

УДК: 616.216.1-002.2-056.3-08

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ХРОНИЧЕСКОГО АЛЛЕРГИЧЕСКОГО РИНОСИНУСИТА

Бакирходжаева Махфират Рустамовна – Ассистент

Бухарский инновационный университет образования и медицины (Бухара, Узбекистан)

***Аннотация.** Хронический аллергический риносинусит является распространённым заболеванием верхних дыхательных путей, характеризующимся длительным воспалительным процессом слизистой оболочки полости носа и околоносовых пазух. Данное заболевание сопровождается нарушением носового дыхания, ринореей, снижением обоняния и значительным ухудшением качества жизни пациентов. Целью исследования явилось совершенствование комплексного подхода к диагностике и лечению хронического аллергического риносинусита на основании клинических, лабораторных и инструментальных методов исследования. В работе были проанализированы данные пациентов с данной патологией, которым проводилось комплексное обследование, включающее клиническую оценку симптомов, эндоскопическое исследование полости носа, компьютерную томографию околоносовых пазух и аллергологические тесты. Применение комплексного диагностического подхода позволило повысить точность выявления заболевания и оптимизировать лечебную тактику.*

***Ключевые слова:** хронический риносинусит, аллергический риносинусит, диагностика, аллергия, лечение, околоносовые пазухи.*

СУРУНКАЛИ АЛЛЕРГИК РИНОСИНУСИТНИ КОМПЛЕКС ДИАГНОСТИКА ВА ДАВОЛАШНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

Бакирходжаева Махфират Рустамовна – Ассистент

Бухоро Инновацион Таълим ва Тиббиёт Университети (Бухоро, Ўзбекистон)

***Аннотация.** Сурункали аллергия риносинусит юқори нафас йўлларининг кенг тарқалган касалликларидан бири бўлиб, бурун бўйлиги ва ёндош бурун бўйлиқлари шиллиқ қаватининг узоқ давом этувчи яллиғланиш жараёни билан тавсифланади. Ушбу касаллик бурун орқали нафас олишининг қийинлашиши, ринорея, ҳид билиш қобилиятининг пасайиши ҳамда беморлар ҳаёт сифати*

сезиларли даражада ёмонлашиши билан кечади. Тадқиқотнинг мақсади клиник, лаборатор ва инструментал тадқиқот усуллари асосида сурункали аллергик риносинуситни диагностика ва даволашга комплекс ёндашувни такомиллаштиришдан иборат бўлди. Ишда ушбу патологияга эга беморларнинг маълумотлари таҳлил қилинди. Беморларда клиник симптомларни баҳолаш, бурун бўшлигини эндоскопик текшириш, ёндош бурун бўшлиқларининг компьютер томографияси ва аллергологик тестларни ўз ичига олган комплекс текширув ўтказилди. Комплекс диагностик ёндашувни қўллаш касалликни аниқлаш аниқлигини ошириш ва даволаш тактикасини оптималлаштириш имконини берди.

Калим сўзлар: сурункали риносинусит, аллергик риносинусит, диагностика, аллергия, даволаш, ёндош бурун бўшлиқлари.

IMPROVEMENT OF COMPREHENSIVE DIAGNOSIS AND TREATMENT OF CHRONIC ALLERGIC RHINOSINUSITIS

Bakirkhodjaeva Makhfirat Rustamovna — Assistant

Bukhara University of Innovative Education and Medicine (Bukhara, Uzbekistan)

Abstract. *Chronic allergic rhinosinusitis is a common disease of the upper respiratory tract characterized by a prolonged inflammatory process of the mucous membrane of the nasal cavity and paranasal sinuses. This condition is accompanied by impaired nasal breathing, rhinorrhea, reduced sense of smell, and a significant decrease in patients' quality of life. The aim of the study was to improve the comprehensive approach to the diagnosis and treatment of chronic allergic rhinosinusitis based on clinical, laboratory, and instrumental research methods. The study analyzed data from patients with this pathology who underwent a comprehensive examination, including clinical assessment of symptoms, endoscopic examination of the nasal cavity, computed tomography of the paranasal sinuses, and allergological tests. The use of an integrated diagnostic approach made it possible to increase the accuracy of disease detection and optimize treatment strategies.*

Keywords: *chronic rhinosinusitis, allergic rhinosinusitis, diagnosis, allergy, treatment, paranasal sinuses.*

Введение. Хронический риносинусит относится к числу наиболее распространённых заболеваний оториноларингологии и представляет собой длительный воспалительный процесс слизистой оболочки полости носа и

околоносовых пазух, продолжающийся более 12 недель. Особое место среди различных форм данного заболевания занимает хронический аллергический риносинусит, который развивается в результате аллергического воспаления слизистой оболочки носа под воздействием различных аллергенов (2,3).

В последние годы отмечается рост распространённости аллергических заболеваний, включая аллергический ринит и риносинусит. Данная патология сопровождается выраженными клиническими проявлениями, такими как затруднение носового дыхания, слизистые выделения из носа, чихание, зуд и снижение обоняния (1,6).

Несмотря на значительные достижения современной медицины, диагностика и лечение хронического аллергического риносинусита остаются актуальной проблемой. Это связано с многофакторным характером заболевания, разнообразием клинических проявлений и частыми рецидивами патологического процесса (4,5).

Комплексный подход к диагностике заболевания, включающий клиническое обследование, эндоскопические методы исследования, лучевую диагностику и аллергологическое тестирование, позволяет более точно определить характер патологического процесса и выбрать оптимальную тактику лечения.

Цель исследования. Совершенствование комплексной диагностики и лечения хронического аллергического риносинусита.

Материалы и методы исследования. В исследование были включены пациенты с диагнозом хронического аллергического риносинусита, находившиеся на лечении в оториноларингологическом отделении.

Диагноз устанавливался на основании клинических данных, анамнеза заболевания и результатов лабораторно-инструментальных исследований.

Всем пациентам проводилось комплексное обследование, включавшее:

- сбор аллергологического анамнеза
- клиническое обследование
- эндоскопическое исследование полости носа
- компьютерную томографию околоносовых пазух
- аллергологические кожные тесты
- лабораторные исследования крови

Оценка эффективности лечения проводилась на основании динамики клинических симптомов, данных эндоскопического исследования и общего состояния пациентов.

В качестве лечебных мероприятий применялась комплексная терапия, включающая антигистаминные препараты, интраназальные глюкокортикостероиды, противовоспалительную терапию и элиминационные мероприятия.

Результаты исследования. Проведённое исследование показало, что применение комплексного диагностического подхода позволяет значительно повысить точность диагностики хронического аллергического риносинусита.

У большинства пациентов были выявлены характерные признаки аллергического воспаления слизистой оболочки полости носа, включая отёк слизистой оболочки, гиперемию и наличие слизистых выделений.

Результаты аллергологического тестирования подтвердили наличие сенсибилизации к различным аллергенам, среди которых наиболее часто встречались бытовые аллергены, пыльца растений и эпидермальные аллергены.

Применение комплексной медикаментозной терапии позволило добиться значительного улучшения клинического состояния пациентов. У большинства больных отмечалось уменьшение выраженности основных симптомов заболевания, включая заложенность носа, ринорею и нарушение обоняния.

Кроме того, наблюдалось улучшение показателей носового дыхания и снижение частоты обострений заболевания.

Обсуждение. Полученные результаты подтверждают эффективность комплексного подхода к диагностике и лечению хронического аллергического риносинусита. Использование современных методов инструментальной диагностики позволяет более точно определить характер патологического процесса и выявить сопутствующие изменения слизистой оболочки околоносовых пазух.

Комплексная терапия, направленная на устранение аллергического воспаления и восстановление нормальной функции слизистой оболочки, способствует значительному улучшению клинического состояния пациентов и снижению риска развития осложнений.

Особое значение имеет индивидуальный подход к лечению пациентов с учётом особенностей течения заболевания и характера аллергической сенсибилизации.

Заключение. Хронический аллергический риносинусит является распространённым заболеванием верхних дыхательных путей, требующим комплексного подхода к диагностике и лечению. Использование современных методов диагностики и комбинированной терапии позволяет повысить

эффективность лечения, уменьшить выраженность клинических симптомов и улучшить качество жизни пациентов.

Список использованной литературы:

1. Chin C.J., et al. Diagnosis and management of chronic rhinosinusitis // Canadian Medical Association Journal. 2025. Vol. 197. P. 245–252.
2. Addissouky T.A. Recent advances in allergic rhinosinusitis management // Egyptian Journal of Otolaryngology. 2025. Vol. 41. P. 1–10.
3. Elboraei Y., Alanazi D., Alanazi R., et al. A contemporary review of chronic rhinosinusitis: pathophysiology, diagnosis and evolving treatment strategies // Journal of Pioneering Medical Sciences. 2025. Vol. 14(8). P. 100–109.
4. Fokkens W.J., Lund V.J., Hopkins C., et al. European position paper on rhinosinusitis and nasal polyps (EPOS) // Rhinology Journal. 2020. Suppl. 29.
5. Webb H., et al. Updates in the management of chronic rhinosinusitis // Australian Journal of General Practice. 2024. Vol. 53. P. 783–789.
6. Xu Z., et al. Advances in chronic rhinosinusitis research and management // Journal of Allergy and Clinical Immunology. 2022. Vol. 149. P. 1523–1532.
7. Walla K., et al. Current diagnostic and therapeutic management of chronic rhinosinusitis with nasal polyps // European Archives of Oto-Rhino-Laryngology. 2025. Vol. 282. P. 1–12.
8. Marglani O., et al. Management of chronic rhinosinusitis with nasal polyps in the era of biologic therapy // Journal of Asthma and Allergy. 2023. Vol. 16. P. 965–975.
9. Chong L.Y., et al. Biologics for chronic rhinosinusitis // Cochrane Database of Systematic Reviews. 2021. Issue 3.
10. Lombardo N., et al. Real-life effects of biologic therapy in chronic rhinosinusitis with nasal polyps // Journal of Personalized Medicine. 2023. Vol. 13. P. 485.