

Surunkali allergik dermatitni davolashda xalq davolanish usullarini optimallashtirish

Karimova Feruza Raxmatboyevna

Tibbiyot fanlari nomzodi (t.f.n), Buxoro davlat tibbiyot instituti, Xalq tabobati, kasb kasalliklari va allergologiya kafedrasida dotsenti

Annotatsiya: Ushbu ilmiy maqola hozirgi adabiyotlarni ko‘rib chiqish, ularning potentsial foydalarini baholash va ushbu vositalarni an’anaviy tibbiy amaliyotga kiritish bilan bog‘liq muammolar va imkoniyatlarni o‘rganish orqali surunkali allergik dermatitni davolashda xalq davolanish usullarini optimallashtirishni o‘rganishga qaratilgan.

Kalit so‘zlar: allergik dermatit, tabobat, optimallashtirish, muolaja, allergiya.

Surunkali allergik dermatit-bu butun dunyo bo‘ylab millionlab odamlarga ta’sir qiladigan keng tarqalgan teri kasalligi. So‘nggi yillarda ushbu surunkali holat uchun muqobil davolash usullari sifatida xalq davolanish usullaridan foydalanishga qiziqish ortib bormoqda. Avlodlarga o‘tib kelgan ushbu vositalar allergik dermatit alomatlarini engillashtiradigan noyob terapevtik xususiyatlarga ega ekanligiga ishonishadi, biroq, ularning samaradorligi va xavfsizligi keng o‘rganilmagan va ilmiy tadqiqotlar orqali tasdiqlangan. Ushbu mavzuni chuqur o‘rganish orqali biz surunkali allergik dermatitni davolashni kuchaytirishda xalq davolanishining potentsial rolini chuqurroq tushunishimiz mumkin.

Surunkali allergik dermatitni tushunish davolash usullarining samaradorligini oshirish, shu jumladan xalq davolanish usullarini optimallashtirish uchun juda muhimdir. Surunkali allergik dermatit-bu ba’zi moddalar yoki ogohlantirishlarga allergik reaksiya natijasida kelib chiqqan yallig‘lanish va tirnash xususiyati bilan tavsiflangan teri kasalligi. Vaziyat surunkali xarakterga ega, ya’ni u uzoq vaqt davom etadi, ko‘pincha noqulaylik tug‘diradi va ta’sirlangan shaxslar uchun hayot sifatiga ta’sir qiladi. Surunkali allergik dermatitni samarali davolash uchun kasallikning asosiy sabablari, qo‘zg‘atuvchilari va mexanizmlarini to‘liq tushunish kerak. Tushunish orqali immunitet tizimi, teri to‘sig‘i funksiyasi va turli xil atrof - muhit omillari o‘rtasidagi murakkab o‘zaro bog‘liqlik, sog‘liqni saqlash mutaxassislari simptomlarni engillashtiradigan va terining uzoq muddatli sog‘lig‘ini yaxshilaydigan optimallashtirilgan davolash rejalarini ishlab chiqishi mumkin.



Ushbu optimallashtirish jarayonida asrlar davomida an'anaviy tibbiyotda qo'llanilgan xalq tabobati muhim rol o'ynashi mumkin. Ushbu vositalar ko'pincha yallig'langan terini tinchlantirish, qichishishni kamaytirish va terining yangilanishini rag'batlantirish uchun o'tlar va o'simliklar kabi tabiiy ingredientlarning shifobaxsh xususiyatlaridan foydalanadi. Ushbu xalq davolanish usullarini zamonaviy tibbiy yondashuvlar bilan birlashtirish surunkali allergik dermatitli shaxslar uchun umumiy boshqaruv va davolash natijalarini potentsial ravishda yaxshilashi mumkin.

Surunkali allergik dermatitni davolash uchun xalq davolari Xalq davolari uzoq vaqtdan beri turli kasalliklarni, shu jumladan surunkali allergik dermatitni davolash uchun ishlatilgan. Ushbu vositalar ko'pincha an'anaviy bilim va madaniy amaliyotlarga asoslangan bo'lsa-da, ularning samaradorligi va xavfsizligini optimallashtirishga qiziqish ortib bormoqda. Bunday xalq vositalaridan biri yallig'lanishga qarshi va antioksidant xususiyatlarga ega ekanligi isbotlangan aloe vera jelini qo'llashdir. Aloe vera jeli surunkali allergik dermatit bilan bog'liq qichishish va qizarishni kamaytirishga yordam beradi, ta'sirlangan terining tezroq shifo berishiga yordam beradi. Yana bir xalq davosi - tinchlantiruvchi va yallig'lanishga qarshi ta'sirga ega romashka choy kompresslaridan foydalanish. Ushbu kompresslarni qo'llash surunkali allergik dermatit alomatlarini engillashtirishga yordam beradi va bu kasallikdan aziyat chekadigan odamlarga yordam beradi. Ushbu xalq davolari, boshqalar qatori, surunkali allergik dermatit uchun an'anaviy dori-darmonlarga potentsial alternativalar yoki qo'shimcha davolash usullarini anglatadi va ularni optimallashtirish mumkin.

So'nggi yillarda surunkali allergik dermatitni davolashda xalq davolanish usullaridan foydalanishni optimallashtirishga qiziqish ortdi. Ushbu holatga ega bo'lgan ko'plab odamlar an'anaviy farmatsevtika aralashuvlariga tayansa-da, xalq davolanish usullarini davolash rejasiga kiritishning potentsial foydalari tobora ortib bormoqda. Ko'pincha o'simlik manbalaridan olingan xalq davolari asrlar davomida turli madaniyatlarda allergik dermatit bilan bog'liq simptomlarni engillashtirish uchun ishlatilgan. Ushbu vositalarni optimallashtirish bir necha asosiy qadamlarni, shu jumladan standartlashtirishni o'z ichiga oladi tayyorlash usullari, faol birikmalarni aniqlash va ularning samaradorligi va xavfsizligini baholash. Xalq davolanishiga qat'iy ilmiy usullarni qo'llash orqali tadqiqotchilar o'zlarining to'liq



terapevtik salohiyatini ochishga va surunkali allergik dermatit bilan og‘riغان odamlarga qo‘shimcha davolash usullarini taqdim etishga umid qilmoqdalar.

Xulosa

Xulosa qilib aytganda, surunkali allergik dermatitni davolashda xalq davolanish usullarini optimallashtirish keyingi tadqiqotlar va rivojlanish uchun istiqbolli yo‘lni anglatadi. Ushbu ilmiy maqolada ko‘rib chiqilgan tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, aloe kabi ba‘zi an‘anaviy vositalar vera, romashka va turmerika surunkali allergik dermatit alomatlarini engillashtiradigan asosiy omillar bo‘lgan muhim yallig‘lanishga qarshi va antigistamin xususiyatlarini ko‘rsatdi, biroq, ushbu xalq davolanish usullarining samaradorligi va xavfsizligini tekshirish uchun yanada qat‘iy va nazorat ostida klinik sinovlar zarurligi aniq. Bundan tashqari, ushbu vositalarga javoban individual o‘zgarishlarni, shuningdek, boshqa dorilar va muolajalar bilan potentsial o‘zaro ta’sirlarni hisobga olish juda muhimdir.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Каримова Ф. Р., Муминова А. Ю. Острые аллергические состояния у детей, проживающих в экологически неблагоприятном регионе города Бухары // Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017. – Т. 1. – №. 1 (16). – С. 6-9.
2. Karimova F.R., Muminova A.Yu. Acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region of the city of Bukhara // Bulletin of the Council of Young Scientists and Specialists of the Chelyabinsk Region 1 (1 (16)), 6-9 [in Russian]
3. Каримова Ф. Р. Этиологические факторы острых аллергических состояний у детей, проживающих в условиях города Бухары // Новый день в медицине.- 2020/5.- Т.5.- № 43.-С.246-253
4. Каримова Ф. Р. Острые аллергические состояния у детей, проживающих в экологически неблагоприятном регионе // Молодой ученый.- 2019.-№22.- С.-247-248
5. Каримова Ф., Муминова А. Особенности этиологии, клинического течения острых аллергических состояний у детей, проживающих в экологически неблагоприятном регионе города Бухары // Журнал проблемы биологии и медицины.- 2018/5/14.- № 2.1 (101).- С.34-37
6. Каримова Ф. Р., Саидов А. А., Турдиев М. Р. Значение метода математического моделирования для распознавания острых аллергических

заболеваний и состояний у детей //Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017. – Т. 3. – №. 2 (17). – С. 47-54.

7. КАРИМОВА Ф. Р. КЛИНИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ОСТРЫХ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У ДЕТЕЙ //Вестник Совета молодых учёных и специалистов Челябинской области. – 2017. – Т. 3. – №. 2. – С. 40-46.

8. Каримова Ф. Р., Нуритов А. И. ОСОБЕННОСТИ ЭТИОЛОГИИ ОСТРЫХ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ У ДЕТЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ В БУХАРСКОМ РЕГИОНЕ //ББК 5л0 С 56. – 2014. – С. 80.

9. Каримова Ф.Р. Жураева Б.У Рахимов Б. А. Организация работы по определению особенностей острых аллергических состояний у детей // Молодой организатор Здравоохранения.Сборник научных статей студентов и молодых учёных, посвященный памяти проф.В.К.Сологуба. 2009.- С.105-110

10. Каримова Ф.Р. Обращаемость детей в скорую медицинскую помощь (СМП) города Бухары по поводу бронхиальной астмы // Актуальные проблемы заболеваний органов дыхания у детей. Сборник тезисов. –Ташкент, 2005.-С.84-85

11. Karimova F.R. Acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region // Young scientist, № 22 P. 247-248 [in Russian]

12. Karimova F.R., Muminova A.Yu. Features of the etiology, clinical course of acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region of the city of Bukhara // Journal of Problems of Biology and Medicine, Iss. 2. № 1(101) P. 34-37 [in Russian]

13. Karimova F.R. Regional aspects of acute allergic conditions in children living in an ecologically unfavorable region // Bulletin of the Council of Young Scientists and Specialists of the Chelyabinsk Region Iss. 1. № 2(21) P 26-28 [in Russian]

14. Karimova F.R., Saidov A.A., Turdiev M.R. The value of the method of mathematical modeling for the recognition of acute allergic diseases and conditions in children // Bulletin of the Council of Young Scientists and Specialists of the Chelyabinsk Region Iss. 3. № 2(17) P 47-54 [in Russian]

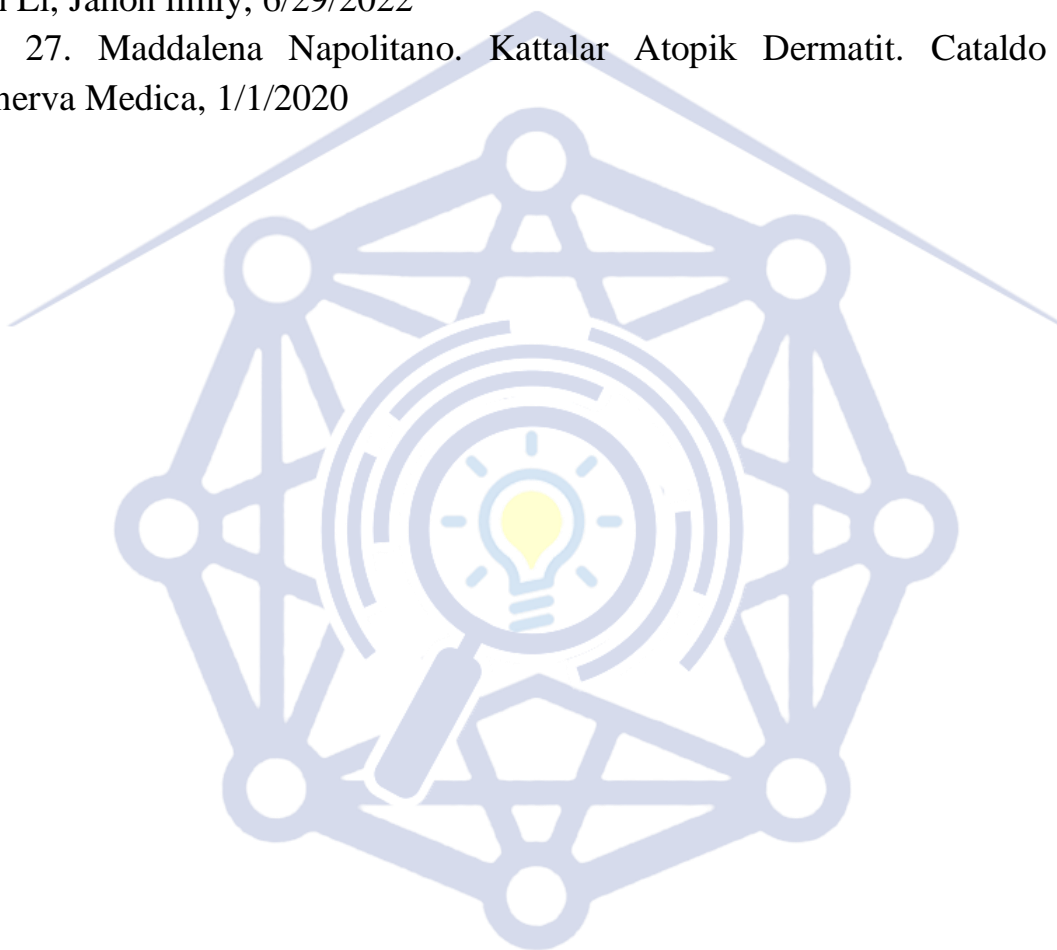
15. Karimova F.R. Clinical manifestations of acute allergic conditions in children // Bulletin of the Council of Young Scientists and Specialists of the Chelyabinsk Region Iss. 3. № 2(17) P 40-46 [in Russian]

16. Каримова Ф.Р. Этиологические факторы острых аллергических состояний у детей, проживающих в условиях города Бухары. Тиббиётда янги кун 2022, 246-252 б
17. Каримова Ф.Р. Этиологические факторы острых аллергических состояний у детей, проживающих в условиях города Бухары. Вестник ТМА, 2022. С. 77-8
18. Karimova F.R. Optimising methods for the prevention of acute allergic conditions. Deutsche internationale Zeitschrift für zeitgenössische Wissenschaft 2022. P. 9-11
19. Karimova F.R. Optimization of Treatment of Steroid-Sensitive Dermatoses by Methods of Traditional Medicine AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 01, Issue 04, 2023 ISSN (E): XXX-XXX
20. Karimova F.R. Optimization of Allergodermatosis Treatment. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 01, Issue 04, 2023 ISSN (E): XXX-XXX
21. Karimova F.R. Etiological Factors of Acute Allergic Conditions in Children Living in the Conditions of the City of Bukhara. AMERICAN Journal of Pediatric Medicine and Health Sciences Volume 01, Issue 04, 2023 ISSN (E): XXX-XXX
22. Каримова Ф.Р. СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ТЕРАПИИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ КОМПЛЕКСНОЙ МАЗИ "ГУСИНЫЙ ЖИР+" AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI 71-77стр
23. Каримова Ф.Р. СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПАТОГЕНЕЗ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ЛЕЧЕНИЯ ПСОРИАЗА МЕТОДАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ. Educational Research in Universal Sciences SPECIAL ISSUE 15 | 2023 November, ISSN: 2181-3515 VOLUME 2 | стр 624-635 https://t.me/Erus_uz Multidisciplinary Scientific Journal
24. Каримова Ф.Р. СОВРЕМЕННАЯ ТЕРАПИЯ “СТЕРОИДЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ДЕРМАТОЗОВ” С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕТОДАМИ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ Educational Research in Universal Sciences SPECIAL ISSUE 15 | 2023 November, ISSN: 2181-3515 стр 616- 624 VOLUME 2 | 2023 625 https://t.me/Erus_uz Multidisciplinary Scientific Journal

25. Karimova F. R. MODERN THERAPY OF "STEROID SENSITIVE DERMATOSES" WITH THE USE OF TRADITIONAL MEDICINE METOHDS SCIENCE AND INNOVATION INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL VOLUME 2 ISSUE 11 NOVEMBER 2023 P-475-482

26. Genri Erlich. Ekzemani An'anaviy Xitoy Tibbiyoti Bilan Davolash. Xiu-min Li, Jahon ilmiy, 6/29/2022

27. Maddalena Napolitano. Kattalar Atopik Dermatit. Cataldo Patruno, Minerva Medica, 1/1/2020



Research Science and
Innovation House

