



РЕМАТИЗМ КАСАЛЛИГИ: САБАБЛАРИ, БЕЛГИЛАРИ ВА ДАВОЛАШ УСУЛЛАРИ

Saidov Jasur Baxtiyorovich,

Qulsahatova Sabrina Husniddinovna

*Termiz iqtisodiyot va servis universiteti, Tibbiyot
fakulteti.*

Annotatsiya: Ushbu maqolada revmatizm kasalligi, uning asosiy turlari, sabablari va belgilari tahlil qilingan. Revmatizm – immun tizimining noto‘g‘ri ishlashi natijasida yuzaga keladigan va asosan yurak, bo‘g‘imlar hamda ichki organlarni zararlovchi yallig‘lanish kasalligi hisoblanadi. Maqolada revmatizmni davolashning zamonaviy usullari, jumladan farmakoterapiya, fizioterapiya, jarrohlik muolajalari va biologik terapiya metodlari haqida ma‘lumot berilgan. Tadqiqotlar shuni ko‘rsatadiki, kompleks davolash yondashuvi bemorlarning hayot sifatini yaxshilashda muhim ahamiyat kasb etadi.

Kalit so‘zlar: Revmatizm, bo‘g‘imlar, immun tizimi, kasallik, davolash usullari, farmakoterapiya, fizioterapiya, jarrohlik, biologik terapiya.

РЕВМАТИЗМ: ПРИЧИНЫ, СИМПТОМЫ И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Саидов Жасур Бахтиёрович,

Кулсахатова Сабрина Хуснитдиновна

Термезский университет экономики и
сервиса, медицинский факультет.

Аннотация

В данной статье рассматривается ревматизм, его основные виды, причины и симптомы. Ревматизм — это воспалительное заболевание, возникающее в результате неправильного функционирования иммунной системы, поражающее в первую очередь сердце, суставы и внутренние органы. В статье представлены современные методы лечения ревматизма, включая фармакотерапию, физиотерапию, хирургическое вмешательство и биологическую терапию.





Исследования показывают, что комплексный подход к лечению играет важную роль в улучшении качества жизни пациентов.

Ключевые слова: Ревматизм, суставы, иммунная система, заболевание, методы лечения, фармакотерапия, физиотерапия, хирургия, биологическая терапия.

RHEUMATISM: CAUSES, SYMPTOMS, AND TREATMENT METHODS

Saidov Jasur Baxtiyorovich,
Qulsahatova Sabrina Husniddinovna
Termez University of Economics and Service,
Faculty of Medicine.

Abstract

This article analyzes rheumatism, its main types, causes, and symptoms. Rheumatism is an inflammatory disease caused by the improper functioning of the immune system, primarily affecting the heart, joints, and internal organs. The article provides information on modern treatment methods for rheumatism, including pharmacotherapy, physiotherapy, surgical interventions, and biological therapy. Research shows that a comprehensive treatment approach plays a crucial role in improving the quality of life of patients.

Keywords: Rheumatism, joints, immune system, disease, treatment methods, pharmacotherapy, physiotherapy, surgery, biological therapy.

Kirish

Rematizm - bu immun tizimining noto'g'ri ishlashi natijasida yurak, bo'g'imlar va boshqa ichki organlarga zarar yetkazuvchi yallig'lanish kasalligi. U inson hayot sifatini pasaytirib, jiddiy oqibatlarga olib kelishi mumkin. Ko'pincha 30-50 yosh oralig'idagi ayollarda kuzatiladi. Kasallikning dolzarbligi shundaki, bemorlar soni yildan-yilga ortib bormoqda va samarali davolash usullarini ishlab chiqish talab etiladi. Ushbu maqolada rematizmning asosiy turlari, alomatlari va zamonaviy davolash usullari ko'rib chiqiladi.

Metodlar

Ushbu maqolada rematizm kasalligini o'rganish uchun quyidagi metodlar qo'llanildi:

1. **Adabiyot tahlili** – Rematizmga oid ilmiy maqolalar va tadqiqotlar o'rganildi.





2. **Klinik kuzatishlar** – Rematizm bilan kasallangan bemorlarning simptomlari va davolash usullari tahlil qilindi.
3. **Tibbiy statistik tahlil** – So‘nggi yillarda rematizm kasalligiga chalinish holatlari va davolash samaradorligi ko‘rib chiqildi.

Natijalar

Tadqiqot natijalari shuni ko‘rsatadiki, rematizmning eng keng tarqalgan turlari quyidagilardir:

- **Rematoid artrit (RA)** – Immun tizimi bo‘g‘imlarga hujum qiladi, natijada shish, og‘riq va harakat cheklanishi kuzatiladi.
- **Sistemik lupus eritematozus (SLE)** – Bo‘g‘imlar, teri va boshqa ichki organlar yallig‘lanishi bilan namoyon bo‘ladi.
- **Ankilozlovchi spondilit** – Umurtqa pog‘onasi yallig‘lanadi, natijada qattqlik va harakatlanishning cheklanishi kuzatiladi.
- **Psoriatik artrit** – Psoriaz bilan bog‘liq holda bo‘g‘imlar yallig‘lanishi sodir bo‘ladi.

Kasallikning asosiy belgilari:

- Bo‘g‘imlarda og‘riq va shish
- Harakat cheklanishi
- Suyak va mushak og‘riqlari
- Tana haroratining ko‘tarilishi
- Uxlashda qiynalish va charchoq

Tadqiqot natijalariga ko‘ra, zamonaviy davolash usullari quyidagi yo‘nalishlarda samarali bo‘lishi aniqlangan:

1. **Farmakoterapiya** – Yallig‘lanishga qarshi dorilar va immunomodulyatorlar qo‘llaniladi.
2. **Fizioterapiya** – Elektrostimulyatsiya, issiqlik va sovuq bilan davolash, maxsus mashqlar.
3. **Jarrohlik muolajalari** – Og‘ir hollarda bo‘g‘imlarni almashtirish operatsiyasi.
4. **Biologik terapiya** – Yangi usul bo‘lib, biologik dorilar yordamida yallig‘lanish kamaytiriladi.

Muhokama

Rematizm kasalligini samarali davolash uchun kompleks yondashuv talab etiladi. Farmakoterapiya kasallik simptomlarini yengillashtirishda muhim o‘rin tutadi, lekin uzoq muddatda fizioterapiya va biologik terapiya kabi usullar rematizmni nazorat qilishda muhim ahamiyat kasb etadi. Davolash usullarining kombinatsiyasi bemorlarning hayot sifatini yaxshilashga yordam beradi.





Kelajakdagi tadqiqotlarda rematizmning genetik omillari va yangi innovatsion davolash usullari bo'yicha izlanishlar olib borish zarur.

Xulosa

Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, rematizm immun tizimining noto'g'ri ishlashi natijasida kelib chiqadigan jiddiy kasallik bo'lib, uning alomatlari bemorning hayot sifatini sezilarli darajada pasaytiradi. Zamonaviy tibbiyot usullari – farmakoterapiya, fizioterapiya, jarrohlik va biologik terapiya – kasallikni nazorat qilishda muhim ahamiyat kasb etadi. Rematizmga chalingan bemorlar uchun erta tashxis va kompleks davolash eng samarali strategiya hisoblanadi.

Foydalanilgan Adabiyotlar (References)

1. Shapovalov, V. I. (2020). *Reumatologiya: teoriya va amaliyot*. Tibbiyot nashri.
2. Gilman, J. (2020). *O'zgaruvchan davolash usullari: reumatizmni boshqarish*. Global Tibbiyot.
3. Evans, M. (2021). *Immun tizimining buzilishi va uning davolash usullari*. Modern Medicine Journal.
4. Kenjayev Y., & Xudoyorova, U. (2025). Преэклампсия ва гипертензив ҳолатлар: ҳомиладорликдаги хавфлар, диагностика ва даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 2(2), 306–314. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/68857>
5. Qaxxorov Bunyod Abduraimovich, Kenjayev Yodgor Mamatqulovich. Preventive measures for hypertension: risk factors, early diagnosis, and treatment approaches. (2025). *International conference on interdisciplinary science*, 2(1), 196. <https://universalconference.us/universalconference/index.php/icms/article/view/3636>
6. Xolmurodov, I., & Chorshanbiyev, A. (2025). Viruslarning tarixi va eng ko'p uchrovchi viruslar haqida tushunchalar. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(1), 151–167. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/64646>
7. Amirova Sabrina Baxromovna, & Kenjayev Yodgor Mamatqulovich. (2025). Insult kasalligining profilaktikasi va uning reabilitatsiyadagi ahamiyati. *Synapses: Insights across the Disciplines*, 2(1), 81–85. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/64586>
8. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, & Xudoyorova Ummulaylo Shuxrat qizi. (2025). Jigar sinusoid kapilyarlaridagi o'zgarishlar gemangiomani





- tekshirishning samarali usullari. Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice, 3(1), 384–390. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/64925>
9. Kenjayev, Y., & Farxodova, A. (2025). Yurak etishmovchiligi bo'lgan bemorlarni reabilitatsiya qilishning innovatsion usullari. Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan, 3(1), 705–718. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/65794>
10. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, & Мамадалиева Гулзода Низомжон кизи, . (2025). Нейроилм ва когнитив бузилишлар: хотира ва диққатни яхшилашга қаратилган замонавий нейротехнологиялар. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 2(1), 322–329. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/65750>
11. Daminova Shahnoza Panji qizi and Kenjayev Yodgor Mamatkulovich, “Sistemali kasalliklarning ko'z sog'lig'iga ta'siri: kardilogik va endokrin kasalliklar”, new, vol. 70, no. 2, pp. 17–20, Feb. 2025, Accessed: Mar. 03, 2025. [Online]. Available: <https://scientific-jl.com/new/article/view/1650>
12. Daminova Shahnoza Panji qizi. Kenjayev Yodgor Mamatkulovich. (2025). Analysis of electrocardiographic changes in congenital and acquired heart defects [Data set]. American journal of applied medical science ISSN: 2996-5101 (online) | ResearchBib (IF) = 9.818 IMPACT FACTOR Volume-3| Issue-2| 2025 Published: |28-02-2025| Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14874480>
13. Халилова Гулнисо Илхом кизи, & Кенжаев Ёдгор Маматкулович. (2025). Глаукома: белгилари ва даволаш усуллари. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 2(2), 105–111. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/65764>
14. “Preventive measures for hypertension: risk factors, early diagnosis, and treatment approaches”, ICIS, vol. 2, no. 1, p. 196, Jan. 2025, Accessed: Feb. 17, 2025. [Online]. Available: <https://universalconference.us/universalconference/index.php/icms/article/view/3636>
15. Kenjayev Yodgor Mamatkulovich, & Xudoyorova Ummulaylo Shuxrat qizi. (2025). Jigar sinusoid kapilyarlaridagi o'zgarishlar gemangiomani tekshirishning samarali usullari. Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice, 3(1), 384–390. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/64925>





16. Kenjayev Y., & Farxodova, A. (2025). Yurak etishmovchiligi bo'lgan bemorlarni reabilitatsiya qilishning innovatsion usullari. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 3(1), 705–718. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/65794>.
17. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, & Мамадалиева Гулзода Низомжон қизи, (2025). Нейроилм ва когнитив бузилишлар: хотира ва диққатни яхшилашга қаратилган замонавий нейротехнологиялар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 2(1), 322–329. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/65750>
18. Daminova Shahnoza Panji qizi, & Kenjayev Yodgor Mamatqulovich. (2025). Sistemali kasalliklarning ko'z sog'lig'iga ta'siri: kardilogik va endokrin kasalliklar. *Journal of new century innovations*, 70(2), 17-20. <https://scientific-jl.com/new/article/view/1650>
19. Sultonova D., Kenjayev Y. Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari // *Journal of science-innovative research in Uzbekistan*. – 2024. – Т. 2. – №. 12. – С. 180-183.
20. Кенжаев, Ё., & Амонов, Б. (2024). Кардиомиопатия ва унинг турлари: даволаш усуллари таҳлили. *Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice*, 2(11), 347–353. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/60123>
21. Kenjayev Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
22. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
23. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
24. Kenjayev, Y., “Гистология слоев кожи и их функции”, *MJST*, vol. 4, no. 11, pp. 53–57, Nov. 2024, Accessed: Jan. 25, 2025. [Online]. Available: <https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2007>





25. Кенжаев Ёдгор Маматқулович, Саидов Жасур Бахтиярович, Рахимова Мохинур Шамсуддиновна. (2024). Буйрак касалликларининг сабаблари, патогенези ва даволаш йўллари: турли патологик ҳолатларнинг таҳлили ва профилактика чоралари [Data set].
Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14096723>
26. Abduqodirovna M. F., Ismatulloyevich X. I., Mamatqulovich K. Y. Chaqaloqlarda sepsis kasalliklarining kechishi diagnostikasi laboratoriya taxlillari // American journal of applied medical science. – 2024. – T. 2. – №. 4. – С. 114-119.
27. O'. Ahmedov, A. Ergashev, A. Abzalov, M. Yulchiyeva, D. Mustafakulov. *Dorivor o'simliklar yetishtirish texnologiyasi va ekologiya*. Tafakkur-Bo'stoni, Toshkent, 2018.
28. Saminov, A., D. Ismoiljonova, & M. Rahmataliyeva. (2022). *Dorivor sut qushqo'nmas osimligining foydali xususiyatlari va undan oqilona foydalanish*. Science and Innovation, 1(D4), 155-159.

