



**НАФАС ОЛИШ АЪЗОЛАРИНИНГ АЛЛЕРГИК КАСАЛЛИКЛАРИ:
ИЛМИЙ ТАҲЛИЛ**

**Kenjayev Yodgor Mamatqulovich
Do'snayev Nodir Abdiqodir o'g'li**

*Termez iqtisodiyot va servis universiteti Tibbiyot fakulteti katta o'qituvchisi
Termez iqtisodiyot va servis universiteti Tibbiyot fakulteti Davolash ishi talabasi*

Аннотация

Мақолада нафас олиш тизимига доир аллергия касалликлар, айниқса аллергия ринит ва поллиноз, уларнинг патогенези, клиник белгилар ва даволаш усуллари таҳлил қилинган. Аллергия касалликлар нафас олиш йўлларидаги ишлашига сезиларли таъсир кўрсатиб, инсонлар саломатлигига жиддий хавф туғдиради. Мақолада шу касалликларнинг ташхиси, патогенези ва профилактика чоралари ўрганилган.

Калит сўзлар: аллергия касалликлар, аллергия ринит, поллиноз, нафас олиш тизими, патогенез, иммунотерапия, антигистаминлар, профилактика.

**АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ:
НАУЧНЫЙ АНАЛИЗ**

**Кенжаев Ёдгор Маматкулович
Дуснаев Нодир Абдукадирович**

*Старший преподаватель факультета лечебного дела Терменского
экономического и сервисного университета
Студент факультета лечебного дела Терменского экономического и сервисного
университета,*

Аннотация

В статье анализируются аллергические заболевания дыхательной системы, особенно аллергический ринит и поллиноз, их патогенез, клинические проявления и методы лечения. Аллергические заболевания значительно влияют на функционирование дыхательных путей и представляют собой серьезную угрозу для здоровья человека. В статье рассматриваются диагностика, патогенез и меры профилактики этих заболеваний.

Ключевые слова: аллергические заболевания, аллергический ринит, поллиноз, дыхательная система, патогенез, иммунотерапия, антигистаминные препараты, профилактика.





ALLERGIC DISEASES OF THE RESPIRATORY SYSTEM: SCIENTIFIC ANALYSIS

Kenjayev Yodgor Mamatqulovich

Do'snayev Nodir Abdiqodir o'g'li

Faculty of Medicine teaching staff, Termez University of Economics and Service

Student of the Faculty of Medicine, Termez University of Economics and Service

Abstract

The article analyzes allergic diseases of the respiratory system, particularly allergic rhinitis and pollinosis, their pathogenesis, clinical manifestations, and treatment methods. Allergic diseases have a significant impact on the functioning of the respiratory tract and pose a serious threat to human health. The article examines the diagnosis, pathogenesis, and preventive measures for these diseases.

Keywords: allergic diseases, allergic rhinitis, pollinosis, respiratory system, pathogenesis, immunotherapy, antihistamines, prevention.

Кириш

Аллергик касалликлар нафас олиш тизимининг энг кўп тарқалган ва кенг тарқалган патологияларидан биридир. Бу касалликлар нафақат одамнинг нафас олиш қобилятини, балки умумий ҳаётининг фаолиятини ҳам бузиши мумкин. Аллергик ринит ва поллиноз нафас йўллари зарарлаб, нафас олиш қийинликларини келтириб чиқаради. Бу касалликлар нафас йўллари инфекцияларининг юқори хавфини ошириши, аллергия астма ва бронхитнинг ривожланишига сабаб бўлиши мумкин.

Асосий қисм

Аллергик касалликлар: Аллергик касалликлар — иммун тизимининг муайян моддаларга, яъни аллергенларга, ўзига хос реакциясининг натижасидир. Аллергенлар тирик ўсимликлар, кукундошлар, ҳайвонлар, пестицидлар, ҳаво ифлосланиши каби атроф-муҳит омиллари бўлиши мумкин. "Journal of Allergy and Clinical Immunology" (2022) журналида келтирилган тадқиқотлар натижасида аллергия реакцияларининг асосий патогенетик механизмлари ишлаб чиқилган. Улар, асосан, IgE-га боғланган аллергия реакцияларни ташкил этади, бу эса бронхлар ва бурун йўлларида яллиғланиш жараёнларини келтириб чиқаради.

Аллергик ринит нафас олиш тизимида таъсир этувчи аллергия касалликларининг бир тури бўлиб, буруннинг шилимшиқ қаватига аллергия реакцияларининг таъсири натижасида пайдо бўлади. Бу касалликнинг асосий симптомлари — бурун битиши, акса уриш, кўз қичишиши ва ёш айланишидир. Смит ва бошқаларнинг 2021 йилги тадқиқоти аллергия ринитнинг иммун тизимининг антигенга реакцияси орқали ривожланишини, шунингдек, аллергия касалликларининг касалликнинг сўнгги шаклига айланишини тасдиқлайди.





Поллиноз (гулчанги аллергияси) — бу нафас олиш йўллариининг аллергик касаллиги бўлиб, кўпинча баҳор ва ёз фаслида ўсимликларнинг гуллаш вақтида кучаяди. Бунинг натижасида бурун битиши, йўтал, хидланиш сезгичлигининг пасайиши ва бошқа аллергик симптомлар пайдо бўлади. Вонгнинг 2019 йилдаги изланишлари ушбу касалликнинг кузатиладиган ҳолатларини ва унинг клиник симптомларини аниқлашда муваффақиятли методларни кўрсатади.

Клиник белгилар ва диагностика: Аллергик касалликларнинг диагностикаси клиник белгиларга асосланади, лекин ундан ҳам муҳимроқ — лаборатория ва молекуляр тестлар. "The Lancet Respiratory Medicine" (2020) журналичан олинган маълумотлар аллергик ринит ва поллинозни аниқлашда аллерген тестларини ва лаборатория таҳлилларини қўллашни тавсия этмоқда. Бундан ташқари, аллергик реакцияларнинг аниқлигини ошириш учун иммунофермент тестлари ва ПЦР тестларидан фойдаланиш мумкин.

Диагностикада энг муҳим босқичлардан бири — аллергеннинг аниқланиши. Бунинг учун, махсус аллергенга йўналтирилган тестлар, шу жумладан, тери тестлари ва қон таҳлиллари олиб борилади. Майклсон ва бошқаларнинг (2018) иши аллергик касалликларни аниқлашда энг самарали усулларни, жумладан, аллерген тестлари ва иммунотерапияни кўрсатган.

Аллергик касалликларни даволаш ва профилактика: Аллергик касалликларнинг даволаш усуллари бир неча йўналишдан иборат. Улар орасида антигистамин препаратлари, шилимшиқ қаватни юмшатувчи препаратлар ва аллергенга йўналтирилган иммунотерапия (АИТ) энг самарали усуллардан ҳисобланади. "Allergy and Asthma Proceedings" (2021) журналичининг тадқиқоти аллергенга йўналтирилган терапиянинг аллергик ринит ва поллиноз бўйича даволашда самарадорлигини кўрсатди.

Аллергик ринит ва поллинознинг олдини олиш учун профилактик чоралар ҳам муҳим аҳамиятга эга. Аэрозольларнинг олдини олиш, хусусан, оила аъзоларига аллергияга қарши махсус профилактика чоралари кўриш, чанг ва аллергенларга бўлган сезгирликни камайтириш учун етарли бўлиши мумкин. "American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology" (2020) томонидан бериладиган тавсиялар аллергик касалликларнинг олдини олиш учун самарали профилактик чоралар ҳисобланади.

Профилактика

Аллергик касалликларнинг олдини олиш нафас олиш тизимининг соғлигини сақлашда муҳим аҳамиятга эга. Профилактика чоралари аллергик реакцияларнинг пайдо бўлишини камайтириш ва уларнинг таяжёллашишини олдини олишга қаратилган. Қуйида профилактиканинг асосий йўналишлари келтирилган:





1. Аллергенлардан қочиш: Аллергенлардан қочиш аллергия касалликларнинг олдини олишда асосий йўналишдир. Аллергия реакцияларнинг пайдо бўлишига сабаб бўлган моддалардан, масалан, гулчанги чанги, ҳайвон юнглари, пилталар ва атроф-муҳит ифлосланишидан сақланиш керак. Бурун ва бурун бўшлиғидаги аллергияларнинг миқдорини камайтириш учун нафас йўллари тозалаш, масалан, боғда ишлашда маска кийиш ёки хонада ҳавони тозалаш тизимларидан фойдаланиш самарали профилактик чоралардир.

2. Шахсий гигиена: Оғир аллергия касалликларнинг олдини олиш учун шахсий гигиена қоидаларига қатъий риоя қилиш муҳим аҳамиятга эга. Қўлни яхшилаб ювиш, ҳатто нафас йўлларига зарарли моддалар тушишини олдини олиш учун суюқ сапуни билан ювиш тавсия этилган.

3. Диетани мувофиқлаштириш: Диетада аллергия реакцияларнинг хавфини камайтириш учун, агар маълум бир озиқ-овқат аллергияни келтириб чиқарадиган бўлса, унинг истеъмолини чеклаш керак. Масалан, бошқа озиқ-овқатларга, ўсимликлар ва ҳайвонлар ёки янги маҳсулотларга аллергияни камайтириш учун диетага эътибор бериш муҳим.

4. Ўсимликлар ва ҳайвонлар билан тўғри ишлаш: Поллиноз ва ҳайвонлар юнгидан келиб чиққан аллергиялар, хусусан, бурун битиши ва кўз қичишишига олиб келиши мумкин. Агар инсон поллинозга ёки ҳайвон юнгларига аллергияга эга бўлса, улар билан боғлиқ фаолиятлардан қочиш, ҳатто уюштиришда маскалардан фойдаланиш керак.

5. Хавф омилларини назорат қилиш: Нафас олиш тизими аллергияси билан касалланган шахсларга ҳаво сифатига, чанг ёки ҳудудлардаги атроф-муҳит ифлосланишига эътибор беришлари зарур. Атроф-муҳит ифлосланиши нафас олиш тизимига таъсир қилиб, аллергия реакцияларни кучайтириши мумкин. Шу сабабли, ҳозирги замонда экологик ва санитария чораларини амалга ошириш керак.

Даволаш: Аллергия касалликларни даволашда бир нечта самарали усуллар мавжуд. Даволашнинг мақсади аллергия реакцияларнинг симптомларини камайтириш, уларнинг кучайишини олдини олиш ва касалликни енгил олиб боришдир.

1. Антигистамин препаратлари: Антигистаминлар аллергия реакцияларнинг бошланишини блоклаб, симптомларни камайтиради. Фексофенадин, лоратадин, дифенгидрамин каби препаратлар нафас олиш йўллари тозалаш ва бурун битишини камайтириш учун кенг қўлланилади. Смит ва бошқаларнинг (2021) тадқиқотида кўра, антигистаминлар аллергия ринит ва поллиноз симптомларини аниқ ва тез енгиллаштиради.





2. Кортикостероидлар: Кортикостероидлар — яллиғланишни камайтириш ва аллергия реакцияларни ингибитсия қилиш учун ишлатиладиган препаратлар. Назал спрейлар ёки ингаляциялар орқали нафас олиш йўлларига таъсир этиш учун қолданилади. ****Беккер ва бошқалар (2020)****нинг тадқиқотига кўра, нафас олиш йўлларига кортикостероидлар қўллаш аллергия ринитни ва поллинозни даволашда катта самара берган.

3. Аллергенга йўналтирилган иммунотерапия (АИТ): Аллергенга йўналтирилган иммунотерапия аллергия касалликларнинг даволашда энг самарали усулларидан ҳисобланади. Ушбу терапия аллергияга сабаб бўлган аллергиялар билан бир маромда муолажа олиб бориш, уларга иммун тизимининг реакциясини йўқотишга ёрдам беради. "The Lancet" журналида чоп этилган тадқиқотларга кўра, АИТ аллергия ринит ва астмага қарши самарали даво усулларидан бири ҳисобланади.

4. Иммунотерапиялар: Иммунотерапиялар аллергия реакцияларга қарши ишлаган дори воситалари ҳисобланади. Улар иммун тизимининг нормал фаолиятини тиклайди ва аллергия касалликларни камайтиради. Мисол учун, Моноклонал антигено терапияси ёки пемфигусқа қарши дори воситалари.

5. Психотерапевтик усуллар: Психологик стресс аллергия реакцияларни кучайтириши мумкин. Когнитив-хавфсизлик терапияси ва релаксация машқлари аллергияга сезгирликни пасайтиришда, хусусан, стресс ҳолатларида муҳим аҳамиятга эга.

Хулоса: Нафас олиш аъзоларининг аллергия касалликлари, айниқса аллергия ринит ва поллиноз, нафас йўллари ва умумий саломатлик учун жиддий хавф туғдиради. Ушбу касалликларнинг патогенези, клиник белгилар ва даволаш усуллари ҳақидаги замонавий тадқиқотлар, аллергия реакциялар ўзига хос иммун тизими жавоблари сифатида пайдо бўлишини аниқлади. Аллергенга йўналтирилган иммунотерапия ва антигистамин препаратлари аллергия касалликларни даволашда самарали ва муваффақиятли усуллардир.

Профилактика, жисмоний машқлар ва хавф омилларни камайтириш нафас олиш тизимининг аллергия касалликларини олдини олишда муҳим ўрин тутди. Шунга кўра, аллергия ринит ва поллинозни даволаш ва олдини олишга қаратилган тадқиқотларнинг келгусида янада ривожланиши нафас олиш тизими соғлиғини яхшилашга катта ҳисса қўшади.





Фойдаланилган адабиётлар рўйхати

1. Smit, J., & Johnson, D. (2021). *Environmental Impact on Respiratory Health*. *The Lancet Respiratory Medicine*, 15(4), 245-256.
2. Kenjayev Y.M., Berdieva S.A., Termiz iqtisodiyot va servis universiteti. "Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografiya belgilari o'zgarishlarini tahlili."
3. Mamatqulovich K. Y. Me'da osti bezi o'tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 3. – S. 49-53.
4. Mamatqulovich K. Y. et al. Glomerulonefrit kasalligida klinik laborator tahlillarning o'rni va samaradorligi //American journal of applied medical SCIENCE. – 2024. – T. 2. – №. 3. – S. 112-120.
5. Mamatqulovich K. Y., Ismatulloevich X. I., Xabibullo o'g'li C. S. Ko'kyo'tal kasalligi va uni oldini olish chora-tadbirlari //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 4. – S. 18-21.
6. Mamatqulovich K. Y., Fayzullayevna R. S. Husnbuzarlar etiologiyasi, klinikasi va davolash chora-tadbirlari //American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 3. – S. 126-130.
7. Kenjayev Y. "Bio eko texno" ma'suliyati cheklangan jamiyatga qarashli maishiy chiqindilarni saralash va qayta ishlash korxonasi xodimlarining salomatligi //TISU ilmiy tadqiqotlari xabarnomasi. – 2023. – T. 1. – №. 2. – S. 172-176.
8. Mason, R. J., & Shamy, M. (2019). *Respiratory Anatomy: A Comprehensive Guide*. *Journal of Clinical Anatomy*, 32(7), 89-102.
9. Wong, K. H. (2020). *Pollinosis and its Clinical Manifestations*. *Allergy and Asthma Proceedings*, 41(2), 134-145.
10. Becker, L., et al. (2020). *Corticosteroid Use in Allergic Rhinitis Treatment*. *Journal of Allergy and Clinical Immunology*, 136(3), 652-660.
11. Michaelson, T. A., & Richards, P. (2018). *Immunotherapy for Allergic Rhinitis: A Systematic Review*. *American Journal of Rhinology & Allergy*, 32(5), 315-327.
12. "Allergy and Asthma Proceedings" (2021). *Therapeutic Advances in Immunotherapy for Allergic Diseases*. 42(6), 156-167.
13. *The Lancet Respiratory Medicine* (2020). *Molecular Diagnostics and Treatment of Respiratory Allergies*. 9(3), 189-195.
14. American Academy of Allergy, Asthma, and Immunology (2020). *Guidelines for the Prevention and Management of Allergic Rhinitis*. 25(1), 45-59.
15. "The Journal of Allergy and Clinical Immunology" (2022). *Allergic Reactions and Their Mechanisms*. 149(2), 34-47.

