yashil iqtisodiyot tamoyillarini amalga oshirish chorvachilikda barqaror rivojlanish, ekologik xavfsizlik va iqtisodiy samaradorlikni ta'minlashga xizmat qilishini ko'rsatadi.

Kalit so'zlar: yashil iqtisodiyot, barqaror chorvachilik, go'sht ishlab chiqarish, ekologik samaradorlik, resurslarni tejash, qayta tiklanuvchi energiya, organik chorvachilik, aqli qishloq xo'jaligi, IFM tizimi.

Yashil iqtisodiyot - bu tabiiy resurslardan samarali foydalanish, iqlim o'zgarishlariga qarshi kurashish va ekologik barqarorlikni ta'minlashga qaratilgan iqtisodiy modeldir. Yashil iqtisodiyot ekologik xavf-xatarlarga qarshi faoliyat yuritishda va atrof-muhitni saqlashda muhim rol o'ynaydi. Yashil iqtisodiyotga o'tish dunyo miqyosida iqlim o'zgarishlarini kamaytirishga, ekologik tizimlarni mustahkamlashga va resurslarni tejashga yordam beradi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Go'sht ishlab chiqarish qishloq xo'jaligi sohasida eng katta resurslarni sarflaydigan tarmoqlardan biridir. Bu tarmoq energiya, suv va yer resurslarini ko'p ishlatadi va chiqindilarni yaratadi. Go'sht ishlab chiqarishning ekologik ta'siri nafaqat global miqyosda, balki milliy darajada ham seziladi. Go'sht ishlab chiqarishning ekologiyaga ta'siri albatta resurslar sarfiga bo'g'liq. Go'sht yetishtirishda quyidagi asosiy resurslar mavjud:

- Yer resurslari: Dunyoda **60% yer maydoni** global chorvachilik faoliyati tomonidan ishlatiladi (FAO, 2009). Bu yerning ko'p qismi hayvonlarni boqish va o'simliklar uchun yem yetishtirishga sarflanadi. Go'sht ishlab chiqarish uchun katta maydonlarni ajratish talab etiladi. Oziq-ovqat sifatida yem ishlab chiqarish, o'rmonlarni kesish, va chorvachilik uchun erlar ajratish, qishloq xo'jaligini kengaytirish natijasida ekosistemalar buziladi va biodiversitetning kamayishiga olib keladi.

- Suv resurslari: Go'sht ishlab chiqarish juda katta miqdorda suv talab qiladi. Masalan, Global suvning 8% chorvachilik sektori tomonidan sarflanadi (FAO, 2018). 1 kg go'sht ishlab chiqarish uchun o'rtacha 15,000 litrgacha suv kerak bo'ladi (Allcott et al., 2010). Bu ozuqalar yetishtirish, hayvonlarni boqish va ishlab chiqarish jarayonida sarflanadi. Suvning 90% sut va go'shtni ishlab chiqarish uchun kerak bo'lgan o'simliklarni etishtirishga ketadi, ya'ni chorvachilikda ishlab chiqarishning har bir bosqichi suvga bo'lgan ehtiyojni oshiradi.

- Suvning ko'p ishlatilishi, asosan, yem ishlab chiqarish jarayonida yuzaga keladi. Bu resursning yo'qolishi va ifloslanishi suv manbalarining kamayishiga olib kelishi mumkin.

- Energiya sarfi: Go'sht ishlab chiqarish, ayniqsa, yirik korxonalarda, yuqori darajadagi energiya sarfini talab qiladi. Bu energiyaning ko'pi ko'mirdan olingan elektr energiyasi yoki boshqa tabiiy resurslardan foydalanishni o'z ichiga oladi. Bu o'z navbatida issiqxona gazlarining chiqarilishiga olib keladi.

Chorvachilik sektori global issiqxona gazlari chiqindilarining muhim manbalaridan biri hisoblanadi. Global GHG chiqindilarining 14.5% chorvachilikdan keladi (FAO, 2013). Bu soha, ayniqsa, metan (CH₄) gazining chiqarilishida katta rol o'ynaydi. Go'sht yetishtirish sanoati tabiatga quyidagi zararli gazlar chiqaradi:

- **Metan gazining chiqarilishi:** Metan – bu go'sht sanoatining eng katta iqlim o'zgarishiga ta'sir qiluvchi gazlardan biridir. Metan gazining issiqxona effektini

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

kuchaytirishdagi roli karbon dioksidga nisbatan 25 baravarga ko‘proq. Hayvonlarning oshqozonida va ularning shikastlanishida metan gazining chiqarilishi kuzatiladi.

- **Karbon dioksid (CO₂):** Go‘sh t sanoati ham karbon dioksid chiqindilarini yaratadi, ayniqsa, go‘shni tashish va qayta ishlash jarayonlarida. Karbon dioksidning chiqarilishi, ayniqsa, yirik korxonalarda va transport tizimlarida ko‘payadi.

- **Nitroz oksidlar (N₂O):** Go‘sh t sanoati boshqa issiqxona gazlarini ham chiqaradi, jumladan, nitroz oksidlar. Bu gazlar asosan o‘simliklarning o‘g‘itlanishi va hayvonlarning chiqindilari orqali havoga chiqariladi.

Yashil iqtisodiyotga moslashtirish go‘sh t ishlab chiqarish jarayonini ekologik jihatdan samarali, ijtimoiy adolatli va iqtisodiy barqaror qilishni anglatadi. Bunday usullar resurslarni tejash, chiqindilarni kamaytirish, va iqlim o‘zgarishiga qarshi kurashish uchun muhim ahamiyatga ega. Yashil iqtisodiyotga mos go‘sh t ishlab chiqarish usullari quyidagi asosiy tamoyillarga tayanadi:

- **Organik go‘sh t ishlab chiqarish:** Organik go‘sh t ishlab chiqarish, kimyoviy o‘g‘itlar va pestitsidlar ishlatilmasdan amalga oshiriladi. Bu usul yer va suv resurslarini tejashga yordam beradi va biologik xilma-xillikni saqlaydi. Organik go‘sh t ishlab chiqarish, shuningdek, hayvonlarni tabiiy oziqlantirish va tabiiy yashash sharoitlarini ta‘minlashga yo‘naltirilgan.

- **Hayvonlarni yaxshilangan sharoitlarda boqish (Free-range farming):** Yashil iqtisodiyotga mos keladigan go‘sh t ishlab chiqarish metodlaridan biri bu hayvonlarni keng ochiq maydonlarda boqishdir. Bu usul hayvonlarning tabiiy yashash muhitiga yaqinroq bo‘lishini ta‘minlaydi va ularning stress darajasini kamaytiradi, shuningdek, oziq-ovqatni tabiiy yo‘l bilan olishlariga imkon yaratadi. Bunday tizim ekologik jihatdan samarali, chunki hayvonlar uchun tabiiy muhit yaratiladi va o‘g‘it sifatida foydalaniladigan hayvonlarning axlati o‘z vaqtida qayta ishlanadi.

- **Aqlli qishloq xo‘jaligi (Smart agriculture):** Aqlli qishloq xo‘jaligi texnologiyalari, jumladan, sensorlar va avtomatlashtirilgan tizimlar yordamida go‘sh t ishlab chiqarishning samaradorligini oshirish mumkin. Bu texnologiyalar hayvonlarning oziqlanishi va salomatligini yaxshilash, shuningdek, resurslardan samarali foydalanish imkonini beradi.

Yashil iqtisodiyotga mos go‘sh t ishlab chiqarish tizimlari energiyani tejashga qaratilgan. Bu usullarda quyosh energiyasi, shamol energiyasi yoki boshqa qayta tiklanadigan energiya manbalaridan foydalanish orqali go‘sh t ishlab chiqarish jarayonining energiya sarfini kamaytirish mumkin. Go‘sh t ishlab chiqarish jarayonida

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

katta miqdorda suv ishlatiladi, shuning uchun suvni tejash muhim ahamiyatga ega. Ekologik toza go'sht ishlab chiqarish usullari, masalan, suvni qayta ishlash tizimlarini o'rnatish yoki o'simlik asosli yemlarni qo'llash orqali suv resurslarini tejashga yordam beradi. Go'sht ishlab chiqarishda hosil bo'lgan chiqindilarni (masalan, hayvonlarning qoldiqlari, axlat va boshqa chiqindilar) qayta ishlash va ularni biogaz ishlab chiqarish, o'g'it yoki boshqa foydali mahsulotlarga aylantirish ekologik jihatdan samarali bo'lishi mumkin. Shuningdek, go'sht ishlab chiqarishda chiqindilarni kamaytirish va samarali boshqarish tizimlarini joriy etish zarur.

Go'sht yetishtirishni ekologiyaga zararli tasirini kamaytirish uchun quyidagi chora tadbirlarni amalga oshirish zarir hisoblanmoqda:

- Issiqxona gazlarini kamaytirish: Yashil iqtisodiyotga mos go'sht ishlab chiqarish metodlari, ayniqsa, metan gazining chiqarilishini kamaytirishga qaratilgan. Misol uchun, hayvonlarning yemini optimallashtirish, ayniqsa, o'simliklarga boy yemlar va uglevodlar yordamida ularning ovqatlanishiga yordam berish orqali metan gazini chiqarishni kamaytirish mumkin. Bunda seleksiya va genetik modifikatsiyalar orqali hayvonlarning gaz chiqarishini pasaytirish ham qo'llaniladi.

- Yashil energetika manbalaridan foydalanish: Yashil iqtisodiyotga mos keladigan go'sht ishlab chiqarish tizimlarida qayta tiklanadigan energiya manbalaridan, masalan, quyosh yoki shamol energiyasidan foydalanish mumkin. Bu jarayonni energiya sarfini kamaytirishga va go'sht ishlab chiqarishning karbon izini pasaytirishga yordam beradi.

- Iqlimga moslashuv: Yashil iqtisodiyotga mos go'sht ishlab chiqarish tizimlari iqlim o'zgarishiga moslashishga yordam beradigan strategiyalarni o'z ichiga oladi. Masalan, hayvonlar uchun maxsus muhitlar yaratish, iqlim o'zgarishiga chidamli yangi go'sht turlarini ishlab chiqish va boshqalar.

- Aholi o'sishiga moslashish: Yashil iqtisodiyotga o'tish jarayonida go'sht ishlab chiqarish sohasida qishloq xo'jaligini barqaror rivojlantirish va aholi o'sishiga moslashtirish zarur. Bu nafaqat ishlab chiqarish hajmini oshirish, balki qishloq xo'jaligi va go'sht ishlab chiqarishning ekologik barqarorligini saqlashni ta'minlashni anglatadi.

- Ekoturizm va go'sht ishlab chiqarish integratsiyasi: Yashil iqtisodiyotga o'tishda go'sht ishlab chiqarish va ekoturizmni birlashtirish orqali barqaror turizmni rivojlantirish mumkin. Bu orqali qishloq aholisi uchun yangi ish o'rinlari yaratiladi va atrof-muhitni saqlashda katta yordam beriladi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Chorvachilik sektori, ayniqsa, hayvonlarni boqish, sog'ish, va ularning salomatligini boshqarish bilan bog'liq jarayonlarda zamonaviy texnologiyalardan samarali foydalanishning ahamiyati oshib bormoqda. Yangi texnologiyalar chorvachilikni yanada samarali, ekologik toza va barqaror qilish imkoniyatlarini yaratadi. Ushbu texnologiyalar chorvachilikda ishlab chiqarish samaradorligini oshirish, resurslarni tejash, hayvonlarning salomatligini yaxshilash va atrof-muhitga ta'sirni kamaytirish uchun muhimdir.

Bunday zamonaviy texnologiyalardan biri **Biologik tarmoqlarda integratsiyalashgan boshqaruv tizimidir (IFM - Integrated Farm Management)**

Biologik tarmoqlarda integratsiyalashgan boshqaruv (IFM) - bu qishloq xo'jaligi va chorvachilikni ekologik barqaror, iqtisodiy samarali va ijtimoiy jihatdan adolatli boshqarish usulidir. IFM metodologiyasi resurslardan samarali foydalanishni, tabiatni himoya qilishni va ekotizimlarning barqarorligini ta'minlashni maqsad qilib qo'yadi. Ushbu yondashuvda yer, suv, havo, o'simliklar, hayvonlar va mikroorganizmlar kabi biotik va abiotik omillar bir butun sifatida ko'riladi va ular o'rtasidagi o'zaro ta'sirlar boshqariladi.

IFM asosan ikki yo'nalishda rivojlanadi:

1. **Qishloq xo'jaligi va chorvachilikni birlashtirish:** Bu yerda qishloq xo'jaligi, chorvachilik va o'simliklarni yetishtirish bir butun tizim sifatida boshqariladi, ularning o'zaro ta'siri samarali boshqariladi.

2. **Ekologik barqarorlik:** Biologik tarmoqlarda IFM, shuningdek, qishloq xo'jalik faoliyatining ekologik ta'sirini kamaytirishga qaratilgan. Bu yondashuv atrof-muhitga minimal zarar yetkazish va tabiat resurslarini tejashga intiladi.

IFM ning Asosiy Tamoyillari:

1. **Biologik xilma-xillikni saqlash:** IFM metodologiyasi biologik xilma-xillikni saqlashga qaratilgan. Bunda o'simlik va hayvonlar turlarining xilma-xilligi barqaror qishloq xo'jaligi tizimining asosiy elementlaridan biri sifatida qaraladi. Tabiiy ekosistemalarning saqlanishi va biologik tarmoqlarning barqaror rivojlanishi maqsadida xilma-xillikni saqlash, agroekosistemalarni yaxshilash va qishloq xo'jaligi faoliyatining tabiatga ta'sirini kamaytirish zarur.

2. **Resurslardan samarali foydalanish:** IFM strategiyasi resurslardan samarali foydalanishga qaratilgan. Bu yer, suv, energiya va o'g'itlar kabi resurslarni tejashga yordam beradi. Yerning unumdorligini oshirish, suv manbalarini tejash va energiya sarfini kamaytirish IFM ning asosiy maqsadlaridan biridir.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

3. **Barqaror ishlab chiqarish:** IFM doirasida qishloq xo'jaligi va chorvachilikning barqaror ishlab chiqarishni ta'minlash uchun ekologik toza va iqtisodiy jihatdan samarali usullarni joriy qilish zarur. Bu usullar o'z ichiga agroekologik yondashuvni, organik dehqonchilikni, minimal kimyoviy moddalar ishlatishni va zamonaviy texnologiyalardan foydalanishni oladi.

4. **Resurslar va chiqindilarni boshqarish:** IFM metodologiyasi chiqindilarni kamaytirish va qayta ishlashni ham ta'minlaydi. O'simliklar va hayvonlar qoldiqlarini qayta ishlash, kompostlash yoki biogaz ishlab chiqarish orqali chiqindilarni samarali boshqarish, ularni qayta ishlash va resurs sifatida foydalanish mumkin.

IFM ning Foydalari:

1. **Ekologik barqarorlikni ta'minlash:** IFM metodologiyasi ekologik barqarorlikni oshiradi, tabiat resurslarini tejaydi va ularning optimal ishlatilishini ta'minlaydi. Bu orqali biologik xilma-xillikni saqlash va tabiiy ekosistemalarni qo'llab-quvvatlash mumkin.

2. **Iqtisodiy samaradorlik:** IFM ishlab chiqarish jarayonlarini optimallashtiradi, chiqindilarni kamaytiradi va resurslarni samarali boshqaradi. Bu nafaqat atrof-muhitni himoya qilishga yordam beradi, balki fermerlarga iqtisodiy jihatdan foydali va barqaror tizimlarni taqdim etadi.

3. **Qishloq xo'jaligida diversifikatsiya:** IFM turli o'simliklar va hayvonlar turlarini o'z ichiga olgan diversifikatsiya usulini qo'llaydi. Bu qishloq xo'jaligi tizimini barqarorlashtiradi, bozordagi xavflarga qarshi turishni kuchaytiradi va farmatsevtik resurslarni kamaytiradi.

4. **Suv va energiya sarfini kamaytirish:** IFM energiya va suv resurslaridan samarali foydalanishga yo'naltirilgan. Suvni tejash va energiya samaradorligini oshirish uchun ilg'or texnologiyalarni joriy etish orqali yashil qishloq xo'jaligiga erishish mumkin.

5. **Iqlim o'zgarishiga moslashuv:** IFM qishloq xo'jaligi tizimlarini iqlim o'zgarishiga moslashtirishga yordam beradi. Bu esa qishloq xo'jaligi tizimlarini tabiiy ofatlarga chidamli qilish va issiqxona gazlarining chiqarilishini kamaytirishga yordam beradi.

IFM ning Tətbiq Etish Yondashuvlari:

1. **Agroekologik yondashuv:** IFM agroekologik yondashuvga asoslanadi. Bu yondashuvda biologik va ekologik omillarni hisobga olish orqali, qishloq xo'jaligi

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

tizimi tabiiy ekosistemalar bilan uyg'unlashtiriladi. Agroekologiya esa resurslarni tejash, o'simliklar va hayvonlar xilma-xilligini saqlash hamda ekosistema xizmatlarini kuchaytirishga yordam beradi.

2. **Mahalliy bilimlarni qo'llash:** IFM metodologiyasida mahalliy bilim va tajribalarni qo'llash, ularning iqlim va geografik sharoitlarga moslashgan usullarini joriy qilish muhim ahamiyatga ega. Mahalliy aholi va fermerlarning tajribasi va bilimlarini joriy etish natijasida qishloq xo'jaligini yanada barqaror qilish mumkin.

3. **Innovatsion texnologiyalarni qo'llash:** IFM, shuningdek, innovatsion texnologiyalarni joriy qilishni o'z ichiga oladi. Bu texnologiyalar biologik tarmoqlarda samaradorlikni oshirish, resurslardan samarali foydalanish, chiqindilarni qayta ishlash va energiya sarfini kamaytirishga yordam beradi.

4. **Tarmoq va kooperatsiya:** IFM bir nechta fermerlar va ishlab chiqaruvchilarni o'zaro hamkorlik qilishga undaydi. Tarmoq va kooperatsiya orqali resurslarni optimallashtirish, tajriba almashish va hamkorlikda ishlab chiqarish tizimlarini yaxshilash mumkin.

Xulosa sifatida aytish mumkinki Go'sht ishlab chiqarishning yashil iqtisodiyotga moslashtirilgan usullari ekologik toza, barqaror va iqlim o'zgarishlariga qarshi kurashishda samarali bo'lishi mumkin. Resurslarni tejash, chiqindilarni kamaytirish, energiya va suvni samarali boshqarish, issiqxona gazlarini kamaytirish, shuningdek, hayvonlarni tabiiy sharoitda boqish, ekologik jihatdan toza go'sht ishlab chiqarishga imkon beradi. Bu metodlar nafaqat ekologik barqarorlikni ta'minlaydi, balki iqtisodiy samaradorlikni oshiradi va jamiyatni yashil iqtisodiyotga o'tishda yuksak natijalarga erishishga yordam beradi. Biologik tarmoqlarda integratsiyalashgan boshqaruv (IFM) — bu ekologik, iqtisodiy va ijtimoiy barqarorlikni ta'minlashda muhim yondashuvdir. IFM qishloq xo'jaligi va chorvachilikni birlashtirish, resurslarni samarali boshqarish, chiqindilarni kamaytirish va iqlim o'zgarishiga qarshi kurashishda samarali vosita bo'lishi mumkin. Bu tizimning amalga oshirilishi qishloq xo'jaligida barqarorlikni ta'minlash va ekologik toza ishlab chiqarishni rivojlantirish uchun muhimdir.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. FAO (Food and Agriculture Organization). (2013). *Tackling Climate Change Through Livestock: A Global Assessment of Emissions and Mitigation Opportunities*. Rome: FAO.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

2. Steinfeld, H., Gerber, P., Wassenaar, T., Castel, V., Rosales, M., & de Haan, C. (2006). *Livestock's Long Shadow: Environmental Issues and Options*. Rome: FAO.
3. Lemaire, G., & Chabrières, D. (2016). *Sustainable livestock production: Enhancing agricultural productivity and environmental sustainability*. *Agriculture, Ecosystems & Environment*, 221, 123–129.
4. UNEP (United Nations Environment Programme). (2012). *The Green Economy and the Livestock Sector: Reducing Environmental Impact While Promoting Sustainability*.
5. Allcott, H., Diamond, R., & Hanemann, W. M. (2010). *The Economics of the Environment and Natural Resources*. Cambridge University Press.
- 6.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

XORAZM VILOYATI LABORATORIYA XIZMATINING FAOLIYATINI SAMARADORLIK NUQTAI NAZARIDAN TAHLIL QILISH

Nurmetova Yulduz Baltayevna

Urganch davlat tibbiyot instituti

Annotatsiya

Ushbu maqolada Xorazm viloyatidagi laboratoriya-diaagnostika xizmatining faoliyati iqtisodiy va tashkiliy samaradorlik nuqtai nazaridan ilmiy asosda tahlil qilingan. Tadqiqotning asosiy maqsadi — laboratoriya tizimining mavjud holatini baholash, resurslardan foydalanish darajasini aniqlash hamda samaradorlikni oshirish yo‘llarini ishlab chiqishdan iborat.

Tahlillar natijasida laboratoriya xizmatlarida resurslardan foydalanishning yetarlicha optimallashtirilmaganligi, reaktiv va sarf materiallarning markazlashtirilmagan xaridi, kadrlar malakasining pastligi, ichki sifat nazorati tizimining formal xususiyatga ega ekanligi aniqlangan. Statistik ma’lumotlarga ko‘ra, laboratoriya xarajatlari sog‘liqni saqlash muassasalari byudjetining o‘rtacha 18–22 foizini tashkil etadi, qayta o‘tkazilgan tahlillar ulushi esa 6–8 foizni tashkil etmoqda.

Tadqiqot natijalari asosida laboratoriya xizmatining samaradorligini oshirish uchun markazlashtirilgan boshqaruv tizimini joriy etish, laboratoriya axborot tizimlarini yagona raqamli platforma asosida integratsiyalash, kadrlar malakasini oshirish hamda iqtisodiy resurslarni oqilona taqsimlash zarurligi asoslab berilgan.

Kalit so‘zlar: laboratoriya-diaagnostika xizmati, samaradorlik, sog‘liqni saqlash iqtisodiyoti, raqamlashtirish, Xorazm viloyati, boshqaruv, sifat nazorati.

Kirish. So‘nggi yillarda O‘zbekiston Respublikasida sog‘liqni saqlash tizimini modernizatsiya qilish, tibbiy xizmatlar sifatini oshirish hamda diaagnostika jarayonlarini raqamlashtirish yo‘nalishida keng ko‘lamli islohotlar amalga oshirilmoqda. Ushbu jarayonda laboratoriya-diaagnostika xizmati sog‘liqni saqlash tizimining ajralmas qismi sifatida alohida o‘rin tutadi. Jahon sog‘liqni saqlash tashkiloti (JSST) ma’lumotlariga ko‘ra, klinik qarorlarning 60–70 foizi laboratoriya tahlillarining natijalariga asoslanadi. Shu bois laboratoriya xizmatining samaradorligini oshirish nafaqat tibbiy, balki iqtisodiy va tashkiliy jihatdan ham dolzarb masalaga aylangan.

Hozirgi davrda O‘zbekistonning ko‘plab hududlarida, jumladan Xorazm viloyatida ham, laboratoriya xizmatlari faoliyati jadal rivojlanmoqda. So‘nggi yillarda zamonaviy

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

laboratoriya texnologiyalari, avtomatlashtirilgan analizatorlar, hamda laboratoriya axborot tizimlari (LIS) bosqichma-bosqich joriy etilmoqda. Biroq mavjud salohiyatdan foydalanish samaradorligi yetarli darajada emas.

Xorazm viloyati laboratoriya xizmatining holati tahlil qilinganda, bir qator tizimli muammolar aniqlanmoqda:

- laboratoriyalar o'rtasida bir xil turdagi tahlillarni takror bajarish holatlari keng tarqalgan;
- reaktiv va sarf materiallarni markazlashtirilmagan holda xarid qilish iqtisodiy samarasizlikni keltirib chiqarmoqda;
- ichki sifat nazorati tizimi ko'p hollarda faqat formal xarakterga ega;
- malakali kadrlar yetishmovchiligi kuzatilmoqda, ayniqsa tuman miqyosidagi laboratoriyalarda.

Viloyat miqyosidagi iqtisodiy tahlillar shuni ko'rsatadiki, laboratoriya xizmatlariga sarflanayotgan xarajatlar sog'liqni saqlash muassasalari umumiy byudjetining o'rtacha 18–22 foizini tashkil etadi. Shu bilan birga, texnik yoki tashkiliy xatolar natijasida tahlillarni qayta o'tkazish ko'rsatkichi 6–8 foiz atrofida. Bu esa resurslardan foydalanishda samaradorlik yetarli emasligini bildiradi.

Jahon tajribasi shuni ko'rsatadiki, laboratoriya xizmatlarini markazlashtirish va raqamlashtirish yo'li bilan ularning tashkiliy va iqtisodiy samaradorligini oshirish mumkin. Xususan, laboratoriya axborot tizimlarining yagona bazasini yaratish, logistika zanjirini optimallashtirish va sifat nazoratining elektron modellarini joriy etish orqali xarajatlarni 15–25 foizgacha kamaytirish, xatoliklarni esa 50 foizdan ortiq qisqartirish mumkin.

Shu bois, Xorazm viloyati laboratoriya xizmatining faoliyatini samaradorlik nuqtai nazaridan ilmiy asosda tahlil qilish, mavjud iqtisodiy, tashkiliy va texnologik muammolarni aniqlash hamda ularni bartaraf etish yo'llarini ishlab chiqish bugungi kunda dolzarb ilmiy va amaliy ahamiyat kasb etadi.

Tadqiqotning maqsadi Xorazm viloyatidagi laboratoriya-diaagnostika xizmatining tashkiliy, iqtisodiy va texnologik samaradorligini tahlil qilish, mavjud muammolarni aniqlash hamda resurslardan oqilona foydalanish va xizmat sifatini oshirishga qaratilgan ilmiy asoslangan takliflar ishlab chiqishdan iborat. Ushbu maqsad laboratoriya tizimini zamonaviy boshqaruv tamoyillari, raqamlashtirish jarayonlari va sifat nazorati mexanizmlari asosida baholashni nazarda tutadi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Tadqiqotning asosiy vazifalari quyidagilardan iborat: Xorazm viloyati laboratoriya xizmatining hozirgi holatini tahlil qilish, mavjud tuzilma, moddiy-texnik baza, kadrlar salohiyati va boshqaruv tizimini baholash; laboratoriya faoliyatining iqtisodiy samaradorligini o'rganish — tahlil natijalariga sarflanayotgan moddiy, texnik va mehnat resurslarining hajmini, ulardan foydalanish darajasini aniqlash; laboratoriya xizmatlari sifatini va ichki nazorat mexanizmlarini baholash, xususan, tahlillarni qayta o'tkazish ko'rsatkichlari, xatolik manbalari va ularning iqtisodiy oqibatlarini tahlil qilish; laboratoriya xizmatini markazlashtirish va raqamlashtirish imkoniyatlarini o'rganish, ya'ni yagona axborot tizimini yaratish orqali boshqaruv jarayonlarini soddalashtirish va iqtisodiy samaradorlikni oshirish imkoniyatlarini aniqlash; ilmiy asoslangan taklif va tavsiyalar ishlab chiqish, jumladan laboratoriya tarmog'ini qayta tashkil etishning iqtisodiy modelini taklif etish, resurslardan samarali foydalanish mexanizmini ishlab chiqish, kadrlar salohiyatini oshirishning tashkiliy yo'llarini belgilash, laboratoriya axborot tizimlarini integratsiyalash orqali sifat nazoratini kuchaytirish; laboratoriya xizmatining umumiy samaradorlik ko'rsatkichlarini aniqlash, jumladan iqtisodiy samaradorlik koeffitsiyenti, laboratoriya jarayonlari bajarilishining vaqt ko'rsatkichi, sifat va aniqlik darajasini ifodalovchi integrativ indikatorlarni shakllantirish.

Ushbu maqsad va vazifalar laboratoriya-diagnostika xizmatining faoliyatini kompleks tahlil qilish, uning moliyaviy, tashkiliy va texnologik jihatlarini uyg'un holda o'rganish hamda Xorazm viloyati sharoitida amaliy natijalar beruvchi takliflarni ishlab chiqishga qaratilgan.

Materiallar va tadqiqot metodlari. Tadqiqotning materiallari sifatida Xorazm viloyatidagi turli darajadagi laboratoriya-diagnostika muassasalari — viloyat diagnostika markazi, shahar va tuman tibbiyot birlashmalari laboratoriyalari, shuningdek ayrim xususiy tibbiyot laboratoriyalarining faoliyati to'g'risidagi statistik ma'lumotlar, moliyaviy hisobotlar va ichki nazorat hujjatlari olindi. 2022–2024-yillar davomida 40 dan ortiq laboratoriya bo'yicha ma'lumotlar yig'ildi. Tadqiqotda foydalanilgan ma'lumotlar sog'liqni saqlash boshqarmasi hisobotlari, laboratoriya rahbarlarining yillik tahlil natijalari, shuningdek laboratoriya sifatini baholovchi ichki audit hujjatlaridan iborat. Shuningdek, laboratoriya xodimlari o'rtasida so'rovnoma o'tkazilib, xizmat sifati, ish hajmi, uskunalardan foydalanish darajasi va mehnat sharoitlari yuzasidan fikrlar to'plandi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Tadqiqot metodologik jihatdan kompleks yondashuvga asoslandi. Tahlil jarayonida iqtisodiy, statistik, analitik va tizimli yondashuv usullari qo'llanildi. Iqtisodiy tahlil usuli yordamida laboratoriya xizmatlariga ajratilgan mablag'larning sarflanish tuzilmasi, moddiy-texnik bazaning foydalanish darajasi hamda xarajatlarning natijaga ta'siri o'rganildi. Statistik tahlil metodlari orqali laboratoriya faoliyatining samaradorlik ko'rsatkichlari, tahlillar soni, qayta o'tkazilgan tahlillar ulushi, o'rtacha xizmat ko'rsatish vaqti hamda laboratoriya xodimlari yuklamasi aniqlanib, ular o'rtasidagi bog'liqlik korrelyatsion tahlil yordamida baholandi. Analitik yondashuv laboratoriya tizimidagi tashkiliy va iqtisodiy omillarni aniqlash, ularning o'zaro ta'sir mexanizmini ochib berish imkonini berdi. Shuningdek, xorijiy tajriba bilan taqqoslovchi tahlil o'tkazilib, O'zbekiston laboratoriya tizimi rivojlanishida qo'llash mumkin bo'lgan ilg'or yondashuvlar aniqlab chiqildi.

Tadqiqotda "samaradorlik koeffitsiyenti" va "iqtisodiy foydalilik indeksi" kabi integrallashgan ko'rsatkichlardan foydalanildi, ular laboratoriya xizmatining moliyaviy va tashkiliy samaradorligini umumlashtirib ifodalaydi.

Natijalar "Microsoft Excel 2021" va "SPSS Statistics 25.0" dasturlari yordamida qayta ishlanib, grafik va jadval ko'rinishida tahlil qilindi. Shu bilan birga, tadqiqot davomida laboratoriya faoliyatining tashkiliy modeli va boshqaruv tizimi o'rganilib, amaldagi me'yoriy hujjatlar — O'zbekiston Respublikasi Sog'liqni saqlash vazirligining laboratoriya xizmatiga oid qaror va buyruqlari tahlil qilindi. Ushbu yondashuv tadqiqot natijalarining ishonchliligi va amaliy ahamiyatini ta'minladi.

Natijalar va muhokama. Tadqiqot natijalari Xorazm viloyatidagi laboratoriya-diagnostika xizmatining tashkiliy, iqtisodiy va texnologik samaradorligini baholash orqali bir qator muhim xulosalarga olib keldi. O'tkazilgan tahlillar shuni ko'rsatdiki, viloyatdagi laboratoriya tizimi so'nggi yillarda texnik modernizatsiya yo'lidan ketayotgan bo'lsa-da, mavjud resurslardan foydalanish darajasi yetarlicha samarali emas. Laboratoriyalar o'rtasida moddiy-texnik imkoniyatlar, kadrlar malakasi va axborot tizimlariga kirish imkoniyati jihatidan sezilarli tafovutlar mavjud. Tahlil jarayonida aniqlanishicha, laboratoriya faoliyatining umumiy xarajatlar tuzilmasida reagentlar, sarf materiallari va texnik xizmat ko'rsatish uchun mo'ljallangan mablag'lar o'rtacha 58 foizni tashkil etadi. Shu bilan birga, xizmat ko'rsatish hajmi bilan bog'liq xarajatlar 25 foiz atrofida, ma'muriy va energetik xarajatlar esa 17 foizni tashkil etdi. Bu ko'rsatkichlar resurslardan foydalanishda markazlashmagan xarid

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

siyosati va logistika tizimining yetarli darajada optimallashtirilmaganligidan dalolat beradi.

Tadqiqot davomida 40 ta laboratoriya ma'lumotlari asosida o'tkazilgan iqtisodiy tahlil shuni ko'rsatdiki, tahlillarni qayta o'tkazish ko'rsatkichi o'rtacha 7,2 foizni tashkil etadi. Ushbu ko'rsatkich laboratoriya ish jarayonlarida sifat nazorati tizimining to'liq ishlamasligi, ayrim hollarda test namunalari tayyorlashdagi kamchiliklar hamda ma'lumotlarni kiritishdagi inson omili bilan bog'liq xatolar mavjudligidan dalolat beradi. Shu bilan birga, laboratoriyalarning 65 foizida ichki audit natijalari muntazam ravishda tahlil qilinmaydi yoki faqat hisobot uchun rasmiy shaklda yuritiladi.

Tahlil natijalariga ko'ra, laboratoriyalarda avtomatlashtirilgan tahlil uskunalari ulushi 46 foizni tashkil etsa, qolgan qismi qo'lda bajariladigan usullar asosida faoliyat yuritmoqda. Bu holat xizmat ko'rsatish tezligi va aniqligiga bevosita ta'sir etadi. Laboratoriya axborot tizimi (LIS) faqat 12 ta muassasada mavjud bo'lib, ular orasida ham yagona integratsiyalashgan tarmoq mavjud emas. Natijada, ma'lumot almashinuvi sekinlashadi va klinik shifokorlar laboratoriya natijalariga to'liq va tezkor kirish imkoniga ega emas.

So'rovnomalar natijalari laboratoriya xodimlarining 68 foizi mehnat yuklamasining yuqoriligidan, 54 foizi esa zamonaviy axborot texnologiyalari bo'yicha yetarli tayyorgarlik yo'qligidan shikoyat qilganini ko'rsatdi. Bu esa inson resurslarining samarali boshqarilmayotganligini, o'qitish va malaka oshirish tizimining takomillashtirilishi zarurligini anglatadi.

Hududiy tahlillar shuni ko'rsatdiki, markazlashtirilgan laboratoriya tizimi joriy etilgan muassasalarda tahlil birligiga to'g'ri keladigan xarajatlar 22–25 foizga kamaygan, qayta o'tkazilgan tahlillar soni esa 40 foizga qisqargan. Shuningdek, raqamlashtirilgan axborot tizimlari joriy etilgan laboratoriyalarda ma'lumotlar ishonchliligi 15–18 foizga oshgan.

Xorijiy tajribalar bilan taqqoslaganda, viloyat laboratoriyalarining samaradorlik ko'rsatkichlari o'rtacha 0,67–0,72 diapazonida bo'lib, bu xalqaro standartlarga nisbatan past hisoblanadi (rivojlangan mamlakatlarda bu ko'rsatkich 0,85–0,9 darajasida). Shu bois laboratoriya faoliyatini yaxshilash uchun bir necha yo'nalishlar taklif etildi:

- laboratoriyalarni yagona boshqaruv tizimi asosida markazlashtirish;
- laboratoriya axborot tizimlarini barcha muassasalar uchun integratsiyalash;
- xodimlar uchun uzluksiz kasbiy tayyorgarlik dasturlarini joriy etish;

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

– sifat nazorati indikatorlarini raqamli monitoring tizimiga asoslash.

Umuman olganda, o'tkazilgan tadqiqotlar laboratoriya xizmatlarining samaradorligini oshirish uchun iqtisodiy, tashkiliy va texnologik yondashuvlarning uyg'unligini ta'minlash zarurligini ko'rsatdi. Bunda asosiy e'tibor inson resurslarini rivojlantirish, laboratoriya jarayonlarini avtomatlashtirish va boshqaruv tizimini raqamlashtirishga qaratilishi kerak. Shu yo'l bilan laboratoriya tahlillarining aniqligi, tezligi va iqtisodiy foydaliligi ta'minlanadi, bu esa Xorazm viloyatida tibbiy xizmatlarning umumiy sifatini sezilarli darajada yaxshilaydi.

Xulosa. O'tkazilgan tadqiqot natijalari shuni ko'rsatdiki, Xorazm viloyatida laboratoriya-diagnostika xizmatining samaradorligi hali to'liq darajada ta'minlanmagan bo'lib, mavjud resurslardan foydalanishda iqtisodiy, tashkiliy va texnologik nomutanosibliklar mavjud. Laboratoriyalar o'rtasida moddiy-texnik baza, axborot tizimlari, kadrlar salohiyati va sifat nazorati mexanizmlaridagi tafovutlar ularning umumiy faoliyat samaradorligiga salbiy ta'sir ko'rsatmoqda. Tahlillar shuni ko'rsatdiki, laboratoriya xarajatlari sog'liqni saqlash muassasalari umumiy byudjetining o'rtacha 18–22 foizini tashkil etadi, qayta o'tkazilgan tahlillar ulushi esa 6–8 foiz atrofida. Bu holat laboratoriya xizmatlarini markazlashtirish, resurslardan oqilona foydalanish va ichki sifat nazorati tizimini kuchaytirish zarurligini ko'rsatadi.

Tadqiqot natijalariga ko'ra, laboratoriyalarni yagona boshqaruv tizimi asosida birlashtirish, laboratoriya axborot tizimlarini integratsiyalash hamda raqamli monitoring mexanizmlarini joriy etish orqali tahlil sifati va iqtisodiy samaradorlikni sezilarli darajada oshirish mumkin. Ayniqsa, laboratoriya jarayonlarini avtomatlashtirish inson omili ta'sirini kamaytiradi, xatoliklarni qisqartiradi va xizmat ko'rsatish tezligini oshiradi.

Laboratoriya faoliyatini rivojlantirishda yana bir muhim yo'nalish — kadrlar salohiyatini oshirishdir. Tadqiqot davomida aniqlanishicha, laboratoriya xodimlarining bir qismi zamonaviy axborot texnologiyalaridan foydalanish bo'yicha yetarli tayyorgarlikka ega emas. Shu sababli muntazam malaka oshirish, raqamli kompetensiyalarni rivojlantirish va xalqaro standartlarga (ISO 15189) muvofiq sifat boshqaruvi bo'yicha o'quv dasturlarini joriy etish zarur.

Xorazm viloyatida laboratoriya xizmatlarini iqtisodiy va tashkiliy jihatdan samarali boshqarish sog'liqni saqlash tizimining umumiy barqarorligiga ham ijobiy ta'sir ko'rsatadi. Raqamlashtirish va markazlashtirish asosidagi boshqaruv modeli

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

laboratoriya natijalarining ishonchliligini oshirish, xarajatlarni kamaytirish va tibbiy xizmatlarning sifatini yaxshilash imkonini beradi.

Umuman olganda, tadqiqot shuni ko'rsatadiki, laboratoriya-diaagnostika xizmatining samaradorligini oshirish — bu faqat texnik masala emas, balki boshqaruv, iqtisodiyot va inson resurslarini bir butun tizim sifatida rivojlantirishni talab qiladigan kompleks jarayondir. Ushbu yo'nalishda olib boriladigan islohotlar Xorazm viloyati tajribasi misolida mamlakat miqyosida ham laboratoriya tizimini modernizatsiya qilish uchun ilmiy-amaliy asos bo'lib xizmat qilishi mumkin.

Adabiyotlar ro'yxati:

1. Мухамеджанова Н.И., Арипов О.А. Внешняя оценка качества клинико-диагностических лабораторий: основные источники ошибок. *Клиническая лабораторная диагностика*. – 2019. – №64(1). – С. 42–45.
2. Алимова М. М. и др. Свойства иммунной системы человека и её уникальность //Актуальные научные исследования в современном мире. – 2017. – №. 5-3. – С. 106-108.
3. Курбанова Н. Н. и др. Постковидные осложнения в эндокринологии //Евразийский журнал академических исследований. – 2022. – Т. 2. – №. 6. – С. 679-684
4. Алимова М. М., Ибодуллаев Д. И., Олимова М. М. Фитотерапия при климактерическом синдроме //International conference on multidisciplinary science. – 2023. – Т. 1. – №. 5. – С. 4-4.
5. Khurbanova N. et al. The state of antioxidant system of mitochondrial fraction of the hepatocyte in early terms of ischemic stroke in white rats //Интернаука. – 2017. – №. 12-2. – С. 51-53. 5. Рягузова Е. В. Репутация личности как онтологический и социально-психологический феномен. Саратов: Изд-во Саратов. ун-та, 2017. 192 с.
6. Агзамходжаев Т.С., Арипов А.Н. Клиническая лабораторная диагностика: учебное пособие. – Ташкент: Нашр «Наврўз», 2014. – 240 с. ISBN 978-9943-381-31-5.
7. Westgard J.O. Quality control in modern clinical laboratories. *Clin. Chem.* – 2000. – Vol. 46(7). – P. 985–990.
8. Garber C., Müller M.M. Quality management and patient safety in clinical laboratories. *Journal of Laboratory Medicine*. – 2006. – Vol. 30(4). – P. 217–224.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

9. ISO 15189:2022. *Medical laboratories — Requirements for quality and competence*. – International Organization for Standardization, Geneva, 2022.
10. Tolksdorf F. Cost control and resource management in healthcare systems. *Health Economics Review*. – 2012. – Vol. 2(3). – P. 45–51.
11. Gabuyeva L.A., Gadzhiev R.S. Совершенствование организации лабораторно-диагностических служб в региональных системах здравоохранения. *Вестник медицинской науки*. – 2020. – №3. – С. 74–79.
12. Эмануэль В.Л. Управление качеством медицинских услуг. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 312 с.
13. Меншиков В.В., Назаренко Г.И., Кишкун А.А. Организация лабораторного дела: учебное пособие. – Москва: Медицина, 2018. – 480 с.
14. Rebrova O.Yu. Модульные системы в лабораторной диагностике и их влияние на качество исследований. *Медицинская техника*. – 2019. – №4. – С. 22–28.
15. Pavlov V.V. WHO recommendations on healthcare quality management. *World Health Organization Report*. – 2021.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

NORMAL JOYLASHGAN YO`LDOSHNI ERTA KO`CHISHIDA XAVF OMILLARNI BAHOLASH

Uzoqova M.K., Otajonova D.

Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti

Annotatsiya: Mazkur maqolada normal joylashgan yo‘ldoshning erta ko‘chishida kuzatiladigan asosiy xavf omillari, ularning homiladorlik kechishiga ta’siri hamda erta tashxislash va profilaktika choralari yoritilgan. Tadqiqotda klinik kuzatuvlar va tahliliy ma’lumotlar asosida homilador ayollarda arterial gipertenziya, travmalar, stress omillari va qon ivish tizimidagi buzilishlarning yo‘ldoshning erta ajralishiga ta’siri o‘rganilgan. Olingan natijalar asosida xavf guruhidagi ayollarni erta aniqlash va shoshilinch yordam ko‘rsatish tizimini takomillashtirish bo‘yicha tavsiyalar ishlab chiqilgan.

Kalit so‘zlar: yo‘ldoshning erta ko‘chishi, xavf omillari, homiladorlik asoratlari, gipertenziya, qon ketish.

Аннотация: В статье рассмотрены основные факторы риска преждевременной отслойки нормально расположенной плаценты, их влияние на течение беременности, а также методы ранней диагностики и профилактики. На основе клинических наблюдений изучено воздействие артериальной гипертензии, травм, стрессовых факторов и нарушений системы свертываемости крови на развитие отслойки плаценты. Результаты исследования позволили разработать рекомендации по раннему выявлению женщин из группы риска и совершенствованию системы экстренной акушерской помощи.

Ключевые слова: преждевременная отслойка плаценты, факторы риска, осложнения беременности, гипертензия, кровотечение.

Abstract: This article analyzes the main risk factors for premature detachment of a normally located placenta, their impact on the course of pregnancy, and the principles of early diagnosis and prevention. Based on clinical observations, the effects of arterial hypertension, trauma, stress factors, and coagulation disorders on placental abruption were studied. The results allowed the development of recommendations for early identification of high-risk women and improvement of emergency obstetric care.

Keywords: placental abruption, risk factors, pregnancy complications, hypertension, bleeding.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Kirish

Normal joylashgan yo‘ldoshni erta ko‘chishi (abruptio placentae) — homiladorlik va tug‘ruq davrining eng xavfli asoratlardan biri bo‘lib, ona va homila uchun yuqori darajadagi xavf bilan kechadi. Ushbu holat yo‘ldoshning bachadon devoridan to‘liq yoki qisman ajralib chiqishi natijasida bachadon ichidagi qon aylanishining buzilishi bilan tavsiflanadi. Buning oqibatida homilaning gipoksiyasi, o‘limi, onada esa og‘ir gemorragik shok, tomir ichi qon ivish sindromi (DVS) va ko‘p a‘zolar yetishmovchiligi kuzatiladi. So‘nggi yillarda yo‘ldoshning erta ko‘chish holatlarining kamayishiga qaramay, u akusherlikdagi o‘lim holatlarining sezilarli qismini tashkil etadi. Jahon sog‘liqni saqlash tashkiloti (JSST) ma‘lumotlariga ko‘ra, har 1000 tug‘ruqda 5–10 ta erta ko‘chish holati qayd etiladi. [8,9,10]. Xavf omillarini erta aniqlash va profilaktik chora-tadbirlarni qo‘llash orqali bu asoratlarning oldini olish mumkin. Mazkur tadqiqotning maqsadi — normal joylashgan yo‘ldoshni erta ko‘chishiga olib keluvchi asosiy xavf omillarini aniqlash, ularning klinik ahamiyatini baholash hamda profilaktik yondashuvlarni ishlab chiqishdir.

Materiallar va usullar

Tadqiqot 2023–2025-yillarda Respublika 7 son tug‘ruq kompleksida o‘tkazildi. Tahlilga jami 150 nafar homilador ayol jalb qilindi. Ulardan 75 nafari yo‘ldoshning erta ko‘chishi bilan (asosiy guruh), 75 nafari esa normal homiladorlik kechgan (nazorat guruhi) ayollar edi. Bemorlarning yoshi, tug‘ruq soni, surunkali kasalliklari, arterial bosim darajasi, akusherlik anamnezi, stress omillari va turmush tarziga oid ma‘lumotlar yig‘ildi. Laborator tahlillardan qonning umumiy ko‘rsatkichlari, koagulogramma, gemoglobin darajasi, shuningdek, ultratovush tekshiruv natijalari o‘rganildi. Statistik tahlil uchun “SPSS 26.0” dasturidan foydalanildi. O‘zgaruvchilar orasidagi bog‘liqlikni baholash uchun χ^2 testi va korrelyatsion tahlil qo‘llanildi. Ehtimollik darajasi $p < 0,05$ ishonchli deb hisoblandi.

Natijalar

Tekshiruvda ayollarda anamnestik ma‘lumotlar, ginekologik va somatik kasalliklar, homiladorlik va tug‘ruq pariteti tahlil qilindi. Normal joylashgan yuldoshni barvaqt kuchishi homiladorlikda rivojlanishi sabablarini aniqlash maqsadida xavf omillarini o‘rgandik. Olingan ma‘lumotlar shuni ko‘rsatdiki, ayollarning yoshi o‘rtacha 18 dan 42 yosh oraliqida bo‘lib, yosh toifasi orasida guruxlarda ishonchli farqlar 1 guruxda yoshi katta ayollar kup kuzatildi. Guruxlarda antropometrik ko‘rsatkichlar o‘rganilganda, tana vazni indeksi (TVI) 1 guruximizda yuqoriligini

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ko'rishimiz mumkin. Bu esa homiladorlikda ortiqcha tana vazni yuldosh kuchishi rivojlanishi uchun xavf omili bulishi mumkinligini ko'rsatdi. Tekshirilgan guruxlarda bolalikda o'tkazgan infeksiyon kasalliklari o'rganilganda tonzillit va tonzilektomiya amaliyoti o'tkazgan ayollar guruxlar orasida solishtirilganda, nazorat guruxidan farqli ravishda 2 barobar yuqoriligi aniqlandi. Shuningdek, bolalar infeksiyasi bilan kasallanish I guruxdan ishonchli farq qilib, $p < 0,05$ dan kichikligi aniqlandi.

Tadqiqot natijalariga ko'ra, yo'ldoshning erta ko'chishi bilan bog'liq eng muhim xavf omillari quyidagilar ekanligi aniqlandi: Xavf omili ko'chish holatlaridagi ulushi (%). Arterial gipertenziya 48%, surunkali endometrit va infeksiyalar 32%, travmatik omillar (yiqilish, urilish) 15%, chekish va alkogol iste'moli 18%, ko'p homilali homiladorlik 10%, oldingi yo'ldosh ko'chish holati 22%, yoshi 35 dan katta bo'lgan ayollar 40% ni tashkil etdi.

Shuningdek, arterial gipertenziya bilan og'rigan ayollarda yo'ldosh erta ko'chish holatlari 2,5 baravar ko'p uchragan ($p < 0,01$). Gemoglobin darajasi 100 g/l dan past bo'lgan bemorlarda ham xavf sezilarli darajada oshgan. Ultratovush tekshiruvlarida ko'pchilik holatlarda yo'ldosh orqasida gematoma (40%), homilaning yurak urishida sekinlashuv (32%) va bachadon tonusining oshishi (60%) qayd etilgan.

Muhokama

Olingan natijalar shuni ko'rsatadiki, normal joylashgan yo'ldoshning erta ko'chishiga ko'plab omillar sabab bo'ladi, biroq ularning ichida eng muhimlari — gipertenziya, infeksiyalar, yoshi kattalik va ilgari kuzatilgan akusherlik asoratlaridir. Arterial gipertenziya — uzoq muddatli yuqori bosim yo'ldosh kapillyarlarida shikastlanishni keltirib chiqaradi. [5,6,7]. Yo'ldoshning barvaqt ko'chishi (placental abruption) ko'p hollarda ona organizmdagi qon aylanish tizimi buzilishlari bilan chambarchas bog'liq. Shular orasida eng muhim etiopatogen omillardan biri — gipertenziv holatlardir. Bu holatga preeklampsiya, eklampsiya, arterial gipertenziya va surunkali gipertenziya bilan bog'liq vaskulopatiyalar kiradi. Cunningham va hammualliflar (2022) ma'lumotiga ko'ra, preeklampsiyada endotelial disfunktsiya va vazospazm natijasida yo'ldosh tomirlarida qon aylanishi 40–60% gacha kamayadi. Bu holatda spiral arteriyalar yetarlicha qayta qurilmaydi va yo'ldoshning trofoblast qatlamida ishemiya paydo bo'ladi. Shu ishemiya fonida yo'ldosh kapillyarlarida mikrotrombozlar, gemorragiya o'choqlari paydo bo'lib, keyinchalik retroplatsentar gematoma shakllanadi. [1,11]. Bu jarayon yo'ldoshning ko'chishini boshlaydi. Roberts & Hubel (2010) tadqiqotlarida ta'kidlanganidek, preeklampsiyada platsentar ishemiya

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

oksidlovchi stressni kuchaytiradi, natijada qon tomir devorlarining o'tkazuvchanligi oshadi va yo'ldosh-bachadon chegarasida shikastlanish xavfi ko'payadi. Arterial gipertenziya uzoq muddatli bo'lganda, yo'ldosh tomir devorlarida gialinoz va fibrinoid nekroz hodisalari kuzatiladi (Brosens et al., 2019).[2,12]. Bu o'zgarishlar natijasida kapillyarlar siqilib, yo'ldosh perfuziyasi izdan chiqadi. Klinik jihatdan bu holat yo'ldoshning qisman ishemiyalanishi va keyinchalik ajralishiga olib keladi. Rossi va Lee (2012) tomonidan 5000 nafar homilador ayollar o'rtasida o'tkazilgan katta meta-tahlilda shunday xulosa chiqarilgan: "Xronik arterial gipertenziya yo'ldoshning barvaqt ko'chishi xavfini 3,5 barobar oshiradi, preeklampsiya esa bu xavfni 5–7 barobargacha ko'paytirishi mumkin." Ushbu omillar bachadon qon aylanishining buzilishiga, yo'ldosh perfuziyasining kamayishiga va oxir-oqibat yo'ldoshning ajralishiga olib keladi. [3,13]. Ko'p homiladorlik (egizlar yoki ko'p bola) holatlarida bachadon anatomik jihatdan me'yordan ortiq darajada cho'ziladi, bu esa yo'ldoshning mexanik mustahkamligiga ta'sir qiladi. Benson va Allen (2017) ma'lumotiga ko'ra, ko'p homiladorlikda yo'ldosh ko'chishi xavfi 2–3 barobarga ortishi mumkin. Bu holat bachadon devoridagi perfuziyaning noteng taqsimlanishi va mexanik taranglikning oshishi bilan izohlanadi. [3,12]. Brosens et al. (2019) shunday yozadi: "Ko'p homiladorlikda bachadon devoridagi mikrovaskulyar spazmlar va cho'zilish nuqtalari platsentar bazal membrananing moslashuvchanligini kamaytiradi.[4,14]. Bu yo'ldoshning ayrim qismlarida ishemik zona va keyinchalik ko'chish nuqtalarini vujudga keltiradi." Shuning uchun ko'p homiladorlikdagi ayollar doimiy UZI nazoratida bo'lishi, bachadon tonusining ortishi yoki og'riqlar kuzatilsa, darhol statsionarga yotqizilishi tavsiya etiladi (WHO, 2020). Jismoniy va mexanik omillarning yo'ldosh ko'chishiga ta'siri klinik jihatdan katta ahamiyatga ega, chunki bu holatlar ko'pincha oldini olish mumkin bo'lgan sabablar sirasiga kiradi. Homilador ayollarni jarohlardan himoya qilish (yiqilish, transportda xavfsizlik kamaridan to'g'ri foydalanish, tug'ruq jarayonida oksitotsinni ehtiyotkorlik bilan dozalash, ko'p homiladorlikda va poligidramnion holatlarida bachadon tonusini muntazam nazorat qilish. Stress holatlari, chekish, noto'g'ri ovqatlanish va jismoniy zo'riqish ham erta ko'chish xavfini kuchaytiruvchi omillar sifatida namoyon bo'ladi. Bemorlarning ko'pchiligida profilaktik tekshiruvlar o'z vaqtida o'tkazilmagani aniqlangan, bu esa xavfli holatlarni erta aniqlash imkonini cheklaydi.

Shu bois, har bir homilador ayol uchun individual xavf bahosi tuzish, yuqori xavf guruhlarini erta aniqlash va profilaktik kuzatuvni kuchaytirish zarur. Shuningdek, qon

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

bosimini doimiy nazorat qilish, yengil jismoniy faoliyat, stressni kamaytirish va zararli odatlardan voz kechish yoʻldoshning erta koʻchishini kamaytirishga yordam beradi.

Xulosa

1. Normal joylashgan yoʻldoshning erta koʻchishi koʻp hollarda arterial gipertenziya, yoshi kattalik, surunkali infeksiyalar va ilgari kuzatilgan akusherlik asoratlari bilan bogʻliq.

2. Eng yuqori xavf guruhiga 35 yoshdan oshgan, bir necha marta tugʻruq qilgan va gipertenziyasi mavjud ayollar kiradi.

3. Kompleks profilaktika — muntazam prenatal kuzatuv, qon bosimini nazorat qilish, infeksiyalarni davolash va sogʻlom turmush tarzini shakllantirish orqali ushbu asoratlarning oldini olish mumkin.

4. Xavf omillarini tizimli baholash orqali homilador ayollarda erta tashxis va oʻz vaqtida davolash choralari koʻrilib, ona va bola hayotini saqlab qolish imkoniyati sezilarli darajada oshadi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR ROʻYXATI:

1. Jahon sogʻliqni saqlash tashkiloti (JSST). Maternal and perinatal health statistics: Global report. Geneva: WHO Press, 2023.

2. Karimova D.N., Mamatqulova S.S. Yoʻldosh patologiyasi va homiladorlik asoratlari: klinik tahlil. — Toshkent: Tibbiyot nashriyoti, 2022.

3. Raximova G.T. Normal joylashgan yoʻldoshning erta koʻchish sabablari va oqibatlari. — “Oʻzbekiston tibbiyot jurnali”, 2021; №4: 45–50.

4. Cunningham F.G. et al. Williams Obstetrics, 27th Edition. — New York: McGraw-Hill Education, 2022.

5. Shodmonov A., Toʻxtayeva M. Akusherlik va ginekologiyada shoshilinch holatlar. — Toshkent: Innovatsion tibbiyot markazi, 2020.

6. Khodjaeva N.N. Risk factors and outcomes of placental abruption in hypertensive pregnancies. — International Journal of Obstetrics and Gynecology, 2023; 160(2): 178–184.

7. Yakubova N.R., Aliyeva S.M. Prenatal kuzatuvning ahamiyati va xavf guruhlarini aniqlash algoritmlari. — “Tibbiyot va hayot”, 2022; №3: 21–26.

8. Tikjonova I., Kuznetsova T. Prevention of placental complications in women with chronic diseases. — Russian Journal of Obstetrics and Women's Health, 2023; 12(1): 33–39.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

9. O‘rozova D.M., Rasulov B.Sh. Homiladorlikning yuqori xavfli omillari va ularni erta aniqlash. — “Akusherlik va ginekologiya yangiliklari”, 2021; №2: 9–14.

10. Sayfullayeva M.S. Yo‘ldoshning erta ko‘chishida klinik tashxis va davolash yondashuvlari. — “Tibbiyotda yangiliklar”, 2024; №1: 55–61.

11. Cunningham F.G. et al. *Williams Obstetrics*, 27th edition. McGraw-Hill, 2022.

12. Brosens I., Pijnenborg R. “Placental Vasculopathy and Mechanical Stress.” *Am J Obstet Gynecol*, 2019.

13. Ross M., Sanchez P. “Oxytocin-Induced Labor and Risk of Placental Abruption.” *Obstet Gynecol Int*, 2015.

14. Benson R., Allen V. “Multiple Pregnancy and Uterine Overdistension as Risk Factors for Placental Abruption.” *Placenta*, 2017.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

RAQAMLI TEXNOLOGIYALAR KASBIY KOMPETENSIYALARINI SHAKLLANTIRISH OMILI SIFATIDA

Xamzayev Xaqnazar Xushmirzayevich

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti dotsenti

Elektron pochta: hhamzayev@mail.ru

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-0844-1831>

Annotatsiya. Maqolada bo'lajak o'qituvchilarda kasbiy kompetensiyalarni shakllantirishda raqamli texnologiyalarning ahamiyati, shuningdek, so'nggi yillarda ta'lim tizimida rivojlangan umumiy tendensiyalarni tahlil qilish orqali bo'lajak o'qituvchilarni kasbiy faoliyatga tayyorlash muammosi tahlil etilgan.

Kalit so'zlar: trening, raqamlashtirish, masofaviy shakl, onlayn darslar, videokonferensiya, o'qitish usullari, axborot-ta'lim muhiti, raqamli muhit, asosiy ko'nikmalar, kompetensiyalar.

Аннотация. В статье анализируется значение цифровых технологий в формировании профессиональных компетенций у будущих учителей, а также проблема подготовки будущих учителей к профессиональной деятельности путем анализа общих тенденций, развивающихся в системе образования в последние годы.

Ключевые слова: обучение, цифровизация, дистанционный формат, онлайн-уроки, видеоконференция, методика обучения, информационно-образовательная среда, цифровая среда, базовые навыки, компетенции.

Abstract. The article analyzes the importance of digital technologies in the formation of professional competencies of future teachers, as well as the problem of preparing future teachers for professional activity by analyzing the general trends developed in the education system in recent years.

Keywords: training, digitalization, distance learning, online lessons, video conferencing, teaching methodology, information and educational environment, digital environment, basic skills, competencies

Bugungi kunda ta'limni kompyuterlashtirish zamonaviy axborot jamiyatining intellektual bazasini yaratishning zarur va majburiy shartidir. Ta'limni raqamlashtirish natijasida sodir bo'ladigan asosiy jihat ta'limning yangi metodikalarini yaratish, shakllantirish va tarqatishdir. Ular quyidagilarga asoslanadi:

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- raqamli ta'lim muhitida muvaffaqiyatli amalga oshirilayotgan va raqamli texnologiyalardan foydalanishga tayanadigan yangi yuqori samarali pedagogik jarayonlar;

- har bir ta'lim oluvchilar uchun zarur bo'lgan o'quv natijalariga erisha oladigan o'qituvchilarning shaxsga yo'naltirilgan malakasini oshirish;

- yangi avlod ta'lim standartlari va zamonaviy boshqaruv texnologiyalari asosida zamonaviy pedagogik amaliyotlarni dalillarga asoslangan va samarali tarqatishning ilg'or texnologiyalari;

- yangi raqamli vositalar, axborot manbalari va xizmatlari, shuningdek, ta'limda tobora keng tarqalayotgan "bitta talaba-bitta kompyuter" texnologik modeli;

- zarur o'zgarishlarni amalga amalga oshirish uchun tashkiliy sharoitlar (ta'lim muassasasi va uning rahbarlarini ota-onalar va muassislardan qo'llab-quvvatlash, ta'lim tashkiloti xodimlarida tegishli kayfiyatni shakllantirish, o'qituvchilarning yangi vazifalari va ish usullarini ishlab chiqishda qo'llab-quvvatlash).

Ushbu vazifalarni amalga oshirish bir qancha quyidagi qarama-qarshiliklar yuzaga keladi: zamonaviy raqamli texnologiyalar imkoniyatlari va ta'lim tashkilotlari tomonidan amalga oshiriladigan o'qitish modeli va texnik imkoniyatlari; ijtimoiy-iqtisodiy muammolarni hal qilish uchun resurslarni taqdim etish zarurati va kelajakda o'qituvchilarning raqamli savodxonligi darajasi o'rtasida munosabatlar.

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining "Raqamli iqtisodiyot va elektron hukumatni keng joriy etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi Qarorida ta'lim tizimining barcha bosqichlarida raqamli texnologiyalarni keng joriy etish va zamonaviy iqtisodiyot uchun zarur bo'lgan raqamli bilimlarning darajasini oshirish ta'kidlangan [1]. Bizning fikrimizcha, ushbu vazifalar hozirgi bosqichda ta'lim tizimining yo'nalishini belgilab berdi.

Bu borada xorijiy va mustaqil davlatlar hamdo'stligi davlatlari olimlarining ham bir qancha tadqiqot ishlari olib borilgan. Jumladan, ta'lim muassasasining raqamli tarkibi va axborot infratuzilmasini boshqarish imkoniyatlari P.Svyard [3] asarlarida ochib berilgan bo'lsa, K.Uaytning asarlari masofaviy o'qitish texnologiyalariga oid masalalarni ko'rib chiqishga bag'ishlangan [4].

M.Klaro Salinas va T.Kabello-Xatt "Raqamli muhitda o'rganish" mavzusida o'z tadqiqot ishlarini olib borishgan. Unda ko'pchilik o'qituvchilarning raqamli muhitda axborot va kommunikatsiya muammolarini hal qilishni o'rgatish qobiliyatini sinab ko'rish tahlillari berib o'tilgan [5].

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Ushbu olimlarning barchasi o'z asarlarida zamonaviy raqamli texnologiyalarning imkoniyatlarini ochib berishga to'xtaladilar va turli sohalar mutaxassislarining zamonaviy kompyuter savodxonligi darajasining muhimligini ta'kidlaydilar.

M.Shuls va K.Shols asarlarida ta'kidlanishicha, bugungi kunda kompyuter texnologiyalaridan foydalanish mashg'ulotlar kursi, uning trayektoriyasi haqida ma'lumot to'plash va o'quv natijalarini kuzatish, ya'ni zamonaviy raqamli texnologiyalardan foydalangan holda individual o'quv trayektoriyasini ishlab chiqish imkonini beradi [6].

Raqamli ta'limni shakllantirishda o'qitishning mazmuni, tashkiliy shakllari, usullari va vositalarini o'zgartirish zarurligini A.A.Ponomarev va I.Dejina ko'rsatib o'tganlar [7]. Ular Rossiyaning ilmiy va texnologik ustuvorliklarini aniqlash modelini taklif qilishadi va ularni qo'llash uchun mumkin bo'lgan vositalar va yo'nalishlarni ko'rib chiqadilar. Mualliflar raqamli ta'lim muhiti ishtirokchilarining o'zaro ta'sirini kengaytiradigan turli xil raqamli texnologiyalarni, xizmat ko'rsatish funksiyalarining keng doirasini batafsil o'rganadilar.

The Boston Consulting Group va Jahon Iqtisodiy Forumi tomonidan olib borilgan "Ta'limga yangi qarash" qo'shma tadqiqotida, Menyuan Enni Luo, V.Butenko, K.Poluninning "Ta'limga yangi qarash" va Ta'lim texnologiyalari salohiyati" maqolalarida XXI asrning asosiy kompetensiyalari tahlili va o'quvchilar bilim olishining barcha bosqichlarida shakllangan ta'lim natijalari uch bosqichga bo'lingan modeli taqdim etilgan [8].

Bizning fikrimizcha, asosiy ko'nikmalar inson faoliyatining har qanday sohasidagi kundalik vazifalarni hal qilish uchun mo'ljallangan va ularni shakllantirish va har qanday intizomni o'rgatish bilan shug'ullanishi kerak. Bu raqamli jamiyatda yashovchi har qanday madaniyatli shaxsga xos bo'lgan global ko'nikmalardir.

Ta'lim oluvchilarning raqamli kompetensiyalarini shakllantirish bilan bir vaqtda o'qituvchining, ayniqsa, yosh mutaxassisning pedagogik tayyorgarligi ularning talabasining raqamli kompetensiyalarini shakllantirishi zarur, shunda ular umumiy ta'limni raqamlashtirish sharoitida muvaffaqiyatli faoliyat olib borishlari mumkin.

Ushbu tahlillar xalqaro miqyosda ta'limni raqamlashtirish sohasidagi asosiy tendensiyalarni va ular asosida talabalarga ta'lim berishning mazmuni va vositalarini tanlashga, shuningdek, o'qituvchilarning raqamli kompetensiyalarini shakllantirishga ta'sirini ta'kidlash imkonini beradi. Shu bilan birga, ularning faol rivojlanishi va

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

pedagogik tushunishda sezilarli tendensiyalar mavjud va bu borada zamonaviy mualliflar ta'lim tizimini raqamlashtirishning asosiy yo'nalishlari sifatida blokcheyin texnologiyalari, telepresensiya, sun'iy intellekt, virtual va kengaytirilgan haqiqatni ajratib ko'rsatmoqdalar [12].

1-jadval

Talabalarning asosiy ko'nikmalari, kompetensiyalari va shaxsiy fazilatlarini

Asosiy ko'nikmalar	Kompetensiyalar	Shaxsiy fazilatlar
O'qish va yozish qobiliyatlari (yozma nutqni o'qish, tushunish va undan foydalanish, ya'ni turli xil matn va vizual formatlarda, shu jumladan, raqamli muhitda ma'lumot yaratish)	Tanqidiy fikrlash (vaziyatni tahlil qilish va to'g'ri qaror qabul qilish qobiliyati)	Qiziquvchanlik (yangi hamma narsaga ochiqlik)
Matematik savodxonlik (raqamlar va belgilarni ishlatish qobiliyati)	Ijodkorlik (muammolarni hal qilishning yangi usullarini ishlab chiqish qobiliyati)	Tashabbuskorlik (tashabbus ko'rsatish istagi)
Tabiatshunoslik savodxonligi (atrof-muhitning ishlash tamoyillarini tushunish uchun tabiatshunoslik bilimlaridan foydalanish qobiliyati)	Muloqot qilish (tinglash, tushunish, muloqot qilish qobiliyati)	Qat'iylik (qiziqishni saqlab qolish va vazifani hal qilish uchun barcha say-harakatlarni amalga oshirish qobiliyati)
AKT savodxonligi (zamonaviy raqamli texnologiyalar bilan ishlash qobiliyati)	Jamoda ishlash qobiliyati (qo'shma loyihalar ustida ishlash qobiliyati, nizolarning oldini olish qobiliyati)	Moslashish qobiliyati (yangi olingan ma'lumotlarga javoban rejalarni, qaror qabul qilish usullarini tezda o'zgartirish qobiliyati)

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Мотивавий саводхонлик (мотивавий билимларни амалиётда қо‘ллай олиш)		Yetakchilik fazilatlari (jamoaning ishiga samarali rahbarlik qilish va yo‘naltirish qobiliyati)
Madaniy sавodхонлик (gumanitar bilimlarni tahlil qilish va qo‘llash qobiliyati)		Ijtimoiy sавodхонлик (jamiyatdagi boshqa odamlar bilan muloqot qilish qobiliyati)
Fuqarolik sавodхонлиги (gumanitar bilimlarni tahlil qilish va qo‘llash qobiliyati)		

Asosiy tendensiyalarga quyidagilar kiradi:

1. F. Piroli so‘nggi paytlarda universitetlar ichida yaratilgan ko‘plab raqamli qurilmalar, raqamli ish joylari, masofaviy ta‘lim platformalari, qo‘shma vositalardan foydalanilganligi haqidagi nuqtai nazarga amal qiladi [13].

2. Ayniqsa, ijtimoiy tarmoqlarda (masalan, Facebook, Twitter va boshqalar) ta‘lim platformalari va dasturiy mahsulotlar, shuningdek, hamkorlik vositalari (Google Docs, Google Drive, Dropbox) ishlab chiqilmoqda.

Axborot ta‘lim resurslarini axborot ta‘lim makoni darajasida integratsiyalash muammolari S.G. Grigorev va V.V. Grinshkun tomonidan ko‘rib chiqilgan [14]. K.K. Kolin o‘z asarlarida axborot madaniyati masalalarini tahlil qilgan [15].

I.V. Robert axborotlashtirish va ommaviy kommunikatsiya hamda zamonaviy jamiyatning globallashtirish ta‘limga ta‘siri bilan shug‘ullangan [16]. U o‘z asarlarida maktabda zamonaviy texnologiyalardan foydalanish imkoniyatlari va ularning imkoniyatlarini tasvirlab berdi. N.Y. Ignatova oliy ta‘limni raqamlashtirish bilan bog‘liq masalalarni alohida ta‘kidlab, talabalarning raqamli ko‘p vazifaliligi muammosiga va raqamli muloqot ko‘nikmalarini o‘rgatish zarurligiga alohida e‘tibor qaratadi [17].

Mahalliy ta‘lim tizimi oldida turgan vazifalarni tushunishda uni raqamlashtirishning istiqbollari va ustuvor yo‘nalishlarini hisobga olish muhimdir [18]. O‘qitish va ta‘lim berish sohasida o‘qituvchilarning raqamli kompetnsiyalarini qayta ko‘rib chiqish masalalarining dolzarbligi D. Uers va boshqalarning nashrida

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

keltirilgan. [19] Rossiyada kasbiy pedagogik ta'limni raqamlashtirishning konseptual asoslari va ustuvorliklari V. I. Blinov va boshq. [20] tomonidan tadqiq etilgan.

Shu bilan birga, bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlashda zamonaviy raqamli kompetensiyalarni shakllantirishni amaliyotga tatbiq etishda ma'lum bir kechikish yoki yetakchi olimlar ta'kidlaganidek, "raqamli bo'shliq" mavjud. Agar biz turli fan yo'nalishlari bo'yicha o'qituvchilarning raqamli kompetensiyalarini shakllantirish darajasini tahlil qilsak, bu bo'shliq juda katta.

Ta'limni axborotlashtirish sohasidagi yetakchi olimlarning tadqiqotlari shuni ko'rsatadiki, ta'limdagi texnologik raqamli bo'shliq mavjudligi sababli, raqamli texnologiyalardan foydalanishdagi bo'shliq yoki "yangi raqamli bo'shliq" ko'payishni boshlaydi.

Raqamli texnologiyalar paydo bo'layotgan barcha sohalarda, barcha ijtimoiy guruhlar va jamiyatning turli qatlamlari vakillari orasida, kambag'allarning nisbati yuqori va past bo'lgan jamoalarda yangi raqamli bo'linish kuzatilmoqda. U maktab va universitetlarda ham mavjud [22; 24].

Mamlakatimizda bu bo'shliqni bartaraf etish ikki yo'nalishda ekanligi aniq:

1. Raqamli infratuzilmani rivojlantirish:

- ta'lim tashkilotlarini yuqori tezlikdagi internet tarmog'iga ulash;
- ta'lim tashkilotining raqamli infratuzilmasini shakllantirish;
- pedagogika sohasi o'qituvchilari va talabalarining raqamli kompetensiyasini shakllantirish.

2. Raqamli materiallarni ishlab chiqish va raqamli baholash va sertifikatlash usullari:

- materiallarning raqamli to'plamlari bilan platformalarni ishlab chiqish;
- raqamli nazorat va o'lchash materiallarini ishlab chiqish.

Albatta, talabalarni ushbu platformalar va raqamli o'quv vositalari bilan tanishtirish, shu bilan ularning raqamli AKT kompetensiyalarini shakllantirish kerak.

Raqamli kompetensiyalar tuzilishini tahlil qilish asosida tegishli fan doirasida o'rganiladigan asosiy dasturiy mahsulotlar aniqlandi.

Biz quyidagi guruhlarni ajratamiz:

1. Elektron ta'lim tizimlari (ta'limni boshqarish tizimi).

- Google Classroom – bu virtual sinflarni yaratishga imkon beruvchi tizim.

O'qituvchi topshiriqlar, ma'ruzalar, havolalarni birlashtirish va talabalarning javoblarini zudlik bilan tekshirish imkoniyatiga ega. Ushbu manba bilan tanishib, talabalar

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

o‘zlarining kichik kurslarini yaratadilar, hamkasblarini unga yozadilar va ushbu platformadan foydalangan holda dars ssenariylarini tuzadilar. Tizim aralash ta’limni tashkil etishda foydalanish uchun qulaydir.

- Stepik – bu onlayn kurslarni loyihalashtirishga imkon beradigan platforma va ushbu kurslar aniq belgilangan tuzilishga ega: modullar, o‘quv haftalari. Sinovlar, amaliy va nazariy materiallar bilan to‘liq kursni yaratish, taqdimotlarni joylashtirish va boshqarish tizimini tashkil qilish mumkin.

2. Raqamli ijod uchun vositalar.

- iMovie – ushbu vosita videolarni tahrirlashga imkon beradi. Ushbu manba, ayniqsa, filologlar va tilshunoslar uchun darsda namoyish qilish uchun videoni tahrirlash zarurati tug‘ilganda juda muhimdir.

- Thinglink – audiovizual o‘quv materiallarini yaratish vositasidir. Thinglink bo‘lajak o‘qituvchilarga interaktiv tarkib orqali talabalarning qiziqishini uyg‘otadigan o‘qitish usullarini amalga oshirish imkoniyatini beradi. Dastur o‘qituvchilarga musiqa, tovushlar, matnlar va fotosuratlar bilan interaktiv tasvirlarni yaratishga imkon beradi. Ular boshqa veb-saytlarda yoki ijtimoiy tarmoqlarda e’lon qilinishi mumkin.

3. Talabalarning bilim va yutuqlarini nazorat qilishni tashkil etish.

- Learningsapps – Web 2.0 interaktiv modullar orqali ta’lim va o‘quv jarayonini qo‘llab-quvvatlash uchun ariza. Ilova ko‘plab shablonlardan foydalangan holda turli xil viktorinalar, vazifalar yaratishga imkon beradi.

- Quizizz – bu so‘rovnomalar va viktorinalarni yaratish xizmati. Asosiy xususiyatlari: o‘qituvchi o‘z kompyuterida viktorina yaratadi va o‘quvchilar unda mobil qurilmalaridan qatnashadilar. Viktorinani yaratishda o‘qituvchi o‘z rasmini kompyuterdan kiritishi yoki internetdan yuklab olishi, talabaga berilgan savol haqida o‘ylash vaqtini belgilashi mumkin.

- Google shakllari – Googleda mavjud bo‘lgan hujjatlar turlaridan biridir. Turli xil elementlar yoki savol turlari bilan shakl yaratishga va olingan ma’lumotlarni saqlashga imkon beradi va so‘rov o‘zlarini shakllantiradi.

- Kahoot! – o‘yinlar va savollarga asoslangan ta’lim platformasi. Ushbu vosita yordamida siz sinfdagi darslarni to‘ldiradigan anketalar, viktorinalar, munozaralar yoki savollar yaratishingiz mumkin. Ilova sizga taqdimotlar, testlar yaratish, sinfda hamkorlik va qo‘shma tadbirlarni tashkil etish imkonini beradi.

4. Interaktiv xizmatlar.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- Sanva – bu minglab shablonlar bilan grafikalar yaratish uchun onlayn platforma. U tahrir qilinadigan shablonlar asosida rasmlarni, grafikalarni, infografikani tezda yaratish uchun ishlatiladi.

- Wizer – undan o'qituvchilar tomonidan "teskari" dars, shakllantiruvchi baholash, aralash o'rganish texnologiyalarini (amaliy ish yoki uy vazifasi uchun interfaol ish varaqalari, yakuniy baholash shakllari, anketalar va fikr-mulohazalar shakllarini) amalga oshirish uchun manbalar yaratish uchun foydalanishlari mumkin. Xizmatning imkoniyatlari sizga keng turdagi vazifalarni tezda yaratishga imkon beradi: ochiq savollar, javobni ko'p tanlash, moslashtirish, buyurtma berish, matndagi bo'shliqlarni to'ldirish, rasmga sharhlarni to'ldirish, jadvallar, fragmentning audio yozuvlari.

5. Tarkibni boshqarish va tarmoq tizimlari.

- Wix – professional bo'lmaganlar uchun veb-saytlarning yetakchi dizayneri hisoblanadi. Shablonlar va xususiyatlarning juda katta tanlovi. Saytlar juda zamonaviy.

- Tilda – 2014 yilda tashkil etilgan mahalliy veb-sayt quruvchisi. Uning xususiyati veb-sahifalarni yaratish uchun blok arxitekturasini amalga oshirishdir. Bu konstruktor siz allaqachon to'ldirilgan va bo'sh andozalari asosida saytlarni safarbar qilish imkonini beradi.

- Google – veb-saytlarni yaratish uchun oson o'rganiladigan platformadir. Undan o'qituvchilar ham, talabalar ham osonlikcha foydalanishlari mumkin. Google saytidan nafaqat veb-saytlar uchun platforma, balki axborot taxtasi va boshqa ko'p narsalar sifatida ham foydalanish mumkin.

Mahalliy va xorijiy adabiyotlarni ko'rib chiqish, ta'lim tizimlarining hozirgi holati va dunyodagi vaziyatni tahlil qilish bizni zamonaviy ta'lim tizimi raqamlashtirish yo'lidan borishi kerakligiga ishontiradi.

Ta'lim tizimi o'zgarib bormoqda: ta'lim resurslarining mavjudligi o'sib bormoqda, turli yoshdagi odamlar uchun imkoniyatlar kengaymoqda, yangi pedagogik vositalar paydo bo'lmoqda, ta'lim tizimining barcha elementlari o'zaro aloqada bo'lgan onlayn muhitda shaxsiy ta'lim trayektoriyalarini shakllantirishga imkon beradigan raqamli pedagogika paydo bo'lmoqda.

Hozirgi kunda ta'lim maydonida paydo bo'layotgan raqamli bo'linishni bartaraf etish uchun bo'lajak o'qituvchilarni zamonaviy raqamlashtirish vositalariga o'rgatish kerakligi shubhasizdir.

Quyidagi xulosalar chiqarish mumkin:

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

1. Raqamli platformalarni o'rganish o'qituvchining axborot savodxonligini shakllantiradi.
2. Zamonaviy raqamli platformalar bo'lajak o'qituvchining o'quv kursiga mukammal birlashtirilgan.
3. Universitetda talabalarni o'qitish paytida 4K kompetensiyalarini shakllantirish kerak.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2020 yil 28 apreldagi "Raqamli iqtisodiyot va elektron hukumatni keng joriy etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi qarori. www.lex.uz
2. Strategiya razvitiya informatsionnogo obshestva v Rossiyskoy Federatsii na 2017-2030 godi. – URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/41919>.
3. Svärd P. Yenterprise Content Management, Records Management and Information Culture Amidst ye-Government Development. - Oxford: Chandos Publis'hing, 2017. - 112 p.
4. White K. Distance learning of foreign languages: research agenda // Teaching languages. - 2014. - Vol. 47 (4). - P. 538-553. DOI: 10.1017 / S0261444814000196.
5. Claro M., Salinas A., Cabello-Hutt T. yet al. Teaching in a Digital Yenvironment (TIDE): Defining and measuring teachers' capacity to develop students' digital information and communication skills // Computers & Yeducation. - 2018. - 121. - P. 162-174.
6. Schulze M., Scholz K. Learning trajectories and the role of online courses in a language program // Computer assisted language learning. - 2018. - Vol. 31. - Is. 3. - P. 185-205.
7. Ponomarev A., Dezhina I. Approaches to the Formulation of Russia's Technological Priorities // Foresight and STI Governance. - 2016. - Vol. 10(1). - R. 7-15.
8. Луо М. Э., Бутенко В., Полуниин К. Новый взгляд на образование: раскрывая потенциал образовательных технологий // Образовательная политика. - 2015. - № 2 (68). - С. 72-110.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

9. Садыкова Р. Х. Дистанционное обучение студентов: реалии и опыт // Научно-методический электронный журнал «Концепт». - 2020. - № 9 (сентябрь). - С. 41-56. - URL: <http://ye-koncept.ru/2020/201063.htm>.

10. Концептуальные подходы к идентификации цифровых компетенций педагогов: когнитивное моделирование / О. М. Чоросова, Р. Р. Аетдинова, Г. С. Соломонова, Г. Ю. Протодьяконова // Образование и саморазвитие. - 2020. - Т. 15. - № 3. - С. 189-202.

11. Гэйбл Э. Цифровая трансформация школьного образования. Международный опыт, тренды, глобальные рекомендации / пер. с англ.; под науч. ред. П. А. Сергоманова; Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Институт образования. - М.: НИУ ВШЭ, 2019. - 108 с. - (Современная аналитика образования. - №2 (23)). - URL: <https://ioe.hse.ru/pubs/s'hare/direct/408113543.pdf>.

12. Цифровизация профессионального образования: перспективы и незримые барьеры / Л. М. Андрюхина, Н. О. Са-довникова, С. Н. Уткина, А. М. Мирзаахмедов // Образование и наука. - 2020. - Т. 22. - № 3. - С. 116-147.

13. Pirolli F. Une approche informationnelle de la médiation des savoirs dans les organisations: médiations documentaires yet pratiques informationnelles // Communication yet Organisations. - 2016. - № 49. - R. 33-41.

14. Григорьев С. Г., Гриншкун В. В., Макаров С. И. Методико-технологические основы создания электронных средств обучения. - Самара: Изд-во Самар. гос. экон. акад., 2002. - 110 с.

15. Колин К. К., Урсул А. Д. Информационная культурология: предмет и задачи нового научного направления. -Saarbrucken, Germany: Lambert Academic Publis'hing, 2011. - 249 p.

16. Теория и методика информатизации образования (психолого-педагогический и технологический аспекты) / И. В. Роберт. - М.: БИНОМ. Лаборатория знаний, 2014. - 398 с.: ил. - (Информатизация образования).

17. Игнатова Н. Ю. Образование в цифровую эпоху: монография / М-во образования и науки РФ; ФГАОУ ВО «УрФУ им. первого Президента России Б. Н. Ельцина», Нижнетагил. технол. ин-т (фил.). - Нижний Тагил: НТИ (филиал) УрФУ, 2017. - 128 с.

18. Кондрашова Н. В. Ценностно-целевые ориентиры формирования культуры личности у дошкольников в условиях стандартизации и цифровизации

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

образования // Научно-методический электронный журнал «Концепт». - 2020. - № 2 (февраль). - С. 12-29. - URL: <http://ye-koncept.ru/2020/201010.htm>.

19. Uerz D., Volman M., Kral M. Teacher yeducators' competences in fostering student teachers' proficiency in teaching and learning with technology: An overview of relevant research literature // Teaching and Teacher Yeducation. -2018. - 70. - R. 12-23. - URL: <https://www.scopus.com/record/display.uri?yeid=2-s2.0-85033562880&origin =re-sultslist&sort>.

20. Проект дидактической концепции цифрового профессионального образования и обучения / В. И. Блинов, М. В. Дуплинов, Е. Ю. Есенина, И. С. Сергеев. - М.: Перо, 2019. - 19 с.

21. Максимова Н. А. Моделирование информационно-образовательной среды учебного заведения // Научно-методический электронный журнал «Концепт». - 2016. - № 5 (май). - С. 195-200. - URL: <http://ye-koncept.ru/2016/16114.htm>.

22. Цифровизация профессионального образования: перспективы и незримые барьеры / Л. М. Андрюхина, Н. О. Садовникова, С. Н. Уткина, А. М. Мирзаахмедов.

23. Антонова Д. А., Оспенникова Е. В., Спирин Е. В. Цифровая трансформация системы образования. Проектирование ресурсов для современной цифровой учебной среды как одно из ее основных направлений // Вестник Пермского государственного гуманитарно-педагогического университета. Серия: Информационные компьютерные технологии в образовании. - 2018. - № 14. - С. 5-37.

24. Буцык С. В. «Цифровое» поколение в образовательной системе российского региона: проблемы и пути решения // Открытое образование. - 2019. - № 1. - С. 27-33.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

BO‘LAJAK O‘QITUVCHILARNI O‘QUVCHILARDA AXBOROT XAVFSIZLIGINI TA‘MINLASHGA TAYYORLASHNING PEDAGOGIK JIHATLARI

Sodiqov Hamid Maxmudovich

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti dotsenti

Elektron pochta: hamidsodiqov79@gmail.com

ORCID: <https://orsid.org/0009-0009-7917-7653>

Annotatsiya: Bugungi kunda postindustrial axborot jamiyatida bo‘lajak mutaxassislarni hayot va kasbiy faoliyatga tayyorlashning sifat jihatidan yangi modelini ishlab chiqish zarurat hisoblanadi. Shu jihatdan ushbu maqolada bo‘lajak mutaxassislarni o‘quvchilarda axborot xavfsizligini ta‘minlash jarayoniga kasbiy tayyorlashning pedagogik jihatlari yoritilgan.

Kalit so‘zlar: tizim, resurs, konsepsiya, daraja, maxfiylik, standart, yaxlitlik, dasturiy ta‘minot, shaxsiy ma‘lumot, tizimli yondashuv, xavf manbasi, xavf omillari, psixologik xavfsizlik.

Аннотация: Сегодня в постиндустриальном информационном обществе необходимо разработать качественно новую модель подготовки будущих специалистов к жизни и профессиональной деятельности. В связи с этим в данной статье освещены педагогические аспекты профессиональной подготовки будущих специалистов к процессу обеспечения информационной безопасности у учащихся.

Ключевые слова: система, ресурс, концепция, уровень, конфиденциальность, стандарт, целостность, программное обеспечение, личная информация, системный подход, источник риска, факторы риска, психологическая безопасность.

Abstract: Today, in the post-industrial information society, it is necessary to develop a qualitatively new model for preparing future specialists for life and professional activity. In this regard, this article highlights the pedagogical aspects of professional training of future specialists in the process of ensuring information security in students.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Keywords: system, resource, concept, level, privacy, standard, integrity, software, personal information, systematic approach, source of risk, risk factors, psychological security.

Turli xil ommaviy axborot vositalari, axborot-kommunikatsiya texnologiyalari, global internet va axborot jamiyatining tubdan o'sishi va rivojlanishi yosh avlodning intellektual, aqliy va jismoniy rivojlanishiga, bo'lajak mutaxassislarning axloqiy qiyofasini shakllantirishga bevosita ta'sir qiladi.

Albatta, "xavfsizlik" so'zi ilgari odamlarga nisbatan keng qo'llanilgan, ammo 90-yillarda xalqaro miqyosda tub o'zgarishlar yuz berdi. Ilgari alohida milliy davlatning suveren masalasi sifatida qaralgan xalqni himoya qilish birinchi marta xalqaro hamjamiyat masalasiga aylandi.

Bugungi kunda ushbu muammoning yangi ko'rinishi birinchi o'ringa chiqmoqda, ya'ni jamiyat tomonidan bolalarni salbiy axborot ta'siridan himoya qilish zarurligini anglash, axborot xavfsizligi sohasida pedagogik nazorat va monitoringni amalga oshirish. Bu borada respublikamizdagi bir qancha oliy ta'lim muassasalari va ilmiy tadqiqot institutlari orqali alohida qadamlar qo'yilib, muammoning salmog'ini kamaytirishga qaratilgan meyoriy-huquqiy bazani shakllantirish va bu orqali axborot tahdidlariga qarshi kurashishga va o'quvchi yoshlarning axborot xavfsizligi darajasini oshirishga harakat qilinmoqda [1]. Shu jihatdan mamlakatimiz pedagogik ta'limi tizimida o'quv jarayoni subyektlarining axborot xavfsizligini ta'minlash uchun ishonchli ilmiy, pedagogik, huquqiy, uslubiy va tashkiliy mexanizmlarni yaratishda jamiyatning ehtiyojlarini obyektiv ravishda qondirish eng muhim vazifalar hisoblanadi.

Shaxsni axborotdan himoya qilish axborot xavfsizligini ta'minlashga qaratilgan chora-tadbirlar majmui sifatida tushuniladi. Axborotdan himoya qilish odatda turli xil vositalar va usullardan kompleks foydalanishni, tegishli choralarni ko'rishni, uzatiladigan, saqlanadigan va qayta ishlangan ma'lumotlarning tizimli ravishda ishonchliligini ta'minlash uchun zarur choralarni ko'rishni o'z ichiga oladi.

Dunyoda ISO/IYEC 17799-2005 standarti axborot xavfsizligini maxfiylik, yaxlitlik va ma'lumotlarning mavjudligini ta'minlash sifatida belgilashi, mamlakatlar qonunchiligida xavfsizlikka har qanday sohadagi manfaatlarni himoya qilish holatiga nisbatan an'anaviy yondashuvni qayta ko'rib chiqishni va aniq obyektlarni himoya qilish holatini asos qilib olishni taklif qiladi [2]. Shundagina axborot xavfsizligi to'liq ro'yxat mavjud bo'lmagan axborot sohasidagi milliy manfaatlarni himoya qilish

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

holatini emas, balki axborot, axborot infratuzilmasi, subyektlar va axborot munosabatlarini tartibga solish tizimining xavfsizligini anglatadi. O‘z navbatida, bu axborot sohasining har bir obyektini himoya qilishda uning o‘ziga xos xususiyatlari va tabiatini hisobga olgan holda tabaqalashtirilgan yondashuvga imkon beradi, ularning har biriga nisbatan tahdidlarni aniqroq bashorat qiladi va aniqlaydi [3].

Axborot xavfsizligiga tizimli yondashuv uning subyektlari, vositalari va obyektlarini, uning tarkibiy qismlarini, xavf manbalarini aniqlashni talab qiladi. Axborot xavfining manbalari obyektiv va qasddan bo‘lishi mumkin. Birinchisi, beixtiyor xatolar va nosozliklar, tasodifiy omillar, tabiiy ofatlar va boshqalar natijasida paydo bo‘ladi. Qasddan axborot ta’sirlari ongli va maqsadli ravishda amalga oshiriladi. Ular shunchalik samaraliki, ularni qurollarning yangi sinfi – axborot sifatida ajratish mumkin. Shunday qilib, axborot xavfsizligi muammolariga metodologik nuqtai nazardan to‘g‘ri yondashish axborot munosabatlari subyektlarini va ushbu subyektlarning axborot tizimlaridan foydalanish bilan bog‘liq manfaatlarini aniqlashdan boshlanar ekan.

Axborot xavfsizligi subyektlarining to‘rt toifasi mavjud bo‘lib, ular bir-biridan o‘zlarining axborot xavfsizligini huquqiy, texnik, moliyaviy, tashkiliy va boshqa resurslar bilan ta‘minlashda farq qiladi, xususan:

- davlat;
- davlat tashkilotlari;
- tijorat tuzilmalari;
- alohida fuqarolar.

Axborot xavfsizligining barcha sanab o‘tilgan subyektlari orasida bugungi kunda nafaqat texnik, tashkiliy, balki qonuniy jihatdan ham eng himoyalanganlar birinchi navbatda bolalar, maktab o‘quvchilaridir. Ularning xavfsizligini ta‘minlashdagi asosiy qiyinchilik – bu toifalarning axborot xavfsizligi muammolari to‘g‘risida xabardorligining pastligi, shaxsiy ma‘lumotlarni himoya qilish vositalarining yo‘qligi.

Shu jihatdan ta‘lim tizimi mutaxassislar oldiga oldiga quyidagi bir nechta vazifalarni qo‘yadi. Jumladan:

- maktab o‘quvchilarining axborot xavfsizligi muammosini doirasida ularni psixologik-pedagogik qo‘llab-quvvatlashda ilmiy va uslubiy yondashuvlarning hozirgi holatining genezisini o‘rganish;

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- o'qituvchining pedagogik faoliyati davomida axborot faoliyati turlari bo'yicha o'quvchilar shaxsining axborot xavfsizligiga xavf omillari va tahdidlarini aniqlash va tasniflash;

- tadqiqotning asosiy tushunchalarini aniqlash;

- maktab o'quvchilarining axborot xavfsizligini ta'minlash modeli asosida o'quvchilarning axborot xavfsizligini ta'minlash uchun bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlashning ilmiy-uslubiy konsepsiyasini ishlab chiqish;

- axborot ta'sirining xavf omillari va tahdidlarini aniqlash, uning mazmuni va semantik tarkibi;

- bo'lajak o'qituvchilar o'rtasida axborot xavfsizligi sohasida kompetensiyani shakllantirish darajasini tahlil qilish va baholash mezonlarini ishlab chiqish;

- bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlashning ilmiy-uslubiy konsepsiyasi va uslubiy tizimining asosiy qoidalarini tekshirish bo'yicha eksperimental ishlarni o'tkazish.

Bundan ko'rinadiki, o'quvchilarining axborot xavfsizligini ta'minlash muammolarini pedagogik jihatdan hal qilish zarur hisoblanadi. Yuqorida muhokama qilingan axborot xavfsizligining turli va xilma-xil tushunchalari axborot xavfsizligini ta'minlash muammosini pedagogik va uslubiy ta'minlashning o'ziga xos xususiyatlarini aks ettirmasligiga qaramay, ular tadqiqot uchun zarur asos yaratadi.

Axborot xavfsizligi masalalarini o'rganishning pedagogik jihatida kasbiy faoliyatda ham, har qanday mutaxassisliklarda ham axborot va telekommunikatsiya texnologiyalaridan foydalanishda ham axborot xavfsizligini ta'minlash muammolarini hal qilish uchun oliy ta'lim tizimida bo'lajak mutaxassislarni samarali tayyorlashni ta'minlaydigan o'zaro bog'liq va o'zaro tartibli pedagogik ish shakllari va usullari tizimini tushunadi [4].

Bizning fikrimizcha, bo'lajak o'qituvchilarda axborot xavfsizligi sohasidagi kompetensiyalarni shakllantirish muammosini hal qilish har tomonlama tizimli xarakterga ega bo'lishi va quyidagi yo'nalishlarda amalga oshirilishi kerak:

- psixologik-pedagogik yordam: pedagogik kadrlarni salbiy axborot ta'siriga kasbiy yo'naltirishning psixologik barqarorligi masalalari ko'rib chiqiladi;

- normativ-huquqiy yordam: bo'lajak o'qituvchilar mamlakatimizning axborot xavfsizligi, shaxsiy ma'lumotlarni himoya qilish, mualliflik huquqi va turdosh huquqlar to'g'risidagi huquqiy normalari va qonunlarini o'rganadilar;

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- o'quv jarayoni ishtirokchilarini kadrlar bilan ta'minlash: talabalarga axborotni yetarli darajada idrok etish va baholashni, uni axloqiy va madaniy qadriyatlar asosida tanqidiy tushunishni o'rgatish usullari, metodologiyasi va dasturlarini ishlab chiqish;

- texnik va dasturiy ta'minot: axborotdan xavfsiz foydalanish uchun ta'limni, telekommunikatsiyalarni axborotlashtirishning dasturiy va texnik vositalarini takomillashtirish.

O'smirlarning axborot-psixologik xavfsizligini o'rgatish uchun psixologik-pedagogik shart-sharoitlarni taklif qiluvchi D.S.Sinitsinning fikricha, axborot-psixologik xavfsizlikni ta'minlashga qaratilgan chora-tadbirlardan biri maktabda bunday xavfsizlikni o'rgatishdir. Uning fikricha, shu maqsadda maktabda o'quv jarayonini fandan tashqari darajada tashkil etish zarur, bu turli o'quv fanlari (adabiyot, huquq, ijtimoiy fanlar, tarix, informatika) o'qituvchilariga "Axborot va psixologik xavfsizlik" kursini joriy etish orqali ularning say-harakatlarini birlashtirishga imkon beradi [5].

Axborot muhitining xavfliligi va himoya qilishning asosiy usullari to'g'risida bilimga ega bo'lish zarurati bilan bir qatorda, axborot bilan ishlash qobiliyati (ma'lumotni topish, to'plash, qayta ishlash, batafsil tahlil qilish va shu asosda qaror qabul qilish) ham juda muhimdir. Tadqiqotchilar ham barcha axborot oqimlariga tanqidiy munosabatda bo'lish va tanqidiy fikrlash zarurligini ta'kidlaydi.

Ta'limda axborot xavfsizligini ta'minlashning bir necha darajalar mavjud.

1. Konseptual va siyosiy. Ushbu darajada axborot xavfsizligi sohasidagi davlat siyosatining asosiy yo'nalishlarini belgilaydigan, belgilangan barcha subyektlarga nisbatan axborot xavfsizligini ta'minlashning maqsad va vazifalarini belgilaydigan, maqsadlarga erishish yo'llari va vositalarini belgilaydigan hujjatlar qabul qilinadi. Bunday hujjatlarga O'zbekiston Respublikasining axborot xavfsizligi borasidagi qonunlari misol bo'la oladi.

2. Qonunchilik. Ushbu darajada normativ-huquqiy hujjatlar (qonunlar, hukumat qarorlari va boshqalar.) axborot xavfsizligini huquqiy tartibga solish tizimini yaratish va faoliyat yuritishni boshlash uchun mo'ljallangan.

3. Normativ va texnik. Ushbu darajada axborot xavfsizligi vositalarini ishlab chiqish, joriy etish va ulardan foydalanish jarayonlarini tartibga soluvchi standartlar, ko'rsatmalar va uslubiy materiallar va hujjatlar ishlab chiqilmoqda. Axborot texnologiyalari sohasidagi milliy va xalqaro standartlarga rioya qilinmoqda.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

4. Ма'muriy. Ushbu darajadagi xavfsizlik choralarini amalga oshirish ma'lum bir korxonaga, muassasa, tashkilot doirasida amalga oshiriladi. Ushbu darajada tashkilot rahbariyati axborot xavfsizligini ta'minlash bo'yicha aniq chora-tadbirlarni amalga oshiradi. Ular tashkilotning xavfsizlik siyosatiga (axborotni himoya qilishga qaratilgan hujjatlashtirilgan boshqaruv qarorlari to'plami) asoslanadi, bu tashkilotning axborot xavfsizligi sohasidagi strategiyasini, shuningdek, tashkilotning axborot xavfsizligi tizimini yaratish va ishlatish uchun ajratilgan resurslar miqdorini belgilaydi.

5. Dasturiy ta'minot va texnik darajasi. Ushbu daraja axborot xavfsizligini ta'minlash uchun dasturiy vositalar va turli xil texnik yechimlardan foydalanishni o'z ichiga oladi, ular identifikatsiya va autentifikatsiya, parollar asosida foydalanuvchilarni autentifikatsiya qilish; shifrlash; kriptografiya; antivirus dasturlari; filtr dasturlari; antispam va boshqalardan iborat.

Shunday qilib, jamiyat va ta'limni axborotlashtirishning zamonaviy jarayonlari sharoitida maktab o'quvchilarining axborot xavfsizligi muammosini pedagogik jihatdan tadqiq qilishning dolzarbligi va bunda malakali o'qituvchini tayyorlash ushbu muammoning yechimi bo'lar ekan.

Adabiyotlar ro'yxati

1. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining "Bolalarni ularning sog'lig'iga zarar yetkazuvchi axborotdan himoya qilish to'g'risida"gi O'zbekiston Respublikasi Qonunini amalga oshirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi qarori. www.lex.uz.

2. ГОСТ Р ИСО/МЭК 17799-2005. Информационная технология. Практические правила управления информационной безопасностью . - М: Стандартинформ, 2006.

3. Соколов, М.С. Понятие и характеристика угроз системе регулирования информационных отношений // Информационное общество, 2011. - №3 [Электрон, ресурс] URL: <http://www.infosoc.iis.ru> (дата обращения: 03.07.2013 г.)

4. Поляков, В.П. О концепции создания методической системы обучения основам информационной безопасности студентов экономических специальностей / В.П. Поляков // Наука и школа. - 2006. №4, с. 51-54.

5. Сеницын, Д.С. Психолого-педагогические условия обучения информационно-психологической безопасности подростков: дис. ...канд. пед. наук / Д.С. Сеницын. - СПб., 2005 - 168 с.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ОПУХОЛЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Чориев Шохжахон Хабибуллоевич

Термезский университет экономики и сервиса, медицинский факультет

Email- shohjahonchoriyev44@gmail.com

Аннотация

Опухоли головного мозга представляют собой одну из наиболее сложных проблем современной нейрохирургии. Несмотря на значительные успехи в диагностике и хирургическом лечении, послеоперационные осложнения продолжают оставаться ведущей причиной инвалидизации и летальности среди пациентов. В данной статье рассматриваются основные виды послеоперационных осложнений при нейрохирургических вмешательствах, факторы риска их возникновения, а также современные подходы к профилактике, включая предоперационную подготовку, интраоперационные технологии и послеоперационное ведение больных. Особое внимание уделено междисциплинарному подходу к лечению и роли реабилитации в восстановлении функций головного мозга.

Ключевые слова: опухоли головного мозга, нейрохирургия, послеоперационные осложнения, профилактика, реабилитация, нейроонкология, интраоперационный мониторинг.

Актуальность темы

Мозговые опухоли занимают особое место среди онкологических заболеваний благодаря высокой смертности, инвалидизации и сложности лечения. Несмотря на достижения современной медицины — развитие нейровизуализационных технологий, микрохирургии, радиотерапии и химиотерапии — риск развития послеоперационных осложнений остаётся высоким. По данным Всемирной организации здравоохранения, осложнения после операций на головном мозге наблюдаются у 25–40% пациентов, из которых значительная часть связана с нарушением церебральной гемодинамики, инфекционными процессами и функциональными дефицитами.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Проблема профилактики послеоперационных осложнений является особенно актуальной, поскольку своевременное применение профилактических мер позволяет не только снизить риск летальности, но и улучшить качество жизни пациентов, ускорить их реабилитацию и сократить период госпитализации. В современных условиях эффективность нейрохирургического лечения напрямую зависит от комплексного подхода, включающего раннюю диагностику, точное планирование операции, использование высокотехнологичных инструментов и грамотное послеоперационное наблюдение.

Введение

Опухоли головного мозга представляют собой гетерогенную группу новообразований, которые могут иметь как первичное, так и вторичное (метастатическое) происхождение. В зависимости от локализации и гистологической структуры опухоли, клиническое течение заболевания может существенно различаться. Хирургическое вмешательство остаётся основным методом лечения большинства опухолей, особенно при наличии масс-эффекта и угрозы сдавления жизненно важных структур мозга.

Однако нейрохирургические операции на головном мозге сопряжены с высоким риском развития осложнений, связанных как с особенностями анатомии мозга, так и с общим состоянием пациента. Среди наиболее распространённых осложнений выделяют: кровоизлияния, инфекционно-воспалительные процессы, отёк мозга, судорожный синдром, ликворею, тромбоэмболию и неврологические дефициты.

Современная нейрохирургия стремится к минимизации травматичности вмешательства за счёт внедрения микрохирургических, эндоскопических и навигационных технологий. Однако даже при использовании высокоточных методов остаётся необходимость системного подхода к профилактике осложнений на всех этапах лечения — от предоперационной подготовки до позднего послеоперационного периода.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

1. Этиопатогенез и факторы риска послеоперационных осложнений

Послеоперационные осложнения при опухолях головного мозга развиваются под влиянием множества факторов, как эндогенных, так и экзогенных. Наиболее значимыми из них являются:

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- **Локализация и характер опухоли.** Опухоли, расположенные вблизи функционально значимых зон (ствол, таламус, речевые и моторные центры), увеличивают риск повреждения жизненно важных структур мозга.
- **Возраст пациента и сопутствующие заболевания.** У пожилых людей и пациентов с сахарным диабетом, гипертонией, сердечно-сосудистыми нарушениями отмечается повышенная вероятность сосудистых и инфекционных осложнений.
- **Объем и длительность операции.** Продолжительные вмешательства сопровождаются увеличением кровопотери, гипотермии и метаболических расстройств, что способствует развитию послеоперационных нарушений.
- **Иммунный статус.** Снижение иммунной реактивности организма увеличивает риск гнойно-воспалительных процессов.
- **Нарушение техники операции.** Недостаточный гемостаз, травматизация мозговой ткани, использование нестерильного инструментария также могут стать причиной осложнений.

2. Классификация послеоперационных осложнений

Послеоперационные осложнения при нейрохирургических операциях условно делятся на **ранние** и **поздние**, а также по патогенетическому признаку — на **инфекционные, геморрагические, ликвородинамические, неврологические и системные**.

2.1. Инфекционно-воспалительные осложнения

К ним относятся менингиты, энцефалиты, раневая инфекция и абсцесс мозга. Основной причиной их возникновения является нарушение стерильности, контаминация раны, ослабление иммунной системы пациента. Профилактика включает строгий контроль асептики, использование антибиотиков широкого спектра, а также ограничение инвазивных процедур в послеоперационном периоде.

2.2. Геморрагические осложнения

Кровоизлияния в операционную зону, гематомы и вторичные кровотечения могут приводить к компрессии мозговых структур и ухудшению прогноза. Важную роль играет тщательный интраоперационный гемостаз, контроль артериального давления, а также мониторинг свёртывающей системы крови.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

2.3. Ликвородинамические нарушения

К ним относятся ликворея, гидроцефалия и скопление спинномозговой жидкости в операционной полости. Профилактика включает герметизацию твёрдой мозговой оболочки, использование фибринового клея, адекватное дренирование.

2.4. Неврологические осложнения

Они проявляются в виде парезов, афазии, нарушений координации и судорожного синдрома. Профилактика — это использование интраоперационного нейромониторинга, щадящих хирургических техник и раннее начало реабилитации.

2.5. Системные осложнения

К ним относятся тромбоэмболия лёгочной артерии, дыхательная недостаточность, нарушения сердечного ритма, сепсис. Эти осложнения требуют мультидисциплинарного подхода с участием нейрохирурга, анестезиолога, кардиолога и реаниматолога.

3. Современные методы профилактики послеоперационных осложнений

Профилактика осложнений должна проводиться **на всех этапах лечения** — от подготовки пациента к операции до позднего восстановительного периода.

3.1. Предоперационный этап

- Полное клинико-лабораторное обследование (коагулограмма, МРТ, КТ, ЭКГ).
- Оптимизация артериального давления, уровня сахара и водно-электролитного баланса.
- Психологическая подготовка пациента и обучение элементам постоперационного ухода.
- Профилактическое назначение антибиотиков за 30–60 минут до разреза.

3.2. Интраоперационный этап

- Использование **микрохирургических и эндоскопических технологий**, которые минимизируют травму тканей.
- Применение **нейронавигации, интраоперационного УЗИ и нейромониторинга**, позволяющих контролировать функциональные зоны мозга.
- Поддержание оптимального уровня артериального давления и оксигенации.
- Тщательный гемостаз и предотвращение ликвореи.

3.3. Послеоперационный этап

- Непрерывный мониторинг неврологического статуса, дыхания и гемодинамики.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- Профилактика тромбоэмболических осложнений с помощью антикоагулянтов и ранней мобилизации больного.
- Контроль за состоянием операционной раны, своевременное удаление дренажей.
- Применение противосудорожных и противоотёчных препаратов (например, маннитола, дексаметазона).
- Адекватное обезболивание и уход за пациентом.

4. Роль реабилитации в профилактике осложнений

Реабилитационные мероприятия имеют ключевое значение для восстановления утраченных функций и предотвращения поздних осложнений. К основным направлениям относятся:

- **Физиотерапия и лечебная гимнастика** — для профилактики контрактур и улучшения кровообращения.
- **Логопедическая и нейропсихологическая коррекция** — при нарушениях речи и когнитивных функций.
- **Психологическая поддержка** пациента и членов его семьи.
- **Медикаментозная реабилитация** — направлена на восстановление микроциркуляции и метаболических процессов в мозге.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Профилактика послеоперационных осложнений при опухолях головного мозга представляет собой одну из важнейших задач современной нейрохирургии. Несмотря на значительный прогресс в области хирургических технологий, диагностики и анестезиологии, риск осложнений остаётся достаточно высоким. Их развитие во многом определяется исходным состоянием пациента, особенностями опухоли и качеством ведения больного на всех этапах лечения.

Эффективная профилактика осложнений требует многоуровневого и комплексного подхода, включающего:

- тщательную предоперационную подготовку,
- использование микрохирургических и навигационных технологий во время операции,
- и активное послеоперационное наблюдение с ранним началом реабилитации.

Большое значение имеет взаимодействие специалистов разных профилей — нейрохирургов, реаниматологов, неврологов, анестезиологов, физиотерапевтов.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Такой мультидисциплинарный подход позволяет своевременно выявлять и предотвращать возможные осложнения, улучшать функциональные результаты и снижать летальность.

Важным направлением профилактики является внедрение персонализированных протоколов ведения пациентов, основанных на индивидуальных рисках и особенностях течения заболевания. Кроме того, перспективным направлением остаётся применение современных технологий — интраоперационного мониторинга, нейронавигации, 3D-визуализации и роботизированных систем, которые минимизируют риск повреждения функционально значимых зон мозга.

Таким образом, своевременная профилактика осложнений, квалифицированное ведение пациента и ранняя реабилитация являются ключевыми условиями успешного исхода хирургического лечения опухолей головного мозга.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Батышева Т.Т., Крылов В.В. Нейрохирургия. Руководство для врачей. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Смирнов А.В., Захарова Н.Е. Послеоперационные осложнения в нейрохирургии: диагностика и профилактика. — Санкт-Петербург: СПбМАПО, 2020.
3. World Health Organization. Global Cancer Observatory: Brain Tumor Statistics. — Geneva, WHO, 2022.
4. Adams R.D., Victor M. Principles of Neurology. — New York: McGraw-Hill, 2019.
5. Коновалов А.Н., Потапов А.А. Нейроонкология: современные подходы к хирургическому лечению опухолей мозга. — Москва: МЕДпресс-информ, 2023.
6. Duffau H. Surgical Neuro-Oncology: State of the Art and Future Perspectives. — Springer, 2021.
7. Gempt J., Ringel F. Advances in Brain Tumor Surgery: Minimally Invasive Techniques and Complication Prevention. — Journal of Neurosurgery, 2020; 132(5): 1203–1215.
8. Черепанов А.А., Литвинова Н.С. Инфекционные осложнения после операций на головном мозге. — Российский журнал нейрохирургии, 2022; №4: 55–63.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

9. Berger M.S., Hervey-Jumper S.L. Functional Mapping During Brain Tumor Surgery: Reducing Postoperative Morbidity. — *Nature Reviews Neurology*, 2021; 17(8): 459–472.
10. Петров И.В., Лукьянов С.Н. Реабилитация пациентов после операций на головном мозге. — *Неврология и нейрохирургия*, 2023; №2: 88–95.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

SURUNKALI GEPATIT VA JIGAR SIRROZI ETIOLOGIYASI, KLINIKASI, KECHISHI, DAVOSI.

Rasulova Mavlyuda Azzamovna

Zarmed universiteti Tibbiyot va bioinjeneriya instituti

“Fiziologiya, patofiziologiya va gigiyena” kafedrası asıssenti

Anatosiya: Ushbu maqolada “Surunkali gepatit va jigar sirrozi etiologiyasi, klinikasi, kechishi, davosi haqida ma’lumotlar berilgan. Jigar organizmning bosh laboratoriyasi deb ataladi. Bu muhim organ qorin bo’shlig’ida, o’ng qovurg’alar ostida joylashgan. Massasi 1,5 dan 2 kg gacha bo’lgan jigar pay apparati va qorin ichki bosimi yordamida doimiy vaziyatini saqlab turadi. U diafragmada (orqadan va yuqoridan), ichaklarga, o’ng buyrakka (pastdan), oldingi qorin devoriga (oldindan) tegib turadi. Jigarda ikkita asosiy bo’lak: o’ng (katta) va chap (kichik) bo’lak farq qilinadi. Bu bo’laklar orasida o’yiqlik bo’lib, bu yerda o’t pufagi — o’t suyuqligi turadigan organ joylashgan. O’t pufagi tanasi o’n ikki barmoq ichakka yopishib turadi. Unga 50 ml gacha (normada) sig’adi, uzunligi — 10 sm, eni — 2—4 sm, qopcha shaklida. Jigarning asosiy struktura birligi gepatotsit—jigar hujayrasi hisoblanadi. Gepatotsitlar jigar bo’laklarini hosil qiladi, bo’lakchalar yuqorida eslatib o’tilgan bo’laklarga gruppalanadi. Jigar bo’lakchalari va bo’laklari orasida biriktiruvchi to’qima va makrofaglar sistemasi hujayralari (retikulo-endotelial sistema) bo’ladi. Biriktiruvchi to’qima butun organ orqali o’tib, gepatotsitlarni go’yo jipslashtirib turadi. Gepatotsitlarda muhim hazm sekreti—o’t ishlanib, u gepatotsitlar orasida bo’ladigan o’t yo’llarini hosil qiladigan o’t kapillarlariga tushadi. Jigardan chiqayotganda ular umumiy jigar yo’liga quyiladi. Jigarning qon ta’minoti darvoza vena bilan birga jigarga jigar darvozasi sohasida kiradigan jigar arteriyasi orqali amalga oshiriladi. Darvoza venasi orqali jigarga venoz qon tushadi, darvoza vena jigar bo’lakchalari va bo’lakcha ichida joylashgan jigar venalari kapillarlarini to’rtinchi darajada mayda venalar to’rtinchi darajada hosil qiladi. Qon kapillardan jigar venalari orqali pastki kavak venaga tushadi. Jigarning organizm hayot faoliyatdagi ahamiyati benihoya katta. Odam organizmiga ovqat bilan tushadigan oqsillar, yog’lar, uglevodlar, vitaminlar hazm apparatida singiydi va qon oqimi bilan jigarga boradi. Bu yerda aytib o’tilgan moddalarni turli organlar va sistemalar osonlikcha o’zlashtiradigan mahsulotlarga

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

aylantirib beradigan ximiyaviy reaksiyalar sodir bo'ladi. Masalan, uglevodlar jigarda glikogenga aylanadi, u zarurat bo'lganda jigardan qonga glukoza ko'rinishida tushadi. Jigarning oqsil almashinuvida roli shundan iboratki, u organizm uchun zarur albumin, I faktor (fibrinogen) yoki protrombin hosil bo'lishida qatnashadi. Jigar va o't xaltaning vazifalari va surunkali gepatit va sirroz kasalligi haqida bayon etilgan.

Kalit so'zlar: Surunkali gepatit, o't pufagi, xolesistit, safro, sekretiya, jigar sirrozi, gepatosid hujayralar.

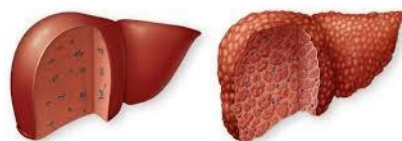
Kirish: Ushbu maqolada biz sizni: "Surunkali gepatit va jigar sirrozi" kasallilari belgilari davosi bilan tanishtirib o'tamiz

. Surunkali gepatit—jigar parenximasi, uning mezinximasi (stromasi) va tomirlarning xronik zararlanishi bo'lib, morfologik o'zgarishlari jihatidan, klinik manzarasi, rivojlanish xususiyatlari bo'yicha ham g'oyat turli-tuman kasalliklar guruhidir. Bu guruhga turli morfologik formalari: diffuz va o'choqli, asosan, gepatotsellular va mezenximal, yallig'li va distrofik (degenerativ) formalari kiritilgan. Xronik gepatit—jigarning keng tarqalgan, hamisha aniqlanavermaydigan va ro'yxatga oli- navermaydigan xronik kasallik. U o'tkir virusli gepatit bilan bevosita aloqador bo'lgani va aksariyat sirrozga aylanmay, ko'p yil kechishi hatto sog'ayib ketish mumkinligi jihatidan katta ahamiyatga ega. Standartlangan nomenklatura va xalqaro mezonlarga binoan xronik gepatit—jigarda kamida 6 oy davom etadigan yallig'lanish jarayoni bo'lib, u jigar sirroziga aylanishi mumkin.

Jigar sirrozi — surunkali jigar xastaligi bo'lib, surunkali gepatit kasalligining og'ir asorati hisoblanadi. Bunda morfologik jihatdan jigarning bujmayib qolishi va faoliyatining keskin buzilishi, jigar hujayralari — gepatotsitlarning halok bo'lishi kuzatiladi.

Jigar sirrozining *kelib chiqishida* ko'pgina omillar sabab bo'ladi. Bu sabablar gepatotsitlarning shikastlanishiga va ularni o'limga olib keladi. Shuni ham hisobga olish kerakki, bu jarayon asta-sekin rivojlanib borishi yoki qaytalanib turishi mumkin.

Kasallikning kelib chiqishida jigarnin g viruslar ta'sirida shikastlanishi katta ahamiyatga ega. Virusli gepatit B dan keyin 3—5% hollarda surunkali aktiv gepatit rivojlanadi va keyinchalik ulardan 40—60% i jigar sirroziga o'tadi. Bu esa surunkali aktiv gepatit bilan og'rikan bemorlarning 50—55% ini tashkil qiladi. Virusli



МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

gepatitning gepatit C formasida surunkali gepatit 60—70% kuzatiladi, 20% i jigar sirroziga o'tadi. Gepatit B ga delta virusi qo'shilishi (gepatit D) jigar sirrozini barvaqt rivojlantiradi. Kam hollarda jigar sirrozi surunkali, asta-sekin kechadigan gepatitdan keyin kelib chiqadi va 5 yil mobaynida 0,8—1,0% bemorlarda rivojlanadi.

Dunyo bo'yicha o'tkir virusli gepatit bilan bir yilda 2 million odam kasal bo'ladi, shundan 1% qismigina kasallikning surunkali formasiga o'tadi. Va keyinchalik jigar sirrozi rivojlanadi.

Jigar sirrozi kelib chiqishida dorilarning ham ta'siri katta. Hozirgi vaqtda 200 dan ko'proq jigarni shikastlantiruvchi dori birikmalari ma'lum. Dorilarni ko'p vaqt yoki katta dozada qabul qilinganda ular jigar strukturasi va funksiyasiga ta'sir qiladi (A.F.Blyuger, 1975). Bu kasallik spirtli ichimliklarni iiste'mol qilish natijasida ham kelib chiqadi. Hayvonlarda eksperiment qilib ko'rilganda ko'p vaqt spirtli ichimliklardan zaharlanish, sifatli ovqatlanishiga qaramasdan, jigarda ferment hosil qilish jarayonini buzadi va gepatotsitlarning distrofik o'zgarishiga olib kelishi aniqlangan.

Alimentar sabablar — ovqat ratsionida oqsillar va vitaminlarning (ayniqsa, vitamin B₁, B₆, folat kislota) yetishmovchiligi jigar sirrozini keltirib chiqaradi. Ko'p hollarda ichki sabablarga ko'ra oshqozon-ichak yo'llaridan oqsil va vitaminlarning qonga so'rilishi buziladi va natijada oqsil, vitamin tanqisligi vujudga keladi. Bu esa jigar sirrozi rivojlanishiga sabab bo'ladi. Tropik iqlimga xos bo'lgan mamlakatlarda parazitlar ta'sirida jigarning surunkali shikastlanishi ham keyinchalik jigar sirroziga olib keladi. Biliar jigar sirrozi hujayralarda zardobning yig'ilib qolishi yoki jigardan tashqari o't yo'llarida zardobning butkul o'tmay qolishida (xolestaz) rivojlanadi. Xolestaz sabablari surunkali xolangit, jigarning ichki o't yo'llari va jigardan tashqaridagi o't yo'llari shaklining o'zgarishi va bekilib qolishidir (birlamchi biliar sirroz). Bundan tashqari, o't yo'llarining boshqa sabablar, o'smalar ta'sirida siqilishi, ko'p vaqt o't toshlari va gelmintlar bilan bekilib qolishi ikkilamchi biliar sirrozni keltirib chiqaradi. Modda almashinuvining buzilishi va endokrin omillar ham jigar sirrozini keltirib chiqarishi mumkin (tireotoksikoz, qandli diabet va b.).

Materiallar va usullar:

Tadqiqotlar metodikasi: Zamonaviy ilmiy maqolalar, kasallik holatlari va zamonaviy tadqiqot ishlari tahlil qilindi. "Surunkali gepatit va jigar sirrozi etiologiyasi, klinikasi, kechishi, davosi" mavzusidagi so'ngi innovasion davo usullari haqidagi oxirgi yillarda chop etilgan ilmiy manbalar o'rganildi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Nazariy asos: Surunkali aktiv gepatitda har xil darajada ifodalangan astenovegetativ, dispeptik, sitolitik, mezenximal-yallig‘lanish, xolestatik sindromlar rivojlanadi. Surunkali aktiv gepatit sabablari ichida eng ko‘p tarqalgani o‘tkir virusli gepatitdir. Kasallik qo‘ziganda bemorlar o‘ng qovurg‘a ostida og‘irlik va doimiy simillaydigan og‘riq, madorsizlik, tez charchash, ko‘ngil aynishi, ishtaha pasayganligi, ichkilikning ko‘tara olmasligi, ichak faoliyati buzilganligidan shikoyat qiladi. Kasallik qo‘zigan davrda terida sariqlik, qichishish, harorat ko‘tarilishi, bo‘g‘imlarda va muskullarda og‘riq paydo bo‘ladi.

Paypaslab ko‘rilganda jigar kattalashganligi, qattiqlashganligi, og‘riq borligi aniqlanadi. Jigar pastki qirrasi o‘tkirlashadi, ba'zi bemorlarda taloq kattalashadi.

Surunkali persist gepatitning klinik belgilari kam va juda yaqqol bo‘lmaydi. Bemorlarda kam quvvatlik, charchash, ko‘ngil aynish, jig‘ildon qaynashi, o‘ng qovurg‘aning tagida og‘irlik va og‘riq paydo bo‘ladi. Obyektiv tekshirilganda teri sarg‘ayganligi, teri o‘zgarishlari, harorat ko‘tarilishi deyarli uchramaydi. Jigar paypaslanganda biroz kattalashganligi va qattiqroq bo‘lib qolganligi aniqlanadi. Remissiya vaqtida qonda o‘zgarishlar bo‘lmaydi. Kasallikning qo‘zish davrida aminotransferazlarning faolligi qisman oshishi, albuminlarning biroz kamayishi va globulinlarning oshishi bilan namoyon bo‘ladigan giperproteinemiya bemorlarning yarmida kuzatiladi. Surunkali xolestatik gepatit jigar ichidagi o‘t yo‘llarida o‘t yig‘ilib qolishi (xolestaz) sababli rivojlanadigan kasallikdir.

Kasallikni qo‘zish davrida bemorlarda terida qichishish, sarg‘ayish, keyinchalik ichakda yog‘da eriydigan vitaminlar so‘rilishi buzilganligi sababli ko‘z xiralashishi, milklarda va terida gemorragiya belgillari, artralgiya paydo bo‘ladi.

Obyektiv tekshirilganda terida sariqlik, pigmentatsiya, ksantelasmalar, qichish o‘rinlari ko‘riladi. Jigardan tashqari belgilari (palmar eritma, qon tomir „yulduzchalari“) deyarli uchramaydi. Jigar biroz kattalashadi, qattiqlashadi, pastki qirrasi silliq bo‘ladi.

Davolax quyidagicha bo‘lishi mumkin:

1. Spetsifik etiotrop davolash, ya'ni asosiy kasallikni davolash.
2. Patogenetik davolash—gormonal preparatlar—prednizolon, deksametazon va immunologik jarayonlar—antitanalar va autoantitanalar hosil bo‘lishini susaytiradigan, yallig‘lanish reaksiyalarini, fibroz to‘qima hosil bo‘lishini kamaytiradigan dorilar.
3. Umuman quvvatlantiradigan va simptomatik vositalar — vitaminlar (B-gr,

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

С), vikasol, glukoza, insulin, zarur bo'lganda yurak dorilari va siydik haydaydigan dorilar, o't oqib chiqishiga yordam beradigan vositalar.

- 4.Parhez bilan davolash.
- 5.Dispanser kuzatuvi.
- 6.Sanatoriya-kurortda davolash.
- 7.Xirurgik davolash metodlari.

Ayrim hollarda xronik gepatit boshlanishidan uning letal natija bilan tugashiga qadar atiga 1—2 yil va hatto bundan kam fursat o'tsa, boshqa hollarda bir necha o'n yilliklar kerak bo'ladi.

Asoratlari: jigar yetishmovchiligi, burundan, qizilo'ngach, me'da va ichak varikoz venalaridan qon ketishi, tromboz, pnevmoniya, sepsis, oriqlab ketish, jigar sirroziga aylanishi, rakka aylanishi.

Profilaktikaxi. O'tkir gepatit bilan og'rikan bemorlarni o'z vaqtida va jiddiy e'tibor berib davolash zarur. O'tkir gepatit bo'lgan bemorlarni dispanserlash, ularga parhez rejimini o'rgatish, sanitariya-oqartuv va sog'lomlashtirish tadbirlari (toksik va ximiyaviy moddalar, o'simlik zaharlari, zamburug'lar xususida).

Har xil dorilar va zaharli moddalardan zaharlanishning oldini olish, sog'lom turmush tarziga rioya qilish.

Amaliy tadqiqotlar:” Surunkali gepatit va jigar sirrozi etiologiyasi, klinikasi, kechishi, davosi” mavzusini davo muolajalari usullari o'rganildi.Kasallik xavf omillarini aniqlash va davo samaradorligini oshirish maqsadida zamonaviy tibbiyot texnologiyalarning qo'llanilishi tahlil qilindi.

Natijalar: Klinik belgilari,diagnostikasi va davosi.”Surunkali gepatit va jigar sirrozi” kasalliklarida, *Sirroz belgilari:* kasallikning tez rivojlanishi; jigar holatining yetishmovchiligi. Badan terisi asta-sekin sarg'ayadi, badanda ko'kimtir toshmachalar ko'payadi. Kasallik qaytalanganda har bir a'zoda suyuqlik yig'iladi, qorinda suv yig'iladi. Jigar va taloq kattalashadi. Jigarining qirrasi o'tkir bo'lib, og'riydi. Jigar faoliyati pasayadi, vena tomiri bosimining oshish alomatlari kuchayishi bilan xarakterlanadi

Davosi:Davolash uchun bemorlarga kuniga 3 martagacha qon tomirga tomchilab suyuqlik yuborib turiladi: glukoza, fiziologik suyuqlik, natriy bikarbonat, gemodez, sorbitol, oqsilli gidrolizat, glutamin kislotalar— poliglukin, reopoliglukin, anabolik gormonlar, vitaminlar, qonni tozalash,

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

plazmoforez, gemosorbsiya, gemodializ usuli bilan va behushlikda paydo bo'lgan turli belgilarga qarshi davolanadi.

Munozara:

Zamonaviy davolash usullarining samaradorligi: Tadqiqot natijalari shuni ko'rsatdiki "Surunkali gepatit va jigar sirrozi" kasallilari "da o'z vaqtida ko'rsatilgan tibbiy yordam va aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish va zamonaviy davo usullarini qo'llash ko'plab asoratlarni oldini olishga imkon beradi.

Xulosa: "Surunkali gepatit va jigar sirrozi" kasallilari"ga sababchi bo'luvchi omillarni oldini olish va aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzini to'g'ri shakllantirish va bemorlarga o'z vaqtida to'g'ri tashxis qo'yish davo muolajalar kursini o'z vaqtida o'tkazish muhim hisoblanadi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati.

1. Samarqand Davlat Tibbiyot Instituti www.moodle.sammi.uz sayti.
2. A.K. Jamolov, B.N. Toshmamatov, N.J. Ro'ziyeva, M.A. Rasulova "Tez tibbiy yordam va favqulodda holatlar tibbiyoti" Toshkent-2024y "Nurli qalblar"
3. O'.O. Oripov, Sh.N. Karimov "Umumiy xirurgiya" Toshkent-2008 "Yangi asr avlodi"
4. "Terapiya" M.F. Ziyayeva. Toshkent. 2007 yil.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

LINGVOKULTUROLOGIK TAHLILDA TASHQI VA ICHKI KUZATUV

Cho'liyev Ruhillo Abdullayevich

Filologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori(PhD)

Annotatsiya: lingvokulturologiya hozirgi kunda rivojlanib borayotgan soha hisoblanadi, shuni inobatga olgan holda olib borilishi lozim bo'lgan tadqiqotni har tomonlama tahlil qilish, uning mohiyatini atroflicha anglash talab etiladi, shuni inobatga olib, lingvomadaniy tadqiqni amalga oshirishda tashqi va ichki kuzatuv omilining ahamiyati, uning o'rganilayotgan obyektga munosabati mazkur maqolada tahlil ostiga olingan.

Kalit so'zlar: tashqi kuzatuv, ichki kuzatuv, lingvomadaniyat, spesifika, realia, prototip, obraz, udum, odat

V.N.Teliya tomonidan taqdim etilgan tashqi va ichki kuzatuvga asoslangan teoriyasi lingvokulturolik birliklarni tadqiq qilishning eng maqbul usulidir. Bu usul tadqiqning darajasini oshiradi, aniqlikni ta'minlaydi, tilni tadqiq va tahlil qilishning maydonini kengaytiradi, madaniyatlar va tillararo munosabat mohiyatini chuqur anglashimizga, uning nozik qirralarini o'rganish, o'zlashtirish, ko'nikmalar hosil qilishimizga yordam beradi.

Tilni lingvomadaniy tadqiq qilishda *“ichki kuzatuv”* ikki tamoyilga asoslanadi: birliklarning ichki ma'nolarini anglash hamda uning qanday birliklarga aloqadorligini tushunish. Bu holatlar ma'lum tilda muloqatda bo'luvchi kishilarning ijtimoiy-maishiy, geografik hududi, ularni o'rab turgan obyektlar bilan aloqadorda kechadi.

“Tashqi kuzatuv” faqatgina bog'liqlik, daxldorlik, aloqadorlikka asoslanadi. *“Tashqi kuzatuv”* ma'lum til egalarini, mazkur tildan xabardor bo'lmagan shaxslar bilan ma'lum darajada dunyoqarashda birlashtirishi mumkin. Masalan, tilimiz uchun lingvokulturologik birlik sanalgan *“tandir”* so'zining ma'nosini boshqa tilda so'zlovchilar ham(arablar bundan mustasno), bu birlikdan faol ravishda foydalanuvchi xalqimiz ham mazkur so'zning arab tilidan olinganligi va *“o'choq”* ma'nosini ifodalashini bilmaydi, lekin u qanday maqsadda foydalanishi, qanday obyekt va subyektlarga daxldorligini tushunadi. Mazkur birlikning milliy realiya sifatida qanday udumlar, rasm-rusumlar va taomlarga aloqadorligini obyektning madaniyati darajasiga chiqargan xalqqa biladi. *“Tandir”* taom ma'nosini ifodalashi lingvokulturologik

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

jihatdan ayni millat vakillarining ham tashqi , ham ichki kuzatuvini asosida yuzaga chiqadi.

Fanlar o'rganish obyekti ko'ra tasniflanganda, obyekti insonshunoslikka qaratilgan sohalarga ijtimoiy fanlar kiradi. Har biri insonning qaysi jihati o'rganilishiga qarab farqlanadi, xolos. Tilshunoslik inson muomala-muloqotining asosini tashkil qiluvchi birliklarni eng kichik bo'lagi sanalgan, tovush va harfdan tortib, uning eng yirik ko'rinishi matni ham tahlil qiladi. Til sathlaridagi turli birliklarning xossalari turli aspektlar asosida o'rganiladi. Tovush yoki harfga, leksik, frazeologik, paremiologik, morfologik, sintaktik va stilistik birliklarga ma'lum bir lingvistik qoidalar asosida munosabatda bo'ladi.

“O'zbek tilining izohli lug'ati”da “spesifika” lotincha birlik sifatida “tur, jins va bajarmoq, qilmoq” so'zlaridan tarkib topganligi, “biror narsa, hodisa uchungina xos , xarakterli xususiyatlar majmui” ekanligi izohlangan(O'TIL, 566). Lingvokulturologiyaning spetsifikasini shu sohaga taalluqli birliklar, uni tadqiq etish usullari, obyekti va boshqa hodisalar tashkil etadi.

Madaniyatshunoslik kishilik jamiyatiga tegishli bo'lgan, odam aql-zakovati mahsuli sifatida shakllangan, kashf qilingan narsalarni o'z ichiga qamrab oladi. Madaniyatlar ham turlicha ahamiyat kasb etadi, individual, jamoaviy, umuminsoniy kabi madaniyatlar mavjudki, ularning barchasi inson kashfiyotining mahsuli hisoblanadi.

Etnografiyada xalqning turlicha hayotiy chizgilari, ommalashgan udumlar, rasm-rusumlar, odatlar, an'analar o'rganiladi. Ma'lum bir udumlar turlicha teonimik qarashlar, mif, afsona yoki turlicha hayotiy-maishiy vaziyatlar nuqtayi nazaridan paydo bo'ladi.

Psixologiya fanida inson ruhiy holati, uning bosqichlari, filogenetik va ontogenetik taraqqiyot yo'li, unda insonning psixologik holatini kuzatishda o'z aksini topadi.

Sotsiologiya kishilik jamiyatining turmush tarzi, uning ijtimoiy hayotida sodir bo'ladigan voqealar, turli ijtimoiy jamiyatlarning shakllanishi, bu bilan insonlarning maishiy, ijtimoiy hayotida sodir bo'ladigan jarayonlarni o'z ichiga qamrab oladi.

Yuqorida har bir fanning alohida o'rganilish sohasi haqidagi umumiy qarashlarni bayon etishdan maqsad lingvokulturologiyaning spetsifikasi nimalardan iboratligi, ularning mazkur fanlar bilan qanday aloqasi borligi, badiiy matn tahlilida

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

bularning tutashgan nuqtalarini bilish qanday samara berishi mumkinligini tahlil qilishdan iborat.

Mazkur gap lingvistik tahlil qilinganda, unli va undosh tovushlar, turli leksik birliklar, soʻz turkumlari, gap boʻlaklari, ularning tartibi, uslubiy jihatdan matnning xususiyatlari tahlil qilinishi mumkin. Leksik birliklarning polisemantik tabiati, gap boʻlaklarining tartibi turkiy tillarga xos lingvistik jihatlar bilan aloqadordir.

Madaniyatshunoslik nuqtayi nazaridan xalqning milliy-madaniy etaloni sanalgan *shavla*, *palov* kabi birliklar xalqning kashfiyoti sanaladi.

Psixologik jihatdan xalqning ezgu kunlarda yaqin insonlaridan turli ruhiy taʼsirlarni, munosabatlarni kutishi, hamdardlik kabi xossalar xalqimizning madaniy qiyofasini belgilaydi va turli odatlarimizda aks etadi.

Aza udumi xalqimizda asrlar davomida yashab keladi, marhum vafot etganidan soʻng shu odamning endilikda mavjud emasligini, uning mutlaqo qaytib kelmasligini anglab turgan qarindoshlariga bu vaziyatning naqadar ogʻirligini bilintirmaslik uchun yoʻqlab turishadi. Maʼlum bir payt davomida yoʻqlab turish bir qadar koʻnikish hissini paydo qiladi. Oʻzaro yaqinlik, bir-birini ogʻir damlarda yolgʻiz qoʻymaslik xalqimizga xos milliy qadriyatdir. Bunday qadriyatlar insonlarning oʻzlarining tutumlarida, lingvistik birliklarni vaziyat taqozosi bilan qanday qoʻllashlariga qarab belgilanadi.

Har qanday madaniy xususiyatlar xalqning tili, uning rasm-rusumlari, vaziyatlarga munosabatida koʻrinadi. Turli afsonalar, metaforalar, xalq tomonidan ruhiyatida, madaniyatiga singdirilgan prototiplar ularning hayotiy-maishiy holatining ajralmas qismiga aylangan. Madaniyatdagi ramziylik, etalon, metafora va oʻxshatishlar har qanday insonning oʻziga xos tafakkuri va tasavvuri mevasi oʻlaroq paydo boʻladi, davr oʻtishi bilan taʼsirlar natijasida umumlashadi, koʻnikma holiga keladi. Xalq oʻzi uchun ideal darajaga olib chiqqan obrazlar(ular inson ham boshqa tshunchalar, masalan, hayvon, oʻsimlik, tabiat hodisalari va boshqalar), rasm-rusumlar, urf-odatlar, simvollar, ferazeologik hamda paremiologik birliklar, turli lingvistik hodisalarda lingvomadaniy xossalar jamlangan boʻladi.

Turli xalqlarning ertak, afsonlarida boʻriga nisbatan yovuzlik, qonxoʻrlik timsoli sifatida qarasa, turkiy xalqlarning yozma yodgorliklarida, jumladan, Mahmud Koshgʻariyning “Devoni lugʻotit turk”, Yusuf Xos Hojibning “Quradgʻu bilig” asarlarida ijobiy timsol sifatida “*mardlik, jasurlik, sadoqat, erkinlik, hurlikka intiluvchi*” kabi turli semalarni ifodalashga xizmat qiladi. Turli madaniyatarning taʼsirida mazkur birlikka nisbatan har xil munosabatar yuzaga kelgan. Aslida,

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

“Bo‘rning yesa ham , yemasa ham og‘zi qon” maqolida murakkab ijtimoiy-maishiy, madaniy mazmun yashiringan. Ma’lum bir odam yanglish yo‘lga kirib qolsa, yoki qandaydir jamiyat uchun nomaqbul ishni amalga oshirsa, keyinchalik shu ishni bajarmasa ham, uni aybdor sifatida ko‘rsatish odati shakllanaganligini, buni tark etish lozimligiga ishora qilinadi. Bu bilan xalqimizning bag‘rikenglik, kechirimlilikka da’vat etish g‘oyalari mavjud.

Фойдаланилган адабиётлар ro‘yxati:

1. Qodiriy A. “She’rlar, hikoyalar, ocherklar, drama, hajviya va kichik asarlar”. T.: Zabarjad Media, 2022.
2. Серебrenников Б.А. Язык как общественное явление. «Общее языкознание. Формы существования, функции, история языка». М., 1970, стр. 420.
3. Телия Н.В. Дипы языковых значений. Связанное значение слова в языке. -М., 1981.
4. Подольская Н. Словарь русской ономастической терминологии. М.: Наука, 1988. – С. 128.
5. Ўзбек тилининг изоҳли луғати. I-V. – Тошкент, 2006-2008. Тошкент, I. 2006. – 680 б.; Тошкент, II. 2006. – 672 б.; Тошкент, III. 2007. – 688 б.; Тошкент, IV. 2008. – 608 б.; Тошкент, V. 2008. – 592 б.
6. Зыбковец В. Ф. Дорегиональная эпоха. -М.: 1959, стр. 119.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАЗОФАРИНГИТОВ У ДЕТЕЙ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ И СОВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНСЕРВАТИВНОЙ ТЕРАПИИ

Рахимбердиев Отажон Алишер угли

Магистрант по специальности «Оториноларингология»

Ургенчский Государственный медицинский институт

Эсамуратов Айбек Ибрагимович

Научный руководитель

Д.М.Н.

Аннотация: В статье рассмотрены клинические особенности назофарингитов у детей Хорезмской области с учётом региональных факторов, влияющих на характер течения заболевания. Проведённый анализ показал, что у детей региона назофарингиты нередко протекают с более выраженным воспалительным компонентом, склонностью к частым рецидивам и сочетанием с аллергическими проявлениями. Выявлены специфические клинические признаки, связанные с климатическими условиями, уровнем сезонной вирулентности и особенностями иммунного ответа у детей. На основе современных клинических рекомендаций представлены подходы к консервативной терапии, включающие рациональное применение симптоматических средств, топических противовоспалительных препаратов, физиотерапии и методов профилактики рецидивов. Полученные данные подтверждают необходимость адаптированного, регионально ориентированного терапевтического подхода при лечении назофарингитов у детей.

Ключевые слова: назофарингит, дети, Хорезмская область, клинические особенности, консервативная терапия, воспаление, рецидивы, педиатрия

Введение

Назофарингиты занимают одно из ведущих мест среди воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей у детей и являются частой причиной обращаемости к врачам-оториноларингологам. Несмотря на широкое распространение и наличие стандартных лечебных подходов, течение назофарингитов может существенно варьировать в зависимости от климато-географических условий конкретного региона. В этом отношении Хорезмская

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

область представляет особый интерес благодаря сочетанию жаркого и сухого климата, высокой пылеватости воздуха, резким сезонным перепадам температуры и значительной циркуляцией вирусных инфекций в осенне-зимний период. Эти факторы создают благоприятные условия для развития и затяжного течения воспалительных процессов в носоглотке у детей. Клиническая практика в регионе показывает, что у детей Хорезмской области нередко наблюдаются рецидивирующие формы назофарингита, сопровождающиеся выраженной сухостью слизистой оболочки, более интенсивной воспалительной реакцией и склонностью к осложнениям — аденоидиту, среднему отиту и затяжному риносинуситу. Такие особенности требуют уточнения локальных факторов риска и пересмотра стандартных подходов к консервативной терапии с учётом региональных климато-эпидемиологических условий. В последние годы особую актуальность приобретает необходимость разработки обновлённых рекомендаций по ведению детей с назофарингитом, включающих современные методы увлажняющей, противовоспалительной и барьерной терапии. Комплексный подход, основанный на оценке локальных клинических данных, позволит повысить эффективность лечения и снизить частоту рецидивов.

Материалы и методы:

В ходе исследования процесса формирования семейных ценностей в Хорезмском регионе были использованы как эмпирические, так и теоретические методы. Основу исследования составили следующие материалы: Социологические данные, собранные среди семей, проживающих в городах и сельских районах Хорезмской области. Всего опрошено 120 респондентов разных возрастных групп (от 18 до 65 лет). Нормативно-правовые документы Республики Узбекистан, регулирующие вопросы семьи, воспитания и социального развития. Публикации отечественных и зарубежных исследователей, посвящённые семейным отношениям, межпоколенческим связям и культурным традициям семейного воспитания. Материалы местных культурных и образовательных учреждений Хорезма, отражающие региональные особенности семейных традиций. Для достижения цели исследования были применены следующие методы: Аналитико-теоретический метод — для изучения научных источников, государственных программ и нормативных документов. Метод социологического опроса — с использованием анкет, направленных на выявление отношения жителей Хорезмского региона к

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

семейным ценностям, их структуре и современным изменениям. Наблюдение — изучение особенностей поведения и взаимодействия членов семьи в естественной среде, включая участие в культурных и семейно-бытовых мероприятиях.

Результаты:

Результаты исследования показали, что семейные ценности в Хорезмском регионе сохраняют устойчивый традиционный характер, несмотря на влияние глобализационных процессов и современных социальных изменений. Анализ собранных данных выявил несколько ключевых тенденций. Во-первых, большинство респондентов (82%) отметили, что основными семейными ценностями для них являются взаимоуважение, поддержка между членами семьи и сохранение родственных связей. Эти показатели свидетельствуют о том, что традиционная модель семьи остаётся доминирующей и воспринимается как важнейший социальный ориентир. Во-вторых, значительная часть участников опроса — около 67% — подчеркнула важность участия старшего поколения в воспитательном процессе. Это подтверждает устойчивость межпоколенческих отношений, характерных для культурной среды Хорезма, где старшие обладают авторитетом и выступают носителями семейных традиций. В то же время исследование выявило и современные тенденции: почти половина респондентов (48%) считает, что молодёжи необходимо сочетать традиционные ценности с современными представлениями об образовании, профессиональном развитии и равноправии в семье. Это свидетельствует о постепенной трансформации семейных установок, направленной на адаптацию к новым социально-экономическим условиям. Отдельное внимание было уделено вопросам семейного воспитания. Анализ материалов показал, что большинство родителей уделяют приоритетное внимание формированию таких качеств, как ответственность, трудолюбие и уважение к старшим.

Обсуждение:

Полученные результаты свидетельствуют о том, что Хорезмский регион сохраняет высокую степень приверженности традиционным семейным ценностям, что соответствует общенациональным тенденциям, характерным для Узбекистана. Однако особенности социокультурной среды Хорезма демонстрируют более выраженную устойчивость к внешним информационным и поведенческим изменениям, чем в некоторых других регионах страны. Это

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

можно объяснить сильной ролью семейно-родовых отношений, исторической связью поколений и высокой значимостью локальных культурных практик. Анализируя ответы респондентов, можно отметить, что традиционные нормы — уважение к старшим, взаимная поддержка, тесные связи между родственниками — рассматриваются как ключевые элементы стабильности и социального благополучия. Данный показатель подтверждает, что семейные структуры здесь выступают не только институтом воспитания, но и важным механизмом сохранения идентичности и культурной преемственности. Наряду с этим выявлена тенденция к модернизации семейных установок, прежде всего среди молодёжи. Стремление к получению качественного образования, равному распределению семейных обязанностей и повышению самостоятельности членов семьи подчёркивает влияние современных социальных процессов. Однако эти изменения происходят постепенно, не вступая в прямой конфликт с традиционными представлениями. Скорее, наблюдается их взаимное дополнение, что указывает на формирование гибридной модели семейных ценностей. Особого внимания заслуживает вопрос воспитательных подходов. Традиционные методы, основанные на дисциплине, уважении и трудолюбии, остаются актуальными, однако родители всё чаще подчёркивают значимость развития коммуникативных навыков, критического мышления и социальной адаптивности у детей.

Заключение

Проведённое исследование показало, что семейные ценности в Хорезмском регионе сохраняют устойчивый традиционный характер и продолжают играть важнейшую роль в формировании социального поведения и мировоззрения молодого поколения. Несмотря на усиливающееся влияние глобализации и современных медийных ресурсов, жители региона демонстрируют высокую приверженность культурным и духовным нормам, передаваемым из поколения в поколение. Установлено, что взаимоуважение, поддержка внутри семьи, авторитет старшего поколения, а также сохранение духовного наследия остаются приоритетными ориентирами для большинства респондентов. Наряду с этим отмечается определённая трансформация взглядов: молодёжь стремится сочетать традиционные семейные ценности с современными представлениями об образовании, профессиональном росте и равноправии. Полученные данные позволяют сделать вывод, что семейные ценности в Хорезме находятся на этапе

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

постепенной модернизации, при этом не теряя своей культурной основы. Дальнейшее изучение данной тематики представляется актуальным для разработки эффективных программ семейного воспитания, укрепления социального благополучия и сохранения национальной идентичности региона.

Список использованной литературы:

1. Абдурахманова, Н. М. Семейные ценности и их роль в воспитании молодёжи в Узбекистане. – Ташкент: Фан ва технология, 2020. – 184 с.
2. Джалилова, Д. Х. Трансформация семейных отношений в условиях глобализации. // Социологические исследования. – 2021. – №4. – С. 112–118.
3. Маткаримов, Ш. Р. Культурные традиции и семейные модели в регионах Узбекистана. – Нукус: Каракалпакстан, 2019. – 210 с.
4. Toelle, J., & Becker, A. Family values and intergenerational relations in Central Asia. – Journal of Social Anthropology. – 2022. – Vol. 34(2). – P. 87–95.
5. Худайбергенов, Р. А. Социально-психологические аспекты формирования ценностей у современной молодёжи. – Ташкент: Университет, 2021. – 156 с.
6. UNESCO. Traditional Family Structures in Central Asia: Cultural Continuity and Change. – Paris: UNESCO Publications, 2020.
7. Rasulov, I. Modernization and Cultural Identity in Uzbekistan. – Central Asian Review. – 2023. – Vol. 41(1). – P. 55–64.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

CHALA TUG‘ILGAN CHAQALOQLAR PARVARISHI

Xolmurodov Inoyatullo Ismatullayevich

inoyatulloxolmurodov@gmail.com

Fayzullayeva Yulduz Kamol qizi

yulduzfayzullayeva420@gmail.com

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti

Tibbiyot fakulteti

ANNOTATSIYA

Ushbu maqolada chala tug‘ilgan chaqaloqlar (prematurni bolalar)ning fiziologik xususiyatlari, perinatal xavflar, parvarish jarayonining zamonaviy yondashuvlari hamda neonatal intensiv terapiya bo‘limidagi (NITB) amaliyotlar ilmiy asosda yoritilgan. Chala tug‘ilishning global va mintaqaviy statistik ko‘rsatkichlari, uni oldini olish strategiyalari, neonatal davolash standartlari, keng tarqalgan asoratlar (respirator distress sindromi, nekrotik enterokolit, intraventrikulyar qon ketish, sepsis va boshqalar) hamda ularni boshqarish algoritmlari tahlil qilingan. Shuningdek, maqolada chala tug‘ilgan chaqaloqlarni gomeostazini saqlash, ovqatlantirish protokollari, parvarishning Kengurular usuli, reabilitatsiya va uzoq muddatli kuzatuv tamoyillari bayon etiladi.

KALIT SO‘ZLAR: Prematur chaqaloq, neonatal parvarish, NITB, alveolyar yetishmovchilik, respirator distress, surfaktant terapiyasi, enteral ovqatlantirish, kenguru usuli, neonatologiya, perinatal xavf.

MAVZUNING DOLZARBLIGI

Chala tug‘ilish dunyo bo‘yicha har yili taxminan 15 million chaqaloqni qamrab oladi, bu barcha tug‘ilishlarning 10–12 foizini tashkil etadi. Prematur chaqaloqlar neonatologiyada eng ko‘p o‘limga va nogironlikka olib keluvchi guruh bo‘lib, ularning hayoti doimiy nazorat, parvarish va murakkab tibbiy yondashuvni talab qiladi.

O‘zbekistonda ham so‘nggi yillarda onalik va bolalik salomatligini muhofaza qilishga qaratilgan keng qamrovli dasturlar, yangi perinatal markazlar, reanimatsiya va intensiv terapiya bloklari tashkil etilmoqda. Shunga qaramay, chala tug‘ilish

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

profilaktikasi, erta tashxis qo'yish, o'z vaqtida davolash va samarali parvarish qilish masalalari hali ham dolzarb bo'lib qolmoqda.

KIRISH

Chala tug'ilgan chaqaloq 37 haftalik homiladorlikdan avval tug'ilgan bola sifatida ta'riflanadi. Bunday chaqaloqlarda barcha organ va tizimlar yetilmagan bo'lib, ularning mustaqil yashash qobiliyati past darajada bo'ladi. Prematur chaqaloqlar termoregulyatsiya, nafas olish, ovqat hazm qilish, immun himoyasi kabi funksiyalarni to'liq bajara olmaydi.

Neonatal davr — tug'ilgan kundan 28 kunigacha bo'lgan muddat — prematur bolalar uchun eng xavfli davr hisoblanadi. Ularning omon qolishi ko'p jihatdan sifatli parvarish, zamonaviy texnologiyalar, antibiotik terapiya, sun'iy ventilatsiya, surfaktant terapiyasi va malakali neonatologlar ishiga bog'liq.

ASOSIY QISM

1. Chala tug'ilgan chaqaloqlarning tasnifi

Chala tug'ilgan chaqaloqlar quyidagicha tasniflanadi:

1.1. Homiladorlik muddatiga ko'ra

- Juda erta prematurlar — < 28 hafta
- O'rtacha erta prematurlar — 28–32 hafta
- Keç prematurlar — 32–37 hafta

1.2. Tana vazniga ko'ra

- Juda past tana vazni (JPV) — <1500 g
- Juda-juda past vazn (JJPV) — <1000 g
- Ekstremal past vazn — <750 g

2. Prematur chaqaloqlar fiziologiyasining xususiyatlari

2.1. Termoregulyatsiya buzilishi

Prematur chaqaloqlar teri osti yog'i kamligi, tana yuzasi kengligi va markaziy nerv tizimi yetilmaganligi sababli tez soviydi.

Ko'rishlar:

- Inkubator yoki termokrovati ishlatiladi
- Tana harorati 36.5–37.0°C oralig'ida ushlab turiladi

2.2. Nafas olish tizimi yetilmaganligi

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Alveolalarda surfaktant moddasi yetarli emas, bu esa respirator distress sindromiga olib keladi.

Davolash taktikasi:

- CPAP
- Sun'iy nafas oldirish
- Surfaktant terapiyasi (poraktant alfa, beraktant, kolfaktant)

2.3. Ovqat hazm qilish tizimi muammolari

Prematurlar emishni, yutishni, nafas bilan koordinatsiya qilishni qiyinlashtiradi.

Oqibatlar:

- Nekrotik enterokolit
- Refluks
- Kam vazn ortishi

2.4. Nerv tizimi xususiyatlari

Prematurlarda intraventrikulyar qon ketish xavfi yuqori.

Oldini olish:

- Stressdan himoya
- Bosh qismi yengil ko'tarilgan holatda yotqizish

3. Prematur chaqaloqlar uchun intensiv parvarish standartlari

3.1. Hayotiy ko'rsatkichlarni nazorat qilish

- Yurak urishi
- Saturatsiya
- Tana harorati
- Nafas olish chastotasi
- Qon bosimi

3.2. Infuzion terapiya

Prematurlarda suvsizlanish tez rivojlanadi.

- Parenteral oziqlantirish
- Elektrolitlar balansini saqlash
- Glyukoza eritmalari

3.3. Antibiotik profilaktikasi

Sepsis xavfi yuqori bo'lgani uchun keng ta'sir doirasidagi antibiotiklar qo'llanadi.

4. Ovqatlantirish: Onasining suti — eng yaxshi vosita

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

4.1. Enteral ovqatlantirish

- 1 kunlik chaqaloqqa 1 ml/kg/soat tamaki tomizish boshlanadi
- Keyinchalik 20 ml/kg/gunga oshiriladi

4.2. Parenteral oziqlantirish

Enteral ovqatlashtirish kechiktirilgan hollarda qo‘llanadi.

- Aminokislotalar
- Lipid emulsiyalari
- Elektrolitlar

4.3. Kenguru usuli

Teri bilan teri kontakti bolaning:

- haroratini
- yurak urishini
- immunitetini yaxshilaydi.

5. Prematur chaqaloqlar asoratlari va ularni boshqarish

5.1. Respirator distress sindromi

Surfaktant yetishmasligi natijasida nafas yetishmovchiligi yuzaga keladi.

Davolash: surfaktant, CPAP, O₂ terapiyasi.

5.2. Nekrotik enterokolit

Ichak to‘qimalari nekrozi.

Belgilari: qorin dam bo‘lishi, najasda qon.

Davolash: parenteral oziqlantirish, antibiotiklar.

5.3. Retinopatiya

Ko‘ruv nervi rivojlanishida buzilish.

Oldini olish: kislorod terapiyasini nazorat qilish.

5.4. Sepsis

Immun tizim yetilmagan bo‘ladi.

Davolash: antibiotiklar, qo‘llab-quvvatlovchi terapiya.

6. Prematur chaqaloqlarda reabilitatsiya va uzoq muddatli kuzatuv

- Nevrologik rivojlanishni kuzatish
- Reabilitatsiya mashqlari
- Massaj terapiyasi
- Emotsional rivojlanishni qo‘llab-quvvatlash

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

XULOSA

Chala tug'ilgan chaqaloqlar parvarishi ko'p qirrali, murakkab va yuqori aniqlik talab qiladigan jarayon bo'lib, ular hayoti va rivojlanishini ta'minlashda zamonaviy tibbiyot yutuqlari, malakali neonatologlar ishi va erta reabilitatsiya muhim o'rin tutadi. Prematur chaqaloqlarning omon qolish ko'rsatkichlarini yaxshilash uchun ilg'or texnologiyalar, ilmiy asoslangan parvarish protokollari, kenguru usuli va onalar uchun psixologik qo'llab-quvvatlash strategiyalarini keng joriy etish zarur.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. World Health Organization. Preterm birth: fact sheet.
2. Cloherty J., Eichenwald E., Stark A. *Manual of Neonatal Care*.
3. Gomella T. *Neonatology: Management, Procedures, On-Call Problems, Diseases, and Drugs*.
4. Sweet D. et al. *European Consensus Guidelines on the Management of Respiratory Distress Syndrome*.
5. Martin R. *Neonatal-Perinatal Medicine*.
6. UNICEF. Neonatal care improvement reports.
7. Fanaroff A.A., Fanaroff J.M. *Care of the High-Risk Neonate*.
8. O'zbekiston Respublikasi SSV: Neonatal parvarish bo'yicha klinik protokollar.
9. Polin R., Carlo W. *The Newborn Lung*.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ФРАЗЕОЛОГИЗМЫ В СМИ И РЕКЛАМЕ

Сафармахматова Заррина Нарзуллаевна

Старший преподаватель, (PhD)

Термезского государственного университета

Аннотация: Статья посвящена исследованию роли фразеологизмов в средствах массовой информации и рекламе. В статье рассматриваются функции устойчивых выражений как средства выразительности, воздействия и формирования эмоционального фона текста.

Ключевые слова: фразеологизмы, СМИ, пословицы, поговорки, реклама, межкультурные различия.

PHRASEOLOGICAL UNITS IN THE MEDIA AND ADVERTISING

Safarmakhmatova Zarrina Narzullaevna

Senior Lecturer, (PhD) Termez State University

Abstract: The article explores the role of idioms and set expressions in media and advertising. It discusses how journalists and marketers use them to create expressiveness, emotional impact, and memorability.

Keywords: phraseological units, media, proverbs, sayings, advertising, intercultural differences.

OMMAVIY AXBOROT VOSITALARI VA REKLAMADAGI FRAZEOLOGIK BIRLIKLAR

Safarmaxmatova Zarrina Narzullaevna

Termiz Davlat Universiteti, katta o'qituvchi (PhD)

Annotatsiya: Maqolada OAV va reklama tilida frazeologizmlarning o'rni tahlil qilinadi. Ularning ifodaviylik, ta'sirchanlik va esda qolarli effekt hosil qilishdagi roli ko'rsatilgan.

Kalit so'zlar: frazeologik birliklar, ommaviy axborot vositalari, maqollar, maqollar, reklama, madaniyatlararo farqlar.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Фразеологизмы занимают особое место в языке, являясь не просто сочетаниями слов, а культурными кодами нации. В них зашифрованы история, мировоззрение и ценности народа. Средства массовой информации и реклама активно используют фразеологизмы, чтобы сделать текст ярче, выразительнее и ближе к аудитории. Современный читатель привык к краткости и эмоциональности подачи информации. Поэтому журналисты и маркетологи обращаются к фразеологизмам как к мощному инструменту воздействия. Устойчивое выражение мгновенно вызывает нужную ассоциацию, делает заголовок запоминающимся, а рекламный слоган — убедительным.

Фразеологизм — это устойчивое сочетание слов с цельным значением, не выводимым из значений отдельных компонентов. Они придают речи образность, эмоциональность и индивидуальность.

Примеры из разных культур демонстрируют, как схожие идеи находят отражение в различных языках: **Терпение** - «*Терпение и труд всё перетрут*», «*Patience pays off*», «*Sabrning tagi — sariq oltin*» **Упорный труд** - «*Без труда не вытащишь и рыбу из пруда*», «*No pain, no gain*», «*Harakat — barakat*» **Осторожность** - «*Семь раз отмерь — один раз отрежь*», «*Look before you leap*» «*Yetti o'Ichab, bir kes*». **Краткость** - «*Краткость — сестра таланта*», «*Brevity is the soul of wit*», «*Qisqalik — fikrning ziynati*» Как видно, смысл пословиц близок, но культурные образы различны. Русские выражения опираются на бытовой опыт, английские — на рациональность, а узбекские — на народную мудрость и поэтичность.

Фразеологизмы в СМИ: В журналистике устойчивые выражения выполняют несколько функций: Привлечение внимания. Заголовки с фразеологизмами мгновенно выделяются среди других: «Время собирать камни» (о политических реформах) «Без труда не будет лайков» (о работе блогеров) «Играть первую скрипку в экономике» (о ведущей компании). Создание эмоционального эффекта. Читатель не просто получает информацию, а ощущает отношение автора. «Буря в стакане воды» — о незначительном конфликте. «На тонком льду» — о рискованной политике.

Формирование культурного кода. Использование известных выражений создаёт чувство общности между автором и читателем.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Современные СМИ также активно адаптируют классические фразеологизмы под новые реалии: «Без труда не вытащишь и подписчика из сети», «От лайков до славы — один пост», «Кто рано встал — тот в трендах».

Такие трансформации делают текст современным, но сохраняют связь с традицией.

Фразеологизмы в рекламе: Реклама строится на краткости, эмоциях и ассоциациях. Поэтому устойчивые выражения в ней особенно эффективны. Они создают эффект узнавания, вызывают доверие и формируют положительный образ бренда. Пример; **Продукты питания** - «Съешь ещё — сил прибавится!», «Taste the feeling», *Ta'mni his et!* эмоциональный призыв, основанный на ощущении удовольствия. **Банковские услуги** - «Без копейки — ни туда ни сюда», «Every penny counts», «Har so'm muhim» игра с идеей экономии. **Туризм** - «Всё включено — и счастье тоже», «Travel, Live, Enjoy», «Sayohat qil, yashagin, rohatlan!» ассоциативное использование клише. **Техника** - «Время действовать!», «Think different», «O'zgacha o'yla!» мотивирующее обращение к потребителю.

Рекламные тексты часто используют фразеологизмы в изменённой форме — это придаёт им свежесть, но сохраняет узнаваемость. Например: «Не всё то золото, что на скидке» (о распродажах), «С милым и Wi-Fi рай» (о цифровых сервисах).

Перевод и межкультурные различия: При переводе фразеологизмов возникает проблема эквивалентности. Дословный перевод часто теряет смысл или звучит нелепо. Необходимо искать функциональные аналоги.

Примеры: **Одинаковый образ внезапности** - «Как снег на голову», «Out of the blue», «Kutilmaganda». **Смысл сохранён, но образ иной** - «Заруби себе на носу», «Bear in mind», «Yodingda saqla». **Почти полная семантическая эквивалентность** - «Делать из мухи слона», «Make a mountain out of a molehill», «Chumoliga fil yuklamoq». **Полный межъязыковой аналог** - «Считать цыплят по осени», «Don't count your chickens before they hatch», «Jo 'jalarni kuzda sanaydi» Эти примеры показывают, что во многих случаях разные народы используют похожие метафоры, хотя культурные ассоциации и стиль выражения различаются.

Восприятие аудитории: Психолингвистические исследования показывают, что фразеологизмы активируют в сознании читателя образное

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

мышление. Они воспринимаются быстрее, чем нейтральные выражения, и вызывают сильнее эмоциональный отклик. Молодая аудитория лучше реагирует на обновлённые или ироничные выражения: «*Не словом, а лайком*», «*Click it or lose it*». Старшее поколение предпочитает традиционные формы: «*Без труда не вытащишь и рыбу из пруда*», «*Harakat – barakat*».

Таким образом, успешная коммуникация в СМИ и рекламе требует учёта возраста, культурного фона и ожиданий целевой аудитории.

Заключение: Фразеологизмы выполняют в языке СМИ и рекламы целый ряд функций: выразительную, эмоциональную, оценочную и культурно-идентификационную. Они делают текст живым, запоминающимся и понятным для широкого круга читателей.

Современные тенденции показывают: активное обновление устойчивых выражений в цифровом пространстве; межкультурное взаимодействие, когда английские идиомы входят в русскую и узбекскую речь; игровое использование фразеологизмов для создания ироничного или юмористического эффекта. Таким образом, фразеологизмы продолжают жить и развиваться, отражая дух времени и особенности мышления каждого народа.

Список литературы

1. Ахманова О. С. *Словарь лингвистических терминов*. — М.: Наука, 2015.
2. Гак В. Г. *Сопоставительная лингвистика*. — М.: Высшая школа, 2016.
3. Кунин А. В. *Курс фразеологии современного английского языка*. — М., 2014.
4. Лакофф Дж., Джонсон М. *Метафоры, которыми мы живем*. — М.: Прогресс, 2003.
5. Мухаммадиев А. *Фразеологизмы в узбекском языке*. — Ташкент: Фан, 2018.
6. Сафармахматова З. Н. *Коммуникативно – стратегическая функция пословиц и поговорок в медиатексте. - Тенденции развития науки и образования №126, Октябрь 2025 (Часть 1)*
7. Телия В. Н. *Русская фразеология: семантический и культурный аспекты*. — М., 2017.
8. Материалы СМИ: BBC News, Газета.ру, Daryo.uz (2019–2024 гг.).

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

**IJODIY ISHLAR ORQALI O‘QUVCHILARDA ADABIY NUTQIY
KOMPETENSIYANI RIVOJLANTIRISH**

Meqliqulova Manzura Abdullayevna

Termiz Iqtisodiyot va servis universiteti

“Maktabgacha va boshlang‘ich ta’lim nazariyasi” kafedrasida o‘qituvchisi, v.b.dots

Tel:97.532.66.81 e-mail:

manzurameyliqulova@mail.com

Annotatsiya: ushbu maqolada o‘quvchilarning nutqini o‘stirishda tilshunoslik faning nazariy asoslari, og‘zaki va yozma nutq, o‘quvchi nutqi ustida ishlashga doir fikr yuritiladi.

Kalit so‘zlar: Tilshunoslik, og‘zaki va yozma nutq, badiiy matn, nutq madaniyati, adabiy til me’yorlari, adabiy talaffuz.

**РАЗВИТИЕ ЛИТЕРАТУРНО-РЕЧЕВОЙ КОМПЕТЕНЦИИ
СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ ТВОРЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Meqlikulova Manzura Abdullayevna

Преподаватель кафедры «Теория дошкольного и начального образования» Термезского университета экономики и сервиса, доктор педагогических наук.

Аннотация: В статье рассматриваются теоретические основы лингвистики, устной и письменной речи, а также работа над речевой деятельностью учащихся в развитии их речи.

Ключевые слова: лингвистика, устная и письменная речь, литературный текст, культура речи, нормы литературного языка, литературное произношение.

**DEVELOPMENT OF LITERARY SPEECH COMPETENCE IN
STUDENTS THROUGH CREATIVE WORKS**

Meqlikulova Manzura Abdullayevna

Teacher of the Department of "Theory of Preschool and Primary Education" of the Termez University of Economics and Service, V.B.Doct.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Annotation: This article discusses the theoretical foundations of linguistics, oral and written speech, and work on student speech in developing students' speech.

Key words: Linguistics, oral and written speech, literary text, speech culture, literary language norms, literary pronunciation.

KIRISH. So‘z san’ati, notiqlik, nutq madaniyatiga qadim-qadimdan alohida e’tibor qaratilgan. Bu sohada g‘arb allomalari so‘z bilan ta’sir ko‘rsatish, kishilarni ishontrish va o‘z ortidan ergashtirish mahorati haqida qarashlarini bayon qilgan bo‘lsa, sharq mutafakkirlari nutq madaniyatini asosan, suhbat odobi, tinglash madaniyati sifatida e’tirof etgan. Nutq madaniyati inson umummadaniyatining bir qismidir. Kishi o‘z nutqi, fikrlashi orqali qobiliyatini, dunyoqarashini, atrofdagi voqea-hodisalarga bo‘lgan o‘z munosabatini namoyon qiladi. Nutq madaniyati ijtimoiy hodisa bo‘lib, u jamiyat, fan va texnika, madaniy va adabiy hayot rivoji bilan chambarchas bog‘liq holda taraqqiy etadi. Jamiyat a’zolarinig madaniy saviyasi ortgan sari nutqi ham jilolanib, sayqallashib, nutq madaniyati qoidalari va me’yorlariga muvofiq holda takomillashib boradi. Nutq madaniyatining shakllanishi va rivojlanishida adabiyot, san’at, radio, televideniya va davriy matbuotning alohida o‘rni bor. Ayniqsa, adabiy tilni me’yorlashtirish va nutq madaniyati nazariyasini rivojlantirishda leksikografiya, xususan izohli lug‘at, imlo, talaffuz, o‘quv va boshqa maxsus lug‘atlar muhim ahamiyatga ega.

Ma’lumki, tilning paydo bo‘lishi va rivojlanishi jamiyat taraqqiyoti bilan uzviy bog‘liqdir. U jamiyat taraqqiyoti, mehnat faoliyati jarayonida yuzaga keladigan, faqat jamiyatda, odamlar orasida mavjud bo‘ladigan ijtimoiy hodisadir. Jamiyat rivojlangan sari til ham shakllanib boradi. Til shakllanishi bilan inson nutqi ham rivojlanib mukammalashadi. Til va nutq bir-biriga bog‘liq hodisalardir. Nutq ikki ko‘rinishga ega-og‘zaki va yozma nutq. Bular o‘zaro uzviy bog‘langan bo‘lsa ham har birining o‘ziga xos xususiyati bor. Og‘zaki nutqda tovushlar, so‘zlar nutq orqali talaffuz qilinsa, eshitish a’zolari orqali qabul qilinadi. Shuning uchun o‘quvchilarning og‘zaki nutqini o‘stirishda, avvalo ularning nutqidagi kamchiliklar sabablarini aniqlash, uni bartaraf etish yo‘llarini izlab topishimiz kerak. Chiroyli so‘zlashni, savodli, to‘g‘ri yozishni, o‘z fikrini aniq va ravon bayon etishni bilmagan o‘quvchi bilimlarni muvaffaqiyat bilan o‘zlashtira olmaydi. Har bir insonning nutqi chiroyli, mukammal, talaffuzi aniq va ravon bo‘lsa, fikrlash doirasi keng, idrok qilishi ham teran bo‘ladi. Nutq orqali odamzot o‘zining ichki hissiyotlarini ham bayon qiladi. Og‘zaki nutq

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

odatdagi tovushli soʻzlashuv nutqi boʻlib, bu nutq koʻproq ohang va turli imo-ishoralalar bilan ifodalanadi. Yozma nutq harf va soʻzlarning maʼlum qonuniyat asosida oʻzaro birikuvi, tinish belgilari, har xil ajratishlari: abzatslar, paragraflar orqali voqealanadi. Ichki nutq-odamning oʻz ichida gapiradigan passiv nutqi boʻlib, u ikkinchi kishining ishtirokini talab etmaydi. Tashqi nutq-boshqalarga qaratilgan va nazorat qilish mumkin boʻlgan faol nutqdir. Inson nutq yordamida oʻzining fikrlari, his-tuygʻulari, istaklarini bayon etadi va boshqalarning fikrlari, his-tuygʻulari, istaklarini anglab etadi. Yozma nutq tuzish esa murakkabroq jarayon boʻlib, u oʻquvchidan grammatik va mazmun jihatidan toʻgʻri jumla qurishni, har bir soʻzni oʻz oʻrnida toʻgʻri qoʻllashni, imlo va tinish belgilariga rioya qilishni talab qiladi. Maktabda oʻqitiladigan barcha oʻquv fanlari oʻquvchi nutqi ustida ishlashga qaratilgan boʻladi.

Adabiyotlar tahlili. Oʻzbekiston Respublikasi Konstitutsiyasi, “Taʼlim toʻgʻrisida”gi Qonun, Oʻzbekiston Respublikasi Prezidenti Sh.M.Mirziyoyev asarlari, Sharq va Gʻarb mutafakkirlarining gʻoyalari, Davlat taʼlim standartlari (DTS)

Tadqiqot metodologiyasi. Til va nutqni shakllantirishda eng katta vazifani esa badiiy adabiyot bajaradi. Insoniyat tarixining hamma bosqichlarida badiiy adabiyot sanʼat turlarining biri va koʻpincha, ular orasidagi eng etakchisi sifatida juda katta oʻrin tutib, faol rol oʻynab kelmoqda. Badiiy adabiyotning mohiyati uning faol ijtimoiy rolida namoyon boʻladi. Badiiy adabiyot ijtimoiy ongning shakllaridan biri sifatida muayyan tarzda ijtimoiy borliqni aks ettiradi. Badiiy asar mazmunining yana bir juda muhim spetsifik xususiyatini koʻrsatish zarur. Bu asar mazmunining oʻquvchini hayajonga sola bilish qobiliyatidir. Oʻquvchining bilimi dunyoqarashi rivojlana borgan sari, uning nutqi va tafakkuri ham mutassil oʻsib boradi. Ravon, ixcham, taʼsirli nutq tinlovchiga huzur bagʻishlaydi. Maktabning asosiy vazifalaridan biri oʻz oʻquvchilarini ana shunday soʻzlashga oʻrgatishdir. Maktab oʻqituvchilarining, birinchi navbatda, ona tili oʻqituvchisining vazifasi oʻquvchilar nutqidagi nuqsonlarning oldini olib, nutqini sheva taʼsiridan, har xil vulgar soʻzlar taʼsiridan tozalash va adabiy til meʼyorlariga amal qilgan holda soʻzlashga oʻrgatishdir. Oʻquvchilar nutqiga qoʻyiladigan asosiy talablar mavjud boʻlib, bular nutqning nutq sharoitiga mosligi, nutqning mazmundorligi, nutqning mantiqan toʻgʻri, aniq va izchil boʻlishi, nutqning boy va rang-barang boʻlishi, nutqning grammatik jihatidan toʻgʻri qurilgan boʻlishi, nutqning ohangdor boʻlishidan iborat. Bu mezonlar oʻquvchilarda nazariy tomondan oʻrgatilib boriladigan talab meʼyorlari hisoblanadi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Bundan tashqari, tilshunoslikka oid zamonaviy adabiyotlarda tilning asosan, to'rt-besh vazifasi qayd etiladi. Bular quyidagilar: 1. **Kommunikativ vazifa**-tilning kishilar o'rtasida asosiy aloqa vositasi ekanligi. 2. **Ekspressiv vazifa**-turli fikr va tuyg'ularni ifodalash vazifasi. 3. **Konstruktiv vazifa**-fikrlarni shakllantirish, tartibga solish va ifoda tarzini belgilash vazifasi. 4. **Akkumulyativ vazifa**-ijtimoiy tajriba va bilimlarni to'plash, saqlash vazifasi. Bu vazifalar badiiy asar (adabiy matn) tilini o'rganishga bag'ishlangan ishlarda etakchilik qiladigan yo'nalishlar hisoblanadi. Badiiy matn har qanday nobadiiy matndan farqli o'laroq alohida vazifani kommunikativ vazifa bilan murakkab o'zaro aloqadorlikda namoyon bo'luvchi va matnning o'ziga xos qurilishida hal qiluvchi omil hisoblanuvchi estetik vazifani bajaradi. Tilning o'ziga xos estetik vazifasi namoyon bo'ladigan soha faqat badiiy asarlardagina namoyon bo'ladi, undan boshqa biron bir nutq ko'rinishida til o'zining bu vazifasini reallashtira olmaydi. Jonli so'zlashuv, kundalik muloqot jarayonidagi ko'pdan-ko'p o'tkir hazillar, latifanamo kulgilar, chuqur ma'noli so'z o'yinlari, kimlargadir taqlid qilishlar va hokazo holatlarda ham til belgisi, uning badiiy ifoda imkoniyatlariga o'z-o'zidan diqqat qilinadiki, bunda tilning estetik vazifasi yaqqol namoyon bo'ladi.

Bundan tashqari, o'quvchilarning og'zaki nutqini o'stirish uchun quyidagi amaliy tadbirlar qo'llanilishi shart. Ya'ni adabiy talaffuzni har bir darsda o'rganiladigan qoidalarga bog'lab o'rgatish, boshqa fanlarni o'qitishda ham nutq o'stirishga e'tibor berish, o'quvchi nutqidagi adabiy tilga xos bo'lmagan dalillarni tushuntira bilish, fonetika o'qitishda aytilishi bilan yozilishi farq qiladigan tovushlar talaffuziga e'tibor berish, orfografik malakalarni mustahkamlashga oid darslar, o'quvchilarni turli tadbirlarda va yig'inlarda chiqib so'zlashga odatlantirish, she'riy va nasriy asarlardan parchalar yod oldirib borish zarur. Inson nutqiy faoliyatiga adabiy til madaniyati qoidalarini mukammal bilgani holda mustaqil shug'ullanishi, ayniqsa, badiiy adabiyotlarni, gazeta va jurnallarni o'qish, radio va televideiyani tinglash orqali erishadi va shu bilan nutqiy malakaga ega bo'ladi.

Munozara darslari. Munozara vaqtida o'quvchida har xil fikrlar shakllanadi. Ammo, asar yuzasidan tuzilgan mantiqli, o'yantiradigan savollarga sinfdagi o'quvchilarning barchasi javob berishi shart emas. Muhimi savol bilan ularni bezovta qilish. Agar o'qituvchi o'quvchilarni matn ustida uzluksiz ravishda shunday ishlataversa, o'quvchi bunga o'rganib boradi va ularda istalgan ko'nikma hosil bo'ladi. Natijada o'quvchi fikr kishisi bo'lib etishadi. SHunday ekan, o'qituvchi har bir asarni

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

tushuntirish jarayonida o'quvchining mustaqil fikrini tinglashga o'rganib qolishi shart. Bunda o'quvchida bilim, ko'nikma va malakalar shakllanib boradi. O'quvchilarning barchasi oliy ma'lumotli bo'lmasligi mumkin, lekin unda ijtimoiy vaziyatlarda hech bo'lmaganda o'z haq-huquqini himoya qila olishni, o'z fikri bilan tinglovchisini jalb qila oladi, o'z fikriga ega bo'ladi, jamiyatning kerakligi insoni ekanligini his qiladi.

O'quvchilarning og'zaki nutqini o'stirishda dars davomida o'quvchilardan olinadigan yozma ishlarning ham o'rni katta. Jumladan, matn tuzish, erkin mavzudagi, adabiy va ijodiy mavzudagi insholar va bayonlar shular jumlasidandir. **Bayon** badiiy asarni yoki berilgan matnni yozma ravishda qayta hikoyalash xarakteridagi yozma ish turidir. Bayonlar badiiy asarni yoki berilgan matnni yozma ravishda qayta hikoyalash xarakteridagi yozma ish turidir. Bayonlar matnni qayta bayon qilish, qisqartirilgan bayon, kengaytirilgan bayon tarzida o'tkaziladi. Kengaytirilgan bayonning inshoga tayyorlashdagi ahamiyati katta. U o'quvchining fikrlash doirasini, bayon uslubini o'stiradi. Bayonning asosiy mohiyati shundan iboratki, o'quvchiga muayyan bir matn tavsiya etiladi. Matnning asosiy xususiyati shundaki, unda muayyan tipdagi fikr boshlab beriladi. Bu fikr o'quvchining qiziqishlarini, diqqat-e'tiborini o'ziga tortgunga qadar davom ettiriladi va xuddi shu erda to'xtatiladi. Uni davom ettirish va yakunlash o'quvchining o'ziga topshiriladi. Demak "voqealar"ni davom ettirish, rivojlantirish va ularni o'zaro bog'lash, ular asosida mantiqiy bir echim va yakunga kelish o'quvchining o'ziga qoladi. Xuddi mana shu jarayonda o'quvchining bevosita o'ziga, uning individualligiga xos bo'lgan barcha jihatlar: ijodkorlik, dunyoqarashining kengligi, mantiqiylik, so'zni his etish va his etilgan hodisa va holatlarga mos keladigan so'zlarni o'z o'rnida qo'llay olish to'lig'icha namoyon bo'ladi, o'quvchini mustaqil fikrlashga undaydi.

Insho, ya'ni **ijodiy mehnat turi** ham o'quvchilarning og'zaki nutqini o'stirishda, o'quvchini mustaqil fikrlashga undaydi. Chunki inshoda o'quvchi o'z fikri, dunyoqarashi va shu davrgacha olgan bilimlari asosida ijodiy mehnat qiladi, fikrlaydi.

Mustaqil ishlar. (Referat). O'quvchilarning og'zaki nutqini o'stirishda ona tili darslarida bog'lanishli nutq (og'zaki va yozma nutq turlarining bevosita ishtiroki)ni o'stirish o'quvchilarning fikrlash qobiliyatini rivojlantiradi. Ularning tafakkurini kengaytiradi. 4-8 sinflarda o'quvchilarning bog'lanishli nutqlarini o'stirish maqsadida turli xarakterdagi mustaqil ishlardan foydalaniladi. Masalan o'qilgan badiiy asarlar, ko'rilgan film va spektakllarga taqrizlar yozish, fikrini bildirish, tahlil qilish, xulosalar

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

chiqarish va hokazolar o'quvchi nutqini va tafakkurini rivojlantiruvchi manba sifatida xizmat qiladi.

Umuman olganda, adabiy til madaniyatini chuqur egallagan o'quvchigina nutq madaniyatiga ega bo'ladi. Adabiy til madaniyatini egallashda tilga bo'lgan e'tibor, unga chinakam muhabbat va hurmat muhim rol o'ynaydi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Ma'rufjon Yo'ldoshov, Zokirjon Isoqov, Shohqadam Haydarov. Badiiy matnning lisoniy tahlili. Alisher Navoiy nomidagi O'zbekiston Milliy kutubxonasi nashriyoti. Toshkent-2010 yil.
2. Qosimova K. Boshlang'ich sinflarda ona tili o'qitish metodikasi.-Toshkent:O'qituvchi. 1985 yil
3. Aim.uz
4. Nutq madaniyati. (Ma'ruza matnlari). Umumiy tilshunoslik kafedrası. Tuzuvchilar. Muydinov K.A., Vahobova K.U. Toshkent-2001
5. Nutq madaniyati asoslari. T.Qudratov
6. N.Mallaev. O'zbek adabiyoti tarixi.Toshkent.,1976 yil
7. Qunduzxon Husanboeva, Roza Niyozmetova. Adabiyot o'qitish metodikasi. (O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligi tomonidan o'quv qo'llanma sifatida tavsiya etilgan. Tosh.-2018 y)

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

О‘ЗBEKISTONDA OLIB BORILAYOTGAN ISLOHOTLARNING IQTISODIY-FALSAFIY ASOSLARI

Muallif: Mamatkulov Eldor Safarovich FF.F.D(P.H.D)

Termiz Davlat Universiteti falsafasi kafedrasida katta o‘qituvchisi

Muallif: Alimova Sarvara

Termiz Davlat Universiteti, 2-bosqich talabasi

alimovasarvara4572gmail.com 998992464333

ANNOTATSIYA (o‘zbek tilida)

Ushbu maqolada O‘zbekiston Respublikasida amalga oshirilayotgan iqtisodiy islohotlarning falsafiy mohiyati, ularning jamiyat taraqqiyotidagi o‘rni va ahamiyati tahlil qilinadi. Islohotlarning iqtisodiy-falsafiy asoslari inson omili, adolat, mulk, erkinlik va taraqqiyot tamoyillari bilan bog‘liq holda yoritilgan. “Yangi O‘zbekiston” konsepsiyasi doirasidagi o‘zgarishlar milliy qadriyatlar bilan uyg‘unligi nuqtai nazaridan ko‘rib chiqiladi.

Kalit so‘zlar: islohotlar, iqtisodiy falsafa, Yangi O‘zbekiston, modernizatsiya, innovatsiya, inson kapitali, adolat, bozor iqtisodiyoti, ijtimoiy taraqqiyot, barqaror rivojlanish.

АННОТАЦИЯ (на русском языке)

В данной статье раскрывается философская сущность проводимых в Узбекистане экономических реформ, их роль и значение в развитии общества. Философские основы реформ рассматриваются в связи с такими категориями, как человек, справедливость, собственность, свобода и прогресс. Изменения в рамках концепции «Новый Узбекистан» анализируются с точки зрения гармонии с национальными ценностями.

Ключевые слова: реформы, экономическая философия, Новый Узбекистан, модернизация, инновация, человеческий капитал, справедливость, рыночная экономика, социальное развитие, устойчивое развитие.

ABSTRACT (in English)

This article explores the philosophical essence of the economic reforms carried out in Uzbekistan and their role in the country’s social development. The philosophical foundations of the reforms are analyzed through such concepts as human value, justice,

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

property, freedom, and progress. The changes within the framework of the “New Uzbekistan” concept are examined in terms of their harmony with national values.

Keywords: reforms, economic philosophy, New Uzbekistan, modernization, innovation, human capital, justice, market economy, social progress, sustainable development.

KIRISH

Maqolada Islohotlar, iqtisodiy falsafa, Yangi O‘zbekiston, modernizatsiya, innovatsiya, inson kapitali, adolat, bozor iqtisodiyoti, ijtimoiy taraqqiyot, barqaror rivojlanish. Ushbu maqolada O‘zbekistonda amalga oshirilayotgan iqtisodiy islohotlarning falsafiy mohiyati, ularning jamiyat taraqqiyotidagi o‘rni va ahamiyati yoritiladi. Islohotlarning iqtisodiy-falsafiy asoslari inson omili, adolat, mulk, erkinlik va taraqqiyot tamoyillari bilan bog‘liq holda tahlil qilinadi. “Yangi O‘zbekiston” konsepsiyasi doirasidagi o‘zgarishlar milliy qadriyatlar bilan uyg‘unligi nuqtai nazaridan ko‘rib chiqiladi.

Bugungi globallashuv sharoitida har bir davlatning taraqqiyot darajasi uning iqtisodiy qudrati, ijtimoiy barqarorligi va inson salohiyatiga bog‘liqdir. O‘zbekiston ham mustaqillikka erishgan ilk yillardan boshlab bosqichma-bosqich iqtisodiy islohotlar yo‘lidan bormoqda. Ushbu islohotlarning asosiy maqsadi — inson manfaatlarini ustuvor qilib, ijtimoiy adolat, barqaror iqtisodiy o‘sish va milliy manfaatlarga asoslangan yangi taraqqiyot modelini shakllantirishdir.

Islohotlar faqat iqtisodiy mexanizmlarni yangilash emas, balki jamiyat tafakkurini, ijtimoiy ongini va madaniyatni o‘zgartiruvchi falsafiy jarayondir. Falsafa nuqtai nazaridan islohotlar inson hayot tarzini takomillashtirishga qaratilgan ongli harakat sifatida talqin etiladi. Shu bois O‘zbekiston iqtisodiy siyosati nafaqat raqamlar va ko‘rsatkichlar bilan, balki inson qadri, erkin fikrlash, mas’uliyat va yaratuvchanlik g‘oyalari bilan uyg‘unlashgan.

“Ma’naviyat insonni yuksaklikka, ezgulikka chorlaydi. Ma’naviyati yuksak xalqni hech qanday kuch yenga olmaydi”¹

Bu g‘oya iqtisodiy islohotlarning falsafiy asosida inson ma’naviyatini yuksaltirish, tafakkurni yangilash zarurligini ifodalaydi.

Karimov I.A. Yuksak ma’naviyat – yengilmas kuch. – Toshkent: Ma’naviyat, 2008.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

“Bizning asosiy maqsadimiz – inson manfaatlarini yo‘lida xizmat qiladigan adolatli va ochiq jamiyat barpo etishdir.”²

Mazkur tamoyil mamlakatda olib borilayotgan iqtisodiy islohotlarning falsafiy mazmunini belgilaydi. Zero, iqtisodiy barqarorlik va ijtimoiy adolat o‘zaro uyg‘unlashgan holda rivojlanmaguncha, haqiqiy taraqqiyotga erishish mumkin emas.

Shunday qilib, ushbu maqolada O‘zbekistonda amalga oshirilayotgan islohotlarning iqtisodiy va falsafiy asoslari, ularning jamiyat hayotiga ta’siri, inson omilining o‘rni, modernizatsiya va innovatsiya jarayonlari tahlil qilinadi.

ISLOHOTLARNING IQTISODIY VA FALSAFIY MOHIYATI

Islohot (arabcha “islāh” — tuzatish, yaxshilash) tushunchasi falsafiy jihatdan inson tafakkurining o‘zgaruvchanligi va yangilanishga intilishi tamoyiliga asoslanadi.

“Islohot bu falsafiy hodisa”,

“Inson tafakkuri va qadriyatlar o‘zgarishi”,

“Islohot – tafakkur yangilanishi bilan bog‘liq”.³

Iqtisodiy ma’noda esa islohot mavjud tizimni takomillashtirish, resurslardan samarali foydalanish, ishlab chiqarish va boshqaruv jarayonlarini optimallashtirishni anglatadi.

O‘zbekiston tarixida islohotlarning mazmuni turli davrlarda o‘ziga xos shakllarda namoyon bo‘lgan. Mustaqillikdan so‘ng mamlakat bozor iqtisodiyotiga bosqichma-bosqich o‘tish yo‘lini tanladi. Bu yo‘lning falsafiy mohiyati inson manfaatlarini iqtisodiy tizim markaziga qo‘yish, adolat va ijtimoiy barqarorlikni ta’minlashga qaratilgan edi.

Falsafiy tahlil shuni ko‘rsatadiki, har qanday islohot uchta asosiy omilga tayanadi:

1. Inson tafakkuri va qadriyatlarining o‘zgarishi;
2. Iqtisodiy tizimning yangi talablar asosida yangilanishi;
3. Jamiyatda ijtimoiy ong va mas’uliyatning kuchayishi.

² Mirziyoyev Sh.M. Yangi O‘zbekiston strategiyasi. – Toshkent: O‘zbekiston, 2022.

³ Jo‘rayev B. Iqtisodiy tafakkur falsafasi. – Toshkent: Fan, 2020.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Shunday ekan, iqtisodiy islohotlarni faqat iqtisodiy jarayon sifatida emas, balki jamiyatni yangilovchi falsafiy hodisa sifatida tahlil etish lozim. Chunki inson tafakkuri yangilanmasdan iqtisodiy tizimni o‘zgartirish barqaror natija bermaydi.

O‘zbekiston misolida, islohotlarning asosiy falsafiy tamoyillari quyidagicha ifodalanadi:

Inson qadri – iqtisodiy taraqqiyotning markazida inson manfaatlari turadi;

Adolat – islohotlar natijalari jamiyatning barcha qatlamlari uchun teng imkoniyat yaratishi kerak;

Yangilanish va innovatsiya – iqtisodiy tizimni zamonaviy fan va texnologiyalarga moslashtirish;

Barqarorlik – islohotlar uzoq muddatli natijaga yo‘naltirilgan bo‘lishi shart.

Bu tamoyillar mamlakat taraqqiyotining falsafiy poydevorini tashkil etadi.

Islom Karimov aytganidek:

> “Odamlar ongi, tafakkuri o‘zgarimasdan turib, jamiyatni o‘zgartirib bo‘lmaydi” (Karimov, 2008, 27-bet).

Bu fikr islohotlarning falsafiy mohiyatini to‘liq ifodalaydi — inson tafakkurining yangilanishi iqtisodiy barqarorlikning garovidir.

O‘ZBEKISTONDA IQTISODIY ISLOHOTLARNING NAZARIY VA AMALIY ASOSLARI

O‘zbekiston iqtisodiyotida olib borilayotgan islohotlar, avvalo, bozor iqtisodiyoti tamoyillarini chuqur qaror toptirishga qaratilgan. Iqtisodiy nazariyada bozor mexanizmi — bu talab va taklifning erkin harakati asosida resurslarni taqsimlovchi kuchdir. Shu boisdan islohotlarning iqtisodiy-falsafiy asosida erkinlik, raqobat va adolat tamoyillari yotadi.

“Iqtisodiy tafakkur — bu faqat iqtisodiy jarayonlarni tushunish emas, balki insonning ongida yangicha dunyoqarash, mas’uliyat va qaror qabul qilish madaniyatining shakllanishidir.”⁴

2.1. Iqtisodiy islohotlarning asosiy yo‘nalishlari

So‘nggi yillarda O‘zbekiston iqtisodiyotida amalga oshirilgan islohotlar quyidagi yo‘nalishlarda o‘z ifodasini topmoqda:

Mulkchilikni isloh qilish va xususiy sektorni rivojlantirish;

Soliq tizimini soddalashtirish va adolatli moliya siyosatini joriy etish;

⁴ Jo‘rayev B. Iqtisodiy tafakkur falsafasi. – Toshkent: Fan, 2020

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Kichik biznes va tadbirkorlikni qo‘llab-quvvatlash;
Raqamli iqtisodiyotni shakllantirish va innovatsiyalarni rag‘batlantirish;
Hududiy iqtisodiy rivojlanish va infratuzilmani modernizatsiya qilish.

Bu jarayonlar natijasida iqtisodiy faollik ortib, aholining farovonlik darajasi oshmoqda. Ammo bu natijalarning barqarorligi uchun iqtisodiy o‘sish bilan bir qatorda, falsafiy tafakkur ham yangilanishi zarur.

2.2. Falsafiy tahlilda iqtisodiy erkinlik

Falsafada erkinlik – inson faoliyatining eng oliy qadriyatlaridan biri hisoblanadi. Iqtisodiy nuqtai nazardan esa, bu – insonning o‘z mehnati, mulki va tashabbusi orqali jamiyatda faol ishtirok etish huquqidir.

O‘zbekiston iqtisodiy islohotlarining falsafiy asosida aynan shu erkinlik tamoyili turadi. Chunki erkin iqtisodiyot erkin fikrlovchi, tashabbuskor insonlar tomonidan boshqariladi. Shuning uchun mamlakatda tadbirkorlikni qo‘llab-quvvatlash, byurokratik to‘siqlarni kamaytirish, investitsiya muhitini yaxshilash islohotlarning amaliy ifodasiga aylandi.

2.3. Inson kapitalining ustuvorligi

Islohotlarning falsafiy mohiyatida inson kapitali asosiy o‘rinni egallaydi. Chunki iqtisodiy rivojlanishning eng muhim omili – bu insonning bilim, salohiyat va ijodiy fikrlash qobiliyatidir.

O‘zbekistonda ta’lim, fan, innovatsiya va kadrlar tayyorlash tizimiga katta e’tibor qaratilmoqda. Bu esa iqtisodiy o‘sishni falsafiy asos bilan mustahkamlashga xizmat qiladi.

Prezident Sh.M. Mirziyoyev shunday degan edi:

> “Bizning asosiy boyligimiz – bu tabiiy resurslar emas, balki bilimli, tashabbuskor, vatanparvar insonlardir.”

Bu g‘oya iqtisodiy islohotlarning falsafiy poydevorida inson tafakkurini rivojlantirish, uni jamiyatning asosiy kuchi sifatida tan olish tamoyilini mustahkamlaydi.

Prezident Shavkat Mirziyoyev tomonidan 2022-yil 28-yanvarda PF-60-sonli farmon bilan tasdiqlangan “Yangi O‘zbekiston strategiyasi”ning bosh g‘oyasi — “Inson qadri uchun” tamoyilidir.

U quyidagi 7 ta ustuvor yo‘nalishni o‘z ichiga oladi:

1. Inson qadri va fuqarolik jamiyatini rivojlantirish;

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

2. Adolat va qonun ustuvorligini ta'minlash;
3. Milliy iqtisodiyotni jadal rivojlantirish;
4. Ijtimoiy himoya va inson kapitalini yuksaltirish;
5. Ma'naviy taraqqiyot va madaniyatni yangi bosqichga ko'tarish;
6. Atrof-muhitni muhofaza qilish va barqaror rivojlanish;
7. Xavfsizlik, tashqi siyosat va milliy manfaatlarni himoya qilish.⁵

Bu yo'nalishlar iqtisodiy islohotlarning falsafiy poydevorini mustahkamlaydi.

“YANGI O‘ZBEKISTON” STRATEGIYASI VA UNING FALSAFIY MOHIYATI

“Yangi O‘zbekiston” g‘oyasi mamlakat taraqqiyotining yangi bosqichini belgilab berdi. Bu strategiya iqtisodiy rivojlanish, ijtimoiy adolat, inson qadri va ma'naviy yangilanishni o'z ichiga oladi. Falsafiy jihatdan bu – jamiyatni yangilash va yangicha tafakkur asosida rivojlantirish konsepsiyasidir.

Mazkur strategiyaning markazida “inson qadri uchun” tamoyili turadi. Bu tamoyil, aslida, falsafiy jihatdan Aristotelning “inson — jamiyatning maqsadi” degan g‘oyasiga uyg‘un keladi. O‘zbekiston sharoitida bu g‘oya iqtisodiy siyosatning barcha yo'nalishlarida o'z ifodasini topmoqda: ta'lim tizimining isloh qilinishi, mehnat bozorining liberallasuvi, xotin-qizlar va yoshlar uchun imkoniyatlarning kengayishi shular jumlasidandir.

“Yangi O‘zbekiston” konsepsiyasi quyidagi falsafiy va iqtisodiy tamoyillarga asoslanadi:

insonni davlat siyosatining markaziga qo'yish
iqtisodiy faoliyatda ochiqlik va adolat tamoyillarini qaror toptirish;
raqamli texnologiyalar va innovatsiyalar orqali yangi ishlab chiqarish tizimini yaratish;

barqaror rivojlanish va ekologik muvozanatni ta'minlash.

Shu jihatdan “Yangi O‘zbekiston” nafaqat siyosiy dastur, balki milliy iqtisodiy tafakkurning yangi paradigmasidir.

⁵ 1 Mirziyoyev Sh.M. Yangi O‘zbekiston strategiyasi. – Toshkent: O‘zbekiston, 2022.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

INNOVATSIYA, MODERNIZATSIYA VA INSON KAPITALI FALSAFASI

Innovatsiya va modernizatsiya iqtisodiy islohotlarning harakatlantiruvchi kuchidir. Falsafiy nuqtai nazardan, innovatsiya inson tafakkurining ijodiy kuchi, ongning yangi bosqichga ko'tarilishidir.

O'zbekistonda innovatsion rivojlanish siyosati davlat darajasida ustuvor yo'nalish sifatida belgilangan. Raqamli iqtisodiyot, sun'iy intellekt, elektron hukumat, "aqlii shaharlar" konsepsiyasi — bularning barchasi yangilanish jarayonining iqtisodiy-falsafiy ko'rinishidir.

Innovatsiyalar quyidagi falsafiy asoslarni mujassamlashtiradi:

1. Bilim va tafakkur ustuvorligi. Zamonaviy iqtisodiyotning bosh omili — bu insonning intellektual salohiyati.

2. Ijodkorlik va tashabbuskorlik. Har bir yangilik insonning ichki kuchi — fikrlash erkinligidan tug'iladi.

3. Barqarorlik va moslashuvchanlik. Falsafiy jihatdan innovatsiya — bu jamiyatning o'zgarishlarga moslashish qobiliyatidir.

Modernizatsiya jarayonlari, ayniqsa, ishlab chiqarish, transport, energetika va axborot infratuzilmasida keng kechmoqda. Bu jarayon iqtisodiy o'sish bilan bir qatorda, inson tafakkurini ham modernizatsiya qiladi.

IJTIMOIIY ADOLAT VA BARQAROR RIVOJLANISH FALSAFASI

Ijtimoiy adolat — bu iqtisodiy islohotlarning eng muhim falsafiy mezonidir. Falsafada adolat tushunchasi qadimdan mavjud bo'lib, Platon, Forobiy, Ibn Sino, Navoiy asarlarida ham insonning teng huquqli va adolatli jamiyatda yashash huquqi asosiy qadriyat sifatida talqin qilingan.

O'zbekiston iqtisodiy islohotlarining falsafiy mohiyatida ham ijtimoiy adolat markaziy o'rinni egallaydi. Davlat tomonidan kambag'allikni qisqartirish, aholiga ijtimoiy yordamni kuchaytirish, yoshlar va ayollar bandligini ta'minlash bo'yicha olib borilayotgan siyosat ana shu qadriyatning amaliy ifodasidir.

Shuningdek, barqaror rivojlanish tushunchasi ham iqtisodiy-falsafiy tahlilda muhim o'rin tutadi. U uchta asosiy komponentni o'z ichiga oladi:

iqtisodiy o'sish;

ijtimoiy adolat;

ekologik muvozanat.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Falsafiy nuqtai nazardan, bu tamoyillar uyg'unlashgan holdagina insoniyat barqaror taraqqiyot sari yo'l oladi. O'zbekistonda ham "yashil iqtisodiyot" strategiyasi, energiya tejamkor texnologiyalar, ekologik madaniyatni oshirish bo'yicha tashabbuslar buni tasdiqlaydi.

O'zbekiston iqtisodiy islohotlari — bu faqat iqtisodiy yangilanish emas, balki falsafiy tafakkurning, inson dunyoqarashining, qadriyatlarning o'zgarishidir.

Mamlakatda olib borilayotgan islohotlarning asosida inson qadri, adolat, yangilanish va barqarorlik g'oyalari yotadi. Bu g'oyalar O'zbekiston taraqqiyotining falsafiy poydevorini tashkil etiladi.

Bugungi kunda "Yangi O'zbekiston" g'oyasi amalda iqtisodiy, ijtimoiy va ma'naviy uyg'unlikka asoslangan yangi taraqqiyot modelini shakllantirmoqda. Iqtisodiy-falsafiy tahlil shuni ko'rsatadiki, haqiqiy islohotlar insonni o'zgartirishdan boshlanadi. Inson o'zgarsa — jamiyat, iqtisodiyot va davlat ham yangilanadi.

Shunday qilib, O'zbekistonda olib borilayotgan islohotlarning iqtisodiy-falsafiy asoslari milliy taraqqiyotning zamonaviy bosqichini belgilab, kelajak avlod uchun mustahkam poydevor yaratmoqda.

Islom Karimov "Yuksak ma'naviyat – yengilmas kuch" asarida aytganidek(3)
"Ma'naviyati yuksak xalqni hech qanday kuch yenga olmaydi" (Karimov, 2008).

Demak, O'zbekistonda olib borilayotgan islohotlarning iqtisodiy-falsafiy asoslari inson qadri, adolat, ma'naviyat va yangilanish g'oyalari bilan uyg'unlashgan holda, milliy taraqqiyotning zamonaviy poydevorini yaratmoqda.

XULOSA

Xulosa qilib aytganda, O'zbekiston Respublikasida amalga oshirilayotgan iqtisodiy islohotlar – bu jamiyat hayotining barcha sohalarini qamrab olgan keng ko'lamli yangilanish jarayonidir. Bu islohotlar nafaqat iqtisodiy tizimni modernizatsiya qilish, balki inson tafakkurini, ma'naviyatini va ijtimoiy ongini o'zgartirishga qaratilgan.

Islohotlarning falsafiy mohiyatida inson qadri, adolat, erkinlik va ijtimoiy mas'uliyat tamoyillari yotadi. "Yangi O'zbekiston" strategiyasida belgilangan "Inson qadri uchun" g'oyasi esa barcha islohotlarning bosh maqsadi va yo'nalishini belgilab beradi.

Bugungi islohotlar natijasida mamlakatda bozor iqtisodiyoti tamoyillari mustahkamlanmoqda, tadbirkorlik va innovatsiyalar rivojlanmoqda, inson kapitaliga

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

e'tibor kuchaymoqda. Eng muhimi, iqtisodiy o'sish ma'naviy yangilanish, adolat va ijtimoiy barqarorlik bilan uyg'un tarzda olib borilmoqda.

Demak, O'zbekiston tajribasida islohotlarning iqtisodiy va falsafiy asoslari bir-biri bilan uzviy bog'langan bo'lib, ular mamlakatning barqaror taraqqiyoti, ma'naviy yuksalishi va inson manfaatlarini himoya qiluvchi yangi bosqichga olib chiqmoqda.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

- 1 Mirziyoyev Sh.M. Yangi O'zbekiston strategiyasi. – Toshkent: O'zbekiston, 2022.
2. Karimov I.A. Yuksak ma'naviyat – yengilmas kuch. – Toshkent: Ma'naviyat, 2008.
3. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2017–2024-yillardagi farmon va qarorlari to'plami. – Toshkent: O'zbekiston, 2024.
4. Jo'rayev B. Iqtisodiy tafakkur falsafasi. – Toshkent: Fan, 2020.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ФЭНТЕЗИ КАК СРЕДСТВО ВЫРАЖЕНИЯ КУЛЬТУРНЫХ, ИСТОРИЧЕСКИХ И СОВРЕМЕННЫХ АРХЕТИПОВ (НА МАТЕРИАЛЕ РОМАНА М.А.БУЛГАКОВА "МАСТЕР И МАРГАРИТА")

Абдуназарова Мехрибон Одидовна

студентка Термезкого государственного университета,
Узбекистан, г. Термез

abdunazarovamexribon41@gmail.com

Умбетова Надежда Жамельевна

преподаватель кафедры русской и мировой литературы
Термезкого государственного университета,
Узбекистан, г. Термез

nadejda.umbetova@gmail.com

Аннотация. В статье анализируется роман М.А. Булгакова «Мастер и Маргарита» с точки зрения использования фэнтези как особого художественного метода, позволяющего выразить культурные, исторические и современные архетипы. Через сочетание мистики и реальности, сатиры и философии, автор создаёт символический мир, отражающий духовные поиски человечества. Фэнтезийная природа романа позволяет Булгакову выйти за рамки исторической эпохи и показать вечную борьбу между добром и злом, правдой и ложью, любовью и страхом. Особое внимание уделено архетипическим образам - Воланду, Иешуа, Мастеру и Маргарите. Каждый из них воплощает определённый культурный символ, уходящий корнями в мифологию и религию, но при этом сохраняющий актуальность и для современного человека. Роман показывает, что архетипы не умирают, а трансформируются, находя отражение в новых исторических условиях и духовных поисках эпохи XX–XXI веков.

Ключевые слова: фэнтези, архетип, добро и зло, культура, символ, духовность, Булгаков, философия.

Роман М.А. Булгакова «Мастер и Маргарита» - одно из самых загадочных произведений русской литературы XX века. Фэнтези здесь становится не просто художественным вымыслом, а способом философского осмысления действительности. М.А. Булгаков соединяет реальное и мистическое, прошлое и

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

современность, чтобы показать, что борьба добра и зла происходит не только в мире, но и в душе каждого человека.

Образ Воланда занимает особое место в романе. Он - не воплощение абсолютного зла, а сила, стоящая над ним, выполняющая роль вечного судьи. Уже в первой главе он говорит Берлиозу и Ивану Бездомному: «Но ведь человек смертен, - сказал Воланд, - человек внезапно смертен» [1, с. 17]. Эти слова звучат как напоминание о бренности и ответственности человеческой жизни. Воланд приходит в Москву не ради разрушения, а чтобы восстановить равновесие между правдой и ложью. На балу у Сатаны он справедливо воздаёт каждому по делам, а когда Маргарита просит пощады для Фриды, произносит: «Каждому будет дано по его вере» [1, с. 347]. Эта фраза несёт христианский смысл и отражает архетип воздаяния.

Противоположностью Воланду становится Иешуа Га-Ноцри - символ света, добра и жертвенной любви. Его слова: «Злых людей нет на свете, есть только несчастливые» [1, с. 41], передают гуманистическую идею автора: зло - это следствие страха и страдания. Иешуа не борется, а убеждает любовью и словом. В нём живёт архетип Спасителя, отражающих христианскую традицию, но в интерпретации Булгакова лишён догматизма, близок к человеку, человечен и сострадателен. Как отмечал К. Г. Юнг, архетипические образы живут в коллективном бессознательном и проявляются в искусстве в форме символов, близких каждому человеку [2]. В этом смысле Иешуа — это не только религиозный персонаж, но и универсальный символ внутреннего света, существующий в каждой культуре.

Понтий Пилат, напротив, воплощает архетип сомнения и вины. Его внутренний конфликт становится отражением вечной борьбы совести и власти. Пилат боится сказать правду, и за этот страх он осуждён на вечные муки. Только в финале романа Иешуа дарует ему прощение: «Ты свободен... тебя ждут» [1, с. 451]. Эта сцена символизирует очищение души и победу добра. Философ А. Ф. Лосев в работе «Диалектика мифа» подчёркивал, что миф — это не выдумка, а особая форма познания, соединяющая человека с вечными законами бытия. [3]. В романе Булгакова фэнтези выполняет ту же роль: чудесное становится языком философии, а мифологические образы помогают осмыслить современность.

В земной реальности архетип творца воплощён в образе Мастера. Он - человек, идущий против лжи, страха и безверия, художник, который пишет

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

правду. Но общество не принимает его, и он вынужден скрываться. Его слова: «Я больше не хочу писать... Меня не поняли» [1, с. 215], Эти слова передают боль истинного художника. Однако именно творчество становится его бессмертием. Когда Воланд говорит: «Рукописи не горят» [1, с. 429], эта фраза становится символом неуничтожимости искусства и человеческого духа. Согласно Нортропу Фраю, мифологическое мышление всегда связано с художественным воображением, а архетипы в литературе создают структуру, объединяющую личное и универсальное [4]. В этом смысле Мастер - архетипический образ художника, который через страдание и веру достигает внутренней гармонии, подобно героям древних мифов.

Рядом с Мастером стоит Маргарита - архетип вечной любви и верности. Ради любимого она проходит через испытания и остаётся чистой душой. Её полёт над Москвой - одно из самых поэтичных мест романа: «Маргарита поднялась выше, и под ней лежала ночная Москва, освещённая лунным светом» [1, с. 331]. Этот эпизод символизирует освобождение души и торжество любви, которая преодолевает границы жизни и смерти.

Фэнтези у Булгакова служит не только художественным украшением, но и философским инструментом. Мистические сцены - бал у Сатаны, исчезновения, чудеса - становятся способом показать внутреннюю правду мира. За фантастикой скрываются реалии советского общества, где ложь, страх и подчинение вытесняют человеческое достоинство. Автор пишет о духовной деградации с иронией и болью, используя фэнтези как маску для правды.

Москва в романе превращается в мифологическое пространство - город, где смешались добро и зло, свет и тьма. Воланд наказывает порок, Иешуа прощает, а человек стоит между ними, выбирая свой путь. Булгаков показывает, что именно в этом выборе и заключается суть человеческой свободы. Как подчёркивает В. П. Руднев, культура XX века строится на столкновении рационального и иррационального, логического и мифологического сознания [5]. Булгаков в своём романе соединяет эти начала, создавая художественный синтез, где фэнтези становится языком философского размышления.

Финал романа наполнен философской глубиной. Мастер и Маргарита получают вечный покой: «Он заслужил покой, а не свет» [1, с. 455]. Эта фраза отражает мысль писателя о том, что человек не может достичь абсолютной истины, но способен обрести гармонию через любовь и верность.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Таким образом, роман М.А. Булгакова «Мастер и Маргарита» - это произведение, в котором фэнтези становится языком философии, способом выразить архетипические идеи, живущие в культуре человечества. Через мистику и символику автор говорит о реальности, о душе человека, о вечном стремлении к свету. Фэнтези позволяет ему объединить античные, библейские и современные мотивы, создавая универсальную картину мира, где чудо становится частью повседневности, а вера - главным условием духовного спасения.

Список использованной литературы:

1. Булгаков М.А. Мастер и Маргарита. -М.: АСТ, 2023. -480 с.
2. Юнг К.Г. Архетип и символ. -М.: Ренессанс, 1991. -304 с.
3. Лосев А.Ф. Диалектика мифа. -М.: Мысль, 1991. -560 с.
4. Фрай Н. Анатомия критики. -М.: Академический проект, 2006. -512 с.
5. Руднев В.П. Словарь культуры XX века. -М.: Аграф, 1999. -384 с.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ЗНАЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ

Улугбек Исмаилов студент 2-курса

Ташкентский государственный медицинский университет

Аннотация Лекарственные растения представляют собой важный источник биологически активных соединений, которые используются в современной медицине и фармакологии. Они находят широкое применение в лечении различных заболеваний благодаря своим противовоспалительным, антибактериальным, седативным и иммуностимулирующим свойствам. На протяжении веков лекарственные растения играли ключевую роль в традиционной медицине, а их изучение привело к созданию многих современных фармацевтических препаратов. В данной статье рассматриваются исторические аспекты использования лекарственных растений, их химический состав, механизмы фармакологического действия и перспективы дальнейшего изучения и применения в медицине.

Ключевые слова: лекарственные растения, фитотерапия, фармакология, биологически активные вещества, медицинское применение.

Введение Лекарственные растения используются в медицинской практике с древних времен. Первые письменные свидетельства о применении растений в лечебных целях были найдены в древнеегипетских папирусах, китайских трактатах и аюрведических текстах Индии. Многие современные лекарственные средства были разработаны на основе растительных экстрактов, что подчеркивает важность изучения растительного сырья в фармакологии. Развитие науки позволило выделить и изучить биологически активные вещества растений, что открыло новые возможности для их использования в медицине.

На сегодняшний день лекарственные растения применяются как в традиционной медицине, так и в современных фармацевтических разработках. Они служат источником для синтеза новых препаратов и используются в составе фитопрепаратов. В эпоху роста интереса к натуральным методам лечения фитотерапия становится все более популярной, особенно в сочетании с достижениями современной науки. Изучение лекарственных растений

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

открывает перспективы для разработки новых средств с высокой эффективностью и минимальными побочными эффектами.

В данной статье рассматривается роль лекарственных растений в современной медицине, их химический состав, фармакологические свойства и перспективы применения. Кроме того, анализируются современные тенденции в изучении растительных препаратов и их потенциал в разработке новых лекарственных средств.

Химический состав лекарственных растений. Фармакологическое действие лекарственных растений обуславливается содержанием в них биологически активных веществ (БАВ). БАВ относятся к природным соединениям, которые вырабатываются растениями и обладают специфическим действием на живой организм, определяющим основной терапевтический эффект. В лекарственных растениях наряду с действующими БАВ (как раньше их называли) присутствуют и сопутствующие вещества. Сопутствующие вещества обладают фармакологической активностью в той или иной мере, но их действие не определяет основного эффекта.

Как правило, лекарственные растения накапливают целый комплекс основных и сопутствующих БАВ, качественный состав которых и количественное содержание изменяются в процессе их роста и развития.

Во многих случаях, лечебное действие растений связано не с одним каким-либо веществом, а с комплексом веществ, входящих в него. В этом случае применение чистого действующего вещества не дает того лечебного эффекта, какой получают при использовании самого растения или суммарной вытяжки из него (например, валериана, шиповник, наперстянка и т.д.).

Лекарственные растения содержат широкий спектр биологически активных веществ, включая:

Алкалоиды – это сложные азотсодержащие органические соединения основного характера, обладающие сильным физиологическим действием на организм. Химическая их структура сложна и разнообразна. Алкалоиды встречаются в виде солей с органическими кислотами – щавелевой, яблочной, лимонной в растворенном состоянии в клеточном соке. Они накапливаются во всех частях растений, но чаще преобладают только в одном органе, например, в листьях чая, в траве чеснока, плодах дурмана индийского, в корневище скополии, коре хинного дерева. Большинство растений в своем составе содержат не один,

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

а несколько алкалоидов. Алкалоиды (морфин, хинин) – обладают анальгезирующим и противомаларийным действием.

Флавоноиды – очень распространенная группа природных соединений, чаще всего гликозидного характера, которые наряду с растительными пигментами обуславливают желтую, красную, оранжевую окраску плодов, цветков и корней. Накапливаются флавоноиды в различных органах растений, но более всего их обнаружено в корнях солодки, траве пустырника, водяного перца, спорыша, цветках бессмертника, пижмы, софоры японской, плодах боярышника. Имеют широкий спектр фармакологического действия. Для них установлено желчегонное, бактерицидное, спазмолитическое, кардиотоническое действие. Чрезвычайно важная особенность некоторых флавоноидов – способность уменьшать проницаемость и ломкость капилляров, особенно в сочетании с аскорбиновой кислотой. Флавоноиды – обладают антиоксидантными и противовоспалительными свойствами.

Гликозиды – большая группа безазотистой природы, молекула которых состоит из сахаристой части (гликон) и несахаристой части (агликон). Действие гликозидов в основном определяется несахаристой частью. В отличие от алкалоидов гликозиды могут быстро разрушаться при хранении ферментами самих растений (аутоферментация), а также под действием различных физических факторов. В связи с тем, что ферменты очень легко расщепляют гликозиды, в только что срезанных растениях гликозиды часто начинают быстро распадаться и тем самым теряют свои лечебные свойства. Поэтому, при сборе растений, содержащих гликозиды, с этим обстоятельством приходится считаться: сушить сырье надо быстро и хранить, не допуская отсыревания, т.к. в сухом материале активность ферментов незначительна, и они не проявляют своего действия. Гликозиды – применяются в кардиологии для лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

• Эфирные масла – обладают антисептическими и седативными свойствами.

Фармакологическое действие. Лекарственные растения оказывают разное влияние на организм человека. Основные их действия включают:

- Противовоспалительное (ромашка, календула);
- Иммуностимулирующее (эхинацея, женьшень);
- Антибактериальное и противовирусное (чеснок, зверобой);
- Седативное (валериана, пустырник);

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- Антиоксидантное (зеленый чай, шиповник).

Применение некоторых лекарственных растений противопоказано при определенных заболеваниях и состояниях организма. Чрезвычайно осторожно следует пользоваться растениями с ядовитыми свойствами.

К наиболее токсичным растениям следует отнести: болиголов пятнистый, вех ядовитый (цикута), дафну (волчье лыко), некоторые виды аконита. Тяжелые отравления вызывают ягоды белладонны (красавки), семена белены черной и дурмана обыкновенного. Известны случаи отравления волчегодником, крушиной ломкой, чистотелом, безвременником, поражения кожи соком борщевика, чистотела.

Во многих случаях, лечебное действие растений связано не с одним каким-либо веществом, а с комплексом веществ, входящих в него. В этом случае применение чистого действующего вещества не дает того лечебного эффекта, какой получают при использовании самого растения или суммарной вытяжки из него (например, валериана, шиповник, наперстянка и т.д.).

Лекарственные растения используются в разных областях медицины. Некоторые из них являются основой для производства фармацевтических препаратов, другие применяются в фитотерапии. Например:

- Наперстянка используется для производства сердечных гликозидов.
- Ива содержит салициловую кислоту, из которой был синтезирован аспирин.
- Родиола розовая используется для повышения работоспособности и адаптации к стрессу.

Перспективы использования. С развитием науки интерес к лекарственным растениям возрастает. Исследуются новые соединения, обладающие высокой биологической активностью и минимальными побочными эффектами. Биотехнологии позволяют разрабатывать эффективные препараты на основе растительных компонентов.

Заключение Лекарственные растения продолжают оставаться важным источником ценных фармакологических веществ. Их изучение способствует разработке новых, более безопасных и эффективных лекарственных средств. В современных условиях необходимо продолжать научные исследования в области фитотерапии, фармакологии и биотехнологии, чтобы расширить применение лекарственных растений в медицине. Их потенциал в лечении

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

различных заболеваний делает их незаменимой частью фармакопеи и перспективным направлением в медицинской науке.

Кроме того, лекарственные растения играют важную роль в профилактике заболеваний, повышении иммунитета и улучшении качества жизни. Интеграция традиционных знаний с новейшими научными достижениями позволит создавать инновационные препараты, которые смогут конкурировать с синтетическими лекарственными средствами по эффективности и безопасности. Дальнейшие исследования в области фитотерапии помогут раскрыть полный потенциал лекарственных растений и сделать их важной частью современной медицинской практики.

Литература

1. Олейникова, С.В. "Фармакогнозия лекарственных растений" – Москва: Наука, 2020.
2. Иванов, А.П. "Фитотерапия в медицинской практике" – Санкт-Петербург: БХВ-Петербург, 2019.
3. Smith, J. "Medicinal Plants and Their Uses" – Oxford University Press, 2021.
4. Р.С. Эржапова. Курс лекций «Лекарственные растения». Грозный – 2010

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

GIPERTONIK KRIZGA OLIB KELADIGAN ASOSIY SABABLAR VA SHOSHILINCH DAVO USULLARI

Ahmedjanova Diyora Ma'rufovna

Zarmed universiteti Tibbiyot va bioinjeneriya instituti

“Fiziologiya, patofiziologiya va gigiyena “ kafedrası asıssenti

Annotasiya: Ushbu maqolada “ Gipertonik kriz” – arterial qon bosimning bir necha daqiqa yoki soat ichida keskin ko'tarilishi bilan kechuvchi o'tkir patologik holat. Gipertonik kriz aksariyat hollarda serebral, koronar va vegetativ simptomlar bilan namoyon bo'ladi. Mana shunday holat kuzatilganda bemorlarga shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish ehtiyot choralari muhokama qilinadi. Gipertonik kriz-arterial qon bosimining keskin ko'tarilishi bilan namoyon bo'ladigan kaslliklar qatoriga kiradi. Klinikasi va “Gipertonik kriz”ga olib keladigan asosiy sabablari, jumladan, hafaqon kasalligi, o'tkir glomerulonefrit, eklampsiya, buyrak kasalliklari, gipotenziv terapiyani birdan to'xtatish, psixoemosional stress, ortiqcha jismoniy zo'riqish, spirtli ichimliklarni katta miqdorda istemol qilish, meteorologik omillar tahlil qilinadi. Shuningdek shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish choralari yordamida kasallikning aholi o'rtasida qanday kamaytirish mumkinligi bayon etilgan.

Kalit so'zlar: Gipertonik kriz, arterial qon bosimi, klinik belgilari, shoshilinch tibbiy yordam.

Kirish: Gipertonik krizda shoshilinch tibbiy yordam hozirgi kunda sog'liqni saqlash sohasi xodimlarining muammosi bo'lib kelmoqda. Asosiy sabablari- hafaqon kasalligi, simptomatik AG, o'tkir glomerulonefrit, eklampsiya, buyrak kasalliklari, bosh miya jarohatlari, gipotenziv terapiyani birdan to'xtatish, psixoemosional stress, ortiqcha jismoniy zo'riqish, spirtli ichimliklarni katta miqdorda istemol qilish, meteorologik omillar, sabablarini oldini olish, bemorlarga o'z vaqtida shoshilinch tez tibbiy yordam ko'rsatish choralari haqida maqolada so'z yuritiladi.

Materiallar va usullar:

Tadqiqot metodikasi: Zamonaviy ilmiy maqolalar, kasallik holatlari va tadqiqot ishlari tahlil qilindi. Gipertonik krizda shoshilinch tibbiy yordam mavzusidagi oxirgi zamonaviy davo usullari haqida so'nggi yillarda chop etilgan ilmiy manbalar o'rganildi

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

1. Nazariy asos:

Gipertonik kriz vaqtida shoshlinch tibbiy yordam ko'rsatish usullari, davolash usullari va profilaktika choralari muhokama qilindi. Asosiy e'tibor zudlik bilan Tez yordam chaqiriladi, arterial qon bosimi o'lchanadi, zamonaviy gipotenziv dori vositalarini qo'llash, EKG olish, har 10–15 daqiqada AQB ni va yurak urishini o'lchab turishga qaratildi.

Arterial qon bosimning normada va arterial gipertenziyaning turli bosqichlaridagi ko'rsatkichlari

Norma va arterial gipertenziya	AQB ko'rsatkichlari (mm sim ust)
Norma	120/80 va undan past
Normaning yuqori chegarasi	130/85 – 139/89
Birinchi darajali arterial gipertenziya	140/90 – 159/99
Ikkinchi darajali arterial gipertenziya	160/100 – 179/109
Uchinchi darajali arterial gipertenziya	180/110 mm sim. ust

2. Amaliy tadqiqotlar: Gipertonik krizda shoshlinch tibbiy yordam ko'rsatish uchun ishlatiladigan davo usullari o'rganildi. Xavf omillarini aniqlash va davo samaradorligini oshirish maqsadida zamonaviy tibbiyot texnologiyalarining qo'llanilishi tahlil qilindi.

3. Natijalar:

4. Klinik belgilari va diagnostika: Gipertonik krizning asosiy belgisi – bu AQB ning qisqa vaqt ichida keskin ko'tarilishidir. Gipertonik kriz, odatda AQB 160/100 yoki 180/120 mm sim. ust. dan oshgan paytlarda ro'y beradi. Biroq bu ko'rsatkich individual bo'lib, bemorning ishchi AQB iga ko'p jihatdan bog'liq. Masalan, ba'zi bemorlarda gipertonik kriz AQB 240/120 mm sim. ust. ga yetganda ro'y beradi va h.k. Gipertonik krizda zudlik bilan Tez yordam chaqirish tavsiya etiladi.

5. Birlamchi yordam va davo usullari: 1. Arterial qon bosimi o'lchanadi

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

2. Bemorni tinchlantirish, qulay holatga keltirish, toza havo bilan taminlash.
3. Yurak sohasida og`riq bo`lsa, bemorga til sohasiga validol qo`yish.
4. Qon bosimi o`lchab turiladi, shifokor ko`rsatmasiga asosan, dibazol 1%, magneziiy sulfat 25%, papaverin va platifilin 2% li eritmaları jo`natiladi.
5. Zarurat holatlarda bemor venasidan 250-300ml miqdorda qon olib tashlanadi.
6. Bemorni dinamik holati nazorat qilinadi.

Munozara:

Zamonaviy davolash usullarining samaradorligi: Tadqiqot natijalari shuni ko`rsatdiki, gipertonik krizda shoshilinch tibbiy yordam ko`rsatish va zamonaviy davolash usullari ko`plab asoratlarni oldini olishga imkon beradi. Xususan oz vaqtda ko`rsatilgan shoshilinch tibbiy yordam bosh miyaga subaroxnoidal qon quyilishi xavfini kamaytiradi.

Profilaktik chora-tadbirlar: Gipertonik krizni oldini olish uchun birinchi navbatda har bir inson sog`lom turmush tarziga rioya qilishi muhim sanaladi, shuningdek, psixoemosional stress, ortiqcha jismoniy zo`riqish, spirtli ichimliklarni katta miqdorda istemol qilmaslik tavsiya etiladi, meteorologik omillar, magnit bo`ronlari kunlarida ortiqcha zo`riqmaslik tavsiya etiladi..

Xulosa:

Arterial qon bosimini zamonaviy davolash usullari samarali natijalar berishi mumkin. Gipertonik krizda shoshilinch tibbiy yordam ko`rsatish bemorlarda insult xavfini sezirarli ravishda kamaytiradi. Tibbiyot mutaxasislari tomonida olib borilgan profilaktik chora –tadbirlarini o`tkazish gipertonik krizda kuzatilgan asoratlarni oldini olishda jamoatchilikni xabardor qilish zarur. Shu bilan birga, sog`lom turmush tarziga rioya qilishga targ`ib qilish ham muhim profilaktik chora hisoblanadi.

Foydalanadigan adabiyotlar:

1. Samarqand Davlat Tibbiyot Instituti www.moodle.sammi.uz sayti.
2. M.N. Mirzayev, I.R. Mavlyanov, O.R. Mirtursunov “Birinchi tibbiy yordam” Toshkent-2005
3. Y.Allayorov, Y.Tojiboyev “ Favqulotta vaziyatlarda tez tibbiy yordam asoslari” Toshkent-2014
4. A.K.Jamolov, B.N.Toshmamatov, N.J.Ro`ziyeva, M.A.Rasulova “Tez tibbiy yordam va favqulodda holatlar tibbiyoti” Toshkent-2024

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

5. A.Gadayev, M.Sh. Karimov,X.S.Axmedov “Ichki kasalliklar propedivkasi”.Toshkent-2012
6. O'.O. Oripov, Sh.N. Karimov “Umumiy xirurgiya” Toshkent-2008 “Yangi asr avlodi”
7. A.M. Ubaydullayev “Nafas organlari kasalliklari” Toshkent-2000

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

*IN THE STORY OF RAKHIMZHAN ATAEV "HADDY ISKANDARI"
DISCUSSION OF THE IMAGE OF ALEXANDER*

Amirkulova Zebuniso Mustafakulovna

Termez University of Economics and Service, Termez, Uzbekistan.

E-mail address: zebuniso.amirkulova@mail.ru

ABSTRACT

This article uses a fictitious interpretation of the image of Alexander in the story of the Uzbek writer Rakhimjon Ataev "Haddy Iskandari". This article also shows the courage of the brave, brave, and courageous people of the country.

Keyword: *Rakhimjon Ataev, Alexander, image, history, history, old man, senior, Macedonian.*

INTRODUCTION

The independence of our nation's long-standing dream has brought about great changes in the field of spirituality as it has been in many areas. More than ever, the attention to the moral and ethical issues in the life of our nation has grown. The fact that the ideology of independence is deeply embedded in the life of the people and society proves this point

As the First President of the country emphasized, "It is clear to all of us that wherever neglect and neglect prevail, where the most pressing issues are left unchecked, there is the most vulnerable and weak point of morality. And vice versa, where vigilance, vigilance, intellect, and thinking dominate.

This work of the First President is an in-depth study of the complex development processes and developments of Uzbek literature.

Creation of works on the subject of historical figures in the literary literature plays a special role. Independence opened up great opportunities in this area. As a result, literary works on the topic of historical figures have appeared in Uzbek literature. In the literature of pre-independence, this theme differs from the literary-artistic and the artistic level. The path to creativity was far off, subject to the teachings of Leninism.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

A number of works have appeared in Uzbek literature during the period of independence. He gave the writer the right to use a variety of possibilities in fiction. In selecting a theme, our authors chose an artistic approach to their coverage of the story.

The role of the historian in society, justice and injustice are rarely reflected in a series of artistic images.

Independence gave the creators of fiction an important creative freedom. Now the creators have chosen their own creative path and set a new approach and the task of representing it. The image between the reality of the historical person and the society and its artistic expression depended on the skill of the artist. The work written on the theme of historical figures imposes on the writer the responsibility of the sophistication. Covering the artistic images rather than the events of the historical figures, the images of the selected historical figures are drawn to the image either positively or negatively.

When we look at the literature of the peoples of the world, we find that artistic interpretations of changes in human character and society have occurred for centuries. In this sense, the process of gaining independence is also difficult, and it is no accident that over the years our creators of freedom and freedom have been glorified. Over the years of independence, our literature has been influenced in a variety of forms and tones. In recent years, literature has developed extensively in terms of genuine creativity, freedom of speech, and the truth.

In this regard, let us express our thoughts on Rahimjon Ataev's "Haddi Iskandari" that the image of Alexander Zulkarnain was presented in his own way.

The motherland is not selected, it is fixed on the forehead when it is over. It relates to the general human aspirations of the person.

Let us first summarize the story: the story of the famous military commander of the famous Iskandar Zulkarnain's army, which conquered the entire West-East, including Arabia, India, Iran and Turon and conquered Isfijab and Otrar last night. starts to move towards Asi. But as the army approached the fort, they faced a huge hill. As they approached, a huge crowd appeared on his face and sides. The whole village was as if it had moved out. They were young and old, women, and even breast-feeding.

At that moment, a group of old men from the upper part of the city left and went to join the army. Probably a village elder, an elderly nurse of over a hundred years, with a bow on his cheek, looked at Alexander with his bow:

- Welcome! Welcome! Good luck!

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

For many years the villain, who had never seen the ghostly towns and villages and welcomed them with such a wide face and wide arms, first came to him, twice as much as the grandfather, and the silence of the whole community behind and behind him. fell. After hugging the old man, he walked to where he had started.

- Welcome to our village, guest!

Alexander kept his secret.

"Thank you, elder ..." He glanced around the hill hoping to distract himself.

The old man's beauty was revealed again:

- Our village is called "Iyikon", guest! "Iyikon" means "good blood", "good blood", "pure blood". I am an elder of this village and my father is Qoruvli. Our village is also called "The Village of the Snow". The reason is that all our ancestors had a guard, a guard, a vigilant ...

Alexander glanced at his relatives and his army.

"We are ... good people on earth who decide to do what is right and true! We've got you!"

"What did we bring?"

- Justice and justice!

The bearded father shook his beard for a while and then said quietly:

"All the way ... That was enough for us!" If you do not have one! Or ... is that just like you ... a man with a spear and a sword?

Alexander now reluctantly freed his anger and tongue:

- The executioner? First cut the tongue, then the head!

But the elder did not break his sow:

"I warn you before I cut my tongue, master!" If you are true justice, you will kill all Icons and not just me, and then you will go to the Yassi castle! This is our only request and demand! We know Iroquois are the same people. Thank God that there was no traitor among the Iroquois!

Alexander was awestruck for a while. No way! It is possible to be brave enough to not die, of course, but there are so many kinds of bravery!

Finally, Alexander announced his covenant and, under the circumstances, called for a burglar from among the Yichuan and pledged himself to be an elder and to surrender the whole faith of the village.

The Buccaneer was adjusted involuntarily:

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- Even if I am Bucci, I have the right attitude and enthusiasm! It is better for me to die than to insult the Iroquois!

Then he went in instead of a small hawk. Alexander made the same condition, but...

He seemed to have gas in his eyes:

- No, I don't want to! It is good to be ultra vibrant in my own country before becoming a Sultan in another country! After all, these are not the branches that made me 'brother!'

Pacanga was replaced by Maymak.

"I will give you half of my kingdom!" "If the mouth is crooked, let the rich child crumble." When you talk, everyone else, including your fellow countrymen, is quiet as a fish. It means you said what you said. Makes it come out of your mouth ... So what do you say?

The crooked mouth's crookedness disappeared:

"My greatest asset is my solidarity and solidarity with my fellow villagers. When they die, I live and live!"

You know, my brother Aristotle has advised, "Well, Alexander of Macedonia, if you want to conquer the world, you only know your limits and do not overstep!" Thank God I knew my limit! This wall is even stronger than a rural China wall, a fortified fortress, a magnificent fortress that I can never overcome!

At the end of the story, it became clear that Alexander the Great, who shook the world, was also helpless in the face of the whole village, in the face of all Iconic courage.

At the heart of this story is the image of Alexander the Great. The writer portrays this image with great mastery:

In this story, we focus on the following: Disasters, behavior, and behavior in relation to society, family, generations of generations, the duty to the country

The heroine of the work considers it an honor to save the land of black people, even in the dreadful times of death.

LIST OF REFERENCE:

1. Karimov I. High spirituality is an invincible force. –Т .: “Spirituality,” 2008.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

2. Nosirov A. Literary process and criticism of the period of independence. Methodical handbook. Samarkand - 2014.
3. Pirmat Shermuhammedov. If you do not burn, I'll leave
4. Mallayev N. History of Uzbek literature. Tashkent: "O 'Ander," 1976, pp. 645-669.
5. History of Uzbek literature. 5 drops, 3rd. Tashkent: Science, 1978, pp. 117-133.
6. Uzbek Literature (Examples of Fiction). Multi-volume. Volume 3 Tashkent, 1959, pp. 230-273.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

DIFFERENSIAL YONDASHUVGA ASOSLANGAN TA'LIM JARAYONI IMKONIYATLARI

Babayeva Maxfuza Abduvaitovna

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti

“Maktabgacha va boshlang‘ich ta‘lim nazariyasi”

kafedrasi dosenti v.b.(PhD)

Termiz (O‘zbekiston)

e-mail: maxfuza_babayeva@tues.uz

Тел.: +998992019044

Аннотасија. Мақоллада та’лимда differensial yondashuvni amalga oshirishning nazariy asoslari, amaliy yo‘llari va metodik tavsiyalari yoritilgan. Differensial yondashuv har bir o‘quvchining individual imkoniyatlarini, bilim darajasini va qiziqishlarini hisobga olib, ta‘lim jarayonini samarali tashkil etish imkonini beradi. Bu yondashuv orqali ta‘lim oluvchilar o‘z imkoniyatlarini to‘liq namoyon qilishlariva yaxshi natijalarga erishishlari mumkin. Differensial yondashuv - bu o‘quv jarayonida har bir o‘quvchining individual xususiyatlari, qobiliyati, ehtiyoji, bilimi va rivojlanish darajasini hisobga olgan holda o‘qitish usulidir.

Калит so‘zlar: differensial, differensial ta‘lim, differensial yondashuv, guruhda ishlash, ta‘lim, metod.

Аннотация. В статье рассматриваются теоретические основы, практические методы и методические рекомендации по реализации дифференцированного подхода в образовании. Дифференцированный подход позволяет эффективно организовать образовательный процесс с учётом индивидуальных возможностей, уровня знаний и интересов каждого обучающегося. Благодаря такому подходу обучающиеся могут наиболее полно проявить свои возможности и достичь высоких результатов. Дифференцированный подход – это метод обучения, учитывающий индивидуальные особенности, способности, потребности, знания и уровень развития каждого обучающегося в образовательном процессе.

Ключевые слова: дифференцированный подход, дифференцированное обучение, дифференцированный подход, групповая работа, обучение, метод.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Abstract. This article examines the theoretical foundations, practical methods, and methodological recommendations for implementing a differentiated approach in education. A differentiated approach allows for the effective organization of the educational process, taking into account the individual capabilities, knowledge level, and interests of each student. This approach enables students to fully realize their potential and achieve high results. A differentiated approach is a teaching method that takes into account the individual characteristics, abilities, needs, knowledge, and development level of each student in the educational process.

Keywords: differentiated approach, differentiated instruction, differentiated approach, group work, teaching, method.

Hozirgi vaqtda differensial yondashuvning ijtimoiy ahamiyati tobora ortib bormoqda. Bu to'g'ridan-to'g'ri differensial yondashuv zamonaviy maktablarda umumiy ta'lim jarayonining maqsadlariga erishishga, ayniqsa o'quvchilarning shaxsiy rivojlanishi uchun sharoit yaratishga yordam berishi bilan bevosita bog'liq. Differentsiatsiya – (lotincha differentia – farqlanish, farq), ixtisoslashish – dastlab bir xil elementlardan iborat bo'lgan tizimning sifat jihatidan farq qiladigan bir qancha qismlarga ajralib ketishini tushuntiruvchi jarayondir. Ya'ni hamma o'quvchilarga bir xil yondashuv emas, balki har biriga moslashtirilgan, farqlangan o'qitishni anglatadi.

Differentsial ta'lim muammosi ko'plab o'qituvchilar va psixologlar tomonidan o'rganilgan, jumladan I.M.Osmolovskaya, L.N. Zankov va G.K. Selevko. Differentsial ta'limni joriy etish bo'yicha birinchi eksperimental tadqiqotlar L.V. Zankov tomonidan amalga oshirilgan bo'lib, u ko'p bosqichli topshiriqlar va talabalar bilimni baholashning turli mezonlaridan foydalangan. U o'rganishga individual yondashuvning samaradorligini empirik tarzda ko'rsatdi. A.M. Abramov darslarda vaqtinchalik va barqaror guruhlar yaratish va ular bilan turli ko'p bosqichli dasturlar bo'yicha ishlash samaradorligini asoslab berdi.

Differentsial ta'lim muammosi 19-asrda o'qituvchi Jozef Zikkenger (1858-1930) tomonidan tadqiq etilgan. U Mannheim ta'lim tizimini (Mannheim shahri nomi bilan bog'liq) tashkil etishda sinf-dars tizimini saqlab qolgan holda, talabalarni ularning qobiliyatlari, intellektual rivojlanish darajasi va tayyorgarlik darajasiga qarab guruhlariga ajratgan. Ushbu guruhlar past, o'rta va yuqori darajadagi o'quvchilardan iborat bo'lgan. Tabaqalashtirilgan ta'lim texnologiyasiga ko'ra, pedagog past darajada o'zlashtiruvchi talabalarga differentsial yordam berish va kuchli talabalarga e'tibor qaratish orqali yanada samarali ishlash imkoniyatiga ega bo'ladi. Differentsial

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ta'limning asosiy ishlab chiquvchisi M.V. Klarin talabalarni yoshi va tayyorgarlik darajasi bo'yicha sinflarga bo'lishni taklif qiladi. 1970-1980-yillarda o'qitish amaliyotiga differentsialashgan ta'lim tizimi Keller rejasi joriy etildi. Bugungi kunda ushbu tizim modulli texnologiya sifatida tanilgan. Material ma'ruza shaklida taqdim etiladi, so'ngra har bir talaba uni o'z tezligi va darajasida o'rganadi.

I.M.Cheredov tabaqalashtirilgan ta'limga kengroq qaraydi. Guruhlar turli dasturlar bo'yicha o'qitilibgina qolmay, balki o'quvchilarning psixologik xususiyatlari, bilim darajasi, qabul qilishiga qarab tipologik guruhlariga bo'linishi, bu guruhlarining intellektual va axloqiy rivojlanishiga yordam beruvchi turli darajadagi turli vazifalarni bajarishda ishini tashkil etish ham hisobga olinadi. Muallif ta'kidlaganidek, "differentsialashgan ta'lim barcha o'quvchilarning faol ishtiroki uchun optimal sharoitlarni yaratadi, eng katta hajmdagi ma'lumotlarni samarali o'zlashtirish va qayta ishlash imkoniyatini ta'minlaydi". L. S. Vygotskiy, A. I. Arapov, A. A. Budarniy kabi xorijiy olimlar o'z tadqiqotlarida ta'lim tizimida bilimlarni o'zlashtirish jarayonining psixologik qonuniyatlarini o'rganganlar. S. L. Mirskiyning ta'kidlashicha, o'qitishda tabaqalashtirilgan yondashuv, birinchi navbatda, individual o'quvchining xususiyatlarini hisobga olishni o'z ichiga oladi. Bu yondashuv nafaqat har bir talabaga, balki o'quvchilarning ayrim toifalariga ham moslashgan holda ishlaydi. O'qitishda bolaning tipik xususiyatlarini aniqlash pedagogika va psixologiyada uzoq yillardan beri maxsus tadqiqotlar mavzusi bo'lib kelgan. O'quv jarayonini tabaqalashtirishning asosiy maqsadi – har bir talabaga umumiy ta'lim mazmunini o'zlashtirish jarayonida uning qobiliyatlari, imkoniyatlari va qiziqishlarini maksimal darajada rivojlantirish uchun sharoit yaratishdir. E. S. Rabunskiy talabalar turlarini ajratib ko'rsatish uchun uchta parametrdan foydalanadi: ishlash darajasi, kognitiv mustaqillik darajasi, o'rganishga samarali qiziqish. Fin pedagoglaridan biri Riikka Kyllönen shunday fikr bildiradi: “Har bir bola o'z vaqtida ochiladi. O'qituvchi esa shunchaki unga qulay muhit yaratib berishi kerak”.Tailandda olib borilgan tadqiqotda differensial yondashuvning o'quvchilarning matematik bilimlarini oshirishdagi samaradorligi o'rganilgan.

Ushbu yondashuv asosida o'quvchilarga bir xil yondashuv emas, balki ularning shaxsiy ehtiyojlariga moslashtirilgan topshiriqlar, usullar va o'quv materiallari taklif etiladi. Bunday yondashuv, ayniqsa, boshlang'ich sinf o'quvchilari uchun muhim hisoblanadi, chunki bu bosqichda ular hali o'quv faoliyatiga to'liq ko'nikmagan, tafakkuri esa faol rivojlanish jarayonidadir. Differensial yondashuvning asosiy

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

maqsadi o'quvchilarning individual imkoniyatlarini hisobga olish, kuchli o'quvchilarni yanada rivojlantirish, qiynalayotgan o'quvchilarga qo'shimcha yordam ko'rsatish, o'qitishda samaradorlikni oshirish. Differensial yondashuvning asosiy tamoyillariga quyidagilarni kiritish mumkin: individual farqlarni aniqlash: o'quvchilar bilim darajasi, qiziqish, tafakkur, psixologik tayyorgarlik va o'rganish tezligi bo'yicha farq qiladi; moslashuvchan metodlardan foydalanish: dars jarayoni bir xil emas, balki guruhlarga yoki shaxsga moslashtiriladi; o'quvchilarni darajalarga ajratish: kuchli, o'rtacha, yordamga muhtoj o'quvchilar bilan ishlash; turli topshiriqlar berish: bir mavzuda murakkab, o'rta va yengil topshiriqlar berilishi mumkin; individual rivojlanishni qo'llab-quvvatlash: har bir o'quvchi o'z imkoniyatiga yarasha o'sadi.

Differensial metodning afzalliklari: har bir o'quvchining qobiliyati ochiladi; o'quvchilar motivatsiyasi oshadi, dars samaradorligi sezilarli ko'tariladi; o'quvchilar o'z tezligida fikrlay oladi; ortda qolishning oldi olinadi. Differensial yondashuvni amalga oshirish uchun o'yinlar, musobaqalar va olimpiadalar, shuningdek, o'quvchilarning yashirin iste'dodlari va kuchli tomonlarini ochishga yordam beradigan turli pedagogik vaziyatlardan foydalaniladi.

Xulosa. Shuni ta'kidlash kerakki, differensial yondashuvning ajralmas qismi va sharti shaxslararo munosabatlarni o'rganishdir. Ushbu yondashuv guruh va shaxs, kattalar va bolalar, jamoa va guruh o'rtasidagi munosabatlarning o'zaro ta'sirini nazarda tutadi. Ushbu yondashuvning samaradorligi bevosita ta'lim tashkilotidagi ijodiy hamkorlik muhitiga va uni boshqarishga bog'liqdir.

Foydalanilgan adabiyotlar.

1. Qodirov F.E., Fayzullayeva D. Ta'limda differensial yondashuvlar, talabalar ehtiyojlariga moslashtirilgan o'qitish usullari. Инновационные исследования в современном мире: теория и практика, 3(12), 9–13.

2. Teshabayeva Z. Pedagogik oliy ta'lim muassasalarida differensial yondashishga asoslangan ta'lim jarayonining xususiyatlari. Maktabgacha va maktab ta'limi jurnali. 2025-yil, fevral, №2-son.

3. Иохвидов В.В. А.П. Склярова и З.А. Зосимова о повышении эффективности урока // В сборнике: Теория и практика образования в современном мире. Материалы Международной научной конференции. – 2012. – С. 62-64.

4. Селевко Г.К. Энциклопедия образовательных технологий –М.: Народное образование 2005.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

5. Tomlinson, C. A. (2001). *The Differentiated Classroom: Responding to the Needs of All Learners*. Alexandria, VA: ASCD.

6. Vygotsky, L. S. (1978). *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Cambridge, MA: Harvard University Press.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

BOLALARDA TANQISLIK ANEMIYALARI (TEMIR, OQSIL, VITAMINLAR YETISHMOVCHILIGI) ETIOLOGIYASI

Normurodova Dilnoza Toshmurod qizi

Toshkent tibbiyot akademiyasi Termiz filiali

paynetinfo91@gmail.com

941026371

Annotatsiya: Ushbu maqolada bolalar orasida keng tarqalgan tanqislik anemiyalarining — temir, oqsil va vitaminlar yetishmovchiligi bilan bog‘liq holatlarning etiologiyasi yoritilgan. Anemiyaning bolalar salomatligiga salbiy ta‘siri, uning rivojlanish omillari, xavf guruhlari va kasallikning oldini olish yo‘llari tahlil qilingan. Tadqiqotda bolalarda uchraydigan anemiya turlari va ularning yuzaga kelishiga sabab bo‘luvchi omillar haqida tibbiy-nazariy asoslar bilan bir qatorda amaliy tavsiyalar ham berilgan. Mazkur maqola pediatrlar, umumiy amaliyot shifokorlari va tibbiyot yo‘nalishidagi talabalar uchun foydali manba bo‘lib xizmat qiladi.

Kalit so‘zlar: bolalarda anemiya, temir tanqisligi, oqsil yetishmovchiligi, vitamin yetishmovchiligi, tanqislik anemiyalari, anemiya etiologiyasi, bolalar salomatligi, profilaktik chora-tadbirlar, oziqlanish muammolari, pediatriyada anemiya.

Kirish.

Bugungi kunda bolalar salomatligi muammolari orasida anemiya, xususan, tanqislik anemiyalari muhim o‘rin egallaydi. Tanqislik anemiyasi deganda organizmda gemoglobin miqdorining kamayishi va shu bilan birga temir, oqsil hamda ayrim vitaminlar (ayniqsa B12 va foliy kislotasi) yetishmovchiligi natijasida yuzaga keladigan holat tushuniladi. Bolalik davri organizmning faol o‘sish va rivojlanish bosqichi bo‘lgani sababli, bu davrda zarur bo‘lgan oziq moddalarning yetarli miqdorda bo‘lmasligi turli kasalliklarning, xususan, anemiyaning rivojlanishiga sabab bo‘ladi. Tanqislik anemiyalari bolalarda umumiy immunitetning pasayishi, aqliy va jismoniy rivojlanishning susayishi, asab tizimi faoliyatining buzilishi kabi salbiy oqibatlariga olib keladi. Ayniqsa, erta yoshdagi bolalarda anemiya og‘ir kechadi va uzoq muddatli asoratlarga sabab bo‘lishi mumkin. Shu sababli bu kasallikning etiologiyasini chuqur o‘rganish, uning oldini olish, erta tashxislash va samarali davolash choralari ishlab chiqish dolzarb vazifalardan biridir. Ushbu maqolada bolalarda uchraydigan tanqislik

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

anemiyalarining asosiy sabablari, ularning kelib chiqish mexanizmlari hamda profilaktika va davolashning zamonaviy yondashuvlari yoritib beriladi.

Asosiy qism.

Tanqislik anemiyalari bolalarda uchraydigan eng ko'p tarqalgan qon kasalliklaridan biridir. Ular asosan temir, oqsil va vitaminlar kabi hayotiy muhim moddalarning yetishmovchiligi natijasida yuzaga keladi. Bu moddalarning organizmdagi o'rni beqiyos bo'lib, ularning tanqisligi qon hosil bo'lish jarayonining izdan chiqishiga olib keladi. Har bir moddaning tanqisligi o'ziga xos klinik ko'rinishlarga va oqibatlariga ega bo'lganligi sababli ularni alohida-alohida ko'rib chiqish zarur.

1. Temir tanqisligi anemiyasi

Temir tanqisligi anemiyasi bolalarda eng ko'p uchraydigan tanqislik anemiyasi turi hisoblanadi. Temir gemoglobin tarkibidagi asosiy element bo'lib, kislorodning to'qimalarga yetkazilishida muhim rol o'ynaydi. Bola organizmi o'sib borayotgani sababli, u doimiy ravishda temirga ehtiyoj sezadi. Temir tanqisligining asosiy sabablari quyidagilar:

- Yetarli va to'g'ri ovqatlanmaslik (ayniqsa hayvoniy mahsulotlarni kam iste'mol qilish);
- Chaqaloqlik davrida onaning kamqonligi yoki chaqaloqni faqat ona suti bilan uzoq vaqt boqish;
- Me'da-ichak kasalliklari natijasida temirning yomon so'rilishi;
- Parazit infeksiyalar (askaridoz, giardioz va boshqalar) tufayli temirning yo'qotilishi. Temir tanqisligi anemiyasi sekin-asta rivojlanadi. Bolalarda rangparlik, tez charchash, ishtahaning pasayishi, jismoniy va aqliy faollikning susayishi kuzatiladi. Davolashda temir preparatlari bilan birga temirga boy oziq-ovqat mahsulotlarini iste'mol qilish tavsiya etiladi.

2. Oqsil yetishmovchiligi bilan bog'liq anemiya. Oqsil organizmda hujayra tuzilishi va gemoglobinning sintezi uchun zarur bo'lgan asosiy moddalardan biridir. Bola organizmida oqsil yetishmovchiligi kuzatilganda, eritrotsitlar soni kamayadi va gemoglobin darajasi pasayadi. Bu turdagi anemiya ko'pincha umumiy distrofik holatlar bilan kechadi.

Oqsil yetishmovchiligi quyidagi omillar ta'sirida rivojlanadi:

- Yomon ovqatlanish va balansi buzilgan dieta;
- Ovqat hazm qilish a'zolarining kasalliklari;
- Surunkali infeksiyalar.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Klinik belgilar temir tanqisligi anemiyasiga o'xshash bo'lsa-da, bu holatda bolalarda mushaklar zaifligi, o'sishning sekinlashuvi, umumiy immunitetning tushib ketishi bilan birga yurak faoliyatining buzilishi ham kuzatiladi. Davolash oqsilga boy ovqatlar (go'sht, sut mahsulotlari, tuxum, dukkaklilar) bilan birga oqsil preparatlari qo'llanilishi orqali olib boriladi.

3. Vitamin yetishmovchiligi (B12 va foliy kislotasi) Vitamin B12 va foliy kislotasi megaloblast anemiyasining rivojlanishida muhim rol o'ynaydi. Ushbu vitaminlar DNK sintezi va eritrotsitlarning shakllanishida ishtirok etadi. Ularning yetishmovchiligi natijasida katta, ammo funktsional jihatdan to'liq bo'lmagan eritrotsitlar hosil bo'ladi.

B12 vitamini yetishmovchiligining sabablari:

- Vegetarian ovqatlanish (hayvoniy mahsulotlardan voz kechish);
- Ichaklarning so'rish funksiyasining buzilishi (masalan, seliakiyadek kasalliklar);
- Autoimmun gastrit.

Foliy kislotasi esa ko'pincha yomon ovqatlanish, homiladorlik davrida yetarlicha qabul qilinmaganligi sababli bola tanasida yetishmovchilik bilan namoyon bo'ladi. Ushbu vitaminlar tanqisligi bilan bog'liq anemiyalar og'ir kechishi, asab tizimi buzilishlari, hushyorlikning pasayishi, koordinatsiya muammolari kabi klinik belgilar bilan namoyon bo'ladi. Davolashda B12 vitamini in'eksion shaklda, foliy kislotasi esa og'zaki tarzda beriladi.

4. Anemiyaning oldini olish va profilaktikasi. Bolalarda tanqislik anemiyalarining oldini olish uchun quyidagi choralar muhim ahamiyatga ega:

- Bolani to'g'ri va muvozanatli ovqatlantirish (temir, oqsil va vitaminlarga boy mahsulotlar bilan);
- Onalarni homiladorlik davridan boshlab temir va foliy kislotasi preparatlari bilan ta'minlash;
- Yuqori xavf guruhiga kiruvchi bolalarni (erta tug'ilganlar, ko'p kasallanuvchan bolalar) muntazam tibbiy nazoratda saqlash;
- Ichki kasalliklar va parazit infeksiyalarni vaqtida davolash.

Xulosa:

Bolalarda tanqislik anemiyalari — bu temir, oqsil va vitaminlar (ayniqsa B12 va foliy kislotasi) yetishmovchiligi natijasida yuzaga keladigan, organizmning umumiy rivojlanishiga salbiy ta'sir ko'rsatuvchi jiddiy patologiyalardan biridir. Bu turdagi anemiyalar bolaning jismoniy, aqliy va emotsional rivojlanishini izdan chiqaradi, immunitetni pasaytiradi va turli asoratlarga olib keladi. Temir tanqisligi anemiyasi eng

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ko‘p uchraydigan shakl bo‘lib, uni erta aniqlash va davolash bolalar sog‘lig‘ini saqlashda muhim ahamiyat kasb etadi. Anemiyaning asosiy sabablari noto‘g‘ri ovqatlanish, surunkali kasalliklar, ichakda so‘rilish buzilishlari va parazitlar kasalliklar bilan bog‘liq. Shuning uchun kasallikni davolash bilan birga uning oldini olish choralari — to‘g‘ri ovqatlanishni tashkil etish, vitamin va mikroelementlarga boy mahsulotlarni ratsionga kiritish, bolalarni doimiy tibbiy ko‘rikdan o‘tkazish muhimdir. Ushbu masalaga bo‘lgan dolzarb yondashuv, ayniqsa pediatrlar va oilaviy shifokorlar tomonidan bolalarda anemiyani erta aniqlash va samarali davolashda muhim rol o‘ynaydi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. G‘ofurova D.M., Karimova S.A. Bola kasalliklari. – Toshkent: O‘zbekiston nashriyoti, 2021.
2. Ergasheva N.K. Gematologiya asoslari. – Samarqand: SamDTI nashriyoti, 2020.
3. Axmedova M.X. Pediatriyada laborator va klinik diagnostika. – Toshkent: “Ilm-Ziyo”, 2019.
4. World Health Organization. Iron Deficiency Anaemia: Assessment, Prevention and Control. – Geneva: WHO, 2001.
5. Kasymova Z.T., Rahmatova L.B. Bolalarda ovqatlanish buzilishlari va anemiyalar. – Buxoro: BDTI, 2022.
6. Nelson Textbook of Pediatrics. 21st Edition. – Philadelphia: Elsevier, 2020.
7. Mirzayeva G.S. Vitaminlar va ularning biologik ahamiyati. – Toshkent: Fan, 2018.
8. UNICEF. The Impact of Anaemia on Child Development. – New York: UNICEF Reports, 2021.
9. Sharipova M.K., Nabieva D.A. Pediatriyada parhez va profilaktika asoslari. – Toshkent: “Tibbiyot”, 2020.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

DIFFERENSIAL YONDASHUVGA ASOSLANGAN TA'LIM JARAYONI IMKONIYATLARI

Babayeva Maxfuza Abduvaitovna

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti

“Maktabgacha va boshlang‘ich ta‘lim nazariyasi”

kafedrasi dosenti v.b.(PhD)

Termiz (O‘zbekiston)

e-mail: maxfuza_babayeva@tues.uz

Тел.: +998992019044

Аннотасија. Мақоллада та’лимда differensial yondashuvni amalga oshirishning nazariy asoslari, amaliy yo‘llari va metodik tavsiyalari yoritilgan. Differensial yondashuv har bir o‘quvchining individual imkoniyatlarini, bilim darajasini va qiziqishlarini hisobga olib, ta‘lim jarayonini samarali tashkil etish imkonini beradi. Bu yondashuv orqali ta‘lim oluvchilar o‘z imkoniyatlarini to‘liq namoyon qilishlariva yaxshi natijalarga erishishlari mumkin. Differensial yondashuv - bu o‘quv jarayonida har bir o‘quvchining individual xususiyatlari, qobiliyati, ehtiyoji, bilimi va rivojlanish darajasini hisobga olgan holda o‘qitish usulidir.

Калит so‘zlar: differensial, differensial ta‘lim, differensial yondashuv, guruhda ishlash, ta‘lim, metod.

Аннотация. В статье рассматриваются теоретические основы, практические методы и методические рекомендации по реализации дифференцированного подхода в образовании. Дифференцированный подход позволяет эффективно организовать образовательный процесс с учётом индивидуальных возможностей, уровня знаний и интересов каждого обучающегося. Благодаря такому подходу обучающиеся могут наиболее полно проявить свои возможности и достичь высоких результатов. Дифференцированный подход – это метод обучения, учитывающий индивидуальные особенности, способности, потребности, знания и уровень развития каждого обучающегося в образовательном процессе.

Ключевые слова: дифференцированный подход, дифференцированное обучение, дифференцированный подход, групповая работа, обучение, метод.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Abstract. This article examines the theoretical foundations, practical methods, and methodological recommendations for implementing a differentiated approach in education. A differentiated approach allows for the effective organization of the educational process, taking into account the individual capabilities, knowledge level, and interests of each student. This approach enables students to fully realize their potential and achieve high results. A differentiated approach is a teaching method that takes into account the individual characteristics, abilities, needs, knowledge, and development level of each student in the educational process.

Keywords: differentiated approach, differentiated instruction, differentiated approach, group work, teaching, method.

Hozirgi vaqtda differensial yondashuvning ijtimoiy ahamiyati tobora ortib bormoqda. Bu to'g'ridan-to'g'ri differensial yondashuv zamonaviy maktablarda umumiy ta'lim jarayonining maqsadlariga erishishga, ayniqsa o'quvchilarning shaxsiy rivojlanishi uchun sharoit yaratishga yordam berishi bilan bevosita bog'liq. Differentsiatsiya – (lotincha differentia – farqlanish, farq), ixtisoslashish – dastlab bir xil elementlardan iborat bo'lgan tizimning sifat jihatidan farq qiladigan bir qancha qismlarga ajralib ketishini tushuntiruvchi jarayondir. Ya'ni hamma o'quvchilarga bir xil yondashuv emas, balki har biriga moslashtirilgan, farqlangan o'qitishni anglatadi.

Differentsial ta'lim muammosi ko'plab o'qituvchilar va psixologlar tomonidan o'rganilgan, jumladan I.M.Osmolovskaya, L.N. Zankov va G.K. Selevko. Differentsial ta'limni joriy etish bo'yicha birinchi eksperimental tadqiqotlar L.V. Zankov tomonidan amalga oshirilgan bo'lib, u ko'p bosqichli topshiriqlar va talabalar bilimni baholashning turli mezonlaridan foydalangan. U o'rganishga individual yondashuvning samaradorligini empirik tarzda ko'rsatdi. A.M. Abramov darslarda vaqtinchalik va barqaror guruhlar yaratish va ular bilan turli ko'p bosqichli dasturlar bo'yicha ishlash samaradorligini asoslab berdi.

Differentsial ta'lim muammosi 19-asrda o'qituvchi Jozef Zikkenger (1858-1930) tomonidan tadqiq etilgan. U Mannheim ta'lim tizimini (Mannheim shahri nomi bilan bog'liq) tashkil etishda sinf-dars tizimini saqlab qolgan holda, talabalarni ularning qobiliyatlari, intellektual rivojlanish darajasi va tayyorgarlik darajasiga qarab guruhlariga ajratgan. Ushbu guruhlar past, o'rta va yuqori darajadagi o'quvchilardan iborat bo'lgan. Tabaqalashtirilgan ta'lim texnologiyasiga ko'ra, pedagog past darajada o'zlashtiruvchi talabalarga differentsial yordam berish va kuchli talabalarga e'tibor qaratish orqali yanada samarali ishlash imkoniyatiga ega bo'ladi. Differentsial

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ta'limning asosiy ishlab chiquvchisi M.V. Klarin talabalarni yoshi va tayyorgarlik darajasi bo'yicha sinflarga bo'lishni taklif qiladi. 1970-1980-yillarda o'qitish amaliyotiga differentsialashgan ta'lim tizimi Keller rejasi joriy etildi. Bugungi kunda ushbu tizim modulli texnologiya sifatida tanilgan. Material ma'ruza shaklida taqdim etiladi, so'ngra har bir talaba uni o'z tezligi va darajasida o'rganadi.

I.M.Cheredov tabaqalashtirilgan ta'limga kengroq qaraydi. Guruhlar turli dasturlar bo'yicha o'qitilibgina qolmay, balki o'quvchilarning psixologik xususiyatlari, bilim darajasi, qabul qilishiga qarab tipologik guruhlariga bo'linishi, bu guruhlarining intellektual va axloqiy rivojlanishiga yordam beruvchi turli darajadagi turli vazifalarni bajarishda ishini tashkil etish ham hisobga olinadi. Muallif ta'kidlaganidek, "differentsialashgan ta'lim barcha o'quvchilarning faol ishtiroki uchun optimal sharoitlarni yaratadi, eng katta hajmdagi ma'lumotlarni samarali o'zlashtirish va qayta ishlash imkoniyatini ta'minlaydi". L. S. Vygotskiy, A. I. Arapov, A. A. Budarniy kabi xorijiy olimlar o'z tadqiqotlarida ta'lim tizimida bilimlarni o'zlashtirish jarayonining psixologik qonuniyatlarini o'rganganlar. S. L. Mirskiyning ta'kidlashicha, o'qitishda tabaqalashtirilgan yondashuv, birinchi navbatda, individual o'quvchining xususiyatlarini hisobga olishni o'z ichiga oladi. Bu yondashuv nafaqat har bir talabaga, balki o'quvchilarning ayrim toifalariga ham moslashgan holda ishlaydi. O'qitishda bolaning tipik xususiyatlarini aniqlash pedagogika va psixologiyada uzoq yillardan beri maxsus tadqiqotlar mavzusi bo'lib kelgan. O'quv jarayonini tabaqalashtirishning asosiy maqsadi – har bir talabaga umumiy ta'lim mazmunini o'zlashtirish jarayonida uning qobiliyatlari, imkoniyatlari va qiziqishlarini maksimal darajada rivojlantirish uchun sharoit yaratishdir. E. S. Rabunskiy talabalar turlarini ajratib ko'rsatish uchun uchta parametrdan foydalanadi: ishlash darajasi, kognitiv mustaqillik darajasi, o'rganishga samarali qiziqish. Fin pedagoglaridan biri Riikka Kyllönen shunday fikr bildiradi: “Har bir bola o'z vaqtida ochiladi. O'qituvchi esa shunchaki unga qulay muhit yaratib berishi kerak”.Tailandda olib borilgan tadqiqotda differensial yondashuvning o'quvchilarning matematik bilimlarini oshirishdagi samaradorligi o'rganilgan.

Ushbu yondashuv asosida o'quvchilarga bir xil yondashuv emas, balki ularning shaxsiy ehtiyojlariga moslashtirilgan topshiriqlar, usullar va o'quv materiallari taklif etiladi. Bunday yondashuv, ayniqsa, boshlang'ich sinf o'quvchilari uchun muhim hisoblanadi, chunki bu bosqichda ular hali o'quv faoliyatiga to'liq ko'nikmagan, tafakkuri esa faol rivojlanish jarayonidadir. Differensial yondashuvning asosiy

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

maqsadi o'quvchilarning individual imkoniyatlarini hisobga olish, kuchli o'quvchilarni yanada rivojlantirish, qiynalayotgan o'quvchilarga qo'shimcha yordam ko'rsatish, o'qitishda samaradorlikni oshirish. Differensial yondashuvning asosiy tamoyillariga quyidagilarni kiritish mumkin: individual farqlarni aniqlash: o'quvchilar bilim darajasi, qiziqish, tafakkur, psixologik tayyorgarlik va o'rganish tezligi bo'yicha farq qiladi; moslashuvchan metodlardan foydalanish: dars jarayoni bir xil emas, balki guruhlarga yoki shaxsga moslashtiriladi; o'quvchilarni darajalarga ajratish: kuchli, o'rtacha, yordamga muhtoj o'quvchilar bilan ishlash; turli topshiriqlar berish: bir mavzuda murakkab, o'rta va yengil topshiriqlar berilishi mumkin; individual rivojlanishni qo'llab-quvvatlash: har bir o'quvchi o'z imkoniyatiga yarasha o'sadi.

Differensial metodning afzalliklari: har bir o'quvchining qobiliyati ochiladi; o'quvchilar motivatsiyasi oshadi, dars samaradorligi sezilarli ko'tariladi; o'quvchilar o'z tezligida fikrlay oladi; ortda qolishning oldi olinadi. Differensial yondashuvni amalga oshirish uchun o'yinlar, musobaqalar va olimpiadalar, shuningdek, o'quvchilarning yashirin iste'dodlari va kuchli tomonlarini ochishga yordam beradigan turli pedagogik vaziyatlardan foydalaniladi.

Xulosa. Shuni ta'kidlash kerakki, differensial yondashuvning ajralmas qismi va sharti shaxslararo munosabatlarni o'rganishdir. Ushbu yondashuv guruh va shaxs, kattalar va bolalar, jamoa va guruh o'rtasidagi munosabatlarning o'zaro ta'sirini nazarda tutadi. Ushbu yondashuvning samaradorligi bevosita ta'lim tashkilotidagi ijodiy hamkorlik muhitiga va uni boshqarishga bog'liqdir.

Foydalanilgan adabiyotlar.

1. Qodirov F.E., Fayzullayeva D. Ta'limda differensial yondashuvlar, talabalar ehtiyojlariga moslashtirilgan o'qitish usullari. Инновационные исследования в современном мире: теория и практика, 3(12), 9–13.

2. Teshabayeva Z. Pedagogik oliy ta'lim muassasalarida differensial yondashishga asoslangan ta'lim jarayonining xususiyatlari. Maktabgacha va maktab ta'limi jurnali. 2025-yil, fevral, №2-son.

3. Иохвидов В.В. А.П. Склярова и З.А. Зосимова о повышении эффективности урока // В сборнике: Теория и практика образования в современном мире. Материалы Международной научной конференции. – 2012. – С. 62-64.

4. Селевко Г.К. Энциклопедия образовательных технологий –М.: Народное образование 2005.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

5. Tomlinson, C. A. (2001). *The Differentiated Classroom: Responding to the Needs of All Learners*. Alexandria, VA: ASCD.

6. Vygotsky, L. S. (1978). *Mind in Society: The Development of Higher Psychological Processes*. Cambridge, MA: Harvard University Press.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

**МАМЛАКАТИМИЗНИНГ ИLM-FAN SOHASIDAGI HALQARO
НАМКОРЛИГИ**

Faxriddin Yormatov Joylovovich,

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti

Tarix kafedراسи mudiri, t.f.n, dotsent.

faxriddin_yormatov@tues.uz

Annotatsiya. Ushbu maqolada mamlakatimizning xorijiy davlatlar bilan davrida ilm-fan sohasida olib borayotgan hamkorligi hamda erishilgan ijobiy natijalari haqida ma'lumotlar keltirilgan.

Kalit so'zlar: Prezident ilm-fan, hamkorlik, oksford, innovatsion rivojlanish, amaliy loyihalar, taraqqiyot strategiyasi.

**МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО НАШЕЙ СТРАНЫ В
СФЕРЕ НАУКИ**

Фахриддин Ёрматов Джайлович

Кандидат исторических наук, доцент,
заведующий кафедрой "История"

Термезского университета экономики и сервиса

faxriddin_yormatov@tues.uz

Аннотация. В данной статье представлена информация о сотрудничестве нашей страны с зарубежными государствами в сфере науки в текущий период, а также о достигнутых положительных результатах.

Ключевые слова: Президент, наука, сотрудничество, Оксфорд, инновационное развитие, прикладные проекты, стратегия развития.

INTERNATIONAL COOPERATION OF SCIENCE IN UZBEKISTAN

Faxriddin Yormatov Djoylovovich

PhD in History, Associate Professor

Head of the Department of History

Termez University of Economics and Service

faxriddin_yormatov@tues.uz

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Abstract. This article provides information about our country's cooperation with foreign states in the field of science during the current period, as well as the positive results achieved.

Keywords: President, science, cooperation, Oxford, innovative development, practical projects, development strategy.

Mamlakatimiz halqaro miqyosda ilm-fan taraqqiy etgan davlatlar va boshqa manfaatdor halqaro tashkilotlar bilan hamkorlik o'rnatmasdan turib ayri holda taraqqiy etishi nihoyatda qiyin. O'zbekiston mazkur soha rivojini ta'minlash uchun islom hamkorlik tashkilotiga a'zo davlatlar bilan ham keng qamrovli aloqalarni olib bormoqda. Xususan, 2018 yil 8-oktabr kuni O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Sh.M. Mirziyoev Fransiya davlatiga bo'lgan rasmiy tashrifi chog'ida Yunesko Bosh direktori Odri Azule bilan uchrashib, birgalikda O'zbekiston bilan Yunesko aloqalarini rivojlantirishga qaratilgan 2021-yilgacha dasturni imzoladi. [1].

Yangi O'zbekistonda yoshlarda ilm-fanga va ta'lim olishga intilish tuyg'usini kuchaytirish, barcha jamiyatlarda islom qadriyatlari va madaniyatini to'g'ri anglash hamda qabul qilish, dunyoning barcha xalqlariga Islom dinining haqiqiy mazmun-mohiyatini yetkazish uchun muhimdir. Shuningdek, bugungi kunda xalqaro miqyosda konfessiyalar, millatlar va madaniyatlararo muloqotni yo'lga qo'yish, tinchlik va totuvlikka erishishda ham muhim ahamiyat kasb etadi. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Sh. Mirziyoev Islom hamkorlik tashkilotiga a'zo davlatlarning bu boradagi o'rni hamda aloqalari haqida gapirib shunday degan edi. "Barqaror ijtimoiy-iqtisodiy taraqqiyotni innovatsion rivojlanishsiz, keng ko'lamli ilmiy-texnik kooperatsiyasiz va yangi texnologiyalar, ilm-fan va texnika yutuqlarini joriy etmasdan tasavvur qilib bo'lmaydi. Aynan shuning uchun ilm-fan va texnikani yanada rivojlantirish, Islom hamkorlik tashkilotiga a'zo davlatlarning intellektual salohiyatini mustahkamlash tashkilotimiz faoliyatida muhim o'rin egallashi lozim, deb hisoblaymiz"[2]. Prezident farmoniga asosan, Innovatsion rivojlanish va novatorlik g'oyalarini qo'llab-quvvatlash jamg'armasi tashkil etildi. Jamg'armaning jami daromadlari bugungi kun holatiga 8,7 mln AQSh dollari miqdorida shakllantirildi. Jamg'arma tomonidan hozirgi kunga qadar 33 nafar yosh olimning xorij mamlakatlariga ilmiy stajirovkalari tashkillashtirildi. Jalb qilingan xorijiy yuqori malakali olim va mutaxassislarning xarajatlarini moliyalashtirishga 17,0 ming AQSh dollari hamda 70 mln so'm miqdorida

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

mablag‘ yo‘naltirildi. Bundan tashqari, 2018 yil 20 avgustda yosh olimlar uchun qisqa muddatli ilmiy stajirovkalarga yuborish maqsadida tanlov e‘lon qilindi, 8 nafar yosh olim tanlovdan muvaffaqiyatli o‘tdi. Mamlakatimizning xorijiy davlatlar bilan hamkorligi doirasida grantlar e‘lon qilinishi ham yanada kengayib borayapdi. 2019 yili Hindiston, Turkiya, Buyuk Britaniya, Janubiy Koreya va Xitoy davlatlari bilan hamkorlikda 40 mlrd so‘mga yaqin grantlar e‘lon qilindi[3].

2022 yil 28 yanvarda qabul qilingan “2022 -2026 yillarga mo‘ljallangan PF-60-sonli Yangi O‘zbekistonning taraqqiyot strategiyasi to‘g‘risida[4]gi” farmonning 52-maqsadi Global innovatsion indeksda O‘zbekiston Respublikasining o‘rnini yaxshilash va 2030 yilga qadar top-50 mamlakatlari qatoriga kirishini ta‘minlash ko‘zda tutilgan. Toshkentda 2022 yil 8 aprel kuni Shanxay hamkorlik tashkilotiga a‘zo davlatlar Ilm-fan va texnika bo‘yicha rahbarlarining oltinchi yig‘ilishi bo‘lib o‘tdi[5]. 2010 yildan buyon o‘tkazib kelinayotgan mazkur tadbir ilmiy-texnik va innovatsion hamkorlikni o‘rnatish va takomillashtirish uchun samarali maydon bo‘lib, ShHT hududida o‘zaro manfaatli mustahkamlanishiga xizmat qilmoqda. Masalan, Innovatsion rivojlanish vazirligi hamda Xitoy Fan va texnologiyalar vazirligi tomonidan 20 ta eng yaxshi qo‘shma loyiha uchun tanlov e‘lon qilingan. Hindiston, Rossiya Federatsiyasi bilan sheriklik doirasida bir qator qo‘shma ilmiy loyihalar amalga oshirilmoqda, ilmiy-texnikaviy hamkorlik qilinmoqda. Paxta seleksiyasi, agrotexnologiyalari urug‘chiligi ilmiy-tadqiqot va yetishtirish institutida Germaniyalik mutaxassislar bilan uchrashuv bo‘lib o‘tdi. Muzokara davomida Florian Nitsinger GIZ tashkilotining yuqorida keltirilgan uch vazifadan aynan birinchisi institutning faoliyati bilan uzviy bog‘liq ekanligiga urg‘u berdi. Xorijiy mamlakatlardagi universitet va ilmiy tadqiqot markazlari bilan o‘rnatilayotgan amaliy hamkorlik aloqalari mamlakatda ilm-fanning yanada rivojlanishiga, Uchinchi renessansning mustahkam poydevorini bunyod etishga zamin yaratmoqda. Jumladan, Buyuk Britaniyadagi Oksford islom tadqiqotlari markazi Yangi O‘zbekistonga mana shunday qiziqish bildirmoqda. Oksford islom tadqiqotlari markazi islomshunoslik sohasida amalga oshiriladigan ilmiy tadqiqotlarni qo‘llab-quvvatlash maqsadida 1985 yilda tashkil qilingan bo‘lib, bugungi kunda u o‘z sohasida jahonning eng ko‘zga ko‘ringan, ilg‘or ilmiy- tadqiqot muassasalaridan biri hisoblanadi. Ushbu markaz yurtimizdan yetishib chiqqan ikki buyuk alloma, hadis ilmining ikki buyuk darg‘asi - Imom Buxoriy va Imom Termiziy nomidagi xalqaro grantlarni joriy qilgani esa uning yurtimizga, xususan, allomalarimizning hayoti va ilmiy merosini o‘rganishga qanchalik jiddiy e‘tibor qaratganini ko‘rsatadi. Oksford

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

islom tadqiqotlari markazi direktori doktor Farxan Ahmad Nizamining yurtimizga tashrifi davomida O‘zbekiston xalqaro islom akademiyasi va Imom Moturidiy xalqaro ilmiy- tadqiqot markazida ham bo‘lib, u yerda talaba va tadqiqotchilarning diniy hamda dunyoviy ilmlarni mukammal egallashlari uchun yaratilgan imkoniyatlar bilan yaqindan tanishdi. Shuningdek, uchrashuv davomida ilmiy tadqiqot sohasida bir qator istiqbolli loyihalarni hamkorlikda amalga oshirish yuzasidan kelishuvga erishildi. Ushbu kelishuvning amaliy ifodasi sifatida 2022-yil 14-yanvar kuni Oksford islom tadqiqotlari markazi bilan O‘zbekiston xalqaro islom akademiyasi huzuridagi Imom Moturidiy xalqaro ilmiy-tadqiqot markazi o‘rtasida Anglashuv memorandumini imzolandi[6]. 2019 yilning 15-22 mart kunlari “GRAND TA’LIM” nodavlat ta’lim muassasasi “Hilal Travel” turistik tashkiloti bilan hamkorlikda Malayziya davlatiga safar tashkil etildi. Safardan ko‘zlangan maqsad, bugungi kunda nafaqat Malayziyada balki, Osiyo va jahon universitetlari reytinglarida yuqori pog‘onalarda turuvchi nufuzli ta’lim dargohlarining ilg‘or tajribalari bilan tanishish, ta’lim tizimidagi yutuq va muvaffaqiyatlarni o‘rganish asnosida o‘zaro hamkorlik o‘rnatish borasida muzokaralar olib borildi. Ulardan; Malayziya Paxang Universiteti (University Malaysia Pahang), - Malayziya Putra Universiteti (University Putra Malaysia), -Malayya Universiteti (University of Malaya), -Malayziya Seins Islom Universiteti (University Sains Islam Malayziya).

Hindiston va O‘zbekiston o‘rtasidagi innovatsion va ilm fan sohasidagi hamkorlik ham yil sayin yana taraqqiy etib bormoqda. 2018 yil 1 oktabr kuni Dehli shahrida O‘zbekiston Respublikasi hukumati bilan Hindiston Respublikasi hukumati o‘rtasida fan- texnika va innovatsiyalar sohasida hamkorlik to‘g‘risida” 15 moddadan iborat bitim imzolandi. O‘zbekiston rahbarining Hindistonga oliy darajadagi tashriflari doirasida erishilgan kelishuvlarni bajarish bo‘yicha amalga oshirilayotgan qator ishlar, Prezident Shavkat Mirziyoev hamda Bosh vazir Narendra Modining so‘nggi uchrashuvi bu hamkorlik ko‘lamining yanada kengayishiga xizmat qilmoqda. O‘zbekiston Innovatsion rivojlanish vazirligi hozir sun‘iy intellektni rivojlantirish va innovatsion texnologiyalarni transfer qilish bo‘yicha Hindistonning “Routern.com” kompaniyasi bilan aloqalarni yo‘lga qo‘ygan bo‘lib, mazkur kompaniya direktori Chandranata Sharma Innovatsion rivojlanish vazirligining Hindistondagi elchisi etib tayinlangan. Hindiston Fan va texnologiyalar vazirligi bilan hamkorlikda qo‘shma ilmiy loyihalar tanlovi ham o‘tkazilmoqda. Tanlovda 137 ta loyiha ko‘rib chiqilib, 23 ta istiqbollisi 2021 yilning 1-choragida fan va texnika sohasidagi hamkorlik bo‘yicha

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

o‘zbek-hind qo‘shma qo‘mitasi doirasida moliyalashtiriladi. Biotexnologiya, farmasevtika, katta hajmli ma‘lumotlar sohaslarida faoliyat yuritayotgan 20 nafar yosh olim va tadqiqotchi ushbu hamkorlik doirasida Hindistonga stajirovkaga borishiga kelishilgan. O‘zbekiston va Eron o‘rtasida ham ilm-fan sohasida keng qamrovli hamkorlik aloqalari o‘rnatilgan. O‘zbekiston va Eron iqtisodiyoti o‘zaro manfaatli tarzda bir-birini to‘ldirib, biotexnologiya, to‘qimachilik, elektrotexnika, kimyo, farmasevtika, qurilish materiallari ishlab chiqarish kabi sohalarda hamkorlik ko‘lami yildan yilga kengayib bormoqda. Prezidentimiz mamlakatimizda amaliy tashrif bilan bo‘lgan Eron Islom Respublikasi Prezidentining ilm-fan va texnologiyalar bo‘yicha vitse prezidenti Sorena Sattoriyni qabul qildi[7]. O‘zbekiston Respublikasi hamda Belarussiya Respublikasi ilm-fan va texnologiyalar sohasidagi hamkorligi ham keng rivojlanmoqda. 2021 yil 29 oktabr kuni O‘zbekiston-Belarus ilm-fan va texnologiyalar sohasidagi hamkorlik bo‘yicha qo‘shma komissiyaning ikkinchi yig‘ilishi bo‘lib o‘tdi. Yig‘ilishga O‘zbekiston tomondan innovatsion rivojlanish vaziri Ibrohim Abdurahmonov va Belarus tomonidan Belarus Respublikasi Ilm-fan va texnologiyalar bo‘yicha davlat komiteti raisi Aleksandr Shumilin raislik qildi[8]. Yig‘ilishda O‘zbekiston va Belarus o‘rtasidagi ilmiy texnik hamkorlikning hozirgi holati va istiqbollari, ilmiy-texnik hamkorlik yo‘nalishlarini faollashtirish, 2019 - 2021 yillar davomida amalga oshirilgan qo‘shma ilmiy loyihalarning bajarilishi holati, qo‘shma ilmiy loyihalar tanlovi natijalari, 2021 – 2023 yilda bajarilishi lozim bo‘lgan ilmiy loyihalar ro‘yxati, shuningdek, hamkorlikda tashkil etiladigan boshqa tadbirlar muhokama etildi. Ta’kidlash joizki, 2019-2021 yillarda O‘zbekiston Belarus ilmiy-texnik hamkorligi dasturi doirasida 15 ta loyiha bajarildi va ularning yakunlariga ko‘ra qator muhim ilmiy natijalar olindi. Tomonlar 2021-2023 yillarda qo‘shma ilmiy loyihalar sonini 30 taga yetkazishga kelishdilar. 2023 yil 2-iyun kuni Cho‘lpon ota shahrida o‘tkazilgan Markaziy Osiyo va Yevropa yetakchilarining ikkinchi uchrashuvida ishtirok etib nutq so‘zladi. Prezident o‘z nutqida hamkorlikning ustuvor va o‘zaro manfaatli yo‘nalishlariga e‘tibor qaratib, quyidagilarni ta’kidladi. “O‘zbekistonda Yevropaning yettita universiteti filiallari muvaffaqiyatli faoliyat yuritmoqda. Lekin bu yetarli emas. Yaqin istiqbolda Yevropa Ittifoqi mamlakatlarning yetakchi oliy ta’lim muassasalari bilan sheriklikni yo‘lga qo‘yish va qo‘shma ta’lim dasturlarini, birinchi navbatda, texnika mutaxassisliklari bo‘yicha joriy qilish niyatidamiz. Ta’lim vazirlari va universitetlar rektorlarining shu formatdagi muntazam uchrashuvlarini qayta tiklash tarafdorimiz. ☐“Yevropa ufqlari” dasturi doirasida

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Markaziy Osiyo mintaqasi uchun ilmiy-tadqiqot va ta'lim loyihalarini qo'llab-quvvatlashni kengaytirish imkoniyatini ko'rib chiqishni taklif etamiz"[9]. O'zbekiston ilmiy salohiyatini global miqyosda rivojlantirish uchun xalqaro hamkorlik faol yo'lga qo'yilmoqda. Bugungi kunda mamlakat 40 dan ortiq davlat bilan ilmiy-texnik hamkorlik bitimlariga ega. Jahon banki, UNDP, KOICA, JICA, DAAD, Erasmus+ kabi xalqaro tashkilotlar bilan qo'shma loyihalar, grantlar asosida ilmiy tadqiqotlar amalga oshirilmoqda[10]

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti delegatsiyasi 2025 yil 17 noyabr kuni Koreya texnologiya va ta'lim universitetiga tashrif buyurib, ikki oliy ta'lim muassasasi o'rtasida hamkorlikni kengaytirish masalalarida muzokaralar olib bordi.

Uchrashuv davomida tomonlar o'rtasida qo'shma ta'lim dasturlarini yo'lga qo'yish, talabalar va professor-o'qituvchilar almashinuvini tashkil etish, shuningdek, pedagog kadrlar malakasini oshirish bo'yicha kelishuvlarga erishildi.

Ayniqsa, zamonaviy ta'lim jarayonida muhim o'rin tutayotgan axborot texnologiyalari va sun'iy intellekt yo'nalishlarida o'zaro tajriba almashish, qo'shma loyihalar yaratish va ilmiy hamkorlikni rivojlantirish masalalariga alohida e'tibor qaratildi.

Mazkur uchrashuv ikki tomonlama akademik hamkorlikni yangi bosqichga olib chiqishga xizmat qiladi hamda raqamli ta'lim, innovatsion tadqiqotlar va kadrlar tayyorlash sifati oshishiga zamin yaratadi.

Xulosa o'rnida aytish lozimki, Yangi O'zbekiston dunyoning ko'plab davlatlari bilan ilm-fan sohasida hamkorlik aloqalarini o'rnatib ijobiy yutuqlarni qo'lga kiritmoqda.

АДАБИЁТЛАР

- 1.R. Xomitov "O'zbekistonning eng yangi tarixi" T:, "Innovatsiya-Ziyo". 2023.- B.133.
2. Yormatov F. J. "Fan va texnika taraqqiyoti hamda sanoatdagi o'zgarishlar" (XVII-XXI asr boshlari).T.-B.158.
3. O'sha kitob-B.159.
4. <https://lex.uz/docs/5841063>
5. <https://uza.uz/uz/posts/ilm-fan-va-texnika-boyicha-hamkorlik-istiqboli-muhokama-qilindi>.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

6. Yoshlar ovozi. 27.01.2022.

7. Янги Ўзбекистон 2022.21.07.

8. <https://yuz.uz/news/O'zbekiston-Belarus-ilm-fan-va-texnologiyalar-sohasidagi-hamkorlik>.

9. Халқ сўзи. 2023.3.06.

10. <https://inlibrary.uz/index.php/ifx/article/view/83605>

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

СУРУНКАЛИ ЙИРИНГЛИ РИНОСИСУСИТ КАСАЛЛИГИНИНГ БАКТЕРИОЛОГИК ТАХЛИЛИ

Холов Хусен Негмуродович

Бухоро Давлат тиббиёт институти

xolov.husen@bsmi.uz

Аннотация

Сурункали йирингли синусит — бу юз соҳаси ҳаво ўтказувчи ёрқин бўшлиқларининг узок муддатли яллиғланиш жараёни бўлиб, унинг асосий белгиси йирингли экссудатнинг ҳосил бўлиши ва давомий яллиғланиш реакцияси ҳисобланади. Диагностикада риноскопия, компьютер томографияси ва микробиологик таҳлиллар муҳим аҳамият касб этади. Кўп ҳолларда *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae*, *Haemophilus influenzae* каби патогенлар аниқланади. Даволаш усули комплекс бўлиб, антибиотикотерапия, мукоцилиар клиренсни тиклаш, антисептиклар билан хирургик дренажни ўз ичига олади.\

Калит сўзлар: Сурункали йирингли синусит, яллиғланиш, бактериялар, даволаш

Муаммонинг долзарблиги. Риносинусит (РС) юқори нафас йўллариининг энг кенг тарқалган касалликларидан бири бўлиб, катталар аҳолиси орасида йилига ҳар саккизинчи беморга таъсир қилади [2].

Бурун ва параназал синусларнинг (БПС) яллиғланиш касалликларининг ривожланиши, уни келтириб чиқарадиган омилнинг табиатидан қатъий назар, тананинг иммун тизими ҳимоясининг заифлашиши натижасида содир бўлади [1,5].

Ҳозирги вақтда бемор танасининг ўзгарган иммунологик реактивлигининг РС нинг турли шакллари патогенезида муҳим роли эътироф этилган. Охирги вақтларда РСнинг клиник кўриниши ўзгармоқда. Синуситнинг классик белгилари ҳар доим ҳам аниқ эмас, бу патоген микрофлоранинг ўзгариши, экология, гиёҳванд моддаларни назоратсиз қўллаш таъсири ва иммунитет ҳолатининг ўзгариши билан боғлиқ[7]. РСни ташхислаш ва касалликнинг оғирлигини аниқлаш учун янги объектив усулларни ишлаб чиқиш керак. Тиббий ёрдам кўрсатиш ҳажмини аниқлаш

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

учун касалликнинг оғирлигини башорат килиш керак [3,6,8].

Шу муносабат билан беморнинг клиник ва иммунологик хусусиятларини ва унинг РСдаги ўзгаришларини ўрганиш истикболли кўринадди. Адабиётларга кўра, ҳозирда беморнинг иммунитет ҳолати кўрсаткичларини таҳлил килиш асосида РС ташҳисини кўйиш усуллари мавжуд эмас. РС диагностикаси, олдини олиш ва даволашнинг бундай усулларини излаш ва такомиллаштириш оториноларингологиянинг долзарб вазифасидир[4,5,9,10].

Тадқиқот максоди сурункали йирингли риносинусит касаллигининг бактериологик таҳлилининг хусусиятларини баҳолаш

Тадқиқот материали ва услуби.Мазкур тадқиқот Бухоро вилоят кўп тармоқли тиббиёт маркази ЛОР бўлимида сурункали синусит ташҳиси билан даволанган 186 нафар беморларда олиб борилди, бу беморлар асосий гуруҳни ташкил этди. Касалликнинг кечиши давомийлиги беморлар анамнезидан 6 ойдан 15 йилгача бўлган муддатни ташкил қилди. Беморларнинг барчаси консерватив даво муолажаларини олган.

Ўтказилган илмий тадқиқотларга жалб қилинган 186 нафар беморлар 25 ёшдан 75 ёшгачани ташкил этиб, улар 2 гуруҳга бўлинди асосий $n=70$ ва назорат гуруҳи $n=44$ нафардан иборат. Беморларнинг 30 нафари (26,4%) аёллар бўлиб, 84 нафарини (73,6%) эркаклар ташкил этди, шундан асосий гуруҳда аёллар $n=16$ (53,3%), эркаклар $n=60$ (71,4 %) нафар, назорат гуруҳида эса аёллар $n=14$ (46,6%), эркаклар $n=24$ (28,6 %) нафарни ташкил қилди. Юқорида келтирилганлардан кўриниб турибдики, сурункали синусит билан касалланиш эркакларда аёлларга нисбатан 2,5 марта кўп учради. Бу кўрсаткич ёш ошган сари ҳам бир бирига пропорционал ошиб борди .

Назорат остига олинган 186 нафар беморларда касалликнинг табиатини ўрганиш учун ёшига қараб 3 та кичик гуруҳларга бўлинди:

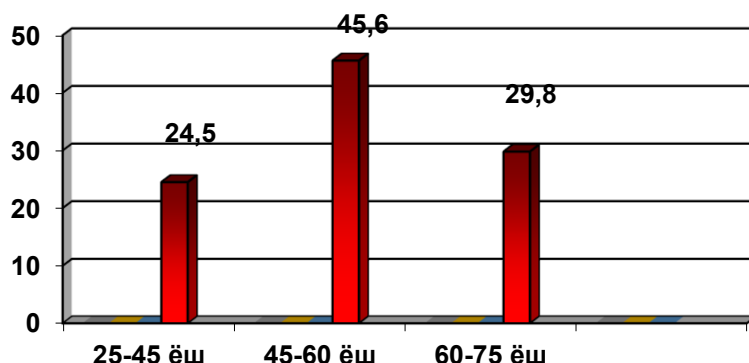
1 – кичик гуруҳга 25 ёшдан 45 ёшгача бўлган 28 (24,5%) нафар беморлар, 2-кичик гуруҳга 45ёшдан 60 ёшгача бўлган 52 (45,6%) нафар беморлар ва 3-кичик гуруҳга 60 ёшдан 75 ёшгача бўлган 34(29,8%) нафар беморлар кирди.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь



1 –расм. Сурункали риносинусит билан касалланган беморларни ёшига қараб тақсимланиши

1-расмда назорат остига остига олинган беморларни ёши ва жинсини ҳисобга олган ҳолда тақсимланиш материаллари тақдим этилган. Текширилаётганларнинг 69,8% ни эркаклар, 30,2% ни аёллар ташкил этди. Шуниси эътиборга жоизки, барча ўрганилган ёш гуруҳларида, жинсига қараб, умумий беморлар сонига эркаклар сони устунлик қилди.

Ушбу қонуниятни тушунтириш жуда ҳам қийин, бунинг сабаби биз учун ҳали аниқ бўлмаган инсон организмнинг биологик жинсий хусусиятларга боғлиқдир. Шу билан бирга, 45 ёшдан 60 ёшгача бўлган текширилаётган беморларнинг тенг ярмидан кўпини ташкил қилади – 45,6% (1 –расм). Таъкидлаш жоизки, текширилаётган беморларга хос бўлган организмнинг анатомио-физиологик, патоморфологик ҳамда маҳаллий ва умумий хусусиятлари билан изоҳлаш мумкин.

Натижалар. Бурун ён бушликлари синусларининг сурункали яллиғланиш жараёнлари бўлган 186 нафар беморда, шу жумладан сурункали йирингли яллиғланишли 84 нафар беморда (I гуруҳ), сурункали яллиғланиш жараёнининг кўзиши билан 66 нафар беморда (II гуруҳ), 27 нафар беморда сурункали йирингли риносинуситнинг кўзиши ва қайталаниши билан жарроҳлик амали бажарилган (III гуруҳ) ва сурункали йирингли одонтоген синусит билан касалланган 9 нафар беморда (IV гуруҳ) бактериологик текширув натижалари кўрсатиб ўтилган.

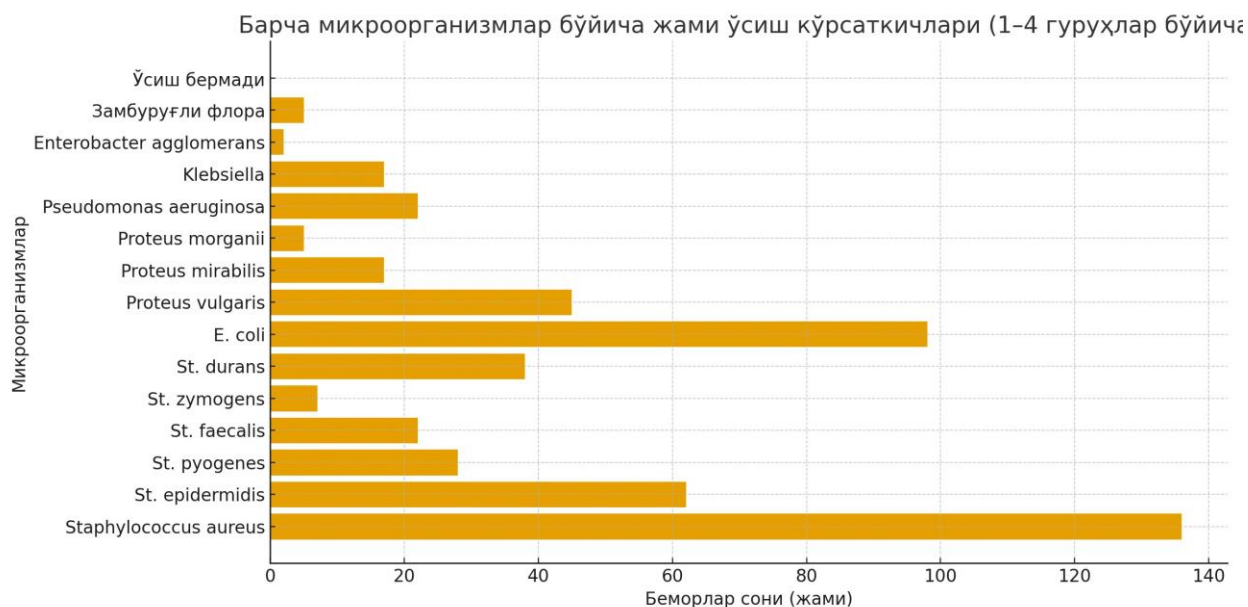
Ушбу гуруҳларда сурункали йирингли риносинусит билан оғриган беморларни бактериологик тадқиқотлар натижалари 2-расмда келтирилган.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь



2-расм. Сурункали йирингли риносинусит билан оғриган беморларни бактериологик тадқиқотлар натижалари

Шуни таъкидлаш керакки, пансинусит ва гемисинуситларда зарарланган бурун ёндош бўшлиқларида микрофлора бир ва ўша беморда, қоида тариқасида, бир хил эди ва антибактериал дориларга нисбатан идентик ва шунингдек, токсин ҳосил бўлиш жараёнларида ва патогенлик нуктаи назаридан бир хил хусусиятларга эга.

Бурун ёндош бўшлиқлари синусларининг ажралмалари бўйича бактериологик тадқиқотлар шуни кўрсатдики, 45 нафар беморда (24, 86%) синуслар ажралмаларидан кластридиал бўлмаган анаэроб инфекция монокултураси аниқланди, яъни монокултурадаги аэроб флора эса 38 нафар беморда (21, 0%), анаэробларда ажратилган йирингли аэроблар ва ичак флораси билан биргаликда - 98 нафар беморда (54, 14%) аниқланган. Сурункали йирингли риносинусит кечишида кластридиал бўлмаган анаэроб инфекциянинг улуши 4% дан юқори бўлган. Шуни таъкидлаш керакки, сурункали йирингли синуситнинг қўзиши билан оғриган беморларда монофлора (75,51%), сурункали йирингли риносинусит билан оғриган беморларда, аксинча, бактериялар ассоциацияси устунлик қилади (72, 73%).

Таҳлил натижалари шуни кўрсатдики, барча гуруҳлардаги беморларда бурун ёндош бўшлиқлари ажралмаларида аэроб бактериялар орасида патоген ва антибактериал дориларга чидамли << ичак >> флораси монокултура

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

шаклида (60, 53%) ва културалар ассоциацияси шаклида (62, 24%) учради.

Йирингли граммулбат кокклар монокултурада (21,05%) ва културалар ассоциацияси кўринишида (26,53%) камроқ экилган. Шунинг учун сурункали риносинуситда, айниқса I, III ва IV гуруҳ беморларида йирингли коккнинг роли сезиларли даражада камайган.

Беморларда омон қолишнинг юқори даражаси эътиборни тортади (37, 04%), ва III (46, 5%) гуруҳларида эса ичак таёқчаси ва *Pseudomonas aeruginosa* аниқланган.

Кўринишидан, нафас олиш йўллари учун одатий бўлмаган аэроб инфекциясининг юқори агрессив турларининг пайдо бўлиши бурун ён бўшлиқларида узок муддатли султ йирингли яллиғланиш жараёни туфайли беморлар танасининг умумий қаршилиги ва иммунитет кучларининг заифлашиши билан боғлиқ. Ушбу ҳолат билвосита ошқозон-ичак трактига хос бўлган микрофлорани, яъни эшерихиоз, псевдомонадди ва протеинли инфекцияларини ўз ичига олган "касалхона инфекцияси" деб аталадиган беморларни юқтириш хавфи юқори эканлигини кўрсатади, бу уларнинг III гуруҳ беморларида тез-тез ажралманинг экилиши билан тасдиқланади (46, 5%), илгари бир неча бор жарроҳлик аралашувларга учраганлигидан далолат беради.

Экиш частотаси бўйича иккинчи ўринда граммпозитив энтерококклар, худди *Str. zymogenes* и *Str. durans* (25, 0%) эди, уларнинг бурун ёндош бўшлиқлари синусларининг йирингли касалликларини келтириб чиқаришдаги роли кўпгина тадқиқотларда ёритилмаган.

Эҳтимол, бурун ёндош бўшлиқларига этиологик омил сифатида ичак стрептококкларининг пайдо бўлиши (монокултурали 12 нафар беморда ва 22 нафар ассоциялашган беморда) сурункали йирингли, йирингли-полипоз риносинуситнинг ривожланиши ва уларнинг орбитал яллиғланиш асоратлари билан боғлиқ бўлиши, иммун тизими кучларининг кескин заифлашиши ва бемор организми умумий резистентлигининг пасайиши билан боғлиқ.

Шуниси эътиборга лойиқки, 8 та ҳолатда бурун ёндош бўшлиқлари ажралмаларида кам агрессив, шартли патоген грам.негатив бактериялардан клебсиеллалар аниқланди, бундай бактерияларнинг микроблар уюшмаларида пайдо бўлиши тананинг иммунитет тизими кучларининг сезиларли даражада пасайишини кўрсатади. Бундай ҳолда, сапрофит бактериялар агрессив

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

микроорганизмларга айланади. Дарҳақиқат, орттирилган инфекцион иммуносупрессия ушбу беморларда ҳам содир бўлиши мумкин, чунки сурункали йирингли риносинусит билан оғриган 8 нафар беморнинг 7 нафари 10 йилдан ортиқ вақт давомида шу патология билан касалланган, шунинг учун уларда "оппортунистик инфекциялар", хусусан клебсиеллэз ривожланиши кам учраган.

Хулоса. Шундай қилиб, ушбу бўлимни сарҳисоб қиладиган бўлсак, паранасал синусларнинг йирингли ўчоқларидан ажратилган патоген аэроб ва анаэроб флора унинг таркибида жуда хилма-хил эканлигини таъкидлаш лозим. Сурункали йирингли риносинусит билан оғриган беморларда паранасал синусларнинг бактериал биоценозининг полимикробли табиати, юқори патоген аэроблар ва анаэроблар мавжуд бўлганда, фақат баъзи антибактериал дориларга сезгир бўлади. Шунингдек, энг яхши ўрганилган микроорганизмларнинг энг таниқли антибиотикларга чидамлилигининг умумий ўсиши-буларнинг барчаси антибактериал даволашнинг янада самарали усулларининг аниқлаш имконини берди.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Bin Liu. Epidemiology of chronic rhinosinusitis, selected risk factors, comorbidities, and economic burden Head and Neck Surgery. 2015. №6. -P.1081-1091.
2. Douville L., Fitzgerald M. Management of acute sinusitis //J.Fm. Acad. Nurse. Pract. -2005. -Vol.7, N28. -P. 407-411.
3. Daniel P. R., Herlemann. Tobias Schuld Microbiome and Culture Based Analysis of Chronic Rhinosinusitis Compared to Healthy Sinus Mucosa Kerstin Koeller-. , 2020. №2. -P.65.
4. Dana T. Badr., MD1, Jonathan M., Gaffin, MD Curr. Pediatric Rhinosinusitis Treat Options Allergy. 2016 September. -P.654.
5. Daniel P. R. Chronic sphenoid rhinosinusitis: management challenge. Journal of Asthma and Allergy November 2018. №1. -P.654.
6. Erkan M., Aslan T., Ozcan M. Bacteriology of antrum in adults with chronic maxillary sinusitis //Laryngoscope. 2014. Vol.104, N23 (Pt 1). -P.321-324.
7. Evans K.L. Diagnosis and management of sinusitis (see comments) //BMJ. -2004. -Vol.309, N2. -P. 1415-1422.

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

8.Frederic Acke. Pathophysiological and Clinical Aspects of Chronic Rhinosinusitis: Current Concepts Stephan Vlaminc1,. Scadding. 2018,№3.-P.108.

9.Furukawa C.T. The role of allergy sinusitis in children //J.Allergy Clin. Immunol. 2012. -vol.90, N23 (Pt.2). -P. 515-517.

10. Ferguson B.J. Acute and chronic sinusitis. How to ease symptoms and locate the cause //Postgrad.Med. 2015. Vol.97, N25. P. 45-52.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

VARIKOZ VA UNING KELIB CHIQISH SABABLARI VA UNING OLDINI OLIISH CHORALARI

Xo'shboqova Dildora Sobir qizi

Toshkent davlat tibbiyot universiteti, pediatriya yo'nalishi 1-kurs talabasi

Sattarov Yorqin Karimovich

Annotatsiya

Varikoz kasalligi (varikoz tomir kengayishi) yurak-qon tomir tizimi kasalliklari ichida eng keng tarqalgan surunkali patologiyalardan biri bo'lib, asosan pastki ekstremitalar venoz tomirlarining strukturaviy va funksional buzilishi bilan namoyon bo'ladi. Ushbu kasallik nafaqat estetik muammo hisoblanadi, balki uning rivojlanishi venoz yetishmovchilik, tromboz, trofik yaralar kabi jiddiy asoratlar bilan kechishi mumkin. Zamonaviy tibbiyotda varikozning kelib chiqish sabablari murakkab va ko'p omilli bo'lib, irsiy moyillik, gemodinamik buzilishlar, turmush tarzi, gormonal o'zgarishlar, kasbiy omillar va ekologik ta'sirlar o'zaro bog'liq holda kasallik patogenezini shakllantiradi. Mazkur maqolada varikoz kasalligining kelib chiqish mexanizmlari, asosiy etiologik omillari, klinik rivojlanish bosqichlari hamda uning oldini olishga qaratilgan profilaktik chora-tadbirlar ilmiy nuqtai nazardan keng yoritilgan. Shuningdek, varikozning ijtimoiy ahamiyati, sog'liqni saqlash tizimiga yuklayotgan iqtisodiy va tibbiy oqibatlari tahlil qilinadi. Tadqiqot natijalari asosida turmush tarzini o'zgartirish, erta tashxis va kompleks profilaktikaning muhimligi ilmiy jihatdan asoslab beriladi.

Kalit so'zlar: Varikoz, vena, venoz yetishmovchilik, pastki ekstremitalar, qon aylanishi, irsiy omillar, tromboz, profilaktika, sog'lom turmush tarzi, qon tomir kasalliklari.

Abstract

Varicose veins (varicose veins) are one of the most common chronic pathologies of the cardiovascular system, manifested mainly by structural and functional disorders of the venous vessels of the lower extremities. This disease is not only an aesthetic problem, but its development can be accompanied by serious complications such as venous insufficiency, thrombosis, trophic ulcers. In modern medicine, the causes of varicose veins are complex and multifactorial, and hereditary predisposition, hemodynamic disorders, lifestyle, hormonal changes, occupational

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

factors and environmental influences interrelate to form the pathogenesis of the disease. This article provides a comprehensive scientific overview of the mechanisms of varicose veins, the main etiological factors, stages of clinical development and preventive measures aimed at its prevention. The social significance of varicose veins, the economic and medical consequences of varicose veins on the healthcare system are also analyzed. Based on the results of the study, the importance of lifestyle changes, early diagnosis and comprehensive prevention is scientifically substantiated.

Keywords: Varicose veins, veins, venous insufficiency, lower extremities, blood circulation, hereditary factors, thrombosis, prevention, healthy lifestyle, vascular diseases.

KIRISH

So‘nggi o‘n yilliklarda yurak-qon tomir kasalliklari global miqyosda aholi salomatligiga jiddiy tahdid solayotgan asosiy muammolardan biri sifatida e‘tirof etilmoqda. Ushbu kasalliklar tarkibida varikoz tomir kengayishi alohida o‘rin egallaydi. Statistik ma‘lumotlarga ko‘ra, dunyo aholisining 25–30 foizida varikoz kasalligining turli klinik shakllari uchrab, ayniqsa ayollar orasida erkaklarga nisbatan sezilarli darajada ko‘proq qayd etiladi. Varikoz odatda yengil kosmetik o‘zgarishlardan boshlanib, vaqt o‘tishi bilan og‘ir surunkali venoz yetishmovchilikka aylanadi.

Varikoz kasalligining dolzarbligi shundaki, u uzoq vaqt davomida sekin rivojlanib, dastlab bemor tomonidan jiddiy kasallik sifatida qabul qilinmaydi. Natijada kasallik kech aniqlanadi va asoratlar rivojlanish ehtimoli ortadi. Ayniqsa, pastki ekstremitalarda qon turg‘unligi, to‘qimalarning yetarli oziqlanmasligi, teri va teriosti qatlamlarida trofik o‘zgarishlarning yuzaga kelishi bemorning mehnat qobiliyatini keskin pasaytiradi.

Zamonaviy tibbiyot varikozning nafaqat davolash, balki uning oldini olish masalasiga ham alohida e‘tibor qaratmoqda. Profilaktik yondashuv kasallik rivojlanishini erta bosqichda to‘xtatish yoki sekinlashtirish imkonini beradi. Shu bois ushbu maqolada varikoz kasalligining kelib chiqish sabablari va uning oldini olish choralari kompleks va tizimli tarzda tahlil qilinadi.

Varikoz kasalligi va uning kelib chiqish sabablari. Varikoz — bu venoz tomir devorlarining patologik kengayishi va ularning klapan apparati faoliyatining izdan chiqishi bilan tavsiflanadigan surunkali kasallikdir. Sog‘lom vena tizimida klapanlar qonning yurak tomon yo‘nalgan harakatini ta‘minlaydi va uning orqaga qaytishiga yo‘l

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

qo‘ymaydi. Varikoz rivojlanganda esa ushbu mexanizm buzilib, vena ichida qon turg‘unligi yuzaga keladi.

Irsiy va genetik omillar. Ilmiy tadqiqotlar varikoz kasalligida irsiy omillarning yetakchi rol o‘ynashini tasdiqlaydi. Agar ota-onalardan birida varikoz mavjud bo‘lsa, farzandlarda ushbu kasallikning rivojlanish ehtimoli sezilarli darajada ortadi. Genetik moyillik vena devorining elastikligini pasaytiradi, biriktiruvchi to‘qima strukturasi zaiflashtiradi va klapanlar disfunktsiyasiga olib keladi.

Gemodinamik buzilishlar. Venoz qon aylanishida bosimning oshishi varikoz patogenezining asosiy mexanizmlaridan biri hisoblanadi. Uzoq vaqt tik turish yoki o‘tirib ishlash natijasida pastki ekstremitalarda qonning yurak tomon qaytishi qiyinlashadi. Natijada vena ichki bosimi ortadi va tomir devorlari asta-sekin kengaya boshlaydi.

Gormonal omillar. Ayollarda varikozning ko‘proq uchrashi gormonal o‘zgarishlar bilan izohlanadi. Homiladorlik, tug‘ruq, menopauza davrlarida estrogen va progesteron gormonlarining ko‘payishi vena devorlari tonusining pasayishiga olib keladi. Bundan tashqari, gormonal kontratseptiv vositalardan foydalanish ham varikoz xavfini oshiruvchi omillardan biri sanaladi.

Turmush tarzi va kasbiy omillar. Harakatsiz hayot tarzi, past jismoniy faollik, ortiqcha vazn varikoz rivojlanishiga to‘g‘ridan-to‘g‘ri ta’sir ko‘rsatadi. O‘qituvchilar, jarrohlar, sotuvchilar, sartaroshlar kabi kasblar egalari uzoq vaqt tik turishga majbur bo‘lishlari sababli xavf guruhiga kiradi.

Varikoz kasalligining oldini olish choralari. Varikozning oldini olish kompleks yondashuvni talab qiladi. Profilaktika nafaqat kasallik rivojlanishining oldini oladi, balki dastlabki bosqichlarda uning og‘ir asoratlarga olib kelishini ham jilovlaydi.

Sog‘lom turmush tarzini shakllantirish. Jismoniy faollik — varikoz profilaktikasining eng samarali usullaridan biridir. Yurish, suzish, velosiped haydash venoz qon aylanishini yaxshilaydi, mushak-pompa mexanizmini faollashtiradi. Ortiqcha vazndan qutulish ham vena tizimiga tushadigan yukni kamaytiradi.

Mehnat va dam olish rejimini to‘g‘ri tashkil etish. Uzoq vaqt tik turish yoki o‘tirib ishlashda muntazam tanaffuslar qilish tavsiya etiladi. Oyoqlarni balandroq holatda tutish venoz qonning yurakka qaytishini osonlashtiradi.

Tibbiy profilaktika. Maxsus kompression paypoqlar va elastik bog‘lamlardan foydalanish vena ichki bosimini me‘yorlashtiradi. Shuningdek, shifokor nazorati ostida flebotrop dori vositalarini qabul qilish ham ijobiy samara beradi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Jadval: varikoz rivojlanishiga ta'sir etuvchi omillar va profilaktika usullari

Omil turi	Ta'sir mexanizmi	Oldini olish choralari
Irsiy moyillik	Vena devori elastikligining pasayishi	Erta tashxis, doimiy nazorat
Harakatsizlik	Qon turg'unligi	Jismoniy mashqlar
Ortiqcha vazn	Venoz bosim oshishi	Ratsional ovqatlanish
Gormonal o'zgarishlar	Tomir tonusining pasayishi	Shifokor maslahatlari
Uzoq tik turish	Qon aylanish buzilishi	Tanaffuslar, kompressiya

ADABIYOTLAR TAHLILI VA METODOLOGIYA

Varikoz kasalligi yuzasidan olib borilgan ilmiy tadqiqotlar mazkur patologiyaning ko'p omilli tabiatga ega ekanligini ko'rsatadi. Ilmiy manbalarda varikoz, avvalo, venoz klapan apparati yetishmovchiligi va tomir devorlari tonusining pasayishi bilan bog'liq holat sifatida ta'riflanadi. O'zbek va xorijiy tadqiqotchilarning ishlarida varikozning etiopatogenezi, klinik namoyon bo'lishlari hamda davolash-profilaktika usullari turli nazariy va amaliy jihatlardan yoritilgan.

Axmedov va hammualliflarining tadqiqotlarida varikozning asosiy morfologik asosi sifatida biriktiruvchi to'qima strukturalarining tug'ma zaifligi ta'kidlanadi. Muallif venoz tomir devorida kollagen va elastin miqdorining nisbatan kamligi tomirning tashqi bosimga chidamsizligini oshirishini asoslab beradi. Shuningdek, mazkur holat venoz klapanlarning to'liq yopilmasligiga olib kelib, refluks jarayonlarini kuchaytiradi.

Karimova tomonidan olib borilgan klinik kuzatuvlar varikozning ayniqsa ish joyida uzoq vaqt tik holda ishlovchi aholi qatlamida keng tarqalganini ko'rsatadi. Muallif mehnat gigienasi va ish sharoitlarini yaxshilash orqali kasallikning oldini olish mumkinligini ilmiy jihatdan asoslaydi. Bundan tashqari, gormonal fon o'zgarishlari, jumladan, homiladorlik va klimakterik davrda varikozning tez rivojlanishi alohida ta'kidlangan.

Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti materiallarida varikoz kasalligi aholining mehnat qobiliyatini pasaytiradigan ijtimoiy ahamiyatga ega muammo sifatida baholanadi. Ilmiy manbalar tahlili shuni ko'rsatadiki, varikozni davolashga yo'naltirilgan sa'y-harakatlardan ko'ra uning erta profilaktikasi samaradorlik jihatdan ancha afzal hisoblanadi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Ushbu tadqiqot ishi davomida ilmiy-nazariy tahlil, qiyosiy tahlil, mantiqiy umumlashtirish hamda statistik ma'lumotlarni sintez qilish usullaridan foydalanildi. Tadqiqot metodologiyasi varikoz kasalligining kelib chiqish sabablari va uning oldini olish choralari tizimli ravishda o'rganishga yo'naltirildi.

Avvalo, mavzuga oid mahalliy va xorijiy ilmiy adabiyotlar tahlil qilindi. Bu jarayonda monografiyalar, o'quv qo'llanmalar, klinik qo'llanmalar va xalqaro tashkilotlarning hisobotlari manba sifatida tanlandi. Manbalar tahlili varikoz patogenezing umumiy qonuniyatlarini aniqlash imkonini berdi.

Shuningdek, tadqiqotda kuzatuv usuli ham qo'llanildi. Varikozga moyil aholi guruhlaridagi turmush tarzi, kasbiy faoliyat va jismoniy faollik darajalarini umumlashtirish orqali xavf omillari belgilandi. Olingan ma'lumotlar tahliliy jihatdan qayta ishlanib, ilmiy xulosalar chiqarildi.

Metodologik yondashuvning asosiy tamoyili komplekslik bo'lib, kasallikni faqat biologik emas, balki ijtimoiy-psixologik va hayotiy omillar bilan bog'liq holda o'rganish ustuvor vazifa sifatida belgilandi.

NATIJAJAR

Olib borilgan tahlillar varikoz kasalligining rivojlanishi bir nechta o'zaro bog'liq omillar ta'sirida shakllanishini tasdiqladi. Tadqiqot natijalariga ko'ra, irsiy moyillikka ega shaxslarda varikoz belgilari ertaroq namoyon bo'lishi aniqlandi. Bu holat venoz tomir devorlarining funksional zaifligi bilan bog'liq ekanligi kuzatildi.

Shuningdek, jismoniy faollik past bo'lgan aholi qatlamida varikoz rivojlanish xavfi sezilarli darajada yuqori ekanligi ayon bo'ldi. Ayniqsa, kun davomida uzoq vaqt tik holda yoki o'tirib ishlaydigan kasb egalarida venoz qon turg'unligi kuchayishi natijasida klinik belgilari tezroq paydo bo'ladi.

Tadqiqot jarayonida profilaktika choralari samaradorligi ham baholandi. Muntazam harakat, vazn nazorati va kompression vositalardan foydalanish varikozning boshlang'ich bosqichlarida klinik alomatlarini kamaytirishda ijobiy natija berishi qayd etildi. Bu esa profilaktik yondashuvning muhimligini yana bir bor isbotlaydi.

MUHOKAMA

Olingan natijalar mavjud ilmiy konsepsiyalar bilan uyg'un holda varikoz kasalligi kompleks yondashuvni talab qilishini ko'rsatadi. Varikozni faqat tibbiy muammo sifatida emas, balki turmush tarzi bilan bevosita bog'liq ijtimoiy kasallik sifatida baholash zarurligi ayon bo'ldi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Muhokama jarayonida profilaktikaning ahamiyati alohida ta'kidlandi. Chunki zamonaviy tibbiyotda varikozni to'liq bartaraf etishdan ko'ra uning rivojlanishini oldini olish yoki sekinlashtirish iqtisodiy va ijtimoiy jihatdan samaraliroq hisoblanadi. Shuningdek, aholi o'rtasida sog'lom turmush tarzi madaniyatini shakllantirish varikozga qarshi kurashda asosiy strategik yo'nalish bo'lishi lozim.

Olingan ma'lumotlar shuni ko'rsatadiki, individual yondashuvsiz universal profilaktika modellari kam samara beradi. Shu sababli har bir shaxsning yoshi, jinsi, kasbiy faoliyati va irsiy omillarini hisobga olgan holda profilaktika choralari ishlab chiqilishi maqsadga muvofiq.

XULOSA

Xulosa sifatida aytish mumkinki, varikoz kasalligi zamonaviy jamiyatda keng tarqalgan, ko'p omilli va uzoq muddatli asoratlarga olib keluvchi surunkali patologiya hisoblanadi. Uning kelib chiqishida irsiy moyillik, venoz qon aylanishining buzilishi, gormonal o'zgarishlar va noto'g'ri turmush tarzi hal qiluvchi ahamiyatga ega.

Tadqiqot natijalari varikozni oldini olishda erta profilaktika, aholini xabardor qilish va sog'lom hayot tarzini shakllantirish eng samarali usullar ekanligini ko'rsatdi. Kompleks profilaktika choralarining joriy etilishi nafaqat kasallikning og'ir asoratlarini kamaytiradi, balki aholining umumiy hayot sifatini oshirishga xizmat qiladi.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR RO'YXATI

1. Axmedov D.A. Yurak-qon tomir kasalliklari asoslari. — Toshkent: Tibbiyot, 2019. — 256 b.
2. Rasulov M.M. Pastki ekstremitalar venoz yetishmovchiligi. — Toshkent: Fan va texnologiya, 2020. — 198 b.
3. Karimova N.Sh. Klinik flebologiya. — Toshkent: O'zbekiston Milliy ensiklopediyasi, 2018. — 312 b.
4. Ismoilov B.X. Ichki kasalliklar propedevtikasi. — Toshkent: Yangi avlod, 2021. — 420 b.
5. WHO. Cardiovascular diseases prevention guidelines. — Geneva, 2020.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

БАКТЕРИАЛЬНАЯ НОМЕНКЛАТУРА: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ

Xolmurodov Inoyatullo Ismatullayevich

inoyatulloxolmurodov@gmail.com

Mallayev Samandar Abdulla ogli

samandarmallayev1504@gmail.com

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti

Tibbiyot fakulteti

Аннотация

В статье рассмотрены основные принципы, историческое развитие и современные тенденции бактериальной номенклатуры. Проанализированы ключевые положения Международного кодекса номенклатуры прокариот (МКНП), описаны особенности типизации бактериальных таксонов, критерии валидной публикации и современные методы, включая молекулярно-генетические технологии, влияющие на систематику бактерий. Особое внимание уделено проблемам нестабильности таксонов, трудностям классификации в условиях стремительного развития геномики и необходимости унификации цифровых данных. Приведены актуальные примеры пересмотра таксонов и обсуждается влияние секвенирования полного генома на будущее номенклатурных процессов.

Ключевые слова: бактериальная номенклатура; классификация прокариот; Международный кодекс номенклатуры прокариот; типовой штамм; таксономия бактерий; геномика; филогенетика.

Введение

Бактерии — одна из наиболее многочисленных и разнообразных групп живых организмов, играющая ключевую роль в экосистемах, биогеохимических циклах и медицине. С увеличением темпов открытия новых видов возникла необходимость в создании строгой и универсальной системы их наименования. Бактериальная номенклатура представляет собой совокупность правил, обеспечивающих стабильность и универсальность использования названий бактериальных таксонов.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Современная номенклатура базируется на Международном кодексе номенклатуры прокариот (МКНП), который регулирует порядок присвоения имен и обязательные требования к их валидной публикации. На рубеже XXI века бурное развитие молекулярных технологий, в первую очередь секвенирования генома, привело к глубокому изменению представлений о систематике бактерий. Множество ранее устоявшихся таксонов получили новые трактовки, а процессы классификации и номенклатуры стали тесно связаны с генетическими методами.

Данное исследование направлено на комплексное рассмотрение теоретических и практических основ бактериальной номенклатуры, ее современного состояния, ключевых проблем и перспектив развития.

Основная часть

1. История развития бактериальной номенклатуры

Первые попытки систематизации бактерий относятся к работам Луи Пастера и Роберта Коха. Однако до середины XX века единой номенклатурной системы не существовало. Лишь в 1947 году был создан первый кодекс, регулирующий наименование бактерий. Значимыми вехами стали:

- 1958 г. — принятие *Международного кодекса номенклатуры бактерий*;
- 1980 г. — публикация *Approved Lists of Bacterial Names*, вводящая валидный старт всех бактериальных таксонов;
- 2000-е гг. — широкое внедрение ДНК–ДНК гибридизации, позже — методики ANI (Average Nucleotide Identity) и цифровых геномных сравнений.

Исторически система опиралась на фенотипические признаки: морфологию, биохимические реакции, патогенность, что нередко приводило к неопределенности. Молекулярные методы постепенно вытесняют фенотипические, формируя новый стандарт номенклатурных подходов.

2. Международный кодекс номенклатуры прокариот (МКНП)

МКНП определяет правила описания, публикации и сохранения названий. Основные принципы включают:

2.1. Принцип приоритета

Наиболее раннее корректно опубликованное название имеет преимущество над более поздними.

2.2. Принцип типизации

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Каждый таксон должен иметь тип — эталонный штамм, хранящийся в международных коллекциях микроорганизмов (ATCC, DSMZ и др.).

2.3. Требования к валидной публикации

Название становится валидным, если:

- опубликовано в рецензируемом издании;
- соответствует правилам латинизации;
- сопровождается описанием диагностических признаков;
- типовой штамм доступен двум международным коллекциям;
- название включено в *International Journal of Systematic and Evolutionary Microbiology (IJSEM)*.

2.4. Иерархический уровень таксонов

Номенклатура охватывает ранги: домен → тип → класс → порядок → семейство → род → вид → подвид.

3. Современные методы классификации и их влияние на номенклатуру

3.1. Молекулярно-генетические методы

Наиболее значимыми стали:

- 16S rRNA-анализ — основа первичного определения филогенетического положения.
- Геномное ANI-сравнение: ≥ 95 –96 % ANI соответствует одному виду.
- DDH (Digital DNA–DNA Hybridization): ≥ 70 % показывает принадлежность одному виду.
- РОСР, AAI, core-genome phylogeny — применяются для пересмотра родов и семейств.

Эти методы формируют новую парадигму: геномные данные — главный критерий в определении таксонов.

3.2. Ревизия существующих таксонов

В последние годы многие роды были пересмотрены:

- *Bacillus* разделён на более чем 15 новых родов;
- *Clostridium* подвергся масштабной реструктуризации;
- патогенный комплекс *Enterobacter cloacae* разбит на несколько новых видов и родственных групп;
- род *Pseudomonas* также продолжает обновляться с учётом геномных данных.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Эти процессы отражают динамичность системы и её зависимость от молекулярных технологий.

4. Типизация бактерий и её роль в номенклатуре

Типовой штамм — фундамент номенклатуры. Он обеспечивает:

- стабильность названий;
- возможность повторного исследования;
- единый эталон для генетических и фенотипических сравнений.

Требования к типовым штаммам:

- депонирование минимум в двух культуральных коллекциях;
- полное описание фенотипических характеристик;
- доступность исследователям.

Современные подходы требуют также публикации полного генома типового штамма.

5. Проблемы и вызовы современной бактериальной номенклатуры

Несмотря на развитие методов, существуют серьёзные трудности:

5.1. Геномная инфляция таксонов

Доступность секвенирования привела к увеличению числа предложенных таксонов, зачастую без глубокого анализа.

5.2. Конфликты между фенотипом и генотипом

Некоторые виды фенотипически сходны, но геномно различаются (например, представители *E. coli* и *Shigella*).

5.3. Сложности с некультивируемыми бактериями

Большая часть микробного мира неизвестна, многие виды не удаётся вырастить в лаборатории. Недавно предложенная система Candidatus лишь частично решает проблему.

5.4. Отсутствие единой цифровой платформы

Данные о таксонах хранятся в разрозненных базах: LPSN, NCBI Taxonomy, BacDive, GTDB — что создает несогласованности.

6. Перспективы развития бактериальной номенклатуры

Основные направления:

6.1. Полная интеграция геномных данных в МКНП

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Будущее — в создании новых критериев на основе:

- pangenome analysis;
- core-genome phylogeny;
- machine learning классификации.

6.2. “Digital type strains” — цифровые типы

Предлагается разрешить использование цифровых геномных данных как типа для некультивируемых бактерий.

6.3. Глобальная интеграция баз данных

Создание универсальной, стандартизированной, открытой платформы для всех прокариотических таксонов.

6.4. Автоматизация номенклатурных процессов

ИИ-инструменты могут обеспечивать:

- автоматическую проверку новых названий;
- анализ соответствия кодексу;
- предварительную классификацию.

Заключение

Бактериальная номенклатура прошла долгий путь от первых фенотипических классификаций до современных геномных методов. Международный кодекс номенклатуры прокариот обеспечивает стабильность и унификацию научной терминологии, однако стремительное развитие молекулярной биологии требует постоянного обновления правил.

Современные тенденции направлены на интеграцию геномных данных, усиление роли полных геномов типовых штаммов, пересмотр устаревших таксонов и создание цифровых подходов для некультивируемых микроорганизмов. Сохранение стабильности, стандартизации и доступности номенклатуры является ключевой задачей для микробиологии XXI века.

Использованная литература

1. International Code of Nomenclature of Prokaryotes (ICNP). Judicial Commission of the International Committee on Systematics of Prokaryotes.
2. Parker C. T., Tindall B. J., Garrity G. M. International Code of Nomenclature of Prokaryotes. IJSEM, 2019.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

3. Whitman W. B. Genome-based taxonomy for bacteria and archaea: challenges and opportunities. *Systematic and Applied Microbiology*, 2016.
4. Chun J. et al. Proposed minimal standards for the use of genome data for taxonomy. *Nature Microbiology*, 2018.
5. Parte A. C. LPSN — List of Prokaryotic names with Standing in Nomenclature.
6. Richter M., Rosselló-Móra R. Shifting the genomic gold standard for the prokaryotic species definition. *PNAS*, 2009.
7. Oren A., Garrity G. Valid publication of names of new prokaryotic taxa. *IJSEM*, 2021.
8. Meier-Kolthoff J. P., Göker M. TYGS: automated genome-based taxonomy service. *Nucleic Acids Research*, 2019.
9. Konstantinidis K. T., Tiedje J. M. Genomic insights into species definition for prokaryotes. *PNAS*, 2005.
10. GTDB – Genome Taxonomy Database.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ПИЩЕВЫХ ТОКСИКОИНФЕКЦИЙ В РАЙОНАХ СУРХАНДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Бобомурадова Азиза Умид кызы

Студентка 24-15 группы лечебного дела

Термезский университет экономики и сервиса, медицинский факультет

E-mail: bobomurodovaaziza185@gmail.com

Буриев Мухаммадали

Термезский университет экономики и сервиса, медицинский факультет
Кафедра медико-профилактических наук, преподаватель микробиологии

borievmuhammad14@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0008-4483-9082>

Ахмедов Улугбек Холбек оглы

Термезский университет экономики и сервиса, медицинский факультет,
кафедра клинических наук, преподаватель

e-mail: axmedovulugbek1113@gmail.com

Аннотация. В статье анализируется заболеваемость пищевыми токсикоинфекциями (ПТИ) в Сурхандарьинской области в эпидемиологическом разрезе по районам. В ходе исследования определены число случаев ПТИ, распределение больных по возрасту и полу, сезонные изменения и основные возбудители. Результаты показывают распространенность ПТИ в зависимости от региональных особенностей и социально-экономических факторов. Выявленные высокие и низкие показатели по районам, а также сезонные изменения заболеваемости позволяют эффективно планировать профилактические и противоэпидемические мероприятия. Статья имеет практическое значение для разработки рекомендаций для региональной системы здравоохранения, повышения санитарно-гигиенической культуры населения и профилактики пищевых токсикоинфекции.

Ключевые слова: Пищевые токсикоинфекции, Эпидемиология, Сурхандарьинская область, Районы, Распространенность заболеваний, Профилактические и противоэпидемические мероприятия

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

EPIDEMIOLOGY OF FOOD TOXICO-INFECTIONS IN THE DISTRICT OF SURKHONDARYO REGION

Annotation. This article analyzes the incidence of food toxico-infections (FTI) in Surkhondaryo region by district from an epidemiological point of view. During the study, the number of FTI cases, the distribution of patients by age and gender, seasonal changes, and the main pathogens were determined. The results show the spread of FTI in relation to regional characteristics and socio-economic factors. The high and low indicators identified in the districts, as well as the seasonal changes in diseases, allow for effective planning of preventive and control measures. The article is of practical importance in developing recommendations aimed at improving the regional health system, improving the sanitary and hygienic culture of the population, and preventing foodborne infections.

Keywords: Foodborne infections, Epidemiology, Surkhondaryo region, Districts, Disease spread, Prevention and control measures

ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ПИЩЕВЫХ ТОКСИКОИНФЕКЦИЙ В РАЙОНАХ СУРХАНДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Аннотация. В данной статье представлен эпидемиологический анализ заболеваемости пищевыми токсикоинфекциями (ПТИ) в Сурхандарьинской области по районам. В ходе исследования были определены число случаев ПТИ, распределение больных по возрасту и полу, сезонные изменения, а также основные возбудители. Результаты показывают распространение ИППП в зависимости от региональных особенностей и социально-экономических факторов. Выявленные высокие и низкие показатели в районах, а также сезонная динамика заболеваемости позволяют эффективно планировать профилактические и противоэпидемические мероприятия. Статья имеет практическое значение для разработки рекомендаций, направленных на совершенствование региональной системы здравоохранения, повышение санитарно-гигиенической культуры населения и профилактику пищевых инфекций.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Ключевые слова: Пищевые инфекции, Эпидемиология, Сурхандарьинская область, Районы, Распространение заболеваний, Профилактические и противоэпидемические мероприятия

Актуальность темы

В последние годы проблема пищевых инфекций (ПИ), представляющая угрозу здоровью населения, остаётся одной из наиболее острых в Республике Узбекистан, в том числе в Сурхандарьинской области. Жаркий климат, ненадлежащие условия хранения продуктов питания, несоблюдение санитарно-гигиенических правил и загрязнение водных источников являются основными факторами, способствующими распространению этих заболеваний.

Сурхандарьинская область – регион с жарким и влажным климатом, что создаёт благоприятные условия для размножения бактерий и вирусов. Особенно летом температура воздуха поднимается до 35–40°C, хранение продуктов питания без холодильной камеры и нарушение гигиенических требований при транспортировке приводят к росту числа пищевых инфекций.

Кроме того, в некоторых районах области – Термезском, Денауском, Кумкурганском и Шерабадском – высокая плотность населения, слабый контроль в заведениях общественного питания и на рынках способствуют расширению источников заражения. В сельской местности низкое качество питьевой воды и использование нецентрализованных водопроводных сетей способствуют росту заболеваемости вирусными токсикоинфекциями (особенно норовирусной и ротавирусной).

В то же время, недостаточная культура гигиены среди населения и нарушение технологической дисциплины в процессе обработки пищевых продуктов также являются важными факторами, способствующими росту заболеваемости.

С учетом этих факторов изучение эпидемиологической ситуации по пищевым токсикоинфекциям, анализ их особенностей в разрезе районов и совершенствование профилактических мероприятий в настоящее время являются крайне актуальной задачей для системы здравоохранения.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Цели и задачи

Цель: Определить распространенность пищевых инфекций в районах Сурхандарьинской области, их основных бактериальных и вирусных возбудителей и разработать практические рекомендации по профилактике заболеваний.

Задачи:

1. Статистический анализ случаев пищевых инфекций по районам.
2. Определить этиологическую структуру заболеваний – долю таких возбудителей, как сальмонелла, кишечная палочка, золотистый стафилококк, норовирус.
3. Оценить сезонные и региональные различия.
4. Изучить влияние гигиены населения и условий хранения продуктов питания.
5. Разработать профилактические рекомендации по снижению случаев пищевых инфекций.

Пищевые инфекции (ПИИ) – это инфекционные заболевания, передающиеся через пищу, возбудителями которых являются бактерии (сальмонелла, золотистый стафилококк, кишечная палочка), вирусы (норовирус, ротавирус), паразиты и их токсины. Эти заболевания оказывают негативное влияние не только на здоровье человека, но и на социально-экономическую жизнь. В результате ПИИ у пациентов возникают такие симптомы, как запор, рвота, лихорадка, обезвоживание, а в тяжелых случаях могут наступить осложнения и даже смерть.

Сурхандарьинская область – регион с развитым сельским хозяйством, животноводством и пищевой промышленностью, и среди ее населения наблюдаются случаи ПИИ, связанные с употреблением пищевых продуктов. Особенно подвержены риску дети, пожилые люди и люди с ослабленным иммунитетом. Также на распространение заболеваний существенное влияние оказывают такие факторы, как плотность населения, условия хранения продуктов питания, социально-экономическое положение и уровень санитарии и гигиены в различных районах области.

Изучение заболеваемости пищевыми инфекциями на районном уровне позволяет эффективно планировать эпидемиологический контроль и профилактические мероприятия. Это, в свою очередь, способствует

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

обеспечению безопасности пищевых продуктов, повышению санитарно-гигиенической культуры населения, выявлению сезонных и региональных особенностей заболеваний и разработке профилактических мер. При этом важно выявить распространение заболеваний и зоны повышенного риска в различных районах Сурхандарьинской области, усилить профилактический контроль пищевых инфекций на районном уровне и определить эффективные меры реагирования. Поэтому в данной статье подробно проанализирована эпидемиологическая ситуация с пищевыми инфекциями на районном уровне Сурхандарьинской области, выявлены региональные различия и основные факторы риска.

Пищевые инфекции в Сурхандарьинской области в последние годы представляют серьёзную эпидемиологическую проблему, представляя серьёзную угрозу для здоровья населения. Пищевые инфекции в основном вызываются бактериальными, вирусными или токсинными возбудителями, передающимися через пищевые продукты. Эти заболевания часто проявляются гастроэнтеритом, поражением желудочно-кишечного тракта, а в некоторых случаях, в тяжёлых случаях, нарушением функции внутренних органов.

Согласно эпидемиологическим наблюдениям, проводимым в регионах области, темпы распространения пищевых инфекций значительно различаются в разных регионах. Например, число случаев, выявляемых в Термезском, Денауском и Шорчинском районах, выше, чем в других регионах, что объясняется высокой плотностью населения и большим количеством продовольственных торговых точек в этих регионах. С другой стороны, число случаев в Байсунском и Кумкурганском районах относительно низкое, что связано с сохранением традиционных методов приготовления и хранения пищи в этих регионах.

Результаты эпидемиологического анализа показывают, что пищевые инфекции чаще всего возникают под воздействием следующих факторов:

1. Нарушение правил гигиены
2. Низкое качество продуктов
3. Неправильное приготовление пищи
4. Низкая информированность населения

Результаты эпидемиологического мониторинга в регионе показывают, что подъем заболеваемости чаще всего приходится на летние месяцы. В этот период

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

высокие температуры и неправильное хранение продуктов питания способствуют более быстрому распространению заболевания. Также эпидемии, связанные с пищевыми инфекциями, часто регистрируются в школах, столовых и торговых сетях, что свидетельствует о недостаточности профилактических мероприятий.

Общая характеристика эпидемиологической ситуации

Пищевые токсикоинфекции (ПТИ) – это комплекс острых инфекционных заболеваний, возникающих под воздействием микроорганизмов и их токсинов, размножающихся в пищевых продуктах. Основными этиологическими факторами этих заболеваний являются сальмонеллы, золотистый стафилококк, кишечная палочка, клостридии перфрингенс и другие энтеротоксинпродуцирующие бактерии.

Климатические условия Сурхандарьинской области жаркие, с температурой воздуха в летние месяцы, достигающей +38...+42°C. Такие условия способствуют быстрому размножению микроорганизмов в пищевых продуктах. Особенно в летние и раннеосенние месяцы, в связи с недостаточным охлаждением, резко возрастает распространение пищевых токсикоинфекций.

В 2020–2024 годах среднее число случаев ОТИ в Сурхандарьинской области составило 12–15 случаев на 100 тыс. населения. Высокие показатели на региональном уровне наблюдались в городе Термез, Денауском, Шорчинском, Жаркурганском и Кумкурганском районах. В этих районах в качестве факторов, повышающих риск заражения, отмечены высокая плотность населения, большое количество предприятий общественного питания, высокие транспортно-логистические потоки.

Результаты анализа по регионам показывают, что:

на город Термез приходится 28% от общего числа случаев, в основном связанных с массовыми мероприятиями (свадьбы, церемонии);

Денавский район занимает второе место с долей 18%, с высоким числом отравлений, связанных с рыночной торговлей и готовой пищевой продукцией;

В Шорчинском, Жаркурганском и Кумкурганском районах основными источниками заражения стали консервы домашнего приготовления, колбасы, салаты и продукты из птицы.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

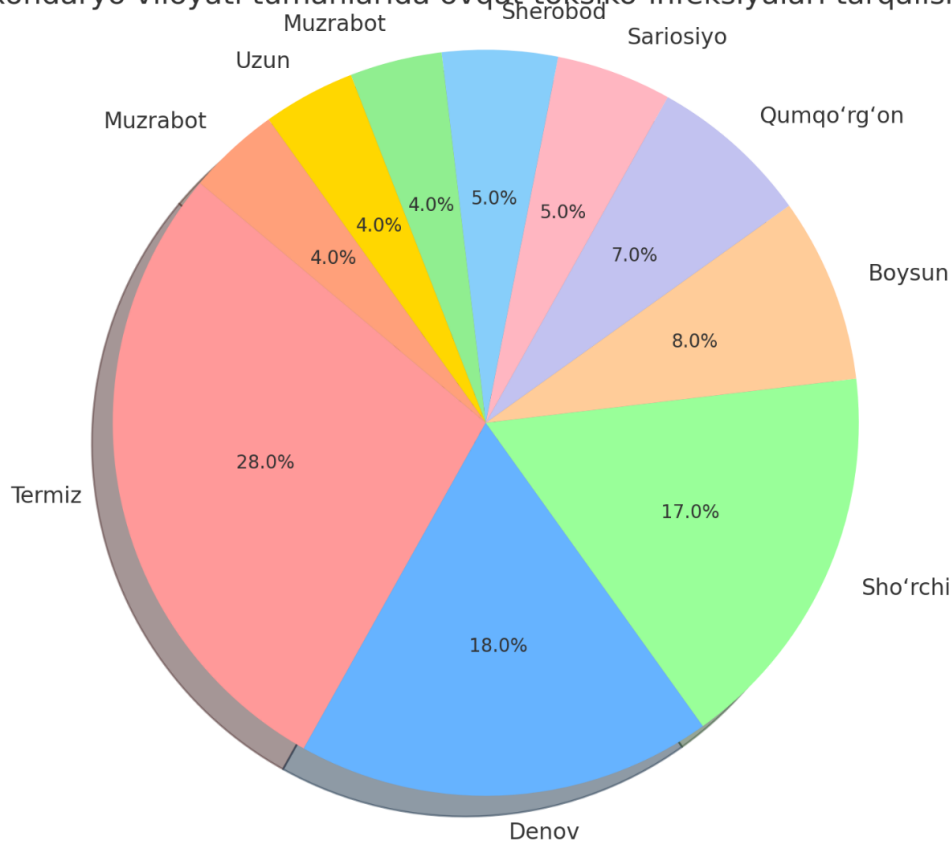
SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Более 60% случаев были зарегистрированы как индивидуальные или семейные, а 10–12% – как групповые отравления (часто во время торжественных мероприятий). Эпидемиологический анализ показывает, что высокая заболеваемость пищевыми инфекциями в регионе обусловлена низкой санитарно-гигиенической культурой, несоблюдением правил хранения пищевых продуктов и недостаточным лабораторным контролем.

В частности, в 2023 году в городах Денау и Термез зарегистрировано 6 случаев отравления *Salmonella enteritidis*, по поводу которых за медицинской помощью обратились 47 граждан. В основном эти случаи были связаны с употреблением салатов, приготовленных на свадьбах, и блюд из птицы. Анализ эпидемиологической ситуации показывает, что пищевые отравления в Сурхандарьинской области носят сезонный характер: высокие показатели наблюдаются с мая по сентябрь, а снижение приходится на зимние месяцы.

Surxondaryo viloyati tumanlarida ovqat toksiko-infeksiyalari tarqalishi (%)



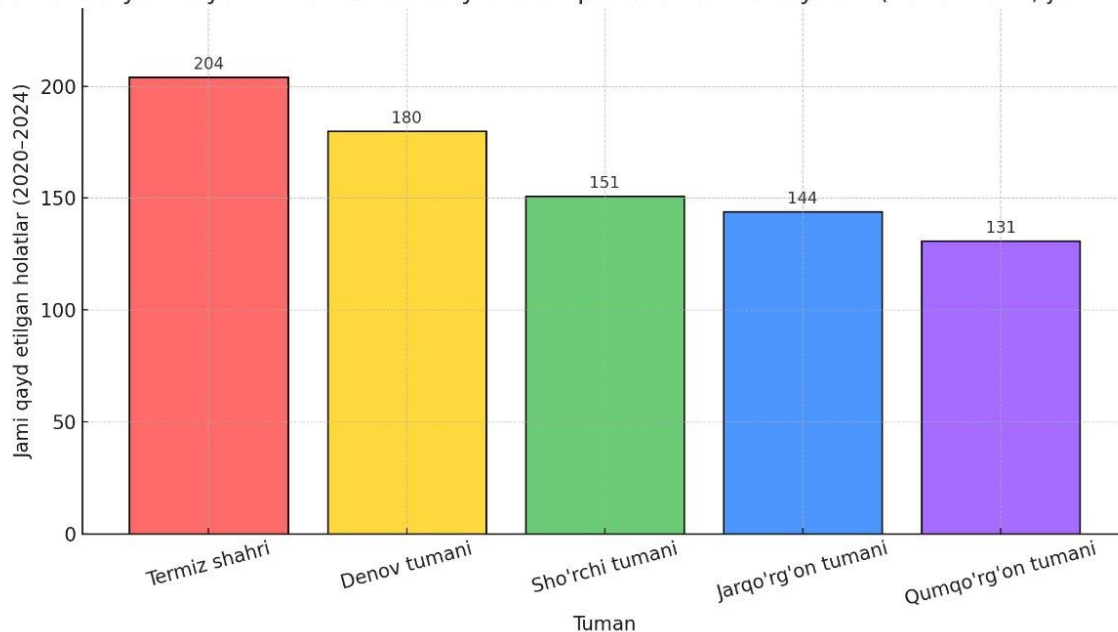
МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Surxondaryo viloyati — Tumanlar bo'yicha ovqat toksiko infeksiyalari (2020–2024, jami holatlar)



В таблице ниже представлены основные факторы риска, влияющие на распространение пищевых инфекций в Сурхандарьинской области в процентном соотношении. Как видно из таблицы, наиболее значимыми факторами являются неудовлетворительные санитарно-гигиенические условия (20%) и климатические условия (18%). Также немаловажную роль в распространении инфекции играют продукты домашнего приготовления (15%), гигиеническая культура населения (12%) и качество питьевой воды (10%). Слабость системы контроля (8%), коллективные мероприятия (10%), гигиена торговли и транспорта (7%) рассматриваются как дополнительные факторы, повышающие риск заболевания.

№	Xavf omili	Ulushi (%)
1	Issiq iqlim va geografik sharoit	18%
2	Sanitariya-gigiyenik holatning pastligi	20%
3	Uy sharoitida tayyorlanadigan konservalar va mahsulotlar	15%

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

4	Ichimlik suvi sifati va tarmoqlarning eskiligi	10%
5	Aholining gigiyena madaniyati pastligi	12%
6	Laborator nazorat tizimining sustligi	8%
7	Jamoaviy tadbirlarda tayyorlanadigan ovqatlar	10%
8	Transport- logistika va savdo nuqtalarining gigiyena holati	7%

На представленной ниже диаграмме подробно представлены этиологические факторы пищевых инфекций в районах Сурхандарьинской области. Показано процентное содержание патогенных бактерий и вирусов по каждому району. Анализ диаграммы поясняется следующим образом:

1. Термезский район

Как видно из диаграммы, наибольшая доля пищевых инфекций в Термезском районе — до 40% — связана с воздействием бактерий рода *Salmonella*. Этот возбудитель передается преимущественно через мясные и яичные продукты, хранящиеся длительное время в условиях теплого климата. В 25% случаев был обнаружен золотистый стафилококк, в 20% — норовирус, в 15% — ротавирус. В связи с большим количеством предприятий общественного питания и высокой плотностью населения в данном районе преобладают бактериальные инфекции.

2. Деновский район

В Деновском районе случаи токсикоинфекций, связанных с кишечной палочкой (*E. coli*), составляют 30%, а сальмонеллы лидируют – 35%. Случаи

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

вирусной этиологии, а именно норовируса (20%) и аденовируса (15%), регистрировались преимущественно в летний период, через загрязненную воду или неохлажденные продукты питания. Слабый санитарный контроль на рынках Денова и свадебных мероприятиях является одним из факторов, способствующих распространению инфекции.

3. Шерабадский район

В Шерабадском районе наиболее распространенными возбудителями являются кишечная палочка (*E. coli*) (35%) и *Clostridium perfringens* (30%). Эти бактерии обычно обнаруживаются в мясе, колбасных изделиях и продуктах домашнего приготовления, хранящихся в ненадлежащих условиях. Вирусные инфекции – ротавирус (20%) и норовирус (15%) – чаще встречаются, в основном, среди детей.

Кумкурганский район

В Кумкурганском районе наблюдается высокая заболеваемость бактериальными токсикоинфекциями: сальмонеллами — 45%, кишечной палочкой — 25%. Вирусные инфекции (ротавирус — 20%, аденовирус — 10%) относительно низкие. Эти показатели объясняются несоблюдением санитарно-гигиенических требований в животноводстве и мясопереработке района. Недостаточное использование систем охлаждения, особенно в летние месяцы, способствует росту бактерий.

5. Сариосийский район

Бактериальные и вирусные факторы распространены в Сариосийском районе практически одинаково: золотистый стафилококк и клостридии перфрингенс — по 30%, норовирус — 25%, ротавирус — 15%. Для района характерны преимущественно токсикоинфекции смешанной этиологии, а длительное хранение пищевых продуктов, употребление их без разогрева и несоблюдение качества питьевой воды способствуют росту заболеваемости. Подводя итог диаграмме, можно сказать, что во всех районах Сурхандарьинской области бактериальные токсикоинфекции преобладают над вирусными. Наиболее распространенными бактериальными возбудителями являются сальмонеллы и кишечная палочка, а вирусными – норовирус и ротавирус.

Сезонность инфекции резко возрастает с июня по сентябрь. В этот период, в связи с высокими температурами, в пищевых продуктах происходит интенсивное размножение микроорганизмов. Поэтому необходимо строго

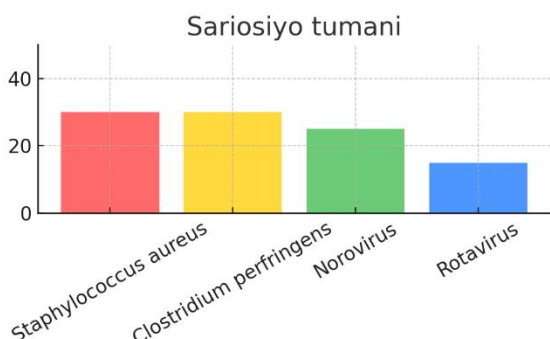
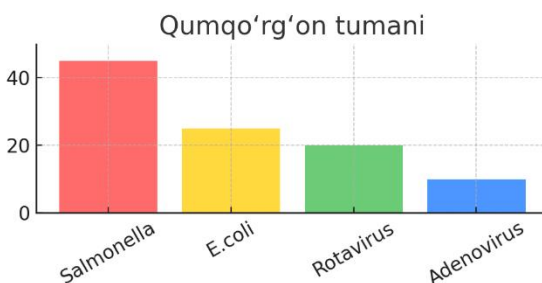
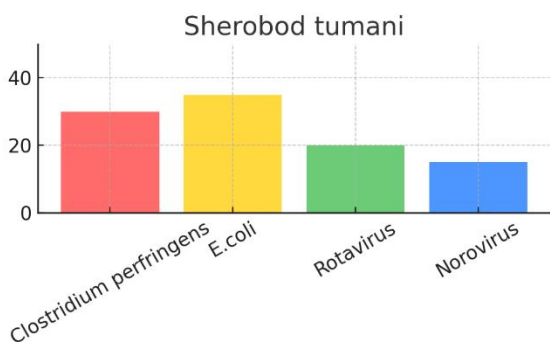
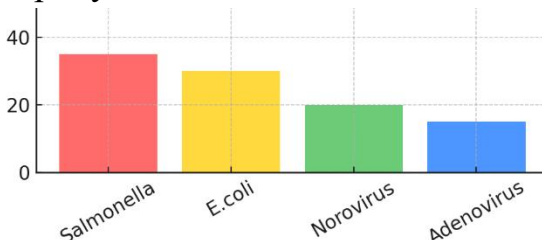
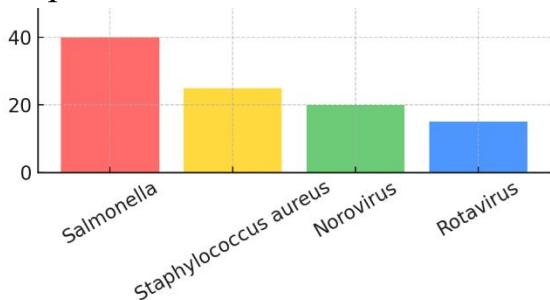
МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

соблюдать санитарно-гигиенические правила при хранении, приготовлении и употреблении продуктов питания.



Заключение

Проведенный анализ показывает, что эпидемиология пищевых инфекций в Сурхандарьинской области во многом определяется бактериальным фактором. В частности, ведущими этиологическими агентами выделяются такие бактерии, как сальмонелла, кишечная палочка, золотистый стафилококк и Clostridium perfringens. Среди вирусных форм у детей и лиц с иммунодефицитом широко распространены норовирус и ротавирус.

Большинство случаев заболевания зарегистрировано в Термезском, Денауском, Кумкурганском и Шерабадском районах, где основными факторами риска являются плотность населения, торговля продуктами питания, количество предприятий общественного питания и недостаточный санитарный контроль.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Важную роль играет также фактор сезонности: в летние месяцы (июнь-сентябрь) из-за высоких температур бактерии быстро размножаются, а риск заражения увеличивается при ненадлежащей работе систем охлаждения и хранения. В сельской местности низкое качество питьевой воды увеличивает риск возникновения вирусных пищевых инфекций.

Рекомендуемые меры

1. Усиление санитарно-эпидемиологического контроля

Регулярно проводить лабораторные исследования на предприятиях общественного питания, рынках и предприятиях пищевой промышленности районов.

2. Улучшение условий хранения продуктов питания

В жаркое время года следует запретить хранение мяса, молока, салатов и хлебобулочных изделий без холодильника.

3. Контроль за состоянием здоровья персонала

Сотрудники, работающие с продуктами питания, должны проходить медицинский осмотр и строго соблюдать правила личной гигиены.

4. Повышение культуры гигиены среди населения

Необходимо усилить просветительскую работу по гигиене на телевидении, в школах и поликлиниках, особенно среди детей и женщин.

5. Улучшение качества питьевой воды

В сельской местности важно проводить лабораторный контроль источников водоснабжения, обеспечивать их дезинфицирующими средствами и модернизировать водопроводные сети.

6. Разработка планов сезонной профилактики

Ежегодно районным санитарно-эпидемиологическим центрам следует разрабатывать специальные планы контроля в весенне-летний период.

Общее заключение

Таким образом, распространение этих заболеваний в Сурхандарьинской области можно значительно снизить путем реализации комплексных мер по профилактике пищевых инфекций, повышения санитарной культуры и строгого соблюдения технологий хранения продуктов питания.

Здоровое питание – основа здорового общества, поэтому профилактическая работа в этой области должна находиться под постоянным контролем.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Список литературы

1. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Отчеты эпидемиологического надзора за 2020–2024 годы. Ташкент, 2025, с. 12–25.
2. Джалилов Б., Тошпулатов С. Пищевые инфекции и меры их профилактики. Ташкент: Медицинское издательство, 2021, с. 45–60.
3. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Пищевые инфекции: Информационный бюллетень. Женева, 2022, с. 1–8.
4. Кулов А.А., Назаров Ш.Б. Эпидемиология пищевых токсикоинфекций. Ташкент, 2020, с. 30–55.
5. Сурхандарьинская областная санитарно-эпидемиологическая служба. Ежегодный статистический справочник за 2020–2024 годы. Термез, 2025, с. 5–20.
6. Софиев А., Каримов Д. Микробиологические опасности в пищевых продуктах и профилактические меры. Журнал общественного здравоохранения, 2022; 15(2): 45–52, с. 46–50.
7. Продовольственная и сельскохозяйственная организация Объединенных Наций (ФАО). Руководство по безопасности пищевых продуктов в развивающихся странах. Рим, 2021, с. 10–30.
8. Маматов С. Эпидемиология и профилактика пищевых токсикоинфекций. Ташкент: Тиббиёт наширёти, 2019, с. 70–90.
9. Каримова Н., Усмонов Р. Эпидемиологический контроль и безопасность пищевых продуктов. Ташкент, 2020, с. 25–40.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

О‘QITISH JARAYONIDA INTIZOM VA FAOL QATNASHUVNI UYG‘UN TA‘MINLASH USULLARINI TADQIQ ETISH

Mardonov Amriddin Davronovich

Osiyo Xalqaro Universiteti magistranti

Annotatsiya: Mazkur maqola o‘qitish jarayonida talabalarning faol qatnashuvi va intizomini uyg‘un ta‘minlashning pedagogik usullarini tadqiq qilishga bag‘ishlangan. Tadqiqot davomida faol qatnashuv va intizom o‘rtasidagi o‘zaro bog‘liqlik, shuningdek, ularni rivojlantirishga ta‘sir etuvchi psixologik-pedagogik omillar tahlil qilindi. Ayniqsa, “o‘zini o‘zi boshqarish nazariyasi” asosida mustaqillik, qobiliyat va aloqadorlik ehtiyojlarini qondirishning ahamiyati, shuningdek, SMART maqsadlar, loyihaviy ta‘lim va o‘yinlashtirish kabi innovatsion usullarning samaradorligi yoritildi.

Kalit so‘zlar: Faol qatnashuv, intizom, o‘zini o‘zi boshqarish nazariyasi, motivatsiya, SMART maqsadlar, loyihaviy ta‘lim, o‘yinlashtirish, pedagogik usullar.

Zamonaviy pedagogika va ta‘lim psixologiyasining dolzarb vazifalaridan biri – bu o‘quv jarayonini shunday tashkil etishdir, unda har bir o‘quvchi nafaqat egallayotgan bilimlarining faol subekti bo‘lishi, balki bu jarayon tartibi va qoidalariga ham ongli ravishda rioya etishi. An‘anaviy yondashuvda ko‘pincha o‘quvchilarning **faol qatnashuvi** va **intizomi** o‘zaro qarama-qarshi tushunchalar sifatida qaraladi: bir tomondan, ijodiy erkinlik va faollik talab qiladigan metodlar, ikkinchi tomondan, qat‘iy tartib va qoidalar boshqaruvi. Biroq, amaliy tajriba va ilmiy tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, bu ikki jihat bir-birini mustaqil ravishda emas, balki o‘zaro bog‘liq holda rivojlanadi va samarali o‘qitish jarayoni ularning uyg‘unligiga asoslangan bo‘lishi kerak.

O‘quvchilarning faol qatnashuvi deganda nafaqat ularning tashqi harakatiy faolligi, balki uning chuqurroq qatlamlari – kognitiv (tushunish, tahlil qilish, qiyosiy fikrlash), emocional (qiziqish, qoniqish) va ijodiy jarayonlarga jalb etilganligi tushuniladi [1]. Intizom esa, nafaqat tashqi tartib va qoidalarga bo‘ysunish, balki o‘quvchining o‘z vazifalariga nisbatan mas‘uliyat hissi, o‘zini boshqarish qobiliyati va maqsadli faoliyat ko‘rsatishidir. Shu nuqtai nazardan qaraganda, faol qatnashuv ichki (ijobiy) intizomni shakllantirishning eng kuchli omiliga aylanadi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Aynan shu muammoning dolzarbiligi va uyg'un yechimga bo'lgan ehtiyoj ushbu tadqiqotning **magsadini** belgilab beradi: o'qitish jarayonida talabalarning faol qatnashuvi va intizomini bir-birini kuchaytirib, uyg'un ta'minlashning samarali pedagogik usullarini aniqlash va ularning metodologik asoslarini tahlil qilish.

Tadqiqotning **vazifalari** quyidagilardan iborat:

1. "Faol qatnashuv" va "intizom" tushunchalarining zamonaviy talqinini tahlil qilish va ularning o'zaro bog'liqligini aniqlash.
2. Faol qatnashuv orqali ichki intizomni shakllantirishga ta'sir etuvchi pedagogik shart-sharoitlarni o'rganish.
3. Faol qatnashuv va intizomni uyg'unlashtirishga qaratilgan innovatsion va an'anaviy usullarning samaradorligini solishtirma tahlil qilish.
4. Ushbu usullarni turli yosh guruhlari va o'quv kontekstlarida qo'llash bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqish.

O'qitish samaradorligini oshirish uchun **intizom va faol qatnashuv o'rtasidagi munosabatni chuqur tushunish zarur**. An'anaviy ta'limda intizom ko'pincha qat'iy qoidalar, nazorat va jazolar tizimi sifatida qaralgan bo'lsa, zamonaviy yondashuvda bu tushunchaning sezilarli darajada kengaygani kuzatiladi. Bugungi kunda intizomni ikki asosiy turga: **salbiy (tashqi) intizom** va **ijobiy (ichki) intizom** ga ajratish mumkin.

Salbiy intizom asosan tashqi nazorat, majburlash va qo'rqitishga asoslanadi. Bu yondashuvda o'quvchi qoidalarga nisbatan tashqi bosim ostida bo'ysunadi, chunki uning xatti-harakatlarining ogibatlari aniq belgilangan (masalan, ogohlantirish, olqishlanish, ota-onalarga xabar berish). Biroq, bu usul o'quvchilarda mustaqil fikrlash va mas'uliyat hissini rivojlantirmaydi, aksincha, qoidalar mavjud bo'lgandagina to'g'ri harakat qilishga undaydi [2].

Ijobiy intizom esa o'quvchining o'z xatti-harakatlari va o'rganish jarayoniga nisbatan ichki motivatsiyasi, mas'uliyat hissi va o'zini boshqarish qobiliyatiga asoslanadi. Ushbu turdagi intizom o'quvchini nafaqat qoidalarga rioya qilishga, balki ularning ma'nosini tushunishga va o'z ixtiyori bilan amal qilishga yo'naltiradi. Ijobiy intizomni shakllantirishda asosiy omil – bu o'quvchilarning psixologik ehtiyojlarini qondirish, jumladan, mustaqillik, qobiliyatli his qilish va boshqalar bilan aloqada bo'lish hissi.

Faol qatnashuv va ijobiy intizom o'rtasida chambarchas bog'liqlik mavjud. O'quvchi o'rganish jarayoniga qanchalik faol jalb etilsa, uning o'ziga, o'z bilimiga va sinfdoshlariga nisbatan mas'uliyat hissi shunchalik kuchli bo'ladi. Bu esa, o'z

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

navbatida, uning o'zini tutishi va xatti-harakatlarini boshqarishida ijobiy o'zgarishlarni keltirib chiqaradi [3].

Masalan, o'quvchi guruh loyihasida ishtirok etayotganda, u nafaqat o'z vazifasini bajarish, balki butun guruhning muvaffaqiyati uchun mas'uliyat his qiladi. Bu uning vaqtida topshiriqlarni bajarish, guruh a'zolari bilan hamkorlik qilish va umumiy qoidalarga rioya qilish kabi intizomli xatti-harakatlarini shakllantiradi. Shunday qilib, faol qatnashuv nafaqat bilim olishni, balki intizomni ham shakllantirishga xizmat qiladi.

Ushbu bog'liqlikni tushuntirishda Edvard Deci va Richard Rayanning "**O'zini o'zi boshqarish nazariyasi**" (**Self-Determination Theory**) asosiy qo'llaniladi. Ushbu nazariyaga ko'ra, har bir insonda uch asosiy psixologik ehtiyoj mavjud:

1. **Mustaqillik (Autonomy):** O'z xatti-harakatlari va qarorlariga nisbatan nazorat va tanlov qilish huquqiga ega bo'lish hissi.
2. **Qobiliyat (Competence):** Muammolarni samarali hal qila olish va o'z harakatlarining samarasini ko'rish hissi.
3. **Aloqadorlik (Relatedness):** Boshqalar bilan o'zaro munosabatda bo'lish va ular tomonidan qabul qilinish hissi.

Faol qatnashuvni talab qiladigan pedagogik usullar (masalan, loyihalar, muammoli vaziyatlar, tanlov imkoniyatlari) aynan shu uchta psixologik ehtiyojni qondirishga xizmat qiladi. O'quvchi o'z tanlovi va qarorlari bilan harakat qilganda (mustaqillik), muammoni hal qilishda muvaffaqiyat qozonganda (qobiliyat) va guruhda ishlaganda (aloqadorlik) uning ichki motivatsiyasi kuchayadi [4]. Kuchli ichki motivatsiya esa ijobiy intizomning asosiy poydevoridir.

Yuqorida keltirilgan nazariy asoslar shuni ko'rsatadiki, o'quvchilarning faol qatnashuvi va ichki intizomini oshirish uchun ularning mustaqillik, qobiliyat va aloqadorlik hissini qondiradigan sharoitlar yaratish muhimdir. Ushbu bo'limda amaliyotda sinovdan o'tgan va samaradorligi ilmiy tadqiqotlar bilan tasdiqlangan usullarga to'xtalamiz.

O'quvchilarga ma'lum darajada tanlov erkinligi berish ularning mustaqillik hissini kuchaytiradi va mas'uliyatni oshiradi. Bu quyidagi ko'rinishlarda amalga oshirilishi mumkin:

- **Mavzu yoki Topshiriqni Tanlash:** O'quvchilarga o'rganilayotgan mavzu doirasida qiziqishlari bo'yicha individual yoki guruh loyihasi mavzusini tanlash imkoniyati berish.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

➤ **Ish Uslubini Tanlash:** Ma'lum bir topshiriqni bajarishda (taqdimot, hisobot, poster yaratish) qanday usuldan foydalanishni tanlash.

➤ **Baholash Mezonlarini Hamkorlikda Belgilash:** O'quvchilarni topshiriqni baholash mezonlarini ishlab chiqish jarayoniga jalb qilish. Bu ularga nima uchun ma'lum mezonlar muhimligini tushunishga va ularga erishish uchun intizomli harakat qilishga undaydi.

O'quvchilar nima uchun o'rganayotganliklarini va ularga nima erishish expected bo'lganini aniq tushunganlarida, ularning harakatlari maqsadli va tartibli bo'ladi. **SMART** printsiplari (Specific, Measurable, Achievable, Relevant, Time-bound) yordamida darsning maqsadlarini aniq belgilash va bu maqsadlarni o'quvchilar bilan birgalikda muhokama qilish samarali hisoblanadi [5]. O'z maqsadlariga erishish jarayonini kuzatib borish o'quvchining qobiliyat hissini mustahkamlaydi.

Faol o'qitish usullari o'quvchilarning ichki motivatsiyasi va mustaqilligini rivojlantirishga qaratilgan bo'lsa, ularning samarali amalga oshishi uchun aniq tuzilma, oldindan ko'rinadigan kutishlar va adolatli boshqaruvni ta'minlovchi tashqi intizom mexanizmlari muhimdir. Ushbu bo'limda faollik va tartib o'rtasidagi muvozanatni saqlashga yordam beradigan tashqi usullar yoritiladi [6].

Har qanday xatti-harakatning oqibatlarini oldindan ma'lum va izchil qo'llanilishi kerak. Bu adolat va oldindan ko'rinadiganlikni ta'minlaydi.

Jarima Emas, O'rganish Imkoniyati: Qoidabuzarlikning ogibatlari jazo emas, balki vaziyatni tuzatishga qaratilgan bo'lishi kerak. Masalan, topshiriqni bajarmagan o'quvchi uning muddatini uzaytirish so'rash huquqiga ega bo'lishi yoki vazifani bajarish uchun qo'shimcha rejalashtirish yordami olishi mumkin.

Izchillik: Bir kuni e'tiborga olinmagan xatti-harakat boshqa kuni jazolansa, bu o'quvchilarda adolatsizlik hissini uyg'otadi. Shuning uchun qoidalar va ogibatlar qo'llashda izchillikni saqlash juda muhimdir.

Xaotik va noaniq muhit o'quvchilarni chalg'itadi va intizomsizlikka olib keladi. Tuzilgan muhit esa xavfsizlik hissini beradi va diqqatni mazmunga qaratadi.

Darsning Doimiy Ritis (Rituallari): Har bir dars ma'lum bir tartibda (masalan, savol-javob bilan boshlanish, yangi mavzuga o'tish, mustaqil ish, yakuniy aks-sado) o'tishi kerak. Bu odat o'quvchilarga ruhiy jihatdan tayyorlanish imkoniyati beradi.

Vaqt Chegaralarini Aniqlashtirish: Har bir bosqich uchun vaqt chegarasi belgilash (masalan, "Muhokama uchun 10 daqiqa", "Mustaqil ish uchun 15 daqiqa")

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

o'quvchilarga vaqtni boshqarish ko'nikmasini rivojlantirishga yordam beradi va jarayonni silliq davom ettirishga xizmat qiladi.

Fikr-mulohaza nafaqat akademik ko'rsatkichlar, balki xatti-harakatlar va intizomli mehnat uchun ham berilishi kerak.

Xatti-harakatlarni Qadrlash: O'quvchining vaqtida kelgani, guruh ishida faol ishtirok etgani, materiallarga g'amxo'rlik bilan munosabatda bo'lgani ijobiy e'tirof etilishi kerak. Bu boshqalarni ham shu kabi intizomli xatti-harakatlarga undaydi.

Shaxsiylashtirilgan Yondashuv: Fikr-mulohaba shaxsiy va maxfiy tarzda berilishi maqsadga muvofiq. O'qituvchi: "Men sening bugun darsda bir necha marta qo'l ko'targaningni ko'rdim, bu ajoyib. Keling, keyingi safar javobingni yanada chuqurroq qanday qilib tayyorlash mumkinligini o'rganamiz," deyishi mumkin.

Ushbu tadqiqot natijasida shuni xulosa qilish mumkinki, o'qitish jarayonida talabalarning faol qatnashuvi va intizomi o'zaro qarama-qarshi emas, balki bir-birini kuchaytiradigan va ta'minlovchi ikkila jihatdir. An'anaviy "nazorat qilish va jazolash" paradigmasidan farqli o'laroq, zamonaviy pedagogik yondashuvlar shuni ko'rsatadiki, **faol qatnashuv – bu ijobiy (ichki) intizomni shakllantirishning eng mustahkam asosidir.**

Tadqiqot davomida quyidagi asosiy xulosalarga erishildi:

Faol qatnashuv va intizom o'rtasidagi bog'liqlik "O'zini o'zi boshqarish nazariyasi" orqali chambarchas izohlanadi. O'quvchilarning mustaqillik, qobiliyat va aloqadorlik psixologik ehtiyojlarini qondiruvchi muhit ularning ichki motivatsiyasini oshiradi, bu esa o'z navbatida, o'z-o'zini tutish va mas'uliyatli xatti-harakatlar (ya'ni, ichki intizom) shakllanishiga olib keladi.

Faol qatnashuvni oshiradigan usullar (shaxsiylashtirish, hamkorlikdagi o'rganish, muammoga asoslangan o'qitish) bir vaqtning o'zida ichki intizomni tarbiyalaydi. O'quvchi o'z o'rganish jarayonining markazida bo'lganda, uning harakatlari maqsadli va tartibli bo'ladi.

Ichki intizomning rivojlanishi tashqi intizomning aniq, izchil va adolatli tizimisiz to'liq amalga oshirilishi qiyin. Aniq qoidalar, oldindan ma'lum bo'lgan ogibatlar, tuzilgan dars ritmlari va doimiy ijobiy fikr-mulohaza faol muhitni barqaror va xavfsiz qiladi.

"Qaytarilgan sinf", "o'yinlashtirish" va "loyihaga asoslangan o'rganish" kabi innovatsion modellar faol qatnashuv va intizomni uyg'unlashtirishning

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

amaliy ko‘rinishidir. Ushbu modellar o‘quvchilarni qiziqarli, maqsadli va shu bilan birga, aniq tuzilma va mezonlar doirasida ishlashga undaydi.

Xulosa qilib aytganda, samarali o‘qitish jarayoni – bu o‘quvchilarni nafaqat bilim olishga, balki mustaqil, mas’uliyatli va tartibli shaxs bo‘lib shakllanishiga yo‘naltirilgan uyg‘un pedagogik strategiyalarni talab qiladi. O‘qituvchining asosiy vazifasi bilimlarni yetkazishdan ko‘ra, o‘quvchilarning faolligini qo‘llab-quvvatlovchi va shu bilan birga intizomni namoyon etishlari uchun zarur bo‘lgan aniq doirani yaratuvchi rahbar va moderator rolini o‘z zimmasiga olishidadir.

Kelajakdagi tadqiqotlar uchun ushbu usullarning turli yosh guruhleri, fanlar va madaniy kontekstlarda qo‘llanilishining o‘ziga xos xususiyatlarini o‘rganish, shuningdek, ularning uzoq muddatli ta’sirini (masalan, o‘quvchilarning akademik yutuqlari va haydiy ko‘nikmalariga ta’siri) baholash maqsadga muvofiq bo‘ladi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati:

1. Fredricks, J. A., Blumenfeld, P. C., & Paris, A. H. (2004). School Engagement: Potential of the Concept, State of the Evidence. *Review of Educational Research*, 74(1), 59–61.
2. Осницкий, А. К. (2006). *Саморегуляция деятельности школьника и формирование активной личности*. Институт практической психологии. – 112-бет.
3. Fredricks, J. A., Blumenfeld, P. C., & Paris, A. H. (2004). School Engagement: Potential of the Concept, State of the Evidence. *Review of Educational Research*, 74(1), 1–6.
4. Reeve, J. (2006). Teachers as facilitators: What autonomy-supportive teachers do and why their students benefit. *The Elementary School Journal*, 106(3), 225–236.
5. Abdullayeva, A.A. (2019). *Pedagogik texnologiyalar: nazariya va amaliyot*. Toshkent: “O‘qituvchi” nashriyoti. – 56 bet.
6. Асмолов, А.Г. (2022). *Оптика просвещения: социокультурные перспективы*. М.: Просвещение. – 78 с.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

AUTOMATED DIAGNOSTICS BASED ON ARTIFICIAL INTELLIGENCE: MEDICAL IMAGE ANALYSIS AND EARLY DIAGNOSIS TECHNOLOGIES

Turdimuratov Baxtiyor Kurbonovich

Tashkent State Dental University, Termiz Branch
Lecturer, Department of Social and Humanitarian Sciences

Phone: +998 (88) 697-48-48

E-mail: baxtiyor.turdimurodov6668@gmail.com

Boymurodova Mohlaroyim Qahramon qizi

Tashkent State Dental University, Termiz Branch
Faculty of Pediatrics, Pharmacy Department Student

Phone: +998 (99) 113-57-30

E-mail: boymurodovamohlaroyim5@gmail.com

Abstract

This article examines the application of artificial intelligence (AI) and deep learning methods in automated medical diagnostics, with a particular focus on radiology, medical imaging, and early cancer detection. AI-based image analysis significantly increases diagnostic accuracy, reduces human error, and enables the early identification of life-threatening diseases. Convolutional neural networks (CNNs), computer vision algorithms, and automated decision-support systems are analyzed in detail. The results show that AI-assisted diagnostics can improve detection rates of lung, breast, and colorectal cancers and serve as an effective tool for radiologists.

Keywords: artificial intelligence, medical imaging, CNN, automated diagnostics, radiology, early cancer detection.

Introduction

In recent years, artificial intelligence (AI) has become one of the most transformative technologies in modern healthcare. Its role is especially notable in automated diagnostics, where AI systems analyze medical images—X-ray, MRI, CT, ultrasound—with speed and accuracy comparable to expert radiologists.

Diagnosing complex diseases, such as cancer, cardiovascular disorders, and neurological conditions, often requires detailed analysis of large volumes of imaging data. Human-based interpretation is time-consuming and prone to diagnostic errors.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

AI, particularly deep learning algorithms, offers a solution by processing thousands of images per second and detecting even subtle abnormalities that may go unnoticed by clinicians.

AI-driven radiology is now actively used in:
early cancer screening,
segmentation and classification of tumors,
detection of pneumonia, tuberculosis, and COVID-19,
analysis of skeletal injuries and brain lesions.

The aim of this study is to analyze AI-based diagnostic systems, their effectiveness in tibbiy tasvirlarni tahlil qilish, and the role of neural networks in early cancer detection.

Methods

Literature Review

Scientific articles from PubMed, IEEE Xplore, and ScienceDirect databases (2018–2024) were reviewed. Key topics included:

convolutional neural networks (CNN),
radiomics and image processing,
AI-based cancer screening,
automated diagnostic algorithms.

AI Algorithms Used in Diagnostics

The study focused on the following AI models:

CNN (Convolutional Neural Networks) – used for image recognition.

R-CNN, Faster R-CNN, YOLO – used for object detection (tumor localization).

U-Net – used for image segmentation in radiology.

Transformer-based models – advanced architectures for large-scale image analysis.

Medical Fields Analyzed

AI applications were studied in four key diagnostic areas:

AI-diagnostika: Early disease detection using predictive models.

Radiologiya: Automated analysis of CT, MRI, X-ray images.

Onkologiya: Identifying cancerous lesions using deep learning.

Neyron tarmoqlar: Use of CNNs for image classification and segmentation.

Data Sources

Open-access medical imaging datasets were reviewed:

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

LIDC-IDRI – lung cancer CT scans
CBIS-DDSM – mammography dataset
BraTS – brain tumor MRI scans
COVIDx – chest X-ray images

Results

AI-based Diagnosis Improves Accuracy

AI algorithms demonstrated high diagnostic accuracy across multiple fields:

Disease	Traditional Radiologist Accuracy	AI Model Accuracy
Lung cancer (CT)	78–85%	92–97%
Breast cancer (Mammography)	80–88%	90–96%
Brain tumors (MRI)	76–82%	93–98%
Pneumonia / TB (X-ray)	70–80%	90–94%

AI systems consistently reduced false negatives, enabling early detection of conditions previously missed by manual review.

Radiologiyada neyron tarmoqlarning samaradorligi

CNNs were particularly effective at:

detecting microcalcifications in mammograms,
identifying lung nodules in CT images,
differentiating benign and malignant tumors,
measuring tumor size and volume automatically.

U-Net architectures showed 95% precision in segmenting tumors in brain MRI scans.

Onkologiyada erta tashxis

AI significantly improved early cancer detection:

Lung Cancer

Deep learning detected 1–3 mm nodules with higher sensitivity than radiologists.

Breast Cancer

AI detected lesions 1–2 years earlier than standard screening in several studies.

Skin Cancer

Computer vision models performed on par with board-certified dermatologists.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

Automated Diagnostic Workflow

AI integrated into radiology departments creates a three-step diagnostic pipeline:

Image Preprocessing – noise reduction, normalization

Automatic Lesion Detection – tumor or abnormality marking

Diagnosis Generation – probability score and classification

This reduces radiologist workload by 40–60% and speeds up diagnostic decisions.

Discussion

AI has shown significant promise in transforming diagnostic medicine. Study results demonstrate that AI:

Strengths

Detects abnormalities with high precision

Works faster than human specialists

Reduces diagnostic variability

Enables screening in remote regions

Assists radiologists in decision-making

Challenges

Need for large annotated datasets

Ethical issues regarding AI-based clinical decisions

Potential biases in training data

Integration difficulties in low-resource healthcare systems

Future Directions

Development of hybrid AI-human diagnostic systems

Fully automated emergency diagnostic platforms

Personalized cancer screening using AI

Integration with wearable and IoT medical devices

AI will not replace doctors, but it will greatly enhance their capability and reduce diagnostic errors.

Conclusion

Artificial intelligence, particularly deep learning, is transforming radiology and diagnostic medicine. AI-based medical imaging analysis significantly improves accuracy, ensures early disease detection, and reduces clinician workload. Integration of CNNs, automated segmentation models, and advanced decision-support systems has great potential in onkologiya, radiologiya, va tibbiy tasvirlarni avtomatlashtirilgan

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

tahlil qilish. Continued development and clinical validation of AI systems will enable more accurate, accessible, and efficient healthcare worldwide.

REFERENCES USED

- 1.Esteva A., Kuprel B., Novoa R.A., et al.** Dermatologist-level classification of skin cancer with deep neural networks. *Nature*, 2017; 542: 115–118.
- 2.McKinney S.M., Sieniek M., Godbole V., et al.** International evaluation of an AI system for breast cancer screening. *Nature*, 2020; 577: 89–94.
- 3.Ardila D., Kiraly A.P., Bharadwaj S., et al.** End-to-end lung cancer screening with three-dimensional deep learning on low-dose chest CT. *Nature Medicine*, 2019; 25(6): 954–961.
- 4.Litjens G., Kooi T., Bejnordi B.E., et al.** A survey on deep learning in medical image analysis. *Medical Image Analysis*, 2017; 42: 60–88.
- 5.Ronneberger O., Fischer P., Brox T.** U-Net: Convolutional Networks for Biomedical Image Segmentation. *Medical Image Computing and Computer-Assisted Intervention (MICCAI)*, 2015: 234–241.
- 6.Hinton G., Vinyals O., Dean J.** Deep learning for health care. *Proceedings of the IEEE*, 2015; 103(8): 1514–1521.
- 7.Shin H.C., Roth H.R., Gao M., et al.** Deep Convolutional Neural Networks for Computer-Aided Detection: CNN Architectures, Dataset Characteristics and Transfer Learning. *IEEE Transactions on Medical Imaging*, 2016; 35(5): 1285–1298.
- 8.Rajpurkar P., Irvin J., Zhu K., et al.** CheXNet: Radiologist-Level Pneumonia Detection on Chest X-rays with Deep Learning. *arXiv preprint*, 2017; arXiv:1711.05225.
- 9.Bressem K.K., Adams L.C., Erxleben C., Hamm B.** Artificial Intelligence for Medical Image Analysis: A Guide for Radiologists. *Rofo*, 2020; 192(10): 948–956.
- 10.Topol E.** High-performance medicine: the convergence of human and artificial intelligence. *Nature Medicine*, 2019; 25: 44–56.
- 11.Chen J., Li Y., Wu Q., et al.** Review of AI in early cancer detection using radiology imaging. *Journal of Medical Imaging*, 2021; 8(6): 1–15.
- 12.Huang G., Liu Z., van der Maaten L., Weinberger K.Q.** Densely Connected Convolutional Networks (DenseNet). *CVPR*, 2017: 4700–4708.
- 13.World Health Organization (WHO).** Artificial Intelligence in Health: Principles and Guidance. Geneva, 2021.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

QANDLI DIABETNING KELIB CHIQUISH SABABLARI VA UNI DAVOLASH

Narzullayeva Nafisa Sherzod qizi

Ziyoqulova Sevinch Jo'ra qizi

Jumayeva Muhabbat G'ulom qizi

Abdurazzokova Nozima

Otamurodov Quvonchbek

Tayyorladi. Pediatriya fakulteti Fundamental tibbiyot yo'nalishi 2-kurs 201-b
guruh talabalari

Qabul qiluvchi. Himmatova Y. R.

Annotatsiya: Diabetes mellitus-bu qon glyukoza darajasining ko'tarilishi bilan tavsiflangan surunkali metabolik kasallik. Ushbu maqola diabetning asosiy sabablarini, uning tasniflarini va uni davolashdagi yutuqlarni o'rganadi. Adabiyotlarni tahlil qilish orqali insulin terapiyasi, og'iz orqali qabul qilinadigan dorilar va doimiy glyukoza monitoringi (CGM) va sun'iy oshqozon osti bezi tizimlari kabi rivojlanayotgan texnologiyalar kabi terapevtik yondashuvlar bilan bir qatorda diabetga olib keladigan genetik, ekologik va turmush tarzi omillari tekshiriladi. Muhokamada diabetni davolash va boshqarish strategiyasini takomillashtirish bo'yicha tavsiyalar mavjud.

Kalit so'zlar: Qandli diabet, insulin qarshiligi, 1-toifa diabet, 2-toifa diabet, davolash, glyukoza monitoringi, turmush tarzi, genetika, metabolik kasalliklar.

Kirish

Diabetes mellitus dunyodagi eng keng tarqalgan yuqumli bo'lmagan kasalliklardan biri bo'lib, millionlab odamlarga ta'sir qiladi. U ikkita asosiy turga bo'linadi: 1-toifa diabet (T1D) va 2-toifa diabet (T2D). Kasallik yurak-qon tomir kasalliklari, buyrak etishmovchiligi, neyropatiya va ko'rlik kabi og'ir asoratlarga olib kelishi mumkin, bu esa uni global sog'liq uchun muhim tashvishga soladi. Ushbu maqolada biz diabetning sabablarini ko'rib chiqamiz va an'anaviy va yangi terapevtik strategiyalarga e'tibor qaratib, mavjud zamonaviy davolash usullarini ko'rib chiqamiz.

Adabiyot Tahlili

Qandli diabetning sabablari

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- 1-toifa diabet (T1D): T1D-bu organizmning immun tizimi oshqozon osti bezidagi insulin ishlab chiqaruvchi beta hujayralarga noto'g'ri hujum qiladigan otoimmun kasallik. Genetik moyillik muhim rol o'ynaydi, ba'zi genlar, masalan, HLA mintaqasi, xavfning oshishi bilan bog'liq. Virusli infeksiyalar kabi atrof-muhit omillari immunitet tizimining reaksiyasini qo'zg'atishi mumkin.

- 2-toifa diabet (T2D): T2D asosan insulin qarshiligi bilan bog'liq bo'lib, bunda organizm insulindan samarali foydalana olmaydi. Asosiy xavf omillariga semirish, harakatsiz turmush tarzi, noto'g'ri ovqatlanish va genetik omillar kiradi. T2D insulin sekretsiyasi va sezgirligiga ta'sir qiluvchi bir nechta gen variantlari bilan bog'langan. Biroq, turmush tarzi omillari ko'pincha uning rivojlanishida asosiy omil hisoblanadi.

- Boshqa omillar: qandli diabetning boshqa shakllariga homiladorlik qandli diabet va monogen diabet kiradi, ularning ikkalasi ham alohida etiologiyaga ega. Genetikadan tashqari, yaqinda o'tkazilgan tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, atrof-muhitning ifloslanishi va ichak mikrobiotasi diabet rivojlanishiga ham ta'sir qilishi mumkin.

Davolash Yondashuvlari

Insulin terapiyasi: Insulin terapiyasi T1D ni boshqarish uchun juda zarur va ko'pincha t2d rivojlangan bemorlar uchun talab qilinadi. insulinning normal chiqarilishini taqlid qilish uchun insulinning ko'p turlari (tez ta'sir qiluvchi, oraliq ta'sir qiluvchi, uzoq ta'sir qiluvchi) qo'llaniladi.

- Og'iz orqali qabul qilinadigan dorilar: T2D uchun metformin, sulfanilureas va DPP-4 ingibitorlari kabi og'iz orqali qabul qilinadigan dorilar keng qo'llaniladi. Ushbu dorilar insulina sezgirlikni yaxshilaydi yoki oshqozon osti bezini ko'proq insulin chiqarishni rag'batlantiradi.

- Rivojlanayotgan muolajalar: so'nggi yutuqlarga doimiy glyukoza monitoringi (CGM) qurilmalari, sun'iy oshqozon osti bezi tizimlari va diabetning asosiy sabablarini bartaraf etishga qaratilgan gen terapiyasi tadqiqotlari kiradi.

Usullari

Metodologiya diabetning sabablari va davolash usullari bilan bog'liq mavjud adabiyotlarni muntazam ravishda ko'rib chiqishni o'z ichiga olgan. Tadqiqot maqolalari PubMed, Google Scholar va boshqa tibbiy ma'lumotlar bazalaridan olingan. Tanlov mezonlari diabetning genetik va turmush tarzi omillariga va davolash usullarining rivojlanishiga qaratilgan tadqiqotlarni o'z ichiga olgan. Ushbu mavzu

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

bo'yicha har tomonlama xulosalar chiqarish uchun klinik tadqiqotlar, epidemiologik tadqiqotlar va sharhlarning sifatli ma'lumotlari tahlil qilindi.

Natijalar

Qandli diabet-bu organizmning oziq-ovqatni energiyaga aylantirishiga ta'sir qiluvchi surunkali sog'liq holati. Ikkita asosiy tur mavjud: 1-toifa va 2-toifa, ularning har biri turli sabablar va davolash usullariga ega.

Qandli diabetning sabablari

1. 1-Toifa Diabet:

- Otoimmun reaksiya: organizmning immun tizimi oshqozon osti bezidagi insulin ishlab chiqaruvchi beta hujayralarga noto'g'ri hujum qiladi va yo'q qiladi. Bu insulin ishlab chiqarishning kam yoki umuman yo'qligiga olib keladi, bu esa qon shakarining yuqori darajasiga olib keladi.

- Genetik omillar: oila tarixi muhim rol o'ynaydi, ya'ni genetik moyillik 1-toifa diabet rivojlanish xavfini oshirishi mumkin.

- Atrof-muhit qo'zg'atuvchilari: ba'zi infeksiyalar yoki viruslar genetik moyil bo'lgan odamlarda otoimmun reaksiyani keltirib chiqarishi mumkin.

2-Toifa Diabet:

- Insulin qarshiligi: organizm hujayralari insulinga chidamli bo'lib, shakarning hujayralarga kirishini qiyinlashtiradi va qondagi qand miqdorining oshishiga olib keladi.

- Genetik omillar: 1-toifa kabi genetika ham 2-toifa diabet rivojlanish xavfini oshirishda muhim rol o'ynashi mumkin.

- Turmush tarzi omillari: noto'g'ri ovqatlanish, semirish, jismoniy faollikning etishmasligi va stress 2-toifa diabet rivojlanishiga yordam beradi.

- Yosh: xavf yoshga qarab, odatda 45 yoshdan keyin ortadi, ammo bu yosh odamlarda ko'proq uchraydi.

3. Homiladorlik qandli diabet: homiladorlik davrida organizm ortib borayotgan ehtiyojni qondirish uchun etarli miqdorda insulin ishlab chiqara olmasa paydo bo'ladi. Odatda tug'ruqdan keyin yo'qoladi, ammo keyinchalik hayotda 2-toifa diabet rivojlanish xavfini oshiradi.

Qandli diabetni davolash

1. 1-Toifa Diabetni Davolash:

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- Insulin terapiyasi: organizmda insulin ishlab chiqarilmagani uchun bemorlar insulin in'ektsiyasini qabul qilishlari yoki qon shakarini tartibga solish uchun insulin nasosidan foydalanishlari kerak.

- Qon shakarini kuzatish: qondagi glyukoza miqdorini muntazam ravishda kuzatib borish zarur.

- Sog'lom ovqatlanish: uglevodlarni iste'mol qilishni nazorat qiluvchi muvozanatli dietaga rioya qilish qondagi qand miqdorini boshqarishga yordam beradi.

- Mashq: muntazam jismoniy faollik qon shakarini kamaytirishga yordam beradi va insulinga sezgirlikni oshiradi.

2. 2-Toifa Diabetni Davolash:

- Hayot Tarzi O'zgarishlar:

- Parhez: to'liq don, sabzavot, yog'siz oqsil va tolaga boy parhez qondagi qand miqdorini nazorat qilishga yordam beradi.

- Mashq: jismoniy faollik insulin sezgirligini oshiradi va vaznni boshqarishga yordam beradi.

- Og'iz orqali qabul qilinadigan dorilar: Metformin va boshqalar kabi dorilar organizmning insulinga ta'sirini yaxshilashga yoki qondagi qand miqdorini kamaytirishga yordam beradi.

- Insulin: ba'zi hollarda 2-toifa diabetga chalinganlar insulin terapiyasiga muhtoj bo'lishi mumkin.

- Og'irlikni boshqarish: og'irlikni yo'qotish qon shakarini nazorat qilishni sezilarli darajada yaxshilaydi va dori-darmonlarga bo'lgan ehtiyojni kamaytiradi.

- Qon shakarini kuzatish: davolashni boshqarish va sozlash uchun muntazam monitoring zarur.

3. Gestatsion Diabetni Davolash:

- Parhez va jismoniy mashqlar: aksariyat holatlarni sog'lom ovqatlanish va muntazam jismoniy mashqlar orqali nazorat qilish mumkin.

- Insulin yoki dorilar: agar qon shakar miqdori yuqori bo'lib qolsa, homiladorlik paytida insulin yoki dorilar kerak bo'lishi mumkin.

Oldini olish (asosan 2-toifa diabet uchun)

- Sog'lom ovqatlanish: tolaga, to'liq donlarga va sog'lom yog'larga boy muvozanatli ovqatlanish.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- Jismoniy faollik: muntazam jismoniy mashqlar insulin qarshiligi xavfini kamaytiradi.

- Og'irlikni boshqarish: sog'lom vaznni saqlash diabet paydo bo'lishining oldini olishga yordam beradi.

- Muntazam tekshiruvlar: qon shakar darajasini kuzatish va xavf omillarini kuzatib borish erta aniqlashga yordam beradi.

Qandli diabetning ikkala turi ham doimiy davolanishni talab qiladi, ammo to'g'ri parvarish bilan odamlar sog'lom va to'liq hayot kechirishlari mumkin.

Qandli diabetni davolash qon shakar darajasini boshqarish va tegishli asoratlarni bartaraf etishni o'z ichiga oladi. Qandli diabetni davolash va boshqarishning samarali usullari:

Sog'lom Ovqatlanish

- Muvozanatli ovqatlanish: butun don, meva, sabzavot, yog'siz oqsillar va sog'lom yog'larga e'tibor qarating. Shakarli ovqatlar va tozalangan uglevodlarni cheklang.

- Uglevodlarni hisoblash: qandli diabet bilan og'rigan odamlarda uglevodlarni iste'mol qilishni kuzatish qondagi qand miqdorini saqlashga yordam beradi.

Muntazam Jismoniy Faoliyat

- Mashq: yurish, velosipedda yurish yoki suzish kabi muntazam jismoniy faollik insulin sezgirligini oshirishga yordam beradi va organizmda glyukozadan foydalanishni osonlashtiradi.

- Kuch mashqlari: og'irlikni ko'tarish yoki qarshilik mashqlari qon shakarini tartibga solishga yordam beradigan mushaklarni qurishga yordam beradi.

Og'irlikni Boshqarish

- Sog'lom vazn: sog'lom vaznni saqlash 2-toifa diabetning og'irligini kamaytirishi va hatto ba'zi hollarda uni remissiyaga olib kelishi mumkin.

Dori

- Insulin terapiyasi: 1-toifa diabet va ba'zan 2-toifa diabet uchun ishlatiladi. Tana etarli darajada ishlab chiqarilmasa, Insulin qon shakarini tartibga solishga yordam beradi.

- Og'iz orqali qabul qilinadigan dorilar: 2-toifa diabet uchun metformin kabi dorilar insulin sezgirligini oshiradi yoki jigarda glyukoza ishlab chiqarishni kamaytiradi.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

- GLP-1 agonistlari yoki SGLT2 ingibitorlari: ushbu yangi dorilar qon shakarini nazorat qilishni yaxshilashga yordam beradi va yurak-qon tomir kasalliklariga ham yordam beradi.

Muntazam Monitoring

- Qondagi qand miqdori: qondagi glyukoza monitoridan foydalanish qondagi qand miqdorini kuzatishga va muolajalarni mos ravishda moslashtirishga yordam beradi.

- A1C testlari: ushbu test so'nggi 2-3 oy ichida o'rtacha qon shakar darajasini ko'rsatadi va uzoq muddatli davolanishga yordam beradi.

Stressni Boshqarish

- Ruhiy Salomatlik: meditatsiya, yoga yoki maslahat kabi mashg'ulotlar orqali stressni boshqarish juda muhim, chunki stress qondagi qand miqdorini oshirishi mumkin.

Chekish va spirtli ichimliklardan saqlanish

- Chekishni tashlash: chekish yurak xastaligi va insult kabi diabet asoratlari xavfini oshiradi.

- Spirtli ichimliklarni cheklang: spirtli ichimliklar qondagi qand miqdorining oshishiga yoki tushishiga olib kelishi mumkin, shuning uchun moderatsiya muhim ahamiyatga ega.

Ta'lim va qo'llab-quvvatlash

- Qandli diabet bo'yicha ta'lim: ta'lim dasturlari orqali diabetni boshqarish haqida ko'proq ma'lumot olish odamlarning ahvolini yaxshiroq nazorat qilishga yordam beradi.

- Qo'llab-quvvatlash guruhlariga: diabetni qo'llab-quvvatlash guruhlariga qo'shilish yoki diabetga qarshi kurash guruhi bilan ishlash dalda va amaliy maslahatlar beradi.

Qandli diabetni boshqarish turmush tarzini o'zgartirish, dori-darmonlar va har bir insonning ehtiyojlariga moslashtirilgan muntazam monitoringni o'z ichiga oladi.

Muhokama

Topilmalar shuni ta'kidlaydiki, genetika t1d ning asosiy omili bo'lsa-da, t2d rivojlanishida ekologik va turmush tarzi omillari ko'proq namoyon bo'ladi. qandli diabetni davolashda, ayniqsa CGM texnologiyasi va sun'iy oshqozon osti bezi tizimlarida doimiy rivojlanish kasallikni yaxshiroq boshqarishni va bemorning natijalarini yaxshilashni va'da qiladi. Bundan tashqari, vaznni nazorat qilish va

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

jismoniy mashqlar kabi profilaktika choralari T2D rivojlanish xavfini sezilarli darajada kamaytirishi mumkin.

Taraqqiyotga qaramay, rivojlanayotgan mamlakatlarda zamonaviy davolash usullari va turmush tarzini o'zgartirish dasturlariga kirish imkoniyati mavjud. Ushbu kamchiliklarni bartaraf etishda jamoat salomatligi tashabbuslari va ta'lim dasturlari hal qiluvchi rol o'ynashi mumkin.

Xulosa

Ushbu maqola qandli diabet genetik, ekologik va turmush tarzi omillarining murakkab o'zaro ta'siridan kelib chiqadi degan xulosaga keladi. T1D uchun tadqiqotlar genetik aralashuvlar va profilaktika strategiyalariga e'tibor qaratishni davom ettirishi kerak. T2D uchun global harakatlar semirish va nosog'lom turmush tarzi odatlariga qaratilgan profilaktik sog'liqni saqlashni ta'kidlashi kerak.

Jamoatchilikni xabardor qilish dasturlari: hukumatlar va sog'liqni saqlash xodimlari diabet xavfi omillari va oldini olish to'g'risida xabardorlikni oshiradigan dasturlarni amalga oshirishlari kerak.

Davolash usullari: CGM qurilmalari va insulin nasoslari kabi diabetni davolashning ilg'or usullarini, ayniqsa past va o'rta daromadli mamlakatlarda arzonroq qilish uchun harakat qilish kerak.

Davomiy tadqiqotlar: qandli diabetga olib keladigan atrof-muhit omillari, jumladan, ifloslantiruvchi moddalar va ichak mikrobiotasi bo'yicha ko'proq tadqiqotlar olib borish kerak.

References:

1. Аметов А.С. Сахарный диабет 2 типа. Проблемы и решения Москва : ГЭОТАР- Медиа, 2015. – 278 с.
2. Анциферов, М. Б. Синдром диабетической стопы : диагностика, лечение и профилактика.. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2013. – 304 с.
3. Калинин, Л. В. Шпак, Ю. А. Волкова, и другие . Актуальные вопросы эндокринологии в терапевтической практике - Тверь : Фактор и К, 2014 . – 698 с.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

4. Karamanou M (2016). "Milestones in the history of diabetes mellitus: The main contributors". World Journal of Diabetes. 7 (1): 7. doi:10.4239/wjd.v7.i1.1. PMC 4707300.

PMID 26788261.

5. "Papyrus Ebers". papyrusebers.de. Universitätsbibliothek Leipzig. Retrieved 2019-07-

11. 3. ^ Jump up to: a b c d e Sanders, Lee J. (2002-01-01). "From Thebes to Toronto and the 21st Century: An Incredible Journey". Diabetes Spectrum. 15 (1): 56 60.

doi:10.2337/diaspect.15.1.56. ISSN 1040-9165.

6. "The Scroll – Papyrus Ebers". papyrusebers.de.

Universitätsbibliothek Leipzig. Retrieved 2019-07-11.

7. Nunn, John F. (2002). Ancient Egyptian Medicine. Transactions of the Medical Society of London. Vol. 113. University of Oklahoma Press. pp. 57 68. ISBN 9780806135045. PMID

10326089.

8. Nozimjon O'g'li, S. S., & Kasimjanovna, D. O. (2022, November). ORIGIN, PREVENTION OF MENINGITIS DISEASE, WAYS OF TRANSMISSION AND THE USE OF DIFFERENT ROUTES

IN TREATMENT. In E Conference Zone (pp. 37-40)

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

ISSN: 3030-3001

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И
ПРАКТИКА ТОМ-3, ВЫПУСК-10 (30 Ноябрь)**

ОГЛАВЛЕНИЕ

1	TIJORAT BANKLARI FAOLIYATIDA RISKLARNI BOSHQARISH USULLARINI TAKOMILLASHTIRISH (ASAKABANK MISOLIDA) Umirova Sakinabonu Dilshod qizi	6-14
2	YASHIL IQTISODIYOTGA O'TISHDA GO'SHT ISHLAB CHIQRISHNI SAMARADOR YO'LLARI Eshqorayev Javohir	15-22
3	XORAZM VILOYATI LABORATORIYA XIZMATINING FAOLIYATINI SAMARADORLIK NUQTAI NAZARIDAN TAHLIL QILISH Nurmetova Yulduz Baltayevna	23-30
4	NORMAL JOYLASHGAN YO'LDOSHNI ERTA KO'CHISHIDAA XAVF OMILLARNI BAHOLASH Uzoqova M.K., Otajonova D.	31-36
5	RAQAMLI TEXNOLOGIYALAR KASBIY KOMPETENSIYALARINI SHAKLLANTIRISH OMILI SIFATIDA Xamzayev Xaqnazar Xushmirzayevich	37-47
6	BO'LAJAK O'QITUVCHILARNI O'QUVCHILARDA AXBOROT XAVFSIZLIGINI TA'MINLASHGA TAYYORLASHNING PEDAGOGIK JIHATLARI Sodiqov Hamid Maxmudovich	48-53
7	ПРОФИЛАКТИКА ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ ПРИ ОПУХОЛЯХ ГОЛОВНОГО МОЗГА Чориев Шохжахон Хабибуллоевич	54-60
8	SURUNKALI GEPATIT VA JIGAR SIRROZI ETIOLOGIYASI, KLINIKASI, KECISHI, DAVOSI. Rasulova Mavlyuda Azzamovna	61-66
9	LINGVOKULTUROLOGIK TAHLILDA TASHQI VA ICHKI KUZATUV Cho'liyev Ruhillo Abdullayevich	67-70
10	КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАЗОФАРИНГИТОВ У ДЕТЕЙ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ И СОВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНСЕРВАТИВНОЙ Рахимбердиев Отажон Алишер угли Эсамуратов Айбек Ибрагимович	71-75
11	CHALA TUG'ILGAN CHAQALOQLAR PARVARISHI Xolmurodov Inoyatullo, Fayzullayeva Yulduz	76-80
12	ФРАЗЕОЛОГИЗМЫ В СМИ И РЕКЛАМЕ	81-84

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

ISSN: 3030-3001

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

	Сафармахматова Заррина	
13	IJODIY ISHLAR ORQALI O'QUVCHILARDA ADABIY NUTQIY KOMPETENSIYANI RIVOJLANTIRISH Meqliqulova Manzura	85-90
14	O'ZBEKISTONDA OLIB BORILAYOTGAN ISLOHOTLARNING IQTISODIY-FALSAFIY ASOSLARI Mamatkulov Eldor, Alimova Sarvara	91-99
15	ФЭНТЕЗИ КАК СРЕДСТВО ВЫРАЖЕНИЯ КУЛЬТУРНЫХ, ИСТОРИЧЕСКИХ И СОВРЕМЕННЫХ АРХЕТИПОВ (НА МАТЕРИАЛЕ РОМАНА М.А.БУЛГАКОВА "МАСТЕР И МАРГАРИТА") _Абдуназарова Мехрибон, Умбетова Надежда	100-103
16	ЗНАЧЕНИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ В МЕДИЦИНЕ Улугбек Исмаилов	104-108
17	GIPERTONIK KRIZGA OLIB KELADIGAN ASOSIY SABABLAR VA SHOSHILINCH DAVO USULLARI Ahmedjanova Diyora	109-112
18	IN THE STORY OF RAKHIMZHAN ATAEV "HADDY ISKANDARI" DISCUSSION OF THE IMAGE OF ALEXANDER Amirkulova Zebuniso Mustafakulovna	113-117
19	DIFFERENSIAL YONDASHUVGA ASOSLANGAN TA'LIM JARAYONI IMKONIYATLARI _Babayeva Maxfuza	118-122
20	BOLALARDA TANQISLIK ANEMIYALARI (TEMIR, OQSIL, VITAMINLAR YETISHMOVCHILIGI) ETIOLOGIYASI Normurodova Dilnoza	123-126
21	DIFFERENSIAL YONDASHUVGA ASOSLANGAN TA'LIM JARAYONI IMKONIYATLARI _Babayeva Maxfuza Abduvaitovna	127-131
22	MAMLAKATIMIZNING ILM-FAN SOHASIDAGI HALQARO HAMKORLIGI _Faxriddin Yormatov Joylovovich,	132-138
23	СУРУНКАЛИ ЙИРИНГЛИ РИНОСИНСИТ КАСАЛЛИГИНИНГ БАКТЕРИОЛОГИК ТАХЛИЛИ Холов Хусен	139-145
24	VARIKOZ VA UNING KELIB CHIQISH SABABLARI VA UNING OLDINI OLISH CHORALARI _Хо'shboqova Dildora, Sattarov Yorqin	146-151
25	БАКТЕРИАЛЬНАЯ НОМЕНКЛАТУРА: СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ Xolmurodov Inoyatullo, Mallayev Samandar	152-157

**МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

ISSN: 3030-3001

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

26	ЭПИДЕМИОЛОГИЯ ПИЩЕВЫХ ТОКСИКОИНФЕКЦИЙ В РАЙОНАХ СУРХАНДАРЬИНСКОЙ ОБЛАСТИ Бобомурадова Азиза, Буриев Мухаммадали, Ахмедов Улугбек	158-170
27	O‘QITISH JARAYONIDA INTIZOM VA FAOL QATNASHUVNI UYG‘UN TA‘MINLASH USULLARINI TADQIQ ETISH Mardonov Amriddin	171-176
28	UTOMATED DIAGNOSTICS BASED ON ARTIFICIAL INTELLIGENCE: MEDICAL IMAGE ANALYSIS AND EARLY DIAGNOSIS TECHNOLOGIES Turdimuratov Baxtiyor, Boymurodova Mohlaroyim	177-181
29	QANDLI DIABETNING KELIB CHIQISH SABABLARI VA UNI DAVOLASH _Narzullayeva Nafisa Sherzod qizi, Ziyoqulova Sevinch Jo'ra qizi, Jumayeva Muhabbat G'ulom qizi, Abdurazzokova Nozima	182-189
	ОГЛАВЛЕНИЕ	190-192