

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА: ПРИЧИНЫ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ

Бердиева Рано Султановна

Термезский филиал Ташкентской медицинской академии

Норкулов Зокир Уралович

Термезский филиал Ташкентской медицинской академии

Нуралиева Дилбар Худжамбердиевна

Термезский филиал Ташкентской медицинской академии

ВВЕДЕНИЕ

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) является одной из ведущих причин смертности и инвалидности во всем мире. Эта патология характеризуется нарушением кровоснабжения миокарда вследствие атеросклероза коронарных артерий, что приводит к недостаточному снабжению сердца кислородом и питательными веществами.

Причины и факторы риска

Основной причиной развития ИБС является атеросклероз, при котором происходит накопление липидных бляшек на стенках коронарных артерий. Эти бляшки могут сужать просвет артерий, снижая кровоток к сердечной мышце. Факторы риска развития ИБС включают:

1. Генетическая предрасположенность: Наличие ИБС у близких родственников увеличивает риск заболевания.
2. Гиперлипидемия: Повышенные уровни холестерина и триглицеридов способствуют формированию атеросклеротических бляшек.
3. Гипертония: Высокое кровяное давление увеличивает нагрузку на сердце и способствует повреждению артерий.
4. Курение: Никотин и другие химические вещества в табаке повреждают внутреннюю оболочку артерий.
5. Диабет: Нарушение углеводного обмена ухудшает состояние сосудов и ускоряет атеросклероз.

6. Ожирение и малоподвижный образ жизни: Лишний вес и недостаток физической активности увеличивают нагрузку на сердце и способствуют развитию атеросклероза.

Симптомы

ИБС может проявляться различными симптомами, включая:

1. Ангинозные боли: Боль или дискомфорт в груди, часто распространяющиеся на шею, плечо, руку или спину.
2. Одышка: Трудности с дыханием при физической нагрузке или в покое.
3. Усталость: Чувство сильной усталости при выполнении обычных действий.
4. Аритмия: Нарушения сердечного ритма.

Диагностика

Диагностика ИБС включает несколько этапов:

1. Сбор анамнеза и физикальное обследование: Врач выясняет наличие факторов риска, симптомы и проводит осмотр.
2. Электрокардиограмма (ЭКГ): Оценка электрической активности сердца для выявления признаков ишемии или инфаркта миокарда.
3. Эхокардиография: Ультразвуковое исследование сердца для оценки его структуры и функции.
4. Стресс-тест: Оценка работы сердца при физической нагрузке или медикаментозной стимуляции.
5. Коронаграфия: Инвазивное исследование, при котором с помощью контрастного вещества визуализируют коронарные артерии.

Лечение

Лечение ИБС направлено на улучшение кровоснабжения сердца, уменьшение симптомов и предотвращение осложнений. Основные подходы включают:

1. Медикаментозная терапия:
 - Антиагреганты: Препараты, предотвращающие образование тромбов (например, аспирин).
 - Статины: Лекарства, снижающие уровень холестерина.
 - Бета-блокаторы: Препараты, уменьшающие нагрузку на сердце.
 - Нитраты: Средства, расширяющие коронарные артерии и улучшающие кровоток.

2. Хирургическое лечение:

- Ангиопластика и стентирование: Процедуры, при которых суженные артерии расширяются с помощью баллона и устанавливаются стенты для поддержания просвета.

- Коронарное шунтирование: Операция, при которой создается обходной путь для крови вокруг суженной или заблокированной артерии.

3. Изменение образа жизни:

- Диета: Ограничение потребления насыщенных жиров, соли и сахара, увеличение потребления овощей, фруктов и цельных зерен.

- Физическая активность: Регулярные умеренные физические нагрузки.

- Отказ от курения и алкоголя: Избегание вредных привычек, негативно влияющих на здоровье сосудов.

Заключение

Ишемическая болезнь сердца остается серьезной проблемой здравоохранения, требующей комплексного подхода к диагностике и лечению. Важно учитывать факторы риска, проводить своевременную диагностику и следовать рекомендациям по изменению образа жизни для снижения риска развития и прогрессирования заболевания. Современные методы лечения позволяют эффективно контролировать ИБС и улучшать качество жизни пациентов.