

HOMILADOR AYOLLARNI TIBBIY KO'RIK DAN O'TKAZISHNING O'ZIGA XOS JIHATLARI

ОСОБЕННОСТИ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА БЕРЕМЕННЫХ

SPECIFIC ASPECTS OF MEDICAL EXAMINATION OF PREGNANT WOMEN

KHakimova Xonbuvi Xakimovna

Samarqand Davlat Tibbiyot Universiteti

Sog'liqni saqlashni boshqarish va jamoat salomatligini

saqlash kafedrasini katta o'qituvchisi

Barotova Rushana Samadovna

Samarqand Davlat Tibbiyot Universiteti

Magistratura rezidenti 2-kurs

Sog'liqni saqlashni boshqarish va jamoat salomatligini saqlash

+998992969911

rushanabarotova16rb@gmail.com

Annotatsiya: Ushbu maqolada homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishning o'ziga xos jihatlari ko'rib chiqiladi. Maqolada homiladorlik davrida tibbiy nazoratning ahamiyati, zamonaviy usullar va texnologiyalar, shuningdek, ona va homila salomatligini saqlashning asosiy yo'nalishlari tahlil qilinadi. Adabiyotlar tahlili asosida homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishning samarali usullari va yondashuvlari aniqlanadi.

Kalit so'zlar: homiladorlik, tibbiy ko'rik, prenatal diagnostika, akusherlik, ginekologiya.

Аннотация: В этой статье рассматриваются конкретные аспекты медицинского осмотра беременных женщин. В статье анализируется значение медицинского контроля при беременности, современные методы и технологии, а также основные направления охраны здоровья матери и плода. На основе анализа литературы определены эффективные методы и подходы к медицинскому обследованию беременных.

Ключевые слова: беременность, медицинский осмотр, пренатальная диагностика, акушерство, гинекология.

Abstract: This article examines the specific aspects of medical examination of pregnant women. The article analyzes the importance of medical supervision during pregnancy, modern methods and technologies, as well as the main areas of maintaining the health of the mother and fetus. Based on the analysis of the literature, effective methods and approaches for the medical examination of pregnant women are determined.

Keywords: pregnancy, medical examination, prenatal diagnostics, Obstetrics, Gynecology.

KIRISH

Homiladorlik davri ayol hayotidagi eng muhim va mas'uliyatli davrlardan biri hisoblanadi. Bu davrda ayol organizmi ko'plab o'zgarishlarga uchraydi va turli xil xavf-xatarlarga duch kelishi mumkin. Shu sababli, homilador ayollarni muntazam ravishda tibbiy ko'rikdan o'tkazish va nazorat qilish juda muhimdir. Bu nafaqat ona salomatligini saqlash, balki homilaning normal rivojlanishini ta'minlash uchun ham zarurdir. Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazish jarayoni o'ziga xos xususiyatlarga ega bo'lib, u kompleks yondashuvni talab etadi. Ushbu maqolaning maqsadi homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishning zamonaviy usullari, texnologiyalari va yondashuvlarini o'rganish, shuningdek, bu jarayonning o'ziga xos jihatlari aniqlashdan iborat.

USULLAR VA ADABIYOTLAR TAHLILI

Ushbu maqolani tayyorlashda O'zbekiston, Rossiya va xorijiy mamlakatlarning ilmiy adabiyotlari, jumladan, ilmiy jurnallar, monografiyalar va rasmiy tibbiy protokollar tahlil qilindi. Adabiyotlar tahlili jarayonida asosiy e'tibor so'nggi 10 yil ichida chop etilgan manbalarga qaratildi.

Adabiyotlar tahlili shuni ko'rsatdiki, homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazish jarayoni bir necha bosqichlardan iborat bo'lib, har bir bosqich o'ziga xos xususiyatlarga ega [1]. Homiladorlikning dastlabki bosqichlarida tibbiy ko'rik asosan ayolning umumiy sog'lig'ini baholash, homiladorlikni tasdiqlash va mumkin bo'lgan xavf-xatarlarni aniqlashga qaratilgan [2]. Keyingi bosqichlarda esa ko'proq

homilaning rivojlanishini kuzatish va ona salomatligidagi o'zgarishlarni nazorat qilishga e'tibor qaratiladi [3].

Zamonaviy tibbiyotda homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishda turli xil usullar va texnologiyalar qo'llaniladi. Bular orasida ultratovush tekshiruvi, qon va siydik tahlillari, genetik skrining kabi usullar alohida ahamiyatga ega [4]. Bundan tashqari, so'nggi yillarda noninvaziv prenatal testlar (NIPT) kabi yangi texnologiyalar ham keng qo'llanilmoqda [5].

NATIJALAR

Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazish jarayoni kompleks yondashuvni talab etadi va u homiladorlikning barcha bosqichlarini qamrab olishi kerak [6]. Tibbiy ko'rik jarayonida qo'llaniladigan usullar va texnologiyalar homiladorlik muddatiga qarab farqlanadi. Masalan, birinchi trimesterda ultratovush tekshiruvi va qon tahlillari muhim ahamiyatga ega bo'lsa, ikkinchi va uchinchi trimestrlarda homila rivojlanishini kuzatish uchun maxsus ultratovush tekshiruvlari o'tkaziladi [7]. Zamonaviy tibbiyotda genetik skrining va noninvaziv prenatal testlar kabi yangi usullar homilada genetik kasalliklarni erta aniqlash imkonini bermoqda [5].

Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishda nafaqat jismoniy sog'liq, balki ruhiy holat ham e'tiborga olinishi kerak. Bu borada psixologik maslahat va qo'llab-quvvatlash muhim ahamiyatga ega [8]. Tibbiy ko'rik jarayonida olingan ma'lumotlarni to'g'ri talqin qilish va ular asosida to'g'ri qarorlar qabul qilish uchun tibbiyot xodimlarining malakasi va tajribasi muhim rol o'ynaydi.

TAHLIL VA MUHOKAMA

Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishning o'ziga xos jihatlari quyidagilardan iborat:

Kompleks yondashuv: Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazish jarayoni faqat jismoniy sog'liqni baholash bilan cheklanmaydi. Bu jarayon ayolning umumiy sog'lig'i, homilaning rivojlanishi, ruhiy holat va ijtimoiy omillarni ham qamrab olishi kerak. Bunday kompleks yondashuv ona va homila salomatligini to'liq baholash imkonini beradi [6].

Individuallashtirilgan yondashuv: Har bir homiladorlik o'ziga xos xususiyatlarga ega bo'lgani sababli, tibbiy ko'rik jarayoni ham individuallashtirilgan



bo'lishi kerak. Bu ayolning yoshi, sog'lig'i, avvalgi homiladorlik tarixi va boshqa omillarni hisobga olishni talab etadi [3].

Zamonaviy texnologiyalardan foydalanish: Tibbiyot sohasidagi ilmiy-texnik taraqqiyot homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazish jarayoniga ham o'z ta'sirini ko'rsatmoqda. Zamonaviy ultratovush apparatlari, genetik skrining usullari va noninvaziv prenatal testlar kabi texnologiyalar tibbiy ko'rik sifatini oshirish va potensial muammolarni erta aniqlash imkonini bermoqda [5].

Profilaktik yondashuv: Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishning asosiy maqsadlaridan biri potensial xavf-xatarlarni oldindan aniqlash va ularning oldini olishdir. Bu nafaqat jiddiy asoratlarning oldini olish, balki homiladorlik jarayonini optimal boshqarish imkonini ham beradi [2].

Uzluksiz monitoring: Homiladorlik davomida ayolning sog'lig'i va homilaning rivojlanishida turli o'zgarishlar yuz berishi mumkin. Shu sababli, tibbiy ko'rik jarayoni uzluksiz va muntazam bo'lishi kerak. Bu o'zgarishlarni o'z vaqtida aniqlash va tegishli choralar ko'rish imkonini beradi [7].

Psixologik qo'llab-quvvatlash: Homiladorlik davri ayol uchun nafaqat jismoniy, balki ruhiy jihatdan ham murakkab davr hisoblanadi. Shu sababli, tibbiy ko'rik jarayonida psixologik maslahat va qo'llab-quvvatlash muhim ahamiyatga ega. Bu ayolning stressini kamaytirish va homiladorlik davrini ijobiy o'tkazishiga yordam beradi [8].

Tibbiy ko'rik jarayonida homilador ayolga va uning oila a'zolariga zarur ma'lumotlarni berish, ularning tibbiy savodxonligini oshirish muhim ahamiyatga ega. Bu ular tomonidan to'g'ri qarorlar qabul qilinishiga va sog'lom turmush tarziga rioya qilishiga yordam beradi.

XULOSALAR

Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazish murakkab va ko'p qirrali jarayon bo'lib, u o'ziga xos yondashuvni talab etadi. Zamonaviy tibbiyotda qo'llaniladigan usullar va texnologiyalar bu jarayonni yanada samarali va ishonchli qilmoqda. Biroq, texnologiyalar qanchalik rivojlangan bo'lmasin, individuallashtirilgan yondashuv va tibbiyot xodimlarining malakasi hamda tajribasi hal qiluvchi ahamiyatga ega bo'lib qolmoqda. Homilador ayollarni tibbiy ko'rikdan o'tkazishda kompleks yondashuv, profilaktika, uzluksiz monitoring va psixologik qo'llab-quvvatlash kabi jihatlarga alohida e'tibor qaratish lozim. Bu nafaqat ona va homila



salomatligini saqlash, balki homiladorlik jarayonini ijobiy va xavfsiz o'tkazish imkonini beradi.

ADABIYOTLAR RO'YXATI

1. Айламазян, Э.К., 2019. Акушерство: учебник для медицинских вузов. Санкт-Петербург: СпецЛит.
2. World Health Organization, 2016. WHO recommendations on antenatal care for a positive pregnancy experience. Geneva: World Health Organization.
3. Cunningham, F.G., Leveno, K.J., Bloom, S.L., Spong, C.Y., Dashe, J.S., Hoffman, B.L., Casey, B.M. and Sheffield, J.S., 2018. Williams obstetrics. New York: McGraw-Hill Education.
4. Савельева, Г.М., Сухих, Г.Т., Серов, В.Н. и Радзинский, В.Е., 2020. Акушерство: национальное руководство. Москва: ГЭОТАР-Медиа.
5. Bianchi, D.W., Chiu, R.W., 2018. Sequencing of circulating cell-free DNA during pregnancy. *New England Journal of Medicine*, 379(5), pp.464-473.
6. Dodgson, J.E., Oneha, M.F., Choi, M., 2019. A socioecological perspective on the prenatal care access of urban women in Hawai'i. *Journal of Transcultural Nursing*, 30(4), pp.337-345.
7. Salomon, L.J., Alfirevic, Z., Da Silva Costa, F., Deter, R.L., Figueras, F., Ghi, T., Glanc, P., Khalil, A., Lee, W., Napolitano, R. and Papageorghiou, A., 2019. ISUOG Practice Guidelines: ultrasound assessment of fetal biometry and growth. *Ultrasound in Obstetrics & Gynecology*, 53(6), pp.715-723.
8. Rubertsson, C., Pallant, J.F., Sydsjö, G., Haines, H.M. and Hildingsson, I., 2015. Maternal depressive symptoms have a negative impact on prenatal attachment—findings from a Swedish community sample. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 33(2), pp.153-164.
9. Khakimova, H. H., and R. S. Barotova. "THE IMPORTANCE OF PREVENTION IN MEDICAL PRACTICE." *Web of Medicine: Journal of Medicine, Practice and Nursing* 2.2 (2024): 96-98.
10. Doniyor, Khakimova Khonbuvi Barotova RS Berdiev. "THE QUALITY OF DRINKING WATER AS AN ENVIRONMENTAL AND MEDICAL PROBLEM." *INTERNATIONAL JOURNAL OF EUROPEAN RESEARCH OUTPUT* 3.3 (2024): 131-135.

11. Khakimova, H. H., V. U. Kholmonov, and R. S. Barotova. "THE USE OF MEDICAL INFORMATION SYSTEMS IN THE FIELD OF MANAGEMENT OF A MEDICAL INSTITUTION." PEDAGOGS 54.1 (2024): 4-6.



Research Science and
Innovation House

