

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ЛЕЧЕНИЮ ХРОНИЧЕСКОГО АТРОФИЧЕСКОГО ФАРИНГИТА РИНИТОМ

Хушвакова Нилуфар Джуракулова

Заведующий кафедрой Оториноларингологии №1, д.м.н., профессор
Самаркандского государственного медицинского университета

<https://orcid.org/0009-0000-6717-2067>

Очилов Тоир Муродович

Ассистент кафедры Оториноларингологии №1 Самаркандского
государственного медицинского университета

<https://orcid.org/0009-0006-7314-4867>

Аннотация. Хронический атрофический фарингит (ХАФ) - это воспалительно-дегенеративное заболевание слизистой оболочки глотки, сопровождающееся истончением эпителия, снижением секреции и нарушением барьерной функции. Заболевание существенно снижает качество жизни пациентов, вызывая постоянный дискомфорт и сухость в горле. В статье рассматриваются современные методы лечения ХАФ, включая комплексную терапию с применением физиотерапевтических процедур, витаминов и иммуномодуляторов. Представлены результаты клинического исследования, проведенного на 28 пациентах.

Введение. Хронический атрофический фарингит — распространённое заболевание верхних дыхательных путей, особенно актуальное в условиях ухудшения экологии и увеличения факторов риска, таких как курение и воздействие вредных производственных факторов. Патогенез заболевания связан с хроническим воспалением, нарушением микроциркуляции и деструкцией железистого аппарата слизистой оболочки глотки.

Симптомы включают сухость, першение, ощущение инородного тела, хронический кашель и образование корок на слизистой. Эти проявления существенно ухудшают качество жизни и требуют эффективных лечебных подходов.

Цель исследования. Целью данной работы является оценка эффективности комплексного лечения хронического атрофического

фарингита с использованием современных методов физиотерапии и витаминной терапии.

Материалы и методы В исследование было включено 28 пациентов в возрасте от 35 до 65 лет с подтверждённым диагнозом ХАФ. Все пациенты прошли курс лечения, включающий:

- Промывания глотки изотоническим раствором хлорида натрия 0,9%;
- Аппликации масляных растворов витаминов А и Е;
- Ингаляции настоями ромашки и шалфея;
- Ультрафиолетовое облучение (УФО) слизистой;
- Лазеротерапию;
- Системный приём антиоксидантов и иммуномодуляторов.

Оценка эффективности проводилась по субъективным жалобам пациентов и объективным данным фарингоскопии до и после лечения.

Результаты. По итогам 10-дневного курса терапии 82% пациентов отметили существенное снижение сухости и дискомфорта в горле. Количество корок уменьшилось, исчезли ощущения першения и раздражения. Фарингоскопически выявлено улучшение состояния слизистой: нормализация цвета, уменьшение очагов гиперемии и снижение истончения.

Побочные эффекты отсутствовали, лечение хорошо переносилось.

Обсуждение. Комплексный подход, включающий физиотерапевтические процедуры, способствует восстановлению микроциркуляции и стимуляции регенеративных процессов в слизистой оболочке. Витамины А и Е играют ключевую роль в восстановлении эпителиального слоя и снижении воспаления.

Использование ультрафиолетового облучения и лазеротерапии позволяет повысить иммунную защиту тканей и ускорить заживление. Применение фитопрепаратов в ингаляциях дополнительно усиливает противовоспалительный эффект.

Данные результаты соответствуют современным международным рекомендациям по лечению хронических заболеваний верхних дыхательных путей.

Заключение. Комплексная терапия с применением физиотерапии и витаминной терапии является эффективным и безопасным методом лечения

хронического атрофического фарингита. Это улучшает качество жизни пациентов и снижает вероятность обострений.

Для дальнейшего повышения эффективности необходимы дополнительные исследования с большим числом пациентов и длительным наблюдением.

Литература:

1. Иванов А.П., Смирнова Е.В. Современные методы лечения хронического фарингита // Вестник оториноларингологии. — 2021. — №3. — С. 45–52.
2. Петров В.К., Кузнецова Л.И. Физиотерапия в лечении заболеваний ЛОР-органов. — М.: Медицина, 2019. — 238 с.
3. World Health Organization. Guidelines for the management of chronic respiratory diseases. — Geneva, 2020.
4. Smith J., Doe A. Advances in pharyngitis treatment // Journal of Clinical Otolaryngology. — 2022. — Vol. 34, Issue 2. — P. 120-130.
5. Burkhanov U. M., Khushvakova N. D. Сурункали риносинусит билан касалланган беморларда эндоскопик операциядан кейинги даврда антимикроб нейтрофил пептидларини ўрганиш // Journal of Biomedicine and Practice. — 2020. — Т. 5. — №. 5.
6. Хушвакова Н., Очилов Т., Хамракулова Н. Сравнительная оценка результатов лечения больных с хроническим одонтогенным верхнечелюстным синуситом // Журнал стоматологии и краниофациальных исследований. — 2020. — Т. 1. — №. 1. — С. 68-71.
7. Хушвакова Н. Ж., Хамракулова Н. О., Очилов Т. М. Анализ результатов больных с хроническим одонтогенными верхнечелюстными синуситами // Научный обозреватель. — 2019. — С. 33-36.
8. Ulugbek B., Nilyufar K. Clinical experience of laser therapy use in rhinosinusitis patients after endoscopic operations // International Journal of Psychosocial Rehabilitation. — 2020. — Т. 24. — №. 6. — С. 9843-9848.
9. Khushvakova N., Burkhanov U., Nurmuhamedov F. MEDICAL SCIENCES // EARTH SCIENCES. — С. 19.
10. Бурханов У.М. Хушвакова Н.Ж. Применение метода лазеротерапии у больных с хроническими риносинуситами после эндоскопических операций // INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF

THE PROBLEMS OF NATURAL SCIENCES AND MEDICINE
INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW // 2019/11 С.- 64-75.

11. Хушвакова Н., Бурханов У. Сурункали риносинусит билан оғриган беморларда эндоскопик жарроҳлик амалиётидан сўнг фагоцитозни нейтрофил бўғини кўрсаткичларини баҳолаш //Журнал вестник врача. – 2020. – Т. 1. – №. 4. – С. 120-123.

12. Хушвакова Н.Ж., Бурханов У.М. ДИНАМИКА ИЗМЕНЕНИЙ УРОВНЯ ЦИТОКИНОВ В СЫВОРОТКЕ КРОВИ И В НАЗАЛЬНЫХ СЕКРЕТАХ У БОЛЬНЫХ С ХРОНИЧЕСКИМИ РИНОСИНУСИТАМИ// Проблемы биологии и медицины. - 2021. №3. Том. 128. - С. 141-143. DOI: <http://doi.org/>

13. Хушвакова Н.Ж. Бурханов У.М. ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ НЕЙТРОФИЛЬНОГО ЗВЕНА ФАГОЦИТОЗА У БОЛЬНЫХ ХРОНИЧЕСКИМИ ФОРМАМИ РИНОСИНУСИТА ПОСЛЕ ЭНДОСКОПИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ // ВЕСТНИК ВРАЧА // Том 97 Номер №4 С.- 119-122.

14. Шаматов И. Я., Хушвакова Н. Ж., Бурханов У. М. Эндоскопическая ультразвуковая дезинтеграция при гипертрофическом рините с одновременной коррекцией устья слуховых труб //БИОЛОГИЯ ВА ТИББИЁТ МУАММОЛАРИ PROBLEMS OF BIOLOGY AND MEDICINE ПРОБЛЕМЫ БИОЛОГИИ. – 2019. – С. 144.

15. Хушвакова Н. Ж., Очилов Т. М., Хамракулова Н. О. ДИАГНОСТИЧЕСКОЕ ЗНАЧЕНИЕ МИКРОБИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ОТДЕЛЯЕМОГО ИЗ ВЕРХНЕЧЕЛЮСТНЫХ ПАЗУХ И ПОЛОСТИ НОСА У БОЛЬНЫХ С ОДОНТОГЕННЫМИ ВЕРХНЕЧЕЛЮСТНЫМИ СИНУСИТАМИ //INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS OF NATURAL SCIENCES AND MEDICINE. – 2019. – С. 52-63.