

ВЛИЯНИЕ ТЕРАФЛЕКСА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Холикулов Файёзи Норсафарзода

fayyozikholikulov@gmail.com

Учебное заведение: Ташкентская медицинская академия, Термезский филиал

Факультет: Педиатрия

Направление: Фармация

Курс: 1 курс

Группа: 102В

Научный руководитель: **Хамроев Тохир Фарход угли**

Электронная почта научного руководителя: hamroyevtohir777@gmail.com

Учебное заведение: Ташкентская медицинская академия, Термезский филиал

Факультет: Педиатрия

Направление: Фармация

Курс: 1 курс

Группа: 102В

Аннотация: В данной статье рассматривается влияние препарата Терафлекс на организм человека. Особое внимание уделяется его составу, механизму действия, а также клинической эффективности при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, таких как остеоартроз и остеохондроз. Приводятся данные о фармакологических свойствах глюкозамина и хондроитина — основных компонентов препарата, их роли в восстановлении хрящевой ткани и снижении воспалительных процессов. Также рассматриваются возможные побочные эффекты



ISSN (E): 2181-4570 ResearchBib Impact Factor: 6,4 / 2024 SJIF 2024 = 5.073/Volume-3, Issue-5

и противопоказания. Работа направлена на изучение терапевтической ценности Терафлекса в современной фармацевтической практике.

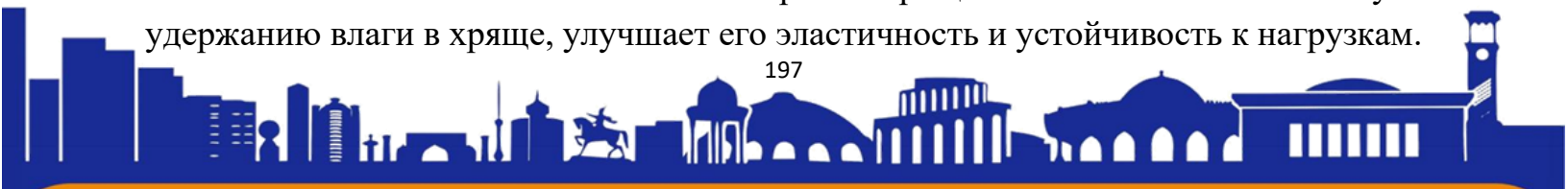
Ключевые слова: Терафлекс, глюкозамин, хондроитин, опорно-двигательная система, остеоартроз, остеохондроз, хрящевая ткань, противовоспалительное действие, побочные эффекты, фармакология.

Введение.

Современная фармацевтическая наука активно разрабатывает препараты, направленные на восстановление функций опорно-двигательной системы. Одним из таких средств является Терафлекс — комбинированный препарат, содержащий глюкозамин и хондроитин. Эти вещества способствуют регенерации хрящевой ткани, уменьшают болевой синдром и улучшают подвижность суставов. Актуальность темы обусловлена ростом числа заболеваний суставов и позвоночника, а также необходимостью эффективного и безопасного медикаментозного лечения. В данной работе рассматриваются фармакологические свойства Терафлекса, его влияние на организм человека и сферы применения в клинической практике.

Основная часть.

Терафлекс — это комбинированный лекарственный препарат, широко применяемый в терапии заболеваний опорно-двигательной системы, особенно дегенеративно-дистрофических процессов, таких как остеоартроз, остеохондроз, спондилоартроз и другие. Препарат сочетает в себе два активных компонента — глюкозамин и хондроитин сульфат, которые играют ключевую роль в метаболизме хрящевой ткани. Глюкозамин — аминмоносахарид, участвующий в синтезе гликозаминогликанов, необходимых для формирования и восстановления соединительной ткани. Он стимулирует анаболические процессы в хрящевой ткани, усиливает выработку внутрисуставной жидкости и тормозит ферменты, разрушающие хрящ. Глюкозамин обладает также лёгким противовоспалительным эффектом, снижая выраженность болевого синдрома при хронических патологиях суставов. Хондроитин сульфат — высокомолекулярный мукополисахарид, основной компонент внеклеточного матрикса хрящевой ткани. Он способствует удержанию влаги в хряще, улучшает его эластичность и устойчивость к нагрузкам.





ISSN (E): 2181-4570 ResearchBib Impact Factor: 6,4 / 2024 SJIF 2024 = 5.073/Volume-3, Issue-5

Кроме того, хондроитин подавляет активность ферментов, способствующих деградации хряща, и стимулирует синтез коллагена и протеогликанов. Совместное применение этих двух компонентов позволяет достигать синергетического эффекта, благодаря чему препарат замедляет прогрессирование остеоартроза, снижает потребность в нестероидных противовоспалительных средствах (НПВС), а также улучшает общее качество жизни пациентов.

Фармакокинетика: После перорального приёма глюкозамин хорошо всасывается в желудочно-кишечном тракте, достигая максимальной концентрации в крови через 3–4 часа. Хондроитин имеет более длительный период накопления в организме, однако его биодоступность ниже. Оба компонента накапливаются преимущественно в хрящевой ткани суставов, где и проявляют своё основное действие. Показания к применению:

Терафлекс назначается при первичном и вторичном остеоартрозе, остеохондрозе позвоночника, суставных болях, обусловленных дегенеративными изменениями. Он также используется в восстановительном периоде после травм суставов и костей. Побочные эффекты и противопоказания:

Препарат в целом хорошо переносится, однако в отдельных случаях могут наблюдаться побочные эффекты: диспепсия, тошнота, метеоризм, аллергические реакции. Противопоказан при индивидуальной непереносимости компонентов, тяжёлых нарушениях функции почек, во время беременности и лактации, а также у детей младше 15 лет. Клиническая эффективность: Многочисленные клинические исследования подтверждают, что при длительном применении (не менее 3 месяцев) Терафлекс улучшает функциональное состояние суставов, снижает интенсивность болевого синдрома, уменьшает потребность в анальгетиках и повышает двигательную активность пациентов. Он не только устраняет симптомы, но и воздействует на причину заболевания — разрушение хрящевой ткани.

Заключение:

Таким образом, Терафлекс является эффективным и безопасным препаратом для лечения заболеваний опорно-двигательной системы, особенно при остеоартрозе и остеохондрозе. Благодаря своему составу, включающему глюкозамин и хондроитин, он способствует восстановлению хрящевой ткани,





ISSN (E): 2181-4570 ResearchBib Impact Factor: 6,4 / 2024 SJIF 2024 = 5.073/Volume-3, Issue-5

уменьшает воспаление и болевой синдром, а также улучшает подвижность суставов. Регулярное и длительное применение Терафлекса может значительно замедлить прогрессирование дегенеративных процессов и повысить качество жизни пациентов. Несмотря на возможные побочные эффекты, при соблюдении рекомендаций врача препарат хорошо переносится и широко используется в современной фармацевтической практике.

Список использованной литературы:

1. Каримов Й., Рахматов Ш. Фармакология. – Ташкент: «Ибн Сино», 2020. – 312 с.
2. Маммедкулов А., Усманходжаев Б. Основы клинической фармации. – Ташкент: «Фан ва технология», 2021. – 278 с.
3. Rang J., Dale M., Ritter J., Flower R. Rang and Dale's Pharmacology. – 9th ed. – Elsevier, 2020. – 808 p.
4. Katzung B.G., Trevor A.J. Basic and Clinical Pharmacology. – 15th ed. – McGraw-Hill Education, 2021. – 1264 p.
5. European Medicines Agency. Teraflex: Product Information. – EMA, 2022.
6. Бобамуродов Б., Холботаев С. Фармацевтическая технология. – Ташкент: Изд-во УзМУ, 2019. – 235 с.
7. Hochberg M.C. et al. Effectiveness of glucosamine and chondroitin sulfate in osteoarthritis treatment. – The New England Journal of Medicine, 2018; 378(1): 43–52.
8. World Health Organization. WHO Guidelines on the Pharmacological Treatment of Osteoarthritis. – Geneva: WHO, 2021.
9. Ahmed M., Hussain M. Chondroprotective Effects of Teraflex in Joint Diseases. – Journal of Pharmacy and Bioallied Sciences, 2020; 12(3): 155–160.
10. Набижонов А., Ёлдошев Қ. Обзор лекарственных препаратов в медицине. – Самарканд: Изд-во СамДУ, 2022. – 196 с.

