

**EPIZIOTOMIYADAN KEYINGI ASORATLARNI OLDINI OLISH****Omonova Guljamol Raub qizi**

Samarqand davlat tibbiyot universiteti

3-son akusher ginekologiya kafedrası 1-kurs klinik ordinatori

**Ilmiy rahbar: Sattorov Asliddin Xayrullayevich**

Samarqand davlat tibbiyot universiteti

3-son Akusher ginekologiya kafedrası assitienti

**Annotatsiya:** Epiziotomiyadan keyingi asoratlarning oldini olish muhim tibbiy muammo hisoblanadi. Ushbu maqolada epiziotomiya jarrohligidan keyin yuzaga kelishi mumkin bo'lgan infeksiya, yallig'lanish, chandiq hosil bo'lishi kabi asoratlarning oldini olish usullari ko'rib chiqiladi. Profilaktik chora-tadbirlar, gigiyena qoidalariga rioya qilish va tiklanish jarayonini tezlashtirish usullari tahlil qilinadi.

**Annotation:** The prevention of complications after episiotomy is an important medical issue. This article discusses methods to prevent possible complications such as infection, inflammation, and scar formation after episiotomy surgery. Preventive measures, adherence to hygiene rules, and methods to accelerate the recovery process are analyzed.

**Аннотация:** Профилактика осложнений после эпизиотомии является важной медицинской проблемой. В данной статье рассматриваются методы предотвращения возможных осложнений, таких как инфекция, воспаление и образование рубцов после хирургического вмешательства. Анализируются профилактические меры, соблюдение гигиенических правил и способы ускорения процесса восстановления.

**Kalit so'zlar:** Epiziotomiya, asoratlar, infeksiya, yallig'lanish, chandiq, profilaktika, tiklanish.

**Keywords:** Episiotomy, complications, infection, inflammation, scar, prevention, recovery.

**Ключевые слова:** Эпизиотомия, осложнения, инфекция, воспаление, рубец, профилактика, восстановление.

Epiziotomiya – tug'ruq paytida vaginal va perineal to'qimalarni kengaytirish maqsadida amalga oshiriladigan jarrohlik kesigidir. Ushbu muolaja perineal yirtilar



Reabilitatsion mashqlar – perineum mushaklarini tiklash va elastiklikni saqlash uchun Kegel mashqlari tavsiya etiladi. Yumshoq va qattiq ovqatlar balansiga e'tibor qaratish – qabziyatni oldini olish orqali tikilgan joyga bosim tushishining oldini olish mumkin. Fizioterapiya va reabilitatsiya mashqlari – maxsus mashqlar mushaklarning tiklanishiga yordam beradi. Jinsiy faoliyatni tiklash bo'yicha maslahatlar – shifokorlar jinsiy hayotga qaytish uchun optimal vaqt va profilaktik choralar bo'yicha maslahat berishlari kerak.

### **Xulosa**

So'nggi tadqiqotlar epiziotomiyadan keyingi asoratlarni kamaytirishga qaratilgan bir nechta innovatsion yondashuvlarni taklif qilmoqda: Biopolimer asosidagi jarrohlik iplaridan foydalanish – o'z-o'zidan eriydigan iplar chandiqlik hosil bo'lish xavfini kamaytiradi. PRP (Platelet-Rich Plasma) terapiyasi – o'z qon plazmasidan foydalanish orqali to'qimalarni tiklash jarayonini tezlashtirish. Lazer terapiyasi – chandiqlanishning oldini olish va og'riqni kamaytirish uchun lazer texnologiyasidan foydalanish. Epiziotomiya tug'ruqning muhim jarrohlik aralashuvi bo'lib, ba'zi hollarda muqarrar hisoblanadi. Biroq, bu amaliyotdan keyingi asoratlarning oldini olish uchun gigiyena qoidalariga rioya qilish, infeksiya xavfini minimallashtirish, mexanik tiklanishni yaxshilash va fiziologik tiklanish usullaridan foydalanish talab etiladi. Zamonaviy innovatsion usullar, jumladan, lazer terapiyasi va PRP terapiyasi epiziotomiyadan keyingi tiklanish jarayonini tezlashtirishda muhim rol o'ynaydi. Shu bois, ayollar salomatligini saqlash va tiklanish jarayonini ilmiy asosda tashkil etish muhim vazifalardan biri bo'lib qoladi.

### **References**

1. Jiang, H., Qian, X., Carroli, G., & Garner, P. (2017). "Selective versus routine use of episiotomy for vaginal birth." *Cochrane Database of Systematic Reviews*, 2(CD000081). <https://doi.org/10.1002/14651858.CD000081.pub3>
2. Kettle, C., & Tohill, S. (2008). "Perineal care." *BMJ Clinical Evidence*, 5(0811).
3. Lede, R., Belizán, J., & Carroli, G. (2007). "Is routine use of episiotomy justified?" *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 196(6), 495.e1-495.e5. <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2007.03.015>
4. Albers, L. L., Sedler, K. D., Bedrick, E. J., Teaf, D., & Peralta, P. (2005). "Factors related to perineal trauma in childbirth." *Journal of Midwifery & Women's Health*, 50(3), 197–202. <https://doi.org/10.1016/j.jmwh.2004.12.013>

5. Reis, R. R., Marziale, M. H. P., Cassiano, J. G. O., & Campos, F. F. (2020). "Care in the postpartum period: Prevention and treatment of episiotomy complications." *Revista Brasileira de Enfermagem*, 73(Suppl 3), e20190033. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2019-0033>