

YOSHI KATTA AYOLLAR UCHUN "GARDEROB" TO'PLAMINI ISHLAB CHIQISH

Yaxyojonova Mohidil Husan qizi

Farg'ona davlat texnika univristeti

Yengil sanoat muhandisligi kafedراسi assistenti

yaxyojonovam@gmail.com

Anotatsiya: Mazkur maqolada 50 yoshdan oshgan ayollar uchun garderob shakllantirish bo'yicha tavsiyalar berilgan. Unda yoshi katta ayollar kiyim tanlashda qulaylik, sifat va uslubiy uyg'unlikni birinchi o'ringa qo'yishlari lozimligi ta'kidlanadi. Uy sharoitida qulay kiyimlar, tashqi muhitda esa zamonaviy, klassik va harakatni cheklamaydigan liboslar tanlash tavsiya etiladi. Garderobni to'ldirishda sifatli matolar, klassik kesimdagi kiyimlar va minimal bezaklarga urg'u berish lozim. Yozuvda har bir yangi kiyim ilgari mavjud kiyimlar bilan uyg'un bo'lishi kerakligi, shuningdek, ayol qanchalik yosh bo'lmasin, o'ziga bo'lgan e'tibor va didli kiyinish zarurligi qayd etilgan.

Kalit so'zlar: Yoshi katta ayollar garderobi, 50 yoshdan keyin kiyinish, kiyim tanlash tavsiyalari, klassik uslub, sifatli matolar, zamonaviy ayol uslubi, garderobni shakllantirish, nafaqadagi ayollar uchun moda, ayollar kiyim madaniyati, qulay kiyimlar

Yoshi katta ayollarning ko'pchiligi kiyim tanlashda yoshidan kelib chiqib to'q ranli kiyimlar olishga intiladilar. Yaxshi tikilgan va harakatni cheklamaydigan qulay kiyimlarni kiyishni afzal ko'radilar. Sport shimlari va keng futbol kalar uy uchun juda qulay. Albatta, siz ular da ko'chaga chiqolmaysiz, qo'shning uyiga chiqolmaysiz lekin juda qulay, shuning uchun uy ichida kiyish tavsiya beriladi. Modellarda tugmachalar, fermuarlar va mahkamlagichlar qancha kam bo'lsa, uni qo'yish va tikish osonroq. O'ylaymanki, ko'pchilik nafaqaga chiqqanida yangi narsalarni sotib olishni to'xtatadi va u erda boradigan joy yo'q. Lekin har qanday yoshda o'ziga va kiyinish uslubiga e'tibor berishi kerak. 50 yoshdan keyin qanday qilib to'g'ri kiyinish kerak. Zamonaviy ayol go'zalligi g'ayrioddiy joziba kasb etadi: bu to'g'ridan-to'g'ri ayolning yoshiga va uning turmush tarziga bog'liq. Ushbu joziba sharobga o'xshaydi, bu yillar davomida ajoyib ta'm va ajoyib hidga ega



bo‘ladi. Deyarli har bir ayol to‘g‘ri garderobni yaratishi va 50 yoshida zamonaviy ko‘rinishi mumkin. Ushbu biznesda asosiy narsa istak, e‘tibor va oqilona yondashuvdir. Jahon stilistlari klassik kiyimlarga va asosiy narsalarga e‘tibor berishni maslahat berishadi. Chiroyli ko‘rinish uchun arzon buyumlar va materiallardan emas balki yaxshi va sifatli matolardan tanlash kerak. Garderobnani to‘ldirishda kiyimning miqdoriga emas, balki sifatiga e‘tibor qiling. Biroq, har doyim shuni, esda tuting: sotib olingan har bir yangi kiyimingiz ilgari sizda mavjud bo‘lganlari bilan uyg‘un bo‘lishi kerak. Turli xildagi bo‘yinbog‘lardan, qo‘pol mini, tor va shaklsiz kiyimlardan saqlaning. Qomatingizda qo‘shimcha yog‘lanishlar, osilish va bukirliklar uchrasa zich matodan tikilgan uzun ko‘ylak yoki shim kostyumining hajmini mukammal darajada yashiradi.. 50-60 yoshli ayolning "ishchi" asosiy garderobida quyidagilar bo‘lishi kerak: oq rangdagi bir nechta bluzkalar, tercihen tabiiy ipakdan va paxtadan qor-oq ko‘ylakdan. ("Ofis" Garderobi haqida ko‘proq ma‘lumot olish uchun - maqolada. Ishga tayyorgarlik ko‘rish: har kuni uchun zamonaviy kamon.) Qanday qilib 50 yoshda kiyinish kerak - zamonaviy, dolzarb, ayni modaga mos. O‘ziga g‘amxo‘rlik qiladigan ayolga qarash har doim yoqimlinecha yoshda bo‘lishidan qat‘iy nazar - 15 yoki 50 yoshda - ayol o‘zining tashqi ko‘rinishiga befarq bo‘lmaguncha ayol bo‘lib qoladi. Yaxshiyamki, bugungi kunda ko‘plab adolatli jinsiy aloqa vakillari buni tushuna boshladilar. 50 yoshli zamonaviy ayollar moda tendentsiyalariga rioya qilishadi, go‘zallik salonlari va fitness klublariga tashrif buyuradilar. Moda yoshlarning imtiyozi deb o‘ylamang. Ha, 20 yoshga to‘lganingizda, do‘kon javonlarida kiyimlar tanlovi ancha boyroq. Ammo bu 50 yoshdan keyin ayol va did bilan kiyinish imkoniyati yo‘q degani emas. 50 yoshli ayolning asosiy garderobi. Ayol kishi 50 yoshga yaqinlashganda, uning qomatiga mos keladigan narsani bilish va o‘rganish, shuningdek, shaxsiy uslubini takomillashtirishni davom ettirish juda muhimdir. Sizning garderobingiz doimiy klassik (afzal yuqori sifatli va qimmat) narsalardan iborat bo‘lishi kerak va faqat bir nechta juda zamonaviy narsalar! Doimiy, klassik garderobi sizning shaxsiyatingizga mos keladigan tarzda uyg‘unlashishi va zeb-ziynati bilan ajralib turishi va eng zamonaviy trendlarni hanuzgacha chiroyli qo‘rishingizga imkon beradi. Masalan, Joriy mavsumda nashr etilgan sharf, marjon, zamonaviy moda poyabzal yoki chiroyli har mavsumda sizning garderobingizning asosiy qismini yangilab turishi mumkin. 50 yoshli ayolning uslubi lakonik kesilgan va umumiy chiroyli taassurot bilan ajralib turadi. To‘plam uchun buyumlar juda ko‘p dekor va ijodiy dizayn



topilmalariga muhtoj emas va tasvirlar bir vaqtning o'zida sodda va oqlangan ko'rinadi.

Asosiy garderobning asosiy elementlari kostyumlardir: iliq mavsum uchun 1-2, sovuq uchun ham. Bahor va yoz uchun variantlar yengil ranglarda tayyorlanishi mumkin; klassik o'rta kulrang, qumli, sutli yoki qaymoq rang ayniqsa yaxshi tanlovga aylanmoqda. Kuz-qish davri uchun kostyumlar qora, to'q ko'k, jigarrang bo'lishi mumkin. Muxtasar qilib aytganda, neytral palitrani tanlang, shunda sizning asosiy garderobingiz qo'shimcha narsalaringizning yanada yorqin, murakkab ranglariga mos keladi. Bu nafaqat kostyumlarga, balki boshqa barcha asosiy qismlarga ham tegishli. Sut rangidagi klassik kostyum. To'g'ri kiyimni qanday tanlash kerak: Har qanday ayol to'g'ri kiyim va aksessuarlarni tanlashni bilsa, go'zallikka aylanadi. Yaxshi tanlangan uslub va rang, uslubi va kattaligi har bir xonimning ayol bo'lishiga yordam beradi va erkaklar sizni hayrat bilan qarashga majbur qiladi. Keyin sochlarning rangi, ko'zlari, lablari, oyoqlari va tananing boshqa qismlari shakli endi muhim emas. Sizning tashqi ko'rinishingiz mustahkam va chidamsiz bo'ladi. Asosiy maqsad belni yaratishdir. Qorinni belga aylantirish uchun sizning ko'kargan ko'krak va sonlaringizni ingl. Ularda joylashgan yamoq cho'ntaklar yoki ruffles (ko'krak va sonlarda) sizning afzalliklaringizga hajm qo'shishi mumkin. Boshqa tomondan, belda cho'ntaklar bo'lmasligi kerak, keng belbog'ni tanlaganingiz ma'qul, ammo u sizning qorningizni qisib ishonch hosil qiling. Bel qismida toraygan chuqur kesilgan bluzkalar ustunlik bering. Beldan kestirib kengayadigan kiyimlar ham sizning raqamingizni sozlash uchun juda yaxshi. To'g'ri o'ralgan kiyimlarni tanlamaslik muhim, bu sizga faqat zarar etkazishi mumkin. Pastki qismiga kelsak, to'piqdagi bo'shashgan shim sizga juda mos keladi, eskirgan va yamoq cho'ntaklariga e'tibor bering, shuningdek, pastki qismga kengayadigan yubkalar siz uchun kengayadigan yubkalar siz uchun juda mos keladi. Ushbu turdagi raqamlar ayollik standarti sifatida tan olingan va ko'plab ayollar bu haqda juda orzu qiladilar. U haqli ravishda namuna sifatida tanlangan, shuning uchun agar sizning tanangiz "Soat soati" bo'lsa - tabriklayman, siz omadlisiz va sizda bitta vazifa bor, o'zingizni noto'g'ri tanlangan kiyim ostida buzmaslik. O'zingizning raqamingizga mos keladigan toplar, sviterlar, bluzkalar va ko'ylaklarni tanlang, lekin mahkamlangan yoki haddan tashqari tor kiyimlardan saqlaning. Kesilgan kiyimlarni kiying - chiroyli bo'yin va bo'yinbog'ingizni turtka va turtak ostiga yashirmang, chunki bu yuqoridan pastga tushadi va sizning

raqamingiz teskari uchburchakka o‘xshaydi. Belga urg‘u bermaydigan kiyim tavsiya etilmaydi (masalan, Empire uslubida, ko‘krigidan erkin tushish). Ustini kiyimang bu sonlarning eng keng qismida tugaydi. Shishgan, og‘ir yenglardan saqlaning yoki pastki puflamali bilan birlashtiring. Bir tomoni o‘ralgan ustki kiyimlar va ko‘ylaklar, bo‘yniga bog‘lab qo‘yilgan ustki kiyimlar, ta’kidlangan bel va keng yubka bilan liboslar sizga mos keladi ... Kamarlarni unutmang, ular sizning belingizni ta’kidlashga yordam beradi. Asosiy maqsad zarar etkazmaslikdir.

Ushbu to‘rt rang turlari issiq (bahor va kuz) va sovuq (qish va yoz) bo‘linadi. Tashqi ko‘rinishning iliq turida terining, sochlarning va ko‘zlarning rangi iliq soyadir, sovuqda esa aksincha. Qaysi turda ekanligingizni aniqlashda sochlaringiz, teringiz va ko‘zlaringizning tabiiy ranglarini hisobga oling. Keling, qish rang turidan boshlaymiz. Zamonaviy dizayndagi 50 yoshdan oshgan egri shaklga ega ayollar garderobida bo‘lishi kerak bo‘lgan asosiy narsalar: tug‘ri bichimli yubka u yana modaga qaytdi va bu juda yaxshi yangilik. tug‘ri bichimli yubka deyarli universal bo‘lib, barchaga mos keladi.



2.9.Rasm. 2021 yildagi yorug‘lik gamutlari.

Kuylaklar - Tizgacha bo‘lgan model ikkala poshnali poyabzal va odatiy etiklar bilan juda yaxshi ko‘rinadi, kardiganlar. Bir vaqtning o‘zida yana bir amaliy va oqlangan uslub. Katta va shaklsiz kardiganlar eskirgan va tartibsiz ko‘rinadi. Egri shaklga ega xonimlar aniq, ammo erkin chiziqlar uchun ko‘proq mos keladi. Turtlaklar. Kunduzgi va kechki ko‘rinishni shakllantirish uchun mos bo‘lgan yana bir ko‘p qirrali kiyim.50+ vaznli ayollar uchun eng qulay uslub katta hajmli ko‘ylak yoki yubka bo‘lishi shart emas. Shimlar zamonaviy ayol uslubining bir qismiga aylandi va har qanday yoshdagi ayollar kiyishadi. Ular, ayniqsa, kundalik ko‘rinishlarni yaratishda amaliydir.Barchaga mos keladigan eng so‘nggi moda buyumlari:

- tug‘ri bichimli yubka.
- G‘ayrioddiy shaklga ega chiroyli uzun kardiganlar. Ular qat‘iy funksional bo‘lmasligi mumkin, ammo ular eng oddiy tasvirni mukammal ravishda to‘ldiradi.
- qimmatbaho matolardan tikilgan tekis rangli kombinezonlar.
- Keng ko‘ylak.
- O‘qlari bo‘lgan qora tekis shim.
- Kestirib yopadigan o‘rnatilgan ko‘ylagi.
- Katta zargarlik buyumlari ko‘rinishidagi yorqin aksanlar bilan to‘liq qora ko‘rinish.

Xulosa qilinib 50 yoshdan oshgan ayollar uchun garderob tanlashda eng muhim jihatlar — qulaylik, sifat, klassik uslub va did bilan uyg‘unlikdir. Ular odatda sokin, to‘q ranglarni afzal ko‘rishsa-da, har qanday yoshda o‘ziga e‘tibor berish, zamonaviy va oqlangan ko‘rinish muhim hisoblanadi. Uy ichida harakatni cheklamaydigan sportcha kiyimlar qulay bo‘lsa, ko‘chaga chiqishda esa sifatli matolardan tikilgan, jismoniy kamchiliklarni yashira oladigan klassik uslubdagi kiyimlar afzaldir. Garderobda tabiiy ipak yoki paxtadan tikilgan bluzkalar, oq ko‘ylak, qulay shim kostyumlar va mos poyabzallar bo‘lishi kerak.Kiyim tanlashda miqdordan ko‘ra sifati muhim; har bir yangi kiyim avvalgi kiyimlar bilan uyg‘un bo‘lishi lozim. Noqulay mini yubkalar, shaklsiz, haddan ortiq tor kiyimlar yoki

haddan tashqari bezakli buyumlardan qochish kerak. Lakonik, klassik kesimdagi liboslar bilan zamonaviy aksessuarlarni uyg'unlashtirish — bu yoshda zamonaviylik va jozibadorlik kalitidir. Ayol o'ziga g'amxo'rlik qilsa, har qanday yoshda ham chiroyli va o'ziga ishongan bo'lib ko'rinadi. Garderob — bu nafaqat kiyimlar to'plami, balki ayolning hayotga munosabati va uslubining ifodasidir.

Adabiyotlar

[1]. Mamatqulova Saida Raxmatovna, & Yaxyojonova Mohidil Husan qizi. (2025). Ayollar ko'ylagini o'lchamga tayyorlash va qomatda kiyim nuqsonlarini aniqlab bartaraf etish. YANGI O'ZBEKISTON, YANGI TADQIQOTLAR JURNALI, <https://phoenixpublication.net/index.php/TTVAL/article/view/3916>.

[2]. Yaxyojonova Mohidil Husan qizi (2025). O'smir yoshdagi qizlar ust kiyimlarining tashqi ko'rinishi badiiy hususiyatlari. Izlanuvchi ilmiy-metodik jurnali. <https://phoenixpublication.net/index.php/Izlanuvchi/article/view/3922>

[3]. Mamatkulova, S., Tursumatova, S., Turdiyev, M., Abdurakhimova, M., Abdullayev, M., & Berdiyeva, R. (2024). Research of materials for clothing in the production of various sewing products. In E3S Web of Conferences (Vol. 538, p. 04003). EDP Sciences.

[4]. Sodiqovna, A. M., & Abduqodirovna, B. R. N. (2022). NOTIPAVIY QOMATLI AYYOLLARNING O'LCHAMLARI VA TANA TURLARINING FARQLANISHI. Science and innovation, 1(A3), 284-288.

[5]. Mamatkulova, S., Berdiyeva, R., Obidova, I., Khoshimova, M., Rakhmonova, M., & Mominov, B. (2024). The significance of creating embroidery patterns from art decoration techniques in the field of sewing-knitting. In E3S Web of Conferences (Vol. 538, p. 04002). EDP Sciences.

[6]. Xalilova, D., Berdiyeva, R. N., & Raxmonova, M. (2024). ANDOZALARNI TEXNIK KO'PAYTIRISHNING ASOSIY PRINSIPLARI VA USULLARI. Journal of science-innovative research in Uzbekistan, 2(10), 195-200.

[7]. Berdiyeva, R. N., Xaydarova, I., & Xalilova, D. (2024). TO'QUV-TRIKOTAJ MAHSULOTLARI ASSORTIMENTLARI TAHLILI. Journal of science-innovative research in Uzbekistan, 2(10), 201-206.

[8]. Abduqodirovna, B. R. N. Ommaviy va yakka tartibda buyurtma bo'yicha tikiladigan kiyimlarni yoqalarini loyhalash xususiyatlarI.(2024). Journal of Science-Innovative ResearchinUzbekistan, 2(3), 283-288.



[9]. Berdiyeva R. A., O'rmonjonov M. M. FLAT NEEDLE KNITTING MACHINES: STRUCTURE, OPERATING PRINCIPLE AND FIELDS OF USE //Web of Technology: Multidimensional Research Journal. – 2024. – T. 3. – №. 1. – C. 61-65.

[10]. Xalilova D., Berdiyeva R., Raxmonova M. ANDOZALARNI TEXNIK KO 'PAYTIRISHNING ASOSIY PRINSIPLARI VA USULLARI //Journal of science-innovative research in Uzbekistan. – 2024. – T. 2. – №. 10. – C. 195-200.

[11]. Abduqodirovna B. R. Qizlar ko'ylagida transformatsiya qo'llash va uning ahamiyati. Ilmiy impuls, 2 (15), 666-672 [Электронный ресурс].



Research Science and
Innovation House

