

ПОЧЕМУ СКАНДИНАВСКИЕ СТРАНЫ САМЫЕ СЧАСТЛИВЫЕ?

Орзикулова Озода Тулкин кизи

Международный университет Кимё в Ташкенте, факультет «Туризм и менеджмент», 3-курс, студентка

E-mail: orzikulovaozoda077@gmail.com

***Аннотация:** Скандинавские страны всегда выделялись высоким уровнем счастья, и в 2023 году Финляндия снова оказалась на вершине этого списка. Это уже седьмой год подряд, когда Финляндия лидирует в рейтинге счастья, за ней следуют Дания и Исландия. Но почему же они настолько стабильно счастливы? Скандинавия представляет собой часть Северной Европы с богатой историей и культурой. Географически центром Скандинавии является Скандинавский полуостров, на котором расположены Швеция, Норвегия и северо-западные районы Финляндии. Кроме того, к Скандинавии относятся Дания и Исландия, находящиеся за пределами Скандинавского полуострова. Таким образом, понятие "Скандинавия" охватывает пять независимых государств - Швецию, Норвегию, Данию, Исландию и Финляндию, а также автономные территории Дании - Гренландию и Фарерские острова.*

***Ключевые слова:** счастье, северные страны, надёжные институты, развитая социальная защита, минимальный уровень коррупции, укрепленная демократия, высокая степень свободы, доверие, успешное развитие, помощь нуждающимся, крепкие межличностные связи, климат, сезонные изменения, иммиграция, качество правительства, процветание, благополучие, высокий уровень жизни, довольные граждане, низкий уровень преступности*

WHY ARE SCANDINAVIAN COUNTRIES THE HAPPIEST?

Orzikulova Ozoda Tulkin kizi

Kimyo International University in Tashkent, Faculty of Tourism and Management, 3rd year, student

E-mail: orzikulovaozoda077@gmail.com





Abstract: Scandinavian countries have always stood out for their high levels of happiness, and in 2023 Finland is again at the top of this list. This is the seventh year in a row that Finland tops the happiness rankings, followed by Denmark and Iceland. But why are they so consistently happy? Scandinavia is a part of Northern Europe rich in history and culture. Geographically, the center of Scandinavia is the Scandinavian Peninsula, on which Sweden, Norway and the northwestern regions of Finland are located. In addition, Denmark and Iceland, located outside the Scandinavian Peninsula, belong to Scandinavia. Thus, the concept of “Scandinavia” covers five independent states - Sweden, Norway, Denmark, Iceland and Finland, as well as the autonomous territories of Denmark - Greenland and the Faroe Islands.

Keywords: happiness, Nordic countries, strong institutions, strong social protection, minimal corruption, strengthened democracy, high degree of freedom, trust, successful development, helping those in need, strong interpersonal ties, climate, seasonal changes, immigration, quality of government, prosperity, well-being, high standard of living, satisfied citizens, low crime rate.

Введение: С 2013 года страны Северной Европы, включая Финляндию, Данию, Норвегию, Швецию и Исландию, стабильно занимают места в первой десятке по уровню счастья. Это обусловлено наличием надежных институтов, развитой социальной защитой, минимальным уровнем коррупции и укрепленной демократией. Жители этих стран наслаждаются высокой степенью свободы и доверия друг к другу. Однако популярные мифы о небольшом населении или холодном климате не исчерпывают полного объяснения этого явления.

В северных странах наблюдается высокий уровень счастья у населения по разным причинам: успешное развитие, помощь нуждающимся и крепкие межличностные связи. Важно изучить эти факторы для понимания счастья в этих регионах и выявить взаимосвязи между ними.

Перед тем как обсудить основные факторы, которые, по нашему мнению, могут способствовать счастью в северных странах, давайте разберемся с несколькими распространенными мифами, которые подвергают сомнению уровень счастья в этих регионах. Первый миф касается погоды: действительно, северные страны не могут похвастаться теплым тропическим климатом, который



часто ассоциируется со счастьем. Тем не менее, хотя погода может оказывать определенное влияние на уровень удовлетворенности жизнью, это влияние ограничено, и ожидания, а также сезонные изменения, играют свою роль. Следовательно, хотя изменения в климате могут немного повысить уровень удовлетворенности жизнью в холодных странах, вроде северных, погода, вероятно, не является определяющим фактором их счастья.

Второй миф утверждает, что в северных странах, помимо высокого уровня счастья, также наблюдается высокий уровень самоубийств, что кажется странным. Однако в прошлом, особенно в 1970-1980-х годах, северные страны, в особенности Финляндия, имели высокие показатели самоубийств. В настоящее время эти показатели снизились и стали ближе к средним европейским значениям. Хотя обычно в богатых странах количество самоубийств выше, факторы, способствующие увеличению уровня счастья, обычно связаны с уменьшением случаев самоубийств. Таким образом, этот парадокс, вероятно, обусловлен устаревшей информацией, и на данный момент уровень самоубийств в северных странах не является слишком высоким, а скорее соответствует теоретическим моделям.

Согласно третьему мифу, существует убеждение, что в небольших и однородных странах, таких как северные, легче достичь благополучия, чем в более крупных и разнообразных. Однако исследования показывают, что количество населения и степень однородности не влияют на уровень удовлетворенности жизнью. Современные северные страны стали достаточно разнообразными, и некоторые из них имеют значительное число иммигрантов. Увеличение этнического разнообразия связано не с самим разнообразием, а скорее с экономическим неравенством и этнической сегрегацией. Кроме того, важную роль в социальном доверии играет качество правительства, а не этническая многообразность. Иммиграция не влияет на общий уровень счастья местных жителей и в некоторых случаях даже способствует их благополучию. Таким образом, этническая однородность не является объяснением счастья в северных странах.

Следует также отметить, что иммигранты, проживающие внутри страны, испытывают сходное чувство счастья, как и местные жители. Позже мы поясним,



что качество государственных учреждений играет важную роль в обеспечении счастья жителей северных стран, и эти учреждения работают на благо всех, кто проживает на их территории, включая иммигрантов. Это может объяснить высокий уровень счастья иностранцев в различных странах, с Финляндией, Данией, Норвегией и Исландией на верхних позициях, а Швецией занимающей седьмое место в мировом рейтинге. Таким образом, благополучие в северных странах распространяется и на прибывающих в эти страны.

В северных странах существует множество причин, почему их жители ощущают себя счастливее. Например, благодаря поддержке государства люди чувствуют меньшее беспокойство относительно потери финансов или работы. Кроме того, они сравнивают свою жизнь с жизнью других, и наличие счастливых людей вокруг оказывает положительное влияние на их собственное благополучие. В странах с развитой социальной защитой эти сравнения менее значимы. Также в северных странах меньше беспокойства о своей личной успешности по сравнению с другими, поскольку здесь преобладает равенство и обеспечивается большая поддержка для меньшего состоятельного населения.

Качество государственных институтов в северных странах было хорошим еще в 19-м веке. Независимые суды хорошо справлялись с коррупцией. Это делало институты более надежными. Массовое образование также играло важную роль. В северных странах инвестировали в образование для всех. Цель была в том, чтобы создать граждан с сильной идентичностью и чувством солидарности. Это способствовало большему доверию к обществу и институтам.

Один из ключевых методов понимания модели северных стран заключается в том, чтобы отметить, что высокий уровень социального и институционального доверия, сформированный за счет широкого распространения образования и относительно равных условий жизни в начале 20 века, способствовал поддержке политики государства благосостояния, внедренной в течение столетия, что дополнительно укрепило социальное и институциональное доверие. Несмотря на разнообразие исторических аспектов, можно утверждать, что главное направление развития северной модели началось с минимального уровня неравенства и массового образования, которые со временем превратились в социальное и институциональное доверие,





благоприятно сказавшееся на формировании эффективных институтов государства благосостояния.

В заключение, северные страны характеризуются благоприятным циклом, в котором различные ключевые институциональные и культурные показатели благополучия взаимодействуют друг с другом. Это включает в себя эффективную демократию, щедрые и эффективные социальные льготы, низкий уровень преступности и коррупции, а также довольных граждан, которые чувствуют себя свободными и доверяют друг другу и государственным институтам. В то же время другие страны, такие как Швейцария, Нидерланды, Новая Зеландия, Канада и Австралия, также имеют множество схожих элементов. Следовательно, нет никакого секрета северного счастья, недоступного для других. Важно, чтобы государственные институты были надежными, не склонными к коррупции, и готовыми помогать гражданам. Необходимо также стремиться к формированию общества, где люди доверяют друг другу и поддерживают себя взаимно.

Использованная литература:

<<https://ru.euronews.com/health/2024/03/27/why-do-people-in-nordic-countries-consistently-rank-as-the-happiest-and-what-can-we-learn>>

<[Скандинавия — Википедия \(wikipedia.org\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Скандинавия)>

<[Почему скандинавы живут лучше всех \(azattyq.org\)](https://azattyq.org/ru/news/10-principles-of-the-happiest-countries)>

<[10+ принципов жителей самых счастливых стран, которые можно попробовать прямо сейчас / AdMe](https://adme.com/ru/10-principles-of-the-happiest-countries)>

<[Почему жители скандинавских стран – самые счастливые в мире? - Bright \(brightmagazine.ru\)](https://brightmagazine.ru/ru/10-principles-of-the-happiest-countries)>

Петер Берлин. Эти странные шведы. 2000г.

Наталия Будур. Эти странные норвежцы. 2005г.

Катя Стенвалль. Скандинавия. Разочарованный странник. 2010г.

