

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ НАЗОФАРИНГИТОВ У ДЕТЕЙ ХОРЕЗМСКОЙ ОБЛАСТИ И СОВРЕМЕННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО КОНСЕРВАТИВНОЙ ТЕРАПИИ

Рахимбердиев Отажон Алишер угли

Магистрант по специальности «Оториноларингология»

Ургенчский Государственный медицинский институт

Эсамуратов Айбек Ибрагимович

Научный руководитель

Д.М.Н.

Аннотация: В статье рассмотрены клинические особенности назофарингитов у детей Хорезмской области с учётом региональных факторов, влияющих на характер течения заболевания. Проведённый анализ показал, что у детей региона назофарингиты нередко протекают с более выраженным воспалительным компонентом, склонностью к частым рецидивам и сочетанием с аллергическими проявлениями. Выявлены специфические клинические признаки, связанные с климатическими условиями, уровнем сезонной вирулентности и особенностями иммунного ответа у детей. На основе современных клинических рекомендаций представлены подходы к консервативной терапии, включающие рациональное применение симптоматических средств, топических противовоспалительных препаратов, физиотерапии и методов профилактики рецидивов. Полученные данные подтверждают необходимость адаптированного, регионально ориентированного терапевтического подхода при лечении назофарингитов у детей.

Ключевые слова: назофарингит, дети, Хорезмская область, клинические особенности, консервативная терапия, воспаление, рецидивы, педиатрия

Введение

Назофарингиты занимают одно из ведущих мест среди воспалительных заболеваний верхних дыхательных путей у детей и являются частой причиной обращаемости к врачам-оториноларингологам. Несмотря на широкое распространение и наличие стандартных лечебных подходов, течение назофарингитов может существенно варьировать в зависимости от климато-географических условий конкретного региона. В этом отношении Хорезмская

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

область представляет особый интерес благодаря сочетанию жаркого и сухого климата, высокой пылеватости воздуха, резким сезонным перепадам температуры и значительной циркуляцией вирусных инфекций в осенне-зимний период. Эти факторы создают благоприятные условия для развития и затяжного течения воспалительных процессов в носоглотке у детей. Клиническая практика в регионе показывает, что у детей Хорезмской области нередко наблюдаются рецидивирующие формы назофарингита, сопровождающиеся выраженной сухостью слизистой оболочки, более интенсивной воспалительной реакцией и склонностью к осложнениям — аденоидиту, среднему отиту и затяжному риносинуситу. Такие особенности требуют уточнения локальных факторов риска и пересмотра стандартных подходов к консервативной терапии с учётом региональных климато-эпидемиологических условий. В последние годы особую актуальность приобретает необходимость разработки обновлённых рекомендаций по ведению детей с назофарингитом, включающих современные методы увлажняющей, противовоспалительной и барьерной терапии. Комплексный подход, основанный на оценке локальных клинических данных, позволит повысить эффективность лечения и снизить частоту рецидивов.

Материалы и методы:

В ходе исследования процесса формирования семейных ценностей в Хорезмском регионе были использованы как эмпирические, так и теоретические методы. Основу исследования составили следующие материалы: Социологические данные, собранные среди семей, проживающих в городах и сельских районах Хорезмской области. Всего опрошено 120 респондентов разных возрастных групп (от 18 до 65 лет). Нормативно-правовые документы Республики Узбекистан, регулирующие вопросы семьи, воспитания и социального развития. Публикации отечественных и зарубежных исследователей, посвящённые семейным отношениям, межпоколенческим связям и культурным традициям семейного воспитания. Материалы местных культурных и образовательных учреждений Хорезма, отражающие региональные особенности семейных традиций. Для достижения цели исследования были применены следующие методы: Аналитико-теоретический метод — для изучения научных источников, государственных программ и нормативных документов. Метод социологического опроса — с использованием анкет, направленных на выявление отношения жителей Хорезмского региона к

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

семейным ценностям, их структуре и современным изменениям. Наблюдение — изучение особенностей поведения и взаимодействия членов семьи в естественной среде, включая участие в культурных и семейно-бытовых мероприятиях.

Результаты:

Результаты исследования показали, что семейные ценности в Хорезмском регионе сохраняют устойчивый традиционный характер, несмотря на влияние глобализационных процессов и современных социальных изменений. Анализ собранных данных выявил несколько ключевых тенденций. Во-первых, большинство респондентов (82%) отметили, что основными семейными ценностями для них являются взаимоуважение, поддержка между членами семьи и сохранение родственных связей. Эти показатели свидетельствуют о том, что традиционная модель семьи остаётся доминирующей и воспринимается как важнейший социальный ориентир. Во-вторых, значительная часть участников опроса — около 67% — подчеркнула важность участия старшего поколения в воспитательном процессе. Это подтверждает устойчивость межпоколенческих отношений, характерных для культурной среды Хорезма, где старшие обладают авторитетом и выступают носителями семейных традиций. В то же время исследование выявило и современные тенденции: почти половина респондентов (48%) считает, что молодёжи необходимо сочетать традиционные ценности с современными представлениями об образовании, профессиональном развитии и равноправии в семье. Это свидетельствует о постепенной трансформации семейных установок, направленной на адаптацию к новым социально-экономическим условиям. Отдельное внимание было уделено вопросам семейного воспитания. Анализ материалов показал, что большинство родителей уделяют приоритетное внимание формированию таких качеств, как ответственность, трудолюбие и уважение к старшим.

Обсуждение:

Полученные результаты свидетельствуют о том, что Хорезмский регион сохраняет высокую степень приверженности традиционным семейным ценностям, что соответствует общенациональным тенденциям, характерным для Узбекистана. Однако особенности социокультурной среды Хорезма демонстрируют более выраженную устойчивость к внешним информационным и поведенческим изменениям, чем в некоторых других регионах страны. Это

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

можно объяснить сильной ролью семейно-родовых отношений, исторической связью поколений и высокой значимостью локальных культурных практик. Анализируя ответы респондентов, можно отметить, что традиционные нормы — уважение к старшим, взаимная поддержка, тесные связи между родственниками — рассматриваются как ключевые элементы стабильности и социального благополучия. Данный показатель подтверждает, что семейные структуры здесь выступают не только институтом воспитания, но и важным механизмом сохранения идентичности и культурной преемственности. Наряду с этим выявлена тенденция к модернизации семейных установок, прежде всего среди молодёжи. Стремление к получению качественного образования, равному распределению семейных обязанностей и повышению самостоятельности членов семьи подчёркивает влияние современных социальных процессов. Однако эти изменения происходят постепенно, не вступая в прямой конфликт с традиционными представлениями. Скорее, наблюдается их взаимное дополнение, что указывает на формирование гибридной модели семейных ценностей. Особого внимания заслуживает вопрос воспитательных подходов. Традиционные методы, основанные на дисциплине, уважении и трудолюбии, остаются актуальными, однако родители всё чаще подчёркивают значимость развития коммуникативных навыков, критического мышления и социальной адаптивности у детей.

Заключение

Проведённое исследование показало, что семейные ценности в Хорезмском регионе сохраняют устойчивый традиционный характер и продолжают играть важнейшую роль в формировании социального поведения и мировоззрения молодого поколения. Несмотря на усиливающееся влияние глобализации и современных медийных ресурсов, жители региона демонстрируют высокую приверженность культурным и духовным нормам, передаваемым из поколения в поколение. Установлено, что взаимоуважение, поддержка внутри семьи, авторитет старшего поколения, а также сохранение духовного наследия остаются приоритетными ориентирами для большинства респондентов. Наряду с этим отмечается определённая трансформация взглядов: молодёжь стремится сочетать традиционные семейные ценности с современными представлениями об образовании, профессиональном росте и равноправии. Полученные данные позволяют сделать вывод, что семейные ценности в Хорезме находятся на этапе

МЕДИЦИНА, ПЕДАГОГИКА И ТЕХНОЛОГИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

Researchbib Impact factor: 13.14/2024

SJIF 2024 = 5.444

Том 3, Выпуск 10, Ноябрь

постепенной модернизации, при этом не теряя своей культурной основы. Дальнейшее изучение данной тематики представляется актуальным для разработки эффективных программ семейного воспитания, укрепления социального благополучия и сохранения национальной идентичности региона.

Список использованной литературы:

1. Абдурахманова, Н. М. Семейные ценности и их роль в воспитании молодёжи в Узбекистане. – Ташкент: Фан ва технология, 2020. – 184 с.
2. Джалилова, Д. Х. Трансформация семейных отношений в условиях глобализации. // Социологические исследования. – 2021. – №4. – С. 112–118.
3. Маткаримов, Ш. Р. Культурные традиции и семейные модели в регионах Узбекистана. – Нукус: Каракалпакстан, 2019. – 210 с.
4. Toelle, J., & Becker, A. Family values and intergenerational relations in Central Asia. – Journal of Social Anthropology. – 2022. – Vol. 34(2). – P. 87–95.
5. Худайбергенов, Р. А. Социально-психологические аспекты формирования ценностей у современной молодёжи. – Ташкент: Университет, 2021. – 156 с.
6. UNESCO. Traditional Family Structures in Central Asia: Cultural Continuity and Change. – Paris: UNESCO Publications, 2020.
7. Rasulov, I. Modernization and Cultural Identity in Uzbekistan. – Central Asian Review. – 2023. – Vol. 41(1). – P. 55–64.