

**Возрастные особенности эхокардиометрических параметров сердца в
норме и при пороках у людей от 10 до 30 лет**

Д.И. Курбанова

**Андижон Давлат тиббиёт институти. Фармакология, клиник
фармакология ва тиббиёт биотехнологиялар кафедраси мудири**

Возрастные особенности эхокардиометрических параметров сердца в
норме и при пороках у людей от 10 до 30 лет

Введение

Эхокардиография (ЭхоКГ) является одним из основных методов диагностики заболеваний сердца, позволяя получить информацию о структуре и функции сердечных камер, а также о состоянии клапанного аппарата. Возрастные изменения в эхокардиометрических параметрах имеют значение как для оценки нормального развития сердца, так и для диагностики различных пороков.

Нормы эхокардиометрических параметров

У людей в возрасте от 10 до 30 лет показания ЭхоКГ могут варьироваться, но существуют общепринятые нормы для различных параметров:

1. Размеры сердца:

- Левый желудочек (ЛЖ): диастолический размер (ДЛЖ) составляет примерно 4.5-5.5 см.

- Правый желудочек (ПЖ): диастолический размер (ДПЖ) — около 2.5-3.5 см.

- Левое предсердие: диаметр около 3-4 см.

2. Функция сердца:

- Фракция выброса ЛЖ: нормой считается 55-70%.

- Диастолическая функция: скорость притока крови через митральный клапан в режиме доплерографии.

3. Состояние клапанов: Эхографические параметры обычно показывают отсутствие значительных регургитаций или стенозов.

Возрастные изменения

С возрастом наблюдаются физиологические изменения в сердце:

- У подростков и молодых людей происходит рост размеров сердечных камер и увеличение массы миокарда.
- У спортсменов может наблюдаться физиологическая гипертрофия миокарда, которая не требует лечения и не является патологией.

Пороки сердца

При наличии порока сердца эхокардиометрические параметры могут значительно изменяться:

1. Врожденные пороки:

- Например, при открытом артериальном протоке увеличивается объем левого желудочка за счет перегрузки объема.
- При стенозе аорты будет наблюдаться гипертрофия ЛЖ с повышением его давления.

2. Приобретенные пороки:

- Результатом ревматического заболевания может быть недостаточность митрального клапана, что приводит к расширению ЛП и изменению диастолической функции ЛЖ.

Заключение

Эхокардиометрические параметры у молодежи от 10 до 30 лет имеют свои нормы и характеристики, которые могут изменяться под воздействием возраста и наличия различных заболеваний или состояний. Понимание этих изменений важно для своевременной диагностики сердечно-сосудистых заболеваний на ранних стадиях их развития. Эхокардиометрические параметры у молодежи от 10 до 30 лет демонстрируют ряд возрастных особенностей как в норме, так и при наличии сердечно-сосудистых заболеваний. Регулярное ультразвуковое исследование сердца помогает выявить отклонения на ранних стадиях и принять необходимые меры для их коррекции или лечения.

Литература

1. Курбанова Д. И. ПРИМЕНЕНИЕ НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ У ПАЦИЕНТОВ С ХРОНИЧЕСКОЙ ПОЯСНИЧНОЙ БОЛЬЮ //Экономика и социум. – 2022. – №. 1-1 (92). – С. 569-573.
2. Шадманов А. К. и др. Нормальные ультразвуковые размеры предсердий и желудочков сердца у людей в возрасте 25-64 лет //Сеченовский вестник. – 2013. – №. 2 (12). – С. 52-56.
3. Харламова Ф. С. и др. Патогенетическое обоснование применения Имунорикса при ОРИ у часто болеющих детей //Детские инфекции. – 2008. – Т. 7. – №. 4. – С. 41-46.
4. Курбанова Д. И. КОМБИНИРОВАННАЯ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНАЯ ТЕРАПИЯ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С МЕТАБОЛИЧЕСКИМ СИНДРОМОМ //Экономика и социум. – 2023. – №. 5-2 (108). – С. 797-804.
5. Курбанова Д. И., Косимхожиев М. И. КЛИНИЧЕСКИЙ ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ ЦЕФАЛОСПОРИНА V ПОКОЛЕНИЯ ЗИНФОРО //Экономика и социум. – 2023. – №. 6-2 (109). – С. 820-823.
6. Курбанова Д. И. ФАКТОРЫ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ НЕСТЕРОИДНЫХ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ У ПАЦИЕНТОВ С ПОЯСНИЧНОЙ БОЛЬЮ //Экономика и социум. – 2024. – №. 1 (116). – С. 1028-1031.
7. Курбанова Д. И. ПАТОГЕНЕЗ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ НЕСТАБИЛЬНОЙ СТЕНОКАРДИИ В ФАРМАКОТЕРАПИИ //Экономика и социум. – 2024. – №. 1 (116). – С. 1032-1035.
8. Курбанова Д. И., Содикова Д. И., Косимходжаева М. Х. ЭХОКАРДИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ПРИ КОМБИНИРОВАННОМ МИТРАЛЬНОМ ПОРОКЕ //Вестник Российского государственного медицинского университета. – 2006. – №. 2. – С. 37а-37.
9. Курбанова Д. И., Содикова Д. И., Касымходжаева М. Х. Эхокардиометрические параметры сердца при недостаточности митрального клапана в возрасте от 8 до 12 лет //Вестник Российского государственного медицинского университета. – 2009. – №. 3. – С. 33-35.
10. Шадманов А. К. и др. Нормальные ультразвуковые размеры предсердий и желудочков сердца у людей в возрасте 25-64 лет //Сеченовский вестник. – 2013. – №. 2 (12). – С. 52-56.

**“CONFERENCE OF NATURAL AND APPLIED SCIENCES IN SCIENTIFIC
INNOVATIVE RESEARCH”**

Volume 9. September 2024

11. Курбанова Д. И. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ФАРМАКОТЕРАПИЮ БОЛЬНЫХ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ //Экономика и социум. – 2021. – №. 2-1 (81). – С. 771-775.
12. Курбанова Д. И., Усманова Ф. Т., Латипова Н. К. НОВЫЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЬНЫХ С ОБЛИТЕРИРУЮЩИМ АТЕРОСКЛЕРОЗОМ АРТЕРИЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ //Экономика и социум. – 2021. – №. 4-2 (83). – С. 111-114.
13. Курбанова Д. И. ПАТОГЕНЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МЕДИКАМЕНТОЗНОЙ ТЕРАПИИ СИМПТОМАТИЧЕСКОЙ ДОБРОКАЧЕСТВЕННОЙ ГИПЕРПЛАЗИИ ПРОСТАТЫ А-АДРЕНОБЛОКАТОРАМИ //Экономика и социум. – 2022. – №. 1-1 (92). – С. 558-562.
14. Kurbanova D. I. et al. MODERN APPROACHES TO THE TREATMENT OF PRIMARY ARTERIAL HYPERTENSION //Экономика и социум. – 2022. – №. 9 (100). – С. 129-131.
15. Kuzibayevna K. D. et al. Drying of the Aral Sea and changes in the landscape of the Aral Sea region //Texas Journal of Multidisciplinary Studies. – 2022. – Т. 4. – С. 108-110.
16. Курбанова Д. И. и др. СОВРЕМЕННЫЙ ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ БОЛЬНЫХ ГЕПАТИТОМ С С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭРБИСОЛА УЛЬТРАФАРМ //Экономика и социум. – 2022. – №. 3-2 (94). – С. 637-641.
17. Курбанова Д. И. и др. ЭФФЕКТИВНОСТЬ КЛОПИДОГРЕЛА С ПОЗИЦИЙ ДОКАЗАТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ //Экономика и социум. – 2022. – №. 3-2 (94). – С. 629-632.
18. Kurbanova D. I. et al. ANTIATEROSCLEROTIC EFFICIENCY OF IHD STANDARD THERAPY, ITS COMBINATIONS WITH ISOSORBIDE DINITRATE AND NICORANDIL IN PATIENTS WITH STENCARDIA AND OBESITY //Экономика и социум. – 2022. – №. 9 (100). – С. 125-128.
19. Lang R.M., Badano L.P., Mor-Avi V., et al. Recommendations for Cardiac Chamber Quantification by Echocardiography: An Update to the American Society of Echocardiography Guidelines.
20. Nkomo V.T., Gardin J.M., Skelton T.W., et al. Burden of Valvular Heart Diseases: A Population-Based Study.