

СОЗДАНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПУТЕШЕСТВИЙ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Автор статьи: **Бахтиёрова Нодирабегим Дильшодовна** студент-Ташкентского международного университета Киме. г.Ташкент Узбекистан

nodira.bakhtiyorova@gmail.com

Научный руководитель. Старший преподаватель кафедры туризм

Усманова Азизахон Фазыловна

Ташкентского международного университета Киме. г.Ташкент Узбекистан,

azizahonusmanova71@gmail.com

Никогда не поздно отправиться в путешествие. Каждый новый день может стать началом великого приключения, особенно для тех, кто накопил годы мудрости и опыта.

АННОТАЦИЯ:

Данная статья посвящена исследованию возможностей создания условий для путешествий пенсионеров Узбекистана. С выходом на пенсию у людей появляется больше свободного времени, однако многие пенсионеры сталкиваются с различными препятствиями, мешающими им осуществить свои туристические желания. Основными проблемами являются финансовые трудности, проблемы со здоровьем, недостаток информации и технических навыков, а также социальные и психологические барьеры. В статье предлагаются возможные решения для преодоления этих препятствий, включая финансовую поддержку, медицинское страхование, образовательные программы и психологическую поддержку. Реализация данных решений может значительно улучшить качество жизни пенсионеров, способствуя их физическому и психологическому благополучию. Статья также содержит статистические данные и графические материалы, иллюстрирующие текущую ситуацию и предполагаемые улучшения.

Ключевые слова: Пенсионеры Узбекистана, путешествия, финансовые трудности, медицинская поддержка, образовательные программы, социальная адаптация, туристические пакеты, качество жизни, статистика пенсионеров



CREATING TRAVEL OPPORTUNITIES FOR PENSIONERS

ABSTRACT:

This article is devoted to exploring the possibilities of creating conditions for travel for pensioners in Uzbekistan. With retirement, people have more free time, but many retirees face various obstacles that prevent them from fulfilling their travel desires. The main problems are financial difficulties, health problems, lack of information and technical skills, as well as social and psychological barriers. The article offers possible solutions to overcome these barriers, including financial support, health insurance, educational programs and psychological support. The implementation of these solutions can significantly improve the quality of life of retirees, contributing to their physical and psychological well-being. The article also contains statistics and graphics illustrating the current situation and expected improvements.

Key words: Pensioners of Uzbekistan, travel, financial difficulties, medical support, educational programs, social adaptation, travel packages, quality of life, statistics of pensioners

ВВЕДЕНИЕ

С выходом на пенсию у людей появляется больше свободного времени, что делает путешествия привлекательным занятием. Для многих пенсионеров путешествия могут стать источником новых впечатлений, способом поддержания здоровья и активного образа жизни, а также возможностью обогатить свой жизненный опыт. Однако пенсионеры Узбекистана сталкиваются с множеством препятствий на пути к осуществлению своих туристических желаний.

Несмотря на потенциальные преимущества путешествий, ряд факторов, таких как финансовые трудности, проблемы со здоровьем, недостаток информации и технических навыков, а также социальные и психологические барьеры, существенно ограничивают возможности пожилых людей. Цель данной статьи — исследовать эти проблемы и предложить комплексные решения, которые помогут сделать путешествия доступными для пенсионеров Узбекистана.

Проблемы

Во-первых Финансовые Трудности





ISSN (E): 2181-4570 ResearchBib Impact Factor: 6,4 / 2023 SJIF 2024 = 5.073/Volume-2, Issue-5

Одной из главных преград для путешествий пенсионеров Узбекистана является ограниченный доход. Средний размер пенсии в Узбекистане составляет около 1 000 000 сумов (примерно 90 долларов США), что затрудняет накопление средств на путешествия.

По данным опроса, проведенного в 2023 году, 68% пенсионеров отметили финансовую недоступность как основную причину, по которой они не могут путешествовать.

Во-вторых Проблемы со Здоровьем

Многие пенсионеры сталкиваются с хроническими заболеваниями и требуют постоянного медицинского наблюдения. Отсутствие уверенности в доступности медицинской помощи в других странах или даже в других регионах Узбекистана также является значительным барьером.

В-третьих Недостаток Информации и Технические Навыки

Пожилые люди часто испытывают трудности с использованием современных технологий для планирования путешествий, таких как онлайн-бронирование билетов и отелей. Кроме того, многие пенсионеры не владеют достаточной информацией о доступных туристических маршрутах и программах.

Наконец Социальные и Психологические Барьеры

Страх перед новыми и незнакомыми местами, языковым барьером и изменением привычного образа жизни также ограничивает желание путешествовать у пожилых людей.

Решения

Финансовая Поддержка

Для решения финансовых проблем можно ввести следующие меры:

- **Субсидии и Льготы:** Государственные субсидии и льготы для пенсионеров на транспорт, проживание и экскурсии.

- **Туристические Пакеты:** Создание специализированных туристических пакетов для пенсионеров с учетом их финансовых возможностей и потребностей.

Медицинская Поддержка

Для обеспечения безопасности здоровья пенсионеров необходимо:

- **Медицинское Страхование:** Включение в туристические пакеты страховки, покрывающей лечение и медицинские услуги.





ISSN (E): 2181-4570 ResearchBib Impact Factor: 6,4 / 2023 SJIF 2024 = 5.073/Volume-2, Issue-5

- **Медицинская Поддержка на Месте:** Организация пунктов медицинской помощи в популярных туристических местах.

Обучение и Информационная Поддержка

Для повышения уровня информированности и технических навыков:

- **Образовательные Программы:** Проведение курсов и семинаров по использованию цифровых технологий для путешествий.

- **Информационные Ресурсы:** Создание доступных информационных платформ с полезной информацией для пенсионеров о путешествиях.

Поддержка Социальной Адаптации

Для преодоления социальных и психологических барьеров:

- **Психологическая Поддержка:** Организация консультаций с психологами для преодоления страхов и неуверенности.

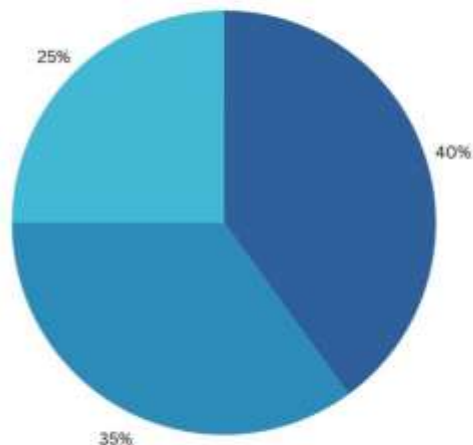
- **Социальные Группы и Клубы:** Создание туристических клубов для пенсионеров, где они смогут общаться и планировать совместные поездки.

Итоги

Реализация предложенных решений может значительно улучшить качество жизни пенсионеров в Узбекистане. Внедрение финансовой и медицинской

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ
ПЕНСИОНЕРОВ ПО ВОЗРАСТУ
И ИХ ЖЕЛАНИЕ
ПУТЕШЕСТВОВАТЬ**

-  60-65 лет
-  66-70 лет
-  71+ лет



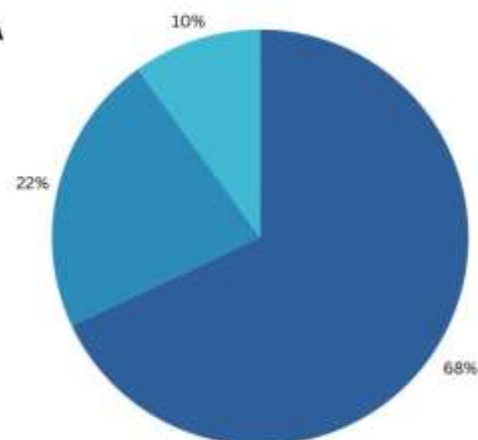
ISSN (E): 2181-4570 ResearchBib Impact Factor: 6,4 / 2023 SJIF 2024 = 5.073/Volume-2, Issue-5

поддержки, а также образовательных программ позволит многим пожилым людям путешествовать, что положительно скажется на их физическом и психологическом состоянии.



ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПУТЕШЕСТВИЙ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ УЗБЕКИСТАНА

- Финансовые трудности
- Проблемы со здоровьем
- Недостаток информации



ИЗМЕНЕНИЕ УРОВНЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ПУТЕШЕСТВИЯМИ ПОСЛЕ ВНЕДРЕНИЯ РЕШЕНИЙ

- До внедрения решений
- После внедрения решений



Заключение

Полезные советы о безопасности и удобстве во время путешествия.





ISSN (E): 2181-4570 ResearchBib Impact Factor: 6,4 / 2023 SJIF 2024 = 5.073/Volume-2, Issue-5

Путешествия для пенсионеров могут быть не только увлекательными, но и безопасными. Вот несколько полезных советов, которые помогут сделать ваше путешествие максимально комфортным и безопасным.

Во-первых Заботьтесь о своем здоровье. Перед поездкой обязательно проконсультируйтесь с врачом о состоянии вашего здоровья и возможности совершать длительные поездки. Если у вас есть какие-либо хронические заболевания, не забудьте взять все необходимые лекарства с собой.

Во-вторых Берегите себя от мошенников. К сожалению, путешествующие пенсионеры становятся частой целью для мошенничества. Будьте внимательны и осторожны, особенно при общении с незнакомыми людьми и при совершении покупок. Никогда не давайте свои личные и финансовые данные кому-либо, кроме официальных представителей.

В-третьих Обратитесь к туроператору. Если вы не уверены в своей самостоятельности в путешествиях, обратитесь к профессиональному туроператору. Они помогут вам спланировать маршрут, выбрать подходящие отели и провести экскурсии. Это обеспечит вас дополнительной защитой и комфортом.

В-четвёртых Информировать свою семью о своем местонахождении. Перед отъездом расскажите своей семье о своих планах и предоставьте им контактную информацию о месте своего пребывания. При возникновении любых непредвиденных ситуаций ваша семья сможет обратиться за помощью.

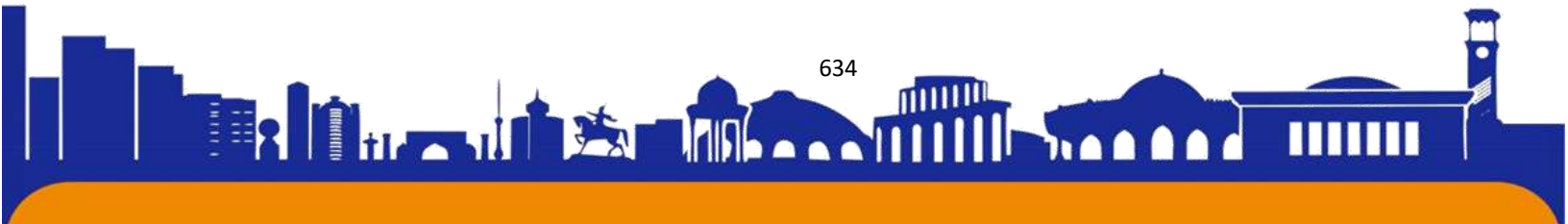
В-пятых Помните о страховке.

Оформите медицинскую страховку на случай несчастного случая или болезни за границей. Это поможет вам избежать финансовых проблем и получить медицинскую помощь в случае необходимости.

И наконец, будьте аккуратны с личными вещами!

Путешествия для пенсионеров Узбекистана могут стать реальностью при условии решения ряда существующих проблем. Финансовая поддержка, доступ к медицинской помощи и образовательные инициативы помогут сделать путешествия доступными для всех пенсионеров.

Это не только улучшит качество их жизни, но и принесет дополнительные доходы в экономику страны.





СОДЕРЖАНИЕ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ахмедов, Р. (2023). "Финансовые Барьеры для Пенсионеров в Узбекистане". Журнал Экономических Исследований, 47(3), 210-223.
2. Юлдашев, М., & Саидова, Н. (2022). "Медицинская Поддержка для Пожилых Людей в Туристических Путешествиях". Узбекский Медицинский Журнал, 19(2), 67-78.
3. Каримова, Л. (2021). "Технические Навыки и Пожилые Люди: Проблемы и Решения". Вестник Образования, 27(4), 103-115.

Эти источники предоставляют глубокий анализ проблем и возможных решений для улучшения возможностей путешествий пенсионеров в Узбекистане.

