

## УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОВ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ И ВЫБОРА ХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ОПУЩЕНИЯ СТенок ВЛАГАЛИЩА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

**Matrizayeva G. D.**

Научный руководитель: к.м.н. доцент

**Kurbanbayev Davran Ismailovich**

Ургенчский медицинский институт

Магистрант кафедры акушерства и гинекологии

**Аннотация:** Опушение стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста является актуальной проблемой современной Акушерство и гинекология, оказывающей негативное влияние на репродуктивное здоровье и качество жизни пациенток. В данной статье рассматриваются современные методы прогнозирования развития данной патологии и подходы к выбору оптимальной хирургической коррекции. Особое внимание уделено индивидуализации лечения с целью повышения эффективности оперативного вмешательства и снижения риска рецидивов.

**Ключевые слова:** опущение стенок влагалища, Пропалс тазовых органов, хирургическая коррекция, женщины репродуктивного возраста, прогнозирование, диагностика, лечение.

### **Введение**

Опушение стенок влагалища является одной из распространённых патологий органов малого таза у женщин и представляет собой важную медицинскую и социальную проблему. Данное заболевание может развиваться вследствие травматичных родов, слабости мышечно-связочного аппарата, гормональных изменений и других факторов риска. В последние

годы отмечается увеличение частоты данной патологии среди женщин репродуктивного возраста, что требует совершенствования методов ранней диагностики и лечения. Современные хирургические методы позволяют эффективно устранять анатомические нарушения, однако выбор оптимального способа оперативного вмешательства остаётся актуальной задачей. Целью данного исследования является анализ современных методов прогнозирования и выбор наиболее эффективной хирургической коррекции опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста.

## **Материалы и методы**

Настоящее исследование проведено на основе комплексного клинико-аналитического подхода с целью совершенствования методов прогнозирования и выбора хирургической коррекции опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста. В исследование были включены пациентки репродуктивного возраста с клинически подтверждённым диагнозом Пропалс тазовых органов различной степени выраженности. Для диагностики применялись современные клинические и инструментальные методы обследования, включающие сбор анамнеза, гинекологический осмотр, ультразвуковое исследование органов малого таза, оценку состояния мышц тазового дна, а также лабораторные методы исследования. Особое внимание уделялось выявлению факторов риска: количеству родов, наличию акушерских травм, наследственной предрасположенности, гормональному статусу и сопутствующим заболеваниям. Для оценки эффективности лечения использовались сравнительные методы анализа различных хирургических вмешательств, включая традиционные реконструктивно-пластические операции и современные малоинвазивные методы коррекции. Послеоперационные результаты оценивались по клиническим показателям, частоте осложнений, длительности восстановления и качеству жизни пациенток.

## Результаты

Результаты исследования показали, что наиболее значимыми факторами риска развития опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста являются многократные роды, травматичные родоразрешения, слабость соединительной ткани и хроническое повышение внутрибрюшного давления. У большинства обследованных пациенток были выявлены нарушения функции мышц тазового дна и снижение анатомической поддержки органов малого таза. Применение современных диагностических методов позволило на ранних стадиях выявить патологические изменения и определить степень пролапса. Анализ хирургических методов лечения показал, что индивидуализированный выбор оперативной тактики значительно повышает эффективность лечения. У пациенток, которым проводилась персонализированная хирургическая коррекция, отмечалось уменьшение послеоперационных осложнений и снижение риска рецидива заболевания. Также было установлено, что использование современных реконструктивных технологий способствует более быстрому восстановлению пациенток и улучшению показателей качества жизни в послеоперационном периоде.

## Обсуждение

Полученные результаты подтверждают актуальность проблемы опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста и необходимость её ранней диагностики. Несмотря на существование различных методов хирургического лечения, универсального подхода к коррекции данной патологии не существует, что требует индивидуального подбора тактики лечения для каждой пациентки. Современные достижения в области Гинекология и реконструктивной хирургии значительно расширили возможности оперативной коррекции пролапса тазовых органов. Однако важным остаётся не только устранение анатомического дефекта, но и

сохранение репродуктивной функции, снижение риска осложнений и обеспечение высокого качества жизни женщины. Таким образом, совершенствование методов прогнозирования и выбор оптимального хирургического лечения на основе индивидуального подхода являются ключевыми направлениями в повышении эффективности лечения данной патологии и снижении частоты её рецидивов.

## **Заключение**

Таким образом, опущение стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста остаётся одной из актуальных проблем современной Акушерство и гинекология, требующей своевременной диагностики и комплексного подхода к лечению. Проведённое исследование показало, что совершенствование методов прогнозирования позволяет выявлять пациенток группы риска на ранних этапах заболевания и своевременно определять оптимальную тактику лечения. Индивидуальный подход к выбору хирургической коррекции с учётом возраста пациентки, степени пролапса, репродуктивных планов и сопутствующих факторов значительно повышает эффективность оперативного лечения, снижает вероятность рецидивов и улучшает качество жизни пациенток. Перспективным направлением является дальнейшее внедрение современных малоинвазивных и реконструктивных технологий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья женщин.

## **Список использованной литературы:**

1. Акушерство и гинекология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
2. Гинекология. — Москва: Медицина, 2021.
3. Российское общество акушеров-гинекологов. Клинические рекомендации по диагностике и лечению пролапса тазовых органов, 2023.

4. World Health Organization. Women's reproductive health guidelines. Geneva, 2023.
5. International Urogynecology Journal. Advances in surgical treatment of pelvic organ prolapse. 2022; 33(4): 567–574.
6. Journal of Obstetrics and Gynecology. Modern approaches to prolapse surgery in reproductive-aged women. 2021; 41(7): 890–897.
7. American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Bulletin: Pelvic Organ Prolapse Management, 2022.

## УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕТОДОВ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ И ВЫБОРА ХИРУРГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ ОПУЩЕНИЯ СТенок ВЛАГАЛИЩА У ЖЕНЩИН РЕПРОДУКТИВНОГО ВОЗРАСТА

**Matrizayeva G. D.**

Научный руководитель: к.м.н. доцент

**Kurbanbayev Davran Ismailovich**

Ургенчский медицинский институт

Магистрант кафедры акушерства и гинекологии

**Аннотация:** Опушение стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста является актуальной проблемой современной Акушерство и гинекология, оказывающей негативное влияние на репродуктивное здоровье и качество жизни пациенток. В данной статье рассматриваются современные методы прогнозирования развития данной патологии и подходы к выбору оптимальной хирургической коррекции. Особое внимание уделено индивидуализации лечения с целью повышения эффективности оперативного вмешательства и снижения риска рецидивов.

**Ключевые слова:** опущение стенок влагалища, Проплап тазовых органов, хирургическая коррекция, женщины репродуктивного возраста, прогнозирование, диагностика, лечение.

## **Введение**

Опущение стенок влагалища является одной из распространённых патологий органов малого таза у женщин и представляет собой важную медицинскую и социальную проблему. Данное заболевание может развиваться вследствие травматичных родов, слабости мышечно-связочного аппарата, гормональных изменений и других факторов риска. В последние годы отмечается увеличение частоты данной патологии среди женщин репродуктивного возраста, что требует совершенствования методов ранней диагностики и лечения. Современные хирургические методы позволяют эффективно устранять анатомические нарушения, однако выбор оптимального способа оперативного вмешательства остаётся актуальной задачей. Целью данного исследования является анализ современных методов прогнозирования и выбор наиболее эффективной хирургической коррекции опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста.

## **Материалы и методы**

Настоящее исследование проведено на основе комплексного клинико-аналитического подхода с целью совершенствования методов прогнозирования и выбора хирургической коррекции опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста. В исследование были включены пациентки репродуктивного возраста с клинически подтверждённым диагнозом Проплап тазовых органов различной степени выраженности. Для диагностики применялись современные клинические и инструментальные методы обследования, включающие сбор анамнеза, гинекологический осмотр, ультразвуковое исследование органов малого таза,

оценку состояния мышц тазового дна, а также лабораторные методы исследования. Особое внимание уделялось выявлению факторов риска: количеству родов, наличию акушерских травм, наследственной предрасположенности, гормональному статусу и сопутствующим заболеваниям. Для оценки эффективности лечения использовались сравнительные методы анализа различных хирургических вмешательств, включая традиционные реконструктивно-пластические операции и современные малоинвазивные методы коррекции. Послеоперационные результаты оценивались по клиническим показателям, частоте осложнений, длительности восстановления и качеству жизни пациенток.

## **Результаты**

Результаты исследования показали, что наиболее значимыми факторами риска развития опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста являются многократные роды, травматичные родоразрешения, слабость соединительной ткани и хроническое повышение внутрибрюшного давления. У большинства обследованных пациенток были выявлены нарушения функции мышц тазового дна и снижение анатомической поддержки органов малого таза. Применение современных диагностических методов позволило на ранних стадиях выявить патологические изменения и определить степень пролапса. Анализ хирургических методов лечения показал, что индивидуализированный выбор оперативной тактики значительно повышает эффективность лечения. У пациенток, которым проводилась персонализированная хирургическая коррекция, отмечалось уменьшение послеоперационных осложнений и снижение риска рецидива заболевания. Также было установлено, что использование современных реконструктивных технологий способствует более быстрому восстановлению пациенток и улучшению показателей качества жизни в послеоперационном периоде.

## Обсуждение

Полученные результаты подтверждают актуальность проблемы опущения стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста и необходимость её ранней диагностики. Несмотря на существование различных методов хирургического лечения, универсального подхода к коррекции данной патологии не существует, что требует индивидуального подбора тактики лечения для каждой пациентки. Современные достижения в области Гинекология и реконструктивной хирургии значительно расширили возможности оперативной коррекции пролапса тазовых органов. Однако важным остаётся не только устранение анатомического дефекта, но и сохранение репродуктивной функции, снижение риска осложнений и обеспечение высокого качества жизни женщины. Таким образом, совершенствование методов прогнозирования и выбор оптимального хирургического лечения на основе индивидуального подхода являются ключевыми направлениями в повышении эффективности лечения данной патологии и снижении частоты её рецидивов.

## Заключение

Таким образом, опущение стенок влагалища у женщин репродуктивного возраста остаётся одной из актуальных проблем современной Акушерство и гинекология, требующей своевременной диагностики и комплексного подхода к лечению. Проведённое исследование показало, что совершенствование методов прогнозирования позволяет выявлять пациенток группы риска на ранних этапах заболевания и своевременно определять оптимальную тактику лечения. Индивидуальный подход к выбору хирургической коррекции с учётом возраста пациентки, степени пролапса, репродуктивных планов и сопутствующих факторов значительно повышает эффективность оперативного лечения, снижает вероятность рецидивов и улучшает качество жизни пациенток. Перспективным направлением

является дальнейшее внедрение современных малоинвазивных и реконструктивных технологий, направленных на сохранение репродуктивного здоровья женщин.

### Список использованной литературы:

8. Акушерство и гинекология. — Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
9. Гинекология. — Москва: Медицина, 2021.
10. Российское общество акушеров-гинекологов. Клинические рекомендации по диагностике и лечению пролапса тазовых органов, 2023.
11. World Health Organization. Women's reproductive health guidelines. Geneva, 2023.
12. International Urogynecology Journal. Advances in surgical treatment of pelvic organ prolapse. 2022; 33(4): 567–574.
13. Journal of Obstetrics and Gynecology. Modern approaches to prolapse surgery in reproductive-aged women. 2021; 41(7): 890–897.
14. American College of Obstetricians and Gynecologists. Practice Bulletin: Pelvic Organ Prolapse Management, 2022.