

**ЖИГАР СИРРОЗИ: САБАБЛАРИ, БЕЛГИЛАРИ ВА ДАВОЛАШ
УСУЛЛАРИ**

**Бердиева Севинч Абдуллоевна,
Кенжаев Ёдгор Мамақулович,**

Термез иқтисодиёт ва сервис университети, Тиббиёт факультети

Кириш

Гепатит ва жигар касалликлари дунё бўйича юксак ўлим кўрсаткичига эга бўлган сурункали касалликлардан ҳисобланади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, ҳар йили 1 миллиондан ортиқ инсон гепатит туфайли ҳаётдан кўз юмади. Жигар циррози кўпинча гепатит Б ва С инфекциялари, алкоголь истеъмоли ёки метаболик бузилишлар туфайли ривожланади.

Вирусли гепатитлар: Гепатит Б, С ва Д инфекциялари жигар яллиғланишининг асосий сабабларидан бири ҳисобланади.

1. **Алкоголизм:** Спиртли ичимликларни узоқ муддат истеъмол қилиш жигарнинг шикастланишига олиб келади.
2. **Метаболик синдром:** Юқори қон шекари, ортиқча вазн ва гиперлипидемия жигарда ёғ тўпланишига ва циррозга олиб келади.

Жигар циррозининг белгилари

- Сариклик,
- Оғирлик ҳисси ва оғриқ,
- Қон айланиши бузилишлари,
- Организмда шишлар ва қон кетиш ҳолатлари.

Даволаш усуллари

1. **Гепатит С даволаши:** Замонавий препаратлар (масалан, Софосбувир ва Велпатасвир) инфекцияни самарали бартараф этади.
2. **Алкоголдан воз кечиш:** Спиртли ичимликлардан тўлиқ воз кечиш касалликни олдини олишда муҳим аҳамиятга эга.
3. **Жигар трансплантацияси:** Чуқур зарарланган жигар ҳолатларида трансплантация охириги чора ҳисобланади.

Хулоса

Жигар циррозининг олдини олиш ва даволашда эрта диагностика ва профилактика жуда муҳим роль ўйнайди. Гепатит Б ва С инфекцияларини ўз вақтида аниқлаш ва даволаш, алкоголь истеъмолини чеклаш ва метаболик синдромга қарши курашиш цирроз хавфини сезиларли даражада камайтиради.

**FAN, TA'LIM, TEXNOLOGIYA VA ISHLAB CHIQARISH
INTEGRATSIYASI ASOSIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI
VOLUME-2, ISSUE-1**

Замонавий даволаш усуллари, шу жумладан, гепатит С инфекциясини даволашдаги янги дори воситалари ва жигар трансплантацияси, касалликнинг тарқалишини тўхтатишга ёрдам беради. Шунга қарамай, касалликнинг олдини олишнинг энг самарали усули профилактика бўлиб, ҳар бир инсонга ўз соғлиғини қўллаб-қувватлаш ва патологиянинг эрта аниқланишини таъминлаш муҳимдир. Соғлом турмуш тарзи ва давомли медицинал кўриклар жигар циррозини олдини олишда асосий воситалар ҳисобланади.

