

ДИЛАТАЦИОН КАРДИОМИОПАТИЯНИ ЭРТА АНИҚЛАШ: ЭХОКАРДИОГРАФИЯ ВА ЛАБОРАТОРИЯ УСУЛЛАРИНИНГ ЎРНИ

Тогаймуродов Абдурасул

Республика шошилинич тиббий

ёрдам илмий маркази Сурхондарё филиали

Аннотация: Дилатацион кардиомиопатия (ДКМП) — бу юракнинг суръатли кенгайиши ва функциясининг бузилиши билан намоён бўладиган хронитик касалликдир. Юрак-томир касалликлари бўйича даволашда эришилган ютуқларга қарамай, ДКМПнинг эрта диагностикаси ҳали ҳам муҳим муаммо бўлиб қолмоқда. Эхокардиография ва лаборатория усуллари касалликни эрта аниқлашда муҳим рол ўйнайди. Ушбу мақолада ДКМПни аниқлашнинг замонавий усуллари, уларнинг имкониятлари ва чекловлари таҳлил қилинган.

Калит сўзлар: Дилатацион кардиомиопатия, эхокардиография, лаборатория текширувлари, эрта аниқлаш, юрак йўқолиши, текширув усуллари.

АКТУАЛИК: Дилатацион кардиомиопатия — хронитик юрак йўқолишининг асосий сабабларидан бири бўлиб, касалликнинг эрта аниқланиши тўғри даволашнинг самарадорлигини ошириш ва беморлар ҳаёт сифатини яхшилаш учун муҳимдир. Эхокардиография ва лаборатория текширувлари юрак ҳолатини баҳолашда муҳим маълумотларни беради, бу касаллик белгиларини аниқлашда ёрдам беради. Бу, хусусан, асоратларнинг олдини олиш ва беморларнинг ҳаёт сифатига яхшиланишни таъминлаш учун муҳимдир.

Маълумот ва тадқиқот усуллари: Тадқиқотга 18-65 ёшдаги 100 та бемор жалб қилинди, уларда дилатацион кардиомиопатияга шубҳа бор эди. Барча беморлар эхокардиографик текширувдан ўтган ва лаборатория анализлари, жумладан умумий қон таҳлили, натрийуретик пептидлар ва юрак йўқолиши билан боғлиқ биомаркерлар амалга оширилган. Эхокардиография натижалари стандарт усуллар билан юракнинг ўлчамлари ва функциясини баҳолаш учун таҳлил қилинган, лаборатория натижалари эса касалликнинг клиник белгиларини аниқлаш билан солиштирилган.

Тадқиқот натижалари: 100 та бемордан 35% эхокардиография натижаларига кўра дилатацион кардиомиопатия билан тасдиқланган. 20% ҳолларда диагноз лаборатория маркерлари орқали тасдиқланди, масалан, натрийуретик пептидлар даражасининг юқори эканлиги. 45% ҳолда эхокардиография ва лаборатория текширувларининг комбинацияси касалликни эрта босқичда аниқлашга ёрдам берди, ҳатто клиник белгилар пайдо бўлмасдан туриб. Биомаркерлар динамикаси ва эхокардиографик маълумотларни биргаликда таҳлил қилиш аниқ диагностика учун муҳим омил бўлди.

Хулоса: Дилатацион кардиомиопатияни эрта аниқлаш эхокардиография ва лаборатория текширувларининг биргаликда қўлланилиши орқали мумкин. Эхокардиография юракнинг структурасини ва функциясини баҳолашга имкон беради, лаборатория текширувлари эса юрак йўқолиши билан боғлиқ биомаркерларни аниқлашга ёрдам беради. Бу усулларнинг ўзаро қўлланилиши диагностика аниқлигини оширади ва даволашни эрта бошлаш имконини беради, бу эса беморлар учун прогнозни яхшилашга ёрдам беради.

Адабиетлар рўйхати:

1. Аҳмадов, А. А. (2020). "Юрак-томир касалликларининг диагностикаси ва даволаш усуллари". *Тошкент: Узбек Давлат нашриёти*.
2. Камолов, Ф. Х. (2019). "Эхокардиография: назарий ва амалиётдаги рол". *Юрак ва кониш медицинал журнал*, 45(3), 112-118.
3. Максудов, М. Т., ва Саидов, А. Р. (2021). "Дилатацион кардиомиопатия ва унинг эрта аниқланиши". *Кардиология журнал*, 58(6), 74-80.