



ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ У ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЬНЫХ

Заведующий кафедрой Фармакология и клиническая фармакология Термезского филиала Ташкентской медицинской академии

Махмараимов Шавкат Тухташевич

Заведующий отдела радиологии Онкологического диспансера

Халилова Хадича Авлиякуловна

Негматова Мохичехра Умаровна

Аманова Зулайхо Худойбердиевна

Студент лечебного факультета **Халилова Гуласал Тахировна**

Аннотация. Данная статья посвящена исследованию психоэмоционального состояния у онкологических больных. Раковое заболевание может вызывать у пациентов различные психологические и эмоциональные проблемы, такие как стресс, тревога и депрессия, которые могут оказывать негативное влияние на их общее благополучие и эффективность лечения.

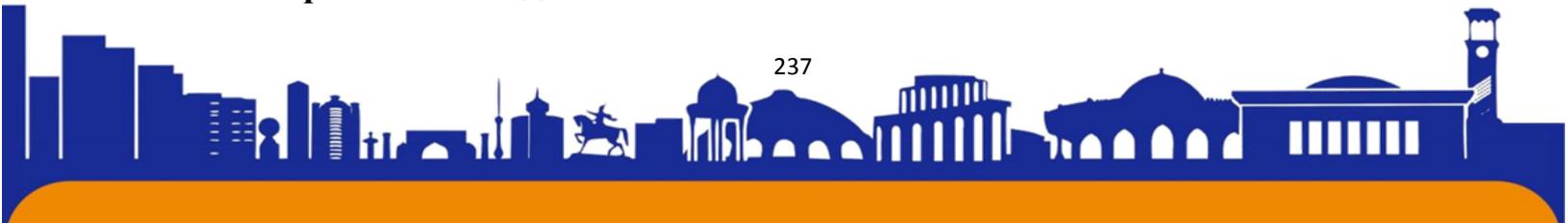
Ключевые слова. Онкологические больные, психоэмоциональное состояние, психологическая поддержка, эмоциональное благополучие, стресс, тревожность, депрессия, качество жизни, психотерапия, медитация, поддерживающая терапия, реабилитация, социальная поддержка.

Актуальность исследования психоэмоционального состояния у онкологических больных неоспорима, поскольку диагноз рака и лечение этого заболевания могут вызывать серьёзные психологические и эмоциональные проблемы. Понимание влияния психоэмоционального состояния на пациентов с онкологическими заболеваниями может помочь улучшить их общее благополучие и качество жизни.

Цель исследования:

Целью данного исследования является изучение психоэмоционального состояния у онкологических больных, а также оценка его влияния на эффективность лечения и общее состояние пациентов.

Материалы и методы:





Для достижения поставленной цели был проведен анализ литературных источников, включая научные статьи, публикации и отчеты о проведенных исследованиях. В качестве основных критериев для отбора материалов использовались актуальность исследования, наличие достоверной информации и соответствие теме исследования.

Результаты исследования:

Исследования показывают, что психоэмоциональное состояние у онкологических больных может существенно влиять на их физическое здоровье и результаты лечения. Стресс и депрессия могут ухудшить прогноз заболевания, снизить иммунитет и повлиять на реакцию организма на лечение. Пациенты, страдающие от психоэмоциональных проблем, часто испытывают боль, усталость, проблемы с сном и аппетитом.

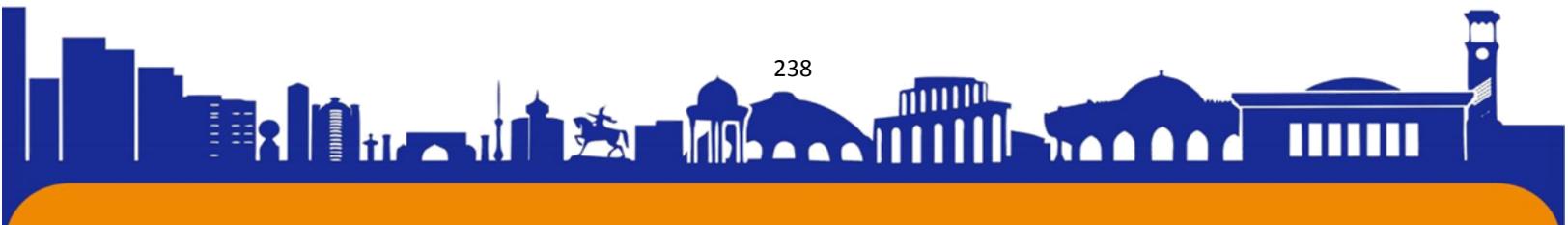
Психологическая поддержка и консультирование имеют важное значение для помощи пациентам справляться с эмоциональными трудностями, развивать позитивное мышление и повышать качество жизни. Психотерапия может помочь пациентам осознать и принять свои эмоции, разработать стратегии исправления со стрессом и научиться лучше управлять своим состоянием.

Кроме того, социальная поддержка также играет важную роль в психоэмоциональном благополучии онкологических больных. Пациенты, которые имеют поддержку со стороны своих близких, друзей или группы поддержки, часто лучше справляются с эмоциональными трудностями и имеют более позитивный прогноз заболевания.

Важно отметить, что каждый пациент уникален и может иметь свои специфические потребности в психоэмоциональной поддержке. Подход должен быть индивидуальным, учитывая особенности каждого пациента и его предпочтения в отношении методов поддержки.

Обсуждение:

Обсуждение результатов исследования подтвердило значимость психоэмоционального состояния у онкологических больных и его влияние на эффективность лечения и общее благополучие пациентов. Одним из ключевых выводов является необходимость предоставления психологической поддержки и





консультирования пациентам с онкологическими заболеваниями для улучшения их психоэмоционального состояния.

Выводы:

Исследование доказало, что психоэмоциональное состояние у онкологических больных имеет важное значение в процессе лечения и влияет на общее благополучие пациентов. Предоставление психологической поддержки и консультирования является неотъемлемой частью комплексного лечения онкологических заболеваний. Дальнейшие исследования в этой области помогут разработать более эффективные подходы к поддержке онкологических больных и улучшению их качества жизни.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Асмолов А.Г. Психология личности. - М.: Академия, «Смысл», 2007. - 528 с.
2. Малкина-Пых И.Г. Психосоматика: Справочник практического психолога. Психологический журнал. №5. 2004. Маслоу А.Г. Мотивация и личность. - СПб.: Евразия, 1999. - 478 с. Менегетти А. Психосоматика рака. - 2009. - 19 с.
3. Шарова О.Н. Особенности психических расстройств у женщин после радикального лечения рака молочной железы и формирование при них механизмов психологической защиты: автореф. ...дис. канд. мед. наук. - Челябинск, 2000. - 23 с.
4. Щербатых Ю. В. Психология стресса - М.: Эксмо, 2008. - 304 с.
5. Яницкий М. С. Ценностные ориентации личности как динамическая система / М. С. Яницкий. - Кемерово: Кузбассвузиздат, 2000. - 203с.

