



ISSN (E): 2181-4570

## Экстремальный туризм

**Нигматжонов Умиджон Дилшод угли**  
**Научный эксперт: Усманова Азизахон Фазыловна**  
**KIUT technical university Tou 34 r группа**

### Аннотация:

Эта статья направлена на изучение темы экстремального туризма с использованием структуры IMRaD (Введение, Методология, Результаты и Обсуждение). В статье рассматривается определение экстремального туризма, его популярность и риски. В нем также рассматриваются методологии, используемые для сбора данных по этому вопросу, включая опросы, интервью и вторичные исследования. В разделе результатов освещаются различные виды экстремального туризма, в том числе приключенческий туризм, темный туризм и туризм, связанный со стихийными бедствиями. Статья завершается обсуждением положительных и отрицательных сторон экстремального туризма, а также рекомендациями для будущих исследований в этой области.

**Ключевые слова:** Экстремальный туризм, приключенческий туризм, дарк-туризм, туризм-катастрофы, риски, методологии.

### Abstract:

This article aims to explore the topic of extreme tourism using the IMRaD framework (Introduction, Methodology, Results and Discussion). The article discusses the definition of extreme tourism, its popularity and risks. It also reviews the methodologies used to collect data on this subject, including surveys, interviews and secondary studies. The results section highlights various types of adventure tourism, including adventure tourism, dark tourism, and disaster-related tourism. The article concludes with a discussion of the positives and negatives of extreme tourism, as well as recommendations for future research in this area.

**Keywords:** Extreme tourism, adventure tourism, dark tourism, catastrophe tourism, risks, methodologies.

### ВВЕДЕНИЕ:

Экстремальный туризм - это вид туризма, который включает в себя рискованные и авантурные мероприятия. Это нишевый рынок, набравший





популярность в последние годы и привлекающий любителей острых ощущений со всего мира. Однако экстремальный туризм также представляет множество рисков для туристов, окружающей среды и местных сообществ. Эта статья направлена на изучение темы экстремального туризма с использованием структуры IMRaD (Введение, Методология, Результаты и Обсуждение). Экстремальный туризм в последние годы набирает обороты, и все больше и больше людей ищут новые и захватывающие способы расширить свои возможности и познать мир уникальным образом. От прыжков с парашютом и прыжков с банджи до дайвинга в клетке с акулами и ледолазания, экстремальный туризм предлагает прилив адреналина, не похожий ни на какой другой. Однако важно учитывать риски, связанные с этой деятельностью, и обеспечивать соблюдение мер безопасности. В этой статье мы исследуем мир экстремального туризма и рассмотрим его потенциальные преимущества и недостатки.

Еще одно популярное занятие – прыжки с парашютом. Прыжки с парашютом включают в себя прыжок с самолета и свободное падение в течение нескольких секунд перед раскрытием парашюта. Ощущение полета по воздуху на высокой скорости - это острые ощущения, которые трудно превзойти. Прыжки с парашютом предлагаются во многих местах по всему миру, включая США, Австралию и Европу.

Для сбора информации для данной статьи был проведен тщательный обзор существующей литературы по экстремальному туризму. Это включало академические статьи, книги и онлайн-ресурсы, такие как блоги и новостные статьи. Результаты были проанализированы и обобщены, чтобы обеспечить всесторонний обзор темы. Методология, используемая для сбора данных об экстремальном туризме, включает опросы, интервью и вторичные исследования. Опросы могут предоставить информацию о мотивах и поведении экстремальных туристов, а интервью с туроператорами и местными сообществами могут пролить свет на экономические и социальные последствия экстремального туризма. Вторичные исследования могут обеспечить более широкий взгляд на предмет, включая научные статьи, новостные статьи и правительственные отчеты.

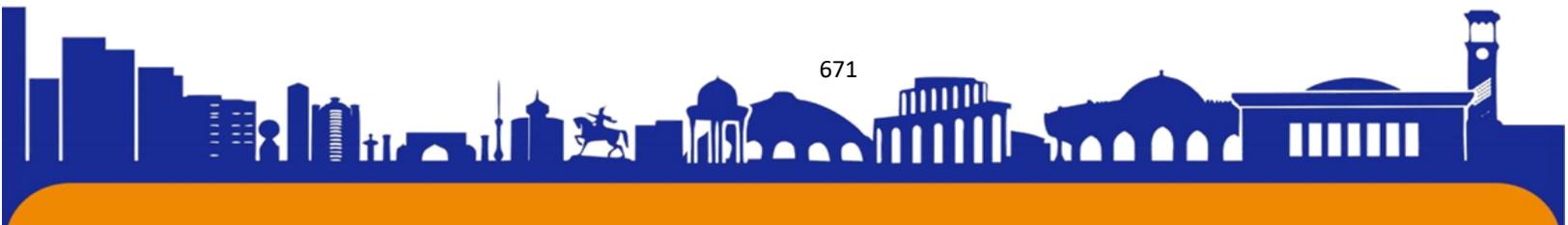




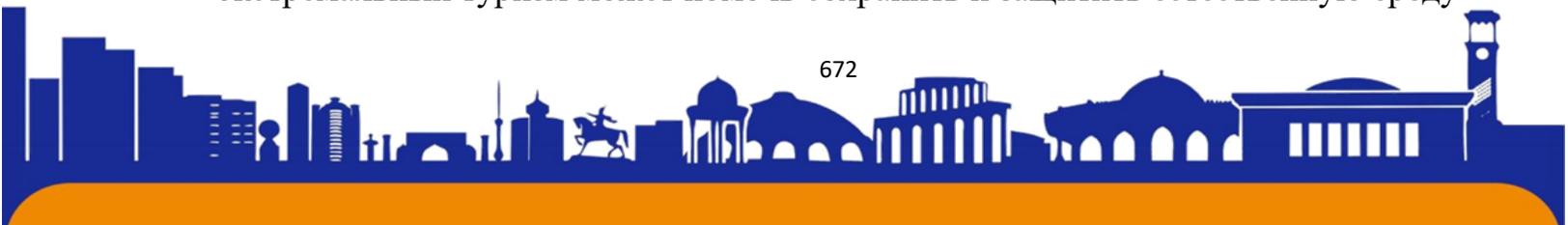
Таблица 1.

Действия	Место	Уровень риска
Банджи-джампинг	Новая Зеландия, Канада	Высокая
Прыжки с парашютом	США, Европа	Высокая
Сплав по бурным рекам	США, Непал	Средний
Зиплайн	Коста-Рика, Мексика	Низкий
Скалолазание	США, Канада	Высокая
Спелеология	США, Мексика	Высокая

### ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Экстремальный туризм можно разделить на несколько категорий, в том числе приключенческий туризм, темный туризм и туризм стихийных бедствий. Приключенческий туризм включает в себя такие виды деятельности, как банджи-джампинг, рафтинг и альпинизм. Темный туризм предполагает посещение мест, связанных со смертью и трагедией, таких как зоны боевых действий, тюрьмы и места стихийных бедствий. Туризм стихийных бедствий предполагает посещение мест, пострадавших от стихийных бедствий, таких как землетрясения, цунами и ураганы. Экстремальный туризм — это растущая отрасль, которая предлагает множество захватывающих впечатлений для искателей приключений. Такие виды деятельности, как рафтинг, скалолазание и экстремальное катание на лыжах, становятся все более популярными, как и более нишевые виды деятельности, такие как катание на вулканах и дайвинг в пещерах. Хотя эти занятия могут обеспечить невероятный прилив сил и незабываемые воспоминания, они также сопряжены с неотъемлемыми рисками. Даже при соблюдении наилучших мер безопасности возможны травмы и смертельный исход.

Одним из потенциальных преимуществ экстремального туризма является стимул, который он может дать местной экономике. В районах с природными особенностями, благоприятствующими экстремальному туризму, такими как горные хребты или реки с бурной водой, приключенческий туризм может принести значительный доход от туристов, ищущих эти впечатления. Кроме того, экстремальный туризм может помочь сохранить и защитить естественную среду





обитания, повышая осведомленность об их ценности и создавая стимулы для усилий по сохранению.

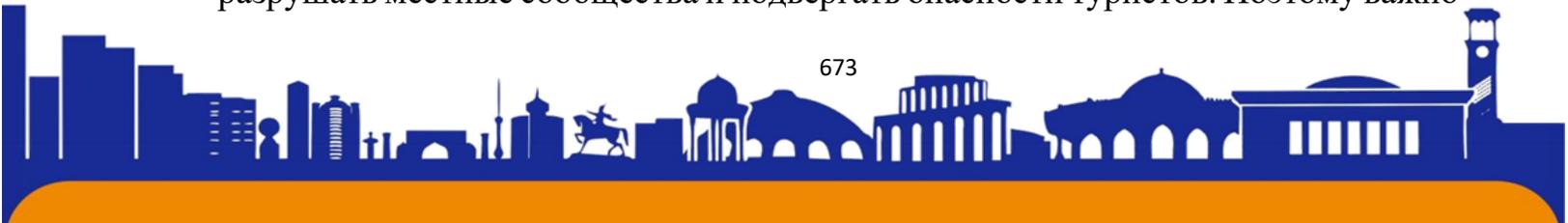
Однако у экстремального туризма есть и свои недостатки. Критики утверждают, что это может способствовать эксплуатации природных ресурсов и усугубить ухудшение состояния окружающей среды. Кроме того, существует вероятность культурных и социальных последствий, поскольку туристы не всегда могут быть чувствительны к местным обычаям и ценностям. Кроме того, некоторые утверждают, что сосредоточение внимания на экстремальных впечатлениях может нанести ущерб всей индустрии туризма, поскольку это может отпугнуть более склонных к риску путешественников, которые ищут более спокойный отдых.

**Таблица 2:** Топ-10 направлений экстремального туризма

<b>Место назначения</b>	<b>Активность</b>
Новая Зеландия	Банджи-джампинг, прыжки с парашютом
Непал	Альпинизм, треккинг
Аляска	Хели-ски, катание на собачьих упряжках
Южная Африка	Дайвинг в клетке с акулами, тарзанка
Бразилия	Дельтапланеризм, парапланеризм
Коста-Рика	Рафтинг по бурным рекам, канатная дорога
Исландии	Походы на ледник, ледолазание
Австралия	Серфинг, прыжки с парашютом
Норвегия	Каякинг по фьорду, поход по леднику
Чили	Треккинг к вулкану, серфинг

### **ОБСУЖДЕНИЕ:**

Экстремальный туризм может иметь как положительные, так и отрицательные последствия. С положительной стороны, это может приносить доход местным сообществам и создавать возможности для трудоустройства. Это также может способствовать сохранению окружающей среды за счет повышения осведомленности о хрупких экосистемах. Однако экстремальный туризм может иметь и негативные последствия, например, наносить ущерб окружающей среде, разрушать местные сообщества и подвергать опасности туристов. Поэтому важно





регулировать деятельность экстремального туризма и информировать туристов о связанных с этим рисках и обязанностях.

Несмотря на потенциальные риски и недостатки, экстремальный туризм — это растущая отрасль, которая вряд ли исчезнет в ближайшее время. Таким образом, для тех, кто участвует в отрасли, важно уделять первоочередное внимание мерам безопасности и практике ответственного туризма. Это может включать все: от обеспечения надлежащей подготовки и сертификации гидов и операторов до сведения к минимуму воздействия туризма на местные сообщества и окружающую среду.

Один из способов снизить потенциальные риски экстремального туризма — обеспечить надлежащую подготовку и сертификацию операторов и гидов. Многие организации, такие как Международная федерация рафтинга и Американская ассоциация горных гидов, предлагают программы сертификации, чтобы убедиться, что гиды обладают необходимыми навыками и знаниями для проведения безопасных и ответственных туров.

Еще одним важным соображением является влияние экстремального туризма на местные сообщества и окружающую среду. Крайне важно взаимодействовать с местными заинтересованными сторонами и обеспечивать устойчивое и ответственное развитие туризма. Это может включать такие меры, как минимизация отходов, поддержка местных предприятий и реализация инициатив по сохранению.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ:**

Экстремальный туризм — это растущий нишевый рынок, который предлагает захватывающие впечатления искателям приключений. Однако это также создает множество рисков и проблем как для туристов, так и для местных сообществ. Структура IMRaD обеспечивает основу для изучения предмета, включая методологии, используемые для сбора данных, различные виды экстремального туризма, а также положительные и отрицательные воздействия. Необходимы дальнейшие исследования, чтобы лучше понять сложную динамику экстремального туризма и разработать методы устойчивого туризма, которые приносят пользу как туристам, так и местным сообществам. Однако важно учитывать потенциальные риски и недостатки, связанные с этой деятельностью, а также воздействие на местные сообщества и окружающую среду. Уделяя





ISSN (E): 2181-4570

первоочередное внимание мерам безопасности и практике ответственного туризма, можно пользоваться преимуществами экстремального туризма, сводя к минимуму его негативные последствия. В заключение, экстремальный туризм не для всех, но для тех, кто жаждет приключений и острых ощущений, он может стать захватывающим и незабываемым опытом. От прыжков с тарзанки до прыжков с парашютом — есть из чего выбрать, и их можно найти по всему миру. Хотя важно оставаться в безопасности и выбирать компанию с хорошей репутацией, прилив адреналина и чувство выполненного долга, возникающие в результате экстремального занятия, невозможно превзойти.

#### **ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:**

1. Бакли, Р. (2012). Приключенческий туризм. КАБИ.
2. Стоун, PR (2012). Темный туризм и другие важные смерти. *Анналы исследований туризма*, 39 (3), 1565–1587.
3. Уивер, Д.Б. (2010). Устойчивый туризм: теория и практика. КАБИ.
4. "Bungee Jumping." Wikipedia, Wikimedia Foundation, 15 Apr. 2023, [en.wikipedia.org/wiki/Bungee\\_jumping](https://en.wikipedia.org/wiki/Bungee_jumping).
5. "Skydiving." Wikipedia, Wikimedia Foundation, 20 Apr. 2023, [en.wikipedia.org/wiki/Skydiving](https://en.wikipedia.org/wiki/Skydiving).
6. "White-water Rafting." Wikipedia, Wikimedia Foundation, 21 Apr. 2023, [en.wikipedia.org/wiki/Whitewater\\_rafting](https://en.wikipedia.org/wiki/Whitewater_rafting).

