

УРОВЕНЬ ЗНАНИЙ МОЛОДЕЖИ О КОНТРАЦЕПЦИИ И ВОПРОСЫ ЕЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Студентка 2-го курса Лечебного факультета
Термезского филиала Ташкентского государственного медицинского
университета

Махмудова Э‘зола Жасур кизи
ezozamaxmudova1007@gmail.com

Аннотация

В данной статье на основе анализа литературы освещаются уровень знаний о методах контрацепции среди молодежи, отношение к ним и вопрос достаточной осведомленности из источников информации по этой теме. Кратко описаны виды и эффективность современных методов контрацепции, рассмотрены возможные негативные последствия нехватки знаний в этой области для репродуктивного здоровья молодежи, а также предложены пути повышения грамотности по вопросам репродуктивного здоровья в системе образования. **Ключевые слова:** контрацепция, репродуктивное здоровье, грамотность молодежи, предотвращение беременности, половое воспитание.

Введение

Уровень грамотности в сфере репродуктивного здоровья является одним из факторов, непосредственно влияющих на будущую семейную жизнь молодежи, их здоровье и воспитание детей. Важной составной частью этой грамотности являются знания о методах контрацепции, их видах, эффективности и порядке применения. Во многих странах, в том числе в регионе Центральной Азии, из-за консервативных социальных норм открытое обсуждение этой темы ограничено, в результате чего молодежь часто вынуждена получать информацию из неформальных и недостоверных источников. Такая ситуация может привести к формированию ложных представлений, а в дальнейшем к повышению риска незапланированной беременности, незаконных абортов или инфекций, передаваемых половым путем. По этой причине важно проанализировать данную тему с научной точки зрения и выявить существующие пробелы в системе образования.

Анализ литературы и обсуждение

В современной медицине методы контрацепции условно классифицируются по степени эффективности: наивысшей эффективностью обладают хирургическая стерилизация и гормональные средства контрацепции, за ними следуют внутриматочная спираль, а затем барьерные методы, включая презерватив. Каждый метод имеет свои особенности, преимущества, ограничения, медицинские показания и противопоказания, поэтому их выбор должен осуществляться на основе консультации врача, с учетом состояния здоровья и образа жизни человека. Одной из основных причин дефицита знаний среди молодежи является недостаточно глубокое освещение тем полового воспитания и репродуктивного здоровья в программах школьного и высшего образования. В результате эта тема часто обходится стороной как «неудобная» как в семье, так и в образовательном учреждении. В такой ситуации молодежь опирается на интернет-ресурсы и информацию, распространяемую среди сверстников, что часто становится причиной формирования не имеющих под собой научной основы или ошибочных представлений.

Международный опыт показывает, что внедрение в школах и университетах научно обоснованных, соответствующих возрасту программ полового воспитания значительно снижает показатели ранней беременности и заболеваний, передаваемых половым путем, среди молодежи. Такие программы служат не только предоставлению информации о методах контрацепции, но и формированию у молодежи ответственного отношения, навыков осознанного принятия решений относительно своего тела и здоровья.

В условиях Узбекистана для усиления работы в этом направлении целесообразно действовать по нескольким направлениям: во-первых, системно организовывать научно-популярные лекции и тренинги по репродуктивному здоровью в учреждениях высшего и среднего специального образования; во-вторых, расширять консультативные услуги, обеспечивающие конфиденциальность, через академии девушек и молодежные организации; в-третьих, создавать разъяснительные материалы для молодежи с помощью цифровых платформ, основанных на надежных медицинских источниках.

Заключение

Уровень знаний о контрацепции является важным показателем общей репродуктивной грамотности молодежи. Анализ имеющейся литературы показывает, что дефицит знаний в этой сфере во многом связан с пробелами в

системе образования и восприятием темы как социально «неудобной». Устранить этот пробел и укрепить репродуктивное здоровье молодежи можно путем расширения доступа к соответствующей возрасту, научно обоснованной информации и консультативным услугам.

Список использованной литературы

- 1.Обзор современных контрацептивных средств и их эффективности // Научный журнал Scientific-jl.com, 2025.
- 2.World Health Organization. Family planning/contraception methods. — Geneva: WHO, 2023.
- 3.UNFPA. Adolescent and youth reproductive health: regional overview for Central Asia. — 2022.
- 4.Холматова Б.Т. Основы гинекологии: учебное пособие. — Ташкент: Медицинское издательство, 2020.
- 5.Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Методические рекомендации по репродуктивному здоровью. — Ташкент, 2021.