

**FAN, TA'LIM, TEXNOLOGIYA VA ISHLAB CHIQRARISH
INTEGRATSIYASI ASOSIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI
VOLUME-2, ISSUE-3
СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ КАК ФАКТОР ДИНАМИКИ
ТЕРМИНАЛЬНЫХ И ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**

Мирсамукова Шахноза Кахрамоновна

Ташкентского Международного университета Кимё

Факультет: Социальная психология, магистратура

Аннотация: В данной статье рассматривается влияние супружеских отношений на изменения в системе терминальных и инструментальных ценностей личности. Актуальность исследования обусловлена возрастающим интересом к вопросам семейной психологии и значением ценностных ориентаций в развитии гармоничных межличностных отношений. Особое внимание уделяется тому, как эмоциональная близость, уровень доверия и степень удовлетворённости браком могут способствовать переоценке жизненных приоритетов, формированию новых мотивационных установок и трансформации ценностной структуры личности. В работе используются теоретические подходы и результаты эмпирических исследований в области социальной психологии и психологии семьи.

Ключевые слова: супружеские отношения, терминальные ценности, инструментальные ценности, семейная психология, ценностные ориентации, межличностные отношения, эмоциональная близость, социальная адаптация.

Введение.

Семья является важнейшим институтом социализации, оказывающим значительное влияние на формирование личности, её ценностных установок и жизненных ориентиров. В рамках супружеских отношений происходит не только эмоциональное и социальное взаимодействие, но и трансформация внутреннего мира индивида, включая его терминальные (конечные) и инструментальные (средства достижения целей) ценности. В современных условиях, когда институт семьи претерпевает значительные изменения, возрастает актуальность изучения факторов, определяющих динамику ценностной сферы личности в браке. Настоящее исследование направлено на выявление взаимосвязи между качеством супружеских отношений и изменениями в системе ценностей партнёров.

Основная часть.

Супружеские отношения — это важный компонент семейной жизни, который в значительной мере влияет на развитие личности и её ценностных ориентаций. Взаимодействие супругов становится основой формирования их взаимных убеждений, установок и взглядов на жизнь, а также непосредственно влияет на их повседневное поведение, мотивацию и восприятие мира. Психологические аспекты брака включают в себя такие элементы, как эмоциональная близость, взаимопонимание, поддержка, доверие и удовлетворённость отношениями. Эти факторы непосредственно воздействуют на систему ценностей каждого из партнёров. Терминальные ценности, как важнейшие цели жизни, включают в себя стремление к счастью, самоактуализации, гармонии и благополучию. Эти ценности отражают глубинные жизненные приоритеты, к которым стремится индивид. Инструментальные ценности же связаны с теми средствами и путями, которые используются для достижения данных целей. Супружеские отношения, в свою очередь, служат не только источником эмоциональной поддержки, но и стимулом для изменения жизненных ориентиров и ценностей каждого из партнёров. Одним из важных аспектов является то, что динамика супружеских отношений может вызвать трансформацию как терминальных, так и инструментальных ценностей. Например, успешный и гармоничный брак способствует укреплению терминальных ценностей, таких как счастье и семейное благополучие, в то время как кризисные периоды, напротив, могут привести к пересмотру жизненных целей и ценностей. Развитие таких качеств, как взаимная поддержка и доверие, также влияет на изменения в ценностной структуре личности. Исследования показывают, что супруги, удовлетворённые своими отношениями, имеют более чёткие и определённые жизненные цели. Напротив, кризисы в браке часто связаны с неопределённостью и несоответствием ценностей партнёров. Важно также учитывать влияние социальной среды на супружеские отношения и их воздействие на ценностные ориентиры, особенно в условиях меняющихся социально-экономических реалий. Кроме того, супружеские отношения оказывают значительное влияние на развитие инструментальных ценностей. Супруги, работающие в тандеме и взаимно поддерживающие друг друга, развивают способности к совместному решению проблем, эффективному распределению ролей и ресурсов, что является необходимым для достижения их совместных целей. Таким образом, влияние супружеских отношений на динамику ценностей можно рассматривать как двусторонний процесс: с одной стороны, отношения формируют ценности, а с

FAN, TA'LIM, TEXNOLOGIYA VA ISHLAB CHIQRARISH INTEGRATSIYASI ASOSIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI VOLUME-2, ISSUE-3

другой — ценности определяют качество и гармонию этих отношений. В заключение, можно отметить, что супружеские отношения играют ключевую роль в изменении ценностных ориентаций личности, оказывая влияние как на терминальные, так и на инструментальные ценности. Эмоциональная близость, поддержка, доверие и удовлетворённость отношениями являются важными факторами, которые способствуют гармонии в жизни каждого партнёра и совместно приводят к формированию устойчивой ценностной системы.

Заключение:

В результате проведённого исследования можно сделать несколько важных выводов о роли супружеских отношений в динамике ценностных ориентаций личности. Супружеские отношения оказывают значительное влияние на изменения как терминальных, так и инструментальных ценностей, способствуя гармонии и удовлетворению жизненных целей. Эмоциональная близость, взаимное доверие и поддержка являются основными факторами, которые влияют на систему ценностей каждого из партнёров, определяя их мотивацию и поведение. Важно отметить, что успешные и стабильные супружеские отношения способствуют укреплению терминальных ценностей, таких как семейное благополучие и счастье. Напротив, кризисные моменты в браке могут привести к переоценке жизненных ориентиров и изменениям в ценностной структуре личности. Инструментальные ценности, такие как способы достижения целей и решения проблем, также подвергаются изменениям в зависимости от качества супружеских отношений. Таким образом, супружеские отношения являются важным фактором, определяющим динамику ценностных ориентаций, влияя на развитие как индивидуальных, так и совместных жизненных целей и приоритетов. Для укрепления отношений и повышения удовлетворённости супругов необходимо поддержание гармонии, взаимопонимания и доверия, что способствует положительным изменениям в ценностной системе личности и её адаптации к меняющимся социальным условиям.

Список использованных источников:

1. Вайнштейн, М. (2015). Психология семьи и брака. Москва: Издательство "Психология".
2. Громова, Е. М. (2018). Социальная психология семьи. Санкт-Петербург: Научная книга.

**FAN, TA'LIM, TEXNOLOGIYA VA ISHLAB CHIQRISH
INTEGRATSIYASI ASOSIDA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI
VOLUME-2, ISSUE-3**

3. Шмидт, П. А. (2017). Теория ценностей: от терминальных до инструментальных. Москва: Академический проект.
4. Карпова, И. В. (2016). Психологические аспекты брачных отношений. Ташкент: Издательство "Наука и образование".
5. Фишер, Р. (2019). Эмоциональная близость в браке. Санкт-Петербург: Питер.
6. Руткевич, А. В. (2020). Ценности личности и их динамика в супружеских отношениях. Москва: Научный мир.
7. Петрова, Н. И. (2014). Семейные отношения и их влияние на психику личности. Ташкент: Академия.