

**СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ, РАННЕЙ
ДИАГНОСТИКИ И ПРОФИЛАКТИКИ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ****Шаймарданов Суннатулло Камолитдинович**

Сурхандаринский филиал Республиканского онкологического центра

Аннотация. Рак молочной железы является одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем современного здравоохранения и занимает лидирующие позиции в структуре онкологической заболеваемости среди женского населения во всем мире. Несмотря на значительные достижения современной медицины в области диагностики, лечения и профилактики онкологических заболеваний, количество новых случаев рака молочной железы продолжает увеличиваться. Рост заболеваемости обусловлен совокупностью факторов, включающих увеличение продолжительности жизни населения, изменение репродуктивного поведения женщин, воздействие неблагоприятных факторов окружающей среды, распространенность ожирения, гиподинамии и других факторов риска.

По данным международных онкологических регистров, в 2022 году во всем мире было зарегистрировано около 2,3 миллиона новых случаев рака молочной железы и около 670 тысяч случаев смерти от данного заболевания. Рак молочной железы является наиболее распространенной формой злокачественных новообразований среди женщин в большинстве стран мира. Современные исследования показывают, что эффективность лечения напрямую зависит от стадии заболевания на момент его выявления. При диагностике на ранних стадиях пятилетняя выживаемость пациентов значительно превышает показатели при выявлении заболевания на поздних стадиях.

В данной статье рассмотрены современные данные о распространенности рака молочной железы, основные факторы риска, методы ранней диагностики, результаты скрининговых программ и перспективные направления профилактики заболевания. Особое внимание уделено анализу статистических данных и роли профилактических мероприятий в снижении смертности среди женского населения.

Ключевые слова: рак молочной железы, онкология, маммография, скрининг, профилактика, факторы риска, ранняя диагностика, смертность, заболеваемость, общественное здоровье.

Актуальность. Рак молочной железы представляет собой наиболее распространенное онкологическое заболевание среди женщин во многих странах мира. В последние десятилетия наблюдается устойчивая тенденция к увеличению числа новых случаев заболевания, что делает проблему борьбы с данной патологией одной из приоритетных задач современной медицины.

Высокая социальная значимость рака молочной железы определяется не только его распространенностью, но и значительным экономическим ущербом, связанным с лечением пациентов, временной или стойкой утратой трудоспособности, а также высокой смертностью среди женщин трудоспособного возраста. Особую тревогу вызывает тот факт, что в последние годы все чаще диагностируются случаи заболевания среди женщин моложе 50 лет.

Согласно данным Всемирной организации здравоохранения, рак молочной железы является наиболее распространенным видом рака среди женщин в 157 странах мира. Ежегодно количество новых случаев заболевания продолжает расти, особенно в странах со средним и низким уровнем доходов. При этом значительная часть случаев диагностируется на поздних стадиях, что существенно снижает эффективность лечения и ухудшает прогноз заболевания.

В условиях увеличения продолжительности жизни населения проблема раннего выявления рака молочной железы приобретает особую актуальность. Современные научные данные свидетельствуют о том, что своевременная диагностика позволяет существенно снизить показатели смертности и повысить качество жизни пациентов.

Цель исследования: Целью настоящего исследования является анализ современных тенденций распространенности рака молочной железы, изучение факторов риска развития заболевания, оценка эффективности методов ранней диагностики и определение роли профилактических мероприятий в снижении заболеваемости и смертности среди женского населения.

Материалы и методы исследования. Исследование выполнено на основе анализа научных публикаций, данных Всемирной организации здравоохранения, Международного агентства по изучению рака, материалов Глобальной онкологической обсерватории (GLOBOCAN), а также результатов современных клинических исследований, опубликованных в отечественной и зарубежной литературе за последние годы.

В ходе работы использовались методы системного анализа научной литературы, сравнительного анализа статистических показателей, обобщения результатов международных исследований и интерпретации данных эпидемиологических наблюдений.

Для оценки современных тенденций были изучены показатели заболеваемости и смертности от рака молочной железы в различных регионах мира, а также эффективность существующих скрининговых программ.

Результаты исследования. Проведенный анализ показал, что рак молочной железы продолжает занимать лидирующие позиции среди онкологических заболеваний женского населения. По данным международных исследований, в 2022 году в мире было зарегистрировано около 2,3 миллиона новых случаев заболевания. Количество смертей от данной патологии достигло примерно 670 тысяч случаев. Эти показатели свидетельствуют о значительной распространенности заболевания и высокой нагрузке на системы здравоохранения различных стран.

Полученные данные демонстрируют существенные различия между странами с разным уровнем социально-экономического развития. В государствах с высоким уровнем доходов показатели выявляемости рака молочной железы значительно выше благодаря широкому внедрению скрининговых программ. Однако показатели смертности в таких странах ниже вследствие ранней диагностики и доступности современных методов лечения. В странах с низким уровнем доходов ситуация противоположная: уровень выявляемости ниже, но смертность существенно выше вследствие позднего обращения пациентов за медицинской помощью.

Анализ факторов риска показал, что вероятность развития заболевания увеличивается с возрастом. Более 80 % случаев рака молочной железы

диагностируется у женщин старше 50 лет. Существенное значение имеют наследственная предрасположенность, наличие мутаций генов BRCA1 и BRCA2, гормональные нарушения, поздняя менопауза, отсутствие родов или поздние первые роды, ожирение, малоподвижный образ жизни и злоупотребление алкоголем.

Исследование показало, что современные методы скрининга позволяют выявлять опухолевые процессы на доклинической стадии. Наиболее эффективным методом остается маммография. В странах, где организованы национальные программы маммографического скрининга, смертность от рака молочной железы снизилась на десятки процентов по сравнению с показателями конца XX века. По данным международных исследований, смертность от рака молочной железы в ряде развитых стран снизилась примерно на 44 % благодаря ранней диагностике и совершенствованию методов лечения.

Особый интерес представляют данные о прогнозируемом росте заболеваемости. Согласно современным моделям, к 2050 году количество новых случаев рака молочной железы может увеличиться более чем на треть и превысить 3,5 миллиона случаев ежегодно. Одновременно прогнозируется рост смертности, особенно в странах с ограниченными ресурсами здравоохранения.

В ходе анализа было установлено, что эффективность лечения напрямую зависит от стадии заболевания. При выявлении опухоли на ранних стадиях пятилетняя выживаемость пациентов превышает 85–90 %. При распространенных формах заболевания данный показатель существенно снижается. Это подтверждает необходимость совершенствования программ ранней диагностики и повышения онкологической настороженности населения.

Современные исследования также свидетельствуют о росте числа случаев заболевания среди молодых женщин. В ряде стран отмечается ежегодное увеличение частоты выявления рака молочной железы среди женщин младше 50 лет, что требует пересмотра подходов к профилактике и раннему выявлению заболевания в данной возрастной группе.

Немаловажную роль в профилактике заболевания играет формирование здорового образа жизни. Установлено, что регулярная физическая активность, поддержание нормальной массы тела, рациональное питание и отказ от вредных

привычек позволяют снизить риск развития рака молочной железы. Кроме того, повышение уровня информированности женщин о симптомах заболевания способствует более раннему обращению за медицинской помощью.

Результаты многочисленных международных исследований подтверждают, что комплексный подход, включающий профилактику, скрининг, раннюю диагностику и современные методы лечения, способен существенно снизить показатели смертности и улучшить качество жизни пациентов.

Выводы. Проведенное исследование показало, что рак молочной железы остается одной из наиболее значимых проблем современного здравоохранения и занимает лидирующие позиции в структуре онкологической заболеваемости среди женщин.

Современные статистические данные свидетельствуют о продолжающемся росте числа новых случаев заболевания во всем мире. В 2022 году было зарегистрировано около 2,3 миллиона новых случаев и около 670 тысяч смертей от рака молочной железы, что подтверждает высокую актуальность проблемы.

Основными факторами риска являются возраст, наследственная предрасположенность, гормональные нарушения, ожирение и особенности репродуктивного поведения женщин. Наиболее эффективным способом снижения смертности остается ранняя диагностика, основанная на применении маммографии и других современных методов обследования.

Полученные результаты подтверждают, что развитие скрининговых программ, совершенствование методов диагностики, повышение информированности населения и формирование здорового образа жизни способны существенно улучшить показатели выживаемости пациентов и снизить социально-экономическое бремя заболевания.

Перспективным направлением дальнейших исследований является разработка персонализированных подходов к профилактике и лечению рака молочной железы с учетом генетических, клинических и социальных факторов риска.

Список литературы

1. Аксель Е.М. Статистика злокачественных новообразований молочной железы в России и странах СНГ. \ Москва: Медицина, 2022. \ 248 с.
2. Давыдов М.И., Аксель Е.М. Онкология. Национальное руководство. \ Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2023. \ 1216 с.
3. Каприн А.Д., Старинский В.В., Шахзадова А.О. Состояние онкологической помощи населению России в 2023 году. \ Москва: МНИОИ им. П.А. Герцена, 2024. \ 239 с.
4. Семиглазов В.Ф. Рак молочной железы. \ Санкт-Петербург: СпецЛит, 2021. \ 352 с.
5. Семиглазов В.В. Современные методы диагностики и лечения рака молочной железы. \ Санкт-Петербург: СпецЛит, 2022. \ 288 с.
6. Портной С.М. Маммология. Национальное руководство. \ Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2021. \ 544 с.
7. Чиссов В.И., Дарьялова С.Л. Клиническая онкология. \ Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. \ 896 с.
- Трапезников Н.Н. Эпидемиология рака молочной железы. \ Москва: Практическая медицина, 2021. \ 216 с.