

## **STOMATALOGIYADA TISH QOPLAMALARI VA IMPLANTLARNING QO'LLANILISHI. KO'RSATMALAR VA QARSHI KO'RSATMALAR**

**Qurbonova Mahliyo Tavakalovna**

**Xaitov Doston Baxriddin o'g'li**

Termiz iqtisodiyot va servis universiteti tibbiyot fakulteti

Email – [dostonxaitov79@gmail.com](mailto:dostonxaitov79@gmail.com)

**Annotatsiya.** Tish qoplamalari stomatologiyada odamlar tabassumini tuzatishga intiladigan ko'plab obsesyonlardan biridir. Ular aniq protsedura turiga ishora qilmaydi, lekin birgalikda bu kosmetik stomatologiyaga tegishli amaliyotdir.

Amaliyotga murojaat qilishning to'g'ri yo'li uni estetik stomatologiya deb atashdir, chunki bu bir nechta protseduralar uchun soyabon atamadir. Tish qoplamalarining ko'p turlari mavjud, ammo bu sizning shikastlangan tishlaringizga tishga o'xshash material qatlami yoki qopqog'ini qo'yadigan har qanday davolanish bo'lishi mumkin.

**Kalit so'zlar:** tish qoplamalari, shpon, toj, klipsli qoplamalar, tish implantlari.

**Kirish qismi.** Tish qoplamalari nima? Yuqorida aytib o'tganimizdek, tishlarni qoplash kosmetik stomatologiyada soxta tishlarni qo'yish orqali tishlarni tuzatish va tuzatishga qaratilgan uchta mashhur davolash usullaridan biri bo'lishi mumkin.

Ushbu tish qoplamalari o'z dizaynida benuqson va sizning barcha tish baxtsiz hodisalaringizdan xalos bo'lish va sizga maftunkor tabassum berish uchun to'g'ri soyada keladi.



**Asosiy qism.** Tish qoplamalarining 3 turi qanday ?

### **1 - shponlar**

Veneerlar hozir butun dunyo bo'ylab mashhur bo'lib, kosmetik stomatologiyada birinchi o'rinda turadi. Gollivudda boshlangan va jamiyat elitalari orasida tarqalib ketgan shponlar endi hamma uchun eng so'nggi obsesyondir. Mashhurlardan tortib siyosatchilargacha va sizning qo'shni qo'shningizgacha, hech kim chiroyli tabassumning kuchi va hayotga olib kelishi mumkin bo'lgan ko'plab imkoniyatlar haqida qorong'ilikda emas.

Hech bir protsedura misli ko'rilmagan tabiiy qiyofasi va jozibali jozibasi bilan shponlarni yoqtirmaydi. Ultra yupqa tish qoplamalari tabassumdagi ko'plab baxtsiz hodisalarni tuzatishi mumkin; chippingdan pigmentatsiya va noto'g'ri hizalanishgacha.



Bu keng ko'lamli tish muammolarining ko'rinishini yaxshilashi mumkin, chunki bu sizning tishlaringizning bir qatlamini olib tashlashni talab qiladi. Ushbu qadam odatda qalinligi 0,6 mm bo'lgan shpon chig'anoqlari uchun joy ajratish uchun muhimdir. Shunday qilib, katta tabassumga erishmaslik uchun tish shifokorlari shponlarga moslash uchun tishlaringizdan bir nechta to'qimalarni tushiradilar.

Buni amalga oshirayotganda, ko'plab baxtsiz hodisalar yo'qoladi va hatto noto'g'ri chiziq bilan bog'liq tish muammolari ham oddiy qobiq bilan yashirish oson bo'ladi.

Ushbu turdagi tish qoplamalari faqat oldingi tishlar uchun ishlaydi va odamlar odatda mukammal tabassumga erishish uchun uni olishadi. CAD/CAM kabi texnologiyalar yordamida siz 2 kun ichida bunday turdagi tish qoplamalarini olishingiz mumkin.

### **2 - tojlar**

Toj tishlari qoplamalari shikastlangan yoki etishmayotgan tishlarni qoplaydigan ichi bo'sh tishga o'xshash qopqoqlar bo'lgan tish tojlariga tegishli . Ushbu turdagi tish

qoplamlari etishmayotgan tishlarni bartaraf etish uchun kosmetik stomatologiyada keng tarqalgan amaliyotdir.



Dental implantlardan farqli o'laroq, tish tojlari faqat tishning tish go'shti ustidagi qismini almashtiradi. Bu ularni bemorlarning tish ildizi buzilmagan holda yolg'iz o'zi tish tojlarini sindirishi, shikastlashi yoki sindirishi holatlari uchun ideal qiladi. Bu, shuningdek, ildiz kanalidan o'tgan bemorlar uchun tishlarni qoplashning ajoyib varianti bo'lishi mumkin.

Tabiiy tishlarning estetikasini tiklashdan tashqari, tish tojlari tishlarning funktsiyalarini tiklaydigan tish qoplamlarining toifasi hisoblanadi. Agar tishlarning yo'qolishi nutq yoki chaynash bilan bog'liq muammolarga olib kelgan bo'lsa, toj tishlari bu muammolarni tuzatishi va bartaraf qilishi mumkin.

Veneerlarga o'xshab, sizning tish shifokoringiz ham tojlar uchun joy yaratish uchun tishlaringizni pastga tushiradi. Bundan tashqari, tojlaringizni sozlash uchun oldindan amalga oshiriladigan aniq va uzoq jarayon mavjud. Bu sizga kelajakda muammo yoki asoratlarni keltirib chiqarmaydigan qulay kiyinishni ta'minlaydi.

### **3- Klipsli tish qopqoqlari**

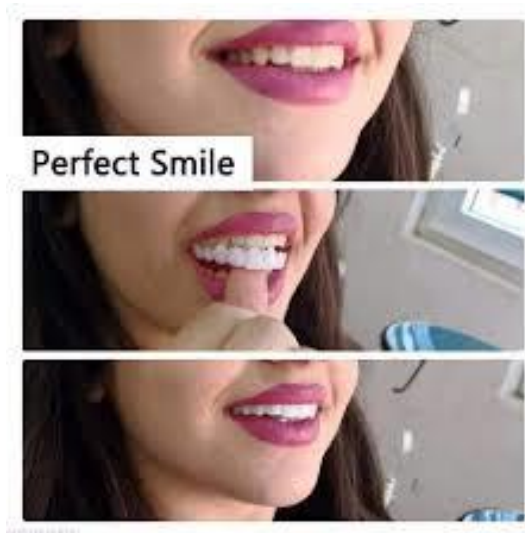
Klipsli tish qoplamlari yoki qisqichli qoplamlar kamroq professional turdagi tish qoplamlaridir. Bu har bir jag' uchun shpon zanjirlari bo'lib, bemorlar xohlagancha kiyishlari mumkin. Ushbu turdagi tishlarni qoplash tartibi juda oddiy, chunki u tish shifokorining nazoratini talab qilmaydi.

Internetdan qisqichli shponlar to'plamiga buyurtma berishingiz mumkin va ular sizning manzilingizga qolipni pochta orqali jo'natadi. Tish qopqog'ini shaxsiylashtirish uchun siz qolipni tishlab, uni qolipdan olingan taassurotlarga asoslanib kliplaringizni loyihalashtiradigan ishlab chiqaruvchilarga qaytarib yuborishingiz kerak.



Bir necha hafta ichida sizning tish qoplamalaringiz tayyor bo'lishi kerak. Tish shifokorlari bu variantni tavsiya etmasligining sababi shundaki, bir kishi uchun kliplar katta bo'ladi. Bemorlar tushuna olmaydigan narsa - bu professional shpon bilan; Sizning tish shifokoringiz shponlarga joy ochish uchun bir necha tish to'qimasini to'ldirishi kerak. Ammo onlayn tish protezlari bilan bu qadam umuman mumkin emas. Natijada, qisqichlar tabiiy ko'rinmaydi yoki qulay bo'lmaydi.

Shponlar yoki tojlardan farqli o'laroq, qisqichli tish qoplamalari ko'p jihatdan noqulaydir. Ular og'riq paydo bo'lishiga olib keladi va bemorlar ulardan ovqat iste'mol qila olmaydi. Shunday qilib, ular tish qoplamalarining eng arzon turi bo'lsa-da, ular kiyish uchun eng qulay va qulay emas.



## **SHPONLAR**

Agar tishingiz yorilib ketgan bo'lsa, siz shpon qo'yish haqida o'ylashingiz mumkin. Chinni shponlar - tishlarning old qismiga yopishtirilgan ingichka chinni bo'laklari. Veneerlar ularni yoriqlar, bo'shliqlar va boshqa kosmetik kamchiliklarni qoplash uchun

ishlatishi mumkin. Veneerlar biroz qimmat, lekin ular juda bardoshli va uzoq umr ko'rishadi. Bunga qo'shimcha ravishda, agar sizda maydalangan tish bo'lsa, bog'lash tartibini ko'rib chiqishingiz mumkin. Ushbu usul shikastlangan tishga tish rangidagi qatronni qo'llaydi va keyin maxsus yorug'lik bilan qattiqlashadi. Veneerlar - bu sizning tabassumingiz ko'rinishini yaxshilash uchun ishlatilishi mumkin bo'lgan kosmetik tish qoplamasi. Veneer tish qoplamalari tishlaringizning old qismiga yopishtirilgan yupqa chinni qobiqlardan yasalgan. Bo'shliqlar, chiplar va rangi o'zgargan yoki bo'yalgan tishlar, boshqa muammolar qatorida, shpon bilan bartaraf etilishi mumkin. Ular tishlarning shakli va hajmini tiklashning samarali usuli hisoblanadi.

Qoplamalarning narxi tishlar soniga va ishlatiladigan qoplama materialining turiga qarab o'zgaradi. Biroq, shponlar odatda tishlarni oqartirish yoki yopishtirish kabi boshqa kosmetik stomatologik muolajalarga qaraganda qimmatroqdir. Ba'zi xavflar shpon bilan ham bog'liq, jumladan, tish sezgirligi va tish ostidagi tuzilishga zarar. Biroq, bu xavflar odatda past va to'g'ri parvarish bilan minimallashtirilishi mumkin. Umuman olganda, shponlar tabassum ko'rinishini yaxshilashning samarali usuli hisoblanadi va ikkilanmasdan tishlaringizni ko'rsatishga ishonch beradi.



Bog'lanish shponlarga qaraganda arzonroq. Bog'lanish jarayonini faqat bitta ofis tashrifida yakunlash mumkin. Biroq, yopishtirish jarayoni bir necha yildan keyin almashtirishni talab qilishi mumkin, chunki u qoplamalar kabi bardoshli emas. Agar tishlaringiz etishmayotgan bo'lsa, tish implantlari yoki protezlarni o'ylab ko'rishingiz mumkin. Jarrohlik yo'li bilan jag' suyagiga titan tayoqchasi yo'qolgan tishlarni almashtirish uchun joylashtiriladi. Rodlar suyak bilan birlashgandan so'ng, sun'iy tishlar (tojlar) birlashtiriladi. Sizing tabassumingiz ko'rinishini yaxshilash uchun bog'lash deb ham ataladigan bir nechta turli xil kosmetik tish qoplamalari mavjud. Birinchi turdagi kosmetik tish qoplamasi chinni yoki keramikadan tayyorlanadi va u maxsus yopishtiruvchi yordamida tabiiy tishingizga yopishtiriladi. Ushbu kosmetik tish qoplamasi mustahkam va bardoshli bo'lib, to'g'ri parvarish bilan ko'p yillar davom etishi mumkin.

Ikkinchi turdagi kosmetik tish qoplamasi kompozit qatronlardan, mayda shisha zarralari bilan to'ldirilgan plastik materialdan tayyorlanadi. Chinni bog'lash kompozit qatronlar bilan bog'lashdan ko'ra qimmatroq, ammo u kamroq kuchli va bardoshlidir. Shu bilan birga, kompozit qatronlar bilan bog'lash tish shifokoriga bir tashrifda amalga oshirilishi mumkin, chinni bog'lash esa ikkita tashrifni talab qiladi.

Bog'lash shponlarga qaraganda arzonroq va yopishtirish faqat bitta ofis tashrifida bajarilishi mumkin. Biroq, yopishtirish qoplamalar kabi bardoshli emas va uni bir necha yilda bir marta almashtirish kerak bo'lishi mumkin.

#### **BOG'LANISHNING AFZALLIKLARI**

- Bir ofis tashrifi bilan yakunlanishi mumkin
- Shponlardan arzonroq

#### **BOG'LANISHNING KAMCHILIKLARI**

- Shponlar kabi bardoshli emas
- Bir necha yilda bir marta almashtirish kerak bo'lishi mumkin



*gibrid protez ko'prigida tish protezi qoplamasi*

## **TISH PROTEZLARI**

Agar tishlaringiz etishmayotgan bo'lsa, tish implantlari yoki protezlarni o'ylab ko'rishingiz mumkin. Titan tayoqchalari jarrohlik yo'li bilan jag' suyagiga tish implantlari sifatida joylashtiriladi. Tayoqchalar suyak bilan birlashgandan keyin sun'iy tish (toj) biriktiriladi. To'g'ri parvarish qilinsa, tish implantlari umr bo'yi davom etishi va tish yo'qolishiga doimiy yechim taklif qilishi mumkin. Biroq, ular ham qimmat va jarrohlik talab qiladi. Protezlarda sun'iy tishlar etishmayotgan tishlarni almashtirish uchun ishlatiladi.

Tish protezlari tish go'shti ustida joylashgan soxta tishlardir. Ular olinadigan bo'lishi mumkin yoki ular saqich to'qimalariga doimiy ravishda biriktirilishi mumkin. Tish implantlari ham, protezlar ham qimmat, ammo ular etishmayotgan tishlarni almashtirishning eng real variantidir.

Milliy stomatologiya va kraniofasiyal tadqiqotlar instituti hisob-kitoblariga ko'ra, 36 million amerikalik tishsiz va 120 millionda bir yoki bir nechta tishlari yo'q. Keyingi yigirma yil ichida bu raqamlarning ortishi kutilmoqda. Tishlarning yo'qolishining sabablari orasida shikastlanish, saraton va kundalik eskirish natijasida kelib chiqqan chirish va milk kasalligi bor. Garchi bu kosmetik muammo kabi ko'rinmasa-da, haqiqat shundaki, tishlarning yo'qolishi tashqi ko'riningizga sezilarli ta'sir ko'rsatishi mumkin. Tishlar bo'lmasa, yuzingiz cho'kishi va og'iz atrofida ajinlar paydo bo'lishi mumkin. Tishlarning yo'qolishi ovqatlanish va gapirishga ham xalaqit berishi mumkin.

Yaxshiyamki, protezlar va implantlar kabi etishmayotgan tishlarni almashtirish variantlari mavjud. Tish protezlari soxta tishlar bo'lib, ular tish go'shtiga tayanadi va olinadigan yoki doimiy ravishda biriktirilishi mumkin. Tish implantlari sun'iy tishlarni to'g'ridan-to'g'ri jag' suyagiga biriktiradi va ular etishmayotgan tishlarni almashtirishning eng haqiqiy varianti hisoblanadi. Biroq, protezlar ham, implantlar ham qimmat protseduralardir.

### **TISH IMPLANTLARINING AFZALLIKLARI**

Dental implantlar ko'plab afzalliklarga ega, jumladan:

- Tish implantlari tabiiy tishlarga o'xshaydi va ko'rinadi.
- Tish implantlari doimiydir, shuning uchun siz sirpanish yoki yiqilish haqida tashvishlanishingizga hojat yo'q.
- Tish implantlari alohida parvarish talab qilmaydi; siz ularni cho'tkasi va ip bilan yuvishingiz mumkin

### **DENTAL IMPLANTLARNING KAMCHILIKLARI**

Tish implantlarining faqat bitta kamchiligi bor: ular qimmat. Amerika Implant Stomatologiya Akademiyasining ma'lumotlariga ko'ra, bitta implantning o'rtacha narxi 3000 dollarni tashkil qiladi. Biroq, tish implantatsiyasining narxi almashtirilgan tishlar soniga va tish shifokorining joylashgan joyiga qarab o'zgaradi. Buni bilish uchun Arlingtonning eng yaxshi stomatologiya idorasiga murojaat qiling va stomatologimiz bilan maslahatlashing va qanday yordam berishimizni bilib oling .

### **Tish implantlari qancha turadi?**

O'rtacha bitta tish implantatsiyasi 3000 dollar turadi. Biroq, tish implantatsiyasining narxi almashtirilgan tishlar soniga va tish shifokorining joylashgan joyiga qarab o'zgaradi.

Yo'qolgan tishlarni almashtirish uchun bir nechta variantlar mavjud, jumladan, bog'lash, shponlar va protezlar. Bog'lanish - bu faqat bitta ofis tashrifida bajarilishi mumkin bo'lgan arzonroq variant. Biroq, u qoplamalar kabi bardoshli emas va har bir necha yilda bir marta almashtirilishi kerak bo'lishi mumkin. Chinni yoki kompozit qatron qoplamalar noyob yopishtiruvchi bilan tabiiy tishlaringizga yopishtiriladi. Ushbu turdagi kosmetik tish qoplamasi mustahkam va bardoshli bo'lib, to'g'ri parvarish bilan ko'p yillar davom etishi mumkin. Tish protezlari soxta tishlar bo'lib, ular tish go'shtiga tayanadi va olinadigan va doimiy navlarga ega. Nihoyat, tish implantlari yoki shponlar ko'proq real ko'rinishga ega, ammo ular ko'priklarga qaraganda qimmatroq. Richardson, TX dagi stomatologiya idoramiz bilan suhbatlashishni unutmang, agar siz

ulardan birortasini ko'rib chiqayotgan bo'lsangiz, qaysi variantlar sizga mos kelishi haqida.

Ushbu maqola ta'lim va ma'lumot olish uchun mo'ljallangan va sog'liqni saqlash yoki tibbiy maslahat emas. Shifokor yoki boshqa malakali sog'liqni saqlash provayderi har doim tibbiy holat yoki sog'liqni saqlash maqsadlari haqidagi har qanday savolga javob berishi kerak. Bizning saytimizda tavsiya etilgan mahsulotlarga ba'zi sheriklik havolalari bo'lishi mumkin. Qo'llab-quvvatlaganingiz uchun tashakkur!

### **Foydalanilgan adabiyotlar**

1. <https://dentakay.com>
2. <https://my.clevelandclinic.org/health/treatments>
3. <https://www.amazon.com/teeth-covers/s?k=teeth+covers>
4. <https://caressdental.com/best-cosmetic-teeth-cover-2/>
5. <https://dentistpeshawar.pk/artificial-teeth/fake-teeth-covers/>
6. <https://www.chestnuthilldentist.com/the-4-types-of-dental-veneers-explained/>