



ФЕРТИЛЛИКНИ ТИКЛАШ УЧУН ЛАПАРОСКОПИК УСУЛЛАРНИНГ САМАРАДОРЛИГИ

**Пайгамова Шахнозобону Ўктамжон қизи,
Кенжаев Ёдгор Маматкулович.**

*Термиз иқтисодиёт ва сервис университети,
Тиббиёт факультети*

Аннотация: Фертилликни тиклашда лапароскопик жарроҳлик усуллари кам инвазив ва самарали даволаш усуллари сифатида қўлланилмоқда. Ушбу мақолада тухум йўллари беккилишини бартараф этиш, эндометриозни даволаш, миомэктомия ва поликистик тухумдон синдроми учун лапароскопик дриллинг каби жарроҳлик усулларининг самарадорлиги таҳлил қилинган. Илмий тадқиқотлар натижаларига кўра, бу усуллар ҳомиладорлик эҳтимолини 30-70% гача ошириши мумкин. Лапароскопик жарроҳликнинг афзалликлари ва чекловлари муҳокама қилиниб, даволаш таклифлари берилган.

Калит сўзлар: Фертилик, лапароскопия, тухум йўллари, эндометриоз, миомэктомия, адгезиолизис, тубопластика, поликистик тухумдон синдроми, репродуктив жарроҳлик.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛАПАРОСКОПИЧЕСКИХ МЕТОДОВ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ФЕРТИЛЬНОСТИ

**Пайгамова Шахнозобону Уктамжоновна,
Кенжаев Ёдгор Маматкулович.**

*Термезский университет экономики и сервиса,
Медицинский факультет*

Аннотация: Лапароскопические хирургические методы широко применяются как малоинвазивные и эффективные способы восстановления фертильности. В данной статье анализируется эффективность хирургических методов, таких как устранение обструкции маточных труб, лечение эндометриоза, миомэктомия и лапароскопическое дриллинг яичников при синдроме поликистозных яичников. Согласно результатам научных исследований, данные методы могут повысить вероятность наступления беременности на 30–70%. Рассмотрены преимущества и ограничения лапароскопической хирургии, а также предложены лечебные рекомендации.





Ключевые слова: Фертильность, лапароскопия, маточные трубы, эндометриоз, миомэктомия, адгезиолизис, тубопластика, синдром поликистозных яичников, репродуктивная хирургия.

EFFECTIVENESS OF LAPAROSCOPIC METHODS IN FERTILITY RESTORATION

**Paygamova Shakhnazabonu Uktamjonovna,
Kenzhaev Yodgor Mamatkulovich.**
*Termez University of Economics and Service, Faculty
of Medicine*

Abstract: Laparoscopic surgical methods are widely used as minimally invasive and effective approaches for fertility restoration. This article analyzes the effectiveness of surgical techniques such as tubal obstruction removal, endometriosis treatment, myomectomy, and laparoscopic ovarian drilling for polycystic ovary syndrome. According to scientific research findings, these methods can increase pregnancy chances by 30–70%. The advantages and limitations of laparoscopic surgery are discussed, and treatment recommendations are provided.

Keywords: Fertility, laparoscopy, fallopian tubes, endometriosis, myomectomy, adhesiolysis, tuboplasty, polycystic ovary syndrome, reproductive surgery.

Кириш: Фертилик (ҳомиладор бўлиш қобилияти) кўплаб омиллар таъсирида пасайиши мумкин, жумладан, тухумдон касалликлари, эндометриоз, тухум йўлларининг бекилишлари ва бошқа гинекологик муаммолар. Ҳозирги кунда лапароскопик жарроҳлик усуллари фертиликни тиклашда самарали ва кам инвазив усул сифатида кенг қўлланилмоқда. Ушбу мақолада лапароскопик усулларнинг турлари, самарадорлиги ва муваффақият даражаси ҳақида илмий асосланган маълумотлар тақдим этилади.

Лапароскопик усулларнинг турлари ва механизми: Лапароскопик жарроҳлик бу – кичик тешиklar орқали камера ва махсус асбоблар ёрдамида амалга ошириладиган жарроҳлик усулидир. Фертиликни тиклаш мақсадида қуйидаги лапароскопик процедуралар қўлланилади:

1. **Лапароскопик миомэктомия** – бачадон миомаси бўлган ҳолларда уни олиб ташлаш.
2. **Лапароскопик эндометриозни даволаш** – эндометриоз ўчоқларини йўқ қилиш ва тухумдон ҳосилдорлигини яхшилаш.





3. **Лапароскопик адгезиолизис** – тухум йўлларида ёпишмаларни (адгезияларни) бартараф этиш.
4. **Лапароскопик тубопластика** – тухум йўлларида очиклигини тиклаш.
5. **Поликистик тухумдон синдроми (PCOS) учун лапароскопик дреллинг** – тухумдонларнинг гиперстимуляциясини камайтириш ва овуляцияни яхшилаш.

Лапароскопик усулларнинг самарадорлиги: Турли тадқиқотлар лапароскопик жарроҳликнинг фертилликни тиклашдаги самарадорлигини исботлаган. Қуйидаги муҳим тадқиқотлар натижаларига асосланиб, бу усулларнинг самарадорлигини кўриб чиқамиз:

Лапароскопик миомэктомия: Миомани олиб ташлашдан кейин 6-12 ой ичида ҳомиладорлик эҳтимоли 50-70% гача ошади (Parker, 2020).

Лапароскопик эндометриозни даволаш: Босқич I-II эндометриозда лапароскопик усулдан сўнг ҳомиладорлик даражаси 65% га етади (Johnson et al., 2021). III-IV босқичларда эса ушбу усулдан кейин ҳомиладорлик эҳтимоли 35-50% атрофида бўлади.

Лапароскопик адгезиолизис: Ёпишмаларни олиб ташлашдан кейин ҳомиладорлик даражаси 40-60% га ошиши мумкин (American Society for Reproductive Medicine, 2022).

Лапароскопик тубопластика: Агар тухум йўлларида қисман беқилиш ҳолати бўлса, жарроҳликдан сўнг ҳомиладорлик 30-50% гача ошиши мумкин (Duffy et al., 2022).

PCOS учун лапароскопик дреллинг: 6 ой ичида овуляциянинг тикланиш эҳтимоли 80%, Табiiй ҳомиладорлик 50-60% гача ошиши мумкин (Gordts et al., 2021).

Лапароскопик усулларнинг афзалликлари ва камчиликлари:

Афзалликлари: Кам инвазив усул бўлгани учун жарроҳликдан сўнг тезроқ тикланиши, қон йўқотишнинг камлиги, камроқ ножўя таъсирлар, Госпитализация муддатининг қисқариши кузатилади.

Камчиликлари: Барча беморлар учун мос келмайди (масалан, оғир эндометриоз ёки катта миомаларда), тўлиқ муваффақият кафолати йўқ, нархи юқорилиги ҳисобланади.

Хулоса ва тавсиялар: Лапароскопик жарроҳлик усуллари фертилликни тиклашда самарали ва хавфсиз усуллардан бири ҳисобланади. Ушбу усуллар тухум йўллари беқилишини бартараф этиш, эндометриозни даволаш ва овуляцияни яхшилаш орқали ҳомиладорлик эҳтимолини оширади. Аммо, қайси





усул мос келишини аниқлаш учун аниқ таъхис кўйиш ва индивидуал ёндашиш талаб этилади.

Тавсиялар: Лапароскопик жарроҳликни ўтказишдан олдин беморга гормонал ва репродуктив текширувлар ўтказиш зарур. Ушбу усуллардан кейин ҳомиладорлик эҳтимолини ошириш учун индивидуал даволаш режаси тузиш муҳим. Жарроҳликдан сўнг тезроқ тикланиш ва натижани яхшилаш учун ҳаёт тарзига аҳамият бериш керак (тўғри овқатланиш, стрессни камайтириш, фоллий кислотаси қабул қилиш).

Адабиётлар:

1. Parker, W. H. (2020). *Laparoscopic Myomectomy: A Review of Indications, Techniques, and Outcomes*. *Fertility and Sterility*, 114(3), 463-475.
2. Johnson, N. P., et al. (2021). *Laparoscopic Surgery for Endometriosis: Impact on Fertility*. *Human Reproduction Update*, 27(1), 34-47.
3. American Society for Reproductive Medicine (2022). *Adhesiolysis and Tubal Surgery: Guidelines for Fertility Enhancement*. ASRM Clinical Reports.
4. Duffy, J. M. N., et al. (2022). *Reproductive Outcomes After Tubal Surgery for Infertility: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Obstetrics & Gynecology*, 139(2), 210-223.
5. Gordts, S., et al. (2021). *Ovarian Drilling for Polycystic Ovary Syndrome: A Review of the Literature*. *Journal of Gynecological Endoscopy*, 32(4), 456-469.
6. Саидов Ж.Б. и др. Хирургик интенсив терапия бўлимида парваришланинг замонавий ёндашувлари //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 72-76.
7. Kenjaev Y., Alimova Z., Choriev S. Ensefalopatiyalar va ularning turlari, kelib chiqish sabablari, davolash usullari //ACUMEN: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 4. – С. 159-164.
8. Mamatqulovich, K. Y., qizi, X. Z. I., & qizi, X. M. O. (2024). Glomerulonefrit kasalligida klinik laborator tahlillarning o'ri va samaradorligi. *American journal of applied medical science*, 2(3), 112–120. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/247>
9. Mamatqulovich, K. Y., & Fayzullayevna, R. S. (2024). Husnbuzarlar etiologiyasi, klinikasi va davolash chora-tadbirlari. *American journal of applied medical science*, 2(3), 126–130. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/267>
10. Kenjaev Yodgor Mamatqulovich Xolmurodov Inoyatillo Ismatulloevich Choriev Shohjahon Xabibullo o'g'li. (2024). Ko'kyo'tal kasalligi va uni oldini olish chora-tadbirlari [Data set].





Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14049268>

11. Kenjayev, Y., & Do'snaye, N. (2024). Нафас олиш аъзоларининг аллергик касалликлари: илмий таҳлил. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 269–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63597>
12. Sattorova, J., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Юрак хуружидан кейинги реабилитация самарадорлигини ошириш. *ACUMEN: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 275–280. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63598>
13. Sultonova, D., & Kenjayev, Y. (2024). Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari. *Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan*, 2(12), 180–183. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/62651>
14. Berdiyeva, S., Kenjayev, Y., & Xolmurodov, I. (2024). Jigar sirrozi: sabablari, belgilari va davolash usullari. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 195–202. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63500>
15. Kenjayev, Y., & Shopo'latova, M. (2024). Xronik rinitni davolashning zamonaviy usullari va uning samaradorligi. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 203–209. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63501>
16. Kenjayev, Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
17. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
18. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo'lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
19. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me'da osti bezi o'tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. *American journal of applied medical*





- science, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
20. Jo‘rayeva, M., & Kenjayev, Y. (2024). Кўриш аъзоси инфекциялари: уларни профилактика қилиш ва самарали даволаш. Synapses: Insights across the Disciplines, 1(4), 271–274. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63958>
21. Qaxxorov, B., Kenjayev, Y., & Xolboyev, N. (2024). Gipertenziya kasalligi oldini olish choratadbirlari: xavf omillari, erta diagnostika va davolash yondoshuvlari. Synapses: Insights across the Disciplines, 1(4), 280–285. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63956>
22. Kenjayev, Y., & O‘roqova, S. (2024). Saramas kasalligi: kekса ёшли аёлларда кечиши ва касалликни оптималлаштириш. Synapses: Insights across the Disciplines, 1(4), 230–234. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/63950>
23. Mamatqulovich, K. Y. (2024). Me‘da osti bezi o‘tkir va surunkali pankreatit kasalliklarini gistomorfologik tahlili. *American journal of applied medical science*, 2(3), 49–53. Retrieved from <https://advancedscientia.com/index.php/AJAMS/article/view/190>
24. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, & Xidirov sardor farhod o‘g‘li. (2021). Influence of risk factors on the health of schoolchildren in hot climates of surkhandarya region. Web of Scientist: International Scientific Research Journal, 2(05), 389–392. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/8TB3X>
25. Кенжаев Ё., Хусанова Ф. Кўкрак беzi саратони: этиологияси, эпидемиологияси, диагностика ва даволаш усуллари //acumen: International journal of multidisciplinary research. – 2024. – Т. 1. – №. 5. – С. 395-399.
26. Кенжаев Ёдгор Маматқулович Саидов Жасур Бахтиярович Рахимова Мохинур Шамсуддиновна. (2024). Буйрак касалликларининг сабаблари, патогенези ва даволаш йўллари: турли патологик ҳолатларнинг таҳлили ва профилактика чоралари [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14096723>
27. Халилова Гулнисо Илхом кизи, & Кенжаев Ёдгор Маматқулович. (2025). Глаукома: белгилари ва даволаш усуллари. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 2(2), 105–111. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/65764>
28. “Preventive measures for hypertension: risk factors, early diagnosis, and treatment approaches”, ICIS, vol. 2, no. 1, p. 196, Jan. 2025, Accessed: Feb. 17, 2025. [Online].





Available: <https://universalconference.us/universalconference/index.php/icms/article/view/3636>

29. Amirova Sabrina Baxromovna, & Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, . (2025). Insult kassaligining profilaktikasi va uning reabilitatsiyadagi ahamiyati. Synapses: Insights across the Disciplines, 2(1), 81–85. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/siad/article/view/64586>
30. Kenjayev Yodgor Mamatqulovich, ., & Xudoyorova Ummulaylo Shuxrat qizi, . (2025). Jigar sinusoid kapilyarlaridagi o'zgarishlar gemangiomani tekshirishning samarali usullari. Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice, 3(1), 384–390. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/64925>
31. Kenjayev Y., & Farxodova , A. (2025). Yurak etishmovchiligi bo'lgan bemorlarni reabilitatsiya qilishning innovatsion usullari. Journal of Science-Innovative Research in Uzbekistan, 3(1), 705–718. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/journal-science-innovative/article/view/65794>.
32. Кенжаев Ёдгор Маматқулович, & Мамадалиева Гулзода Низомжон қизи, (2025). Нейроилм ва когнитив бузилишлар: хотира ва диққатни яхшилашга қаратилган замонавий нейротехнологиялар. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 2(1), 322–329. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/65750>
33. Daminova Shahnoza Panji qizi, & Kenjayev Yodgor Mamatqulovich. (2025). Sistemali kasalliklarning ko'z sog'lig'iga ta'siri: kardilogik va endokrin kasalliklar. Journal of new century innovations, 70(2), 17-20. <https://scientific-jl.com/new/article/view/1650>
34. Sultonova D., Kenjayev Y. Bachadon miomasi: klinik belgilari va samarali davolash usullari //Journal of science-innovative research in Uzbekistan. – 2024. – Т. 2. – №. 12. – С. 180-183.
35. Кенжаев, Ё., & Амонов, Б. (2024). Кардиомиопатия ва унинг турлари: даволаш усуллари таҳлили. Medicine, Pedagogy and Technology: Theory and Practice, 2(11), 347–353. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/mpttp/article/view/60123>
36. Kenjayev Y., Saidov, J., & Abdumurotova, J. (2024). Болаларда учрайдиган оғиз касалликлари: муаммо ва ечимлар. Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research, 1(4), 117–124. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63481>
37. Normurodova, A., Saidov, J., & Kenjayev, Y. (2024). Гинекологик касалликларнинг эрта аниқланиши ва самарали даволаш





- усуллари. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 102–106. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63478>
38. Kenjayev, Y., & Berdiyeva, S. (2024). Yurak bo‘lmacha va qorinchalari gipertrofiyasining elektrokardiografik belgilarini tahlil qilish. *Acumen: International Journal of Multidisciplinary Research*, 1(4), 107–113. Retrieved from <https://inlibrary.uz/index.php/aijmr/article/view/63479>
39. Kenjayev, Y., “Гистология слоев кожи и их функции”, *MJST*, vol. 4, no. 11, pp. 53–57, Nov. 2024, Accessed: Jan. 25, 2025. [Online]. Available: <https://www.mjstjournal.com/index.php/mjst/article/view/2007>
40. Кенжаев Ёдгор Маматкулович, Саидов Жасур Бахтиярович, Рахимова Мохинур Шамсуддиновна. (2024). Буйрак касалликларининг сабаблари, патогенези ва даволаш йўллари: турли патологик ҳолатларнинг таҳлили ва профилактика чоралари [Data set]. Zenodo. <https://doi.org/10.5281/zenodo.14096723>
41. Abduqodirovna M. F., Ismatulloyevich X. I., Mamatqulovich K. Y. Chaqaloqlarda sepsis kasalliklarining kechishi diagnostikasi laboratoriya taxlillari // *American journal of applied medical science*. – 2024. – Т. 2. – №. 4. – С. 114-119.

