

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 11.79/2023

SJIF 2024 = 5.444

Том 2, Выпуск 9, 30 Сентябрь

Значение клинических лабораторных исследований в современном здравоохранении

Сабохат Машарипова Оринбой кизи

Ассистент кафедры военной полевой терапии, гематологии и диагностики
Ургенчский филиал Ташкентской медицинской академии

bekumid71@gmail.com

Аннотация: В статье рассматривается важность клинических лабораторных исследований в диагностике, мониторинге и лечении заболеваний. В последние десятилетия лабораторная диагностика стала неотъемлемой частью медицинской практики, что способствует улучшению качества медицинской помощи. Приведены примеры основных видов анализов и их применение в клинической практике. Особое внимание уделено роли лабораторных исследований при хронических заболеваниях и эпидемиях. Показана необходимость персонализированного подхода к лечению на основе лабораторных данных.

Ключевые слова:

клинические лабораторные исследования, диагностика, мониторинг, хронические заболевания, эпидемии, персонализированная медицина.

Введение

Современное здравоохранение невозможно представить без клинических лабораторных исследований, которые являются основой для постановки диагноза и мониторинга эффективности лечения. Технологический прогресс значительно расширил возможности лабораторной диагностики, что способствует более раннему выявлению заболеваний и улучшению медицинской помощи.

Основные виды клинических лабораторных исследований

Клинические лабораторные тесты включают в себя широкий спектр анализов. К ним относятся:

Гематологические тесты: определяют уровень гемоглобина, эритроцитов, лейкоцитов и других компонентов крови.

Биохимические анализы: выявляют нарушения метаболических процессов, включая функции печени, почек и других органов.

Микробиологические тесты: используются для диагностики инфекционных заболеваний, включая тесты ПЦР.

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 11.79/2023

SJIF 2024 = 5.444

Том 2, Выпуск 9, 30 Сентябрь

Иммунологические анализы: оценивают состояние иммунной системы, помогают выявлять аутоиммунные заболевания.

Использование современных технологий, таких как масс-спектрометрия, ДНК-секвенирование и молекулярная диагностика, позволяет добиться высокой точности в результатах и ускорить получение данных.

Роль лабораторных исследований в хронических заболеваниях

Значение лабораторных исследований особенно велико при лечении хронических заболеваний, таких как диабет, сердечно-сосудистые заболевания и рак. Регулярный мониторинг лабораторных показателей позволяет врачам разрабатывать индивидуальные планы лечения и корректировать их в зависимости от изменений состояния пациента.

Лабораторные исследования в период эпидемий

Пандемия COVID-19 продемонстрировала важность лабораторных исследований для общественного здравоохранения. Быстрая диагностика, основанная на тестах ПЦР и серологических исследованиях, позволила контролировать распространение вируса и принимать своевременные меры. Лабораторные исследования также играют ключевую роль в разработке вакцин и терапии.

Заключение

Клинические лабораторные исследования имеют решающее значение для современного здравоохранения. Они не только помогают в диагностике и лечении, но и способствуют улучшению качества жизни пациентов. В будущем развитие лабораторных технологий будет продолжать играть важную роль в персонализированной медицине и борьбе с новыми угрозами здоровью.

Использованная литература:

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 11.79/2023

SJIF 2024 = 5.444

Том 2, Выпуск 9, 30 Сентябрь

1. Савельев, А.Н., Клиническая лабораторная диагностика: современные методы и их применение. — М.: Медицинская литература, 2021.
2. Иванов, В.В., Роль лабораторных исследований в диагностике хронических заболеваний. — Вестник медицины, 2020, № 3.
3. Кравцов, П.И., Лабораторные исследования в период пандемий: опыт COVID-19. — Международный журнал инфекционных болезней, 2022, № 1.
4. Смирнов, И.Л., Биохимические методы в клинической диагностике. — СПб.: СпецЛит, 2019.
5. Андреев, С.В., Современные подходы к лабораторной диагностике инфекционных заболеваний. — Вопросы современной медицины, 2020, № 4.
6. Петрова, Н.В., Лабораторные технологии в персонализированной медицине. — Журнал клинической медицины, 2021, № 2.
7. Карпов, М.А., Анализ эффективности гематологических исследований при хронических заболеваниях. — Научный вестник, 2022, № 5.
8. Тихомиров, Ю.П., Лабораторная диагностика онкологических заболеваний. — Практическая медицина, 2019, № 6.
9. Нечаев, А.А., Технологические достижения в области молекулярной диагностики. — Лабораторные исследования и анализы, 2021, № 1.
10. Волков, О.Б., Прогресс в разработке тестов для мониторинга вирусных инфекций. — Международный журнал эпидемиологии, 2020, № 3.