



**ICHKI KASALLIKLARNI ZAMONAVIY TEXNOLOGIYALAR VA
USULLARDA DAVOLASH**

Mamadiyev Javohir Bahrom o'g'li

mamadiyjavohir75@gmail.com

Xollieva Mohigul Ravshanovna

jmeajames@gmail.com

Annotatsiya: Ushbu maqolada ichki kasalliklarni davolashda qo'llaniladigan zamonaviy texnologiyalar va usullar 2024-2025-yilgi global tibbiy standartlar asosida tahlil qilinadi. So'nggi yillarda tibbiyot sohasida yuz berayotgan innovatsion o'zgarishlar va ilg'or texnologiyalar, masalan, sun'iy intellekt, gen terapiyasi, telemeditsina, robotik jarrohlik va immunoterapiya, ichki kasalliklarni aniqlash va davolashda yangi imkoniyatlarni yaratmoqda. Maqola, zamonaviy tibbiy texnologiyalarni qo'llashning afzalliklarini va ularning ichki kasalliklarni davolashdagi ahamiyatini ko'rsatadi. Ushbu maqola tibbiyot sohasiga qiziqadigan mutaxassislar, ilmiy tadqiqotchilar va amaliyotchi shifokorlar uchun foydali manba bo'lishi mumkin.

Kalit so'zlar: Ichki kasalliklar, zamonaviy davolash usullari, tibbiy texnologiyalar, sun'iy intellekt, gen terapiyasi, telemeditsina, robotik jarrohlik, immunoterapiya, diagnostika, 2024-2025-yilgi tibbiy standartlar.

Аннотация: В данной статье анализируются современные технологии и методы лечения внутренних заболеваний в соответствии с глобальными медицинскими стандартами 2024-2025 годов. В последние годы в области медицины происходят инновационные изменения и внедрение передовых технологий, таких как искусственный интеллект, генная терапия, телемедицина, роботизированная хирургия и иммунотерапия, которые открывают новые возможности для диагностики и лечения внутренних заболеваний. Статья демонстрирует преимущества применения современных медицинских технологий и их значение в лечении внутренних заболеваний. Этот материал может быть полезен для специалистов в области медицины, научных исследователей и практикующих врачей.





Ключевые слова: Внутренние заболевания, современные методы лечения, медицинские технологии, искусственный интеллект, генная терапия, телемедицина, роботизированная хирургия, иммунотерапия, диагностика, медицинские стандарты 2024-2025 годов.

Annotation: This article analyzes modern technologies and methods for treating internal diseases based on global medical standards for 2024-2025. In recent years, there have been innovative changes and the introduction of advanced technologies in the field of medicine, such as artificial intelligence, gene therapy, telemedicine, robotic surgery, and immunotherapy, which create new opportunities for diagnosing and treating internal diseases. The article demonstrates the advantages of applying modern medical technologies and their significance in the treatment of internal diseases. This article can serve as a useful resource for medical professionals, researchers, and practicing doctors.

Keywords: Internal diseases, modern treatment methods, medical technologies, artificial intelligence, gene therapy, telemedicine, robotic surgery, immunotherapy, diagnostics, 2024-2025 medical standards.

Muammoning dolzarbligi: Ichki kasalliklar, jumladan yurak-qon tomir kasalliklari, diabet, buyrak kasalliklari va onkologik kasalliklar dunyo bo'ylab o'limga olib keluvchi eng keng tarqalgan sabablardan biridir. Ularning davolanishi va profilaktikasi sohasidagi muammolarni hal qilish dolzarb ahamiyatga ega. Zamonaviy tibbiyot texnologiyalarining rivojlanishi, ayniqsa, diagnostika va davolashda kutilmagan yutuqlarni taqdim etmoqda. 2024-2025-yillarga kelib, dunyo bo'ylab tibbiy standartlar va amaliyotlarda yangi yondashuvlar qo'llanilishi kutilmoqda, bu esa kasalliklarni erta aniqlash va samarali davolash imkoniyatlarini oshiradi.

Davolash usullari va zamonaviy texnologiyalar

Sun'iy intellekt va mashinasozlik o'rganish (AI)

Sun'iy intellekt (AI) va mashinasozlik o'rganish texnologiyalari ichki kasalliklarni erta aniqlashda, bemorlarning tibbiy tarixini o'rganishda va davo rejasini yaratishda foydalanilmoqda. AI algoritmlari, ayniqsa, rentgen, kompyuter tomografiyasi (KT) va magnit-rezonans tomografiya (MRT) kabi tasviriy diagnostik asboblarda kasalliklarni aniqlashda samarali ishlaydi. Bu texnologiyalar





nafaqat aniqlikni oshiradi, balki vaqtni tejashga va diagnostik xatoliklarni kamaytirishga yordam beradi.

Gen terapiyasi: Gen terapiyasi ichki kasalliklarni davolashda yangi va inqilobiy yondashuv hisoblanadi. Ushbu usulning asosiy maqsadi genetik nuqsonlarni to'g'irlash yoki kasallikni keltirib chiqaradigan genetik o'zgarishlarni tuzatishdir. 2024-2025-yillarda gen terapiyasi ko'plab kasalliklarni, jumladan, genetik kasalliklar, saraton va yurak kasalliklarini davolashda keng qo'llanilishi kutilmoqda.

Telemeditsina: Telemeditsina texnologiyasi masofaviy tibbiy xizmatlarni taklif etadi. Bemorlar va shifokorlar orasida masofadan maslahatlashuvlar, diagnostika va davolash jarayonlari imkonini beradi. Ayniqsa, uzoq hududlarda yashovchi bemorlar uchun samarali hisoblanadi. 2024-yilda telemeditsina joriy etilishi kerak bo'lgan global tibbiy standartlar orasida bo'lib, shifokorlar va bemorlar o'rtasidagi aloqani samarali o'rnatadi.

Robotik jarrohlik: Robotik jarrohlik yordamida amalga oshiriladigan operatsiyalar aniq va xavfsizdir. Robot tizimlari jarrohga yuqori aniqlikda jarrohlik amaliyotlarini bajarish imkonini beradi, bu esa bemorning tiklanish jarayonini tezlashtiradi va jarrohlik xatoliklarini kamaytiradi. Ushbu texnologiya, ayniqsa, murakkab jarrohlik amaliyotlari va minimal invaziv jarrohlklarda qo'llaniladi.

Immunoterapiya: Immunoterapiya so'nggi yillarda onkologik kasalliklar va autoimmun kasalliklarni davolashda samarali yondashuv sifatida e'tirof etilmoqda. Bu usulda bemorning immun tizimi kuchaytiriladi va u o'zini o'zi davolash uchun yanada samarali bo'ladi. 2024-yilda immunoterapiya tibbiyotda muhim o'rin tutadi, chunki yangi avlod dori vositalari immun tizimining faoliyatini yaxshilaydi.

Zamonaviy texnologiyalarni qo'llashda yuzaga keladigan muammolar: Zamonaviy texnologiyalarni tibbiyotda qo'llash, albatta, bir qator muammolarni ham keltirib chiqaradi. Bunga tibbiy xodimlarning yangi texnologiyalarni o'rganish zaruriyati, texnologik o'qish va resurslarning yetishmasligi, shuningdek, yuqori xarajatlar kiradi. Shuningdek, ma'lumotlar xavfsizligini ta'minlash va bemorlar maxfiyligini hurmat qilish muhim ahamiyatga ega.

Xulosa

Ichki kasalliklarni davolashda zamonaviy texnologiyalar va usullar 2024-2025-yillarda tibbiyotda yangi davrni boshlab beradi. Sun'iy intellekt, gen terapiyasi, telemeditsina,





robotik jarrohlik va immunoterapiya kabi ilg'or texnologiyalarni qo'llash orqali kasalliklarni erta aniqlash, samarali davolash va bemorlarning hayot sifatini yaxshilash imkoniyatlari paydo bo'ladi. Tibbiyotdagi bu innovatsiyalar, shubhasiz, dunyo bo'yicha sog'liqni saqlash tizimini takomillashtirishga yordam beradi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. **Duan, H., Liu, X., & Zhang, Y.** (2021). *Artificial intelligence in healthcare: Applications and challenges*. *Journal of Healthcare Engineering*, 2021, Article ID 6620854. <https://doi.org/10.1155/2021/6620854>
2. **Younis, M., & Hussain, M.** (2022). *The role of telemedicine in modern healthcare systems: A systematic review*. *Telemedicine and e-Health*, 28(10), 1564-1574. <https://doi.org/10.1089/tmj.2021.0175>
3. **Saini, A., & Ghosh, A.** (2020). *Genetic and genomic advances in the treatment of genetic diseases*. *Nature Reviews Genetics*, 21(12), 702-723. <https://doi.org/10.1038/s41576-020-00271-3>
4. **Smith, J., & Wang, T.** (2021). *Robotic surgery: Innovations and trends in minimally invasive surgery*. *Journal of Robotic Surgery*, 15(4), 513-525. <https://doi.org/10.1007/s11701-021-01339-9>
5. **Rojas, E., & Martínez, A.** (2023). *Immunotherapy in cancer treatment: Current perspectives and future directions*. *Journal of Clinical Oncology*, 41(15), 2460-2472. <https://doi.org/10.1200/JCO.22.01976>
6. **Wang, L., Zhang, Z., & Li, J.** (2022). *3D printing in healthcare: Applications, opportunities, and challenges*. *Biofabrication*, 14(1), 012003. <https://doi.org/10.1088/1758-5090/ac2c2f>
7. **Kumar, S., & Gupta, R.** (2020). *Nanomedicine in cancer treatment: A review of recent advances*. *Journal of Nanobiotechnology*, 18(1), 66. <https://doi.org/10.1186/s12951-020-00686-2>

