

## **ФАКТОРЫ, ПРИВОДЯЩИЕ К ХРОНИЧЕСКОМУ КОПРОСТАЗУ И ЕГО НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ**

**Мирхалилова Лайло Миркамолловна**

Студент «ЕМУ»

**Тураев Бехзод Яшнарович**

Студент «ЕМУ» Научный руководитель: к.м.н. доцент Умаров Д.А

Хронический копростаз - это состояние, при котором происходит затруднение или полное прекращение стула из-за застоя фекалий в кишечнике. Это серьезное заболевание, которое может иметь негативные последствия для здоровья. В этой статье рассмотрим основные факторы, ведущие к хроническому копростазу, а также его последствия.

**Факторы, Влияющие на Развитие Хронического Копростаза:**

1. Недостаточное Потребление Волокон: Недостаток пищевых волокон в рационе может привести к снижению подвижности кишечника и затруднению прохождения стула.

2. Недостаточный Прием Жидкости: Недостаток жидкости в организме может привести к образованию сухих и твердых каловых масс, что затрудняет прохождение через кишечник.

3. Сидячий Образ Жизни: Малоактивный образ жизни снижает мышечный тонус кишечника и может способствовать развитию запоров.

4. Некоторые Лекарственные Препараты: Некоторые лекарства, такие как опиаты, антидепрессанты и антихолинергические препараты, могут замедлить перистальтику кишечника, что приводит к затруднениям со стулом.

5. Некоторые Заболевания: Например, синдром раздраженного кишечника, диабет, болезнь Паркинсона и другие заболевания могут увеличить риск развития хронического копростаза.

**Негативные Последствия Хронического Копростаза:**

1. Развитие Геморроя: Затрудненное и частичное дефекирование может привести к растяжению сосудов прямой кишки, что может вызвать геморрой.

2. Образование Дивертикулов Кишечника: Постоянное напряжение на стенках кишечника может способствовать образованию дивертикулов - маленьких мешковин на стенках кишечника.

3. Развитие Кишечной Обструкции: В случае длительного игнорирования хронического копростаз может развиться полная кишечная обструкция, требующая срочной медицинской помощи.

4. Интоксикация Организма: Застой фекалий в кишечнике может привести к усвоению токсинов обратно в кровотока, что может вызвать интоксикацию организма.

5. Ухудшение Качества Жизни: Хронический копростаз сопровождается чувством дискомфорта, боли и неполного опорожнения кишечника, что существенно ухудшает качество жизни пациента.

#### **Выводы:**

Хронический копростаз - это серьезное заболевание, которое требует внимательного отношения и своевременного лечения. Понимание основных факторов, способствующих его развитию, а также негативных последствий, поможет принимать меры для его предотвращения и лечения. Регулярные физические упражнения, правильное питание и своевременное обращение к врачу при первых признаках затрудненного стула могут помочь избежать серьезных осложнений.