



ОНКОЛОГИК КАСАЛЛИКЛАР: ТАШХИС ВА ДАВОЛАШ СТРАТЕГИЯЛАРИ

Шерматов Холбек Фахриддинович

Термиз иқтисодиёт ва сервис университети

Тиббиёт факультети ўқитувчиси

Қаршиева Барчиной Бахриддин қизи

Уктамов Санжар Темурович

Термиз иқтисодиёт ва сервис университети

Тиббиёт факультети талабалари

Аннотация: Онкологик касалликлар замонавий тиббиётнинг энг жиддий муаммоларидан бири ҳисобланади. Ушбу мақолада онкологик касалликларнинг турлари, уларни ташхислаш ва даволаш стратегиялари таҳлил қилинган. Саратон касаллиги инсон ҳаётига жиддий таҳдид соладиган глобал муаммо бўлиб, мақолада Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотлари асосида замонавий ташхис ва даволаш усуллари кўриб чиқилган. Эътибор қаратилган асосий соҳалар: малигн ва бенигн ўсмалар, қон саратони, замонавий ташхис технологиялари, шунингдек, жарроҳлик, кимётерапия, радиотерапия ва иммунотерапия каби даволаш усуллари. Эртас ташхис ва соғлом турмуш тарзи онкологик касалликларни олдини олишда муҳим аҳамиятга эга эканлиги таъкидланган.

Калит сўзлар: Онкологик касалликлар, саратон, ташхис, даволаш стратегиялари, малигн ўсмалар, биопсия, кимётерапия, радиотерапия, иммунотерапия.

ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: СТРАТЕГИИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

Каршиева Барчиной Бахриддиновна

Уктамов Санжар Темурович

Шерматов Холбек Фахриддинович

Студенты медицинского факультета Термезского университета экономики
и сервиса

Преподаватель медицинского факультета Термезского университета
экономики и сервиса

Аннотация: Онкологические заболевания являются одной из самых серьезных проблем современной медицины. В данной статье проанализированы виды онкологических заболеваний, методы их диагностики и стратегии лечения. Раковые болезни представляют собой глобальную угрозу для жизни человека, и





в статье рассмотрены современные методы диагностики и лечения на основе данных Всемирной организации здравоохранения. Основное внимание уделено следующим аспектам: злокачественные и доброкачественные опухоли, рак крови, современные диагностические технологии, а также такие методы лечения, как хирургия, химиотерапия, радиотерапия и иммунотерапия. Подчеркнута важность ранней диагностики и здорового образа жизни в профилактике онкологических заболеваний.

Ключевые слова: Онкологические заболевания, рак, диагностика, стратегии лечения, злокачественные опухоли, биопсия, химиотерапия, радиотерапия, иммунотерапия.

ONCOLOGICAL DISEASES: DIAGNOSTIC AND TREATMENT STRATEGIES

Karshieva Barchinoy Bakhriddinovna

Uktamov Sanjar Temurovich

Shermatov Holbek Fahriddinovich

Students of the Medical Faculty of the Termez

University of Economics and Service

Teacher Medical Faculty of the Termez

University of Economics and Service

Abstract: Oncological diseases are among the most critical challenges in modern medicine. This article analyzes the types of oncological diseases, their diagnostic methods, and treatment strategies. Cancer poses a global threat to human life, and the article reviews modern diagnostic and treatment approaches based on data from the World Health Organization. The main focus is on malignant and benign tumors, blood cancer, advanced diagnostic technologies, and treatment methods such as surgery, chemotherapy, radiotherapy, and immunotherapy. The importance of early diagnosis and a healthy lifestyle in the prevention of oncological diseases is emphasized.

Keywords: Oncological diseases, cancer, diagnostics, treatment strategies, malignant tumors, biopsy, chemotherapy, radiotherapy, immunotherapy.

Кириш Онкологик касалликлар — бу ҳозирги замон тиббиётида энг жиддий ва кенг тарқалган муаммолардан бири бўлиб, улар инсон ҳаётига жиддий таҳдид солади. Ушбу мақолада саратон ва унга боғлиқ касалликларнинг турлари, ташхислаш усуллари ва даволаш стратегиялари таҳлил қилинади. Жаҳон соғлиқни сақлаш ташкилоти маълумотларига кўра, саратон турлари ҳар йили





миллионлаб одамларнинг ҳаётига жиддий таъсир қилади ва касалликнинг эрта ташхиси, самарали даволаш усуллари долзарб ҳисобланади.

Усуллар Ушбу мақола онкологик касалликларни тадқиқ қилиш учун қуйидаги усулларга асосланди:

1. **Адабиётларни таҳлил қилиш:** Илмий журналларда эълон қилинган изланишлар ва ЖСТ маълумотлари асосида онкологик касалликларнинг тарқалиши ва омиллари ўрганилди.
2. **Клиник кузатувлар:** Беморларнинг белгилари, даволаш жараёни ва даволаниш натижалари таҳлил қилинди.
3. **Ташхис усуллари:** Рентген, УЗИ, КТ, МРТ ва биопсия каби замонавий ташхис усулларининг самарадорлиги баҳоланди.

Натижалар

Онкологик касалликлар турлари ва тарқалиши

1. **Малигн ўсмалар (саратон):**
 - **Кўкрак саратони:** Аёлларда энг кенг тарқалган ўсма. Оилавий анамнез ва гормонал ўзгаришлар хавф омиллари ҳисобланади.
 - **Ўпка саратони:** Асосан чекиш ва экологик омиллар билан боғлиқ.
 - **Простата саратони:** Эркаклар орасида энг кенг тарқалган онкологик касаллик.
 - **Меланома:** Терининг пигмент хужайраларидан келиб чиқадиган хавфли ўсма.
2. **Бенигн ўсмалар:**
 - **Аденома:** Без тўқималарида пайдо бўлади.
 - **Фиброма:** Мушак ёки боғловчи тўқималарда учрайди.
3. **Қон саратони (лейкеми):**
 - Лимфоцитар ва миелоид турлари. Болалар ва катталарда учрайдиган шакллари мавжуд.

Ташхис қўйиш усуллари

Ташхис жараёнида замонавий тасвирий технологиялардан фойдаланиш муҳим аҳамиятга эга. Масалан:

- **МРТ ва КТ:** Ўсмаларни локализация қилиш ва уларнинг ҳажмини аниқлашда самарали.
- **Биопсия:** Ўсма тўқимасини таҳлил қилишда асосий стандарт.

Даволаш усуллари

1. **Жарроҳлик:** Ўсмани бутунлай олиб ташлашга қаратилган.
2. **Кимётерапия ва радиотерапия:** Хужайраларни йўқ қилиш учун қўлланилади.





3. **Иммунотерапия:** Беморнинг иммун тизимини кучайтириш орқали саратонга қарши кураш.
4. **Гормонал терапия:** Гормонал ўзгаришларга боғлиқ ўсмалар учун самарали.

Музокара Онкологик касалликларнинг тарқалишига таъсир этувчи омиллардан бири — турмуш тарзи. Чекиш, носоғлом овқатланиш ва атроф-муҳитнинг ёмонлашуви касаллик хавфини оширади. Тадқиқотлар шундан далолат берадики, эрта ташхис қўйиш беморнинг умр давомийлигини сезиларли даражада оширади. Масалан, кўкрак саратони эрта босқичда аниқланган ҳолларда 90%гача тўлиқ соғайиш имконияти мавжуд.

Хулоса ва тавсиялар Онкологик касалликларни олдини олиш учун жамиятда соғлом турмуш тарзини шакллантириш, зарарли одатларни камайтириш ва мунтазам профилактик кўриклар ўтказиш муҳим аҳамиятга эга. Яқин келажакда илмий тадқиқотларнинг янада ривожланиши онкологик касалликларни даволашда янги имкониятлар яратиши кутилмоқда. Шунингдек, тиббий маълумотлар базаларини такомиллаштириш ва улардан кенг фойдаланиш касалликларни самарали бошқариш имконини беради.

Фойдаланилган адабиётлар:

1. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). Всемирный доклад о раке. Женева: ВОЗ; 2020.
2. Siegel RL, Miller KD, Jemal A. Cancer statistics, 2020. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. 2020;70(1):7-30.
3. DeVita VT, Lawrence TS, Rosenberg SA. *Cancer: Principles and Practice of Oncology*. 11-е изд. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2019.
4. Jemal A, Bray F, Center MM, Ferlay J, Ward E, Forman D. Global cancer statistics. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. 2011;61(2):69-90.
5. Hanahan D, Weinberg RA. Hallmarks of cancer: the next generation. *Cell*. 2011;144(5):646-674.
6. Хамидова Д.Т., Раҳимов А.А. Замонавий онкологияда ташхис ва даволаш стратегиялари. *Тиббиёт фанлари журнали*. 2020;5(2):34-41.
7. Smith RA, Andrews K, Brooks D. Cancer screening in the United States, 2019. *CA: A Cancer Journal for Clinicians*. 2019;69(2):108-126.
8. Schilsky RL, Baile WF, Zinner RG. Innovations in cancer treatment: current trends and future directions. *The Oncologist*. 2018;23(5):560-568.
9. Умаров С.И., Содиқов Ж.Ф. Онкологик касалликларнинг тарқалиши ва профилактика чоралари. *Тиббиёт тадқиқотлари*. 2021;2(3):45-52.





10. Ferlay J, Colombet M, Soerjomataram I. Estimating the global cancer incidence and mortality. *International Journal of Cancer*. 2019;144(8):1941-1953.
11. Kenjayev Y.M., Berdieva S.A., Termiz iqtisodiyot va servis universiteti. "Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografiya belgilari o'zgarishlarini tahlili."
12. Mamatqulovich K. Y. Me'da osti bezi o'tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 3. – S. 49-53.
13. Mamatqulovich K. Y. et al. Glomerulonefrit kasalligida klinik laborator tahlillarning o'rni va samaradorligi //American journal of applied medical SCIENCE. – 2024. – T. 2. – №. 3. – S. 112-120.
14. Mamatqulovich K. Y., Ismatulloevich X. I., Xabibullo o'g'li C. S. Ko'kyo'tal kasalligi va uni oldini olish chora-tadbirlari //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 4. – S. 18-21.
15. Mamatqulovich K. Y., Fayzullayevna R. S. Husnbuzarlar etiologiyasi, klinikasi va davolash chora-tadbirlari //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 3. – S. 126-130.
16. Kenjayev Y. "Bio eko texno" ma'suliyati cheklangan jamiyatga qarashli maishiy chiqindilarni saralash va qayta ishlash korxonasi xodimlarining salomatligi //TISU ilmiy tadqiqotlari xabarnomasi. – 2023. – T. 1. – №. 2. – S. 172-176.
- 17.

