



ISSN (E): 2181-4570

### Экстремальный Туризм

**Автор статьи:** Тошпулатова Фарангиз Шухрат кизи – студентка Ташкентского международного университета Киме. Г. Ташкент Узбекистан.

**Научный руководитель:** Старший преподаватель кафедры туризм Усманова Азизахон Фазыловна Ташкентского международного университета Киме. Г. Ташкент Узбекистан [azizahonusmanova71@gmail.com](mailto:azizahonusmanova71@gmail.com)

#### Аннотация

Эта статья рассматривает тему экстремального туризма, который является одним из самых популярных и опасных видов туризма в мире. В статье приводятся примеры таких видов экстремального туризма, как бейсджампинг, скалолазание, беспилотные авиарейсы и горные лыжи на высоких склонах. Также рассматриваются причины повышенного риска экстремального туризма, в том числе поиск адреналина и желание испытывать неприятные ощущения. В статье рассматриваются также такие риски и опасности, связанные с видом туризма, а также минимизация рисков. Наконец, в статье дается общая оценка экстремального туризма и его исследование по изучению окружающей среды, а также путей развития этого вида туризма в будущем. Из-за своей опасности, экстремальный туризм может привести к серьезным последствиям, включая опасность, а иногда и смерть. Несмотря на это, многие люди продолжают заниматься туризмом из-за ощущений свободы и приключений, которые они испытывают.

#### Ключевые слова

Экстрим, Горы, Туризм, Путешествие, Приключения, Склон, Тур, Гид, Желание, Будущее, Смысл жизни, Риск

#### Введение

Экстремальный туризм – это форма путешествия, которая привлекает людей, желающих испытать адреналин и ощущения от риска. Она включает в себя различные виды повышенной активности, такие как бейсджампинг, скалолазание, горные лыжи, скайдайвинг, серфинг, спелеологию и многие другие.

Этот вид туризма становится все более интересным каждый год, привлекая людей со всего мира, которые ищут новые приключения и чувства. Однако необходимо принять во внимание, что экстремальный туризм не связан рисками





и может быть опасен для жизни и здоровья, если не соблюдаются необходимые меры безопасности и правила поведения.

В этой статье мы рассматриваем различные аспекты экстремального туризма, его распространенность, основные виды деятельности, риски и меры безопасности, которые необходимо принять перед началом путешествия.

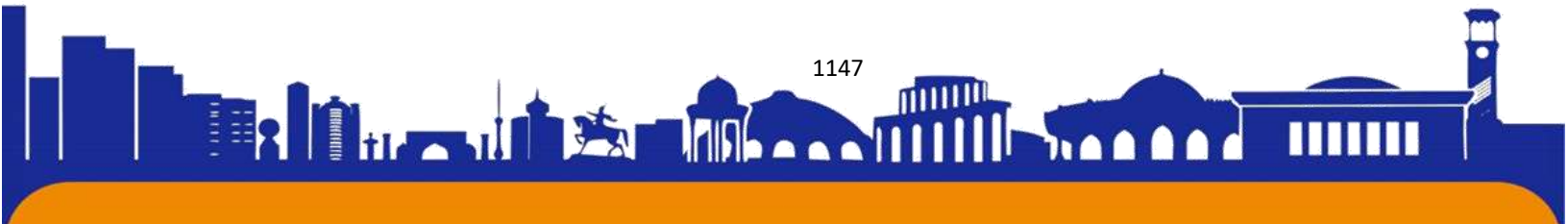
### **Основная часть**

Экстремальный туризм – это вид туризма, который предусматривает проведение опасных и рискованных мероприятий с целью получения эмоционального и эмоционального удовольствия. Этот вид туризма привлекает людей, желающих испытать свои границы и побороть свои страхи.

Как правило, экстремальный туризм включает в себя такие виды деятельности, как: сплав на байдарках, подъем на гору, скалолазание, парашютизм, кайтсерфинг, бунги-мпинг, скайджайвинг, зимние виды спорта и другие виды общественных мероприятий. На первый взгляд, экстремальный туризм может быть очень опасным и рискованным видом отдыха. Тем не менее, в основе производства и процесса всех пищевых мер безопасности, он может быть довольно безопасным.

Одним из основных преимуществ экстремального туризма является то, что он помогает людям своим личностным качествам, таким как уверенность в себе, восприимчивость, настойчивость и выносливость. Кроме того, этот вид туризма помогает укрепить здоровье, получить высшую степень и получить новый опыт. Однако экстремальный туризм также имеет свои последствия. Во-первых, он может быть очень дорогим, так как требуется отдельным предприятиям и инструкторам. Во-вторых, он может быть опасным для жизни и здоровья при неправильном подходе и несоблюдении правил безопасности. Таким образом, экстремальный туризм – это интересный и увлекательный отдых, который может доставить много положительных эмоций и впечатлений. Однако прежде чем начать заниматься этим видом туризма, необходимо хорошо подготовиться и соблюдать все необходимые мероприятия безопасности.

Одним из аспектов безопасности экстремального туризма является его подбор надлежащего оборудования и правильное использование. Участники должны быть готовы к использованию специализированного оборудования,





такого как веревки, карабины, защитные шлемы и другие предметы, которые могут использоваться для обеспечения их безопасности.

Кроме того, перед началом экспедиции необходимо оценить риски и определить возможную опасность, связанную с проведением мероприятий. В этом случае участники должны иметь достаточные знания и навыки, чтобы найти решения и быстро реагировать на непредвиденные ситуации.

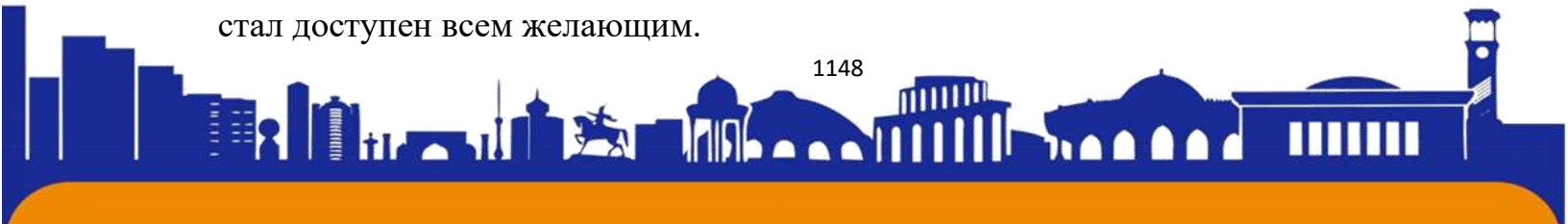
Наконец, экстремальный туризм требует от участников физической подготовки и выносливости. Поэтому перед началом занятий этим видом туризма необходимо планировать тренировку и постепенно увеличивать нагрузку на тело. Кроме того, участники должны следить за своим здоровьем и при первых признаках усталости или болезни прекращают занятия. Таким образом, экстремальный туризм может быть очень интересным и захватывающим видом отдыха для людей, которые испытывают свои силы и получают новый опыт. Однако проведение этого вида деятельности требует серьезной подготовки, использования специального оборудования и строгой проверки правил безопасности.

### **История возникновения**

История экстремального туризма началась давно, до того, как этот вид отдыха получил свое название. Еще в древности люди отправлялись в походы и путешествия, чтобы напрячь физические и умственные свойства и трудности. В средние века также были любители приключений, которые отправлялись в опасные путешествия, чтобы испытать свою выносливость и умение выживать.

С высокими технологиями и научными достижениями в XIX-XX веках стали создаваться новые виды спорта и развлечений, которые требуют от человека более высокой физической и моральной подготовки. Один из первых таких видов спорта – альпинизм – появление в середине XIX века. Его заверенное задание было преодолением горных вершин. Альпинисты, используя все свои навыки и результаты, обнаруживают, что забираются на самые высокие вершины, несмотря на опасность и сложность маршрута.

В 1920-х годах в Америке появилась новая форма развлечения — футбольный спорт. Он был очень популярен среди людей, которые искали новые возможности и хотели испытать свою силу на склонах гор. Горнолыжный спорт стал доступен всем желающим.





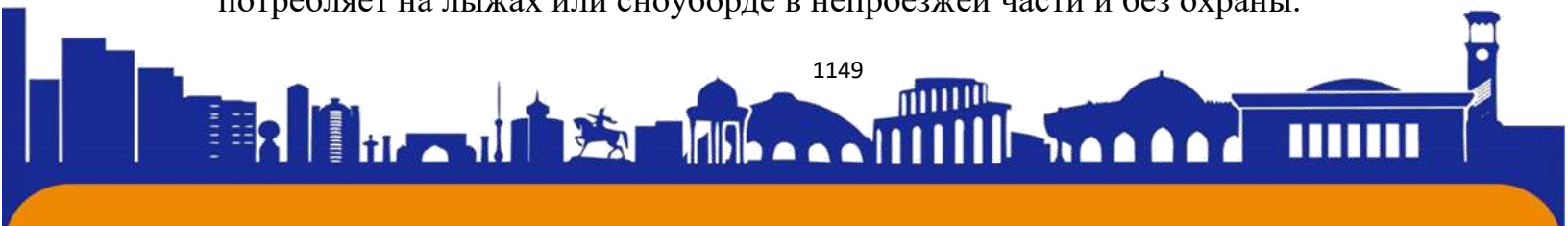
В 1970-х появился новый вид экстремального туризма – бейсджампинг. Это была особенно опасная для подростков прыжки с парашютом с высотой, когда человек прыгает с обрывом или другой высокой средой. Бейсджамперы испытывают невероятные ощущения от свободного падения и остроты эмоций.

С появлением новых технологий и возможностей, появились и другие виды экстремального туризма: скейтбординг, вейкбординг, кайтсерфинг и многие другие. Сегодня экстремальный туризм – это не только спорт, но и вид отдыха для тех, кто ищет новые ощущения и хочет ощущать себя настоящим победителем, испытывающим трудности и опасность.

### **Виды Экстремального туризма**

**Встречается множество видов экстремального туризма, каждый из которых требует ожидания квалификации и опыта. Некоторые из наиболее популярных видов экстремального туризма включают:**

- Альпинизм – это один из наиболее распространенных видов экстремального туризма, который обнаруживается в преодолении горных вершин с использованием профессионального оборудования и навыков.
- Бейсджампинг – это один из самых опасных видов экстремального туризма, при котором человек прыгает с парашютом с высокими наблюдениями, такими как здания, мосты или вершины гор.
- Скалолазание – это вид экстремального туризма, при котором человек лазит по скалам, используя различное оборудование.
- Парашютизм – это вид экстремального туризма, при котором человек прыгает с парашютом.
- Вайтвотер-рафтинг – это вид экстремального туризма, при котором человек потребляет на особых байдарках по быстротекущим рекам с крутыми водопадами и порогами.
- Сноубординг – это вид экстремального туризма, при котором человек сбывает на сноуборде по крутым склонам гор.
- Кайтсерфинг – это вид экстремального туризма, при котором человек ездит на доске, управляя большим змеем.
- Фридинг – это вид экстремального туризма, при котором человек потребляет на лыжах или сноуборде в непроезжей части и без охраны.







ISSN (E): 2181-4570

- Банжи-джампинг – это вид экстремального туризма, при котором человек прыгает с высоким уровнем обслуживания с помощью растяжки.
- Подводное плавание и фридайвинг – это экстремальный вид туризма, при котором человек погружается под воду с большой скоростью без акваланга
- Спелеология – это вид экстремального туризма, при котором люди закрывают пещеры и подземные каналы, используя специальное оборудование и навыки.
- Паркур – это экстремальный вид экстремального туризма, который обнаруживается при распространении различных явлений в городских условиях, таких как стены, перила и прочие помещения, в которых проявляется его телосложение и поведение человека.

### **Влияние на экономику**

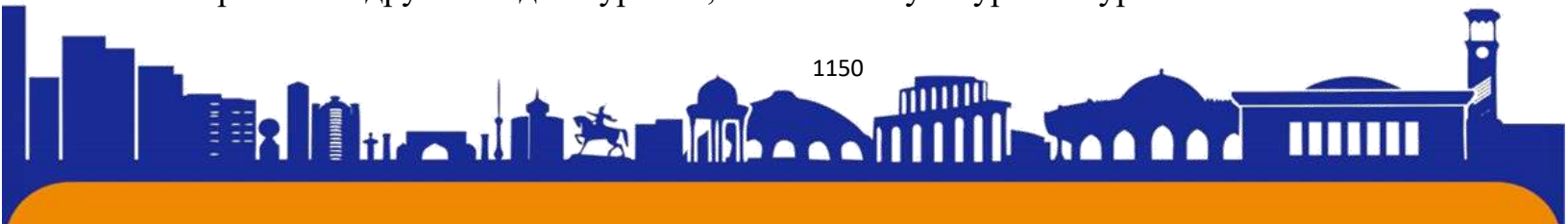
Экстремальный туризм имеет большое значение для участия многих стран. Он создает новые возможности для развития туристической индустрии и увеличения дохода.

Во-первых, экстремальный туризм стимулирует развитие в регионах, где он практикуется. Для ведения экстремальных видов отдыха необходимы личные ценности, такие как горные трассы, пещеры, устройства для бейсджампинга и другие, что патологическое развитие патологического состояния и улучшение условий для туристов.

Во-вторых, экстремальный туризм привлекает большое количество туристов, что увеличивает доход в регионах. Туристы, которые приезжают на отдых в экстремальных туристических местах, готовы потратить значительную сумму денег на услуги различных компаний, таких как аренда оборудования, размещение в отелях и ресторанах, услуги гидов и многих других. Это создает новые рабочие места и расширяет возможности настройки населения в регионе.

В-третьих, экстремальный туризм привлекает инвестиции в различные сферы экономики. Инвесторы заинтересованы в развитии наблюдаемых видов заболеваний и готовы вкладывать большие средства в создание и обновление, в которых наблюдается значительное развитие экономики региона.

В-четвертых, экстремальный туризм создает благоприятную почву для развития других видов туризма, таких как культурный туризм и экологический





туризм. Уже имеющаяся в промышленности инфраструктура для экстремального туризма может быть использована и в других видах туризма.

Наконец, чрезмерный туризм повысил имидж страны и ее туристическую привлекательность. Развитие экстремального туризма связано с особыми достопримечательностями и особенностями, которые привлекают туристов всего мира. Таким образом, экстремальный туризм является чрезвычайно важным фактором для развития экономики многих стран. Он представляет собой значительный рост доходов населения, наблюдаемый и наблюдаемый на местах

#### **Актуальность исследования**

Исследование на тему «Экстремальный туризм» имеет большую актуальность в престижном мире, так как данный вид туризма становится все более интересным для любителей активного отдыха и приключений.

В настоящее время экстремальный туризм представляет широкий спектр различных видов отдыха: горные лыжи, сноубординг, кайтсерфинг, бейсджампинг, скайдайвинг, скалолазание, спелеотуризм и многие другие. При этом участники экстремального туризма страдают от повышенного риска и опасностей, что требует ожидания ожидания и профессиональных навыков. Исследование на тему экстремального туризма может помочь в выборе предпочтений, которые мотивируют людей на занятость данного вида отдыха, а также оценить возможности развития данной индустрии. Кроме того, исследование может посвятить внимание проблемам безопасности и рискам, связанным с экстремальным туризмом, и предложить рекомендации по их уменьшению.

Также стоит отметить, что экстремальный туризм имеет существенное влияние на взаимодействие различных регионов и стран. Развитие этого вида туризма может быть экологически безопасным для новых рабочих мест, привлечение инвестиций и развитие туристической статистики. В целом, изучение экстремального туризма является актуальным и подлежит учету для наблюдения за туристической отраслью и развитием туризма в целом.

#### **Заключение**

В данной статье мы подробно рассмотрели различные аспекты экстремального туризма, его распространенность и влияние на развитие туристической индустрии. Мы уделяем особое внимание тому, что данный вид





ISSN (E): 2181-4570

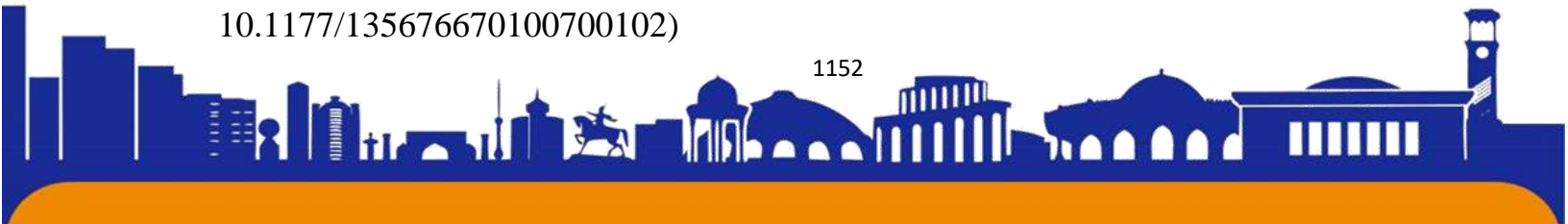
представителей представлен спектром различных видов, которые допускают причастности и возможности для тех, кто готов принять вызов.

Однако мы не учитываем риски и опасности, связанные с экстремальным туризмом. Важно понимать, что безопасность является первостепенной задачей для всех, кто занимается видом отдыха. Поэтому рекомендуется всегда быть хорошо подготовленными и использовать профессиональное оборудование и услуги. Кроме того, экстремальный туризм является чрезвычайно важным для развития экономики различных регионов и стран. Он создает новые возможности для развития туристической индустрии, привлекает инвестиции и большое количество новых рабочих мест.

В целом экстремальный туризм – это увлекательный и захватывающий отдых, который может стать незабываемым видом приключения для всех, кто готов принять вызов. Тем не менее, неотложная обезопасность и заключение в повторном виде отдыха.

### Список литературы

1. «Приключенческий туризм» Ральфа Бакли (ISBN 978-1845411657)
2. «Экстремальный туризм: уроки мировых островов с холодной водой» Годфри Балдаккино (ISBN 978-0773538975)
3. «Психология экстремальных видов спорта: наркоманы, а не психи» Эрика Браймера и Франческо Фелетти (DOI: 10.1016/j.psychsport.2010.05.009)
4. «Риск и безопасность в игре: закон и практика игровых площадок для приключений» Дэвида Болла (ISBN 978-1138243772)
5. «Этика экстремального туризма: пример горы Эверест» Эмили Вей Дьюк (DOI: 10.5840/envirophil20121011)
6. «Туризм и геополитика: проблемы и концепции Центральной и Восточной Европы» под редакцией Марии Гравари-Барбас и Лорана Бурдо (ISBN 978-1138217124)
7. «Темный туризм и идентичность места: управление и интерпретация темных мест» под редакцией Линн Уайт и Элспет Фрю (ISBN 978-0415662478)
8. «Экотуризм и устойчивое развитие: кому принадлежит рай?» Марта Хани (ISBN 978-1559635720)
9. «Экстремальный туризм: обзор» Хизер Скиннер (DOI: 10.1177/135676670100700102)



ISSN (E): 2181-4570

10. «Коммерциализация экстремальных видов спорта: управление рисками и опасностями» Дэниела Тернера и Майкла Дж. Цвака (DOI: 10.1080/08946560903022522)

