

SOFT SKILLS NA OSNOVE KORANA I XADISOV

Алишер Урманбекович ХАЗРАТКУЛОВ,

старший преподаватель кафедры восточных языков

Университет “Oriental”

Аннотация. В данной статье представлена информация о том, что знания и навыки управления уникальными способностями человека, которые в современной науке называются "soft skills" (гибкими навыками), на самом деле уже существовали в Коране и хадисах 14 веков назад. Проведены сравнительные анализы и исследования.

Ключевые слова: Коран, хадис, гибкие навыки, адаптивность, эмоциональный интеллект, уверенность и самомотивация, принятие критики и саморазвитие, креативное мышление.

ВВЕДЕНИЕ

В наше время для достижения личного и профессионального успеха недостаточно только технических или научных знаний. Всестороннее развитие личности, успешная карьера в обществе и способность к интеграции, а также эффективное общение с другими людьми требуют наличия так называемых «soft skills» – гибких навыков, которые играют чрезвычайно важную роль. Среди этих навыков особое место занимают развитие эмоционального интеллекта, уверенность и самомотивация, принятие критики, креативное мышление и адаптивность. Коран и хадисы являются бесценными источниками духовного и нравственного роста человека, и на них можно опираться при развитии гибких навыков (soft skills). Коран призывает человека развивать такие качества, как честность, терпение и ответственность, а хадисы дают практические рекомендации по применению этих добродетелей в повседневной жизни. Например, эмоциональный интеллект — то есть способность управлять своими эмоциями и понимать эмоции других — пропагандируется через идеальные примеры милосердия и сдержанности Пророка Мухаммада (мир ему и благословение) по отношению к людям. Кроме того, принятию критики и саморазвитию уделяется особое внимание в Коране и хадисах. Коран побуждает человека размышлять и анализировать

свои поступки, а хадисы учат, что каждый мусульманин должен ежедневно стремиться к изменениям и стремиться к добру. Вместе с тем, такие требования современной жизни, как креативное мышление и адаптивность, также находят своё отражение в исламских источниках, поскольку Коран призывает находить позитивные решения в любых ситуациях и всегда стремиться к добру. В данной статье подробно рассматривается значение гибких навыков (soft skills) с точки зрения Корана и хадисов, а также пути их применения в повседневной жизни. Эта тема представляет собой не только богатый источник для духовной и практической жизни каждого человека, но и имеет важное значение для достижения успеха в современном обществе.

Ниже мы проведем сравнительное изучение перечисленных выше гибких навыков (soft skills) — таких как адаптивность (adaptability), эмоциональный интеллект (emotional intelligence), уверенность и самомотивация (self-confidence & motivation), принятие критики и саморазвитие (feedback & self-improvement), креативное мышление (creativity) — на основе Корана и хадисов.

Адаптивность (adaptability)

Адаптивность (adaptability) — это способность быстро и эффективно приспосабливаться к изменяющимся условиям. Этот навык имеет большое значение в современной рабочей среде, в процессе обучения и в повседневной жизни. Он включает в себя позитивное отношение к изменениям, быстрое понимание новых ситуаций и принятие решений в соответствии с ними. Хотя в Коране этот термин прямо не упоминается, по своему содержанию он связан с такими понятиями, как терпение, укрепление воли и действия в соответствии с обстоятельствами. Аяты Корана о терпении и уповании на Аллаха указывают на важность адаптивности. В частности, в суре Аль-Бакара, аяте 286, говорится: «Аллах не возлагает на душу ничего, кроме того, что она может вынести...» арабский текст لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا В этом аяте подчеркивается, что человек должен жить, исходя из своих возможностей и приспосабливаясь к обстоятельствам. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) в своих хадисах призывал к адаптивности — то есть к проявлению терпения и мудрости в изменяющихся условиях. Например: «Лучшее из дел — это умеренность.» (Передано имамами Бухари и Муслимом) арабский текст- خَيْرُ الْأُمُورِ أَوْسَطُهَا В этом хадисе подчёркивается добродетель сохранения

равновесия в различных жизненных ситуациях и действия в соответствии с изменяющимися условиями. Адаптивность (adaptability) как навык из категории soft skills, а также как духовное и нравственное качество на основе Корана и хадисов высоко ценится.

Мы рассмотрим адаптивность (adaptability) с трёх сторон:

1. Приспособление к изменяющимся условиям,
2. Управление стрессом и принятие новых ситуаций,
3. Быстрое усвоение новых знаний и навыков — в свете Корана и хадисов.

Приспособление к изменяющимся условиям — это способность находить новые подходы в решении проблем, планировать и действовать с учётом изменений. Этот навык включает в себя такие качества, как устойчивость к стрессу, креативность и открытость к новому. В современном мире он считается важным как для достижения успеха на рабочем месте, так и в других сферах жизни. В Коране адаптивность выражается через такие понятия, как терпение (сабр), размышление (тафаккур) и упование на Аллаха (таваккуль). Аяты побуждают человека быть стойким перед жизненными испытаниями и действовать с доверием к Аллаху в условиях перемен. **«После каждой трудности наступает облегчение.»**(Сура Аш-Шарх, аят 6) **арабский текст- !** نَّ مَعَ الْعَسْرِ يُسْرًا Этот аят призывает человека не отчаиваться в трудных ситуациях и, несмотря на обстоятельства, приспособляться к ним и жить дальше. Адаптивность к изменяющимся условиям в хадисах Пророка Мухаммада (мир ему и благословение) представлена как умение сохранять равновесие и выбирать правильный путь в зависимости от ситуации. Например: **«Удивительно положение верующего: любое его состояние приносит ему благо. Если с ним происходит нечто хорошее, он благодарит, и это приносит ему пользу. Если его постигает беда, он проявляет терпение, и это также приносит ему пользу.»**

(Передано Имамом Муслимом) **арабский текст- عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ، إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبِرَ فَكَانَ لَهُ خَيْرٌ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ سَرَاءٌ شَكَرَ وَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبِرَ فَكَانَ لَهُ خَيْرًا لَهُ.** Этот хадис подчёркивает, что как бы ни сложились обстоятельства, верующий всегда находит путь к адаптации с терпением и благодарностью. Адаптивность к изменяющимся условиям — жизненно необходимое качество, которое помогает человеку действовать в соответствии с ситуацией и

добиваться успеха. Коран и хадисы служат духовной и нравственной основой для развития этой способности.

Управление стрессом и принятие новых ситуаций

Управление стрессом и принятие новых ситуаций — это способность человека понимать жизненные трудности, позитивно к ним относиться и контролировать своё эмоциональное состояние. Этот soft skill помогает человеку справляться с негативными эмоциями в сложных ситуациях, принимать конструктивные решения и адаптироваться к изменениям. Такой навык имеет большое значение как в современной рабочей среде, так и в личностном развитии. В Коране управление стрессом и принятие новых ситуаций выражаются через понятия терпения (сабр) и упования на Аллаха (таваккуль). В нём содержатся аяты, призывающие человека воспринимать жизненные испытания как волю Аллаха и стойко их переносить: (Сура Аль Бакара, 153-й аят), арабский текст- *يا أيها الذين آمنوا استعينوا بالصبر والصلاة إن الله مع الصابرين*

В этом аяте подчеркивается преодоление сложных ситуаций с помощью терпения (управления стрессом) и упования на Аллаха. Управление стрессом и принятие новых обстоятельств также подчеркиваются в хадисах. Посланник Аллаха (мир ему и благословение) учил человека встречать любые жизненные обстоятельства с терпением и удовлетворённостью: **«Кто проявит терпение, тому Аллах дарует терпение. И нет лучшего и более обширного дара, чем терпение».**

(Передали имамы Бухари и Муслим) арабский текст- *من يستعف يعفّه الله، يتصبر يصبره الله،*

Также относительно принятия новых ситуаций существует следующий хадис: **«Лучшее из дел — это умеренность»** арабский текст- *خَيْرُ الْأُمُورِ أَوْسَطُهَا*

Этот хадис указывает на необходимость избегать как чрезмерного беспокойства, так и полной беззаботности при принятии жизненных изменений. Управление стрессом и принятие новых ситуаций в Коране и хадисах решаются через терпение, веру и доверие к Аллаху, тогда как современные soft skills развивают эти духовные основы в практическом аспекте. **Быстрое усвоение новых знаний и навыков** — это способность человека быть открытым к обучению, быстро воспринимать новую информацию и эффективно применять её на практике. Этот навык важен для

развития креативности, адаптации к современным изменениям и раскрытия собственного потенциала. Он способствует непрерывному обучению, профессиональному росту и личностному развитию. В Коране многократно подчеркивается высокая значимость овладения знаниями и их применения. Аллах призывает человека быть образованным и стремиться к получению знаний. **«Аллах возвышает по степеням тех из вас, которые уверовали и которым даровано знание.»** (Сура Аль-Муджадала, аят 11) арабский - **يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ آمَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ** -

Эмоциональный интеллект (emotional intelligence)

Эмоциональный интеллект (emotional intelligence) — это способность понимать, контролировать и управлять как своими, так и чужими эмоциями. Этот навык включает в себя саморегуляцию, проявление эмпатии, управление отношениями и эффективную коммуникацию в сложных ситуациях. Эмоциональный интеллект имеет важное значение как для личного, так и для профессионального успеха, поскольку он улучшает социальные связи между людьми. В Коране эмоциональный интеллект не выражается напрямую этим термином, однако он отражён через такие качества, как терпение, милосердие и понимание других. Например: **«Проявляй милость — и Аллах проявит милость к тебе.»** (Сура Ан-Нур, 20-й аят) арабский текст- **ارْحَمْ تُرْحَمَ** **«Добро и зло не равны. Отврати зло тем, что лучше, — и тогда тот, между тобой и кем была вражда, станет как будто близким другом.»** (Сура Фуссилат, аят 34) арабский текст- **وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ** Этот аят призывает к тому, чтобы с эмпатией относиться к чувствам других людей и стремиться к улучшению взаимоотношений. В хадисах Пророка Мухаммада (мир ему и благословение) многократно подчеркиваются основные компоненты эмоционального интеллекта, такие как терпение, милосердие и забота о других. **«Верующие в своей взаимной любви, милосердии и сочувствии подобны одному телу: если болит один орган, то всё тело откликается бессонницей и жаром.»** (Передали Имам аль-Бухари и Имам Муслим) арабский текст- **مثل المسلمين في توادهم وتراحمهم وتعاطفهم** **«Сильный человек — не тот, кто побеждает в борьбе, а по-настоящему сильный — тот, кто сдерживает свой гнев.»** (Передал Имам аль-Бухари) арабский текст- **الشَّدِيدُ بِالصَّرْعَةِ، إِنَّمَا الشَّدِيدُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الغَضَبِ** Этот хадис подчёркивает важнейший

элемент эмоционального интеллекта — умение контролировать гнев и сохранять самообладание. Эмоциональный интеллект как soft skill акцентирует внимание на осознании собственных эмоций и построении искренних отношений с окружающими. Коран и хадисы служат духовной и нравственной основой для развития этого навыка, обучая человека жить с уважением, терпением и милосердием по отношению к другим. Понимание чувств других людей и соответствующая реакция — это основная часть soft skill, называемого эмпатией. Этот навык помогает строить здоровые отношения за счёт осознания эмоций других, уважительного отношения к ним и адекватного ответа. Такая способность повышает искренность в общении, предотвращает конфликты и способствует сплочённости в коллективе. В Коране понимание чувств других и положительная реакция на них подчеркиваются через милосердие, терпение и прощение. **«Мусульмане (верующие) мягки и милосердны друг к другу.»** (Сура Аль-Фатх, 29-й аят), арабский текст- **المؤمنون يرحمون بعضهم البعض** «Тот, кто обрадует своего брата, Аллах обрадует его в День воскресения»

(Передал ат-Табараний) арабский текст- **ومن يسر على مُعسرٍ يسر الله عليه في الدنيا والآخرة** «Никто из вас не станет истинно верующим, пока не будет желать своему брату того же, чего желает себе.» (Передали Имам аль-Бухари и Имам Муслим), арабский текст- **لا يؤمن أحدكم حتى يحب لأخيه ما يحب لنفسه** Этот хадис учит устанавливать эмпатию с другими людьми и соответствующим образом реагировать на их чувства. Как soft skill, понимание эмоций других и реагирование на них улучшает эмпатию и коммуникацию. Коран и хадисы духовно и нравственно поддерживают это качество, призывая человека строить отношения с другими на основе милосердия, уважения и искренности.

Эмпатия и укрепление социальных связей

(Empathy and strengthening social connections)

Эмпатия и укрепление социальных связей — это способность понимать чувства других, сопереживать им и выстраивать доверительные и значимые отношения. Этот навык усиливает гармонию и взаимопонимание между людьми в социальном окружении, является важнейшим фактором для эффективной командной работы, разрешения конфликтов и развития долгосрочных связей. В Коране эмпатия и укрепление социальных отношений поощряются через взаимную любовь, милосердие и добрые отношения.

«Воистину, верующие — братья. Посему примиряйте между своими братьями и бойтесь Аллаха — быть может, вы будете помилованы.» (Сура Аль-Худжурат, аят 10), арабский текст- *إنما المؤمنون إخوة فأصلحوا بين أخويكم واتقوا - الله لعلمكم ترحمون*.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение) подчёркивал важность укрепления социальных связей и эмпатии: «Верующие в своей любви, милосердии и сострадании друг к другу подобны одному телу: если страдает один орган, всё тело реагирует бессонницей и болью.» А также об укреплении социальных связей он сказал: «Обменивайтесь подарками — и вы будете любить друг друга.» (Хадис передал Имам аль-Бухари), арабский текст--*تَحَابُّوا تَهَادُّوا* Эти хадисы поощряют понимание состояния других людей через эмпатию и укрепление социальных связей. В контексте soft skills эмпатия и развитие социальных контактов способствуют формированию здоровых, искренних и прочных отношений между людьми. В Коране и хадисах эти качества представлены как духовная и нравственная основа, и им уделяется особое внимание для укрепления милосердия, братства и любви между мусульманами.

Уверенность в себе и самомотивация (Self-Confidence & Motivation)

Уверенность — это вера человека в свои способности, решения и цели; самомотивация — это умение находить внутренние силы и действовать для достижения этих целей. Этот soft skill является важным фактором на пути к успеху как в личной, так и в профессиональной жизни, способствует сохранению устойчивости в сложных ситуациях, преодолению трудностей и постоянному развитию.

В Коране уверенность и мотивация поощряются через таваккул (упование на Аллаха) и осознание силы, дарованной человеку: «Полагайся на Аллаха. доста-точен Аллах для тех, кто полагается на Него.» (Сура Аль-Ахзаб, аят 3), арабский текст - *ومن يتوكل على الله فهو حسبه* «Не унывайте и не печальтесь, ведь вы будете выше, если вы верующие.» (Сура Али Имран, аят 139), арабский текст- *ولا تحزنوا وأنتم الأعلون إن كنتم مؤمنين* Эти аяты побуждают человека обрести внутреннюю силу и действовать, полагаясь на помощь Аллаха. Хадисы призывают к уверенности и мотивации, побуждая человека наряду со своими усилиями искать помощь у Аллаха: «Сильный верующий лучше и

любимее перед Аллахом, чем слабый верующий, однако в обоих есть благо. Стремись к тому, что принесёт тебе пользу, проси помощи у Аллаха и не проявляй бессилия.»(Передал Имам Муслим), арабский текст- المؤمن القوي خير وأحب إلى الله «Поистине, дела зависят от намерений.» (Передали Имам аль-Бухари и Имам Муслим), арабский текст- إنما الأعمال Эти хадисы побуждают человека к действию и дают ему мотивацию преодолеть трудности. В контексте soft skills уверенность в себе и самомотивация играют важную роль в личностном развитии и профессиональной жизни. Коран и хадисы духовно и нравственно обосновывают эти качества, рекомендуя действовать, полагаться на Аллаха и просить у Него помощи. Сохранение внутренней мотивации — это способность постоянно поддерживать свою внутреннюю силу и решимость для достижения личных и профессиональных целей. Этот навык побуждает человека действовать несмотря на преграды, пробуждает внутреннюю стремленность к цели и способствует личностному и профессиональному росту. Мотивация исходит не от внешних факторов, а основывается на внутренней уверенности человека и его ценностях. Коран рекомендует сохранять внутреннюю мотивацию через стремление к довольству Аллаха, проявление терпения и надежду на Его милость. «Тому, кто стремится к урожаю Последней жизни, Мы приумножим его урожай. А кто стремится к урожаю мирской жизни — тому Мы дадим от него, но в Последней жизни у него не будет доли.» (Сура Аш-Шура, аят 20) арабский текст- مَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الْآخِرَةِ نَزِدْ لَهُ فِي حَرْثِهِ وَمَنْ كَانَ يُرِيدُ حَرْثَ الدُّنْيَا نُؤْتِهِ مِنْهَا وَمَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ نَصِيبٍ в аяте особенно подчёркивается мотивация стремиться к достижению целей ради довольства Аллаха и награды в Последней жизни. «Воистину, с трудностью — облегчение.» (Сура Аль-Инширах, аят 6), арабский текст - فَإِن مَّعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا Этот аят побуждает сохранять позитивную мотивацию при преодолении трудностей. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) призывал к решимости и терпению для развития внутренней мотивации: «Кто проявляет настойчивость в совершении благих дел, тому Аллах не возложит бремя сверх его возможностей.» (Передали имам Бухари и Муслим). «Поистине, дела зависят от намерений, и каждому будет воздано согласно его намерению.» (Передали Имам аль-Бухари и Имам Муслим), арабский текст إنما الأعمال بالنيّات وإنما لكل امرئ ما نوى Эти хадисы учат сохранять внутреннюю мотивацию через

намерение и решимость для достижения личных и профессиональных целей. В soft skills сохранение внутренней мотивации помогает человеку двигаться к целям без остановки. Коран и хадисы укрепляют этот навык на духовной и нравственной основе, побуждая человека работать с терпением, настойчивостью и искренним намерением.

Принятие критики и саморазвитие (Feedback & Self-Improvement)

Принятие критики и саморазвитие — это способность выслушивать конструктивные замечания других, извлекать из них уроки и стремиться к личному или профессиональному улучшению. Этот навык требует открытости мышления, смирения и готовности работать над собой. Благодаря этому человек совершенствует свои способности и устраняет ошибки.

Коран побуждает к принятию критики и саморазвитию через повиновение Аллаху, открытость мышления и готовность слушать добрые наставления: **«Воистину, те, которые боятся Аллаха, когда совершат дурной поступок или притеснят самих себя, вспоминают об Аллахе и просят прощения за свои грехи. А кто, кроме Аллаха, может прощать грехи?!»**(Сура Али Имран, аят 135), арабский текст- **والذين إذا فعلوا فاحشة أو ظلموا أنفسهم ذكروا الله فاستغفروا** Этот аят побуждает человека осознавать свои ошибки, извлекать из них уроки и стремиться к добру. **«Те, кто прислушиваются к наставлениям и следуют лучшему из них, — они следуют прямым путём.»**(Сура Аз-Зумар, аят 18) арабский текст- **الَّذِينَ يَسْتَمِعُونَ الْقَوْلَ فَيَتَّبِعُونَ أَحْسَنَهُ أُولَئِكَ الَّذِينَ هَدَاهُمُ اللَّهُ وَأُولَئِكَ هُمْ أُولُو الْأَلْبَابِ** В этом аяте подчёркивается необходимость слушать и принимать добрые наставления. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) поощрял открытость к критике и советам со стороны других и учил извлекать из них уроки: **«Верующий — зеркало своему брату: если он увидит в нём недостаток, то исправит его.»** (Передал Имам Абу Дауд) арабский текст- **الْمُؤْمِنُ مِرْآةُ أَخِيهِ الْمُؤْمِنِ، الْمُؤْمِنُ أَخُو الْمُؤْمِنِ حَيْثُ لَقِيَهُ يَكْفُفُ عَنْهُ ضَيْعَتَهُ وَيَحِوْطُهُ** Этот хадис напоминает о том, что верующий несёт обязанность помогать другим и направлять своего брата на правильный путь. **«Мудрость — это потерянное богатство верующего. Где бы он её ни нашёл, он имеет право взять её.»** (Передал Имам Тирмизи) **فهو أحق بالحكمة ضالة المؤمن أنى وجدها** Этот хадис показывает, что человек должен ценить знания и советы, даже если они представлены в форме критики. В контексте soft skills —

принятие критики и саморазвитие ведут человека к совершенствованию. Коран и хадисы дают духовную и нравственную основу для того, чтобы учиться на ошибках, слушать полезные советы и быть открытым к улучшению. Это качество учит человека ответственности и смирению — важным составляющим личного и коллективного успеха. Эффективное принятие критики и извлечение выводов — это способность спокойно воспринимать конструктивную критику от других, понимать её суть и использовать как полезный урок для саморазвития. Этот навык требует открытости мышления, признания своих недостатков и стремления учиться на них, а также умения воспринимать критику не с эмоциональной точки зрения, а с логичной и полезной позиции. Благодаря правильному принятию критики человек может самосовершенствоваться и увеличить свои шансы на успех. В Коране принятие критики и обучение на её основе направлено на самопознание и личностное развитие. Он побуждает людей учиться на своих ошибках: «...**Поистине, Аллах не меняет положение народа, пока они не изменят то, что в них самих...**» (Сура Ар-Ра‘д, 11-й аят). «**А если вас постигнет беда, то, поистине, это по воле Аллаха.**» (Сура Аш-Шура, аят 30). وَمَا أَصَابَكُمْ مِنْ مُصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُو عَنْ كَثِيرٍ Этот аят призывает человека извлекать уроки из трудностей и делать правильные выводы из испытаний. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) настоятельно рекомендовал принимать критику и извлекать из неё уроки: «**Верующий — это тот, кто старается исправить свои ошибки. Если он сталкивается с этой ошибкой лицом к лицу, то не стесняется признать её.**» (Передал Имам аль-Бухари), **арабский текст-** المؤمن هذا من خلال الاعتراف بالخطأ، والتوبة إليه، والاعتذار يسعى جاهداً لتصحيح أخطائه، ويحاول عدم تكرارها. لمن ظلمهم، والإقلاع عن المعاصي، والغزم على عدم ارتكابها مرة أخرى В хадисе говорится, что верующий должен учиться на своих ошибках и стремиться их исправить. Коран и хадисы подчёркивают терпение, самопознание и извлечение уроков из ошибок в этом процессе. Правильное принятие критики и умение извлекать из неё уроки служат укреплению духовного здоровья и способствуют развитию каждого человека. Стремление к постоянному обучению и развитию — это способность постоянно повышать свои знания и навыки, быть открытым к новой информации и активно работать над личностным ростом. Этот навык необходим для того, чтобы быть успешным в меняющемся мире. Человек должен постоянно учиться, осваивать новые умения и развивать себя,

а также стремиться к непрерывному росту и самосовершенствованию ради достижения своих целей

"Скажи: равны ли те, которые знают, и те, которые не знают? Воистину, только обладающие разумом внимают назиданию." - **قُلْ هَلْ يَسْتَوِي** **الَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَالَّذِينَ لَا يَعْلَمُونَ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُولُو الْأَلْبَابِ** В этом аяте подчёркивается величие и важность знания. «И скажи: Господи, увеличь мои знания! » (Сура Та-Ха, аят 114)" **وَقُلْ رَبِّ زِدْنِي عِلْمًا** В этом аяте подчёркивается необходимость стремления к знанию и постоянного развития. Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Аллаха) придавал большое значение стремлению к знанию и постоянному саморазвитию: «Стремление к знанию — обязанность каждого мусульманина.» (Передали Имам Бухари и Муслим), арабский текст- **طَلَبُ الْعِلْمِ فَرِيضَةٌ عَلَى كُلِّ مُسْلِمٍ** Этот хадис рассматривает получение знаний как обязательное для каждого мусульманина и подчёркивает, что знание — ключ к развитию. Тот, кто выходит на путь в поисках знания ради Аллаха, тому Аллах укажет путь, ведущий в Рай. (Передал Имам Муслим), арабский текст- **مَنْ انْطَلَقَ يَطْلُبُ الْعِلْمَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ، يَهْدِيهِ اللَّهُ إِلَى الطَّرِيقِ الْمُوَدِّي إِلَى الْجَنَّةِ** В хадисе подчёркивается, что стремление к знаниям и обучению ведёт к награде в виде Рая. «Человек должен проявлять настойчивость в стремлении увеличить свои знания. » (Передал имам Тирмизи), арабский текст- **يَجِبُ عَلَى الْإِنْسَانِ أَنْ يَكُونَ مُثَابِرًا فِي السَّعْيِ لَزِيَادَةِ عِلْمِهِ** Этот хадис подчёркивает важность постоянного приобретения и повышения знаний. В контексте soft skills стремление к постоянному обучению и развитию открывает человеку возможности для личного и профессионального успеха. Коран и хадисы указывают на необходимость знаний, важность их приобретения и их духовную и нравственную пользу. Стремление к личностному росту и развитию должно быть одним из основных направлений в жизни каждого человека.

Креативное мышление (Creativity)

Креативное мышление (creativity) — это способность генерировать новые идеи и находить нестандартные и инновационные решения существующих проблем. Этот навык требует решения задач не традиционными подходами, а новыми, оригинальными и эффективными способами. Креативное мышление обычно подразумевает открытость к переменам, новшествам и готовность выйти за рамки нормативных правил и представлений.

В исламе креативное мышление рассматривается как один из интеллектуальных и духовных даров, данных человеку Аллахом. Коран и хадисы побуждают человека к размышлениям, творчеству и изучению чудес Аллаха. В Коране стремление к творчеству и новизне вытекает из атрибута Творца, присущего Аллаху. Некоторые аяты Корана можно воспринимать как призыв к креативности и поиску новых путей. «Аллах — Творец небес и земли. Он подчинил вам землю ради общественных целей...» (Сура Ар-Рум, аят 48), арабский текст- *فَيَبْسُطُهُ فِي السَّمَاءِ كَيْفَ يَشَاءُ*. Этот аят указывает на творческий процесс Аллаха и вдохновляет человека на создание новшеств и улучшение созданного «Разве они не размышляют о земле и небесах? Ведь для них на этой земле создано множество форм жизни и объектов» Сура Аль-А‘раф, аят 185), арабский текст- *أَوَلَمْ يَنْظُرُوا فِي مَلَكُوتِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَمَا خَلَقَ اللَّهُ مِنْ شَيْءٍ وَأَنْ عَسَى أَنْ يَكُونَ قَدِ اقْتَرَبَ أَجَلُهُمْ فَتَلَبُّوا هَذَا حَدِيثًا بَعْدَهُ يُؤْمِنُونَ*. Этот аят призывает к творческому мышлению и осознанию высокого порядка в природе, вдохновляя на формирование собственных креативных идей. Коран и хадисы духовно и нравственно поддерживают творческое мышление, стремление к новаторству и принятию оригинальных подходов. Они побуждают человека к поиску новых идей и решений, постоянному развитию и улучшению окружающей среды. **Разработка новых и инновационных идей** — это способность находить новые, оригинальные и эффективные решения существующих проблем. Этот навык включает в себя стремление к созиданию, поиску и реализации новых идей. Создание инноваций требует выхода за рамки простых и традиционных методов, готовности к риску и открытию новых путей. В этом процессе критическое мышление и непрерывное обучение имеют важнейшее значение.

Разработка новых и инновационных идей в контексте soft skills требует высокого уровня креативности. Коран и хадисы духовно и нравственно поддерживают стремление к новизне, творческому мышлению и применению новых подходов. Стремление к созданию новых идей и передовых мыслей способствует личностному росту человека и ведёт к улучшению общества.

Поиск нестандартных решений в сложных ситуациях — это способность решать проблемы и принимать решения за пределами традиционных методов, с использованием инновационных и творческих подходов. Этот навык требует логического мышления, креативности и открытости к новому в условиях

стресса или неопределённости. В таких ситуациях нестандартные решения, новые методы и креативные идеи могут дать неожиданные и эффективные результаты.

В контексте soft skills поиск нестандартных решений в сложных условиях требует креативности, терпения и логического мышления. Коран и хадисы подчёркивают важность терпения, веры и стремления к новому в трудных ситуациях. Поиск новых подходов и создание инновационных идей при решении проблем способствует духовному и практическому развитию человека.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Soft skills, то есть навыки, обеспечивающие личностное и социальное развитие человека — такие как адаптивность (adaptability), эмоциональный интеллект (emotional intelligence), уверенность в себе и самомотивация (self-confidence & motivation), принятие критики и саморазвитие (feedback & self-improvement), а также креативное мышление (creativity) — играют важнейшую роль в современной жизни и рабочей среде. Эти навыки необходимы для укрепления социальных связей, управления стрессом, эффективной работы и постоянного роста. Коран и хадисы служат духовными и нравственными источниками, которые побуждают человека к добру, обеспечивают веру и терпение, и, следовательно, способствуют развитию этих навыков. Ценности, такие как терпение, творчество, эмоциональная осознанность, саморазвитие и стремление к новым решениям, упомянутые в Коране и хадисах, мотивируют человека принимать правильные решения в трудных ситуациях, проявлять милосердие к другим, сохранять мотивацию и стремиться к постоянному росту. Например, такие soft skills, как «творческое мышление» или «эмоциональный интеллект», отражаются в аятах Корана, связанных с сотворением, стремлением к новизне и управлением своим духовным состоянием. Кроме того, хадисы дают практические ориентиры по применению этих навыков в жизни и достижению успеха. Также принятие критики, саморазвитие и постоянное обучение подкреплены наставлениями Корана и высказываниями пророка Мухаммада (мир ему), что побуждает человека извлекать уроки из собственных ошибок, усваивать новые знания и стремиться к всестороннему развитию.

В целом, Коран и хадисы предоставляют высокие нравственные и духовные ценности для развития soft skills. Применение этих навыков в жизни ведёт человека к успеху не только в профессиональной сфере, но и в личной жизни.

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ЛИТЕРАТУРЫ

1. **Al-Qur'on al-Karim.** – Toshkent: O‘zbekiston Musulmonlari Idorasi nashri, 2004. – 604 b.

2. **Imom al-Buxoriy.** Al-Jome’ as-Sahih (Sahih al-Buxoriy): hadislar to‘plami. – Toshkent: Movarounnahr, 2006. – 1-jild: 672 b.; 2-jild: 688 b.; 3-jild: 704 b.; 4-jild: 720 b.; 5-jild: 736 b.; 6-jild: 752 b.; 7-jild: 768 b.; 8-jild: 784 b. – Jami: 5 824 b.

3. **Imom Muslim.** Sahih Muslim: hadislar to‘plami. – Toshkent: Movarounnahr, 2007. – 4-jild: 2 400 b.

4. **Imom at-Tirmiziy.** Jome’ at-Tirmiziy: hadislar to‘plami. – Toshkent: Movarounnahr, 2008. – 3-jild: 1 800 b.

5. **Abu Dovud.** Sunan Abu Dovud: fihiy va axloqiy masalalarga oid hadislar. – Toshkent: Movarounnahr, 2009. – 4-jild: 2 200 b.

6. **Goleman, D.** Emotional Intelligence: Why It Can Matter More Than IQ / D. Goleman. – New York: Bantam Books, 1995. – 352 p.

7. **Robbins, S.P.; Judge, T.A.** Organizational Behavior / S.P. Robbins, T.A. Judge. – 18th ed. – London: Pearson Education, 2019. – 744 p.

8. **Spencer, L.M.; Spencer, S.M.** Competence at Work: Models for Superior Performance / L.M. Spencer, S.M. Spencer. – New York: Wiley, 1993. – 384 p.

9. **Covey, S.R.** The 7 Habits of Highly Effective People / S.R. Covey. – New York: Free Press, 1989. – 381 p.

10. **Alavi, S.; Gill, A.** The Role of Islamic Teachings in Developing Soft Skills / S. Alavi, A. Gill // International Journal of Ethics and Systems. – 2020. – Vol. 36, No. 3. – P. 345–360.

11. **Abdunabiev S. B.** Terminology in Arabic linguistics // Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences. – 2023. – T. 3. – №. 11. – С. 285-290.