

ВЛИЯНИЕ ДИСМЕНОРЕИ НА УЧЕБНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ У
ПОДРОСТКОВ

Студентка 2-го курса Лечебного факультета
Термезского филиала Ташкентского государственного медицинского
университета

Махмудова Э'зола Жасур кизи
ezozamaxmudova1007@gmail.com

Актуальность. Дисменорея, то есть болезненные менструации, является одной из самых частых гинекологических жалоб среди девушек-подростков и молодых женщин. Она вызывает не только физический дискомфорт, но и оказывает существенное влияние на повседневную деятельность, в том числе на учебный процесс. Несмотря на это, многие девушки-подростки воспринимают данное состояние как «естественный процесс» и не обращаются к врачу, в результате чего проблема остается без контроля на протяжении многих лет. **Цель работы** состоит в анализе степени распространенности дисменореи, особенностей ее течения и ее влияния на учебную деятельность девушек-подростков, в частности на посещаемость занятий и концентрацию внимания, на основе научной литературы.

Материалы и методы. Был проведен анализ отечественной и зарубежной научной литературы по теме, а также статистических данных, касающихся здоровья подростков. Было проведено сравнительное изучение первичной и вторичной форм дисменореи и причин их возникновения.

Результаты. Анализ показал, что у девушек-подростков, страдающих выраженной формой дисменореи, наблюдаются пропуски занятий, снижение концентрации внимания и ухудшение общей успеваемости. В качестве одной из основных причин проблемы было указано несвоевременное обращение к врачу и практика «заглушения» боли исключительно обезболивающими средствами, что затрудняет выявление истинной причины.

Заключение. Необходимо не просто воспринимать дисменорею как «норму», а брать ее под гинекологический контроль. Предоставление открытой и научно обоснованной информации девушкам в образовательных учреждениях по данной теме, а также направление их при необходимости на консультацию к врачу будет способствовать сохранению качества учебной деятельности.

FAN, TA'LIM, TEXNOLOGIYA VA ISHLAB CHIQARISH
INTEGRATSIYASI ASOSIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI
RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY KONFERENSIYASI
VOLUME-3, ISSUE-08

Ключевые слова: дисменорея, болезненная менструация, подростки, учебная деятельность, гинекологический контроль.

